# 最新电工实训心得(实用11篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-10

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。电工实训心得篇一为了锻炼学生的动手能力及激发学生的创新能力，我们班于20\_\_年4月14日—20日的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**电工实训心得篇一**

为了锻炼学生的动手能力及激发学生的创新能力，我们班于20\_\_年4月14日—20日的一周时间内进行了电工实训。在实训过程中，我们先后进行了家用供电线路实训、电机正反转实训、电机可点动可自锁实训、工作台自动往返循环控制线路实训。

在星期一的上午，我们进行了家用供电线路实训。家用供电是一个电工所需掌握的最基本的技能。虽然在日常生活中，我们已经接触过一些家用电器元件，但对它们如何布局尚不清楚。首先指导老师介绍了一些元件的使用原理及接线时应注意的情况。然后我们就按照原理图进行接线。在刚开始时，一些元器件虽然理论上明白，但具体操作起来还有困难。有的线接对了，但线路的布局不太美观。我们就想别的同学请教，看看他们是怎样接线的。很快，我们就掌握了，并开始一个一个的把元器件接起来。首先我们接了一个过载保护器，然后是电度表。在接闸刀开关的时候，我和我的搭档产生了分歧。因为在线路图上没有闸刀开关，但我应该加上一个。按照常识，电度表和保护器在电表箱里，一般人看不见。而闸刀开关，我们是能看见的，它控制着家庭总供电线路。因此，我们额外的加了一个闸刀开关。然后，我们又开始接日光灯。在接日光灯的时候，因为它不像普通的白炽灯泡那样简单。我们小心翼翼的接好之后，就开始接白炽灯泡了。在接灯泡的时候，我犯了一个低级的错误。虽然我知道应该把开关接在火线上，但我把零线也接到了开关的另一端，以至于我在按开关的时候产生了短路现象。在随后接插座的过程中还是比较顺利的。通过本次实训，加深了对供电网络的认知，加深了对日光灯电路、一灯两地控制、声光控延时电路、灯光可调电路的理解。

在星期二的中午我们做了电动机正反转实训。刚开始，老师介绍了一些元器件的使用，接线。但我们对接触器、空气开关、热继电器接触的太少，所以不是很理解。指导老师说，“要想很明白这些器件的工作原理，就得去实践，但一定要注意安全，你可以不做，也要注意安全。我们开始接线了，但有的器件怎样接还是不懂，但幸运的是我们是第一批进行实训的，而这些器件是刚购置的，一些器件的说明书还未扔掉，就这样我们一边看着说明书一边接线。大约过了一个多小时吧，线接完了，合上开关，电动机转了。按下反转开关，电动机实现功能，我们成功了。

星期三的中午，我们做了电动机既可点动又可自锁控制线路实训。这个实验做起来是比较顺手的，它是基于上一个实验的基础上，和上一个实验差不多，很快我们就做完了实验。接着我们开始做第四个实训，工作台自动往返循环控制线路的实训。这个实训是一个综合的实训，是把以前的实验所完成的功能运用到实际生产中。很快我们就接好了线，就等着合闸了。下午的时候，合闸，电动机不转，我们开始找原因，找了半天没找到。这时，我的搭档看见，我把三相电输出其中的一相接到零线上了。接好线，合闸，电动机转了，但没有实现其相应的功能，我们继续查找错误，但始终没有查找出来，接线是正确的。这时，我想起了老师的话，电动机的三相有三种接法。我们就开始换接线方法，合上开关，电动机转了，实现其功能，我们总算成功了。

短短的一周就这样过去了，我学到了很多很多，给我的一个最大的感触就是一个好的电工不应该只会接线，而是会发现错误，改正错误。这次实训不仅加深了我们对知识的理解，更重要的是提高了我们的动手能力，增强了我对电工学习的热爱，增加了学习的动力和兴趣。做一个电工难，做一个好的电工更难。电猛于虎，掌握一手好的技能是是一个电工必需的。未来的社会离不开电，也不能离开电。我不知道我的明天会不会去做一个电工，但我知道我的生活离不开电。实训就这样过去了，但真正的实训还未开始，我将要继续努力，继续奋斗。

**电工实训心得篇二**

第一段：介绍实训背景和目的（大约150字）

近年来，随着社会的发展和技术的进步，电力行业正在迅速发展。为了培养更多的合格电工人才，我所就读的学校特别设置了电工实训课程，并组织了一次为期两个月的实训。此次实训的目的是让我们学习并掌握基本的电气知识和技能，提高我们的职业素质和实践能力。

第二段：实训前的准备和困惑（大约250字）

在实训开始之前，我对电工这一行业了解甚少，只是听说过一些与电有关的知识。因此，我对电工实训抱有一些困惑和担心。在前期的准备阶段，我花了很多时间阅读相关的教材和学习资料，努力补充自己的知识储备。然而，仅仅靠理论还是远远不够的。在实训之初，我仍然感到十分迷茫和无力，因为这是我首次接触实际操作。然而，我也知道只有通过实际操作才能真正理解电工的工作内容和技术要点，所以我决定全力以赴，充分利用实训机会。

第三段：在实训中的收获和体会（大约400字）

在实训的过程中，我学到了很多知识和技能。通过老师的讲解和示范，我学会了如何正确使用电工工具和仪器，并熟悉了各种电路的结构和原理。在与同学们一起合作完成实训项目的过程中，我逐渐掌握了解决问题的方法和技巧。尽管遇到了很多困难和挑战，但是我从中学到了坚持不懈的精神和耐心，始终保持积极的态度，并尽力解决问题。此外，实训过程中，我还学习到了团队合作的重要性，通过与同学们的互相配合和交流，我们共同攻克了一个又一个难题，收获了满满的成就感。

第四段：实训后的反思和展望（大约250字）

通过这次实训，我真正深入了解了电工这个行业，也意识到这个行业对于专业知识和技术的要求是非常高的。虽然在实训中取得了一些进步，但是我也发现自己的不足之处。首先，我对许多电气设备的使用和维护还不够熟悉，这需要我继续加强学习和实践；其次，我在解决问题时有时候会过于急躁，缺乏耐心，这需要我改变自己的心态；最后，我还需要增加自己的实践经验，通过更多的实习和项目来提高自己的能力和技术水平。未来，我将继续努力学习，不断提升自己，争取成为一名优秀的电工。

第五段：总结实训收获和感悟（大约150字）

通过这次电工实训，我深刻体会到了实践的重要性。只有亲身参与其中，才能真正理解和掌握知识和技能。尽管在实训过程中遇到了困难和挑战，但是通过自己的努力和不懈的追求，我逐渐克服了这些困难，并取得了一定的进步。此次实训让我更加坚定了学习电工的决心，并为我的未来职业发展打下了坚实的基础。我相信，在未来的学习和工作中，我会继续努力，不懈追求进步，成为一个合格、优秀的电工。

**电工实训心得篇三**

本站发布2024年电工实训心得，更多2024年电工实训心得相关信息请访问本站实习报告频道。

这篇《2024年电工实训心得》是本站为大家整理的，希望对大家有所帮助。以下信息仅供参考！！！

具有良好的职业素质和较高的职业技能是构成二十一世纪，面向现代化企业生产、管理一线的高素质技术人员的两个基本要素。职业素质的提高与职业技能的掌握都具有养成教育的特征，应该贯穿到教育的整个过程。电子工艺实训是根据电子信息类高级人才所需的能力结构而规划的，是技术基础能力的训练，也就是为了培养学生基础能力而开设的。电工电子实训目标就是：“培养学生的职业素质和培训学生的职业技能。”职业技能培养的内容包括电工电子基本操作能力、电工电子基本操作能力、电子电工基本工程能力。使学生了解和掌握电子产品制造、工艺设计系统集成与运行维修所具备的基本操作能力、识图能力、简单电路的制作及电子产品辅助开发能力。

本次实训，我们一共做了六个项目，别是：

一、三相异步电动机正反转控制通过这个实训我们掌握了控制电路的接线及检查的方法。学习了低电压电器的有关知识，了解其规格，型号及使用方法。掌握了三相异步电动机的正反转控制电路的工作原理，了解控制电路的基本环节的作用。

二、三相异步电动机的星形-三角形减压起动控制通过这个实训掌握了三相异步电动机的星形-三角形减压起动的工作原理，加深了对控制电路的基本环节的作用的了解。也了解了继电器的结构、使用方法、廷时时间的调整及在控制系统中的应用。

三、白炽灯的双开关控制及日光灯的安装通过这个实训，我们学会了白炽灯的两地控制方法。学会了日光灯的安装。

四、整流滤波稳压电路通过这个实训，我们熟悉了线性集成稳压电路的工作原理和特点。掌握三端固定及三端可调输出电压的集成稳压器的使用。学习了测量集成稳压电源的技术指标的方法。结合直流稳压电源的制作、调试，练习和掌握电路板的焊接。

五、单管放大电路通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件。检测其能否正常工作。能够正确使用电烙铁。熟练焊接电路板。能够对电路板进行检测，对电路板进行故障徘除。通过这个实训，我们也了解了放大器的原理。

六、rc正弦振荡电路通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件，检测其能否正常的工作。能够对电路板进行检测，对电路的故障进行排除。

通过了为期两周的电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的.方法。

在后面的几个实训的项目里有用到了一些常用的电子元器件，所以通过了实训，我能够识别相关的电子元器件，如电阻器、电位器、电容器、二极管、晶体管和三端集成稳压器等常有的电子元器件。知道了它们的形状、它们的分类、它们的型号规格、它们的用法以及如何检测这些电子元器件的好坏。

通过了这两周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

通过这一次的电子电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

**电工实训心得篇四**

作为一名电工专业的学生，在校期间参加了多次实训，这些实训不仅增强了我的动手能力，还培养了我的团队合作意识和解决问题的能力。通过实践，我深刻认识到了电工职业的重要性，也感受到了电工工作中的辛苦与挑战。在此，我将分享我在实训中的收获和体会，希望能为电工专业的同学们提供一些参考和启示。

首先，在实训中我学会了如何运用专业知识解决问题。在电工实训中，我们需要学习并掌握各种电路的基本原理、电器设备的安装与维修方法等。通过理论学习的积累，我们能够更好地理解电路的工作原理，判断故障的原因，以及准确地进行排除和修复。在实训中，我经常遇到各种故障，但通过灵活运用所学的知识，我懂得了如何快速、准确地定位故障所在，并采取相应的措施进行修复。这样的实践不仅为我将来的工作打下了坚实的基础，也提高了我解决问题的能力。

其次，在实训中我也深刻体会到了电工工作的风险和责任。电工专业是一门高危职业，我们在实训中要经常接触高压电源，所以安全意识和安全操作是至关重要的。在实训过程中，我在进行电器设备安装和维修时，时刻保持警惕，按照安全操作规程进行，严格遵守相关安全规定，并配戴必要的防护设备。同时，我学会了使用绝缘工具，正确进行接线和分线盒的操作，确保自身安全和设备正常运行。实训中的一次次经验，让我更加深刻地认识到电工工作所面临的危险和责任，也为我将来从事电工工作时提供了宝贵经验。

此外，在实训中我还切实感受到团队合作的重要性。电工工作往往需要团队的协同配合，共同完成复杂的任务。在实训中，我时常需要与同学一起组成团队，完成一个个项目，必须相互配合、分工合作。通过与同学的紧密合作，我深刻体会到只有在团队中分享经验、相互协助，才能有效地完成工作任务，解决问题。同时，团队合作也培养了我的沟通与协调能力，锻炼了我的心理素质和耐心，使我更好地适应了实际工作环境。因此，实训中的团队合作让我认识到了合作的重要性，并且意识到团队中每个人的角色都非常重要。

最后，在实训中我还学会了灵活运用学到的知识解决实际工作中的问题。在实训过程中，我们的任务并不总是按照理论教材上的那么简单，往往要根据具体情况灵活应变。我明白了学到的知识虽然很重要，但更关键的是能够在实际工作中灵活运用。因此，在实训中我不仅要努力掌握理论知识，还要学会灵活思维，善于从不同角度去解决问题。只有在实践中不断总结、创新，才能更好地适应电工工作中的各种需求和挑战。

总之，通过一次次实训，我收获了很多。我不仅学会了如何运用专业知识解决问题，还更深刻地认识到了电工工作的风险和责任，体验了团队合作的重要性，同时也学会了灵活运用所学知识解决实际问题。这些实训的心得和体会将成为我未来从事电工工作的坚实支撑，也将让我更加深入地探索和热爱电工这一职业。

**电工实训心得篇五**

具有良好的职业素质和较高的职业技能是构成二十一世纪，面向现代化企业生产、管理一线的高素质技术人员的两个基本要素。职业素质的提高与职业技能的掌握都具有养成教育的特征，应该贯穿到教育的整个过程。电子工艺实训是根据电子信息类高级人才所需的能力结构而规划的，是技术基础能力的训练，也就是为了培养学生基础能力而开设的。电工电子实训目标就是：“培养学生的职业素质和培训学生的职业技能。”职业技能培养的内容包括电工电子基本操作能力、电工电子基本操作能力、电子电工基本工程能力。使学生了解和掌握电子产品制造、工艺设计系统集成与运行维修所具备的基本操作能力、识图能力、简单电路的制作及电子产品辅助开发能力。

.本次实训，我们一共做了六个项目，别是：

一、三相异步电动机正反转控制通过这个实训我们掌握了控制电路的接线及检查的方法。学习了低电压电器的有关知识，了解其规格，型号及使用方法。掌握了三相异步电动机的正反转控制电路的工作原理，了解控制电路的基本环节的作用。

二、三相异步电动机的星形-三角形减压起动控制通过这个实训掌握了三相异步电动机的星形三角形减压起动的工作原理，加深了对控制电路的基本环节的作用的了解。也了解了继电器的结构、使用方法、廷时时间的调整及在控制系统中的应用。

三、白炽灯的双开关控制及日光灯的安装通过这个实训，我们学会了白炽灯的两地控制方法。学会了日光灯的安装。

四、整流滤波稳压电路通过这个实训，我们熟悉了线性集成稳压电路的工作原理和特点。掌握三端固定及三端可调输出电压的集成稳压器的使用。学习了测量集成稳压电源的技术指标的方法。结合直流稳压电源的制作、调试，练习和掌握电路板的焊接。

五、单管放大电路通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件。检测其能否正常工作。能够正确使用电烙铁。熟练焊接电路板。能够对电路板进行检测，对电路板进行故障徘除。通过这个实训，我们也了解了放大器的原理。

六、rc正弦振荡电路通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件，检测其能否正常的工作。能够对电路板进行检测，对电路的故障进行排除。.

通过了为期两周的电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。在后面的几个实训的项目里有用到了一些常用的电子元器件，所以通过了实训，我能够识别相关的电子元器件，如电阻器、电位器、电容器、二极管、晶体管和三端集成稳压器等常有的电子元器件。知道了它们的形状、它们的分类、它们的型号规格、它们的用法以及如何检测这些电子元器件的好坏。

通过了这两周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

通过这一次的电子电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

4．本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是匪常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

**电工实训心得篇六**

电工实训是电气工程专业中重要的一环，也是培养学生实践能力和创新能力的重要途径。通过这次实训，我深入了解了电工行业的实际操作和技术知识，并从中获得了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我在电工实训中的心得体会。

首先，在电工实训中，我学到了很多基本的电工知识。在课堂上，我们学习了电流、电压、电阻等基本概念和定律，但是在实际操作中才真正理解了其中的含义。例如，我们通过实际使用电能表测量电流和电压的大小，从而加深了对这些概念的理解。此外，我们还学习了各种电工工具的使用方法，比如万用表、电锯等。这些知识的学习不仅让我对电工行业有了更深入的了解，也为我今后从事电气工程相关工作奠定了良好的基础。

其次，电工实训中的实际操作对培养我们的实践能力起到了至关重要的作用。在实训课上，我们接触到了各种各样的电工设备和电路，通过亲手操作这些设备和电路来完成各种实验。这些实验不仅考验了我们对电工知识的掌握程度，还要求我们具备耐心和细心，严谨和谨慎。在一次次实验中，我发现只有通过实际操作，才能真正理解和掌握电工知识。同时，实际操作还能够培养我们的动手能力和工程实施能力，使我们对电气工程行业的实际工作环境有更为直观的了解。

此外，在电工实训中，团队合作也是必不可少的要素。在课堂上，我们经常需要分组完成一些设计和实验任务。每个人都有自己的专长和弱点，团队中的每个成员都起到了重要的作用。在跟小组成员合作的过程中，我学会了倾听和沟通，学会了如何协调不同人的意见和想法。团队合作的经历不仅帮助我更好地理解了电工实训中的重要概念和技术，也锻炼了我的团队合作能力。

最后，电工实训给我提供了一个实践创新的机会。在实训中，我们不仅复习了课堂上学到的知识，还面临着一系列的应用问题和实际情况。例如，在一次实践中，我们需要设计一个电路来满足特定的需求，同时保证电路的安全和有效。面对这个问题，我需要综合运用所学的知识和技能，并结合实际情况来进行创新设计。通过这次实践，我学会了思考问题的多个角度，灵活运用所学知识解决实际问题。

总结起来，电工实训不仅让我掌握了基本的电工知识，也培养和提高了我的实践能力和创新能力。通过实际操作，我对电工行业有了更深入的了解，并提升了自己的实践技能。团队合作的经历也让我学会了与他人沟通和合作。未来，我将更加努力地学习电气工程知识，以期在这个行业中取得更好的发展。

**电工实训心得篇七**

电工实训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的电工实训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【电工实训心得体会精选3篇】，供你选择借鉴。

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识;对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。

两周的实习短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，例如：一个工位上两个同学组装，起初效率低，为什么呢?那就是没有明确分工，是因为一个在做，而另一个人似乎在打杂，而且开工前，也没有统一意见，彼此没有应有的默契。而通过磨合，心与心的交流以及逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

实习这几天的确有点累，不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是一周实习的收获吧!但愿有更多的收获伴着我，走向未知的将来。

为期四周的实习很快就结束了，在这四周的实习中我学到了很多在课本上学不到的知识，例如简单的焊接技术，非常感谢这次的培训，让我学到那么多，以后我也会更加的努力。

首先，我们都拿到自己的烙铁和工具包，练习最基本的焊接方法，一开始看老师演示的视频，感觉挺简单的，手就发痒，就想自己试一试，结果自己焊出的样子却非常难看，而且不如老师的结实。经过老师的亲手指教，我发现了自己的问题，不急不躁的一步一步来，终于有点样子了。第一次真正动手操作，我就知道了一个道理：眼高手低，看着简单的事情真正做起来并不容易。做事要虚心，不要急躁。

接下来的实习我们就要焊接自己的万用表，我们每个人都领到一个盒子，里面装着很多的电阻以及各种不知道干什么用的东西，一下子懵了，根本想象不出这些东西怎么会通过焊接和组装，成为一个可以测量电压、电流、电阻的万用表呢?!老师首先是让我们看演示的视频，接下来又告诉了我们几个注意事项以及容易出现的问题，叮嘱我们不要着急，仔细认真地焊。这一次，我碰到了一个比较棘手的问题，烙铁不好用，不沾锡，总是起球儿，这样不仅焊的速度慢了好多，而且影响美观。焊了几个之后，我终于受不了了，便找老师来帮忙。老师帮我在电路板上摩擦了一会儿，并且告诉我以后碰到这样的问题怎样处理。经过老师的处理。烙铁正常了，真的很感激各位老师的热心帮助。焊接的这次成功，让我很贴切的意识到一丝不苟的重要性。在工作和学习中，我们一定要一心一意，否则事倍功半，被别人甩到后面。

在我们焊接完成后，我们就要安装了，这是比较需要技巧的一步，不仅要紧紧地卡住电路板，而且要完全吻合，否则就会出现不理想的现象，比如液晶屏显示不稳定等。安装好之后，我们都拿着自己的作品让老师检验，心里面非常地高兴，每个完成的同学脸上都洋溢着自豪的深情。

在实习的过程中，我也得到了老师们很好的教导和帮助，非常感谢你们的谆谆教诲，在以后的日子里我也会牢记老师们的教诲，更加努力做的更好。

在这近两个月的电工实习中,我学到了很多东西,也更深刻地认识到实践的重要性。掌握扎实的理论知识,并能在实践中学以致用是非常重要的。通过这近两个月的学习,我觉得自己在以下几个方面有收获:

一、通过这次实习,我熟悉掌握了几种基本的电工工具的使用,如万用表、电烙铁等的使用方法及注意事项。对于一些常用电子器件,如继电器、接触器、变压器等的型号、规格、使用范围有了更深的了解。能读懂电路原理图、接线图并掌握线路的基本接线方法,对于电路的装机与调试有一定的感性和理性认识,对于电气线路设计及原理有了进一步的认识。

二、自己的实践能力大大提高。以前在学校里我们比较注重理论知识的学习,动手能力较弱,理论联系实际的能力亦较弱。来到这里就不一样了,好多东西都是要靠自己去做的,有些事情看起来十分简单,理论知识也懂,但等到自己亲自去做的时候,有时就会漏洞百出,这错那错的。刚开始的时候看师傅在接线或者焊线觉得挺简单的,等到自己去接线或焊线的时候不是忘了套号码、接线端子看错了就是有虚焊的点或者焊得不牢固,这让我明白了理论与实践是有很大区别的。后来经过一段时间的锻炼以及自己的努力这种情况就很少了,自己能较快、正确地接完整个电路,动手能力进一步提高,获得了许多实践经验。

三、对待工作应认真、负责、有耐心。在工作中很多东西看起来简单,或者让你觉得没什么,其实在实际操作中就是有许多要注意的地方。比如你不小心接错了一根导线,那这时整个电路的性质就变了,等你装机通电的时候,有可能就会烧毁整个电路板更甚者危及自身安全。连每一根导线,都得对机器,对工作,对人负责。这就要求我们在工作中要认真负责。我们的工作需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。在装机或者查电路故障的时候往往要花费很多时间特别是查故障的时候,有时是花了很多时间但问题还是没有解决,这就需要我们有耐心,坚持下来把问题解决掉。

在这段时间的工作中,我也遇到了不少困难,自己也尽自己最大的努力去解决。会思考,有付出,才会有收获,在这段时间里自己得到了锻炼,这也为自己增添了不少新鲜的活力!

**电工实训心得篇八**

电工实训心得要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的电工实训心得样本能让你事半功倍，下面分享【电工实训心得精选3篇】，供你选择借鉴。

在这近两个月的电工实习中,我学到了很多东西,也更深刻地认识到实践的重要性。掌握扎实的理论知识,并能在实践中学以致用是非常重要的。通过这近两个月的学习,我觉得自己在以下几个方面有收获:

一、通过这次实习,我熟悉掌握了几种基本的电工工具的使用,如万用表、电烙铁等的使用方法及注意事项。对于一些常用电子器件,如继电器、接触器、变压器等的型号、规格、使用范围有了更深的了解。能读懂电路原理图、接线图并掌握线路的基本接线方法,对于电路的装机与调试有一定的感性和理性认识,对于电气线路设计及原理有了进一步的认识。

二、自己的实践能力大大提高。以前在学校里我们比较注重理论知识的学习,动手能力较弱,理论联系实际的能力亦较弱。来到这里就不一样了,好多东西都是要靠自己去做的,有些事情看起来十分简单,理论知识也懂,但等到自己亲自去做的时候,有时就会漏洞百出,这错那错的。刚开始的时候看师傅在接线或者焊线觉得挺简单的,等到自己去接线或焊线的时候不是忘了套号码、接线端子看错了就是有虚焊的点或者焊得不牢固,这让我明白了理论与实践是有很大区别的。后来经过一段时间的锻炼以及自己的努力这种情况就很少了,自己能较快、正确地接完整个电路,动手能力进一步提高,获得了许多实践经验。

三、对待工作应认真、负责、有耐心。在工作中很多东西看起来简单,或者让你觉得没什么,其实在实际操作中就是有许多要注意的地方。比如你不小心接错了一根导线,那这时整个电路的性质就变了,等你装机通电的时候,有可能就会烧毁整个电路板更甚者危及自身安全。连每一根导线,都得对机器,对工作,对人负责。这就要求我们在工作中要认真负责。我们的工作需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。在装机或者查电路故障的时候往往要花费很多时间特别是查故障的时候,有时是花了很多时间但问题还是没有解决,这就需要我们有耐心,坚持下来把问题解决掉。

在这段时间的工作中,我也遇到了不少困难,自己也尽自己最大的努力去解决。会思考,有付出,才会有收获,在这段时间里自己得到了锻炼,这也为自己增添了不少新鲜的活力!

为期四周的实习很快就结束了，在这四周的实习中我学到了很多在课本上学不到的知识，例如简单的焊接技术，非常感谢这次的培训，让我学到那么多，以后我也会更加的努力。

首先，我们都拿到自己的烙铁和工具包，练习最基本的焊接方法，一开始看老师演示的视频，感觉挺简单的，手就发痒，就想自己试一试，结果自己焊出的样子却非常难看，而且不如老师的结实。经过老师的亲手指教，我发现了自己的问题，不急不躁的一步一步来，终于有点样子了。第一次真正动手操作，我就知道了一个道理：眼高手低，看着简单的事情真正做起来并不容易。做事要虚心，不要急躁。

接下来的实习我们就要焊接自己的万用表，我们每个人都领到一个盒子，里面装着很多的电阻以及各种不知道干什么用的东西，一下子懵了，根本想象不出这些东西怎么会通过焊接和组装，成为一个可以测量电压、电流、电阻的万用表呢?!老师首先是让我们看演示的视频，接下来又告诉了我们几个注意事项以及容易出现的问题，叮嘱我们不要着急，仔细认真地焊。这一次，我碰到了一个比较棘手的问题，烙铁不好用，不沾锡，总是起球儿，这样不仅焊的速度慢了好多，而且影响美观。焊了几个之后，我终于受不了了，便找老师来帮忙。老师帮我在电路板上摩擦了一会儿，并且告诉我以后碰到这样的问题怎样处理。经过老师的处理。烙铁正常了，真的很感激各位老师的热心帮助。焊接的这次成功，让我很贴切的意识到一丝不苟的重要性。在工作和学习中，我们一定要一心一意，否则事倍功半，被别人甩到后面。

在我们焊接完成后，我们就要安装了，这是比较需要技巧的一步，不仅要紧紧地卡住电路板，而且要完全吻合，否则就会出现不理想的现象，比如液晶屏显示不稳定等。安装好之后，我们都拿着自己的作品让老师检验，心里面非常地高兴，每个完成的同学脸上都洋溢着自豪的深情。

在实习的过程中，我也得到了老师们很好的教导和帮助，非常感谢你们的谆谆教诲，在以后的日子里我也会牢记老师们的教诲，更加努力做的更好。

在学校工作的日子里，我深刻的明白自己的工作是需要做到“严，细，实”三点，下面我简单的谈谈。

第一点“严”，就是要严肃认真，对待工作不能敷衍和马虎，特别是我们从事的电力行业，不严格要求自己，危险随时都会出现，安全工作规程是用无数血的教训写出来的，只有认真地把书面的知识运用到实践中去，正所为理论联系实际，一切安全事故都能避免，另外领导也要对下属严格要求，不能听之任之，更不能护短。

第二点“细”，主要是细心和细致，我们应细心地分析事故原因和细致地解决各种问题，努力地工作和改善自己的生活环境，在工作上尽量地做到循规蹈矩。

第三点“实”，我觉得对人要实在，不虚伪，对待工作，要实事求是，包括领导干部，能办的事就办。

每日的工作内容1是负责学校正常供电及各类供电设施的维护维修。2是检查督促安全用电和节约用电制定的贯彻执行，定期检查学校供电系统，发现问题及时处理。3是遵守电工安全操作规程，严禁违章作业，防止线路，设备和人身事故的发生。4是保管好各类工具，节约用料，搞好废旧材料的回收利用。5是改进服务态度，提高服务质量，及时处理用电过程中出现的问题。6是服从主管领导，遵守劳动纪律。7是完成领导交办的其他工作，有那些地面，地转坏了及时用水泥和硅胶修补好，学校开关也及时关好，等等。

**电工实训心得篇九**

电工实训是电力专业学生在校期间进行的一门重要实践课程。通过实际操作与综合应用所学知识，不仅加深了对电工基础的理解，也提高了实际操作能力。在这门课程中，我深刻体会到了电工实训的重要性，同时也获得了一些宝贵的经验和体会。

第二段：实践与理论的结合

电工实训是理论教学和实际操作的有机结合。在实训中，我们有机会将理论知识付诸实践，在实际操作中发现和解决问题。在实训的过程中，我意识到理论知识的重要性，只有扎实的理论基础才能支撑起实际操作的技能。同时，通过实践，我也更加深入地理解了理论知识，发现了实际应用中的细微差别。因此，实践与理论的结合是电工实训的重要特点之一，也是我在实训中的重要体会之一。

第三段：团队合作与沟通能力的提升

电工实训中，我们通常需要分组合作完成任务，这要求我们具备良好的团队合作和沟通能力。在实训中，我与团队成员共同商讨、集思广益，解决问题，不仅加深了我们之间的了解和交流，也提升了相互间的沟通能力。团队合作的重要性也得到了深刻体会，只有良好的团队合作，才能高效地完成实训任务，更好地实现个人与团队的目标。

第四段：实训中的挑战与突破

电工实训中，我们不可避免地会遇到各种困难和问题。例如，有时电路连接有误、电路故障等等。在这些挑战面前，我们需要沉着冷静地分析问题，并迅速找到解决办法。通过不断地尝试和调整，我们能够突破困境，解决问题，并且从中获得了成就感和自信心。实训中的挑战与突破，让我认识到了问题解决的重要性，也增强了我面对问题时的应变能力。

第五段：实训的价值与意义

电工实训在电力专业的学习中具有重要的价值和意义。通过实际操作，我们能够将所学的理论知识应用到实际工程中，增强了我们对电工基础的理解和掌握。同时，实训还培养了我们的实践能力和动手操作技能，为日后的工作打下了坚实的基础。此外，实训中的团队合作和沟通技巧的培养，也使我们具备了更好的协作能力和团队精神。总之，电工实训的价值和意义不仅体现在理论与实践的结合，也体现在培养学生的综合能力和实际应用能力上。

总结：

通过电工实训，我不仅加深了对电工专业知识的理解，也提高了实际操作能力。在实训中，我体会到了实践与理论的有机结合、团队合作与沟通能力的重要性，也克服了各种挑战，获得了一定的成就和自信心。电工实训的价值和意义也得到了深刻体会，它不仅提高了我们的综合能力，也为我们日后的工作打下了坚实的基础。电工实训是一门宝贵的实践课程，它让我在实际操作中不断成长、进步，并为未来的发展奠定了坚实的基础。

**电工实训心得篇十**

作为一名学习水电工的学生，在实训过程中收获了很多，也深深地感受到了学习的重要性，以下是我对于水电工实训的心得体会。

第一段：实践才是检验理论的最好方式

在实训之前，我们已经学习了相应的理论知识，但是在实际操作中，我们才真正体会到理论知识的妙用，也才真正知道哪些地方是需要注意和加强的。再好的理论知识也需要通过实践来检验，这是我们必须要深刻认识到的一点。

第二段：团队合作的重要性

在实习的过程中，我们都在小组里进行工作，这就要求我们必须要具备团队合作的意识和能力。只有相互配合，共同解决问题，才能达到事半功倍的效果，也更容易完成任务。并且通过团队合作，我们也可以相互学习，共同进步。

第三段：细节是成功的关键

在实习过程中，我们会遇到各种各样的问题，而这些问题往往都是由一些细小的问题加起来的，如果我们不放在心上去细心处理，就很容易引起其它问题，最终导致问题无法解决。细节决定成败，在实习中一定要保持细心的态度，仔细观察，认真处理。

第四段：安全事故的预防意识

在水电工实习中，我们必须时刻保持关注安全，因为涉及到用电和水等高危部分，任何疏忽都有可能导致安全事故的发生。因此，我们必须时刻保持警惕，提高安全意识，让安全铭刻在我们的脑海中，牢记安全原则，从小事做起，做到安全第一。

第五段：实习经验对职业发展的重要性

通过这次水电工实习经历，我深刻感受到实习经验对于职业发展的重要性。只有在实践中学习，才能更好地掌握知识和技能，提高职业技能水平。而且在实习中，我们也可以积累宝贵的经验和人脉资源，为今后的职业发展打下坚实的基础。

总之，水电工实习是我们成长的重要途径之一，通过实习，我们可以了解到具体的工作内容和环境，并积累相关的操作技巧和应对问题的经验。只有充分利用实习这一机会，保持积极的工作态度和心态，我们才可以更好地为今后的职业规划打下基础。

**电工实训心得篇十一**

20\_\_年9—10月间幸运的我得到了单位领导的信任，派我到长沙参加了低压中级维修电工的培训班。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，同时也让我对电和电工有了更进一步的认识，感触颇深，受益匪浅。下面就我参加这次培训学习结合自身工作实际，说说自己学习的大致内容和粗浅的体会。

一、 专业知识理论方面

我们一共做了六个项目，别是：。

一、 三相异步电动机正反转控制 通过这个实训我们掌握了控制电路的接线及检查的方法。学习了低电压电器的有关知识，了解其规格，型号及使用方法。掌握了三相异步电动机的正反转控制电路的工作原理，了解控制电路的基本环节的作用。

二、 三相异步电动机的星形—三角形减压起动控制 通过这个实训掌握了三相异步电动机的星形—三角形减压起动的工作原理，加深了对控制电路的基本环节的作用的了解。也了解了继电器的结构、使用方法、廷时时间的调整及在控制系统中的应用。

三、 白炽灯的双开关控制及日光灯的安装 通过这个实训，我们学会了白炽灯的两地控制方法。学会了日光灯的安装。

四、 整流滤波稳压电路 通过这个实训，我们熟悉了线性集成稳压电路的工作原理和特点。掌握三端固定及三端可调输出电压的集成稳压器的使用。学习了测量集成稳压电源的技术指标的方法。结合直流稳压电源的制作、调试，练习和掌握电路板的焊接。

五、 单管放大电路 通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件。检测其能否正常工作。能够正确使用电烙铁。熟练焊接电路板。能够对电路板进行检测，对电路板进行故障徘除。

通过这个实训，我们也了解了放大器的原理。

六、 rc正弦振荡电路 通过这个实训，我们能够识别相关的电子元器件，检测其能否正常的工作。

能够对电路板进行检测，对电路的故障进行排除。 。通过了为期两周的电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。在后面的几个实训的项目里有用到了一些常用的电子元器件，所以通过了实训，我能够识别相关的电子元器件，如电阻器、电位器、电容器、二极管、晶体管和三端集成稳压器等常有的电子元器件。知道了它们的形状、它们的分类、它们的型号规格、它们的用法以及如何检测这些电子元器件的好坏。通过了这两周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。

二、学后感

对于像我们这种理论较多实践较少的新手来说，每一次实操的机会都是宝贵的，尤其涉及到一些平常很难接触的配电系统，更是弥足珍贵。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn