# 2024年本学期个人期末总结大学 大学期末个人总结(模板15篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-15

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**本学期个人期末总结大学篇一**

一年的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下这一年来的得失，从中继承做的好的方面改良缺乏的地方，使自己回忆走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

一路走来，一直都很重视自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格。无论何时何地，都严于律己。以前只是觉得关心别人感到很快乐。现在我更加透彻地理解，乐于助人不仅是铸造高尚的品德，而且自身也会得到许多利益，关心别人的同时也是在关心自己。对于老师，一直都是我们学习的向导，指导了我许多有用的知识。一个人活在这个世界上，一定要有一定的责任义务和高尚的品德。

学习是一个过程，最重要、最应该重视都是过程。学习并不是非常的好，但是一路走来我都在努力，在享受学习的这个过程，也收获了不少。首先是我端正了学习态度，进入到大学不是来放松的，更应该努力学习。其次是提高了自己的自学能力。大学的课程并不是像高中时填鸭式那样，要求在课下练习稳固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些资料。日积月累，要善于运用学习方法同时也要加强独立思考的能力。我认为自己的学习是有进步的，我也深信以后在自己的努力下会到达一个质的飞跃。社会实践能力也有了一定的提高。我参加了不少的校内活动和系里的活动，增加了与其他同学的交流和学习的时机。此外，还一直在寝室长，对自己既是压力又是动力。

体育一向是我最爱，通过我的练习，很好的完成体育课的教授项目。我喜爱运动，根本上对所有运动都感兴趣，尤其是球类运动，不管是篮球、排球，还是羽毛球，在同学当中还是比较擅长的。体育运动不仅锻炼了身体，而且增强了团体精神和集体荣誉感。在系里的趣味运动会中，我们班以优秀的成绩脱颖而出，获得了二等奖以及精神文明奖，这都是对我们班级的\'肯定。

世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，我也不例外，关键是能否正视并利用它们。

我的优点是老实、热情、始终如一。诚信是立身之本，我一直都是以言出必行来要求自己，同意别人的事一定要做到。关心别人就等于给自己多找了个朋友，也就是在关心自己。一旦我认定的事，就算再难的事也全力以赴，做事一定要有始有终。优点是用来不断鞭策自己发奋向上的。我个人认为自己的缺点就是得过且过，没有强类烈的竞争意识。其实我也明白凡事都应该追根究底，会就是会，不会就是不会，不会就应该去问、去学，不可以放在一边置之不理，树立起竞争意识，有上进心才会有进步。我会一直警戒自己的，一刻都不会放松。

一年不长也不短，学到了许多的知识。思想也略微成熟了，性格也更加坚强了。我明白上只是我人生这条线上的开始，以后还有很长的路在等待着我，会有汗水，会有收获，一切都应该靠自己，靠自己。

**本学期个人期末总结大学篇二**

人若要是会总结自身，就能完善自身;要是会总结过去，就能指引未来。以下是小编搜集整理的大学期末个人总结范文，欢迎阅读。

刚从那个充满压力的高中解放出来感觉像是脱笼而出的小鸟，对新的生活充满了欣喜和激动。进入到大学生活一开始一切的一切都是那样的陌生，但几个星期过去后对周围的环境熟悉了，陌生感消失遁形了，开始进入了正常的生活学习模式。加入了几个社团，使平淡的生活又增加了一些色彩......加入了民俗社让我对民俗有了更深刻的理解和体会，一次一次开展的活动增加了陌生同学之间的互动。来到这个计科2班，一开始辅导员交给的任务很多，有时候下晚自习后还要到她办公室去。那段时间让我体会到累并快乐的滋味，辅导员教给我的任务有的很“艰巨”但也让我学会了很多东西也让我了解了很多东西。这是对自己各个方面的提高，比如说是沟通交际能力都有所提高。当一件事做的不妥的地方，辅导员都会及时的把我指出来，所以很感谢辅导员给了我这个锻炼的机会。

在班中担任团支书这个职务让我也感受很多。每次的团生活主题班会从活动的策划到活动的开展以及主持活动对我来说都是一个锻炼。一次次的活动都是一个挑战和锻炼，同时也增加了同学们之间的凝聚力。同学们的踊跃参加让我有也感受到了生活的热情。我知道有时候也有不称职的地方，希望在接下来的工作中得以改善，让自己各个方面的能力得意提高。同时也参加了学院的二级党课和学校的高级党课让我在其中也学到了很多东西，让我对共产党有了更深刻的理解，学会以一名党员的身份严格要求自己。

在这半学期里让我有很多人生的第一次。第一次献血200ml;在以前献血对我来说是遥远而陌生的，献血也标志着我们跨入了成人的行列、标志着我们有对社会奉献的义务。第一次做志愿者;我们怀着新奇的心情去做志愿者，但是做志愿者真的不是那么轻松但我们还是坚持下来了，同学让我们也感受到了做志愿者的快乐。第一次代表信息技术学院参加比赛;代表学院参加“易班知识知多少”让我们倍感压力，但是结果我们比赛得了第一让我们心奋不已。

进入大学后学习的模式改变了，我们也学会了适应。增加了一些新的科目，我们也慢慢融入进去。在课堂上认真听课，课下把老师布置的作业认真的完成这的学习方法让这个学期没有挂科。但是在大学学习不能仅局限于不挂科，对专业课的东西还要更深入了解一些，这对我们以后的工作是有很大的帮助。

在此也很感谢我的室友们，她们在生活和学习上给了我很大的帮助，让我很快融入到新的生活。

时间过得真快，转眼间一个学期就过去了。回顾一下刚来学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳!总的来说，这个学期学到的东西还是挺多的，首先，我们接触了语句的重音，停连，以及语气，还有节奏，除了这些语句的基本东西以外，还学习了贯口，诗歌.

散文

朗读技巧，同时，我们还接触了寓言，广告，配音等等一系列的东西，虽然这些都不是我擅长的，但是在学习中发现自己的不足，这本来就是学习的目地。知道了自己的弱点就更容易改正一些。一个学期中，专业知识学到了很多。

同时在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。虽然以前就可以做到这些，但是，作总结的时候才发现还有不足的地方，处理人际关系也是一门需要学习的艺术。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。所以在提高自己专业的同时我也会不断提高自己其他方面的能力。

大学生活是很宝贵的，大一，教会了我一些道理，大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，没有什么付出是白费的，虽然不是尽如人意，但是，大一是完整的，尽管他不是很完美!至于大二 ，我还没有好好想过，不过有一点可以肯定，我不会让他虚度过去，至少不会像大一这样，绚丽，奇幻，无知....我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的机会，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

时光如水,转眼间大一生活已至尾声.理应有个总结来总结一下自己一年的所得与所失。

1.在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习 。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。

2.在生活上，大一的最大收获就是努力地去了解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。

3.在学习上，极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满希望的新学年的新学期,怀着更高的信心和抱负踏上新的征途,走好人生下一站途程!

转眼，大一一个年度的学习生活在忙碌中将要结束，回想这个年度的生活我还是收获不少。为总结好此年度的工作，为之后的工作打下更好的基础，以下是我的大一年度自我鉴定。

大一

自我鉴定范文

：本人自入学以为，一直遵守学校的各项

规章制度

，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校一年期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。虽然学习成绩不是非常理想，但我却在学习的过程中收获了很多：由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考.

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神,锻炼出我坚毅的性格。

以上是我大一的自我鉴定，我相信\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生。

**本学期个人期末总结大学篇三**

总结是事后对某一阶段的学习或工作情况作加以回顾检查并分析评价的书面材料，它在我们的学习、工作中起到呈上启下的作用，因此十分有必须要写一份总结哦。如何把总结做到重点突出呢？以下是小编精心整理的大学期末个人总结，欢迎大家分享。

时光像水中的倒影，一晃一学期就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在大学生最流行的\"郁闷\"日子。现将我上一学期的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的`各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一期里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

**本学期个人期末总结大学篇四**

时间过的真快，转眼间又到了大一学年的最后阶段了。回顾一下即将过去的这一学年，刚来到学校报道的那一天还历历在目，怪不得人们常说光阴似箭，日月如梳!总结一下这个学年的各方面情况，以作为这一学年的反省和下一学年的借鉴，以便能够更好的提高自己。在学习上，大一上学期在学习上规划的是比较理想，但文化学习思维方式却没有去陈更新，所有的学习生活安排基本上都是有课程量决定，虽然曾经怀着激动的心情来到大学，不过自己没有明确目标和方向，所以一度觉得课程内容基本上都很无聊。没有一点学习的动力，有点像是逆来顺受的感觉。一开始，对于大课堂式的教学挺不习惯的，经常在上课时不自觉的就分了神，甚至发展到一堂课一分钟都没有听过，极其浪费了大好的学习时机。渐渐地，上课睡觉的时候多了，自习课和同学聊天的时候多了，自己也感觉这就像那传说中的大学生活了，以至于变的更不学习了。隐隐的，我感觉到自己正逐渐失去一些东西，对任何事情都是浅尝辄止。对于自己感兴趣的东西，往往却不知道从什么地方入手，甚至是无法接近它。于是我试图着慢慢的去改变自己的这种情况。

尽量的在每堂课上都能够认真的听好，减少玩耍的时间，用更多的时间里去光顾图书馆，充分利用图书馆的资源，阅读各方面的书籍，以吸取更多的知识，提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。对于到来的选修课，我选修了推拿防止常见病以及吉他乐理这两门。推拿防治常见病属于医学方面，因为自己的专业是医学方面，学好这门课对于自己的学习有着不可或缺的提高。吉他乐理是音乐艺术方面的，音乐能陶冶情操，也能让人们在繁忙过后的大脑及身心得到休息。吉他可以作为一种业余爱好，可以让我在无聊之余自娱自乐。

在生活上，我可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，宿舍生活是大学里不可缺少的一部分，宿舍作为一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性有各不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样八个人才能和睦相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我们宿舍一直是这方面的模范，由于大部分的室友包括我自己都是来自农村，生活各方面都比较简单，而且包括我在内的有几位室友在高中时候就住过宿舍，有集体生活的经验，对这种集体生活相对来说也比较适应，所以说我们宿舍还是融洽和谐的。我是一个农村走出来的孩子，对生活不需要没有太高的要求，也不追求什么高消费高享受，在日常生活中我始终保持干净整洁，绝不邋遢!

在娱乐上，我觉得我收获最大的就是羽毛球的技术提高了不少，所以在体育课考试中经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼下顺利的通过了考试。在一些下午的休息时间，邀上三五同学打篮球，打羽毛球也是我最喜欢的，这些活动在一定程度上能增强了我的体质，也是我在娱乐活动上的一大收获!

在思想道德上，我能规范的执行学校的学生手册和各种规章制度，热爱祖国，热爱党和人民，热爱学校，热爱班集体，关心国内外大事，尊师守纪，团结同学，与人为善，品德优先。回望身后这一年的脚印，有大有小，有深有浅，有虚有实……但不管怎么样，一切都已经成为了过去，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中，现在，我只有用更好的精神和心理状态，去展望那充满希望的新学年!

**本学期个人期末总结大学篇五**

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，一年的学习生活已经过去了。这一年来。在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

在同学之间的互相学习中，体会到了知识就是人的力量源泉，没有专业知识、专业技巧，什么成功都不会与你相约，只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面对社会的种种问题。对于现实社会，我要不断的充实自己，完善自己，使自己能够成为适应这个社会的专业人才，将来如果社会给我机会的时候，我就能以我的所学完完全全的融会到往后的工作当中去，所以现在属于我们的知识储备期。曾经有位老师跟我们说过：人的机遇难求，当机遇来的时候就要好好的抓住它，当时如果你没有驾驭它的能力，你还是只能眼睁睁的看着它从你的身边溜走，而无可奈何，与其到时后悔，不如现在好好储备自己的知识量，时刻准备着，等待着机会的到来。

学生的天职就是学习。学习是我生活的主线。但是由于工作繁忙，利用业余时间参加学习，时间和精力都有限，通过一段时间的磨合，我深深地感受到，只需要自已不断的努力，在学习上没有不可跨越的障碍。

进入正式上课后，教师对我们的情况都非常了解，所有的教学方法和教学内容都作了调整。在教师的引导下，我做到课前预习、课上认真听讲，记笔记、课后系统复习，独立完成作业。平时一遇到问题，就勇敢地去答疑。，这一年的大好时光没有虚度。坚韧不拔，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，同时学习能力的形成和良好学习习惯的养成将使我终身受益。

在一年的学生生活中，我不仅努力提高自己的学习能力和不断接受新的文化知识，还注重提高自己的思想政治素质和职业道德的培养。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。通过这一年的学习，我更加认识到要做一个有过硬职业道德的教师，必然也是在遵纪守法方面不含糊、不懈怠的教师，阻止教师工作中的不道德行为，制止和杜绝经济生活中的违法乱纪行为和不良现象我们责无旁贷。做为一名大专生，回首一年的学习生活，我深深地体会到电大老师为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！同时，通过自己不懈的努力，自己的理论和实践水平也得到了一定程度的提高，今后我还要不断地巩固所学的专业理论知识。每当要写小结时，才感到每年的时光都如白驹一般匆匆流逝，时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，斗转星移，回首这一年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是学生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小我们不得不笑并含着热泪坦然回首我们所走过的每一步路：面对二十一世纪这个信息知识爆炸的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的\"资本家\"的时代将要过去，以知识为特征的\"知本家\"的时代即将到来。我应该抓住这个有利的时机和机遇，用知识来武装彻底自己的头脑，知识是无价的宝藏。那时，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。教育是一门永无止境的艺术，挑战与困难共存，成功与喜悦同在大专生活是我人生的一大转折。由于以前学习不努力，刚入学时感到很沮丧。但很快就选择面对现实，俗话说“是金子在任何地方都会发光”。通过这一年的学习使我懂得了很多，从坎坷曲折中一步步走出，甩脱当时的幼稚，变得较成熟、稳重，为适应社会发展的需求，在学习上，严格要求自己，凭着对目标和知识的追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，熟练掌握了本专业的知识，并将所学的知识应用于实际生活中。作为一名学生，我思想上进，遵守社会公德，积极投身实践。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，这些都是我将来工作的重要本钱。

通过一年的学习使我懂得了很多，从那灰心的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，这些年，我曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。大专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这一学年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

中专个人期末总结

【推荐】期末个人总结

大学生期末总结

大学生期末总结

教师期末工作个人总结

**本学期个人期末总结大学篇六**

一、学习上，比起大一有了些许退步。经过大一一年的适应，这个学期基本上都已习惯了日常的课程学习。课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，挤出时间阅读专业相关的书籍，以求拓宽自我的知识面。

二、在生活上，我能和同学们和睦相处，互帮互助。宿舍是一个大团体，六个人生活在同一个空间里面，这就需要大家互相理解和帮忙，仅有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。当然，我们宿舍的融洽和谐关系属于我们每一位舍友。正是有了他们的支持与帮忙，我才能取得学习和工作上的成绩。

三、作为办公室的一名合格干事，我本着“全心全意为同学”服务的团学宗旨，在部长的带领办下全身心地投入各项活动之中，按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。在办公室内部，部长经过开展丰富的活动、让我们干事的、更丰富的`锻炼机会，以及加强办公室成员感情等多种举措，维持了我们干事的积极性和热情，培养我们的工作本事和职责感，并着力在维护干事的利益不受到损害，使办公室成为了一个有凝聚力、有战斗力的团体。并且我期望明年能够继续为团学工作。我始终在政治上要求提高，积极向党组织靠拢。在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自我，虚心向身边的党员学习，争取早日成为一名合格的共产党员。按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。

综上所述，虽然我在这个学期取得了必须的成绩，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改善的问题。有时候交作业无法按时高质量的完成，利用周末的时间不是很合理。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，更不想自我在老的时候后悔自我浪费如今的学习时间。

在今后的学习、生活、工作中，我将以更高的要求，加倍努力学习。如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我必须会全力以赴，尽最大的努力为同学们服务。新的一学期里，我必须戒骄戒躁、再接再厉，争取获得更大的成绩。

**本学期个人期末总结大学篇七**

伴随着xxx年脚步的临近，我们组织部的工作也在循序渐进，紧锣密鼓的进行着。在学院团委老师的关怀指导下，我们组织部立足实践，密切开展部门各项工作，在原先基础上，拓展新的工作方法，工作思路。本着为广大青年团员服务的宗旨，吸取老师以及广大团员的意见建议。努力完善我们部门的工作，从而更好的为团团员服务，为学院服务。

下面我将分四个方面来介绍我们组织部xxx至xxx学年的工作。

为了提高组织部内部的工作效率和规范程度，我们组织部内部建设上做了许多有益尝试。在招新工作结束后，我们的工作就开始有条不紊的进行了。在不断的探索中寻求到更有效率的工作方法。我们制订了学年工作流程表，并且把具体工作落实到部长干事个人，真正做到责任到人，不但提高了我们的工作效率，使我们组织内部的\'凝聚力，战斗力大大增强。

一直一来，志愿者工作都是我们组织部工作的重中之重，任何时候我们对这项工作都本着严谨认真的工作态度。本学期，在学院举办的大部分活动中，都不乏志愿者的参与。无论是体育部组织的应科杯篮球赛，还是学院内部义务鲜血活动，志愿者辛勤工作的身影都成为一道靓丽的学院风景线。特别是在前不久落幕的我院首届运动会中，志愿者在辅助学生会成员的工作过程中更发挥了不可替代的作用。

推荐优秀团员作为党的发展对象，是党赋予我们共青团组织的一项光荣的任务。他是我们组织部的主要工作之一。在本学期初，我们将上一学期的推优工作顺利收尾，为我们本学期的学生推优起了一个好的开头。在推优过程中我们秉承着公平公正的原则，力求把最优秀的团圆推荐为党的发展对象。与此同时我们也希望能和个党支部保持长期联系，为我们的推优工作吸收更多的宝贵意见。不断完善我们的工作体系。

广大共青团圆是我们组织部强大的的群众基础，为团员服务是我们组织部的工作职责。开学至今，我们的团务工作，一直按部就班的的进行着，对于这项工作我们每一位干事都深入各班，把每个班团务落实到实处。而个班团日活动如火如荼的举行就是我们工作的最好体现。最后，回顾和总结一年来的工作历程，我们深深感到，组织部开展的的每一项活动，每一声喝彩和每一次微笑，无不包容着学校各级领导和团委老师的关爱和鼓励；无不凝结着组织部每一位成员的智慧和汗水；离不开与我们风雨同舟、给我们悉心指导的团委老师，离不开给予我们真诚理解与大力支持的同学，同时也离不开学校各职能部门对我们工作的关怀及支持。

是我们任然坚信：在团委老师的关怀下、学生会主席团的领导下，，在未来的日子里，我们组织部将团将继续努力，带领广大团员充满信心地迎接新的挑战！创造新的辉煌！来回报大家长期以来对我们的支持。

谢谢!

xx

学院团委组织部xxxx年xx月xx日

**本学期个人期末总结大学篇八**

今天已经开始了期末考试，意味着学期结束的到来，暮然回首那些过去的日子，我顿然感慨万千。。。

又是半年，也不知道我们都学会了些什么，可能我们的变化是潜移默化的，不易见得。没有经历过风雨的洗礼，我们真的不知道该用什么样的心态去面对这个社会。即将步入社会的我们，虽然抱着一腔热血、一腔希望，可我怕，我怕那残酷的社会会给我们太大的打击，它总是让我们那么地失望，我们却又在失望中拾起那渺渺的希望，人活着总要有点盼头，或许这是我们活着的理由。

又是半年，也不知道我们都做了些什么，可能我们的作为是那么地微乎其微。付出就回有回报，但我想，这回报到底什么时候才到。不是我歪曲思想，我也知道要先付出，才会有所得，我只是感叹，有时候总是那么地作弄人。我们受着马克思主义教育影响，深受马列主义熏陶，亦知道黑白是非，只是那么崇高的精神理念却又有几人去奉行，别把人看得太高尚，其实人类是一种卑微的动物，你没有权去干涉别人，要知道人也是自然的一部分，也是整个生物圈的一部分，人无法成为主宰，人有人的使命，有人的职责，超乎其范围的话，造物者定将给以惩罚。

匆匆的半年，我来不及给每个日子去定义，也来不及去感谢所有给我的一切美好。岁月的车轮会继续地向前，碾过的就成为了历史，成为了过去。无法停住的脚步，我们都在追随着，然而它的脚步却不会因为我们的停留而停留，地球没了我们的存在它依旧会无休止地转下去。我们感怀它保存着我们的回忆，感怀我们在足迹里埋下的那么多的快乐与辛酸。还记得我们埋在沙里的秘密吗，我们将它挖掘出来，回味着我们的过去，我们感谢它给我们提供的条件，是它让我学会了要珍惜所拥有的一切。

匆匆的半年，我无法想起每个日日夜夜，也无法记起生活的点点滴滴。留在我脑海深处的，是那些抹不掉的记忆，也许我们的生活过于平凡，不在每天重复着单调的生活，但却依然会有那样的记忆深深地烙上了印。那是珍贵的，也是我们该珍惜的，不得不承认，我们的平凡，平凡的日子却依旧有着不平凡的感念。那深深埋在心中的记忆，犹如蛟龙出海，犹如凤凰涅槃，那是心中所念，是我们的永生。

一个学期接近尾声，我们的生活还将继续着。

我还是我，只不过我也带上了自己的希望，带上了自己的未来。

生活有时候是场赌博，胜负将决定着你的未来。这似乎太过残酷，却也似乎太过游戏，可这却是现实，我们何不孤注一掷，放手一搏，输赢已经不再重要，因为我们有了这样的勇气，这就是我们最大的胜利。

**本学期个人期末总结大学篇九**

记得当初进入大学的之前，我就希望自己能够成为校学生会的一分子。但在那时看来，进入校会不是一件容易的事情，我希望自己能够面试时保持的状态，为了我的校会梦，我不断地给自己打气。最终，我如愿以偿的进入了校会。半个学期过去了，我在校会的网编部学到了不少，成长了很多。

首先，我们的网编部是一个非常geliable的部门，师兄个个都是技术高手，个个都是充满幽默感。特别以我们的部长最为出色。我们的师姐既可爱又富有才情。我们的干事在他们的带领下，生活充满乐趣，工作充满信心。在他们的指导下，我们不断地增进自己的技术，不断提高自己的工作效率。

一个学期过去了，虽然不长，但留下的美好记忆是难忘的。还记得我们校会一起上培训课，每次的培训都给以我巨大的收获，总能给人顿悟，给人长进。还记得我们的方案设计大赛，我们为之付出了汗水，收获了成功。在整个过程中，我们学到的是团结协作，学到的是如何设计方案，学到的是只要坚持付出，就一定有收获。特别是在决赛那天，我穿了人生中第一次正装，第一次那么正式地向大家展示我们的方案。那一天，我们的小组成员都特别的高兴，又有一点紧张。最后我们成功了，我们都为自己的成功而倍感庆幸，同时又非常感谢师兄师姐的指导。还记得我们的篮球赛，我们大伙都很开心，都很给力。在网编部，我学到了技术，虽然不精湛，不多，但很开心。在这里，我想向我们的师兄师姐和同事们说声对不起。可能是因为我的职务太多的缘故，很多时候我不能和大家一起工作，不能和大家一起承担，我一直都很歉意。我希望在以后的日子里，能有合理的安排。

在校会，在网编，最为感动的是我们冬至那一天。师兄师姐为我们准备了饺子，汤圆，还有巧克力。为我们庆祝节日，为我们送来温暖。那一晚，是一个令人铭记的一晚，是一个感动的一晚。在这里，我感到了家的温暖，感受到了我们的之间的友谊，感受到了校会的力量。

阳光体育闭幕式，又是一个很刺激的工作。我们整个校会出动，为之而努力。记得那天是特别饿，校会的工作餐是特别的好吃。那天我们有点累，但很满足。

希望校会越来越好，希望网编明天更美好，希望自己能做的更好。

**本学期个人期末总结大学篇十**

不知不觉大学的第一个学期已经过去了，此刻我对这个学期的学习计划跟生活做一个自我鉴定。下方带给给大家“大学生期末个人总结”期望能帮到大家。

暮然回首，自我已站在学期之末。回忆这学期的工作，不知觉得略感失落，时光过的太快了，总是觉得自我在学生会这块令人瞩目的平台上得到的太少了。总是无法动笔写这份总结，可是总结还是要写的，因为仅有总结了过去，才能更好的提高自我，以至于来开展以后的工作。

成功、失败，这就好比一对孪生兄妹，与生俱来，浑然天成，他们地位等同。胜不骄，败不馁，也许人在最痛苦的时候，成长的更快，在生活和工作中做个有心人一切都将会好起来的。

在思想成长方面，我很喜欢每一次的例会，在那里我扬长补短，智慧的的思想不断的撞击，因为每一位优秀的人身上都有很多优点，自然每一个成员都是一本使我受益的大书。个性是我们的学长、学姐们，在他们身上永远有我学不完的东西。对“全心全意为同学服务”这句话有了更深的认识，当自我全身心的投入每一次学生会的活动时，我便深深的感觉到我们是同学的公仆，不论工作的.哪一个方面都要思考到同学的利益，也就是这一句话使我的职责感更强了，组织潜力也有了很大的提升。在学生会里还有很多的经典语句，都让我受益匪浅。以及教师总结时说的时刻持续一颗进取心、时刻持续一颗平常心、时刻持续一颗忍耐心、时刻持续一颗中（忠）心。每一句话都可是一剂精神良药在工作中我不断的实践，领会，实践，随着时光的推移，我对这些话有了较深的认识，自身素质也提高了很多。每次会议结束后，我都会对其进行修改，保存到学生会电脑中存档。

在学习和生活中。本人对待生活的态度认真，做什么事情都会尽到自我的全力。我是一个喜欢忙忙碌碌的人，总喜欢充实的过好每一天，因为工作，学习的时光总是很挤。但作为一名学生会干部，就就应品学皆优，而不要为了工作而耽误了学习，图有虚名，所以在学习上我有很大的压力，在寝室里我是寝室长，自然我要带好我的兄弟们，我要以自身的优秀品质不断的影响我身边的每一人。但在工作和学习的时光上我安排的不够好，优待进一步合理安排自我的时光，让自我的大学生活更加充实丰富。

**本学期个人期末总结大学篇十一**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过\"吃一堑，长一智\"，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的\"郁闷\"日子。现将我上一学年的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除———这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

**本学期个人期末总结大学篇十二**

光阴荏苒，转眼我们大一即将结束了，首先，很感谢老师和同学们的关怀，使我成为我们大家庭当中的`一员。让我有机会为班级服务，尽管贡献不大，但我乐在其中，也很感谢那些给我帮助以及对我提出批评的老师和同学，让我进步了很多。

回顾这大一的生活，军训、篮球比赛，拔河比赛等各项体育活动让我们学会了团结。专业知识竞赛使我懂得了团结和学习两者的重要性，缺一不可。同学们都来自五湖四海，口音的不同也带来不少欢乐，我们相处得非常愉快。

作为班里的一员我认识了众多同学而感到欢乐，在班里同学们教会我如何去学习各类班级活动，在各种活动里体会不同的快乐，通过活动也增进了我们的友谊。在参加班内的和学院的活动中同学们的积极参与让班上添加很多色彩。

经历过这一学期的学习锻炼，我学到了很多知识。我现在与从前的自己最大的不同就是：现在的我乐于做一个组织者奉献者，积极的参与到各种组织活动中。

在这一学年，班里的气氛是和谐融洽的。在学习上大家都是争先恐后，使我感到了学习的重要性。但我们还是学的还远远不够，还要不断努力。

我喜欢帮助他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值；我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华。想想一年来的经历，让人回味咀嚼的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了\"创造自己肯定自己超越自己\"。

我班拥有很多积极向上的同学，一批乐于帮助、甘于奉献的同学。每次在个不同的活动中都能看到他们的身影，不求回报、无私奉献。我深深地被这些同学所感动。他们也成为我班的砥柱中流，这也值得大家向他们学习。在今后的日子里，希望大家能够进步。最后，我工作不足，希望同学们向我提议，给予我改正进步的机会。

大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆。这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚。再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。

回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心满满；展望明天，我任重道远！

**本学期个人期末总结大学篇十三**

我现在是一名高一学生。回首这学期，心中就产生了许多感触。这学期中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。现在我觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然。或许在以后也会嘲笑现在的渺小，但我们不得不笑着回首我们所走过的路。

这次考试，我总结一些点滴：在学习上，我深知学习的重要性。我认为面对知识就是力量，离开了知识将是一个一无是处的废人。中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。

其次，要保质保量的完成老师布置的作业，认真对待考试，考前认真复习;积极阅读课外书籍，扩大自己的知识面抓住点滴时间学习。经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;在这次期中考试中，尽管感觉良好，但还是不理想的地方，仍需继续努力，抓紧自己的学习。

知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习;当然我要确定未来的发展目标，我也要对未来充满信心。

**本学期个人期末总结大学篇十四**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在大学生最流行的\"郁闷\"日子。现将我上一学年的总结如下：

学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的！

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

**本学期个人期末总结大学篇十五**

时间一去不复返转眼就进入了大学生活，大家都满怀期待的踏进学校的大门，那时候的我即期待又胆怯，期待着又能认识新的同学，新的老师。但又胆怯自己什么都不懂，不善于表达自己，没有好的演讲能力。总结在学校的这半个学期里，通过学习，我似乎已经发现了自身有哪些优点与及缺点，之后我也会继续保持我的优点，努力改正自身缺点和不足之处。

虽然在来学校之前我向自己保证到了学校之后，时刻要保持着积极、乐观向上的态度去学习和生活，度过一个即精彩又美好的大学学习生活，现在在学校学习生活了也将近半个学期了，我发现在学校看书的习惯渐渐减少了，课余时间不是在宿舍打游戏，就是和朋友出去瞎逛，在学校里干的最多的事还是打球，偶尔也会下下象棋，象棋是我从小学就开始研究了，谈不上高手，但也略懂一二。

在这也我总结了这半个学期在不同方面的优点和缺点。

首先是生活方面，说到生活我很骄傲的给自己打了8分，就拿每天的心情来说我都一直保持着积极主动，活泼开朗的状态，内心清纯善良，外表和蔼可亲、阳光帅气。似乎换了一个新的环境学习与生活；我之前的一些坏毛病都改善了许多。在学校与辅导员、老师们和同学们的相处都很融洽，还交到了几位志同道合的朋友，他们都是我们班的同学，平时我们一起吃饭，一起打球等。不管遇到什么困难我们都相互帮助一起面对共同解决，还认识了几位打羽毛球比较厉害的学长学姐们；他们都是受过专业训练的羽毛球运动员，他们的技术吸引了我们；平时一有时间我们就会去和学长们学习打羽毛球。

平时周末也过的很充实，比如周末没事做的时候我通常都会去找一些对自己有成长性、利益性的兼职工作。上大学能不能与同龄人拉开差距关键在大学生活中你学到什么、收获了什么，最后你又做了什么。没有把握好时间观念成为了我生活当中最打的困扰，很多时候不能在规定的时间里实现自己的任务和目标，要解决这个问题首先要掌控好自己的时间，并且要合理的运用好自己的时间。

然后是学习方面：首先是从上课的第一周到现在都没有迟到旷课的现象；每次都能提前到达教室；老师来到教室也会主动上前问好；课上积极回答问题，有积极进取的精神，喜欢和授课老师互动。老师们布置的作业都能在规定的时间内完成。自从进入学生会之后能学习到的知识和技能又增多了，对我的演讲能力就有很大的提升，因为加入学生会需要面试竞选；在面试过程中就很有帮助的提升了我的演讲能力了。没过几天就又对我们学生会这些新生进行了六天的培训；老师所讲的内容对我们有很大的启发；老师的培训方式也很幽默风趣。培训时还让我们玩一些有代表性的游戏；游戏规则是由我们几十个人自由分组做为一个团队；选出一个团队的组长；然后几个团队进行游戏比赛，做这样的游戏主要是为了提升我们的团队协作能力、组织能力和沟通能力。我们每个人都很积极活跃的参与，在娱乐的同时也学到了团队协作意识。接着还教会我们如何做好活动策划，大型活动或演讲活动都少不了前期的策划。除了在学生会学到知识，还有专业课的内容我也学的很精细。缺点就是上课专注度不够高，脑子反应较慢容易走神。要解决这个问题首先改善自己的作息时间，第一要有充足的\'睡眠，第二上课不犯困打起精神。

接着是工作方面：大一刚进入学生会的我们暂时没有安排事做，但是在班里担任组织委员的我还是有一点事要的；主要任务组织，组织安排教室值日生，组织班集体活动等；监督值日生做好教室卫生及门、窗、灯等关闭工作，目前组织工作一切进展顺利。

不足的方面：没有高效合理的利用好时间；上课专注度不够高，容易犯困，平时易忘事。

今后我的发展和需要改进的缺点：第一发展：坚持自己做的每一个选择。比如学生会：我会继续努力学习新知识和技能，今后认真负责的完成学生会部长们所交给的任务。第二需要我改进的缺点：意识到自己的不足；坦然接受自己的缺点；用心改正自我缺点以及不足之处。

最后，从刚到这个学院不善于表达的我变得更积极主动了；没有好的演讲能力的我也在演讲方面有一个度提升。提高做事的效率，在短期的时间内找到一个明确坚定的小目标，合理安排好时间并且持续努力奋斗；继续保持自己的优点，努力改进自身的缺点，保持着学习与娱乐的平衡。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn