# 最新初中生暑假学习计划表(优质11篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-10

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**初中生暑假学习计划表篇一**

暑假就要到了，我在暑假期间制订了一个暑假计划。

主要安排是这样的：

一、按时作息，早上8：30起床，晚上10：00左右\_;

二、每天用2小时认真完成语数外三科的作业;

三、每天阅读课外书1小时并做摘抄;

四、讲究文明卫生，注意文明言行;

五、生活要自理，积极做好人好事及力所能及的家务;

六、不挑吃穿，不乱花钱。学会节约用钱，用钱有计划;

七、学会如何招待客人;

八、为家人讲些笑话或故事，带给家人快乐;

九、了解世界各国历史，国旗的来历。了解世界地理以及气候的变化;

十、为下学期制定一个学习计划，准备好学习用具;

十一、坚持写日记。

**初中生暑假学习计划表篇二**

1、 每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、 数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、 随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

3、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

6、 每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、 尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、 其他：根据具体情况，灵活安排。

**初中生暑假学习计划表篇三**

1、每天的任务

每天保障做两到三小时的(语文或数学或英语)暑假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读或看电视剧；

每天练字半小时；

每两天至少练一次葫芦丝(半小时)

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

看电视剧《三国演义》《水浒传》，增强文学修养。

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答。

2、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成四年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

3、英语课程计划

英语要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把四年级的试卷做完，学习一下五年级的内容；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**初中生暑假学习计划表篇四**

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生

二、学习不放松。

1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。

2、看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4.每个晚上复习一门功课。

三、劳逸结合过暑假

1、适当的.玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

四、暑假补上“劳动课”

1、多帮爸爸妈妈做家务活。

2、种一些花花草草的.通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

**初中生暑假学习计划表篇五**

7：40洗漱完毕

7：40——8：00听一篇英语听力

8：00吃早饭

8：20——-9：05做作业

9：15—10：00做作业

10：10——-10：55复习

11：05——-11：50阅读

12：00吃午饭

12：30——-13：30午休

13：40—14：25做作业

14：35——-15：20复习

半小时自由时间

15：50——-16：35做题

16：45——-吃晚饭自由时间

10：00睡觉

**初中生暑假学习计划表篇六**

愉快的暑假到了，为了使自己的`假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1、争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

**初中生暑假学习计划表篇七**

踩着红色七月的欢乐鼓点，我们迎来了期盼已久的暑假。孩子们为自己一学期的学习生活画上了一个完美的句点，在放松之余期待着新学期的缤纷校园生活。如何度过一个快乐充实的暑假呢?我们来一起计划一下吧。

一合理安排作息时间，让假期生活井然有序

在假期中远离了学校和老师的监管督促，很多孩子会放纵自己尽情的玩乐，往往会出现“玩了个痛快，学了个糊涂”的状况。所以我们要制定合理的假期计划。

1.一天之计在于晨，争做早晨九点钟的小太阳!

不要做小懒虫，养成早睡早起的好习惯。经过一晚的充分休息，早晨是孩子们精神最充沛，记忆力最好的时间，洗漱过后，在等待家长准备爱心早餐的空挡，不妨抽出10分钟左右的时间来读读背背吧。读一读背一背学过的课文，单词，或者是积累一些名言警句，只要肯坚持，就会发现花的时间不多，却有满满的收获哦。

2.假期作业按科目平均分配学习时间

吃过早餐后休息片刻进入假期作业时间，建议把作业按科目平均分配好学习时间，比如写40-60分钟语文作业后，休息10-20分钟，再进行40-60分钟的数学作业学习。有规划的学习和休息会让孩子学的更轻松，学习效果也更好。

如果按照每天7:30分起床来计划，学习计划如下：

7:30分起床

7:30-7:45洗漱

7:45-8:00读读背背

8:00-8:30早餐

8：30-8:50餐后休息

8:50-9:40语文学习

这个学习计划的时间很充盈，把一天分成上午学习下午娱乐两部分，孩子们上午就可以完成所有学习任务，适合低年级的孩子，如果是高年级学习科目多的孩子还可以压缩时间，也可以再计划一些下午学习时段。

3.假期也有双休日

对很多孩子来说，他们觉得假期的主题就是玩儿，老师和家长一味让他们学习学习再学习，难免令他们产生不满和抱怨，不如假期实行双休日计划吧。周一到周五严格遵守假期学习计划，周六周日就是休息日，让他们自己做主吧!有双休日的家长们还可以利用这两天的亲子时间安排一些家庭轻松活动，何乐而不为呢。

4.读一本好书

假期里让孩子最少读一本自己喜欢的书，激发阅读兴趣的同时还能增长见识开阔视野。

5.多出去走走

假期里应该让孩子们多出去走走，他们会看到很多人和事，这些会激发他们的思维，让他们对生活有更多的思考，对他们的成长很有帮助。有条件的家长可以给孩子准备一台相机，让他们记录下一些感兴趣的画面，当他们看到这些亲手拍摄的东西，会激发无数灵感，或许，他们会在照片背后写下一串心情文字，夹在一本书里，每每翻阅都会觉得那是珍贵的记忆。家长也可以让孩子把出行中记忆深刻最令他们触动的那些人和事用作文和绘画的方式表达出来，给这次出行留下一些真实的记录.

假期生活丰富多彩，祝福每一个孩子在这个暑假都可以玩个痛快学个精彩，以最好的状态迎接新学期的挑战。我们一起加油吧!

**初中生暑假学习计划表篇八**

7:00——7:30

1、背古诗、《小学生必备古诗80首》（每两天一首）7月份　背会15首

2、背乘法口诀　口诀一个月内要做到熟读成诵8月份

3、背语文下册要求背的内容　8月份

7:30——8:00

吃早饭、洗漱、整理房间8:00　——11:30

1、特长班7月份

2、暑假作业语文2页，数学2页。（家长判、改）　7月份

12:00——3:00

午饭、午休

3:30——5:30

1、特长班。7月份

2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。（学校发的字帖）

7月份

3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五（准备一个口算本或买一本口算书）

5:30——7:30

户外活动、帮妈妈做家务

**初中生暑假学习计划表篇九**

上午(9点至11点)下午(3点至4点)

星期一语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

星期二语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页美术天地

日有所诵会背一篇

星期三语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

星期四语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页美术天地

日有所诵会背一篇

星期五语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

备注：1.每天早晨七点半起床，下午一点至三点午睡，晚上九点睡觉

2.每天除学习时间外为自由活动时间

3.如有特殊情况未按时完成计划，可周六或周日补做

4.暑假作业完成之后，每天上午亲子阅读30分钟，数学口算练习30分钟，学习英语30分钟。下午学美术1个小时。

**初中生暑假学习计划表篇十**

一、学习计划

1、争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会；澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵；栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

二、生活计划

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

**初中生暑假学习计划表篇十一**

一直以来，我们学校的生源都是市区中学挑拣剩下的，学生数学入学平均分只有40多分满分是100分，处于市属学校平均分的末流，这样的生源也导致了每次期末数学考试成绩一直处于全市的排名的后几名，觉得怎么样也不能教好这样的学生，学生也对数学成绩很不满意，每次考试年级平均分都是20多分，也曾经以为，这辈子就这样下去了，现在也在进行教改，碰到了很多的困难，而自己在数学方面就是考虑到认真备好课，写好教案，一丝不苟上好课，日常教学都是自己在唱独角戏，很少考虑到对学生进行学法指导，学生的学习是很被动的；所以，往往后果是老师备课充分，上课也讲得辛苦，讲课滔滔不绝，还是有相当部分学生听不懂，上课不仅不认真听，还不时还发现有学生趴桌子睡着了，考试成绩平均分与及格率也不好，感觉上课很累人，学生也学得挺累的。这都是只管教学进度教学方法，不顾学生学法指导所造成的啊。通过学习，改变教学方法，寻找学生的学习需要，精心地选择适合于学生的复学习内容，使所有学生既能参与，又有一定的拓展、探索的余地，全体学生在获得必要发展的前提下，不同的学生获得不同的体验。课堂教学中重启发、重内化、重反思能力的培养；同时兼顾对学生的学习目的、动机、学习心理、学习自主控制和学习习惯的精心指导，培养学生的学习能力，将教法与学法有机结合，现在看着学生在课堂上认真倾听，认真做练习，而且数学成绩进步很明显，自己心里感觉很开心。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn