# 小学四年级学生学期计划 小学生暑假学习计划表(大全14篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-10

*在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。小学四年级学生学期计划篇一上午...*

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**小学四年级学生学期计划篇一**

上午（9点至11点）                             下午（3点至4点）

数学作业和能力训练各一页                  学习英语

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页                  美术天地

日有所诵会背一篇

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页                  美术天地

日有所诵会背一篇

**小学四年级学生学期计划篇二**

我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

我的数学成绩在班里一直是名列前茅，最大的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

许多学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由\"学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习\"。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子\"玩\"，更不要放任孩子\"玩\"，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到\"玩\"与\"学\"的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的\"学、玩计划\"，最好是每天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

选择课外辅导机构要注意\"对症下药\"

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的\"特色\"是否针对自己孩子的\"特点\"。专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的\"高参\"。

学习以外的安排要给孩子一定的\"自主权\"

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。\"虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩\"，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：\"我看电视的时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。\"有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同。a城市到处贴着\"此处不准倒垃圾\"，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常的脏乱；b城市在几个地方贴上\"此处可倒垃圾\"，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。\"最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。\"

**小学四年级学生学期计划篇三**

1、每天可以安排两到三个时间段来学习。比如上午8-9点写作业或练字。晚上7点30分到8点读书。时间不要长。其它可以安排下每天起床、看电视、午觉的时间。

2、制定时间安排表应让孩子自己选择时间段和时间长短，以提高他们的主动性。父母只能建议。

3、制定中可以说明，每周可以有2天，也可以是周末，孩子可以选择不学习，完全放松。但要保证其它时间段的正常学习。

4、安排表最主要的目的是让孩子养成优良的学习、生活习惯。对于一年级孩子来说，自控能力较差，因此，对于一段时间表现较好的，父母要多鼓励，甚至合适的奖励，包括外出游玩。让孩子自信地坚持下去。但不要在孩子没有完成自己的安排计划下，给与奖励。特别说明，奖励应该由父母在孩子表现较好的情况下，视情况而定（包括礼物、买衣服、外出进餐、郊游等）。不能由孩子自己随意提出要求，当然合理的可以参考。

5、时间安排表开学带来，进行评比。主要是表扬坚持自己的计划，能说到做到的孩子。与安排充电时刻的多少和学习的态度和效果无关。但不做强制要求，可以屏弃参加。

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分：洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业

12点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

**小学四年级学生学期计划篇四**

1.早上6：30起床，花5至10分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等(这有利于大脑快速清醒)

2.上课(因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了)，如果是周2.4.6那就写作业，连写3个小时(当然中间要休息一会)，因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视1小时(吃完再看)

3.睡觉，2小时，应先睡觉，因为刚吃过饭，看完电视，上午又累那么长时间...

4.下午再玩电脑，因为一般网络游戏都是下午上线人多，活动多，所以安排到下午，玩电脑一天最多不要超过2小时，(因为有国外专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过2小时会影响智力!特别是未成年人!!切记!!)

5.玩完电脑差不多是5点，做做眼保健操，看看书，一直看到吃饭，帮家人摆摆凳子，擦擦桌子，干点家务活，有利你在初中时占据优势(一般老师选班干部和助手都挑能干的，当然做家务也是为了爸妈)

6.看电视，晚上有很多好的新闻比如新闻联播，海峡两岸，环球播报等，还有，中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节目也不错。

7.刷碗

周1.5去图书馆(就不用玩电脑了)

周日自行安排：主要调整好心态。

首先，纠正孩子的放假观念，不要让孩子认为，放假就可以作息不规律，不眠不休，沉迷游戏和网络。合理安排假期作息，保证适度睡眠，避免孩子长时间沉迷于电视或电脑，是家长在孩子假期期间需要关注的第一个问题。

一般来说，青少年应保持8小时左右的睡眠，年龄越小所需睡眠时间越长，10岁以下的儿童睡眠时间应保持在9-10小时。孩子放假在家，没有了第二天上学的严格时间限制，难免熬夜晚起，但为了孩子的身体健康，家长们要根据情况加以控制，避免“越歇越累”的情况出现。

其次，鼓励孩子走出家门。多参加户外活动，并帮助家里做简单的家务。孩子平时上学功课忙，锻炼时间较少，单凭一周两次的体育课很难满足强健身心的需要。虽然暑假处于酷暑中，独自进行户外运动很难坚持，但有不少锻炼方式可以选择，比如跳绳、踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球……等等，如果场地和条件确实有限，爬楼梯也是不错的选择。建议每天安排30-60分钟的中低强度运动。对孩子的成长是很有帮助的。

关于家务，每天为孩子安排一些力所能及的简单家务，不仅可以减轻父母的负担，也可以让孩子感受到自己对于家庭的重要，增加了成人感和成就感。

再次，请一定慎重选择课外辅导班，尊重孩子的意愿，不做无用功。家长望子成龙心切，同时也担心孩子落后于他人，常常为孩子同时报好几种补习班，使孩子还没有调整休息好，就背起另一种包袱，这样做的都是无用功。上面说过，我家孩子二年级寒假的时候，意识到英语重要性之后，我给孩子添置了外研通，配套的有新概念英语和一些故事读本。之后学习时间便由孩子自己掌控。效果出奇的好，孩子愿意去学习：他很乐意问家里的每件东西用英语怎么说;很喜欢用外研通点读笔在所有带字的纸上，屏幕上，墙上点来点去;每天会按时间去学习新概念英语，并随着点读笔的声音练习发音。之后就如我说的，当上了英语课代表，呵呵。现在孩子在班里英语也是名列前茅的。

所以说，假期学习还是要从孩子的兴趣点出发， 并一定要尊重孩子的兴趣和想法，避免让孩子有过大的压力。

最后，强调一下。父母不应该把自己的意愿强加给孩子。家长是否把假期的支配权交给孩子，可以视孩子的自主意识、自理能力而定。关于我给大家的暑假学习生活表，大家还是根据孩子自我调整一下。我也在不断调整中。

暑假来到了，今年的暑假是二年级到三年级的过渡阶段。在暑假期间，我要暂时告别学校有规律、快节奏的生活。暂时离开敬爱的老师，亲爱的同学们。马上要上三年级了，我要面临更多的课题：钢琴、钢笔字、英语课及作文。因此，在这个假期我要积极进取，特制定《

暑假计划

》如下，使自己在暑假生活中更加充实。

一、

1：按时作息，保持早睡早起的好习惯。

2：锻炼身体，使自己更加健康的成长。

3：发挥自己的特长，更上新台阶。

4：帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。

5：学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。

6：参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

1：锻炼身体，健康成长

每天早上6：30起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。以此使自己的身体更加健康。报一个游泳学习班，学会游泳。

2：认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作内涵。

上午8：30——9:30 读书一小时，边读边写

读书笔记

，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3：认真学习，使自己更上一层楼

上午10：00——11：00与下午3：30——4：30复习以前学过的知识，并按时完成老师布置的作业。写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时。

4：丰富自己的内涵，练习特长

每天下午5：00——6：30外出活动，与小朋友互动娱乐。

5：写

日记

，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8：00——8：40写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来。

6：做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7：有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8：参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。开心快乐每一天，健康成长每一天!

**小学四年级学生学期计划篇五**

1、阅读世界名著2本

3、阅读古文学常识书籍

4、中国名著，文学若干本

5、科学类书籍若干方式以自由学习为主，

1、下象棋，围棋，国际象棋

2、笛子

3、溜冰

4、自行车

5、散步

养成每天锻炼的习惯

1、钢笔字

2、毛笔字

3、英文

4、画画

5、打字

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

**小学四年级学生学期计划篇六**

8：00~8；30点起床（刷牙洗脸吃饭）

从8：30到9：00做老师布置的作业

从9点到10点做作业

10：00到13：00播放

13：00到14：00做作业

14：00到15：00播放

15：00到16：00做作业

从16：00到21：00播放

从另一个角度写：

1、在力所能及的范围内帮我妈妈做家务。

2、做有意义的公益工作。

3、学习一项家务技能或其他小技能。

4、改掉坏习惯和缺点。

5、读一本好书，写读后的感受。

6、根据身边的事情写一些文章，选择一篇自己认为不错的文章，锻炼自己的写作能力。

7、看一部好电影，试着写出看完的感觉。

8、学一首好歌…

9、努力克服一件你从来不敢/不会做的（好事）

10、完成假期作业，尽最大努力。

11、注意完成学校布置的`所有作业，不要遗漏或偷工减料。字体要工整。

12、每周至少去一次图书馆阅读小学生的课外读物，如果家里有课外读物的话，也可以看完。最好看一些。第三，每天做一些运动，不要因为天气冷就躲起来。

13、每天看电视新闻报道，多了解国家大事，多了解交通安全，多了解走歪路的后果。

14、尽可能帮妈妈分担家务，向妈妈学习做饭做饭等生存技能。

**小学四年级学生学期计划篇七**

无论春夏秋冬、放假与否等，都要严格遵守以下作息时间：

1、早晨6：40起床，3分钟穿衣时间;

2、早餐6：50准时吃饭;

3、7：10出发上学。

4、中午11：50之前到家，中途不能玩耍或去同学家逗留;

5、12：40之前结束午餐;

6、12：40---2：30进行午休：

7、2：30分出发去上学;

8、下午放学后，5：45准时回家。

9、晚上8：00之前休息，遇有特殊情况延长至8：30分。

二、学习方面

3、对老师布置的作业认真独立完成，不准应付，一些家庭作业完成后，主动让家长检查;

4、在学校尊敬师长，团结同学，做一个有礼貌、有修养的小学生;

5、每天坚持独立写一篇日记，可以把当天发生的.人和事记录下来，也可以写遇到的景和物，每次字数不限，但应工整不能抄袭别人及书本上的范文。每天应于睡觉前交由父母检查，每次日记不能提前完成任务，也不能拖延完成。

三、生活方面

1、每次睡觉前，应将第二天所穿衣物提前找好，放在自己的床头;

4、在生活和学习过程中，对于父母的意见和批评，应当虚心接受，不能讲理或者顶嘴。

以上规定，自5月1日起执行。如在执行过程中，出现新情况和新问题，另行补充加以解决。

**小学四年级学生学期计划篇八**

小学生的暑假生活基本以家庭为中心，所以家庭教育至关重要，建议以家庭为中心开展如下亲子活动活动：

中高年级每天分上午下午两个时段，中年级每个时段不少于30分钟，高年级每个时段不少于40分钟（家长可根据孩子的具体情况灵活安排）。

过程与方式：阅读要有效果，离不开思考与探索。读书过程，肯定会不断产生新体验、新知识。要把它们积累下来，总结下来，就离不开记录和批注。同学们作批注，不仅是可以帮助记忆，还可以作为以后的参考资料，是进行梳理与总结的必需。

所谓亲子共游，简单点就是家长和小孩一起进行的`旅游。

亲子游是家长与孩子间的良好交流渠道，能凝聚家庭的亲和力，也是实施教育的一种好方法。孩子们在旅游过程中，可了解地理、历史等多方面知识，还能增强体质、磨炼意志；让孩子在娱乐游戏中、亲近自然中，接受语言、动作、感官和品德等多方面教育。

读万卷书行万里路。孩子们在陌生的环境中对一切事物都充满好奇，绿树、青草、山水、动物、未知的一切，对求知欲旺盛的孩子来说乐趣无穷，五彩缤纷的大自然和丰富的社会景观刺激着孩子的各个感觉器官，他们兴致勃勃地注视、倾听、触摸、询问、甚至品尝，锻炼着孩子的观察能力、注意力、记忆力、描述能力和独立思考能力。

**小学四年级学生学期计划篇九**

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。

2、看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力。

4、每个晚上复习一门功课。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书，一会儿锻炼身体，有益身心。

1、多帮爸爸妈妈做家务活

2、种一些花花草草的通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

**小学四年级学生学期计划篇十**

8：10——8：15洗漱；

8：15——8：30吃早餐；

8：30——8：35休息；

8：35——10：00做语文作业；

10：00——10：40看课外书；

10：40——11：20预习语数知识；

11：20——11：25休息；

11：25——11：55\_钢琴；

11：55——12：10吃午餐；

12：10——12：15休息；

12：15——15：00睡午觉；

15：05——16：00做作业(语，数，英);

16：00——16：40看电视(中途休息五分钟);

16：40——17：20看课外书；

17：20——17：50温习课程；

17：50——18：00休息；

18：00——18：30帮助家人做饭；

18：30——18：50吃晚餐；

18：50以后家长或自己安排

**小学四年级学生学期计划篇十一**

第一：认真完成老师布置的暑假作业。

第二：由于练乒乓球能训练自己的眼力、思维。听妈妈的话，学习一、二期乒乓球，尽量让自己学会发球，和接球。晚上在小院和小伙伴玩玩踢毽子、跳绳、捉迷藏等有益又安全的游戏。锻炼身体，让自己强壮。

第三：在假期里我要读读《窗边的小豆豆》、《爱的日记》、《雷锋的故事》，去品味里面的精华，学习他们的高尚品质。并且多看作文书，提高自己的写作水平。并且做到每一星期写二篇日记。

第四：在暑假里也要帮父母做做家务，帮他们解除一些疲劳。

第五：还要多多参加社会活动，去旅游，拥抱大自然。

以上就是我的暑假计划，希望在这个愉快的假期里，我能从书本，从大自然，从家庭，从社会中寻找一个真实的我，快乐的我，健康的我，能干的我!

**小学四年级学生学期计划篇十二**

1、阅读世界名著2本

3、阅读古文学常识书籍

4、中国名著，文学若干本

5、科学类书籍若干方式以自由学习为主，

二、文体

1、下象棋，围棋，国际象棋

2、笛子

3、溜冰

4、自行车

5、散步

养成每天锻炼的习惯

三、写画

1、钢笔字

2、毛笔字

3、英文

4、画画

5、打字

四、美文一篇

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

**小学四年级学生学期计划篇十三**

1、 每日的四个“1小时保障”

每日保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每日保障一小时的无负担课外阅读；

每日保障一小时的英语自学；

每日保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，每日必须完成以上计划；

每日的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、 数学课程计划

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。加强英语听说训练，提高读写能力。

**小学四年级学生学期计划篇十四**

每天早上7:00起床，晚上9:00睡觉。

起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

每天背诵作文范文精彩片段2段;

在电脑中学习新概念英语第一册半小时/天;

每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等;

每天可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时，劳逸结合。

对于相对来说没有时间观念的小学生，父母可以在与他们协商后制订一份科学合理的学习计划安排表，并且设置一定的奖惩措施，促使小学生在规定的时间内完成任务，培养孩子合理安排时间的良好习惯。

父母可以掌握一些诀窍，每天两个小时，或许就能让小学生利用好暑假时光高效学习，打好基础!和小学生协商，制定合理的学习计划表，一个较好的学习计划孩子能够高效愉快学习的保证。

一到暑假，小学生由于年纪小注意力容易不集中，很容易把学习抛在脑后。改变孩子的这种状况并不难，最简单的方法就是协助他们制订一个切实可行的学习计划。让我们一起为孩子们的未来努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn