# 大学生就业演讲稿分钟(优秀13篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-14

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生就业演讲稿分钟篇一**

大家下午好！

我是煤矿综采队负责人。

下面我将个人的工作感受向大家汇报：20xx年10月份我来到煤矿，当时的煤矿刚刚投产，仅仅两年的时间，从地面的：两个井筒、几座平房办公区、宿舍发展至现在单身公寓、富丽堂皇的职工食堂、标准化的办公区、美丽的矿区文化长廊、音乐绿化带。从井下：狠抓质量标准化建设，实现了示范化矿井达标；生产能力由原先设计的150万吨实现至今年的380万吨；职工的工资实现了翻番，真正意义的实现了企业与员工的双赢的效益。

这一系列的成果充分显现了矿美好壮大的发展远景，“建大井，办大矿”的宏伟目标已经迈出了坚实的一步，这一系列的成果说明在这样一批矿领导的带领下我们的煤矿、我们的个人发展是美好而令人憧憬的。

初来矿上，作为一名03年的应届毕业生，对于矿井的实际生产所知甚少，仅仅是理论知识，但是矿领导们十分的`重视我们，区队的领导们把井下的知识、不懂的问题都毫无保留的向我们传授及讲解，对于的我们的生活及思想也十分的关心，不断的与我们谈心，了解我们的所思所想，使我们的生活多了依托。这些无不体现着矿的人性化管理及用人理念。

在个人发展中，矿领导不断的给我们搭建发展的平台，经过短短的历练，就让我们这样年轻的大学生们在各区队担当技术员、技术负责人这样重要职务，让我们边干边学，边学边干，我们也深知我们所掌握的知识及实践经验是少之甚少，但我们一定会在今后的工作中，不断的虚心学习，认真工作，诚信做人，不辜负矿领导的信任，将“有为才能有位，有位更要有位”铭记在心，为煤矿的发展建设做出我们应有的贡献。

我的汇报完毕，谢谢大家！

**大学生就业演讲稿分钟篇二**

尊敬的各位老师各位同学：

大家好。

首先，很荣幸我能站在这里发言，感谢我的母校（学校名字）和老师们这些年对我的的辛勤培养和无私帮助，在此请允许我代表名即将毕业的同学向你们致以深切的敬意，谢谢。 今天我要讲的是大学生就业，那么什么叫就业呢？我这里对它有一个定义，那就是找一份工作，不管你喜欢不喜欢干，你能干上这份工作，就可以赚自己的钱，不至于再花父母的钱，这就叫就业。我经常想，22岁以前父母给我们经济资助来帮助你大学毕业，如果说这是父母的应尽之职的话，那么到了22岁以后，大学毕业了，不管我们是读书上研究生，还是工作，如果再多花父母一分钱都是卑鄙的。因为我认为，人就像动物一样，到了一定的时候，必须要出去养活自己，从来没有听说哪一对老动物带着小动物过一辈子的，它一定有这样一个过程，到了那个点上必须出去，我看过这样的电视片，老鹰看到小鹰会飞的一瞬间就再也不会去理睬那只小鹰了，一定要让它飞出去。

也许有朋友会说，说我们22岁以后如果考研的话还需要钱，但要想想我们读研究生是为了自己更有价值，那怎么办？假如你真要上研究生，真要出国读书要花钱，有没有可能比如说向父母写一个借条，并且以同期银行利息来计算向父母的归还数据？如果这样的话，那么我们就有了一种紧迫感。这个紧迫感就是说，我未来必须找到更好的工作。

现在，我们走向社会，有的同学能拿到几千块钱的工资，也有只能拿到几百块的，当然还有

个别同学能拿到上万块的薪水，但是我从来不认为一个刚毕业的时候只能拿到几百块的人，未来一辈子永远赶不上那个拿上万块钱的人，因为后续的爆发力和耐力，以及工作态度会决定我们未来的工资报酬会越来越高。

撇开工资不说，我再说一下我们应该有怎样的就业心态，大学生一进入社会就能找到一份自己喜欢的工作，并且能够拿到一份很好的薪水做下去，这样的机会确实不多。获得机会的敲门砖，通常是选定一家单位以后，从单位的最基层工作干起，并且以自己的态度和业绩来证明自己在这个领域的发展前途，以及证明自己对这个行业的喜欢，来使自己在这个行业中能够逐步上升。所以说，我认为就业心态会决定我们的就业结果。

接下来，我还想在说一下就业、职业和事业的关系。

我认为，就业可以是临时工作，它和你的未来发展方向可以相关也可以不相关；职业则是你选择了一个你打算干它一辈子行业；而事业则是职业的最高境界。也许刚走出校门的我们并不清楚的知道这辈子我们会干哪个行业，所以我们可以想当然的去找我们认为适合我们的工作，时间久了，我们可能会慢慢发现其实我们是喜欢某一个行业的，，所以我们会有一个职业，一份我们打算干一辈子的工作。然后是事业，事业是职业对外的扩展和延伸，我们从职业可以慢慢进入事业境界，当我们在一个行业干久了，对自己的职业熟悉了，这是我们就会发现自己在某个领域有一些强项，如果我们再把这些强项进行扩展，利用这些强项和别人一起来干一些事，简单的说就是给自己打工，那么我们就会走上事业的道路。

好了，说到这里，我要说的基本就说完了，在此我祝愿学校所有的同学就业顺利、早日找到自己的职业，最后事业有成。

最后，再次谢谢我的母校、我的老师，我的同学。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生就业演讲稿分钟篇三**

尊敬的各位评委，亲爱的各位同学：

大家晚上好！我是————，今天我演讲的主题是：亮出我们的勇气与魄力，走上自主创业的征程！

众所周知，随着我国高等教育的发展，大学生毕业人数逐年增多，就拿20xx年来说，今年的高校毕业生就达680万人，就业压力可想而知。但是可喜的是，越来越多的大学生响应国家号召，以创业推进就业，走上了自主创业的征程。

前美国总统罗斯福说过：当时间的主人，命运的主宰，灵魂的舵手。

而创业就解释了这个定义。

这很简单，其实就像许多人喜欢做自己喜欢的事情一样，因为太爱这件事才会去做，而不是因为别人一句话，头脑一热就去做了。所以创业就是自己更多的把握自己的人生，常常告诉自己“just do it”。

我一直觉得我们“人生的最后”存在着是两种可能：

做与不做。

一种是多年以后，当你回忆起某一段时光的时候，你仍然激情澎湃，对自己的成功，魄力予以肯定。

而另外一种就是后悔自己当年犹豫不决，错失了许多机会，后悔没有去做。 创业可谓是一条艰难且漫长的道路。对于一个创业者而言，失败可能意味着你即将成功，而成功意味着你将面临更大的挑战。

穷人缺什么：表面缺资金，本质缺雄心，脑子缺观念，机会缺了解，改变缺行动，事业缺魄力。

下面我想仅以个人拙见来重点谈论一下每个人在创业之初必须面对的三个问题：

第一，有没有资金；第二，有没有经验；第三，有没有团队 。

对 ，这就是创业者面对的三个迫切于解决的重要问题。

可是现实的情况就是，大多数人有的只是一时的热情或是一些不付出具体行动的空想。他们并没有站在自己的位置，看看自己是否已经具备了哪些条件？或者说他们不知道自己是否已经拥有了解决这些问题的能力。

所以我觉得想要创业的同学可以好好打量自己这些方面的能力了。

资金是创业者面对的首要问题，就业肯定会为你带来稳定的收入，那样的话的确不用像创业者担心中午盒饭的质量可是你无法保证在你筹集好资金以后，所处的社会环境不会改变，到最后只落了一个“白了少年头，空悲切”的下场。

所以你可以试试用别人的钱来创业，我的意思是融资，一个人的力量是渺小的，但十个，一百个，那你将拥有你无法想象的力量了。

你可以用你的美妙的想法，创意的点子去吸引别人的钱。但是各位请注意，这意味着你的想法有足够的吸引力。

然后对于创业者的经验。包括你的决策能力，选择能力，执行能力，以及处理问题的方式方法。

说到这里我想起李开复先生说的一句话，“世界上最聪明的人是借用别人撞的头破血流的经验作为自己的经验，而世界上最愚蠢的人是非要用自己撞得头破血流的经验才叫经验。

创业就是要“冒天下之大不韪，敢为天下人先”。

等一件事被所有人认为是机会的时候，其实已经不是机会了，要学会借用别人的经验，摸索着前进，在黑暗中探索出属于自己的一片光明。

最后是团队，团队成员的互相理解也不可或缺。

我所理解的优秀的创业团队并不是那些最优秀的人集中在一起，而是最合适的人凑在一起。所以你要时刻去寻找自己生活中与你有共同语言，共同目标的人。包括你的亲人，同学，朋友，也许他们很多方面不是那么优秀，但将在你的团队中担任一个不可或缺的角色。

所以说我们其实已经拥有了许多条件，为什么不试一试？

作为一名大学生，读书得到的不仅是一张文凭，更多的应该是知识和技能的增长。年轻的我们，一定要趁自己内心激情满满，大脑具有非常活跃的创新思维的时候漂亮的干一把，把你大脑中的那个创意的点子章显出其众不同。 所以要是你真的准备好了，那就策马扬帆，适时起航。超越梦想一起飞，你我需要真心面对，让生命回味这一刻，让岁月铭记这一回。

梦有了，就要去做。人生难得几回搏，此时不搏何时搏？同学们，狭路相逢勇者胜，只要我们扬起自信的风帆，亮出我们的勇气与魄力，大胆的去放手一搏。我相信：成功的号角终将在胜利的彼岸奏响！

谢谢大家，我的演讲完了！

**大学生就业演讲稿分钟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

毕业生要正确认识自己，主动适应社会。在择业过程中，每一位毕业生都希望找到一份称心如意的工作，这是人之常情的事。但是怎样才能实现这种愿望，这就需要正确认识自己，客观评价自己。不少毕业生更多地考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己，因而使自己陷入择业期望值过高的误区。毕业生应当给自己做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

1、每个毕业生都应该全面回顾自己在德、智、体各个方面的表现情况，并与本班同学做一个比较，了解自己在本班同学中所占的位置，做到心中有数。这样，才能使自己在择业过程中做到扬长避短，发挥优势。

2、信心是成功的第一要诀。信心是成功的第一要诀。在求职择业过程中，信心不仅给毕业生带来勇气和力量，也会使用人单位，首先从气势上产生认同感。要使自己在择业过程中保持坚定的信心，首先要相信自己的能力，相信自己能够胜任工作。其次，要发挥自己的优势，扬长避短。要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。其三是要有一腔打动用人单位的热情。要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

3、消除依赖心理。

有些人在生活中依赖性很强，无论做什么事情总要请一个参谋，一旦没了参谋，就成了无源之水，无本之木。于是这些人在择业中往往表现出很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从。其原因在于他们不能深刻认识自己的人，一个掌握好自己的人，他就能把握好自己的人，他就能把握好自己择业的方向，明确自己适合从事什么性质的工作，因此他们在择业中，就有明显的针对性和方向性，机会虽然很少，但他却能抓得很准很稳。一个深入了解社会的人，信息畅通，思维开阔，他就能很清楚各个单位的经济构架及其发展状况，能对自己所掌握的信息作出可靠的分析和有效的判断。这样他们就能很顺利地找到自己想去的单位，并能很快适应单位的需要和社会的发展。

4、良好的心理素质。

有些人心理素质较差，到单位致意参加面试，原本准备充分，有条不紊，可是一见单位领导，就惊慌失措，手忙脚乱，顿时心理一片空白，不知所措，好端端的一个机会就这样给泡汤了。

总之，大学生择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，绝不能一味高挑，慢等。因为无论是对自己还是对家庭、对社会，毕业的大学生早日就业是硬道理。

**大学生就业演讲稿分钟篇五**

首先，很荣幸我能站在这里发言，感谢我的母校和老师们这些年对我的的辛勤培养和无私帮助，在此请允许我代表\_\_名即将毕业的同学向你们致以深切的敬意，谢谢。

今天我要讲的是大学生就业，那么什么叫就业呢？我这里对它有一个定义，那就是找一份工作，不管你喜欢不喜欢干，你能干上这份工作，就可以赚自己的钱，不至于再花父母的钱，这就叫就业。我经常想，22岁以前父母给我们经济资助来帮助你大学毕业，如果说这是父母的应尽之职的话，那么到了22岁以后，大学毕业了，不管我们是读书上研究生，还是工作，如果再多花父母一分钱都是卑鄙的。因为我认为，人就像动物一样，到了一定的时候，必须要出去养活自己，从来没有听说哪一对老动物带着小动物过一辈子的，它一定有这样一个过程，到了那个点上必须出去，我看过这样的电视片，老鹰看到小鹰会飞的一瞬间就再也不会去理睬那只小鹰了，一定要让它飞出去。

也许有朋友会说，说我们22岁以后如果考研的话还需要钱，但要想想我们读研究生是为了自己更有价值，那怎么办？假如你真要上研究生，真要出国读书要花钱，有没有可能比如说向父母写一个借条，并且以同期银行利息来计算向父母的归还数据？如果这样的话，那么我们就有了一种紧迫感。这个紧迫感就是说，我未来必须找到更好的工作。

现在，我们走向社会，有的同学能拿到几千块钱的工资，也有只能拿到几百块的，当然还有个别同学能拿到上万块的薪水，但是我从来不认为一个刚毕业的时候只能拿到几百块的人，未来一辈子永远赶不上那个拿上万块钱的人，因为后续的爆发力和耐力，以及工作态度会决定我们未来的工资报酬会越来越高。

撇开工资不说，我再说一下我们应该有怎样的就业心态，大学生一进入社会就能找到一份自己喜欢的工作，并且能够拿到一份很好的薪水做下去，这样的机会确实不多。获得机会的敲门砖，通常是选定一家单位以后，从单位的最基层工作干起，并且以自己的态度和业绩来证明自己在这个领域的发展前途，以及证明自己对这个行业的喜欢，来使自己在这个行业中能够逐步上升。所以说，我认为就业心态会决定我们的就业结果。

接下来，我还想在说一下就业、职业和事业的关系。

我认为，就业可以是临时工作，它和你的未来发展方向可以相关也可以不相关；职业则是你选择了一个你打算干它一辈子行业；而事业则是职业的最高境界。

也许刚走出校门的我们并不清楚的知道这辈子我们会干哪个行业，所以我们可以想当然的去找我们认为适合我们的工作，时间久了，我们可能会慢慢发现其实我们是喜欢某一个行业的，，所以我们会有一个职业，一份我们打算干一辈子的工作。然后是事业，事业是职业对外的扩展和延伸，我们从职业可以慢慢进入事业境界，当我们在一个行业干久了，对自己的职业熟悉了，这是我们就会发现自己在某个领域有一些强项，如果我们再把这些强项进行扩展，利用这些强项和别人一起来干一些事，简单的说就是给自己打工，那么我们就会走上事业的道路。

好了，说到这里，我要说的基本就说完了，在此我祝愿\_\_学校所有的同学就业顺利、早日找到自己的职业，最后事业有成。

最后，再次谢谢我的母校、我的老师，我的同学。

我的演讲完毕，谢谢大家！

你真幸运啊！我写了一周的就业演讲被你撞见了，就分享给你吧，毕竟有悬赏呢，不知道你的演讲风格是怎样的，如果觉得内容不错的话，可以联系我，风格上还可以在修改！

**大学生就业演讲稿分钟篇六**

尊敬的领导、亲爱的同学们：

你们好！首先感谢黄与时老师给予我，展示自我的舞台和施展才华的机会！真挚的友谊来自简单的自我介绍，我叫xxx，希望在以后的生活中，我们会成为朋友；在事业中，我们会成为良好的合作伙伴。

原因很简单，因为绝大多数人不知道成功的秘诀就是执行力。因此，我今天的演讲主题是：大学生如何拥有正确的就业观。

许三多有这样的一段语录：你现在混日子，小心日子把你混了。人不能过得太舒服，太舒服就会出问题。连长也同样说过：日子就是问题叠着问题，要挺胸抬头去面对。信念这玩意不是说出来的，是做出来的。光荣在于平淡，艰巨在于漫长。人不是做出来的，是活出来的。那么，什么是希望？今天比昨天好，这就是希望。作为一个大学生来说，“混”可能是我们听过、讲过最多的字眼吧。可是对我们这些快毕业的大学生来说呢？务虚不务实、眼高手低、缺乏实际经验……这些看法成为应届大学毕业生就业难的主要原因。高等教育向研究型教育转型，素质教育成为一个主要内容；企业追求利益最大化，职业技能成为招聘的主要标准。因此，从学校大门到企业大门，还有一段就业的距离。这段距离靠什么来浮萍？靠的就是各位的执行力！俗话说：井没压力不出油，人没压力轻飘飘。我们每一个人，在越来越激烈的竞争中，如若感觉不到压力的存在，危机的存在，只认为“明日复明日，明日何其多”，整日混时间，那么这种人终将一事无成，必将为竞争所淘汰。要提高自身的素质，必需自我加压，超越自我，迎接挑战，要问路在何方，路就在脚下。

各位，每逢周末或者节假日的时候，我们都会在大街小巷见到一群群“小蜜蜂”，这种工作就是一种日薪加提成的薪水，你们要相信做好这份工作，日薪最高可达三四百元！果真如此的！我有位学妹，她刚上大学的第一份兼职工作就是做“小蜜蜂”。当时，由于她没有兼职工作经验，她又不甘于每天只拿30元的日薪，于是，找到我，来取经。我告诉她一个字“做”！没听明白，她又问我一遍，这时，我加大声亮告诉她“放大胆子去做！就是拉！不用怕！”，一共做了三天，第一天她攒了八十块钱，回来后告诉我，我一边点头，一边说到“继续做”；第二天她挣取了二百六十元，是他们做兼职工作人员里排第二名，她兴奋来到我们寝室告诉我，我一边替她开心，一边又再次说到“好，继续做”！就这样，她拥有很强的执行力，一直做，一直做，第三天，她挣到了三百八十块钱！我们知道，做“小蜜蜂”是非常非常辛苦的一份兼职工作，在实际工作中，遇到的不仅仅是下肢及喉咙的一种煎熬！更多的是心灵上的伤疤，它可以不露声色地毁掉我们。

各位，在你做工作的时候，经验是你考虑的唯一因素吗？价钱是你考虑的唯一因素吗？待遇是你考虑的唯一因素吗？将你考虑的因素统统抛在脑后吧，考虑考虑执行力！我们在生活、工作中一定要学会马上行动，懂得实践比言语更重要！马克思曾说过：一打子纲领比一次实践更重要！

xx总经理高松涛认为，尽管高学历和多年工作经验都能带来很好的职业生涯，但对于每一个个体的学生来说，这样的要求还是有些苛刻。所以，学生通过一些活动和比赛来找工作也是“迫不得已”。企业这样做也很精明，他们知道这样才能找到最合适的人才。在理想状态下，任何人都会回答说，能力要大于学历。这恰恰给毕业生就业增加了难度。各位，试想一下，具有高学历，却没有工作能力的人，企业会用吗？……具有超强工作能力，却没有执行力的人，企业会用吗？……而后，又出现一种新的说法。新东方it教育机构总经理吴雷曾经说，把这个问题放到现实当中，一些企业就对所招聘的岗位要求工作经验等条件，这实际上是企业从盈利目标异化出来的一种重经验、轻学历的“经验歧视”现象。另外，重经验、轻学历的“经验歧视”现象当然不能完全归咎于企业，求职者自身也存在着学“不”致用、工作适应能力差、综合素质不高等问题。

“经验歧视”是大学生就业难的唯一因素吗？显然，答案是否定的！有很多同学认为中国社会大学生就业发展趋势是“学历歧视”，认为只要有高学历就一定拥有一份好的工作，月薪上万的工作，待遇优厚的工作，天天躺在床上就数钱的工作。那么，试想想拥有这样工作的人是怎样的人？是不是天天吃喝玩乐的人？是不是天天憨懒贪睡的人？是不是天天怨天怨地的人？这类人成功的秘诀只有一个——执行力！

各位，比尔盖茨可称得上成功人士吧，李嘉诚可称得上成功人士吧，成龙也可称得上成功人士吧。但是，比尔盖茨大学没毕业，李嘉诚初中没毕业，成龙小学没毕业。他们的成功，难道说跟学历有关系吗？他们之所以成功，是因为他们懂得去做才会有结果！每个成功人士的背后会存在种种失败的经历，在失败后，他们并没有放弃，关键是用什么样的态度去面对困难。他们选择了继续去做！

现代大学毕业生在进入职场后，各种各样以前从未遇到过的挫折会接踵而至。迷茫、困惑、怀疑，甚至一度要放弃。这个时候，你想到过什么？辞职？跳槽？也许，你需要学会坚持。不少职场新人在刚刚遭受一点挫折之后，可能马上就会把打通职业发展道路的希望寄托在跳槽上，而这种做法的成功率到底有多高？对于很多已陷进了这种职业状况的职业人来说，他们又应如何调整自己的职业心态，客观地分析自己的职业发展难题？一般而言，2年的工作时间在个人职业发展道路上，是知识和经验积累的标准线。因为职业人从无知到有知，往往需要经过两年左右的时间进行学习，让个人的判断能力、思维模式和工作方法不断提升；而这时职业人对于自己的职业发展潜力也有了一个比较清晰的认识，是继续坚持，还是选择跳槽，相信都有了比较明确的答案。你只有去做了，才会越来越接近成功的轨迹！

朋友们！相信自己，你一定能行！成功就在眼前，执行了，方可见到曙光！

**大学生就业演讲稿分钟篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

首先，很荣幸我能站在这里发言，感谢我的母校xx和老师们这些年对我的的辛勤培养和无私帮助，在此请允许我代表xx名即将毕业的同学向你们致以深切的敬意，谢谢。今天我要讲的是大学生就业，那么什么叫就业呢？我这里对它有一个定义，那就是找一份工作，不管你喜欢不喜欢干，你能干上这份工作，就可以赚自己的钱，不至于再花父母的钱，这就叫就业。我经常想，22岁以前父母给我们经济资助来帮助你大学毕业，如果说这是父母的应尽之职的话，那么到了22岁以后，大学毕业了，不管我们是读书上研究生，还是工作，如果再多花父母一分钱都是卑鄙的。因为我认为，人就像动物一样，到了一定的时候，必须要出去养活自己，从来没有听说哪一对老动物带着小动物过一辈子的`，它一定有这样一个过程，到了那个点上必须出去，我看过这样的电视片，老鹰看到小鹰会飞的一瞬间就再也不会去理睬那只小鹰了，一定要让它飞出去。

也许有朋友会说，说我们22岁以后如果考研的话还需要钱，但要想想我们读研究生是为了自己更有价值，那怎么办？假如你真要上研究生，真要出国读书要花钱，有没有可能比如说向父母写一个借条，并且以同期银行利息来计算向父母的归还数据？如果这样的话，那么我们就有了一种紧迫感。这个紧迫感就是说，我未来必须找到更好的工作。

现在，我们走向社会，有的同学能拿到几千块钱的工资，也有只能拿到几百块的，当然还有个别同学能拿到上万块的薪水，但是我从来不认为一个刚毕业的时候只能拿到几百块的人，未来一辈子永远赶不上那个拿上万块钱的人，因为后续的爆发力和耐力，以及工作态度会决定我们未来的工资报酬会越来越高。

撇开工资不说，我再说一下我们应该有怎样的就业心态，大学生一进入社会就能找到一份自己喜欢的工作，并且能够拿到一份很好的薪水做下去，这样的机会确实不多。获得机会的敲门砖，通常是选定一家单位以后，从单位的最基层工作干起，并且以自己的态度和业绩来证明自己在这个领域的发展前途，以及证明自己对这个行业的喜欢，来使自己在这个行业中能够逐步上升。所以说，我认为就业心态会决定我们的就业结果。

接下来，我还想在说一下就业、职业和事业的关系。

我认为，就业可以是临时工作，它和你的未来发展方向可以相关也可以不相关；职业则是你选择了一个你打算干它一辈子行业；而事业则是职业的最高境界。也许刚走出校门的我们并不清楚的知道这辈子我们会干哪个行业，所以我们可以想当然的去找我们认为适合我们的工作，时间久了，我们可能会慢慢发现其实我们是喜欢某一个行业的，，所以我们会有一个职业，一份我们打算干一辈子的工作。然后是事业，事业是职业对外的扩展和延伸，我们从职业可以慢慢进入事业境界，当我们在一个行业干久了，对自己的职业熟悉了，这是我们就会发现自己在某个领域有一些强项，如果我们再把这些强项进行扩展，利用这些强项和别人一起来干一些事，简单的说就是给自己打工，那么我们就会走上事业的道路。

好了，说到这里，我要说的基本就说完了，在此我祝愿xx学校所有的同学就业顺利、早日找到自己的职业，最后事业有成。

最后，再次谢谢我的母校、我的老师，我的同学。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生就业演讲稿分钟篇八**

各位尊敬的老师、评委，亲爱的同学：

大家晚上好!

先就业再择业后创业，目前毕业生在择业过程中正在打破一步到位、从一而终的旧的就业观。毕业生也不必急于在短时间内找一个固定的“铁饭碗”，要树立不断进取的职业流动观念，并学会在流动中发现机会、抓住机会、把握机会。

提倡自主创业，自主创业是通过采取单干、合伙等方式创办公司或其他企事业单位，并依法获得劳动报酬的就业方式。自主创业给具有创造力和活力的大学生提供了就业和深造以外的“创新之路”。

走向基层和农村，在目前我国大中城市、主要机关事业单位提供的就业机会日趋饱和的情况下，毕业生如果能结合农村的实际情况，利用专业所学，奉献青春和智慧，将会在当前紧张的.就业形势下开创新的天地。

发挥专业所长，毕业生在择业时首先要考虑所学的专业，以做到专业特点与职业要求相配，发挥专业优势;同时也要考虑综合素质和能力，一味强调专业对口，会使毕业生在激烈的竞争中失去很多机会。

明确目标，在选择职业时，一定要认真分析自身专业、爱好、特长，多方倾听家长、师长及朋友的意见等，有目标地选择用人单位，既要考虑多选择几个单位，全面权衡，目标确定后咬定青山不放松。

掌握技巧，求职技巧包括自荐技巧、面试技巧、心态调整技巧等等。自荐材料要根据用人单位特点、全面介绍自身情况，详略得当。面试时要调整好心态，对应聘单位有详细了解，做到形象大方，充满自信，语言清晰，思维清楚，有的放矢。

心态健康，有竞争就有风险，参与竞争就难免要受到挫折。对于就业竞争中的大学生来说，尤其要注意提高遭受挫折后的心理承受能力，把挫折看成是锻炼意志、增强能力的好机会。保持良好的竞争心态，主动摆脱受到挫折后的颓丧情绪，认真分析失败原因，调整心态和择业目标，鼓足勇气，争取新的机会。

认清自己，认清社会，人离不开社会，一个人的工作方向也离不开社会的要求，从而人才能更好地适应社会，改造社会。鲁滨逊被困孤岛，与世隔绝，多年后返回故土，已恍如隔世。一个大学生如果不了解社会需求，恐怕只会在创业道路上连连碰壁。自从国家在1993年2月13日颁布了《中国教育改革与发展纲要》。明确提出了大代大学生\"自主创业\"地要求。且与1998年8月29日，第九届人民代表大会第四次会议中通过了《高等教育》、进一步对当代大学生自主创业进行明确的要求与规定。这就要求大学生要学会自主择业和主动创业。

大学生要充分了解自己，认识到自己兴趣和长处之所在。\"三百六十行\"，当前社会的各行各业人才需求量都很大。当代大学生不可盲目为赶时代潮流全都一股脑儿挤到热门专业，其实专业无热冷，只怕学艺不精。不管你的专业是什么，只要你在这个领域确实学有所成，你就一定能利用你在这个领域的知识成就一番事业。大学生毕业以后能有多大的发展空间，并不取决于他的专业是否热门，而是取决于他在专业学习中是否已掌握了分析问题解决问题的能力。

不要固步自封，要有积极创业的准备。创业是艰难的，有思想准备还是不够的，还要有创业勇气。1998年10月，在法国巴黎召开的世界高等教育大会通过的《21世纪的高等教育:展望与行动世界宣言》中指出，为方便毕业生就业高等教育应培养创业技能和主动精神。创业需要勇气，但需要的是智勇，而不是蛮干。大学生要打破以往旧的观念，树立创新意识，努力提高自主创业能力。

**大学生就业演讲稿分钟篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

毕业生要正确认识自己，主动适应社会。在择业过程中，每一位毕业生都希望找到一份称心如意的工作，这是人之常情的事。但是怎样才能实现这种愿望，这就需要正确认识自己，客观评价自己。不少毕业生更多地考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己，因而使自己陷入择业期望值过高的误区。毕业生应当给自己做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

1、每个毕业生都应该全面回顾自己在德、智、体各个方面的表现情况，并与本班同学做一个比较，了解自己在本班同学中所占的位置，做到心中有数。这样，才能使自己在择业过程中做到扬长避短，发挥优势。

2、信心是成功的第一要诀。信心是成功的第一要诀。在求职择业过程中，信心不仅给毕业生带来勇气和力量，也会使用人单位，首先从气势上产生认同感。要使自己在择业过程中保持坚定的信心，首先要相信自己的能力，相信自己能够胜任工作。其次，要发挥自己的优势，扬长避短。要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。其三是要有一腔打动用人单位的热情。要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

3、消除依赖心理。

有些人在生活中依赖性很强，无论做什么事情总要请一个参谋，一旦没了参谋，就成了无源之水，无本之木。于是这些人在择业中往往表现出很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从。其原因在于他们不能深刻认识自己的人，一个掌握好自己的人，他就能把握好自己的人，他就能把握好自己择业的方向，明确自己适合从事什么性质的工作，因此他们在择业中，就有明显的针对性和方向性，机会虽然很少，但他却能抓得很准很稳。一个深入了解社会的人，信息畅通，思维开阔，他就能很清楚各个单位的经济构架及其发展状况，能对自己所掌握的信息作出可靠的分析和有效的判断。这样他们就能很顺利地找到自己想去的单位，并能很快适应单位的需要和社会的发展。

4、良好的心理素质。

有些人心理素质较差，到单位致意参加面试，原本准备充分，有条不紊，可是一见单位领导，就惊慌失措，手忙脚乱，顿时心理一片空白，不知所措，好端端的一个机会就这样给泡汤了。

总之，大学生择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，绝不能一味高挑，慢等。因为无论是对自己还是对家庭、对社会，毕业的大学生早日就业是硬道理。

**大学生就业演讲稿分钟篇十**

即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟的生命一样，迫切的希望可以很快融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的`20xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎。

在客观情况和自身因素的双重困境下，大学生就业形势日渐严峻。

大学生应增加在校期间实习的经历做好从基层干起的心理准备，通过在网上做的调研，超过90%的公司会更看中大学生在校期间的一些实习经历。在学校的时候，最好能够争取在寒假、暑假增加自己实习的经历。大学生先要明确方向，并做好从最基层干起的心理准备。

放低要求是今年的特殊情况需要特殊对待。大学生应该眼光向下，脚踏实地从基层干起。

大学生就业问题的解决，需要国家体制的保障，更需要大学生自身努力。大学生在进入社会之前应该做到以下四点。

90年代的大学往往被描绘成象牙塔，那时侯的大学生由于分配制度解除了后顾之忧，他们或挥斥方遒或自命不凡。而新世纪之际，刚杀过独木桥的他们跨进校园，却听到这样的声音：就业双向选择了，进校园就得想着找工作。

大多数学生会在即将毕业的时候四处出击，再出色的人也不会等待。天之骄子的说法早已被pass，再抓着这朵云彩不放，早晚会跌死。现在就是把自己作为商品推向市场，天之骄子的冠冕堂皇早已被市场经济的洪流冲到了太平洋。”

场经济快速前进。

双向选择必然导致竞争，竞争意味着优胜劣汰。一些毕业生认为专业太冷，所学知识与社会脱节，在求职时很不自信。一个学历史的大学生其求职意向居然多达9种：记者、中文编辑、英文编辑、网络编辑、教师、广告文案、企业策划、导游等。他说，现在很多单位不要应届生，能找到工作就算不错了。很多毕业生把自己定位太低，女生表现尤为突出。自我定位过低与激烈的竞争有关。但不论竞争多么激烈，都应保持平常心。因为毕竟接受了高等教育，人文方面的修养和理论技能的掌握已比较完备，需要的只是社会经验的锤炼。产生自卑心理主要表现为对自身的素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。求职时饥不择食，必然带来所学专业和工作的“对口”问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，从可持续发展来看，“专业对口”有利于工作的开展和进步，求职时应强调对口，但不必非对口不可。

在金融危机的影响下，大学生面对就业形势非常严峻。所以这个情况下，越来越多的毕业生选择了自主创业，这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面中肯的评估，然后再对发展方向做出抉择。单项技能的掌握固然重要，综合能力的提高更不容忽视。

很多用人单位反映，大学生冲劲很足，但往往不够塌实。这样始终适应不了社会角色，是求职心态不平稳的表现。好高骛远的人终要跌落红尘，为梦想而活的人总有醒来的时候。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快完成转变，积极认清自己的实力，找到适合自己的工作。

有一种说法是“求上得中、求中得下”，意思是说无论对什么事情，期望值都不要太高。因为事情的结果往往和所预料的有一定差距，要有从最坏处着想，向最好处努力的思想准备。

大学生或多或少对求职都有恐惧感。曾经有一位学营销的男生，在大家都找工作时他选择了回家种地。他认为，自己的性格不适合营销工作，几年的书都白念了。这是典型的逃避心理。胡湘明说，对陌生事物有恐惧感是正常的，正常人能够克服恐惧继续向前，而心理脆弱的人常退到“蜗牛壳”里。在“双向选择”时，发现自己的知识不能适应社会的需求，于是追悔、逃避、对就业失去了信心和勇气。

对大学生而言，学习需要能力，适应社会更需要能力。从校园到社会，这一步早晚要迈出去，长痛不如短痛，与其回避不如迎接挑战。勇气和自信是逐步培养的，把每一次成功当成下一次的开始。在求学期间就应积极接触社会，不能“两耳不闻窗外事”。如果因就业而产生强烈的焦虑不安，甚至引发心理问题的，应找心理医生咨询。

相信如果每一个大学生在就业之前都认真的思考过这些的话，那么每一个大学生就都能实现自己的人生抱负。

**大学生就业演讲稿分钟篇十一**

——从供求情况看大学毕业生发展与就业即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟的生命一样，迫切的希望可以很快融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的20xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎,同时大多数人都希望到经济发达的东部省份工作，到收入高且体面的政府、银行等部门工作——这显然与社会的要求是不符合的。

为了更好地说明中国大学生的发展与就业问题，我们先通过与中国极其相似的俄罗斯，看看就业情况。

众所周知，俄罗斯是一个高等教育普及程度很高的国家，但金融危机使俄罗斯的大学毕业生就业形势变得非常严峻。20xx年，仅俄罗斯联邦卫生和社会发展部统计的登记失业的人数为173.5万,与20xx年相比增加了近4成。俄罗斯联邦教育科学部估计当年约1/7的大学毕业生面临着就业困难。

不介意放弃所学专业从事其他工作——他们往往在毕业后根据自己的实际工作需要，进行相关专业的再学习和再培训。不介意回到家乡或者其他中小城市工作——既降低生活开支，又可以照顾家人，更重要的是——顺利实现了就业并走上了能够实现自我价值的职业发展道路。

中国大学生的发展与就业问题究竟怎么样呢？。

目前企业在大学毕业生中招聘到满意的技术和管理员工越来越少,即使企业能招聘到专业合适的大学毕业生 ,也要对他们进行必要的职业培训,为此企业需要支付更高的成本. 然而,如果高等学校与企业合作则可以改变这种困境—这种合作双方能把技术,设备,管理制度 ,企业文化等因素成功地与高等学校教育要素相结合,进而把大学生培养成为企业需要的专业技能型员工.因此，高等学校和企业合作培养大学生很有必要.

中国现行的社会保障体系没有把大学毕业生完全纳入失业保障范畴. 因此 , 有必要建立健全大学毕业生失业保障制度,把失业大学毕业生群体完全纳入到社会失业人员保障范畴.建立的社保基金主要用于支持大学毕业生自主创业,到经济 落后地区和农村工作大学毕业生的补贴和奖励以及作为大学毕业生失业救济金.

大学生应增加在校期间实习的经历 做好从基层干起的心理准备，通过在网上做的调研，超过90%的公司会更看中大学生在校期间的一些实习经历。在学校的时候，最好能够争取在寒假、暑假增加自己实习的经历。大学生先要明确方向，并做好从最基层干起的心理准备。放低要求是今年的特殊情况需要特殊对待。大学生应该眼光向下，脚踏实地从基层干起.

90年代的大学往往被描绘成象牙塔，那时侯的大学生由于分配制度解除了后顾之忧，他们或挥斥方遒或自命不凡。而新世纪之际，刚杀过独木桥的他们跨进校园，却听到这样的声音：就业双向选择了，进校园就得想着找工作.

大多数学生会在即将毕业的时候四处出击，再优秀的人也不会等待。天之骄子的说法早已被pass，再抓着这朵云彩不放，早晚会跌死。现在就是把自己作为商品推向市场，天之骄子的冠冕堂皇早已被市场经济的洪流冲到了太平洋。”

大学生是市场经济下锤炼出来的，具有鲜明的市场经济的特点，竞争是描述他们的关键词。但过分强调竞争而失落传统的温良恭俭，会对长远的发展不利，自身的商品化，难免在职业选择过程中有“近视”现象。打上市场烙印的这一代大学生，踏入社会后会推动市场经济快速前进。

双向选择必然导致竞争，竞争意味着优胜劣汰。一些毕业生认为专业太冷，所学知识与社会脱节，在求职时很不自信。一个学历史的大学生其求职意向居然多达9种：记者、中文编辑、英文编辑、网络编辑、教师、广告文案、企业策划、导游等。他说，现在很多单位不要应届生，能找到工作就算不错了。很多毕业生把自己定位太低，女生表现尤为突出。自我定位过低与激烈的竞争有关。但不论竞争多么激烈，都应保持平常心。因为毕竟接受了高等教育，人文方面的修养和理论技能的掌握已比较完备，需要的只是社会经验的锤炼。产生自卑心理主要表现为对自身的素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。

求职时饥不择食，必然带来所学专业和工作的“对口”问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，从可持续发展来看，“专业对口”有利于工作的开展和进步，求职时应强调对口，但不必非对口不可。

在金融危机的\'影响下，大学生面对就业形势非常严峻。所以这个情况下，越来越多的毕业生选择了自主创业，这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面中肯的评估，然后再对发展方向做出抉择。单项技能的掌握固然重要，综合能力的提高更不容忽视。

很多用人单位反映，大学生冲劲很足，但往往不够塌实。这样始终适应不了社会角色，是求职心态不平稳的表现。好高骛远的人终要跌落红尘，为梦想而活的人总有醒来的时候。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快完成转变，积极认清自己的实力，找到适合自己的工作。

有一种说法是“求上得中、求中得下”，意思是说无论对什么事情，期望值都不要太高。因为事情的结果往往和所预料的有一定差距，要有从最坏处着想，向最好处努力的思想准备。

大学生或多或少对求职都有恐惧感,胡湘明说，对陌生事物有恐惧感是正常的，正常人能够克服恐惧继续向前，而心理脆弱的人常退到“蜗牛壳”里。在“双向选择”时，发现自己的知识不能适应社会的需求，于是追悔、逃避、对就业失去了信心和勇气。

对大学生而言，学习需要能力，适应社会更需要能力。从校园到社会，这一步早晚要迈出去，长痛不如短痛，与其回避不如迎接挑战。勇气和自信是逐步培养的，把每一次成功当成下一次的开始。在求学期间就应积极接触社会，不能“两耳不闻窗外事”。如果因就业而产生强烈的焦虑不安，甚至引发心理问题的，应找心理医生咨询。

所以我们要保持一个好心态来面对就业,谢谢,我的演讲就此结束电气10009班 吴阳

**大学生就业演讲稿分钟篇十二**

——从供求情况看大学毕业生发展与就业即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟的生命一样，迫切的希望可以很快融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的20xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎,同时大多数人都希望到经济发达的东部省份工作，到收入高且体面的政府、银行等部门工作——这显然与社会的要求是不符合的。

为了更好地说明中国大学生的发展与就业问题，我们先通过与中国极其相似的俄罗斯，看看就业情况。

众所周知，俄罗斯是一个高等教育普及程度很高的国家，但金融危机使俄罗斯的大学毕业生就业形势变得非常严峻。20xx年，仅俄罗斯联邦卫生和社会发展部统计的登记失业的人数为173.5万,与20xx年相比增加了近4成。俄罗斯联邦教育科学部估计当年约1/7的大学毕业生面临着就业困难。

不介意放弃所学专业从事其他工作——他们往往在毕业后根据自己的实际工作需要，进行相关专业的再学习和再培训。不介意回到家乡或者其他中小城市工作——既降低生活开支，又可以照顾家人，更重要的是——顺利实现了就业并走上了能够实现自我价值的职业发展道路。

中国大学生的发展与就业问题究竟怎么样呢？。

目前企业在大学毕业生中招聘到满意的技术和管理员工越来越少,即使企业能招聘到专业合适的大学毕业生,也要对他们进行必要的职业培训,为此企业需要支付更高的成本.然而,如果高等学校与企业合作则可以改变这种困境—这种合作双方能把技术,设备,管理制度,企业文化等因素成功地与高等学校教育要素相结合,进而把大学生培养成为企业需要的专业技能型员工.因此，高等学校和企业合作培养大学生很有必要.

中国现行的社会保障体系没有把大学毕业生完全纳入失业保障范畴.因此,有必要建立健全大学毕业生失业保障制度,把失业大学毕业生群体完全纳入到社会失业人员保障范畴.建立的社保基金主要用于支持大学毕业生自主创业,到经济落后地区和农村工作大学毕业生的补贴和奖励以及作为大学毕业生失业救济金.

大学生应增加在校期间实习的经历做好从基层干起的心理准备，通过在网上做的调研，超过90%的公司会更看中大学生在校期间的一些实习经历。在学校的时候，最好能够争取在寒假、暑假增加自己实习的经历。大学生先要明确方向，并做好从最基层干起的心理准备。放低要求是今年的特殊情况需要特殊对待。大学生应该眼光向下，脚踏实地从基层干起.

90年代的大学往往被描绘成象牙塔，那时侯的大学生由于分配制度解除了后顾之忧，他们或挥斥方遒或自命不凡。而新世纪之际，刚杀过独木桥的他们跨进校园，却听到这样的声音：就业双向选择了，进校园就得想着找工作.

大多数学生会在即将毕业的时候四处出击，再优秀的人也不会等待。天之骄子的说法早已被pass，再抓着这朵云彩不放，早晚会跌死。现在就是把自己作为商品推向市场，天之骄子的冠冕堂皇早已被市场经济的洪流冲到了太平洋。”

大学生是市场经济下锤炼出来的，具有鲜明的市场经济的特点，竞争是描述他们的关键词。但过分强调竞争而失落传统的温良恭俭，会对长远的发展不利，自身的商品化，难免在职业选择过程中有“近视”现象。打上市场烙印的这一代大学生，踏入社会后会推动市场经济快速前进。

双向选择必然导致竞争，竞争意味着优胜劣汰。一些毕业生认为专业太冷，所学知识与社会脱节，在求职时很不自信。一个学历史的大学生其求职意向居然多达9种：记者、中文编辑、英文编辑、网络编辑、教师、广告文案、企业策划、导游等。他说，现在很多单位不要应届生，能找到工作就算不错了。很多毕业生把自己定位太低，女生表现尤为突出。自我定位过低与激烈的竞争有关。但不论竞争多么激烈，都应保持平常心。因为毕竟接受了高等教育，人文方面的修养和理论技能的掌握已比较完备，需要的只是社会经验的锤炼。产生自卑心理主要表现为对自身的\'素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。

求职时饥不择食，必然带来所学专业和工作的“对口”问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，从可持续发展来看，“专业对口”有利于工作的开展和进步，求职时应强调对口，但不必非对口不可。

在金融危机的影响下，大学生面对就业形势非常严峻。所以这个情况下，越来越多的毕业生选择了自主创业，这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面中肯的评估，然后再对发展方向做出抉择。单项技能的掌握固然重要，综合能力的提高更不容忽视。

很多用人单位反映，大学生冲劲很足，但往往不够塌实。这样始终适应不了社会角色，是求职心态不平稳的表现。好高骛远的人终要跌落红尘，为梦想而活的人总有醒来的时候。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快完成转变，积极认清自己的实力，找到适合自己的工作。

有一种说法是“求上得中、求中得下”，意思是说无论对什么事情，期望值都不要太高。因为事情的结果往往和所预料的有一定差距，要有从最坏处着想，向最好处努力的思想准备。

大学生或多或少对求职都有恐惧感,胡湘明说，对陌生事物有恐惧感是正常的，正常人能够克服恐惧继续向前，而心理脆弱的人常退到“蜗牛壳”里。在“双向选择”时，发现自己的知识不能适应社会的需求，于是追悔、逃避、对就业失去了信心和勇气。

对大学生而言，学习需要能力，适应社会更需要能力。从校园到社会，这一步早晚要迈出去，长痛不如短痛，与其回避不如迎接挑战。勇气和自信是逐步培养的，把每一次成功当成下一次的开始。在求学期间就应积极接触社会，不能“两耳不闻窗外事”。如果因就业而产生强烈的焦虑不安，甚至引发心理问题的，应找心理医生咨询。

所以我们要保持一个好心态来面对就业,谢谢,我的演讲就此结束电气10009班吴阳

**大学生就业演讲稿分钟篇十三**

先就业再择业后创业，目前毕业生在择业过程中正在打破一步到位、从一而终的旧的就业观。毕业生也不必急于在短时间内找一个固定的\"铁饭碗\",要树立不断进取的职业流动观念,并学会在流动中发现机会、抓住机会、把握机会。

提倡自主创业，自主创业是通过采取单干、合伙等方式创办公司或其他企事业单位,并依法获得劳动报酬的就业方式。自主创业给具有创造力和活力的大学生提供了就业和深造以外的\"创新之路\"。

走向基层和农村，在目前我国大中城市、主要机关事业单位提供的就业机会日趋饱和的情况下,毕业生如果能结合农村的实际情况,利用专业所学,奉献青春和智慧,将会在当前紧张的就业形势下开创新的天地。

发挥专业所长，毕业生在择业时首先要考虑所学的\'专业,以做到专业特点与职业要求相配,发挥专业优势;同时也要考虑综合素质和能力,一味强调专业对口,会使毕业生在激烈的竞争中失去很多机会。

明确目标，在选择职业时,一定要认真分析自身专业、爱好、特长,多方倾听家长、师长及朋友的意见等,有目标地选择用人单位,既要考虑多选择几个单位,全面权衡,目标确定后咬定青山不放松。

掌握技巧，求职技巧包括自荐技巧、面试技巧、心态调整技巧等等。自荐材料要根据用人单位特点、全面介绍自身情况,详略得当。面试时要调整好心态,对应聘单位有详细了解,做到形象大方,充满自信,语言清晰,思维清楚,有的放矢。

心态健康，有竞争就有风险,参与竞争就难免要受到挫折。对于就业竞争中的大学生来说,尤其要注意提高遭受挫折后的心理承受能力,把挫折看成是锻炼意志、增强能力的好机会。保持良好的竞争心态,主动摆脱受到挫折后的颓丧情绪,认真分析失败原因,调整心态和择业目标,鼓足勇气,争取新的机会。

认清自己,认清社会，人离不开社会,一个人的工作方向也离不开社会的要求,从而人才能更好地适应社会,改造社会。鲁滨逊被困孤岛,与世隔绝,多年后返回故土,已恍如隔世。一个大学生如果不了解社会需求,恐怕只会在创业道路上连连碰壁。自从国家在1993年2月13日颁布了《中国教育改革与发展纲要》。明确提出了大代大学生\"自主创业\"地要求。且与1998年8月29日,第九届人民代表大会第四次会议中通过了《高等教育》.进一步对当代大学生自主创业进行明确的要求与规定。这就要求大学生要学会自主择业和主动创业。

大学生要充分了解自己，认识到自己兴趣和长处之所在。\"三百六十行\"，当前社会的各行各业人才需求量都很大。当代大学生不可盲目为赶时代潮流全都一股脑儿挤到热门专业，其实专业无热冷，只怕学艺不精。不管你的专业是什么，只要你在这个领域确实学有所成，你就一定能利用你在这个领域的知识成就一番事业。大学生毕业以后能有多大的发展空间，并不取决于他的专业是否热门，而是取决于他在专业学习中是否已掌握了分析问题解决问题的能力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn