# 最新暑假工社会实践总结(模板12篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-12

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**暑假工社会实践总结篇一**

阳春三月，草长莺飞，烟雨朦胧，山花烂漫，姹紫嫣红，这正是踏出校门，走向社会，进行社会实践的大好季节。根据我校今年社会实践计划，以“五育一访”为主题，即“文明教育、环境教育、卫生健康教育、生态教育、禁毒教育和访问校友”为主题的社会实践活动。安排高一、高二年级分别于3月17——18日、24——25日两日进行社会实践活动。

高一年级第一天，由年级统一组织到广东源泰稻米有限公司的种植基地进行春耕体验和参观米厂生产线，第二天由各班级围绕“五育一访”的活动主题继续开展拓展活动和亲子活动。高二年级开展了“五育一访”和亲子活动。整个活动赢得了校内外人士的一致好评。现将本次社会实践活动的亮点总结如下。

郑军校长亲自联系敲定社会实践基地，孔令月、柯海珠、王挺副校长亲自带队指导，德育处积极出谋划策，校宣传组积极与报社、电视台联系，搞好社会实践宣传工作，保卫处积极指挥车辆进出校门，高一、高二年级主任紧密配合，细致筹备，精心部署，全程陪同，为活动的顺利开展提供了坚实可靠的组织保障。

本次实践活动内容丰富，路途遥远，人员众多，但不论是坐车，还是走路；不论是春耕体验，还是参观生产线；不论是集会，还是就餐，师生队伍秩序井然，没有乱扔一片垃圾，没有发生一起安全事故，这跟班主任的严密组织和全线护航是密不可分的。

各班大力发挥家委会的力量，家长积极参与，充分调动各界社会资源，为本次实践活动提供了丰富的形式和内容。高一10班的家委会亲自策划班级活动，出钱出力，带领学生深入领略雷州风土人情。高一17班家长与学生一起徒步，一起游戏，开展了温馨而别开生面的亲子活动。高一1、2班走进中国人寿保险公司湛江分公司近距离接触金融知识；高一21班走进南海舰队军史开展爱国教育，高二1、6、9、12、14班在瑞云湖公园，高二2、5班在寸金公园展开的亲子活动。高二29、30班，分别到湛江市北月村、湛江市特殊教育学校了解有关社区、学校的禁毒教育情况。高二36班参观了湛江市造纸厂，了解了制浆、调制、抄造、加工等现代造纸程序以及现在造纸术是如何传承中国古代造纸术的。都离不开家长们的搭桥牵线。家长的积极参与，不仅融洽了亲子关系，也增进了家长对学校管理的了解，增强了家校联合的力量。

按照学校要求，各年级、各班组织开展了各式各样的主题活动，突出了“五育一访”的活动主题。实践地点除了年级统一组织的广东源泰稻米有限公司的种植基地和米厂生产线，还有中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州文化馆、遂溪孔子文化城、遂溪螺岗岭现代农庄、徐闻县贵生书院、博物馆、文庙、大汉三墩、赤坎三民老街、森林公园或湖光岩等等。活动形式有春耕体验，参观生产线，参观博物馆，户外拓展，亲子游戏，征文比赛等等。

由于本次活动主题突出，内容丰富，学生参与热情非常高涨，积极参与活动策划和筹备。学生们在温暖的春风里，走进田野，走进工厂，走进博物馆，亲近了自然，开拓了视野，陶冶了情操，丰富了劳动体验，提高了惜粮、节粮意识，拉近了同学间师生间的情感距离，增强了集体凝聚力。

本次实践活动得到了许多机关单位和社会人士的高度关注和支持，如广东源泰稻米有限公司、中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州交警大队等。湛江电视台、湛江日报、天天快报、碧海银沙等媒体对本次实践活动做了深入报道，本次实践活动得到了各界人士的一致点赞，再次擦亮了我校特色教育的品牌。

短短四天的实践活动很快过去了，但我们期望同学们，时刻关注我们的生活，关注我们的社会，关注我们的当下，增强社会责任感和使命感，做到知行合一，为成为一名全面发展的新世纪人才而努力奋斗！

**暑假工社会实践总结篇二**

20xx年7月16日，xx大学新华国际商学院党总支副书记骆兴山、团委书记周洪、党总支秘书朱江及学生党支部书记郑洋、20xx级辅导员杨文博及八名学生代表开展了为期三天的暑期社会实践活动。

一、与学生家长零距离沟通——家访

5日下午从沈阳出发到达清原后已是晚上七时，在骆兴山书记的带领下，实践团队来到了20xx级崔家璇同学家里展开了别开生面的家访活动。这次家访活动由骆书记主持，采取座谈的形式，实践团成员就各自在学校生活、学习等话题进行了介绍，并分别与崔同学家长进行了沟通。随后，骆兴山书记与20xx级辅导员朱江老师就崔同学本学期在校学习、生活情况进行了客观的评价，并结合崔同学父母期望和本人职业规划，对未来从业选择提出几点建议，同时督促了其对专业知识的学习。

二、综合素质拓展——十公里野外拉练

为了进一步提升新华国际商学院学生干部的综合素质，培养学生们坚毅、肯干的精神作风，学院老师特地为本次社会实践活动安排了一场十公里野外拉练。16日清晨五时三十分，拉练在清原山区清脆的鸟鸣中开始，一路上欢声笑语不断，参加拉练老师和八位同学信心百倍地踏上征程，大家或慷慨激昂高歌一曲，或喊起令人振奋的口号。其乐融融且秩序井然的氛围使学生们感受到了不一样的精彩。

当拉练进行到后半程时，许多学生的脚步开始蹒跚起来。大家相互搀扶，相互鼓励，或喊上几句口号，或唱起几句歌曲，坚持着向终点前进。最终，所有同学均完成了这次十公里野外拉练，无一退出。

学生们普遍表示，这次拉练不仅收获了沿途美妙的风光，更是对自己精神的一次洗礼，坚持就是胜利的满足感、成就感溢于言表；同时，大家普遍认识到了团队的力量，只要大家相互帮助、相互鼓励就没有克服不了的难关。

三、社会活动——慰问、志愿者活动

1.农村小学慰问活动。7月16日早九时，新华国际商学院社会实践团全体成员来到抚顺市清原满族自治县南口前镇明德小学，开展了以文化下乡为主题的慰问活动。本次慰问活动不仅为那里的小学生们捐赠了书本、文具、衣物、体育用品等物资，并与小学生们进行了密切的交流、互动。在与小学生们的交流中，实践团成员们不仅感受到了小学生们真城的心灵，而且这些家境优越生长在城市的实践团成员们还感受到了在我们广大农村教育水平的相对落后，纷纷表示要再一次来到这里，为这里的孩子们做出自己力所能及的贡献。

这次活动不仅让明德小学的小朋友们感受到了来自于xx大学新华国际商学院的老师和同学们对他们的关爱，同时促使xx大学新华国际商学院的同学们建立起自觉奉献、服务社会，帮助他人的优良品德，弘扬了社会主义核心价值观。

2.绿色志愿者活动。7月17日早六时，踏着第一缕微光，xx大学新华国际商学院的社会实践团全体团员在老师的带领下，展开了以“身边的生态文明”为主题的绿色志愿者活动。

本次志愿者活动的主要内容以清理浑河两岸的白色垃圾为主。浑河的清晨，湖面闪闪发光，在众多晨练、垂钓的人群中实践团成员身上印有“xx大学新华国际商学院志愿者”的t恤格外醒目，实践团成员们三五成群在晨练的人群中默默的捡起废弃的物品，放到预先准备的垃圾和废品袋中。每个人都细心的捡拾周围草地中的垃圾，并将垃圾分类放好。沿途很多晨练者纷纷对实践团成员们竖起了大拇指，并感叹xx大学作为“211”大学较高的教育水平。

志愿者的活动，都是一点一滴的小事慢慢累积，通过志愿活动，使大学生增强了社会责任感，懂得当代大学生对于社会的责任，懂得当代大学生存在的社会价值。

**暑假工社会实践总结篇三**

社会实践是我们大学生走向社会，体验社会，感受社会的一项富有意义的实践活动，通过社会实践，我们可以丰富我们的暑假生活，通过工作，我们可以理解父母平日工作的艰辛，通过磨练，我们可以提高自己人生的阅历，通过交往，我们可以结识更多的朋友。但这任何的一样都需要自己的体会与发掘。

年轻，是我们值得骄傲的资本，未来的时代还等着我们去开拓。社会实践活动虽然短暂，但她给我们带来的巨大影响却远没有结束。通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。这就是在通过学习丰富自己，通过实践来激发自己。并且在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能会被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

我们现在是大学生了，已经不再是中学生，不再是每天依靠父母的人了。再过不久，我们也必须走向社会，去创造属于我们自己的事业，自己的辉煌。提前接触社会可以让我们了解社会的轮廓，为今后在社会中生存打下基石。我们要正确理解到，其实社会就是一所综合性的大学，在社会中我们可以学到许许多多的知识，补充我们的大脑。失败的可以作为一种教训，同时深深地印入自己的脑海当中。人的一生不可能不犯错误，所谓人无完人，每个人都有他自己的缺点，弱点，通过这些错误我们可以更加升华自我，再从中找出经验与成果。体现我们大学生的价值。每个人都是社会的一份子，每个人都离不开社会，而社会也是我们耐以生存的家园。为社会做贡献是每一个公民应尽的责任，贡献不在于大，最重要的是他能否实现自我价值与社会价值，。在大学阶段要求我们用世界观，人生观，价值观看待种种问题。我们也必须将我们的视野开拓，将心胸放宽，成为一个对社会，对国家有用的新世纪人才。

通过这次的实践活动我收益颇丰，学到了不少知识。首先在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触社会中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。再而在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。再来是在社会中要克服自己胆怯的心态。也许很多人是第一次，或者是很少去接触社会实践活动，在面对人与人，公司高层和普通工人会有紧张甚至是胆怯。这是非常正常的。但是在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键。最后是工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

在这次的社会实践中我去了家汽车修理厂工作，我本来就是一个文科生，每天在大学学的都是一些管理，经济类的知识，而现在要我去学习一些汽车的知识与结构，当然作为一个实习生，又是只有一个月的时间，我只能是帮助师傅们一些小活，修理一些小的问题。很多人认为将来的工作会和自己的专业对口，然而我自己也是这样认为的。来到修理厂我才明白了人不一定要按照自己的专业来做，通过其他方面的锻炼同样可以提高自己的知识水平。在实践中我深深体会到了人与人之间的关怀。对于一个只是新手，完全没有经验知识的我来说，师傅们还是能够耐心的指导我。对于一个学经济管理的学生来说，接触到这些复杂的机器不是一件容易的事情，面对着这一台台机器我真的是感到“无从下手”。开始时我只是帮助师傅们整理部件，但只要他们休息的时候都会主动过来教我如何去认识一些汽车概况，有时他们也会让我自己动手试试修理一些小毛病，平时我是很少动手去干这些活的，所以总是无法很好的做好，修理小毛病都花费了我不少的时间。当然这些活在师傅们的眼中是那么轻而易举的事情。由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。虽然从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。在车间每个人都是那样的认真，那样的仔细，对于一个服务业来说，顾客就是上帝，只有顾客满意了，我们才能真真正正得到成就，感到开心。我还深深的感觉到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能好好地从中掌握道理。没有实践，就只能是纸上谈兵，一无是处。

人在社会要有一种承担与挑战的精神。遇到机会就要主动承担，遇到困难就要有挑战的精神，迎难而上。但在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢？我认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的最大化程度。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。同时沟通也同等重要只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。同时，我也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我们通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我们走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

作为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置。社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，只要有收获，我们都可以从中找到属于自己进步的筹码。

社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。它让大学生广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。通过社会实践，大学生能以现实主义的眼睛，以人文关怀的深度，去观察、体验这个我们既熟悉又陌生的社会。

**暑假工社会实践总结篇四**

为了更好的贯彻河南\*\*\*\*学院关于组织开展2024年暑期社会实践活动，在今年暑假我进行的暑期的实践活动。

暑期里打工是每个学生最好的一个体验实践的机会，因此，在暑期锻炼自己的同时，真正了解到工作中的辛苦。靠自己的挣来的工资在城市里是难以养活自己的，更让我想到那些山区里的人们也许我们一个月的生活费就够他们全家生活好几个月了。更何况在交通不便利，生活窘迫的日子里他们又是怎样度过的。

一．城市贫困群体现状分析

由于遭受了严重的自然灾害，加之突如其来的“非典”疫情等因素影响，河南省农村贫困地区农民收入有所减少，xx年44个扶贫开发工作重点县农民人均纯收入1716.99元，比上年减少88.36元，减少4.9%。xx年河南贫困地区收入主要有以下几个特点:

二．解决城市弱势群体贫困问题的对策与建议

一是进一步完善社会保障体系，加大社保基金的筹集力度，确保困难职工享受社会保障的权利.国家要加大社保基金的投入，强制性，规范化地实施企业下岗职工基本生活保障制度和失业保障制度，对困难企业职工和贫困群体要制定相对优惠，适当倾斜的医疗保险制度，进一步扩大养老保险的社会覆盖面，既要确保离退休人员基本养老金的按时足额发放，又要切实保障城市中无上活来源，无劳动能力，无法定赡养人，抚养人的居民生活保障，并提高其保障标准。

二是各级政府要制定适合下岗职工的可就业政策，让有劳动能力的下岗职工尽快实现再就业，有选择性地引导下由职工自谋职业.在下岗职工自谋职业初期，工商登记，税费减免，信贷服务要提供优惠和方便。机关、事业单位的服务业要面向下岗职工开放，社会服务业就业要首先考虑安置下岗职工。政府各相关部门可以把下岗职工组织起来围绕创建国家卫生城市，国家园林城市等安排下岗职工做些力所能及的工作，使他们获得一定的收入。同时，政府和一些大的企业集团也可以学习上海开办一些类似 4050项目，即针对女 40岁以上，男50岁以上的劳动技能单一的卜岗职工，开办一些技术含量低的，劳动密集型的，经济效益较好的多种经济成份并存的项目，政府提供相关免税免费政策进行扶持。

三是着力解决城市贫困家庭医疗，子女上学和住房问题.医疗，子女教育和住房问题是目前城市居民最关注也是最担心的咱大消费，为了防止因医疗，子女教育，住房问题给贫困家庭带来新的压力，有效防止贫困群体的继续扩大，政府要采取切实有效的措施，加大对城市特困家庭实施医疗救助，教育救助，住房救助，动员和号召全社会都来关心弱势群体，发动全社会对弱势群体进行救助.医疗卫生部门要对贫困群体人员实施优惠就医，教育部门要对贫困群体中的子女落实真正意义上的免费义务教育.房地产开发凡涉及到贫困家庭的，其回迁房屋要实施零利润，甚至更优惠的照顾政策售房或特惠租房，着力解决贫困群众的住房困难。

四是坚持扶贫与扶志相结合，着重帮助下岗职工树立战胜贫困的信心和增强再就业的技能.首光扶贫必须扶志.自强，自力是战胜困难的先决条件，事实上没有哪个民族，哪一个地区不通过自身艰苦努力，想靠扶持富裕起来的.大部分特困家庭，只要树立信心，克服等靠要的消极思想，经过努力是可以战胜目前困难的，是可以脱贫致富的.因此，鼓励城市贫困群体发挥主观能动性，比单纯的钱物救济更为重要.其次，各级政府及其相关部门，要在妥善安排解决好城市特困家庭最基本的生活需要的同时，下大力解决好那些身体健康，具有再就业希望的下岗职工的专业技能培训，努力提高他们适应社会的能力，市场竞争的能力，自我生存的能力。

**暑假工社会实践总结篇五**

培养学生的社会实践能力是素质教育的重要环节。社会实践活动是加强和改进未成年人思想道德工作的重要环节，是引导学生健康成长、快乐生活的重要途径。暑假是一个能让广大青少年在社会实践中大受锻炼、大展风采的时期。为进一步全面落实素质教育精神内涵，教育引导学生在社会实践活动的\'大潮中锤炼自己、展现自己。

今年暑期社会实践活动，我们以“促社会和谐发展”为主题，积极投身到寻访活动、“奋进的祖国”考察体验活动、“和谐的家园”志愿服务活动、“强健的体魄”阳光体育活动为主要内容的暑期社会实践中，在实践中规范了行为习惯，提高了综合素质，促进了全面发展，让广大青少年过一个快乐而有意义的暑假。

在上级校领导和支持和精心组织下，广大学生结合自身实际，在“四个一”的基础上，因地制宜开展了形式多样、有成有效的暑期“六个一”社会实践活动。整个活动，我们以“发展、和谐、奋进”为宗旨，教育引导青少年学生积极深入镇、乡、村、户，投身到暑期“六个一”社会实践活动的滚滚热潮中，大力弘扬和培育民族精神，传播文明新风，增强爱国、爱乡、爱家情怀，从而树立正确而伟大的志向，增强他们的社会责任感，提高他们的适应力和实践力。

学校结合学生居住分散实际，坚持今年的暑期“六个一”社会实践活动继续以因地制宜、就地自主组队开展为主，以组织开展团队实践、体验服务队为辅的模式。据统计，全校24个班1000余名学生积极投身到“六个一”社会实践活动的社会大课堂中去。

**暑假工社会实践总结篇六**

一个星期的时间就这样匆匆过去了，带走的还有我这次的在学校直接开展的社会实践。在学校做调查的这七天内，我接触了很多，也了解很多，学到了一些知识，知道了一些事情的不易。事虽繁必不敢怠其功，调查这事，更是来不得半点虚假和懈怠。

在这次社会实践中，我积极的参与到其中，努力完成各项工作，从讨论审题，成型，直接调查，统计数据，论文总结等，都为此付出了心血。在这其中，体会到了艰辛和不易，但是也有对收获成果的喜悦。总的来说其中还是比较幸运的，因为是做得对大学生同龄人的社会倒插，无论从说话介绍，问卷解释，发动他们积极参与等，都还是没有遇到很大的阻碍。

这一次的社会实践我明白，这不是真正的“到社会上的实践”，但我并没有因此而懈怠，也更加深刻的认识到，大学也是社会的组成部分，可以说是我们青年人从摇篮到现实的跳板，只有在大学里打好扎实的基础，感受和体会大学的状况，才能更好地做好社会实践。一屋不扫何以扫天下，只有通过不同的接触，才能更好的了解，才能更加深入的得知调查结果。学校组织的这次社会实践，可以说培养了我们不仅在做事方面的技能，更锻炼了我们在做人方面的知识。一个只会学习的人固然值得尊敬，但是不懂得解决实际问题的人有有什么用处呢？只有通过培养，锻炼，接触，我们才能在大学真正学到知识。

通过参加社会实践活动，是一项直接与陌生人的对话，是我们接触来自不同人群的人大好机会，是一项有助于我们增长见识，开阔视野，更新观念的绝好机会。通过社会实践，我也更加明白了大学与社会的含义。七天的社会实践结束了，但是在这七天中，我明白了一些道理，也领悟到了一些东西，这对我很有帮助。

一、做事之前准备工作很重要。凡事预则立，不预则废。在确定题目，搜集问题，做问卷调查，数据统计等各项工作中，我都有提前计划和安排，所以做起来得心应手，并不会有手忙脚乱的感觉，。虽然中间有些些稍调，但是总体还是按照之前的准备来做的，，这样，不仅是工作的开展，还是活动的结束，我们都有极大的信心。

二、要学会与人沟通。因为我们做的是问卷调查，要把你的问题和目的讲解给其他人听，是被问者明白之后，才能更好的与你配合和开展工作，所以这就需要良好的沟通和表达能力。在这其中，询问，解答，等待，回应等，者沟通交流的过程，无疑给了我在为人处事方面很大的进步。

三、善于结合各种资源。一个人的力量总是有限的.，所以或多或少我们都需要别人的帮助，在这次社会实践中，我找到了我的学长学姐，同时也得到了他们的理解和帮助。可以说如果没有他们，我的活动展开会有很大困难。这告诉我，在做事中，结合各种资源，才能事半功倍。

四、要有热情、信心和耐心。也许这是一句老生常谈的话，但是无疑这是我在这活动中一个收获和感悟。做社会实践，有困难，有阻碍，也许是时间不充裕，也许是陌生的不理解，或者是面对问卷的不屑一顾。，但是我们能够因此而放弃吗，显然不是。做社会实践，实在做人做事。只有怀着对工作的热情，对自己的信心和对调查者的耐心，我们才能够真正的做好，才能够交出一份满意的调查报告。

五、要有团队意识。大家是一个整体，只有在团队中才能发挥出最大的优势，做调查也是，我们充分发挥集体意识，你会计算机，我会设计，他会排版等，大家充分发挥自己的聪明才智为团队服务，做好事情。

七天的社会实践，看起来似乎挺短，但是它的结束，丰富了我们的实践经验，锻炼了个人的整体素质，提高了我们整个协会的交流和协作意识。调查中，我们逐渐明白了这次社会实践意义，知晓了它的内涵，这将会对我们将后的成长会有极大的帮助。大学与社会，两者并不冲突对立，相互隔绝，而是相辅相成的。只有通过在大学的不断实践，锻炼自己，增强自己，壮大自己，才能更好地走向社会，为社会尽自己的一份力。也只有在社会中，才逐渐明白大学的意义与内涵。通过这次社会实践，我们都提高了自己，都更加明白了许多道理，这样，我们才能站得更稳，走的更远，为现在与将来奠定成功的基础。

（写作说明：日志由参与实践的学生个人撰写，主要记录实践期间个人的工作内容、实践感受、思考总结等。）

**暑假工社会实践总结篇七**

社会实践给生活在都市象牙塔中的我们，多了一个了解、接触社会的机会。只有通过实践我们才能发现自己身上的不足，才能使我们学有所用，为今后走出校门，踏进社会创造了良好的条件。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这个假期我没有选择自己的专业去实践，而且能够在报关这一领域的实践也是挺难的。还好，在校课余时间我上了个会计培训班，对会计这方面还算了解点，所以就跟在阿姨身边学习会计。

在此过程中，我学到了再书本上学习不到的知识，它让你开拓视野，了解社会，体味生活，也对会计这一方面有了更进一步的了解。对于企业来说，会计工作是一项重要的管理制度，是要为实现企业的经营目标而服务的。

我实习的单位是一家物流公司，这是我第一次到公司里实习，心情既紧张又期待。上班的第一天，我就早早地来到了公司。到了之后，阿姨就带我熟悉一下公司的环境，认识了一下公司的同事，之后我就来到财务科的办公室了，跟着阿姨学习。

阿姨拿了一些资料说：这是我第一天来，先得给我熟悉一下最基本的东西。我拿着这些资料真不知道该从何看起。从看这些资料就能体会到会计工作真不简单，有许多的步骤。我心想这份工作到底要怎么做啊，怎么这么麻烦呢，有点不知所措。

实践的第一天，虽然没做什么事但我了解到会计这一工作是有很多步骤的，有许多的业务要处理。所以工作是一定要耐心和细心，不能出错。

接着，我开始接触一些关于运费的单据、发票等，根据这些要计算收入与支出的\'总金额。这些事可能看起来蛮简单，但是一旦哪个数据出了错，就会造成严重的后果，马虎不得，需要认真对待。

数据算好后，就要开始学习登现金日记账了。对于字迹一定要书写工整、清晰不能潦草，这些注意点我在书本上也学到过。可是为了避免不必要的麻烦，先用铅笔在上面登记，给阿姨过目后我才会用黑色水笔重新登记，保证不出错。

接着几天，我都会学到更进一步的知识：开始登记其他账簿的一些科目。之后呢，等登记账簿学会后。每天都会重复同样的事，但我并没有马虎对待，反而更加认真。因为我知道这是锻炼自己的一个好机会，一定要好好珍惜。

其实，今年的这个暑假对我来说非常的特别。因为，除了去公司实习，在这期间，我还很荣幸地代表学校去参加了苏州市的“三话”比赛。比赛前也参加过不少的培训课，先是参加吴中区的选拔后，再有幸地能参加苏州市的比赛。这也是我暑假的又一次社会实践。

所以这个暑假对我来说意义非凡，也很特别，虽然我没能像同学那样有机会出去旅游，去放松自己，反而自己被烈日晒得变黑了点。但我过得特别充实，从中也学到了许多、受益匪浅。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会是另一个学习和受教育的大课堂总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步。

不管做什么事情都一定要认真仔细，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的。正所谓细节决定成败，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

**暑假工社会实践总结篇八**

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式.

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

**暑假工社会实践总结篇九**

指导老师王老师携全体队员于团委办公室召开会议，会中，就四个部门提交的选题各成员积极思考，提出问题及建议，最终确立调查对象。

为了调查更具准确性，我队成员向我校心理健康咨询部的王霞老师进行了相关问题的问询。争取形成一批高质量、有价值的实践成果，努力提高我院学生暑期社会实践的科技含金量和学术附加值。交谈中，王老师根据我队的实践主题对我们做出了专业性指导，其中包括该选题的调查问卷所需的各种量表、调研应采用的取样方法、调查过程中需要注意的问题、问卷的后期整理及分析方式等内容。

经过王霞老师的专业指导，我队成员上网查询了相关心里调研活动的资料，并做出总结，为后期实践做准备。

此外，为确保离校后的实践活动能够安全有效地开展，在学长学姐的带领下召开了集体会议，对全体成员进行了小组划分及任务分配。

团队准备好了400份的应届毕业生心理健康的调查表和毕业生的抗压能力表，带着这400份的调查问卷，在这四天中，我们分别到安徽师范大学xx学校，安徽师范大学，皖南医学院……向应届毕业生分发调查问卷。

经过几日忙碌的采访调查，我们终于完成了所有的调查问卷和采访工作。

大家聚集到一起，对调查问卷进行归类，整理，记录和分析，问卷多达几百份，工作量非常的大，我们进行了工作任务的分配，保证每个人都有工作任务且不重复，有效的提高了工作效率，同时也保证了工作质量。

我们将所有的数据输入电脑，将数据材料进行保存，方便日后对数据材料进行分析利用。同时将大家采集的不同照片和视频进行了收集和整理，并发到公共qq群中，方便大家在后续工作中的使用。在完成了所有材料的归类保存后，我们就后期所有材料制作问题开了一个简短的会议，会议中，我们首先将所有需要制作的材料罗列出来，然后根据大家的特长，以及专业优势进行了合理的任务分配。

由于团队成员比较分散，为了能够有效快速地实现工作效率最大化，我们建立自己的工作群，通过这个群，在里面发布重要的信息以保证每一个人能在第一时间里收到。

团队以朱xx等五位同学为主要负责人，在他们的带领下，各项工作有条不紊地开展。不同的队员扮演不同的角色，策划宣传、财务管理、后勤保障，大家各司其职。

由于暑期天气炎热，加上住宿等各方面条件的艰苦，考虑到团队女生相对较多，大家每一天都非常关注天气状况，为了避开中午的高温，大家每天都起的非常早，晚上也结束的非常迟。

同样由于是暑假，而我们的工作由于xx校区的封校导致很多都没法在校园内完成，为此，我们指导老师在校外，在基层一线与我们同吃同住同劳动，几乎24小时陪同指导，学生到老师再到队长再到成员直接联系和交流，生动阐释了“学高为师，身正为范”的深刻内涵。 并且拟定了安全措施方案：针对在用电，饮食，交通安全等问题以及成员必须遵守的在外行动规章，同时我们的小组组长会规律性的与指导老师联系，报告情况。对安全教育和管理的重视，确保了无安全责任事故。

**暑假工社会实践总结篇十**

在20xx年8月，我在广州市妇联宣传部进行了为期两周的实习。虽然实习的时间并不长，但我仍然觉得受益匪浅。

首先，我们接触了档案整理的工作和办公室的一些基本工作，比如传真、复印、打印、盖章、接电话等。工作尽管比较繁琐，但锻炼了我的耐性。我们最主要的工作就是把各个区的文明家庭评比表格盖章并整理。盖章是比较乏味的事情，刚开始的时候因为用力不当，盖章的时间久了，手都麻木了。后来慢慢摸索了方法，章盖得又好又快又省力。有时一盖就是好几个小时。传真机、复印机对我们这些实习的学生而言，使用起来比较陌生。但在梁部长的耐心指导下，我们很快就学会操作了。

其次，在宣传部还有很多与其它机关单位接触的机会。在8月5日，我和搭档被安排呈送“创文”文件。上午去了广州市教育局，下午去了广州市创文办。司机负责把我们送到机关单位，然后交接工作就由我们来处理。打电话约负责人、呈送文件对我们而言也是第一次，但我们还是能够比较好地完成文件呈送的\'任务，人际交流能力和处事能力都得到了提高。

另外，在8月6日在广州市动物公园正门举办了名为“爱我家园服务亚运”巾帼行动日启动仪式。当天我们有两位工作人员参与了这次活动，主要负责新闻记者的签到，在记者们到来后，把活动的相关资料分发给他们。最后，活动在市妇联各级工作人员的共同努力下、社会各界的支持下，启动仪式完满结束。

通过这次实习，我们各方面的能力都得到了锻炼和提升。既开拓了眼界，增长了知识，丰富了经验，提高了思想，又亲身体验到了市妇联的公务员们“为人民服务”的精神。我作为一名中国共青团员，应该以他们为榜样，继续努力，更认真地对待学习与工作。

**暑假工社会实践总结篇十一**

经过为期4天的暑期社会实践活动，电商xx班的暑期社会实践小分队的同学们收集到了许多与电子商务有关的宝贵资料。在8月26日，所有的小分队成员济济一堂，汇聚在无锡商业职业技术学院教三a104的教室内，举行了一次互动经验交流会，在会上每一位队员对积极上台发表自己的看法，畅所欲言，将自己在此次社会实践活动中的收获一同进行认真的分析与探讨，并结合目前所掌握的信息资料，开始对此次暑期社会实践进行认识与总结。

近年来，随着全球电子商务高速增长，我国电子商务也急剧发展，使得电子商务人才严重短缺，由于互联网用户正以每年100%的速度递增，该行业的人才缺口相当惊人，从社会调查实践来看，绝大多数企业(多为中小企业)已陆续步入电子商务行列，采用传统经济与网络经济结合的方式生产经营。根据这个现象，同学们分析出中小企业步入电子商务行列急需电子商务人才，所以电子商务就业前景是有希望的，国家政策正在大力支持电子商务的发展，商务部已经对电子商务给予极大重视。

根据同学们搜集的资料统计，我国登记在册的电子商务企业已达到1000多万家，其中大中型企业就有10万多家，初步估计，未来我国对电子商务人才的需求每年约20万人，而我国目前包括高校和各类培训机构每年输出的人才数量不到10万人。人才总量不足已成为制约我国电子商务发展的瓶颈。随着电子商务的快速发展，这些毕业生在进入人才市场时本应抢手。

同学们经过这几天的社会实践调查，对电子商务专业未来的就业岗位进行了三个大方面的分析，分别是技术类，商务类，综合管理。

(一)技术类人才岗位方向：

1、电子商务平台设计(代表性岗位：网站策划/编辑人员)：主要从事电子商务平台规划、网络编程、电子商务平台安全设计等工作。

2、电子商务网站设计(代表性岗位：网站设计/开发人员)：主要从事电子商务网页设计、数据库建设、程序设计、站点管理与技术维护等工作。

3、电子商务平台美术设计(代表性岗位：网站美工人员)：主要从事平台颜色处理、文字处理、图像处理、视频处理等工作。

(二)商务类人才岗位方向：

1、企业网络营销业务(代表性岗位：网络营销人员)：主要是利用网站为企业开拓网上业务、网络品牌管理、客户服务等工作。

2、网上国际贸易(代表性岗位：外贸电子商务人员)：利用网络平台开发国际市场，进行国际贸易。

3、新型网络服务商的内容服务(代表性岗位：网站运营人员/主管)：频道规划、信息管理、频道推广、客户管理等。

4、电子商务支持系统的推广(代表性岗位：网站推广人员)：负责销售电子商务系统和提供电子商务支持服务、客户管理等。

5、电子商务创业：借助电子商务这个平台，利用虚拟市场提供产品和服务，又可以直接为虚拟市场提供服务。

(三)综合管理人才岗位方向：

1、电子商务平台综合管理(代表性岗位：电子商务项目经理)：这类人才要求既对计算机、网络和社会经济都有深刻的认识，而且又具备项目管理能力。

2、企业电子商务综合管理(代表性岗位：电子商务部门经理)：主要从事企业电子商务整体规划、建设、运营和管理等工作。

(一)学校应=做好的与社会的对接

如果学校在培养电子商务学生时没有一个突出的方面，就会是个大杂烩，学生感觉学了很多，但什么都没学会，应聘时自己都没有自信，再加上没有经验，都无法说服自己是某个职位的最佳人选，对于学校而言则没有构建起专业的核心竞争力。所以学校在开设电子商务专业时应该从以下几个方面多做考虑。

1、学校方面

目前，我国大部分高校或高职院校已开设电子商务专业，且办得红红火火。现有已经开设或正想开设电子商务专业的学校，一定要领导重视，并在物力、财力上给予大力的支持。硬件方面，建立高技术高质量的硬件设施，同时对互联网络进行大规模改造，加快网络速度，增加带宽，为电子商务提供一个良好的实训环境;软件方面，购买电子商务模拟软件，如电子商务师职业全国统一培训使用的电子商务师实验室(ecp)软件等。

2、师资建设方面

电子商务的人才培养工作的师资组成应是一个综合体，师资引进来自于一线电子商务企业的操作人员或是具备电子商务师等资格的电子商务从业人员，这些老师其中一部分必须懂得工业、商业、流通、外贸、消费领域等的商业贸易的模式，能够在精确的成本效益分析基础上评价电子贸易时机，知道如何签订支持电子商务的贸易合同;了解如何建立支持电子商务的财务会计构建;做到同时精通企业管理和通晓技术。另一部分要熟悉、掌握计算机技术，了解构建销售和服务的电子商务系统，懂得如何评价各种电子商务工具。只有这样一个综合体，才能与时俱进，确保电子商务教育与电子商务的实际发展同步，把握电子商务的最新发展动态，有利于造就大批适应未来电子商务应用的人才。

3、专业培养目标与知识体系方面

电子商务专业的培养目标应该根据企业对这类人才的工作能力来确定，因电子商务专业是一个复合型专业，涉及到技术、经济、贸易、管理等学科，所以在知识体系方面要考虑全面，至于其专业如何建设，课程如何设置，至今还没有一个公认的模型。国内外教育学者都在积极探索电子商务专业课程体系的设置与专业建设。电子商务专业的知识体系大致由商务运作、信息技术、计算机技术、网络技术几个方面构成。

4、电子商务专业对课程的要求

电子商务核心课程应从多角度开发建设，包括能体现信息技术、商务管理和网络经济的基础类核心课程、培养学生系统应用能力和创新能力的专业核心课程以及与经济和社会发展同步甚至更有前瞻性的前沿类核心课程三个层次。每一门专业课程都应做到很“实”，可操作性要很强，应为培养目标而设置，不应该先有课程后定培养目标。学完一门课程后，应让学生掌握这门课程的整体框架，做什么样的实训，解决什么样的问题，达到什么能力目标，课程中每一个业务模块要清晰明朗，整体协调性好。

在做好上的同时，还应与社会、企业加强合作，建立电子商务实践基地，这样才能培养出真正“为企业所需，为社会所需”的电子商务人才。

(二)学生应该做好的与社会的对接

按照就业岗位对电子商务专业学生的能力要求，为了能够更快适应工作岗位的要求以及企业的需求，在技能学习和能力锻炼上更应该做好与社会对接，作为电子商务学生应该如何做好与社会岗位对接，要具备哪些能力需要学习哪些课程和内容，应用从以下几点着手：

1、电子商务专业学生在学习理论知识的`同时应该加强电子基础应用技术、商务实战和专业电子技术实践。电子基础应用技术是目前学生就业的最重要障碍，没有这个基础，即便有再多的理论都是空中楼阁，从而造成就业困境，有企业会使用只懂理论而没有操作能力的人才吗?现在企业都是讲究效益的，用了人就必须能够给企业带来效益，不能马上带来效益，也要为效益而服务。

2、对于电子商务来说，不要一味搞理论，实践很重要，必须多动手，多操作。充分重视向第一线电子商务实践学习，随着现代科技发展迅速，现在很多教材和师资水平都大大落后于电子商务的发展。

3、实践参与，光说不练也没用。比如逛逛网上书店、到论坛参与讨论、建自己的个人主页、申请博客空间、搜索网络信息、参与网上拍卖等等，在参与中体会互联网对传统商务、学习、生活的影响。比如，经常有同学问老师一些专业性问题，或者一些小的技术问题，要一些电子商务资料，这些问题其实随便到搜索引擎搜索一下都能轻松的划到，但是作为电子商务的学生竟然不知道利用搜索引擎这个伟大的老师来解决一些基本的问题，这个非常严重的问题。搜索引擎是电子商务实施过程中非常重要的一个工具，资讯搜索、信息收集、网络营销都离不开搜索引擎，搜索引擎是电子商务的枢纽。还有就是使用foxmail、outlook等邮件工具;使用word整理资料;使用excel处理数据;使用简单的处理工具photoshop处理图片;发传真;开邮箱;开blog;开网店等等基本技能。那如何掌握这些基本技能呢?我认为广大的学生一定要争取最多的机会进入企业做一些最基本的工作(网页制作、信息编辑、客户服务、文员、网络销售等)实践一下，通过企业实习掌握基本技能，企业的工作环境会让学生迅速成长起来。

这次的经验交流会结合了我们的调查情况以及当前实际情况，分析出了电子商务专业学生对当前就业的前景，并较为全面的描述了当前电子商务就业岗位群和在工作岗位上必需具备的能力和素质，为学校在电子商务专业课程开设上提出了建议，为学生在今后学习和选择就业岗位上指明了方向。

同时，在电子商务当前形势大好，人才急剧缺乏的情况下，电子商务专业学生只要认真做好与社会的对接、找准今后就业方向、明确自己的学习目标，从现在开始，通过自身的努力去学习和实践工作岗位上的知识与技能，就会大大提高自己的就业能力与就业竞争力，实现更好更快的就业。

**暑假工社会实践总结篇十二**

20xx年10月18日下午两节课后，全体学生在操场集合，参加学校好召开的20xx暑期社会实践活动总结表彰大会。本次会议由杨曦、刘梦陶两位老师主持，校领导杜校长、赵校长、王主任等出席了大会。

通过层层选拔，4名暑期社会实践先进个人的代表脱颖而出，他们是本次报告会的主角。今天他们将在这里向老师及同学们汇报自己在暑期社会实践活动中的所做所感。

首先发言的是1102班郑福运同学，她讲述了自己在一家餐厅打工的经历，通过这次打工，她明白了要想以后踏进社会、步入工作岗位能够有所作为，就必须具备扎实的文化知识和过硬的专业技能。1010班的范金佩同学讲述了自己找工作的辛酸经历，但是她遇到困难不放弃，在自己的努力下找到了工作，最终丰富了社会知识、锻炼了工作能力。也让同学们知道了面对困难要具备不放弃的信念。后面发言的同学有在公司做文秘的，有在家里帮父母做生意的。他们的故事，引起了大家的共鸣与思考，同学们感受着他们酸甜苦辣，也分享着他们的成长与进步。不知不觉一个小时很快过去了，大会在同学们的掌声中圆满结束。

在学生汇报开始之前，学校还对本次暑期社会实践活动先进集体、优秀组织者、先进个人颁发了奖状及荣誉证书。

参加暑期社会实践活动是我校20xx年暑假给全体学生布置的暑期“思想品德”作业，目的是让学生“受教育、长才干、作贡献”，主题是“参与社会实践，增强责任意识”。相信这一活动必将是对我校学生整体思想素质的提高起到积极的推动作用，同时也是他们实习前接受的最好的就业指导教育。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn