# 小学军训心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-14

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**小学军训心得体会篇一**

军训是每个小学生在成长过程中的重要经历之一。通过军训，我们可以学到纪律、坚持、团队协作等重要的品质和素养，同时也锻炼了我们的体魄和意志。军训的目的是培养学生的集体荣誉感、纪律性和团队意识，以及适应集体生活的能力。因此，军训是一次锻炼我们全面发展的机会。

第二段：军训期间的收获

在军训中，我们学到了许多宝贵的知识和技能。首先，我们学会了严格要求自己，按照规定的时间和步骤进行训练。这锻炼了我们的自制力和执行力。其次，我们学会了集体荣誉感和归属感，明白只有团结协作才能取得最好的效果。我们也学到了如何正确地站立、行走、目视前方等军事基本动作。这些基本训练不仅磨练了我们的形体和意志，还加深了对纪律的认识。

第三段：军训中的困难和挑战

在军训中，我们不可避免地会遇到各种困难和挑战。首先是身体上的挑战，尤其是长时间站立和行走所带来的疲劳。还有训练课目的难度增加，例如立正、稍息、解散等，需要我们反复练习才能操控自如。此外，还有炎热的天气和军训服装的不便等问题，都让我们感到困难重重。

第四段：克服困难的方法和体验

虽然军训中遇到了许多困难，但是我们通过努力克服，真正感受到了困难之后的喜悦和成就感。首先，我们要坚持不懈地训练，努力提高体能和形体素质。其次，我们要用积极的心态对待困难，相信自己能够克服困难，并在训练中不断进步。最后，我们要互相帮助，相互支持，团结一心才能战胜困难。通过这些方法，我们克服了许多困难，收获了更多的成长和进步。

第五段：军训的反思和总结

通过军训，我们意识到了军事纪律和习惯的重要性，学会了自律和合作。在军训中，不仅锻炼了我们的身体素质，更重要的是提高了我们的意志力和坚持力。通过与同学之间的合作和相互帮助，我们更加深刻地体会到了团队的力量。军训给了我们宝贵的经验和教训，使我们更加成熟和自信。相信通过这次军训的经历，我们将会更好地适应未来的学习和生活，努力成为一名优秀的学生。

通过这次小学军训，我们明白军事纪律和行为规范的重要性。在军训期间，我们都努力遵守学校的规定和老师的要求，时刻保持军事姿态和端正形象。通过这样的训练，我们的形体和心理都得到了锻炼和提高。除此之外，军训中的集体活动也使我们更好地认识和理解了团队合作的重要性。只有团结一致，共同努力才能取得更好的成绩。通过这次小学军训，我们不仅收获了许多宝贵的经验和知识，更重要的是提高了自己的素质和品质，为今后的学习和生活打下了坚实的基础。

**小学军训心得体会篇二**

第一段：介绍微军训对于小学生的重要性（200字）

微军训是指小学生进行的一种简化版本的军事训练，旨在培养学生的坚强意志、团队合作精神和纪律观念。虽然与真正的军事训练相比有所减弱，但微军训仍然对小学生的成长和发展具有重要意义。通过参加微军训，小学生可以学会自律、团结、勇敢，为日后面临的各种挑战做好准备。

第二段：微军训对于小学生的积极影响（200字）

首先，微军训可以增强小学生的自律意识。在军训过程中，每个学生都需要遵守规定的时间表和纪律，不得迟到早退。这培养了学生守时守纪的能力，使他们养成了良好的生活习惯。其次，微军训可以加强小学生的团队合作意识。每周一次的军训活动是一个很好的团队合作平台。学生们不仅需要相互协助完成各项训练任务，还需相互鼓励并共同面对困难。这样的经历最终可以培养学生团队合作和集体荣誉感。此外，微军训还可以培养小学生勇敢面对困难的精神。军训活动常常涉及到一些较为困难和考验的训练项目，如长跑和登山等，小学生需要克服身体上的困难和疲劳感，坚持完成任务。这使得学生们学会尽力面对挑战，不怕失败，不畏惧困难。

第三段：微军训带给小学生的挑战（200字）

尽管微军训对小学生的成长有很大的帮助，但也带来了一些挑战。对于一些体格较弱的学生来说，军训的强度可能会造成压力和困扰。长时间站立、高强度的锻炼和耐力训练不仅考验着他们的体能也考验着他们的意志力。对于这些学生，老师和同学们需要提供更多的支持和关爱，帮助他们克服困难，真正受益于微军训的经历。

第四段：建议：加强微军训与学习的结合（200字）

为了更好地发挥微军训的作用，我们建议学校在训练内容和学科知识之间进行更好的结合。可以增加一些拓展训练活动，如户外实践、野外生存等，以帮助学生更好地理解课堂上学到的知识，并将其应用到实践中。此外，学校还可以组织一些军事课程讲座或研讨会，邀请军事专家和退伍军人来讲解军事知识和军事历史，激发学生对军事的兴趣，培养他们的认同感和敬意。

第五段：总结微军训对小学生的价值（200字）

微军训对于小学生的成长具有积极的影响和重要的价值。通过微军训，小学生可以培养优秀的纪律意识、良好的团队合作精神和勇敢面对困难的精神。微军训也为小学生提供了一个学习和成长的平台。通过与学习的结合，小学生可以更好地理解课堂知识，培养实践能力，为未来的发展奠定基础。因此，微军训应该继续在小学中普及和推广，让更多的小学生受益。

**小学军训心得体会篇三**

军训是每个学生生活中的一段特殊经历，对于小学生而言更是一种锻炼和成长的机会。通过军训，小学生们能够体验到军人的严格要求和纪律性，学会团结协作和克服困难。下面将从“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等五个方面，阐述小学生们在军训后的心得体会。

首先，军训让小学生们明白了“坚持到底”的重要性。军训期间，天气炎热，训练内容辛苦艰难，但是小学生们并没有轻言放弃。他们知道只有坚持到底，才能获得真正的收获。在长时间的跑步和晨练中，他们坚持不懈，不畏困难，不怕流汗，不怕疲惫。这让他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功。

其次，军训促使小学生们更加重视“团结合作”的意义。在集体操练和队列训练中，小学生们需要互相配合、齐心协力，才能完成规定动作。他们要同时抬腿、迈步、抬手等等，这些动作必须做到整齐划一，否则就会出现混乱。通过这样的团队训练，小学生们明白了团结合作的重要性，懂得了只有齐心协力，才能成就大事。

然后，军训帮助小学生们迎接了“挑战”。军训中的训练项目包括体能训练、技能训练以及心理素质训练等，都是对小学生们的考验。而面对这些挑战，小学生们积极融入训练，挑战自己的潜力。在攀登陡峭的绳墙、跨过深坑的时候，他们一次次克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心。

此外，军训帮助小学生们养成了良好的习惯。军训期间，小学生们必须遵守纪律，准时起床、整理床铺、按时用餐等等，这些习惯都是军人生活的一部分。通过强化军训，小学生们逐渐习惯了按时起床、保持个人卫生、遵守规则等良好习惯。这些习惯不仅在军训期间有益于他们的生活，也将成为他们一生中的宝贵财富。

最后，军训使小学生们得到了成长和自律。通过军训，小学生们变得更加自信坚强，不再畏惧困难。他们学会了自律，养成了良好的生活习惯和行为习惯。他们愿意承担责任，乐于奉献，积极向上，为自己和集体做出更多的贡献。这些都是军训的宝贵收获，也是小学生们在成长道路上迈出的重要一步。

总之，军训对小学生们的成长有着积极的影响。通过“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等经历，小学生们在军训中获得了锻炼和提升。他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功；他们懂得了只有齐心协力，才能成就大事；他们克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心；他们养成了良好的生活习惯和行为习惯，变得更加自律。军训不仅是一段特殊的经历，更是小学生们成长和锻炼的重要机会。

**小学军训心得体会篇四**

随着一年的暑假即将过去，我迈进了即将告别的小学六年级，这个意味着更多的责任和挑战等待着我。为了让我们更好地适应初中生活，学校安排了一次难忘的军训经历。这次军训，不仅仅是一次体力的磨砺，更是对我们性格塑造的重要一课。通过这次军训，我懂得了团队合作的重要性、坚韧不拔的精神和磨炼意志的力量，让我更加坚定了迎接初中的信心。

军训的第一天，面对骄阳似火的太阳和军事教官的严肃眼神，我内心的紧张和忐忑感油然而生。然而，我知道这是一次克服自己的机会，于是，我鼓起勇气走进队列。整齐的队伍里，每个同学都站得笔直，我们时刻听从教官的命令。在队列行进的过程中，我深深体会到团队合作的重要性。只有大家心往一处想、劲往一处使，才能保持队伍的整齐划一。军训期间，我们学会了相互协助，相互鼓励，一起面对困难，这种团队意识将伴随我们走向初中。

军训期间的晨练是我最难忘的一部分。每天清晨5点，天还没亮，我们就已经整装待发，奔向操场。面对寒冷的晨风，我感到双脚几乎冰冷了起来。但是，军训的标语却一遍遍地在我脑海里回荡：“敢于给自己挑战，敢于面对困难。”面对这样的号召，我挺直了腰杆，告诉自己不能轻易放弃，要坚持到底。晨练的过程中，我感受到了坚韧不拔的精神，也懂得了遇到困难时如何挺起胸膛，勇往直前。这种坚韧的精神对于即将面对初中的学习和生活无疑是至关重要的。

军训的最后一天，我们进行了一次生死时速的赛跑。这是一次真正考验我们体能和意志品质的机会。站在起跑线上，我心情紧张而又兴奋。比赛还未开始，我就听到队友们的呐喊声和助威声。“加油！”我心里默默对自己说。一声枪响，大家迅速朝着终点线冲刺。我用尽全力，尽管身体已经疲惫不堪，但内心的力量推着我一步一步向前。终点线的出现让我内心的疲惫瞬间消散，我成功地迈过终点线。这次赛跑不仅仅是对身体素质的挑战，更是对我的意志力的磨砺。我明白了，只有不断挑战自己，才能不断超越自己。

回想起这次军训，我真切地感受到了团队合作、坚韧不拔和磨炼意志的力量。“敢于给自己挑战，敢于面对困难”这句标语时刻提醒着我，告诉我在迎接初中的道路上，困难和挑战只会更多。但我不害怕，我相信自己的能力，相信团队的力量。军训结束标志着我们即将告别小学，踏上初中的征程。在这个特殊的军训经历中，我刻下了自己的坚持和拼搏，也培养了相信自己、相信团队的信心。我深深明白，只要有坚定的信念，付出艰苦的努力，无论面对何种困难，都能实现自己的梦想。

**小学军训心得体会篇五**

我在那里，当然是要吃苦的啦！有时你们把军训当成挣钱，你说挣钱也是要吃苦的呀！军训也要吃苦的呀！所以一想到这句语我就会坚持下去的，不会说累或者等一些不想干下去的活。

对，一定要干下去只要，坚持下去就一定会成功，默默我听到了这样的一句话。我们的老师——教官帮我们做了魔鬼训练，我们不敢轻易放松，可如果放松的话就会挨教官打，用铁棍打我们，在那里我们就有人挨打了好几次，我看到这一幕都不敢放松了，都挺胸，抬头、动都没动过。

对，只要坚持下去就一定会成功的。

在这里我要向训练我们连队的屠教官深深地敬礼。因为他是六个连队最好的一个，也是最帅的一个屠教官、我们会永远记住你的！

**小学军训心得体会篇六**

今天，我们结束了无忧无虑的暑假生活，来到了位于西安周至县的国防教育基地进行为期一周的国防教育。

军人是神圣而严肃的，我们此行的目的就是体验军人的生活，改掉此前的一些陋习。

下午一点多，我们到达了国防教育基地。简单的欢迎之后，教官开始给我们分宿舍，我和我们初一(2)班和初一(3)班的十个女生分在了一起，我们聊着聊着，渐渐也就打成一片了。

下午，教官给我们进行了最基本的训练及规则的讲解。

晚饭时间是比较短暂的，只有短短的半个小时，这对吃饭极慢的我是个大挑战——我还没吃几口，教官就已经吹哨了。

晚上我们开了军训动员大会，教官给我们讲了这次军训的安排、注意事项以及各营的建制。

十点了，我们在哨声中逐渐地熄了灯。但因为初次相遇的紧张和军训的兴奋还没有消退，我们在黑暗中也没有停歇，仍然在叽叽喳喳地聊着……聊着聊着，渐渐也就睡着了。

军训第一天，没有时间想家、想妈妈!

**小学军训心得体会篇七**

军训是许多小学生的成长历程中必经的一步。它不仅可以锻炼学生的身体素质，培养他们的集体意识，还可以培养他们的坚强意志和自律能力。在经历了一段时间的军训后，我深有体会地认识到了军训的艰辛与意义。

首先，军训增强了我的体力和耐力。在军训期间，我们进行了各种体育训练，如跑步、爬绳、翻跟头等。每天都要进行长时间的体能训练，让我的身体逐渐适应了高强度的运动。透过汗水和疲惫，我明白了只有经过辛勤付出，才能获得进步。同时，我也体会到了“发奋图强，上下一心”的集体精神，因为只有整个团队一起努力，我们才能达到更好的效果。

其次，军训让我懂得了纪律的重要性。在军训期间，我们不仅接受体能训练，还接受了一系列严格的军事纪律教育。我们要遵守纪律，按时完成任务，严格执行教官的指令。这让我认识到了纪律对一个集体的重要性，以及一个纪律严明的集体能够形成强大的凝聚力和战斗力。只有在纪律的约束下，我们才能在团队中发挥自己的力量，为集体的荣誉而奋斗。

第三，军训教会了我坚持不懈的精神。军训是一个持续时间较长的过程，往往会遇到很多困难和挑战。有时候我会感到疲惫和困惑，但是我明白只有坚持不懈，才能克服困难，取得成果。每一次的挑战和困难都是我们成长的机遇，只有敢于面对并迎接它们，我们才能变得更加坚强和成熟。

第四，军训培养了我团结合作的意识。在集体行动中，我们学会了互相支持和协作。无论是队伍的训练，还是战术操练，我们都要相互配合，互相帮助才能完成任务。通过与同学的合作，我体会到了协作与团队精神的重要性。只有和谐相处，共同进步，我们才能取得更好的成绩。军训让我明白，只有团结合作，才能打造一个强大的集体。

最后，军训让我明白了生活的价值和意义。通过与教官和同学们的相处，我学到了许多为人处世的道理和智慧。我在学习中收获了友谊和忠诚，理解了努力付出和奋斗在人生中的重要性。我深知，只有在付出努力并学会坚持的过程中，才能实现自己的理想和目标。

军训虽然辛苦，但是它也是一次难得的机会，是我们成长的阶梯。通过军训，我不仅体验到了身体上的辛苦和忍耐，也学到了集体协作和自我约束。这些宝贵的经历将伴随我一生，帮助我更好地面对未来的挑战。军训后的我，不仅有了更加健康和强壮的体魄，还具备了更好的集体意识和坚毅的意志。我相信，在未来的道路上，我会更加勇敢和坚定地追求我想要的人生。

**小学军训心得体会篇八**

在新的学期到来的时候大家都要参加军训，加强一下对国家的`认识，提高了自身的素质，下面就和我一起来看看吧！

当我告别了我的小学生涯，便怀着一点点伤感和一点点兴奋的感觉升入了中学。我知道，每一名初一的新生，都必须去参加军训。

到了军训那天，教官立刻给了我们一个恐怖的开始——站军姿，站军姿需要抬头、挺胸、收腹、背挺直。接着我们在太阳的炙烤下站了大概半个小时的军姿和蹲了10分钟；把手放在火一样的水泥地上撑着。在炽热的阳光下，满头的汗水与全身的酸痛时，我终于知道了军训的“恐怖”之处。此时我才真正的明白军训并没有我想象中的那么轻松，反而是那么的残酷。当白嫩的肤色变成了黝黑的颜色，我才知道了现实的残酷。

军训本来就是用来磨练娇生惯养的我们，磨练我们的意志，让我们养成不畏困难，勇往直前的性格。在军训中我可是吃尽了苦头，我感觉教官就是变着法子的来折磨我们，有时候我总想趁着教官一不注意，趁机擦一下汗。但是一想到教官严厉的眼神，竟然把我控制住了。虽然军训是苦了一些，但是我们不是暂时都熬过来了吗？在以后遇到困难的时候，我们或许能可以这样来激励自己永往直前。

在这一次军训中我明白了一个道理：命运其实就在我们自己的脚下，这一路是不可能一帆风顺，但是我们既然能把那么多的困难都克服了，也就不会再怕这些坎坷了！

**小学军训心得体会篇九**

在上个星期四和星期五，我们学校的\'三到六年级的学生，前往深圳市中小学德育基地——少年军校。参加我们固戍小学举行的军训活动。

刚开始，我们还满以为军训是一种很好玩的活动，谁知，到了那儿后，我们才明白，原来，军训是为了要训练我们的生活自理能力和好习惯的养成。

打扫完了后，我们统一在大棚里集合，然后，教官就带我们去训练一些军人的常用动作，如：站﹑蹲﹑坐﹑稍息……这样一训练啊，可把我们累坏了。训练完毕后，我们都累得满头大汗，不过，教官对我们还不错，看到我们一副满头大汗的样子，不知是不是他心疼了，他就提前带我们去玩了。

这次军训让我懂得了不要做个什么事都依赖别人的人！

**小学军训心得体会篇十**

在小学六年级的最后一个暑假，我有幸参加了学校组织的军训活动，亲身体验了军人的严谨与训练。从军训中，我体会到了汗水与辛劳的滋味，也增长了见识和经历。这次军训成为我告别小学的重要里程碑，让我更加坚强地步入初中生活。

第二段：军训让我正确认识自己

在生活中，我一直觉得自己的身板不够硬朗，体力也不够强健，这给我带来了不少自卑与压力。但是通过军训，我逐渐明白了自己的优势和不足。我是班级里最吃苦耐劳、最勇于迎接挑战的学生，虽然体型不高大，但我擅长灵活的动作，在军训中表现活跃，赢得了教官和同学的认可。我的心理状态也因此得到了修复，变得自信而积极向上。

第三段：军训让我体会到团队的重要性

军训不仅是个人的锻炼，更是对集体的考验。在军训过程中，我与队友们一起完成各种任务，相互鼓励，一同面对困难与挑战。每次集体训练，我们都要默契配合，同时发扬个人的优势，才能顺利完成任务。从这个过程中，我懂得了团队的力量，明白了团结协作的重要性。只有通过团队的奋斗，才能收获更多的成就。

第四段：军训让我明白纪律的重要性

在军训期间，虽然时间紧张，每天的训练也非常辛苦，但我们必须严格遵守规定和纪律。军事纪律的训练给了我一个良好的学习和生活习惯，也让我意识到了自身纪律的重要性。只有在遵守规则和纪律的基础上，我们才能更好地完成任务，达到既定目标。军训期间养成的纪律性，必将在我步入初中阶段产生更重要的意义和作用。

第五段：军训带给我的收获与启发

经历了军训，我心理上更加坚强，身体上更加健康。军训培养了我的团队合作精神和纪律意识，让我在面对困难和挑战时更加勇敢坚决。通过军训，我不仅意识到了自己的不足之处，更加明白了通过努力和锻炼，我能够取得更大的成功。告别小学的时刻，是我告别了过去，迎接新生活的开始。军训的经历将伴随我进入初中，我会牢记其中的收获与启发，为更美好的未来奋斗。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn