# 最新大学生社会实践报告(模板10篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-10

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!大学生社会实践报告篇一一份完整的实践报告应由以下部分组成：1.报告题目报告题目应...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**大学生社会实践报告篇一**

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1.报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2.学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3.摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括：a)“摘要”字样;b)摘要正文;c)关键词;d)中图分类号。

4.正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路;坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议;报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5.结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6.谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7.参考文献

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

8.附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中

**大学生社会实践报告篇二**

实践目的：学会理论联系实际，体验社会。

实践时间：xx-7-15——xx-8-25。

实践内容：了解实木地板，推销实木地板（丽邦地板）。

实践成果：

实木地板是木材经烘干，加工后形成的地面装饰材料。它具有花纹自然，脚感舒适，使用安全的特点，是卧室、客厅、书房等地面装修的理想材料。实木的装饰风格返璞归真，质感自然，在森林覆盖率下降，大力提倡环保的今天，实木地板则更显珍贵。

实木地板的优点

1、隔音隔热

实木地板材质较硬，缜密的木纤维结构，导热系数低，阻隔声音和热气的效果，优于水泥、瓷砖和钢铁。

2 、调节湿度

实木地板的木材特性是，气候干燥，木材内部水分释出；气候潮湿，木材会吸收空气中水分。木地板通过吸收和释放水分，把居室空气湿度调节到人体最为舒适的水平。科学研究表明，长期居住木屋，平均可以延长寿命xx年。

3、冬暖夏凉

冬季，实木地板的板面温度要比瓷砖的板面温度高8℃~10℃，人在木地板上行走无寒冷感；夏季，实木地板的居室温度要比瓷砖铺设的房间温度低2℃~3℃。

4、绿色无害

实木地板用材取自原始森林，使用无挥发性的耐磨油漆涂装，从材种到漆面均绿色无害，不像瓷砖有辐射，也不像强化地板有甲醛，是唯一天然绿色无害的地面建材。

5、华丽高贵

实木地板取自高档硬木材料，板面木纹秀丽，装饰典雅高贵，是中高端收入家庭的首选地材。

6、经久耐用

实木地板绝大多数品种，材质硬密，抗腐抗蛀性强，正常使用，寿命可长达几十年乃至上百年。

缺点：不耐磨，易失去光泽；不宜在湿度变化较大的地方使用，否则易变形；怕酸、碱等化学品腐蚀，怕灼烧。

第一天工作的时候，公司对我们进行了基本的地板销售培训，同时也会教我们了解实木地板，虽说我自己还未接触过实木地板，但对于知识的兴趣，所以培训的时候觉得一点都不枯燥。心情渐渐安定了下来。经过几天的培训，我们心里也终于有点学有所成的感觉了，随后我们也开始正式接触销售，。但接下来的几天我才发觉自己掌握的知识太有限了。不过幸好带我们的师兄很体谅我们，也很耐心的教我们。老板也知道要记住这些不容易，也没有要求我们记住全部，只要求我们慢慢掌握，这也让我松了一口气。原来当个学徒一点都不简单啊，体力与脑力都感到有点超支，或许是还没有习惯的原因吧。有几个同学说也有同感，这种压力和学校学习的那种压力不一样。终于尝到社会生活的\'味道了，涩涩的，也甘甜的。

之后工作渐渐上手，对地板也不那么陌生了，虽然开始时自己真的没什么业绩，面对顾客总有种胆怯心理，总是会有一种心有余而力不足的感觉。但自己真的学到了很多与人打交道的诀窍。同时也让我知道销售业这样的行业必须遵循第一准则，那就是顾客就是上帝，无论顾客多么刁钻，要求多高，都要尽量满足顾客。在实习的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，这对我们来说并不是很难，其次就是要有礼貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。这也让我深刻的了解到，无论在何处工作，细节都是必须要注意的，细节决定成败，这是一句老话了，但至今仍然适合。

经过不长不短的40天的社会实践，让我对社会有了个基本的了解，也同时对自己的适应能力有了个基本的评估。社会随着时间进步，人随着时间成长，但社会的进步是全体人类的共同努力结果，并不是个人可以做到，所以我必须尽快提示自己。通过这次实践，让我懂得了要了解一个事物，首先就必须去接触它，虽然可能会失败，但是如果你不去接触，你连失败的机会都没有，失败并不代表结束，失败只是为下次成功提供难能可贵的经验而已。实践让我们成长，我也从实践中有所收获，做事要注重细节，即使很小，就像我的这次实践的一个微笑，也会改变很多，连锁效应常常出乎我们的意料。当拿到自己的劳动成果的时候，不禁暗暗叹气，现代社会，想要生活，尤其是想得到好好的生活，需要付出的努力是不可估量的，人可以为某新事物奋斗，但是人很多时候是没有信心为失败去奋斗的，这样就决定了这个社会上成功者并不多，成功也不会是偶然必须具备各种良好的素质，心理抗压能力也很重要。

市场千变万化，时机稍从即逝。做好市场，不仅需要激情、理论、经验，更需要不断地努力和一颗真诚的心。

**大学生社会实践报告篇三**

转眼间我们又度过了大学的一个学期，进入了大学的第二个寒假。作为已经成年的大学生，我们的寒假生活不能再像以前那样无所事事。作为即将踏入社会的大学生，我们已经不能只蜗居在这个小小的校园中。面对日益激烈的社会竞争，我们的社会经验还不够丰富，还不能在社会竞争的激烈洪流中立足。所以我们要学习的东西还有很多很多。对于如何度过一个既有意义又充实的寒假，在放假前同学之间已有了热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大，不知外界社会真正有多现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

在临近放寒假的时候，班级团支书给我们每一个人发了大学生寒假社会实践介绍信和寒假实践活动登记表，要求我们利用寒假的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。拿到介绍信，更坚定了我寒假打工的信念，我一定要充分利用这次机会锻炼自己。回到家中，我就开始思考关于打工的具体内容。打工说起来容易，做起来可不那么简单。找来找去，最后还是决定去寒假打工的宇杰复印店打工。

因为今年寒假的时候实习过，所以还是比较有经验的，但是当真的有客人来时，还是有些手忙脚乱了，特别是人多的时候，又要打字，又要复印的，还要算钱收钱头都大了，就害怕算错了、印错了，忙上加忙。可是天不遂人愿，越忙越出错。刚开始的时候总需要人帮助才能适应过来，过了好长一段时间自己才能基本上应付过来。

本来想在这么一个小小的复印店打工应该不会太难，可是真正做了才发现一点也不容易。这里闲的时候能把人闲的没事也要找事做，可是忙的时候真想长出三头六臂来。本以为会打字、复印、扫描等基本的内容就行了，工作了之后发现还要学会接活，名片、条幅、印章、展板光价格就要记半天。有时候遇到喜欢讲价的，几毛钱都要磨半天嘴皮子，给他说到最低价了，还嫌贵。有时候就想放弃，感觉自己是在找罪受。可是既然选择了这个工作，就要坚持下来，坚持就是胜利。

当第一次发工资时，拿到用自己努力换来的成果，突然觉得，受的那些罪都是值得的，没有付出哪里会有回报。一个月的时间一晃而过，寒假就快结束了，我的这一份工作也已经接近尾声。经过这近半月的锻炼，我领悟到了许多东西，也发现了自己许多的不足。新的学期就要开始了，我相信对这次实践的总结将有助于新学期的学习与生活。在工作中，我发现自己需要学习的还有很多，因为平时接触较少，所以对这一方面的技能掌握不够完。同时，我也深刻体会到不论做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意脾气比较坏的人和那些比较固执的，要学会和他们沟通，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就！当然，接人待物要有礼貌，时刻保持微笑。即使你心里已经很不情愿了，那也千万不要表现出来，因为你的每个反应代表的不只是自己一个人，而是这个公司给人的印象。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人对我们厂的基本流程不是很明白，那就要耐心的结解释给他们听。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪了来做生意的人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后寒假实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。“如果你不想被生活冷却了你的斗志，那么你必须把生活这锅水煮沸。”所以我一直在努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

**大学生社会实践报告篇四**

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的\_都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了国宇电子有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

一.在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”通俗一点就是“撑死胆大的，饿死胆小的。”

四.工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我工作中也体会到，因为我们卖场收款处是用电脑进行，如果电脑停止运作真的会变成一团糟，效率大打折扣。不幸的事情发生了。因为公司的电脑主管不在，就需要自己解决。正因我在学校学习计算机专业，主动过去对其电脑进行检查、维修。而我学的知识也得到用处，最后得以解决。这也是我个人价值实现的地方，手上多一门技能也就多一条路。

**大学生社会实践报告篇五**

踏上寻梦的旅途，迸发满怀的x。

即使是炎炎夏日，也阻挡不了我们前进的脚步;即使是口干舌燥，我们也要继续高声呐喊;即使是前方荆棘丛丛，我们也仍然有破万重山的信心。

x月x号的这一天，我们一行八个人，坐上了开往x的火车，我们要在那里洒下我们的汗水，留下我们的足迹。火车旅途的辛劳并不能吓倒我们，也不可能击破我们顽强的拼搏精神。

下了火车仅仅经过一个晚上的休整，我们便开始投入到我们的x实践活动中去，我们本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照我们事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动，活动的事前各项准备、去和当地以及相关媒体见面并沟通、活动的前期宣传、调查问卷的发放和回收以及x知识的宣讲和体育运动的教学等每一项活动，我们都进行得有条不紊。在此次活动期间，我们没有感受到在异乡的不适，我们所得到的都是当地百姓的热情，他们的积极参与和支持是让我们感动的。我们大学生暑期社会实践活动来到这里，是想运用我们所学的知识，为当地的百姓做些实际的事情。虽然这当中有艰辛和委屈，我们仍能让困难之花开得更加绚烂。

通过宣传，我学到了与人沟通和交流的技巧。

在活动进行的第二天，我们对本次活动的整体框架进行了一次大型的宣传。在大街的一个十字路口挂上我们的队旗，宣传也正式拉开了序幕，面对来来往往的行人，我们首先要有勇气走上前去对他们讲述我们的活动，当然面带微笑是我们与人交流的前提。在和当地的农民沟通的过程中，我们要注意我们说话的方式和语气以及对待他人的态度。沟通成功与否的关键在于你是否懂得尊重他人和有礼貌。

通过做调查问卷，我学到了分工与协作的重要以及对待每一件事情锲而不舍的态度。在我们做调查问卷的时候，即使遇到一些不理解我们的百姓，我们也仍不放弃。虽然一天下来，每一个人都很辛苦，但是通过我们的共同努力，我们取得了很好的成绩，也从中学到了许多东西。

通过与同学进行交流，我学到了他们那种质朴的品质以及好学向上的精神。

农村的教育虽然比不上城市，但是他们把城市孩子用来玩的时间也用来学习，所以这也是为什么许多农村孩子比城市孩子学得更好的原因。他们用行动教会了我要想赶得上别人甚至超过别人，就要付出比别人更多的汗水。

每天的共同努力，让我体会到了一个团队的重要性;每晚的加班加点，让我品味到了劳动的辛苦与收获的喜悦;每天的早起，让我沐浴到了晨光的明媚去迎接每一个美好的明天。因为我的付出，我收获到了很多，也感受到了成功的喜悦。在这活动的几天当中，我们一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们更加团结，也懂得了集体的力量永远比个人的力量大。作为一个集体，我们就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。做一次活动，既要有能领导大家的同学，为整个活动出谋划策的同学，也要有心细懂得照顾人的同学，以及擅长写作、擅长摄像和计算机的同学，我觉得我们的“x”小分队在团队的组队方面很好的掌握了这个要求，把我们每一个人的特长都发挥得很好。

如果说我没有见过社会的本质，那么这次实践活动给了我一个认识的平台。

如果说我还是一个一无所长的学生，那么这次实践活动给了我一次磨练自己的机会。如果说我还是认为每一个人都享受着幸福的话，那么这次实践活动给了我一次心灵的感悟，让我看清了世界的本质。

感谢这次的实践活动，它让我成长，它让我成熟，它让我懂得播种爱。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己在社会中的位置，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么。

以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿接收有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**大学生社会实践报告篇六**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，大学生暑期社会实践报告论文。在现今社会，招聘会上的xx总写着\"有经验者优先\"，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜质，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时刻我就开始筹划自己的暑期生活，期望自己能够在暑假这两个多月的时刻里得以锻炼。

透过朋友的帮忙，放假后我就跟朋友一块到了深圳，来到了（香港）深圳精裕塑料实业（制品厂）有限公司，简称精裕。精裕是一个玩具厂，主要生产应用于塑料玩具及其配件生产。紧之后于7月3日下午到公司去应聘作业员。虽应聘上了，但仍需等二天才能进厂，（每一位要进厂的都要先体检，拿到健康证！）但是还好厂里给我们这些暑期打工的学生带给了简易的住宿空间——12人一个宿舍。刚开始晚上不敢出门，正因听说深圳很乱，但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不去惹别人，别人也不会轻易地惹你。

接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，必须要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

最后我也是受益匪浅！由于时刻的限制，我只在厂里工作了五十多天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每一天工作十一个小时，白班每一天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每一天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，之后才知道打工时刻长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有好处的活动大家也都是很少参与。公司每周一集合开例会，厂长都会讲一些厂里出现的问题，各车间的负责人都会及时地解决，同时各车间在上班和下班也都会把车间的所有成员集合起来开大约十分钟的会，这时组长会及时通知上方传达的事情，并针对车间前一天以及当天出现的问题批评教育大家。而且厂里面的规章制度个性的完善，对产品的质量要求也个性高，车间的走廊都张贴着要求质量的标语，如果哪件产品的质量出现了问题，都会追究负责那一道工序的员工，并会对那个员工做必须的处罚。各个车间的负责人也都是从员工中选出的有潜质的人。

当中有一部分也没有表现出什么。他们大都认为对于他们而言，学习根本就不是他们的事。周末也只是和一些朋友一块出去吃饭、喝酒。

除了每一天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也必须会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，因此在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你必须有所收获！在一个多月的打工生涯中，发此刻实际工作中不必须有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而决定一个人的工作潜质怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能有这次社会实践的机会，透过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

**大学生社会实践报告篇七**

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会，在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过，当疯狂英语夏令营的助教很有意义，很难忘，是人生一段宝贵的回忆，所以这次机会来了，我一定要好好把握住。

疯狂英语助教的面试分两轮。但是，由于自己真的很想争取到这个机会，所以，即使是第一轮的面试，我也很认真地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重(当时已接近期末考试了)的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备，继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法，做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

但是，现实超出了我的设想，又或者是我将一切都想得过于美好了。在夏令营开始的第一天，现实就弄得我身心疲累了。早上六点起床洗漱，去学生宿舍召集本班学生，集队到操场进行晨练、早读及早餐考，组织学生上好大课，小班课及午餐考，午饭午休，下午大课，小班课及晚饭考，晚饭小息，晚上小课或外教课及睡前考，工作人员开会总结。这就是我们助教每天要做的事情，看起来已经够繁琐的了，但是在这里的每一件事情当中，其实还包括着很多。比如，因为我带的是小学生营，所以不少学生都挺调皮捣蛋的，特别是男生，而且有些学生十岁都没到，早上去宿舍集队时，这些“小小学生”会出现赖床的现象，晨练过程中可能会出现受伤的情况，至于上课时又会出现学生开小差不认真听讲的情况，还有宿舍的学生安全及学生生活问题等等，都是我们助教老师要解决的。以前我也参加过一些社会实践，但是对于这次，我感觉压力是的，自己的担子很重，因为在这些小学生面前，我就是他们的老师，很多时候他们累的时候其实我也累了，但是为了激励他们，我必须振奋起来;很多时候遇到一些突发情况，学生慌张了，其实我的内心也很紧张，但是我必须冷静下来去处理。之前我以为来做助教就是和学生一起学习、一起玩，协助主教老师做好教学工作，让学生学一些东西，并且让大家拥有难忘的回忆就行的了。但实际情况比想象中的要困难很多。

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，仕浩早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形，其他一些学生看到我和仕浩在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己也感觉年轻很多。现在到我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭;芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗?这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情;梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情;宿舍里一推学生扯着闹着要和我聊天的情形;生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光;总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

**大学生社会实践报告篇八**

为了响应学校动员我们实习的号召，也为了使我们学生有机会将课堂理论教学与实际相联系，更好地理解和掌握这些知识，并逐步培养我们的管理能力和素养。在这\_天的实习过程中，我得到了一次较为全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

1、实习目的

实习是我们工商管理类专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得各专业的感性知识，理论联系实际，扩大知识面;使得学生较为全面地了解企业经营管理，学习企业成功的管理经验;培养学生将理论联系实际，深入接触工商管理实际工作，运用工商管理专业知识分析和解决现实中的工商管理问题;加深对社会和工作的认识，端正工作态度，学习工作方法，锻炼管理技能，为今后顺利踏上工作岗位打下基础;并且尝试探讨工商管理管理前沿问题，初定毕业论文选题兴趣。

2、实习单位基本情况

\_软件集团有限公司是\_上市公司(股票代码：\_\_)。

3、实习经历

实习期间，我和其他七位同学安排到公司的培训教育部工作。我们的工作的主要内容在部门经理助理的带领下，策划并举行“\_创业大赛总决赛”以及其他相关活动以及会议。我们8个人组成一个团队，共同负责这个项目，根据公司的要求，我们尽职尽责不辞辛苦努力把各项工作做好。

实习的第一天，我们在了解了这次大赛的一些主要事宜之下就共同起草了项目总的策划书以及活动的详细分工。很早就确定了团队了每个人的工作以及权责，我和人力资源管理的一位同学成了搭档，专门负责这次大赛的物料准备，会场布置以及宣传事宜，包括联络设计公司、物资供应商，数据处理，向上级汇报工作，跟踪设计人员进程等分工。在工作过程中，我不单要跟公司的各个部门打交道，而且还要以公司员工的身份对外联系。

在我们8个人的团队小组同心协力，互相帮助，并且在公司员工的指导下，我们很好的完成了大赛的前期的准备工作。接下来真正考验我们的是为其三天的大赛活动，这三天的工作对我来说是整个实习期间最为重要的，也是最能体现一个人的综合素质的所在。由于人手不足，我在确保原先的负责的工作上没有差错顺利进行的前提下，被安排了更多的临时性的工作。包括大赛的饮用水的申请配送，大赛专用的交换机的租用，大赛纪念品的制作等等。尽管不容易，也很繁琐，但是我都不辞辛苦不怕累按要求很好的完成了任务。

总的来说，这次大赛还是取得了相当的成功的，从公司领导到参赛师生的反馈的信息来看，尽管我们在工作的过程中出现了一些问题，但是在纵观来看我们都是相当出色的完成了工作。

4、主要收获：

经历这次实习，我对\_公司也有了新的认识和了解。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有特别的感觉。然而就在这不长的实习后，我不仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。对我而言，社会和单位才是的大学，我发现自己在课本上学到的理论知识如果不与公司工作实践相结合就显得太有限，太浅薄。

在公司里每一个人都是我的老师，我要学习的实在太多太多，不仅是专业技能，还有职业精神和社会经验。

这次实习的时间虽然很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，我认识到了自身的不足，很多地方还有待加强改进。

**大学生社会实践报告篇九**

班级：

姓名：

学号：

实践时间：20xx年7月1日————20xx年7月11日

工作：同学小组的团队合作完成项目

实践单位：

目的：对这一年来的所学到计算机知识、所培养的能力以实践的方式来检验，培养自己主动学习知识、分析、解决问题的能力和团队合作精神与人协调处理事物的能力。

引言：

应用程序设计》《j2se网络实战》《oracle与sqlserver数据库开发》等课程，并具备了部分软件编程的能力。在7月暑假的两周做项目就是把我们置身于标准的工作环境中，完成boss（项目经理）布置的项目。完成这个项目所用的知识大部分是自己学过的，但还是有部分是要通过自己找书去学习并且快速地把自己学习所得运用于项目中。很有挑战性。

实践过程：

实践第一天是项目经理分配任务：团队合作组建一个公司网站。然后告诉我们提交这个项目的时间就走人。

然后我们直接和需要建设这个网站公司的公司负责人交流，也就是通常所所的需求分析。主要问了一下的问题：

·网站内容包含包含哪些类型？

·希望网站信息采用那种表现形式方式如：文本、视频、图片、表格、压缩包？

·是否具有独立维护内容的能力？

·网站信息是否允许下载和？

·是否支持在线打印、信息订阅、评论等？

然后是功能需求

功能是网站价值的体现。不同用户对网站功能的需求是不同的，设计者应该根据实际情况灵活调整。我们问了如下的问题：

·通过网站，您希望获得怎样的品牌增值？

·网站的受众群体是哪些？其特点是什么？（自，请保留此标记。）

·认为网站最受关注的是哪个方面？

·竞争对手网站都有哪些功能？

·你希望网站提供什么样的功能？

·是否开通企业邮局？

·是否开通？

·是否提供用户注册？

了解了如上问题后我们开始做一些具体的建站准备工作，建站的准备工作概括起来包括如下内容：

·网站的注册域名；

·确定了网站的主机类型；

·icp证书申请后备案；

·确定建站的技术路线；

然后就是具体的分工，比如整体的页面布局谁做，配色谁做，各个小项目间的衔接谁做之类的，而我负责的是网站中的留言板这一块，留言板是bbs的一个原型，其基本功能是让使用者撰写留言或者查看别人的留言。一个功能完善的留言板也有着比较复杂的功能，这种复杂性主要表现在留言板的管理权限和留言丰富的表现形式两个方面。可与允许用户使用带丰富格式的文档比如word文档，是文本和图片的组合，甚至允许用户进行图片上传。而我想要编写的这个留言板相对比较简单的，使用纯文本的留言板，并且任何使用者都可与查看所有的留言。只有撰写者本人才能重新自己所写的留言。某个特定的账号可与删除留言。

留言板块主要包含以下几个小的模块。

·撰写留言模块；

·浏览留言列表模块；

·阅读留言模块；

·留言管理模块；

其中前三个内容我用了大概5天时间很快编写并通过测试成功，但是最后一个从来没有写过也没有学习过，没有办法只有先去书店买了个本相应的书看，jsp技术的书和数据库方面的书，这些内容在学习的时候属于那种边缘知识，讲的时候也是一扫而过的，基本知道有这个东东，具体就不知道了，第六天第七天第八天都是看书，基本上睡觉的时间很少了，现在想想感觉都不可思议，用了三天是时间看完了两本很厚的书，并且还要使用书中的知识做项目。

剩下的几天都是不停的编写代码然后测试，在编写代码在测试，很枯燥一边又一边的修改编写测试然后在复，还要和前三个功能衔接配合起来测试。

等到第11天的时候还是又许多漏洞，不过大的毛病没有了，然后团队中的其他人相互求助，相互帮忙下才把我的人程序写好。

下面就浅显地谈下我的感受吧。

1）感受到了公司中真是气氛。

我在编写程序的时候觉得其中一个地方要按我以为的怎样怎样写，后来项目经理在测试的时候发现了问题，和其他程序员的模块衔接出现了一些乱码，就是用全角的中文输入时会出现乱码状况，项目经理就很气氛，把我给批了一顿。但是当时感觉自己的想法没有错，却没有想到会出现乱码状况，才发现自己学的还是不是很系统。项目经理的话或者者说老板在公司中就是头儿，服从，其实也是职员该做的事情。

2）学会了沟通和处理问题的能力。

和需求公司的人聊他们的需求的时候，那个人对网站的一些术语不是很懂，就需要我们用最通俗的话去和他们沟通交流，在做项目的时候得学会和同事交流沟通，相互帮助相互的发现彼此的问题，团队精神在尤其是做项目最后的时候得以体现。同时明天沟通交流的重要性，比如我的程序中我没有用过全角的（汉字输入测试过，但是项目经理就查出来了，如果让其他同事帮我测试下，说不定就可与避免这种问题。毕竟一个人的能力不可能样样都通。同时做事情一定要细心，遇到任何事情都不要慌张。

3）我快速学习的能力也得以提升。

在学习中老师不肯能把所有的东西都教会你，在学校中老师只是大概提了一些的东西甚至一点都没有提到的知识在做项目的时候却用到了。就需要你快速的学习能力，接受能力，并且把所学到的东西快速的运用到实践中去。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。而另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。

我通过这次为时半个月的实践，从另一个侧面检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力；同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。

社会实践报告2

我独自一人前往江西省工业贸易职业技术学院，开始了为期一个月的暑期实践活动。

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期实践报告应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的。学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解；而作为学生来说，则希望能通过暑期社会实践接触到大学里一些接触不到的事物，学到无法用课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机会，体验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

所在打工单位：xxx

这是我第一次真正意义上踏入社会，有偿的为人们服务。

第一天去面试，很顺利，我成功得到这个岗位之后，指导老师让我背岗位职责。虽然不多，但我也背了很久。

我现在还深深记得收发室职员岗位职责：

1、按时上下班，坚守工作岗位。

2、接受报刊杂志和来信，及时分检、发送到各办公室，做到当日报刊来信当日发送完毕，不过夜。

3、接到上级来文及公函，须立刻送交或通知办公室处理。

4、每天按时开关邮政信箱。

5、不在收发室接待无关人员，制止无关人员在收发室逗留。

6、做好报刊征订工作。

7、做好办公室交办的其他工作。

接着指导老师跟我介绍工作内容，学校所有机构的大致所在地等等。我通过一天的时间把大部分事情弄清楚了，第二天我就正式上班了。开始很积极，可过了一两天，就感觉到乏味、无趣。整天就坐在一张椅子上，面对一张办公桌，只有一个吊扇在不停地转着。因为是暑假，工作很是轻松，每天基本上发发食堂和个别老师定的报纸就行了，所以，我决定再对学校的食堂，招生情况以及就业率作个很基本的调查。

伴着疲劳与汗水，从最初的好奇，经过中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的实践活动走到尾声，到了收获的时刻。相对微薄的工资，令我更加欣慰的是早打工中获得的对工作、社会的认知，更加开阔的视野与丰富的知识。虽然才要踏入大二，但是每年这个时候的打工都会令我更加成熟，在将来更加容易走向社会。

同时这次暑期社会实践给我带来许多思考，首先是学校食堂，发现学生都知道食堂的饭菜不是很卫生，但因为学校地处南昌市的郊区，外面基本都没有住宅区，所以学生还得在学校吃饭。我也不经意间发现食堂工作人员从来都是自己另外“开小灶”。

其次，我发现大部分学生进来后都感觉是被骗一样，因为学不到什么东西，学校就业率也非常低大数就业的也基本上和自己的专业没关系，今年学校也才招到1000多学生。我觉得学校和政府都要重视这个问题，努力提高一些重点、热门专业的建设。学校还要狠抓学风，多与企业取得实习机会等等。

实践总结体会：

经过了一个月的社会实践，我感触颇深。

首先，假期时间应该着重对自己的锻炼而不是让单位对自己大学生的身份有的关注和“照顾”，这样才更能培养自己的独立意识与社会意识。

其次为将来更好的进入社会，我总结了几点打工时应该注意的问题。1、要善于与别人沟通；2、要有自信；3、要克服自己胆怯的心态；4、在工作中不断地丰富知识。

**大学生社会实践报告篇十**

在\_月26日我们\_志愿服务团的20人带上行李，带着各种心情来到了\_完小，开始了我们为期13天的支教之旅。十几天的支教生活就这样结束了，不管当初是什么目的，体验生活也好，寻求新鲜感也好，或者真的想要奉献爱心也罢，反正现在满满的感动，满满的感激，慢慢的喜悦，满满的收获。想象着这里的条件，想象这里的环境，想象这里的孩子。想象这里的一切，唯独对于这样的结果之前是没有想过的。

从开始的陌生到熟悉，再从熟悉到习惯，这其中有快乐，有艰辛，有忧伤，更有许多思考。

第一堂课

在这里我主要负责小班的英语教学，孩子们大的有十岁了，小的才3岁，有的连普通话都不会说，更何况要他们说英语，头疼不已。一进教室，课桌歪七扭八的，孩子们有的在地上爬，有的干脆爬到课桌上去了，还有的在过道里互相追打。这情形都快看傻了。没错，我的第一堂课就这样开始了。时间容不得我震惊，只好硬着头皮上，再怎样，这是我的第一堂课，我一定要上下去，而且还要开个好头。一节课下来，嗓子都扯破了，这确确实实锻炼了我的耐心及应急处理能力。最后自己都不知道自己是怎样将一节课坚持下去的，不过从在这节课里我发现了一个眼神，是她那求知的眼神鼓励了我，让我有勇气将这节课坚持到最后。从第一堂课的经验里我学会了很多，首先是我以后一定要提前赶到教室维持好纪律;其次是一定要备好课，尽量多玩游戏，调动学生的积极性;然后是多找机会夸奖孩子，以为你的一句夸奖，孩子就真的那样去做了;最后一定要在课后多陪孩子们一起玩，熟悉他=他们中的每一个人。

第一声老师

事情发生在我们来\_的第一天，当我们的车还没驶进学校，就有好多孩子闻声而来，一路追着我们的车子跑，“老师”，一个5、6岁大小的孩子在我们伸出头来和他们打招呼时冲我们使劲喊。也不知道是不是喊的我，还是他喊的是我们全体队员，反正我响响的应答着他的呼唤。这是我来这里听到的第一声老师，也是我人生中第一次这样被人称作老师，“教师”这个自己小时的梦想，现在竟然真的成为“老师”了，心情异常激动。深知一个好老师在一个孩子人生路上的重要性，深知当好一名老师的不易，也深知自己现有的水平，除了激动更有一丝恐慌，要是我没把他们教好，要是他们中的任何一个出了任何问题，这都会是一辈子的事，这样重大的责任可不是我可以负担得起的，我将深深自责一辈子，一辈子活在愧疚中。所以从那刻起，我就暗下决心，我一定要全力以赴，尽最大的可能将孩子们教好，做好他们人生路上的导师，从此这成了我每天都要思考的问题。

第一份礼物

我收到的第一份礼物是一朵野百合。

我也不知道为什么她会送我野百合，兴许只是偶然在路上看到觉得好看随手采来的吧，也兴许是知道我喜欢百合，特意采来送我的。反正当时感动到不行，这也是我人生中的第一朵花，虽然没有花店里的花包装精美，也没有立在田野里的花来的精神，但这却是我收到的最珍贵的礼物，是我见过最美的百合。

对这里的环境慢慢适应了，和孩子们也渐渐熟络起来，和这些孩子间发生了太多太多感人的事，看到了每个孩子每个家庭不为人知的一面，经历了这些孩子成长过程中背后的故事，让我们的心灵更充实，得到净化与升华。感谢能在他们成长的过程中有我们的印记。

第一次流泪

还是那句，那个孩子是我这13天里最大的收获。汇报演出那天的演讲她哭了，因为想爸爸了。我以为面对这样的艰苦的条件我不会哭，最后的几天里遇到很多烦心的事，归心似箭，我以为自己已经对这里的一切漠然了，我以为自己长大了成熟了不会轻易掉眼泪了，可还是控制不住，在树下哭得比她还厉害。哭她的懂事，哭她的坚强，哭她的认真，哭她的努力，哭她的哭泣，也哭自己的任性，哭自己的思念，哭自己的不坚强。

在这里有了许许多多的第一次，人生不就是由这千千万万的第一次组成么?万事开头难，这些第一次锻炼了我的团队协作能力;锻炼了我对艰苦生活的适应能力;锻炼了我的动手能力;锻炼了我的毅力与耐心;改变了我面对生活的态度。

在这里，我知道了什么叫坚韧、毅力、乐观、认真;什么叫生活;什么叫幸福;这十几天的经历是我人生中的一笔宝贵财富，我会好好珍惜的。重新审视自己的生活，以新的视角去面对自己的生活，好好珍惜这来之不易的幸福生活。

手工艺品制作、标本制作、交通大冒险活动、体育比赛、演讲比赛、给孩子们洗头、孩子们排队吃面、送孩子们回家、我们一起在山江镇街道上捡垃圾、我们一起唱歌等饭吃、一起去井边挑水等等场景还历历在目，孩子们的笑声还回荡在耳边，但时间过去了，这些再也不可能重演。

最后我想说的是感谢，感谢领导能让我有这样的经历，感谢在这里一起生活的伙伴们的照顾与帮助，感谢这里乡亲们的热情，感谢孩子们给的感动。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn