# 夏季防溺水安全手抄报 夏季防溺水安全教案(大全11篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧夏季防溺水安全手抄报篇一教学目标：1、掌握防雷电、洪...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**夏季防溺水安全手抄报篇一**

教学目标：

1、掌握防雷电、洪水的危害，提高防洪意识

2、掌握冰雹天气自救自护

3、掌握防溺水知识

4、掌握泥石流发生时的防护及自救措施

教学进程：

一、要注意防雷暴雨冰雹天气

1、不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，不在大树下避雷雨。

2、下雨时不要在水边（江、河、湖、海、塘、渠等）、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨。不在低凹处避流水。

3、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。

4、打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

5、下冰雹时，一定要在屋里躲避，头上一定要有坚实的、稳固的保护设备。如在野外遇到冰雹时，则视情况而定，可用一些物品来遮挡，总之选择可以遮挡身体又安全的方式方法来保证自己的安全。

二、暴雨、洪流、泥石流时的自我防护

1、洪水及相关灾害

洪水可分为：暴雨洪水，风暴潮，冰凌洪水，冰川洪水，融雪洪水，泥石流和跨坝洪水等多种类型，主要是暴雨洪水。

2、洪水的主要特点：

（1）季节性明显：洪水集中出现的季节段时称之为汛期。江河每年汛期来临的时间有一定的规律，它主要决定于夏季雨带的南北位移，和秋季频繁的狂风暴雨天气。

（2）洪水峰高量大：受流域暴雨，地形，植被等因素的影响，河流常常可以形成极大洪峰流量。

（3）江河洪水年际变化不稳定：暴雨洪水区大洪水年和枯水年洪峰流量变幅大。

3、了解洪水爆发时的紧急自救措施。

（1）受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织的向山坡，高处转移。

（2）洪水来的太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶，大树，高墙等待救援。

（3）在山区如果连降大雨，很容易暴发山洪，遇到这种情况，应该注意避免渡河。还要注意山体滑坡，泥石流等。

可以安全通过再上校，同时要让家人打电话告诉学校、老师，家中没有电话的要到邻居或者商店中打电话，以免学校、老师担心。

5、暴雨过后，放学需途径小河、沟、桥的，要先探视具体情况，或者由家长接送学生。家长经常与学校保持联系，暴风骤雨时要坚持主动到学校接送孩子，学生不能擅自涉险回家。

6、因洪水原因留校的学生，要安下心来，听从学校的管理，情况允许了才回家，不能擅自个人或结伴去查看洪水情况。

7、暴雨过后，学生不要靠近危险的房屋、墙体、坑塘等，预防倒塌对我们造成的伤害。

8、请密切关注气象部门的天气预报和预警信号，如遇暴雨天气，学生不要单独外出玩耍及探亲访友。

三、夏季注意防溺水

学生重点做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其是遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助或报警。

夏季是暴雨、山洪、泥石流、山体滑坡、基础沉陷等自然灾害的高发期，同学们随时要注意防洪防汛，提高警惕，注意安全。同时夏季不要随意单独外出游玩或走亲访友，确需外出一定要有家长带领，以防出现突发的意外事件。

**夏季防溺水安全手抄报篇二**

为了度过一个安全的暑假，我向学校、老师及家长做如下保证：

1、认真学习、遵守《学校安全制度》，听从学校老师和家长的教导，不做任何违反安全常规的事。

2、交通安全：未满12周岁的不骑自行车上路，不驾驶机动车辆；道路上注意遵守交通规则，远路拐弯及十路口要小心通过；不攀爬、追逐机动车辆，不搭乘“三无”（无牌、无证、无照）车、农用车、超载车、摩托车等；不在公路上踢球、游玩、奔跑、嬉戏打闹，时时处处注意交通安全。不到高速公路玩耍。

3、防溺水：不到大口井、池塘、湾沟河坝等危险的地方游泳、洗澡、玩耍、活动。

4、消防安全：不得携带火种、不玩火或私自点火，不接触易燃易爆物品和随便燃放烟花、爆竹。

5、食品卫生安全：不购买、食用“三无”（无产地、无商标、无生产日期）食品及过期和考霉烂变质的食品；不要随便购买零食，严防食物中毒。

6、传染病的预防：勤洗手、勤洗脸、勤洗澡、勤换衣，切实搞好个人卫生和室内外的环境卫生，注意室内通风换气，保持室内空气清新，养成良好的卫生习惯，并随时掌握学生的健康状况，注意预防各种传染性疾病。

7、用电安全：不随意接触电源和带电电器、爬电线杆等。

8、遵守社会公德，遵纪守法。不围观和参与各种形式的赌博或变相赌博；不沾染毒品；不参与打架斗殴；不吸烟、酗酒、毁坏公物。不参与邪教组织和参加封建迷信活动；不偷、不抢、不骗。

9、不进行不安全的戏闹，如乱抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等逅逐戏打；不在未告知家长的情况下私自外出、外宿、远游。外出时应向家长交待去向。

10、不进营业性舞厅、录像厅、游戏厅、网吧、练歌房等不适宜学生活动的场所。

11、不打架斗殴，不与社会上行为不良的青年来往，不参与违背社会公德及违法犯罪的行为。

学生签名：xxx

家长签名：xxx

20xx年xx月xx日

**夏季防溺水安全手抄报篇三**

各位家长、各位同学：

溺水一直是造成学生非正常死亡的主要原因，夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期，为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育，为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到您们的关注和配合，并签订以下承诺：

我向父母亲及学校郑重承诺：

1.未经父母或其他监护人同意不下水游泳;

2.未经父(母)亲或者其他监护人同意，不在上(放)学、双休日、节假日等时段下下河(塘)游泳。

3.不擅自邀请其他同学下水游泳;

4.不跟不会游泳的监护人下水游泳;

5.不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹;

6.在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

承诺人：

时间：

**夏季防溺水安全手抄报篇四**

此刻是夏季，天气多变，雨水多，河里、小溪里经常会涨水，很多小朋友喜欢去河边、溪边玩水，很容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、池塘里洗澡，而发生溺水身亡的事件，失去了生命，爸爸妈妈很悲哀、老师也很悲哀。

教学目标：

1、为全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。

2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的潜力。

3、初步了解防汛、防溺水安全的有关资料，要求每一个学生提高安全意识。

4、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别潜力。

教学重点：学习了解防汛、防溺水方面的基本知识，培养防范潜力。

教学过程：

1、不到河里、沟边去玩耍，下雨天，不去河边、沟边洗手洗脚，以免滑落水中。

2、发洪水时应注意往高处逃；

3、尽力躲避大浪；

4、尽量抓住浮托物；

5、挥动鲜艳衣物呼救；

6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一齐，等待营救，千万不要独自游泳回家。

7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险透过，可回到学校留宿或请老师想别的方法。

（一）、游泳小常识：（五点）

1、务必在家长（监护人）的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的状况下，不能够立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的（水质不好）河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等状况下，也不宜游泳。

（二）、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前必须要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动立刻入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：透过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2—4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

3、做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

4、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

5、水上准备工作。入水后不宜立刻快速游泳，更不宜立刻流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

（三）、游泳过程中应注意的问题：（四点）

1、就应相互关照、相互关心，而不就应相互嬉水，或捉弄对方。一齐去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一齐去游泳就应一齐回家。

2、到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，就应有家长、亲人或老师的带领。个性强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

（四）、游泳中的紧急状况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是持续镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。

（1）如果发现有抽筋现象，应立刻停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

（五）、溺水的急救

1、发现溺水者如何将其救上岸。

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；发现有人溺水，我们不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

2、如何开展岸上急救（四步）

（1）当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

（2）控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

（3）如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

（4）注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

人的\'生命只有一次，幸福快乐掌握在你手里，期望透过这次的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守安全原则的好习惯。

**夏季防溺水安全手抄报篇五**

炎热的夏日，面对着火热的烈日，到河边、池塘里痛快地“闹”一场不免是一件令人畅快的.事。但是不止会发生一些令人痛伤的事件。

“小学生不得独自或与同学结伴去欧江或池溪里游泳”。这句话在学习时段，可能会产生一点儿作用，但是在节假日里，谁有能止得住呢?烈日无情地炙烤着大地，大地万物都似乎被烤焦了，这种日子，在我身边就发生了一场溺水事件：

那年暑假，一对母子到我们泗洲来，应该是来探香的吧。母亲显上去好是哀老，一丝丝皱纹，黑斑已经爬上了她俏翠的面孔;儿子是一个七八岁的青春少年，听说学习是个顶尖儿，可棒拉!也听说那个小伙子从来没有去外面游过泳，也不是玩太多的游戏，纯属是一个书迷。他们来的第二天傍晚，突然一个恶耗传来：“那个小伙子溺水死亡。”母亲差点晕去，急匆匆地跟到了案发现场。

我们看到那个小伙子全身赤露，躺在岸边，他已经死了，而且面像好恐怖，眼睛暴瞪着，嘴唇是紫色的，脸色十分苍白。过了一会，医务人员和民警也陆续赶到现场，医务人员给死者做了最后的急救希望，当医生双手按着死者的胸中间，一按一按地拯救时，死者口里尽吐出了白沫，比先前愈发显得更恐怖了。当医务人员宣告已经死亡时，那个可怜的母亲一股脑的扑到了死者的身上，还不断地抱怨老天，说自己的儿子一些往事，在抱怨中我了解到死者刚刚考上大学，喜事还没过，丧事就已到临头，让人也不禁为他感到悲哀。

同学们，人的生命只有一次，请珍惜自己的生命，把人生的每一分做到尽责，不要以为一时过错而白白送了的生存机会。

做好安全防护，防溺水，其实很简单，相信吧!

**夏季防溺水安全手抄报篇六**

为杜绝溺水事故的发生，确保自己的人身安全，我保证做到：

1、积极参加以“预防溺水、珍爱生命”为主题的班队会等多种形式的.防溺水安全教育活动，认真学习《学生自救自护安全常识》，提高防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、自救自护的能力。

2、不私自或结伴到河、溏、池、沼、沟渠、水库等地玩耍和游泳。不借用器具当船来划水，不到河边捉鱼，钓虾等。

3、任何时间不到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。

4、遵守学校路队管理制度和上下学学校安全管理制度。不在来往学校途中逗留玩耍，经过河、沟、塘、桥或低洼地带时特别注意安全。

5、遇雷雨大风等恶劣天气尽量不在路上通行，及时采取安全措施躲藏，尽量与同学结伴而行。大雨过后不到有积水的地方玩耍，不走有水的道路。

6、到校园后不随意外出，外出必须经班主任同意，必须履行请假手续。

7、及时将学校下发的《致学生家长一封信》送家长阅签，将保证书交给老师。

8、树立“私自游泳危险，检举揭发光荣”的良好风气。发现有同学违反学校规定私自玩水的，及时进行劝止并报告老师。

9、万一发现有人不幸落水，不盲目进行施救，而采取大声呼喊向路人求救或想法拨打110、120或其它紧急电话求救。

10、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。

以上保证如有违反，愿意接受家长的严厉惩罚和老师的严肃处理。

学生签名：xxx

20xx年xx月xx日

**夏季防溺水安全手抄报篇七**

1、懂得预防溺水的相关知识。

2、增强安全意识，预防溺水事件发生。

自制课件

一、导入

二、了解令人心痛的溺水事件?

讨论:你从中体会到什么?

三、看相关图片，体会失去孩子后父母的悲痛

讨论:你看到什么?想到什么?

四、学习《中国儿童意外溺水调查报告》

五、教育幼儿如何预防溺水

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的\'人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、教育幼儿遇到他人溺水时如何施救。

教学反思:

教学主要是通过教师课件演示、学生讨论、角色扮演来完成，使学生认识到了在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水的危险;知道了在路上的井盖以及开放性水域无明显警告标志和隔离栏的地方危险性大;不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡很容易造成溺水事故。让学生掌握了一定的溺水自救与预防知识，达到了教育的目的。但是，安全教育不是一二节课就能达到预期的效果，在教育教学工作中，要将安全工作细致化、常态化。生命安全，警钟长鸣!

**夏季防溺水安全手抄报篇八**

夏季即将来临，为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育。为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到家长的关注和配合，并签订以下承诺：预防溺水学生承诺书我向父母亲及学校郑重承诺：

1、认真学习，真正认识到下水游泳的危害性，做到绝不下河、下水游泳。

2、不私自结伴游泳，不在无家长监护下游泳，不在不明水域游泳。

3、发现其他同学有下河游泳的想法或下河游泳者及时报告家长、老师、学校领导。

4、自觉参与学校、班级组织的\'各种禁止下河游泳活动。

5、不到池塘、河边或或者建筑取土形成的水坑旁玩耍、嬉闹。

6.在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

7、我自觉做到“六不一会”。

不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏;不擅自与同学结伴游泳;不在无家长或监护人带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不盲目下水施救;学会基本的应急自救、求助、报警方法。

()年级学生签名：家长签名：班主任签名：

**夏季防溺水安全手抄报篇九**

1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

1、视频一个;

2、溺水图片若干;

3、模拟溺水急救若干;

一、观看图片

师：小朋友们，你看，图片里的是谁?他怎么了?

二、新授

1、游泳中要注意的问题：

引导孩子观看动漫视频中学生游泳的画面。

小组讨论：在游泳时要注意哪些问题?

教师进行总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;江溪池塘不去。

2、说案例，小孩发生溺水而导致死亡的\'事故，然后引导孩子共同分析发生溺水事故的原因。

教师作总结：

溺水原因主要有以下几种：年龄小、不会游泳;游泳时间过长，疲劳过度;在水中突发病尤其是心脏病;盲目游入深水漩涡。

三、溺水的急救

(1)发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。(要告诉孩子只有大人可以下水救人)

小孩发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救;

孩子按照教师的讲解方法，全班孩子每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

(2)如何开展岸上急救

教师详细讲解急救步骤：

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物夏季幼儿园防溺水安全教育教案夏季幼儿园防溺水安全教育教案。

第二步：控水。

救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。第三步：如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。

第四步：注意要在急救的同时，要迅速打急救电话120送医院或者向附近的大人寻求帮助。

四、安全总结

1、孩子小结：

通过这次活动，你懂得了什么?

**夏季防溺水安全手抄报篇十**

溺水死亡事故是中小学生意外死亡的“头号杀手”。为预防溺水事故发生，确保自身安全，我保证做到：

1、认真学习预防溺水安全知识，服从学校管理，珍爱生命，远离危险水域。

2、上下学路上、节假日不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不擅自下水手拉手施救落水同伴。

3、上下学路上、节假日不私自或擅自与同学结伴到江河、水库、水畜饮用水池、山坪塘、堰渠、建筑施工形成的水凼等危险水域玩耍、戏水，不得借用器具当船来划水，不私自到江河、池塘边钓鱼、捉鱼，防止溺水事故的发生。

4、其他同学邀约自己私自到河塘游泳或玩耍时坚决不去，发现其他同学私自到河塘游泳或玩耍时及时劝阻，并及时向家长或学校老师报告。

5、节假日在家服从家长管理，需要外出时要向家长说清楚到什么地方、与什么人在一起、做什么事、什么时间回家，家长允许后才能外出。

保证人：xxxx

20xx年xxxx月xxxx日

**夏季防溺水安全手抄报篇十一**

1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。

2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。

5、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹；

3、到井边打水不慎落入井中；

4、雨天掉入沟坑。

1、教孩子学会游泳，学生应在成人带领下游泳；

2、教育孩子不要单独在河边玩耍；

3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋，

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时可将手掌向下压；

4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；

4、在施救时预防眼外伤。

学生签名：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn