# 最新幼儿园秋季亲子运动会活动方案 亲子运动会活动方案(优质9篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-06-12

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编给大家介绍的...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇一**

我校根据工作计划安排决定于x月中旬召开我校第x届春季田径运动会，具体活动方案如下：

一、指导思想：

树立“健康第一”指导思想，以“向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”为活动宗旨，以学生发展为中心，激发学生兴趣，培养学生终身体育的意识，创造充满智慧的教育，构建新的学校体育观念，深入开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文化生活，促进校园精神文明建设，培养学生综合素质及团队意识和集体主义精神，在创新探索实践中，形成我校自己的体育特色。

二、组织委员会

主任：xx

副主任：xx、xx、xx

委员:xx、xx、xx、xx、xx、xx

三、活动项目

x年级100米、200米、400米、800米、1500米、跳远、跳高、铅球

集体项目：集体跳绳、踢毽球

四、活动时间及要求

1、活动时间：x月x日---x日

2、活动要求：每个学生都要准备好自己的跳绳和毽子并选择好自己的运动会比赛项目，积极参与活动，认真练习，争取好成绩。

五、比赛规则

1、工作人员必须按时到岗，工作中做到严肃认真，公正准确。各组裁判长必须严格遵守大会日程安排，不得随意更改或提前比赛项目，田赛项目必须按要求进行。

2、观众必须严格遵守大会纪律，有秩序地观看比赛，不能随意进入比赛场地，并保持场内安静，不得高声喧哗、起哄、打闹或往场内乱扔杂物等。

3、运动员必须遵守比赛纪律，要赛出风格，赛出水平，不准代替或带跑，违者经查实立即取消比赛成绩，从班级团体分中加倍扣除，并通报批评。

4、比赛中，对裁判员有疑问或有意见者，应通过组委会解决，任何人不得干扰比赛项目的顺利进行。

六、奖励办法

x至x年级取前6名计分，分值依次为7、5、4、3、2、1分，前三名发奖品。

（注：人数不足6人，分值按人数多少从高到低依次计算。）团体项目及趣味项目

x至x年级取前四名加分，分值为14、10、8、4分，前三名发奖品。

x年级取前两名加分，分值为14、10分，第一名发奖品。

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇二**

20xx年x月x日(星期x)早上x：00

xxx公园

1、一次性台布数个。

2、彩虹伞。

3、小礼物人手一份。

4、彩色皱纸人手一条。

5、欢快的音乐和录音机，电池。

6、长绳一条。

7、照相机。

1、亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸：a、走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。b、玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。

(3)彩虹伞：a、炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。b、钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。c、捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇三**

一、活动背景与目的：

为进一步加强学校与家长、家长与幼儿的沟通与交流，丰富孩子在幼儿园的生活，给每一位幼儿展示自我的`机会；同时有利于家长发现幼儿的优点和锻炼幼儿的反应能力，为此，我园举办了此次亲子活动。

二、活动宗旨：

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。

三、活动主题：

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介：

1、

2、

3、

五、活动内容及方法：

1、

2、活动内容：垒垫子活动方法：一个幼儿和一个家长为一组，每两组进行比赛，把垫子放在家长前方，家长跳起来让幼儿往家长脚下垒垫子，以五块垫子为准，用的时间最短的获胜。

六、活动预算：

本次活动本着友谊第

一、比赛第

二、增进亲子情感的原则，同时也为了活跃气氛，鼓励幼儿的积极性，每位幼儿将发纪念品一份，费用由家长自费。请家长交活动经费5元，此经费仅作为给幼儿买纪念品用，多退少补。

七、其他事项：

1、

2、

3、

4、

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。家长裁判必须做到公平、公正、公开。务必保持场地清洁卫生。如有天气问题或全园性活动，活动时间另行通知。

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇四**

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子--妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

游戏玩法:

游戏分两对比赛,每队相同人数.每个家庭两块纸板,家长移动纸板,幼儿交替在板上跳,绕过终点线再和家长一起跑回原地,以接力的形式传送给第二个家庭,以此类推,最快送完为获胜者.

游戏规则:

前进时脚不离纸板.

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿（幼儿手持1——10的数字卡），从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

胜。

游戏玩法:

幼儿面对家长,双手抱住家长的脖子.双腿勾住家长的腰,家长左手护幼儿,右手

持接力棒,传给后一位家长.哪组最先传递完即为胜利队.

游戏规则:

家长必须站在起跑线外,否则算犯轨.

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜

利者。

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板

向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，

先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

游戏玩法：

父母拿着盆子站在一边，幼儿带上小鸭头饰站在对岸，中间是一条河，河里有很

多各种颜色的小鱼，游戏开始，小鸭跳入水中抓鱼，一定要抓与父母盆子相同颜

色的鱼。谁先抓完谁就是胜利者，

然后换第二组。

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子

一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为

胜

二、亲子游戏“找宝宝”准备：每位家长自己准备一块纱巾玩法：家长

蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找

自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。规则：

宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

三、大家一起唱孩子们熟悉的童谣或歌曲，活动结束。

幼儿园小班亲子活动设计：制作树叶宝宝

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇五**

1家长入园签到，到各班主任处报到。

2播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3主持人宣布活动开始：

一、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好!迎着春日的阳光，我们迎来了201\_\_\_\_年\_\_季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了!在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

二、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇六**

：父亲或母亲，孩子

锻炼在平行线上平衡行走的能力。

挑担、每组小椅子两把、平衡凳6个

：家长站在起点、孩子站在终点肩上挑好扁担家长将两个沙包挂在头颈中后用两把椅子交替走到平衡凳前将两把小椅子放在平衡凳之前，走过平衡凳，将沙包挂在孩子的挑担上。孩子从平衡凳上往回走到起点处。以不犯规、速度快的一组为胜。

：父亲或母亲，孩子

锻炼绕过障碍物快速灵活奔跑的.能力。

滑板车5辆、红色锥形障碍、小篮子5个、筷子5双、方形小积木（30个）、兵乓球（15个）、大吸管（5根）

：幼儿和家长站在起点。幼儿骑滑板车绕过障碍后到桌子上拿一双筷子，夹5块积木到篮子中，然后绕行回起点。家长踩高跷绕过障碍后到桌子上拿起一根吸管，用嘴巴吸3个乒乓球到篮子中，然后绕行回起点。以不犯规、速度快的一组为胜。

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇七**

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“\_\_\_\_”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

4、教师与家长接力比赛，

5、家长友谊赛：拔河比赛，

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇八**

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的.脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

**幼儿园秋季亲子运动会活动方案篇九**

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的`脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn