# 最新三下乡社会实践活动总结(大全9篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-12

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**三下乡社会实践活动总结篇一**

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为了进一步贯彻党的xx大以及xx大三中全会精神，更加自觉地把推动经济社会发展作为深入贯彻科学发展观的第一要义，学习“五四讲话”，发挥大学生在社会主义新农村建设中的重要作用，我作为安徽农业大学大学生新闻中心赴颍上县八里河三下乡实践团的一份子对当地农业规模化以及经济发展中存在的若干问题进行了一一次详尽的暑期调研。

关键词

三下乡 水产养殖 八里河风景区 镇长 座谈 责任 价值

八里河镇位于安徽省阜阳市颍上县南部，地处颖、淮两河交汇处，依托1500公顷天然无污染湖面，全镇大力发展水产养殖，年产无公害优质鱼类4500吨，远销天津、上海、东北等地。是皖西北商品生产基地。同时，八里河镇还是皖北旅游的龙头，1996年建成并对外开放的八里河风景区位于省级自然保护区,先后被授予“国家aaaaa级风景区”。

我们团队利用暑假的一小段时间，深入实践，通过实地考察，结合当地的特色，为其存在的问题及需要解决的问题提出若干解决办法，围绕科技下乡，在我们力所能及的范围内，尽可能为当地的发展提出一些具有可行性的专业意见。

一、 支农八里河——科学渔产养殖 八月十六日，我和三下乡团队顺利抵达八里河镇。随即我们便与水产养殖教华教授张晓华教授一起走访了当地的渔场。为了使调研更全面，更具说服力，我们在张晓华教授的带领下，深入水产养殖户的家中，与水产养殖户进行深入交流，并对农户的水产养殖方面遇到的问题进行了简短的解答和技术指导。同时，我们通过对水产养殖户发放问卷调查，对当地的水质和养殖遇到的问题做了统计并针对此开展了一次座谈会。

通过这次参观走访，我们在技术上得以帮助了水厂养殖户解决对于养殖种类、养殖方式、销售模式这三方面的种种困惑。由于水质、规模、销售渠道等诸多客观原因的干扰使得八里河镇的水产养殖品种过于单一的集中在鲫鱼、花白鲢鱼等。对此，我们将调研结果与渔场的主管人员进行了深入探讨并一同对渔场今后的发展进行了合理的规划。与此同时，我个人利用自己专业知识对渔场以后的经营模式发展提出了切实可行的建议。

二、 建设旅游新农村 八月十八日，在结束了两日对于八里河镇水产养殖户的调研后，我们随机开展了对八里河风景区的调研。团队本着充分服务三农，建设美好乡村的精神，不惧酷暑的炎热，在风景区内开展了两日对游客的问卷调查同时了解八里河风景区的生态情况旅游文化。随后我们通过大量信息的整理与比对将游客对于景区的游览感受进行了分析。

我们提出的问题进行的解答，我们对风景区结合当地有利地形、地貌以及多种优势资源，响应当地的政策——按照“管仲故里、休闲天堂”的发展思路有了一定了解，对其紧紧围绕“立足于传承传统文化，推广生态旅游，促进文化与旅游相互融合”的文化建设和旅游发展现状存在的问题进行了交流与探讨。同时我个人结合专业知识从金融的观点为风景区未来发展提供了可实施性的建议。与此同时，营销部长也和我们传授了许多营销方面的知识，更是分享了他个人管理团队的经验趣事。让还未步入社会这个大熔炉的我受益颇深。

三、 我与镇长面对面 在八里河镇的最后一天，我们来到了镇政府采访了镇长。镇长热情的迎接了我们并对我们在八里河镇为期五天的调研工作表示慰问和肯定。平易近人的镇长还接受了我们的访问。首先我们向镇长汇报了我们这五天来的工作，紧接着便开始对八里河镇的经济结构和今后的发展规划等问题进行了提问。镇长对我们的问题逐一详尽地进行了解答并和我们分享了这些年八里河镇发展过程中的心得和体会。

镇长在一个地区的发展中起到关键性的作用，在各项工作中都扮演着举足轻重的角色，是一个镇的领头羊。也正是镇长在工作中的榜样的力量激励着更多的干部、企业家、群众能够投入到八里河镇的建设当中，使得八里河镇逐步从贫困乡镇的阴影中摆脱出来。

四、 心得体会

作为当代的大学生，我们的生活相对于以往的大学生来说，求学经历、生活条件、所处社会大环境都比较优越。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

此次三下乡活动其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。

我通过在八里河镇的五天调研更加了解社会、服务社会，同时培养了实践能力和动手操作能力，在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。同时将行动变为责任，在我人生轨迹上树立起更高的起点。这也是是实现自我价值的必由之路。

**三下乡社会实践活动总结篇二**

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

xx年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾!

**三下乡社会实践活动总结篇三**

为积极响应大学生暑期“三下乡”社会实践活动的号召，合肥师范学院电子信息工程学院“green trip”绿色环保大学生暑期社会实践团队，于7月7日至7月17日先后前往临泉县孙寨村、陈营村等文明示范村展开相关调研，并顺利完成农村环保常识的宣传以及公益性实践活动。

此次实践活动主要采取了多种调查相结合的方式，首先团队成员分吧到各村进行了实地的调查取证，然后到当地政府了解相关政策法规和污染治理措施，再根据调研主题，展开问卷调查，最后到各村镇开展了农村环境卫生治理的宣传活动，并积极参与清理垃圾，帮助孤寡老人干农活等志愿服务。

7月16日，团队成员来到了谭棚镇，队员们分别前往镇里的几个村，分别到村里的各户人家进行环保知识的宣传，并将团队之前在举办行知学堂时，小朋友制作的手工花作为环保宣传纪念品送给村民。村民们热情地接待了队员们，并且认真地填写好了队员们发放的调查问卷。

7月17日，团队成员一早起来就赶到孙寨村，向村民借来了簸箕和扫把，开始帮环卫工人一起清理村口广场附近的垃圾。

7月17日，团队成员来到了几户村民家里，帮助村民干农活，打扫屋子，大家很认真地学习拔草、给庄稼浇水、喂牲畜，在村民家擦洗电风扇等等，大家虽然觉得很累，但却收获了成长与经历。

社会实践可以让大学生对农村社会发展的基本情况都有了更深的认识，有利于培养大学生服务社会、回报社会、勇于实践的精神。

**三下乡社会实践活动总结篇四**

七月流火，酷暑难耐，又到了暑期下乡进行时间活动的时候了，我们萤火虫学社小分队来到了我们时间的目的地南漳。一路的颠簸，我们最终到达了我们的目的地\_\_完全小学。

先从我们的晚会开始说起吧。在到达第二天，我将队伍分成了两组，一组去打扫厨房，一组去发我们的晚会宣传单。我们的队员们很快就完成了任务，到了晚上我们的晚会也就开始了。晚会的质量非常的高，有相声、小品、舞蹈、歌曲等。受到了当地群众的一致好评，而且当地群众也参与了晚会表演。在晚会中，我们特别提到了王老吉公司对这次活动的大力支持。晚会能够举办的如此成功也与我们的长期准备是分不开的，在这之前我们进行了大量的训练。

从做饭这件事情来说吧。这是一件生活中看似非常容易的一件事。平时我们也没怎么地注意。当我们真正去做的时候，我们才发现做好一顿饭也不是我们想象中的那么容易。你必须去买菜，和别人讨价还价。然后回来洗菜、淘米。经过一系列工序后，才能开始做饭。在做饭的过程中还必须要注意控制火候，火太大或太小都不好。和做一件事情一样，必须一定要把握好分寸。这样才能做到恰到好处。就这样一件事，我们前前后后忙活了几个小时才做起。看来做任何事不要眼高手低，不然吃亏的就是自己。

对于支教我受益匪浅。首先，从我和当地学生交流上讲，我并没有多少与小学生交流的经验。虽然我也是从小学时代走过来的。但现在的小学生和我们那个时代的不同。他们更加活泼好动。和他们交流必须要注意方法和技巧。刚来的当天晚上，我们和他们讲了一些关于理想的事。我发现空谈大道理根本没有用，他们也听不懂。而且连我自己也觉得和空泛。于是我们便改变了方法，讲一些和他们有关，他们喜欢的事情，就收到了很好的效果。这样也便于和他们沟通，赢得他们对于我们的信任，便于他们能够接受我们所传送给他们的方法和思想。能够对他们未来的发展起到促进作用。无论在什么时候，说别人喜欢听的话，做别人愿意干的事是很重要的。

另一件印象深刻的事就属社会调查了。我们划分好组，划分好地区，便开始挨家挨户进行走访，让他们来帮助我们完成问卷调查。在走访中我们也遇到很多问题，比如说有很多人因为家里条件的关系，有的即使知道了解可是以为我们是搞推销之类的，因此很不合作。再加上我们听不懂襄樊话，这更加剧了我们工作的难度。但是我们却耐心的一家一家走访，发扬不怕苦的精神，终于做完了问卷调查。在这个实践中我学会了耐心，坚持不懈的\'精神。在社会调查中，我们广泛的深入农村。挨家挨户的进行社会走访调查。这是一件很枯燥无味的事，但为了获取第一手真实可靠的材料，我们又必须这么做。有时候想要做承一件事，未必有捷径，必须脚踏实地地一步一步地走下去。怎么说了，坚持就是胜利。一开始我们队员都很担心自己做不好这件事，因为他们们没有这方面的经验，只好硬着头皮去做。结果事情进行的出奇的顺利，他们很快就完成了社会调查。只要用心去做，一切都将变成为可能。

总之，三下乡之行很有意义，使我得到了全面的锻炼。我也学到了很多的道理。真正的做到了理论联系实际。

**三下乡社会实践活动总结篇五**

我们是一支团队

带着志愿者的服务精神，带上支教义教的精神，我们终于来到了目的地——大湾。没有很好的教学设施，没有很好的住宿环境，但我们都不怕，我们是一支团队，我们会将这做得很好的。九天的团队生活，让我们顺利的完成了教学任务，达到了这次的下乡目的。

不是所有人都能够有上台讲课的机会，可是，他们都没有埋怨，我最记得的是嘉仪，她没有一次讲课，也没有负责晨练，她干的仅仅是后勤工作。可是，我们都没有看到她有一丝丝的抱怨，有的，是努力将我们的饭菜做好，让我们都能有力气去教好每天的课程，如果没有后勤组的努力，我们也许不能干一件事。我们很多人也许都没有被安排到最适合的教学位置，但作为一个团队，大家的工作无论大小，都是为了这个团队更好的运转，下乡成了我们真正团队合作的锻炼。

在掌管了厨房几天，我发觉大家的口味很大不同，有人喜欢吃辣，有人喜欢吃咸点的菜，有人不吃鸡鸭，像我就是不吃鱼的，很难做得到符合大家口味的菜。可是，无论是哪一样菜式，大家都吃得很开心，因为在团队生活，大家都明白，不能都是只顾自己，需要的体谅大家，大家相互迁就，这样一个团队才能运转的更好，就像晓江师兄在饭后开的那场会说的那句话：我们是一个团队!

一个团队，一个团结的团队，一个个甘愿为团队奉献的队员，组成了这次的下乡之旅。通过了这次，我们都深入的了解了彼此，相信我们以后的日子里还能一起共事，这段美好的时光应当永存于脑海。

播下希望的种子

如果在土地上播下一颗种子，它会发芽，会破土，会长大，最终成为一棵栋梁。这次清远英德大湾的服务实践，正是在那里播下了一颗种子，一颗希望的种子，它最终一定会成为一棵参天大树，将服务精神传承。

老师们，又是再次不能午睡的中午，只为了将工作做得更好，所有的队员几乎都出发了，沿途，天气炎热，要经过大街小巷，而且今天是赶集日，人多事就多，要确保学生的安全，真的让大家提心吊胆，毕竟如果出了什么事，我们这些老师们都不能担保得起了。所以，沿途经过十字路口时我们就当起了交通警察的职责，所幸，大家都平安的到达了目的地，可以开展我们的服务实践了。

孤独寂寞是老人们的通病，我们的到来给他们一些些的欣慰吧。陪他们聊聊天，倾听他们曾经的故事，感受他们曾经的峥嵘生活。我们与他们的交流也让他们异常兴奋，虽然他们都已不再年轻，但他们仍有一颗年轻的心，有时也能接受我们的思想的，正因为他们已经年老了，我们能做的也只有让他们安度晚年，在晚年的时光里留下我们一起的回忆吧。

欢乐的时光总会过去，又到了离开的时候了，离别了这里，也许，一生不会再重来。但，我们在学生田种下了希望的种子，种下了服务精神，传播了志愿者的精神，相信，将来他们可以接过我们的火炬。

也许，我们的这次服务对老人们起不了什么很大的作用，但我们在这播下了一颗希望的种子，总有一天这颗种子会发芽的，这颗志愿者的种子会长成一棵大树的，我相信。

怀着希望到来，带着希冀回去，这就是这次的服务实践之旅。

表演我们自己的节目

没有领导的到来，还算汇演吗?没有在舞台上进行的表演，还算汇演吗?没有良好的音响设备，还算汇演吗?算!只要是表演我们喜欢的，只要我们自己愿意，任何节目对于我们，都是汇演。

多天的辛勤练习，终于到了展示的机会了，汇演一推再推，只因天公不作美，雨下个不停，甚至已到下午五点，看样子汇演只能取消了。但，意外会有的。雨会停!即使已是五点多，我们仍可以汇演，表演我们自己的节目，大家都在为之努力，不希望自己的练习白白错过了表演的机会，面向学生，不是面对横幅的舞台，还有大家都是演员，大家都是观众的汇演。节目不算精彩，但都是大家这几天辛苦练习的展示，我可以在汇演中看到大家这七天都很努力的教学，学生们也很努力的学习，大家都度过了美好的七天。存有有美好的回忆，有相片，也有视屏，大家都不会忘记下乡的点点滴滴吧，汇演，是表演我们自己的节目，在这离别时分。

《广州之约》，这不仅仅是一首歌，而且也是一个约定。

最后的晚餐

圣经中最后的晚餐是撒旦出卖了耶稣，而我们最后晚餐是离别的晚餐。最后的晚餐，却是喝粥，这才是下乡的生活结束吧。在最后一晚，喝着粥，吃着学生榨菜，诉说着最后在这的感受，是一种幸福。会怀念这里，尤其是大家吃饭的饭堂，上课的教室，还有共同生活的学生们。

最后的晚餐后，我们清理了厨房，让一切恢复如初，就像我们不曾来过。在清理时，我发现我们这几天真的在这个厨房留下了很多回忆，很铭记陈老师的鱼头豆腐，晓江师兄的玉米饼，智荣师兄的炒面，还有晓珊第一次下厨的杰作……大家都在这个厨房里展示了自己的厨艺，大家也在这里商讨过明天该怎么花最少的钱吃到最营养的伙食，甚至女生们已经开始有了勤俭持家的倾向……就连开会，也是在这个餐厅，这里应该是除了教室、宿舍，我们呆得最多的地方了。而今，离别在即，我们最后的晚餐，也是在作别厨房，感谢在这里度过了另一番美好的时光。

**三下乡社会实践活动总结篇六**

在学校的支持下，老师护送下，重庆三峡医药高等专科学校护理系的暑期“三下乡”社会实践活动今天终于拉开了序幕！此次三下乡的目的是将“科技，文化，卫生”送入农村，服务基层。

上午九点，大家都整装待发到达会场，举行了护理系暑期三下乡活动出行大会及授旗仪式。首先是护理系党支书记罗玉琳老师致辞，之后是学生代表发言表决心，最后是授旗仪式的举行，此次出行大会及授旗仪式圆满结束后，大家有组织有纪律的登上汽车。经过三个小时后，汽车成功抵达罗田镇政府，我们受到了罗田镇的热情款待。

下午二点左右易铭老师对以后四天的活动行程作出了相应的调整和对应的注意事项，会议结束后，尽管易铭老师和李燕林老师因需进行学校的辅导员培训而又赶回了学校，但是全体同学仍能针对老师的要求对活动再一次进行细致的安排。

一切安排妥当之后进行了进餐集合时，由于宣传报道组在哨音吹响后没有及时到队集合，而耽误了大家的时间，使队伍整体出现了懒散。

新鲜忙碌的一天即将接近尾声，在一天的工作中，我们每个人都真实的感受到老师对我们寄予浓厚的希望，罗田镇政府对我们招待的热情与细心，这一切都让我们每个人明白了一个道理，此次活动我们不能丝毫的懈怠。时刻以严明的组织纪律约束自己，融入农村，奉献青春，以饱满的热情，细心负责的态度对待每项工作，要将我们三峡医专最好的大学生精神风貌展现给罗田镇的父老乡亲，让我们在以后的工作是所接触的每位父老乡亲都可感受到我们作为医护生深入基层服务农村决心。

三下乡社会实践的活动总结

7月12日，空气中透露着祥和喜悦的气息，我们16名志愿者在罗田镇团委张健书记的带领下到马头进行义诊活动。现就今天的主要活动作出以下总结：

我团于9：30到达马头镇上，紧接着大家都井井有条的开展起了工作。挂横幅、抬桌子、发传单、测血压、问卷调查，大家各司其职，忙而不乱。

3、 传单发放组：共有3人，在派发传单的同时，同学们细心地将传单的内容讲解给当地的\'群众听，让他们对一些健康知识有了更进一步的了解。

1、测血压时，由于测血压的人员较多，导致同学们不能更好的为大家讲解一些常见疾病的预防知识。

2、在调查报告时，区域分配不是很明确，多次出现重复调查的事情。

1、在下次义诊时适当增加二至三个窗口，让大家能够更快的测到血压和得到一些保健知识。

2、要求每位队员对一些常见的疾病防御知识能够有的了解。

3、发放传单、调查时尽可能的放大区域、尽量做到全面调查

此次社会实践活动给我们最大的感触是，我们每一位成员都与当的群众广泛接触了解交流中受到真切的感染和体验，总而言之，通过今天活动大家都受益匪浅，并且也得到了当地群众的积极响应。在实践中，我们的人生价值观得到进一步强化，提高了我们的认识能力适应能力和创新能力。

**三下乡社会实践活动总结篇七**

既然选择了远方，那就风雨兼程吧！

20xx年是特殊的一年！

因为今年，我们23位华南师范大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动！

我们此次三下乡活动的主题是：协爱出行，彩绘人生。我们的团队叫——自强之花，我们主要以支教为主，宣传、调研为辅。时间是从9月18号到9月26号。

“传递社会关爱，锻造自强之才”是我们新长城华南师范大学自强社的宗旨；中学生是祖国新一代的花朵，而拥有健康的心理，对人生有着关键的意义。本着这两方面原因，我们队伍以“培养健康心理，彩绘美丽人生”作为我们.个三下乡的基本理念，我们的每一个活动都将围绕“培养健康心理，彩绘美丽人生”来进行。“自信\*创新”是我们顺利开展活动的保证，也是我们队伍的亮点所在！！！

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢？我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常.本文.由方的认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心!每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂”；一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”；还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于”当然，赞美其他老师的更多我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢！

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢？我觉得我笑起来不好看呀！也许我的鼓励也只是随口说的而已于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢！也许他们更了解我呢.他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢？我突然啊觉得这就是我今后要走的方向.的..了！是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗？是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好？”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好！”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的笑容，还有的说我笑得很灿烂所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬！我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快！其实我想，不只是那几天，我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。那天，我发信息给初中班主任时这样写到：“亲爱的老师，真的很感谢你们默默的付出！以前我没有太大的感触，但经过三下乡，自己做了下老师，我真的觉得老师是伟大的，真的像春蚕、蜡烛他们不放弃任何一个学生，给他们关爱！用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观！很符合我们自强社的口号：传递社会关爱，锻造自强之才。”

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白时间是检验真.的唯一尺度。

我们还遇到很多其他问题，最现实的问题是热水和灯的问题及不知道学生人数，担心没什么人来报名，学生参差不齐，导致课难上,有的学生会不时扰乱课堂，部分学生觉得上的课无聊，有部分学生有心理问题，还发生过学生的东西被偷，学生打架……但我们都本着以人为本的精神，及时发现问题，一一认真地及时地解决，每天晚上我们都会开会总结当天的工作，发现问题，解决问题，确保第二天不受影响。所以感觉时间过得很快很快，心里也非常.本文.由方的之高兴，每天几乎都是笑着度过的。

这次参加社会实践，我明白大学生参加暑期社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。这次三下乡实践活动锻炼了我们，让我学会了思考，学会了如何更好地与人合作与交流，学会了笑对每一天在实践中，我们通过调研，了解了农村中学的现状；了解了上坪中学学生的一些学习和心里状况，并针对他们存在的问题提出了解决的建议；宣传了一些日常的生活的的健康小知识；扩大了视野，增长了见识；我们的世界观、人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。同时也锻炼了我们吃苦耐劳和团结协作精神，全面提高了我们的实践能力。我们由衷的感谢学校给我们这么好的机会出去锻炼，体验农村生活的！

当然这次活动的顺利开展，更该感谢的是河源市连平县上坪中学和相关部门及各级领导的大力支持与帮助，我们三下乡队伍在此衷心地感谢你们对我们工作及生活的上的各方面帮助。

忆往昔，展未来。虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着志愿者的豪迈，带着大学生的热情，用这次实践所学的东西，丰富和提升自己，为我们创造更辉煌的未来而服务！

在这次三下乡里，我们社团的人一路风雨兼程，和学生一起唱响了“穿越风雨”的梦想！！

**三下乡社会实践活动总结篇八**

20xx年7月至8月间我们在枣阳市辖多个乡镇进行了社会实践，我们主要对“农村义务教育”进行了调查和分析，结合社会实践活动的主题和要求，以及个人真实的接触和感知，本人有如下的体会。

我们的教育事业，前途是光明的，但道路是曲折的。在为期不长的调查走访中，我们不可能作到面面俱到，或许我们的调查还有不少缺陷，但是，我们坚信我们已经初步了解了农村义务教育的现状，并了解了始终徘徊不前的诸多因素，我们总结出“道路是曲折漫长的，前途是光明的”的科学的论断。

综合多方面的观点，我认为对现在农村教育现状首先要负责任的是孩子的家长，家长思想认知水平的高低和对教育重要性的认识程度的深浅决定着他们的孩子在接受义务教育的道路上能够走多远。许多不开明的父母，当家境遇到困难时就考虑让孩子辍学；还有些父母对孩子的学习不闻不问，当孩子字产生厌学情绪时，放任自流；更有甚者，利用孩子的不懂事，为了自己的贪图享受，利诱上进的孩子走上出门打工的道路，正是家长们自身对待教育的消极态度，在很大程度上影响着孩子们的学习态度，学习热情和学习成绩。其次义务教育事实的现状也在一定程度上取决于孩子门自身，贪玩不懂事是孩子的天性，禁不住物质利益和繁华世界的诱惑、认识不到学习对自身将来发展的重要性等。这些孩子往往在学校学不到东西，小学毕业就呆在家里或者走上了社会，看到那些到处游荡的幼稚的面孔，你不能不说叫人心痛。然后值得一提的就是当地政府的重视程度和宣传落实程度不够，乡村的教学设施的学校本来就不足，当地政府却撤消了部分中小学，而且中小学的教学设施落后，长期得不到改善；部分教师流失，师资越来越薄弱，孩子们得以成材的道路也越来越艰辛，越来越难走；让失学儿童在进校园学习的工作根本没有得到真正落实，政府的精力很少花在这上面，所有的这些以及其他的一些潜在因素导致现在农村义务教育的现状堪忧，义务教育普及的道路还很难走，是漫长的，曲折的。

当然，在调查访问的过程中，我们也发现了许多好的讯息，首先最应该值得肯定的是我们敬爱的老师，大部分老师的兢兢业业，恪尽职守，使的农村义务教育取得了不少的进步，近几年家乡出了几位大学生，不能不说与他们的努力有关。而且随着大学生毕业在城市里获得良好的发展前途和发展机会，越来越多的家长认识到读书的重要性，在自己饱尝没有文化的艰辛后，尽自己努力来培养自己的孩子。只要政府和社会多一点关注和重视，在物质投入不断加大的情况下，加大工作落实的力度，把该做的本位工作做到位，基层的政府部门干部多走访农村家庭，多与家长交流，改变家长思想的误区，然后加上教师们的辛勤努力，我们相信农村义务教育的前途还是光明的。然而当义务教育得以落实以后，完成九年义务教育的孩子又将何去何从？是继续深造，还是走上社会？他们在成材的道路上该怎么走？又有怎么样的艰辛？现在的师资力量和教学设施能不能满足孩子们成材的需要？一个新的严峻的问题又摆在政府面前，社会面前，家长面前，所有人面前。我相信，我们不得不开始审视这些，审视自己，审视群体，审视该作为审视的对象。

结合中部农村义务教育的经验与教训，为了更好地巩固提高“普九”义务教育成果，我总结了如下几点看法。

一是要进一步加大执法力度。义务教育虽已立法，但是有关部门却置若罔闻，有法不依，执法不严，违法不究的现象还普遍存在，光靠教育部门广大教师上门做劝学工作远远不够，还要动员全社会力量，尤其是司法部门要主动配合教育部门工作，把初中辍学率降到最低限度。

二是要依法争取政府加大义务教育经费投入。长期以来，义务教育投入不足与需求存在很大的矛盾，一直是影响义务教育发展的主要问题，也是困扰农村义务教育发展的一个难题，为了解决这个难题我们应该一句有关教育投入的法律规定，四处游说，呼吁政府重视教育，呼吁社会支持教育，呼吁民众理解教育。向政府要钱，向法规要钱，督促地方各级政府加大财政对义务教育的投入，争取基本做到“三个确保”，即财政保工资，学杂费保运转，教育附加费保建设。

三是进一步调整收费标准。目前，大多学农村的中小学生收费标准结构不尽合理，必须加以调整，我们建议提高学杂费，压缩代收费，如防疫保健，电影等，降低课本价格，在课本采购方面，打破铁饭碗和经营方式，实际招投标，取消一些不必要的辅助教材和资料，如音响资料、学具、两刊等。比如，过去存在滥发教辅资料的问题，给学生和家长很大的压力。现在严格禁止学校订购教辅资料和练习册，这可以解决过去的问题，但同时又导致了课上课下缺乏统一的.教辅资料的问题，教育部门可以考虑组织优秀教师集体选择较优秀的教辅资料，供各教师选择，限制教辅书的数量，这样可以既可以避免滥发教辅书的问题，又不会使教学质量因缺乏必要的教辅书而受到影响，以避免滥发教辅资料和不发交付资料两个极端。

四是要进一步规范教育外部环境。要求各级政府出面，对学校周围200米之内的歌舞厅、游戏厅、网吧、餐饮摊点予以取缔，严格控制对学校下达征订任务，议发有关文件，干予有关部门频频向教育部门伸手的做法，对学校违规行为只纠错，不罚款。

五是要优化教师结构，提升队伍素质。第一，要积极加强小学教师培养。要从客观现实出发，每年培养一定数量的教师，以解决小学教师青黄不接的问题。第二，要科学规划，合理调配教师。要从真正意义上推行教师全员聘任制，富余教师逐步安排到缺编学校。第三，要严格控制行政人员职数。教育局正在运行，要实行精兵简政，减员增效，充实一线。同时，私立学校有利于教学水平的提高，应予以支持，但是同时要尽快提高公立学校的教学水平。改革后各学校按地区招生，限制了学生们选择学校的权利，公立学校过去招生的压力缩小，这就更求对其加以必要的监督与激励，以促使其更快更平衡的发展。教育部门应改变过去的用人政策，取消过去学校按行政级别任命领导的模式，模仿私立学校，对领导实施聘任制，同时加大各学校之间的竞争，促进教学质量的提高。同时控制资源的合理及时地投入，在保证整体教学质量发展的同时，保证各学校发展的平衡。其实私立学校也并不完美，学校的各项保障没有公立学校做得好，所以公立学校和私立学校应该取对方所长，弥补自己的缺陷，以促使教育更好的发展。

六是要在全国范围内加大高校毕业生的就业支持力度，从校园教育的的末端上下功夫，增强初、中级教育与被教育的信心和信念。高校毕业生就业难的问题已经逐渐凸显，这不仅使长期关注教育事业的人们的火热的心逐渐冷却，也使坚持支持教育的广大群众和个人开始动摇“唯有读书高”的决心，尤其是在农村地区，在迫切希望通过教育改变命运的农村人们群体中。只有将高校毕业生的就业问题解决后才能再次臻显“知识改变命运”的\'真谛，才能逐步解决现阶段存在的多级矛盾分化和社会问题凸显的情况。

**三下乡社会实践活动总结篇九**

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动-------去xx手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在xx工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了!目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必需要提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗?累吗?能站吗?你们比员工还要坚强!!!就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了!心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作11个小时，站11个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢?终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有11个小时在等着我，就有一种无能为力的感觉，好想放弃啊!好想当逃兵啊!但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活了!

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧!在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作犯的错误，避免了不少公司的损失!

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢?工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去xx工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦!但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的!

在xx手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我最大的安慰。在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

我们不管到哪家公司实习或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的\'工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，记得我刚分配到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清楚自己的工作应该怎样去做，况且这和我所读专业没有必然的联系，老员工刚开始也不会一下子就把她会的都传授给你，她只会叫你把这一百捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的来源是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉!光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有很多的不满，我们都应该学会容忍，培养多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，同事会帮你纠正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提醒自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道xx手袋厂究竟给我带来了什么，但有一点可以肯定的那就是它锻炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的能力!从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要经常走来走去做杂活，刚开始的我，确实很难接受这一切，但我还是经常鼓励自己坚持了下来，坚持!坚持!美好的日子终有一天会来临的。虽然在xx工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。也许现在的苦，换来的却是将来的一种财富。人不能后悔自己的选择，只要想做的就一定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最后，实践过后你会发现，你收获的将是另一片天地。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。我觉得本次社会实践仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将以本次实践为点，多多总结经验，以后自己为自己多创造一些社会实践的机会，使自己真正从中受益。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn