# 预防艾滋病演讲稿(汇总14篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-14

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。预防艾滋病演讲稿篇一尊敬的老师、亲爱的同学们：...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**预防艾滋病演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今年12月1日是第28个“世界艾滋病日”。意在号召大家都要勇于承担防治责任，积极参与艾滋病防治工作，各尽其力，各负其责，同心携手，加强合作，共同防治艾滋病，为实现健康中国梦努力奋斗。

其实，感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的临座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病已成为严重的公共卫生问题和社会问题。据卫生部门统计，我国2024年报告感染者和病人10.4万例，感染者中以男性和青壮年为主，85%的感染者年龄在21-40岁之间，全球新增的430万艾滋病病毒感染者中40%是15-24岁的年轻人。伊宁市是全国艾滋病、性病高发地区之一。艾滋病的形势非常严峻,带来的严重损失和危害是触目惊心的，因此预防艾滋病迫在眉睫、刻不容缓!

艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜!如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。面对这样一群不幸的病人，我们能忍心无动于衷能弃之不管吗？防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。关注艾滋病而不是漠视它，正视艾滋病人而不是恐惧他们，关爱艾滋病人而不是歧视他们;这些是何等地重要，它关系到生命的尊严，关系到以人为本的国策，甚至关系到国家的盛衰、民族的兴亡!

教师是人类灵魂的工程师，培养未来的社会栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动学生和社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

艾滋病的英文简写就是人们所熟悉的\"aids\"。这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

朋友们！让红丝带在每人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块;让红丝带把大家的力量凝聚在一起。万众一心，众志成城，战胜艾滋，共同撑起生命的晴空。我的演讲到此结束，谢谢大家!

**预防艾滋病演讲稿篇二**

亲爱的同学们：

大家晚上好!我今天演讲的主题是“getting to zero,怎样共建和谐校园”。大家都知道今年的12月1日是第24个“世界艾滋病日”，主题就是“getting to zero”,中文可以翻译为“朝零努力”。可以进一步诠释为“zero new hiv infections”(零新增感染)，“zero discrimination”(零歧视)，“zero aids related deaths”(零死亡)。作为一个当代大学生，可以积极参与到防治艾滋病中来，虽然能做的只是一些微薄的事情，但是我相信，我们可以通过一些实际行动可以为艾滋病人撑起一片蓝天，让他们心中多一些坚强，让他们脸上多一些微笑，生活多一些希望!

就目前情况来看，艾滋病在全球范围内继续呈蔓延之势。全球艾滋病感染人数接近四千万我国累计超过了18万。中国性病艾滋病防治协会会长戴志澄指出：我国预防控制艾滋病尚存5大问题，即“对艾滋病流行的危害认识不足、宣传不够、相关政策落实不平衡、监测和检测系统尚不完善、在短时间内难以根除引发艾滋病流行的危险因素……”那么，我们可以就第一点，和第二点作出针对性的行动。对艾滋病的知识进行一些宣传，加深大家对艾滋病的了解。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识。说到这里我想请问一下在座的各位大家对艾滋病的了解有多少。比如说，传播途径、预防措施、什么是艾滋病、艾滋病的症状有哪些等等。大家又没有主动地去了解过这些知识。其实我敢肯定地说，大部分人对这些知识还是一知半解。所以正是由于这种无知，才引发了对艾滋病的恐慌和歧视。甚至连一个微笑，一句简单的问候，一个拥抱都不敢给这些需要被关怀的人。防治艾滋病不仅仅只是医生和艾滋病人的事情，也是我们每一个人的责任与义务。为我们所生活的世界创造一个美好、健康的环境。所以大家一起行动起来，主动了解和学习艾滋病知识吧，只有当大家都清楚地了解这些知识后。我们才能给予他人帮助。同时更好地保护身边的人，远离艾滋病，珍爱生命!

然后，我们应该正视，尊重，关爱他们。他们也是和我们平等地存在于世界上的生命体。他们只是患了病，我们不能歧视他们，给他们心理压力，我们反而要更加关心和尊重那些孤单寂寞的人，心灵受过创伤的艾滋病人，鼓励他们战胜病魔，激起他们好好活下去的意志。不能因为恐慌和担心被传染而歧视艾滋病人，大家知不知道，对于艾滋病人来说，我们对艾滋病人的歧视，比艾滋病毒来得更可怕啊!因为歧视，许多艾滋病病毒感染者隐瞒病情，成为隐匿于健康人群中的危险因素。因为歧视，许多有高危行为的人拒绝接受艾滋病检测，不仅加大了自己感染艾滋病的危险，而且危及接触到的人员。因为歧视，许多艾滋病病毒感染者和病人得不到应有的帮助和治疗，生活困难，而一旦失去生活来源，他们极易从事传播艾滋病病毒的职业，部分感染者还可能因此产生报复心态。

歧视不仅无益于防艾，而且已成为艾滋病病毒传播的一大帮凶。要有效预防艾滋病病毒传播，必须正视艾滋病病毒感染者。他们也渴望被尊重，像正常人一样有尊严的生活，不希望看到世人冷漠的、同情的眼光。他们不应该被贴上“我是艾滋病人”的标签生活。他们已经在身体上经历了病魔的摧残，心灵上及其缺乏安全感。那么就让我们用温暖的心，为他们住起一座无坚不摧的信心墙，克服一切艰难险阻!

我们心中会永远飘起红丝带，支持hiv感染者，支持对未感染者的继续教育，支持尽全力去寻找有效的治疗方法、疫苗，支持那些因艾滋病失去至爱亲朋的人。人的一生之中什么都可以缺少，就是不能缺少希望，缺少关爱，特别是在最无助的时候，哪怕你一句亲昵的问候，一个善意的眼神儿，一个微笑，都会带给他人希望。

最后，我倡导全校一起向getting to zero奋斗!正确认识艾滋病，增强预防艾滋病，自我保护意识和能力，减少歧视，正确对待和关爱艾滋病病毒感染者与艾滋病病人，积极参与预防艾滋病宣传教育活动，倡导健康的生活方式。不到街边小店打耳洞，不找街头无医生执业证书的牙医拔牙、补牙，不到没有消毒办法的诊所注射，远离毒品等等。

建立准确的世界观、人生观、价值观，努力学习，积极进取，多参与交际活动，多交益友，多读好书。把握好自己的言行举止，做到洁身自好，以免沾染艾滋病。遏制艾滋病性病在大学的传播和蔓延。创建一个和谐，美好，健康的校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**预防艾滋病演讲稿篇三**

忘记了是从哪天起,艾滋病这个略带西方色彩的字眼闯入了我们的生活，惊醒了沉睡中的我们，让我们认识了艾滋，了解了艾滋，惧怕了艾滋，远离了艾滋病人。

艾滋病不可怕，可怕的是我们这些所谓正常人的心。把心禁锢，把行动停滞，把声音扼杀，然后把所有不和谐的矛头都指向那些艾滋病病人。

我曾经参加过“与艾滋病病人面对面”交流会。一切出乎我的意料，我以为我会害怕，我以为我会退缩，可我却分分明明听到一个声音：我要活下去，我还有爱我的女儿，我还有这么多关爱我的朋友，我要坚强的活下去。那是怎样的声音啊，可以震落在场的每一个人的眼泪。会后，他对我们说，如果他是正常人，他一定会做一名志愿者，去呼吁每一个人在关爱艾滋病病人的同时都投身到预防艾滋病的事业中去。

当它传播的速度越来越快时，当它所带来的影响越来越大时，当他影响的人群越来越多时，虽然说它从不曾阻止人类前进的脚步，但这样的苦难除了折磨患者自身，更折磨了他们的亲朋好友，无限放大而言，它们是在折磨着整个社会，至少它们销蚀了社会的关节，放缓了社会的步履、让其变得衰弱、失血，以及苍老也许我们做不了什么，可我们还有我们的声音，我们还有我们的力量，坚守这样一份信仰，我们有理由相信：艾滋病会得到有效的遏制，社会不再存在歧视的色彩，人们会健健康康的活下去。

良知’。这种力量来自于你，我，他，来自于我们中间的每一个人。”

总有一种力量，驱使我去做一些事，哪怕它很卑微，但是我做过了，我的内心得到安宁。这种来自内心的安静解脱我无法言说，但使我更加明白一个道理：

每天都能看到太阳升起的人，是幸福的。每一天，阳光打在我们的脸上，无论高贵，无论卑贱，无论贫穷，无论富有，无论老迈，无论青春，无论健康，无论疾病，阳光下每一张脸都如此生动，它们甚至构筑了整个社会关系：它们笑这个社会因之而笑，它们哭这个社会因之而哭，它们痛苦这个社会因之辗转反侧、夜不成眠它们何其相似，仿佛每一种表情与体验，时时刻刻都有无数的人在不停重复，如果我们刻意地去忽略了它们，那不如说，我们是在刻意地回避自己。

偶尔走在冬日的街头，阳光温暖散漫，最后的树叶掉下，而风轻轻卷起。突然忆起“没有什么可以轻易把人打动，除了内心的爱”，没有什么可以轻易让人避开降临的苦难，除了清楚的自我审视与精准的格物致知，没有什么可以轻易让我欲言又止却又不能不说，当此刻，除却艾滋病：

谁又不曾，在滚滚的时光洪流中，忽然念及某人某事，以至于猛然间就泪流满面了呢?

我喜欢看到每一张活着的脸，它们欢笑、愤怒、忧郁、温情，

无论什么样的表情，都会让我内心温暖，因为我知道：我可以感知，所以证明我活着，活着是一件多么幸福的事，可以自由地分享阳光、承担必须承担的痛苦，可以让人生百味，或酸或甜或苦或辣，在此一时彼一刻可以均匀地涂抹在我们的脸上，并因之构成多元的生命，而不是死亡的单一。

这几年，有一个词广泛传颂，那就是“志愿者”。我想，志愿者就是那一片云，能带走所有的阴影，留下的，却是一道道最靓丽的风景。关爱艾滋病病人，释放心灵，做一个志愿者，让行动带去爱的声音。

**预防艾滋病演讲稿篇四**

艾滋病的医学全称为：\"获得性免疫缺陷综合症\"，英文缩写\"aids\"，是由人体感染人类免疫缺陷病毒即艾滋病毒(hiv)引起的免疫缺陷综合症。大多数感染了艾滋病病毒的人，仍然是健康的，并能在没有症状或只有轻微疾病的情况下生活多年。即使他们看起来健康，自己也感觉健康的时候，他们仍能够将艾滋病病毒传染给其他人，终生具有传染性。

hiv具有严格的宿主特异性，可感染人类并导致aids。在实验条件下，hiv-1可感染黑猩猩，hiv-2可感染恒河猴，可导致病血症及血清抗体转为阳性，但不能引起动物发病。从hiv感染者外周血，精液，乳汁，脑脊液，唾液，泪液和其他体液中均可分离到病毒，不过目前尚无经泪液，唾液和汁液等感染hiv的报道。hiv一般通过血液和精液和，其传播途径主要包括：

1、性传播，通过性行为在男同性恋者之间及异性间传播，也可通过人工授精传播;

3、母婴传播，感染hiv者的母亲，可在子宫内或在分娩时将hiv传染给新生儿。除此之外，人与人的一般接触并不会导致hiv的传播，对此不必过分敏感和恐惧。

怎样预防艾滋病，针对不同传播途径，科学家们建议应当采取以下措施：

1、预防艾滋病的性传播，洁身自爱，保持忠贞单一的性关系;发生危险性行为时正确使用避孕套;及时治疗性病。

2、预防艾滋病的血液传播，不使用未经检测的血液及血液制品。不吸毒，不与别人共用针具吸毒。穿耳或身体穿刺，纹身，针刺疗法或者任何需要侵入性的刺破皮肤的过程，都有一定的艾滋病病毒传播危险。

3、母婴传播预防，艾滋病病毒可在怀孕，分娩或者孩子出生后的母乳喂养过程中传播。感染艾滋病病毒的妇女应避免怀孕，如怀孕应人工流产。孕产妇在分娩前后使用抗病毒药物，可降低母婴传播的几率。

**预防艾滋病演讲稿篇五**

老师们，同学们：大家好!

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

老师、同学们：学校是传播科学文化和精神文明的殿堂，我们要全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

**预防艾滋病演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今年活动主题仍是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”。意在号召大家都要勇于承担防治责任，积极参与艾滋病防治工作，各尽其力，各负其责，同心携手，加强合作，共同防治艾滋病，为实现健康中国梦努力奋斗。

其实，感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的临座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病已成为严重的公共卫生问题和社会问题。据卫生部门统计，我国2024年报告感染者和病人10.4万例，感染者中以男性和青壮年为主，85%的感染者年龄在21-40岁之间，全球新增的430万艾滋病病毒感染者中40%是15-24岁的年轻人。伊宁市是全国艾滋病、性病高发地区之一。艾滋病的形势非常严峻,带来的严重损失和危害是触目惊心的，因此预防艾滋病迫在眉睫、刻不容缓!

艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜! 如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。面对这样一群不幸的病人，我们能忍心无动于衷能弃之不管吗？ 防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。关注艾滋病而不是漠视它，正视艾滋病人而不是恐惧他们，关爱艾滋病人而不是歧视他们;这些是何等地重要，它关系到生命的尊严，关系到以人为本的国策，甚至关系到国家的盛衰、民族的兴亡!

教师是人类灵魂的工程师，培养未来的社会栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动学生和社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

艾滋病的英文简写就是人们所熟悉的\"aids\"。这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

朋友们！让红丝带在每人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块;让红丝带把大家的力量凝聚在一起。万众一心，众志成城，战胜艾滋，共同撑起生命的晴空。 我的演讲到此结束，谢谢大家!

**预防艾滋病演讲稿篇七**

大家好!

我的题目是：面对艾滋病，大学生应该做些什么。我没有说面对艾滋病，大学生承担着什么样的责任，因为责任这两个字份量太重，许多事情是我们轻易可以做到的，不需要花太多的时间和精力，而正是这举手之劳，或许就会让艾滋病患者看到更多的生的希望，就会使我们艾滋病的预防和控制工作更加容易。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病是一种正在迅速蔓延的传染病，也是一种严重危害他人身体健康的疾病，目前也没有有效的治疗方法和疫苗，但是它的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。

其次，我们大学生应该加强自我保护，使自己不成为艾滋病的受害者和传染源。在这里送给大家预防艾滋病的abc法则。a就是英文单词abstinence-禁欲的首字母，对于我们大学生来讲，我认为就是推延第一次性行为的时间，现在的大学生入学是20岁都不到，毕业的时候也就22、23岁左右，在没有足够的经济、感情各方面基础的情况下，在没有完全成熟，还没有完全了解对方，还没有完全明白责任的意义之前，不要偷食禁果，这也是对双方的负责。b就是英文befaithful的首字母，如果实在做不到禁欲，那也要对对方忠贞，两个人你对我好我对你好，你除了我没有其他的人，我除了你也没其他的人，这就是爱情中应当遵守的基本道德。

c就是英文单词condom的首字母，安全套，如果你实在做不到上面两条，那你就使用安全套，这并不是什么丢人的事情，是一件好事，我们的观念一定要转变。很多人在超市里买安全套是怎么买?在货架前面走来走去，坐看右看，好，没有人，一把拿下来丢在篮子里，然后买好多好多东西，什么啤酒了，饮料了，牙膏，香皂了，毛巾了……把安全套藏在里面，付款的时候用身子挡着别人，以为别人看不到。

何必呢?这又不是偷也不是抢，是预防性传播疾病的好事情。所以，我建议大家都去大大方方的买个安全套，不一定要用它，只是为了改变一下自己的观念，用实际行动告诉自己，用安全套是一件好事。这就是我送给大家的abc法则。

另外，大学生应该明白献血是光荣的。前些年河南、湖北等地出现了很多因为卖血感染艾滋病的事情，很重要的原因就是因为我们国家的血源是不够的，才会出现非法采血这样的事情，因此我们大学生还应该主动地去义务献血，我们同济有很好的传统，武汉市血液中心的车经常停在我们校园里。这是值得我们高兴的。

最后，我想和大家谈一谈消除歧视。给大家看一张图表，这上面显示在美国80%的感染者都是已知的，而在中国，已经报告的感染者只是“冰山的一角”。这样的低普查率给我们的艾滋病预防工作带来了很大的困难，也成为危害人民身体健康的潜在危险。我们不禁要问：这些人到哪里去了?他们为什么不肯站出来?是不是怕受到歧视?答案几乎是肯定的。

其实，在我国，性传播占的比例不到10%，大多数是通过静脉吸毒传播的，还有一些农民因为贫穷去卖血被感染，还有很多很多无辜的儿童和妇女，我们不禁要问：艾滋病在中国的性传播的可能性是否被夸大了?即便感染者与吸毒、卖淫等行为直接相关，他们并不是一开始就走上这条路的，背后都有一个令人同情的故事。即便是万恶不赦，我们也没有权利剥夺他们作为人的尊严和权利。对于他们的价值取向问题，我们不要做过多的评价。

一味的侮辱与歧视，只能给艾滋病患者带来更大的伤害和痛苦，只能让艾滋病更加猖獗。中国民间防艾第一人\_\_说，如果你对别人的痛苦无动于衷，你就不配称为人。给大家看一张化验单，武汉大学中南医院化验单，病人姓名桂希恩，检查显示hiv抗体阴性。几年来，桂希恩接触的艾滋病患者已超过千名，他成为我国接触艾滋病患者最多的医务人员之一，不少人担心他是否会因接触太密切和频繁而被感染。

为解除外人的疑虑，证明艾滋病感染只有3种途径，日常接触绝不会感染艾滋病，桂希恩每次给医务人员、学生、政府官员、基层防“艾”人员讲课培训时，都会将自己的检测报告做成幻灯片，展示给大家看。去年底，桂希恩到随州给当地政府工作人员宣传艾滋病防治知识，把自己存在电脑里的化验单给大家看。“我和患者在一个桌上吃饭，共用洗手间，给他们做检查，但我没有被感染。普通的生活接触更不会感染艾滋病。

请大家相信我。”个人身体检查本属于个人隐私，但桂希恩教授之所以愿意将检测结果公开，就是为了让全社会对艾滋病有一个理性的认识。无知、恐慌与歧视是无法战胜艾滋病的!我们的敌人不是艾滋病患者，而仅仅是艾滋病病毒!面对艾滋病，我们需要打破沉默，消除歧视!他们是我们的兄弟姐妹，他们本来和你我一样，有欢乐生活、有幸福的家庭、有未来的憧憬。但现在他们要遭受艾滋病的折磨，同时还要承受因歧视而来自社会各个方面的压力。

人人需要理解，需要关怀。艾滋病感染者和病人更需要理解、关爱和支持!20\_\_年11月10日上午，21岁的艾滋病病毒携带者宋鹏飞走上清华的讲台，在聚光灯下勇敢地讲述自己，和克林顿相互拥抱。在文明的进程中，任何灾难都来自人们对于自身的忽视和社会对于责任的淡漠。

宋鹏飞与克林顿的拥抱，是告诉大家：当传统的观念遭遇现代疾病，惟有勇气和责任，才是救赎的良药。艾滋病患者是人类与艾滋病斗争中最最前沿的战士，让我们给他们以足够的尊重，给他们更多的关爱，给他们生存的勇气，共同创造一个没有侮辱和歧视的世界!

相互关爱，共享生命!

**预防艾滋病演讲稿篇八**

生命，多么美好的字眼，生命是沙滩上闪闪发光的贝壳;是一颗颗光彩夺目的珍珠;生命是美好的，但也是脆弱的，它像夏花般灿烂，又如水晶般易碎，有多少含苞待放的蓓蕾在还没来得及开放就提前凋零了?又有多少生命因为可怕的病毒永远离开了世界?所以，让我们珍惜生命，重视预防病毒，和健康同行，让生命的光芒永驻!

观看了预防艾滋病的宣传片，我感到很沉重，也很有使命感。艾滋病是当今社会非常关注的一个焦点问题，这种死率极高的不治之症，近年来已成为夺走人们生命的冷血杀手，它就像一颗威力十足的定时炸弹，潜藏在人们的身体里，不知炸毁了多少人的生命!又炸毁了多少个幸福的家庭!造成了多少令人痛彻心扉的悲剧!在这美丽而七彩的生活画卷中，艾滋病毒残酷的打破了这平静而美满的社会，为人们敲响了预防艾滋病的警钟。

艾滋病毒之所以一直被迅速的传播，是因为人们对艾滋病没有正确的认识，潜意识里总感觉离自己很远，从未想到过有一天自己会感染上艾滋病，也从未认真了解过如何传播以及预防的技能。其实除了生活糜烂之人容易感染上艾滋病，成为艾滋病毒的携带者，艾滋病传播的途径还有多种：如性传播、血液传播、母婴传播。为什么很多孩子会有艾滋，因为从母体里就已经被感染了艾滋病毒。

要想远离艾滋病，我们就应该了解正确的预防措施：不使用未经检测的血液及血液制品;穿耳或身体穿刺，文身，针刺疗法或者任何需要侵入性的刺破皮肤的过程，都有一定的艾滋病病毒传播危险。只有做好了艾滋病的防范工作，才不会让艾滋病有机可乘。

生命犹如五线谱上的乐曲，婉转而悠扬;生命像花一样的美丽，也像花一样的娇弱;我们是祖国的花朵，也是祖国的未来，所以我们更应该了解艾滋病，预防病毒、珍爱生命，从自己做起，扬起生命的风帆，让生命的光芒永驻!

**预防艾滋病演讲稿篇九**

有一种精神让我们泪流满面；有一种力量，让我们信心倍增；有一种人格，让我们不断追求自我完善，让我们共同学习恩科西精神，建设被病毒破坏的和谐。

“珍爱生命，抗击艾滋”多么嘹亮的口号，虽然只是八个字，但却是寓意非凡。人的生命是有限的，而病菌却一点也不同情人类，还一次又一次的吞噬人类的生命。虽然人们尽了最大的努力消灭病菌，但是一种严重传染性疾病却永远也没有消灭。

这种严重传染病是人们常用恐怖、未知来形容的艾滋病，医学名叫“获得性免疫缺乏综合症”，英文缩写“aids”。艾滋病的病毒到人体之后，病毒在体内不断复制，而且破坏人体自身的免疫力，潜伏期长达8–10年，当人体免疫功能被破坏后人就一直得病，时间长了，只有死亡。

在参加这次活动之前，我对艾滋病知识的了解也存在不少误区，认为握手、打喷嚏、共同进餐就会感染上艾滋病病毒。现在我知道了艾滋病病人需要关怀和理解，你可以和他们热情的握手，可以和他们近距离的交谈，可以和他们交朋友，不能远离他们、歧视他们。

艾滋病是一个健康问题，同时也是一个社会问题，社会中的每一个成员都有可能成为艾滋病流行的直接或间接受害者。艾滋病对个人、家庭和社会都造成不可忽视的危害。

艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。

看！雄狮已醒，人类再也不会向病魔屈服，医学人员的奋力拼搏，艾滋病患者的顽强斗争，我们再也不会看到他们艰难地挣扎在生死线间，看到他们满面烟火的脸上悲伤的表情，看到他们眼中的热泪，看到他们凄凉的微笑。

1988年，世界卫生组织规定，每年的12月1日为“世界艾滋病日”，1996年以后更名为“世界艾滋病宣传运动”。每年12月1日前后，全世界各地围绕艾滋病的预防与控制和统一的宣传主题，开展形式多样的宣传活动。

我们在12月1日这一天里，大声喊“珍爱生命，抗击艾滋”，让这句话唤醒全世界，让全世界都向艾滋宣战，我相信在未来的一天，我们一定将艾滋打得不堪一击！世界一定会成为一个无毒世界、绿色世界、健康世界。

让我们一起为之付出行动吧！

**预防艾滋病演讲稿篇十**

同学们：

2月1日是一个特殊的纪念日——世界艾滋病日。艾滋病是目前危害人类最严重的疾病，全世界都在关注艾滋病，关注艾滋病人，并用红丝带作为象征。因此，每当我们看到飘起的红丝带，心中就不禁涌起些许的沉重。1981年，世界出现了一种新的病症，一时间成为“令人恐惧的医学之谜”，瞬间燃起了公众的恐慌。1982年，这种新病症被人类正式命名为“获得性免疫缺陷综合症”，简称aids，中文简称艾滋病。今年是艾滋病正式命名30周年，人类也与艾滋病整整对抗了30余年。自1981年世界发现首例艾滋病感染者后，短短30余年，艾滋病肆虐全球，夺去2500人的生命。全球每天有近15000人饱受艾滋病的折磨。其中，80%以上是青少年。在我国，艾滋病的传播呈持续快速增长趋势。到目前为止，卫生部通报，截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例。中国现存艾滋病病毒感染者约70万，有44万人不知晓自己已经被感染。当前我国艾滋病疫情呈现以下特点：

一是经性途径已成为艾滋病病毒的主要传播途径，男男同性性传播比例上升明显。二是局部地区和特定人群疫情严重。全国累计报告感染者和病人数超过1000的县（区）有93个，超过5000的县（区）有5个。15—24岁青少年和50岁以上老年人感染数逐年上升。三是感染者陆续进入发病期，艾滋病死亡人数增加。艾滋病正严重地威胁着我们宝贵的生命，危害着我们赖以生存的家园。

同学们，艾滋病是人类共同的敌人。我们要主动地学习预防艾滋病的科学知识，保护好自己，并把对艾滋病的宣传教育当作自己一份神圣的职责，向家人、朋友、同学，向那些不了解、不熟悉艾滋病的人宣传预防艾滋病的知识。同时我们要知道，虽然艾滋病是我们的敌人，但艾滋病感染者和病人却依然是我们的朋友。我们要做红丝带精神的倡导者，关怀、理解艾滋病人，用我们的爱心去融化那此孤独冰冷的心灵，激励他们战胜病魔，笑对人生，让生命重新绽放出灿烂的色彩。让我们献出一份真心，以抚慰受伤的心灵，用红丝带去装点一个相互理解、尊重、支持和关爱的美丽新世界。

**预防艾滋病演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是“了解艾滋病知识，加强自我保护意识”。

12月1日是世界预防艾滋病日。目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的20年，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么？意味着如果缺乏有效的控制，到2024年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。

艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种严重传染病，艾滋病病毒的复制方式极为独特，很多国家花巨资研制药物和疫苗，到目前尚未解决治疗药物和预防疫苗。虽有几种药物可延续艾滋病人的生命，但价格昂贵，一旦停药，病人即死。唯一有效的方法是阻断艾滋病毒的传播途径。艾滋病病毒主要通过带病毒的体液交换传播。共用注射器静脉吸毒；输入被艾滋病病毒污染的血液或血液制品；使用被艾滋病病毒污染、且未经严格消毒的、可刺入人体的针具和医疗器械等都可能感染艾滋病病毒。感染艾滋病病毒的妇女可通过怀孕、分娩、哺乳把病毒传染给孩子。

艾滋病病毒感染者在潜伏期期间外表上看不出来，可以没有任何症状，但能通过易感染艾滋病的危险行为将病毒传染给他人。早期症状是可以出现皮疹，导致瘙痒的，在感染艾滋病病毒数周（4～8周）内可能出现一些急性早期病状，如淋巴结肿大、皮疹、盗汗、头痛、咳嗽等，有的与一般感冒差不多。患者皮肤上会出现不隆起的斑，由于血管扩张而发红的红斑（猩红热、麻疹、药疹等），发生皮下出血的紫斑。

一旦发生易感染艾滋病的危险行为，或怀疑自己可能感染艾滋病病毒，一定要到当地疾病预防控制中心进行咨询和检测。目前还没有可治愈艾滋病的药物，但规范化抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，延缓发病，延长生命，提高生活质量，降低传播危险。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。

与艾滋病病毒感染者的日常生活和一般接触不会感染艾滋病。艾滋病病毒不会通过飞沫传播，咳嗽或打喷嚏都不会传播艾滋病。蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。艾滋病病毒在蚊子体内既不发育也不会复制，蚊子嘴上残留的血液量微乎其微，远不足以引起传染。世界范围内尚未发现蚊子或昆虫叮咬而感染艾滋病的报道。

艾滋病的预防，不仅仅是一个卫生问题，更是一个复杂的社会问题。我们中学生该如何预防艾滋病呢？关键是杜绝静脉吸毒行为。

吸毒是一种违法行为。毒品使人丧失理智、成瘾，从而极易发生感染艾滋病的高危行为。据统计，我国艾滋病病毒感染者中，约72.1%是因为静脉注射毒品而感染，因此，预防艾滋病，首先要控制静脉吸毒行为。

我们青少年，要克服对毒品的好奇心理，了解毒品的危害，提高对毒品的戒备思想，坚决拒绝毒品。交友不慎、好奇、不相信毒品的严重危害、不重视自己生命的价值，是导致青少年一步步走向吸毒的主要原因。坚决拒绝尝试毒品，在诱惑面前说“不”是抵制毒品的重要一步。与怀疑有贩毒或吸毒行为的人交往会增加沾染毒品的危险；在娱乐场所或其它公共场所交友，要三思而后行。

作为青少年的我们，应从现在开始了解艾滋病知识，加强自我保护意识，健康快乐的成长。

我的讲话结束，谢谢大家。

**预防艾滋病演讲稿篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好，今天我带来的演讲题目是《让爱织成红丝带，为艾滋病患者撑起一片蓝天》。

今晚，大家都神色凝重，心情沉重，我也一样，因为我们今晚的相聚，是为了千万个身患绝症的艾滋病人，为了无数个家破人亡的艾滋家庭。 在世界艾滋病日这个特别的日子里，我关注到了广西柳州6岁的艾滋孤儿阿龙。 去年3月，阿龙的母亲因为得艾滋病去世，死前她被艾滋折磨得只剩下皮包骨。不久后，他的父亲也出现了同样的症状，艾滋病魔让这个曾经健壮的男人也虚弱得无法下床最后相继离世，于是这种致命病毒的恐惧感，在这个小村庄里迅速蔓延开来。听到这一消息，村里没有人敢和啊龙生活在一起。就连他最亲近的奶奶，也离他而去，于是阿龙过上了一个人的生活：一个人洗衣做饭，一个人喂鸡养狗，一个人玩耍嬉戏，一个人入睡……尽管他还只有6岁，看到他与小狗开心的玩耍那张照片， 我也禁不住流下心酸的眼泪，多想去抱一抱这个坚强的孩子!

我亲爱的朋友们，如果当你看到无辜的孩子，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗?如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗?他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦;也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。我的朋友们，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗?能忍心弃之不顾吗?如果不能，请你们用 你们的掌声告诉我!

朋友们，我们的领袖，我们的医生，我们的志愿者，他们或者万众瞩目，或者普通平凡，但，他们却共神圣!是他们，用亲切的微笑融化了艾滋患者心中的坚冰;是他们，用滚烫的爱心驱走了艾滋患者心中的黑暗;是他们，用五色的青春换来另一颗绽放生命。

防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。我亲爱的朋友们，让我们行动起来。防治艾滋，从我做起! 让我们在自己的生活圈里关注艾滋、宣传艾滋、防治艾滋，让我们营造一个和谐的大家庭，让更多的艾滋病人有温暖有尊严的过完这美丽的人生。让红丝带在我们每一位人的`心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块;让红丝带把你的力量，我的力量，他的力量，我们的力量凝聚在一起，用我们的爱为他们撑起一片蓝天!

我的演讲完毕，谢谢!

**预防艾滋病演讲稿篇十三**

12月1日是第22个世界艾滋病日。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。

爱滋病目前是一种不治之症，又称“后天免疫缺乏症候群”，是由爱滋病毒引发的疾病。艾滋病病毒的传播途径主要包括血液、母婴遗传和两性不正当行为等。这种疾病会破坏人类的免疫系统，使人类失去抵抗疾病的能力，导致病毒、原虫、细菌、霉菌等可轻易侵入人体，引发各种疾病及发生恶性肿瘤，最后百病俱发而丧失宝贵之生命。艾滋病是死神最有力的呼唤，艾滋病是人类活着的最大的栅栏;它的入侵无法阻挡，它的力量，使免疫系统毁于一旦。它能让人毫发无伤，却能让人带着痛苦走向死亡。艾滋病可以毁掉一个人的前途与希望。篮球巨星“魔术师”约翰逊因艾滋病而失去光芒，南非总统曼德拉的儿子因艾滋病让父亲狼狈不堪，一代作曲大师高峰因艾滋病而不幸身亡。

艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。因此，关注艾滋病，可以让许多人逃离死神的魔掌。20xx年的世界艾滋病日主题为“全民动员”，这一主题将继续通过世界艾滋病日运动的

口号

“遏制艾滋，履行承诺”加以推广。所以我们要积极传播艾滋病防治知识和防治政策，倡导积极向上的理念和文明健康的生活方式，来远离爱滋病。这里，我提几点要求：

1、树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，避免空虚无聊，正确交友，把握自己的行动，做到洁身自好，以免感染艾滋病。

2、娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，毒，不涉足青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网酒吧等地方。

3、另外我们还要注意马路卫生，不到街边小店扎耳朵眼，不找街头牙医拔牙补牙，不到没有消毒措施的诊所注射等等。

我的演讲到此结束，谢谢大家，祝大家身体健康。

**预防艾滋病演讲稿篇十四**

同学们：

有那么一群人，令人们畏惧，会被隔离，他们的那颗心总很孤寂，朋友远离，亲人也抛弃。他们恐惧，恐惧下一个清晨初升的太阳已不属于自己。

可是，他们并不需要怜悯，不需要施舍，对于上帝，他们也没有什么过高的愿望，只想要，每个人那一点点爱而已，也许只是敞开双臂的拥抱，也许只是短短的玩上五分钟，短暂一生，在他们心里，直到死，永远都会记着你，或许因为生命真的太短暂了，或许因为对他们来说，爱真的太奢侈。

或许世界已经抛弃了他们吧！但，你会忘记他们吗？他们，仅仅是想要正常的生活，也从不奢求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是，不希望人们畏惧，不想被隔离，不想心总那么孤单，想和朋友、亲人在一起。如果，世界已抛弃了他们，你会厌恶、害怕他们吗？还是……深爱他们？请深爱他们吧！让他们有生之年感到有意义，帮他们抵挡怪异的目光，平等的看待他们吧。

那样，他们会永远活着，即使只是在我们的心里。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn