# 最新家长教育孩子心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-08

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。家长教育孩...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**家长教育孩子心得体会篇一**

“十年树木，百年树人”，是一个自人类文明诞生至今，无限存在的永恒课题。她延续至人类文明高度发展的今日，仍是我们无法回避。异常重视的问题。

“人生如梦，人生苦短”，父母一生中应完成的任务，起来不过区区两件，一是在社会中实现自我，获得事业的成功。二是教育好自已的后代，完成自我延续的重要部分，从与孩子共同生活的，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，每一位家长都任重而道远。

孩子的成长应该是立体的多方位的多能力的成长，对孩子的教育也是立体。全方位式的教育，仅仅依赖学校教育，忽视，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知。交友。做人。自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成风”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

一、爱孩子，尊重孩子，做孩子的\'知心朋友在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，组做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个再简单不过了，哪个做父母的会不爱自已的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

二、父母与孩子良好的沟通的前提是倾听父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙。再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自已的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切，当他说出自已对事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

三、鼓励孩子敢于迎接挑战当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊，他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

五、培养孩子的适应能力在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自已的智力等诸因素进行自我调控。自我改造。实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈下成功的彼岸。

六、与孩子一起阅读书籍家长与孩子共同阅读，孩子可以从中得到快乐及满足，能感受到爱及温暖，有时更甚与对书本身的兴趣。

七、表扬是塑造好性格的妙方人性最深切的渴望就是获得他人的赞赏，孩子当然也不例外，来自父母的赞美会激起孩子内在的自我价值和尊严感，促使他们进一步强化良好的行为，直至养成好性格。

八、父母冲动的行为会让孩子性格逆反父母应该认识到，逆反是青春期孩子发泄情绪的一种方式，父母应该冷静处理，不要总和孩子“顶牛”多和孩子沟通，这样才能逐渐消除孩子的逆反。

九、学会宽容和忍让宽容是一道美丽的风景，能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，确实是一个高尚的人，这样的人，便是人世间一道道美丽的风景，宽容更是一种能力，人的一半是天使，一半是魔鬼，宽容伤害自已的人不是一件容易做到的事，我们的心如同一个容器，当爱越来越多的时候，仇恨就会被挤出去，我们只有不断地用爱来充满内心。用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

十、遇事允许孩子申辩申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种腑首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

十一、避免把孩子的分数看得太重要作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力。学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

十二、没有教育不好的孩子，只有不懂如何教育的父母家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是他飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

十三、善于发现并培养孩子的兴趣“兴趣是最好的老师”只有从兴趣出发，才能让孩子乐学，现在社会上有种怪现象，那就是小纪，大多数孩子要学很多门知识，很多家长不去考虑孩子学习效果如何，好象是学的内容越多，孩子就离成才就越近，完全不考虑孩子是否愿意去学，有没有兴趣，结果造成浪费金钱，浪费经历，更浪费孩子天真的快乐时光，所以我希望父母从平时的生活学习中捉孩子的兴趣点，加以引导，然后再给他们的兴趣去点温加油，让他们燃烧起来，这样才会获取更加的效果。

一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里”孩子的教育和培养是一门很复杂的学问，让我们家长与老师，与学校共同合作，培养出更多更优秀的人才来。

**家长教育孩子心得体会篇二**

让孩子学会尊重他人，首先父母就要先学会尊重孩子，这是我一贯的坚持。在孩子还很小的时候，我就能蹲下来听他的意见。有人会说，这么小的孩子能有什么意见。其实不然，虽然孩子小，可还是一个个体的人，他也有思想，所以我们更要尊重他。

例如，孩子每次出门都会带玩具，刚开始孩子的爷爷总是阻止他带玩具，但是这样就会闹好久才能出门。虽然玩具是放下了，但是会哭好久。此刻想想，那时的哭也许就是对大人的不尊重而感到不满。之后，我就跟孩子商量，刚开始的\'时候是跟他商量出门要带什么玩具，渐渐地就变成他主动跟我商量，而且变得更听话了。

即使在外面，孩子和小朋友相处的时候，我也会教他学会尊重他人，比如看到别的小朋友的玩具，自我想玩的时候，我就会教他你跟小朋友商量，“等你不玩的时候能够把玩具给我玩一会，好吗？”当别的小朋友想要他的玩具的时候，我就会教他：“把玩具给这个小朋友玩一会，好吗？”一切都是看孩子自我的意愿，不能强加大人的意愿。

以前我就以前犯过这样的错误，和朋友的小孩一齐玩的时候，看到朋友的小孩哭闹着向孩子要玩具的时候，我总是不假思索的把孩子玩具抢过来给别的小孩，所以之后孩子就养成了抱住玩具不撒手的习惯，即使睡觉的时候一拿下来就哭，我想就是那个时候我伤害了他的自尊，我对他的不尊重对他造成了严重的后果，虽然此刻经过时光的冲淡，孩子已经慢慢好了，但是对我的冲击还是挺大的，让我自省了很久。

**家长教育孩子心得体会篇三**

现如今，社会竞争日益激烈，法制教育成为了孩子们不可或缺的一部分。作为家长，我们应该重视孩子的法制教育，培养他们的法律意识和法律素养。在与孩子共同成长的过程中，我深刻体会到了法制教育的重要性，并从中汲取了一些经验和体会。

第二段：培养法律意识和法律知识

作为家长，我们要首先从自己身上做起，不仅要自觉遵守法律法规，还要注重培养孩子的法律意识和法律知识。在日常生活中，我们可以从小事做起，如教育孩子遵守交通规则，不随意践踏草坪等。同时，我们也可以利用生活中的机会，传授孩子一些基本的法律知识，使他们了解什么是法律，为什么要遵守法律等等。

第三段：引导孩子正确处理纠纷和冲突

法制教育不仅仅是教会孩子遵守法律，更重要的是教会他们正确处理纠纷和冲突。在孩子面临纠纷和冲突时，我们要引导他们用法律的方式解决问题，不要采取暴力或者非法手段。我们可以通过真实的案例教育孩子，让他们看到违法行为和合法行为的区别，引导他们思考合法行为的重要性。

第四段：培养孩子的公民责任感

作为未来社会的一员，孩子们应该承担起自己的公民责任。因此，我们在教育他们的过程中，要注重培养孩子的公民责任感。我们可以带孩子参加一些志愿者活动，让他们感受到为他人服务的快乐；我们也可以鼓励孩子关注社会公正，懂得维护自己的权益。通过这些方式，培养孩子的公民责任感，并让他们逐渐成为法治社会的有用之才。

第五段：家庭法制教育的重要性

家庭是孩子最早接触法治社会的地方，也是孩子法制教育的第一课堂。因此，家庭法制教育的重要性不容小觑。我们可以从日常生活中入手，与孩子共同制定家庭规则，教导他们遵守规则的重要性；我们还可以利用媒体资源，一起观看法律知识的节目，增加孩子对法律的认知。最重要的是，我们要以身作则，为孩子树立一个良好的榜样。

总结：

通过孩子法制教育的过程，我深刻体会到了法制教育的重要性。我们作为家长，应该重视孩子的法制教育，培养他们的法律意识和法律素养。通过培养孩子的法律意识和法律知识，引导他们正确处理纠纷和冲突，培养他们的公民责任感，以及注重家庭法制教育等方面，我们可以为孩子们的健康成长做出积极的贡献。相信在家庭和社会共同努力下，我们的孩子一定会成为法治社会的有用之才。

**家长教育孩子心得体会篇四**

家长如何教育和培养好自己的子女是当今社会的焦点问题。孩子每天和父母生活在一起，耳濡目染，潜移默化，父母的一举一动、一言一行无时无刻地在教育和影响孩子。

1、注重发挥家庭的教育功能。教育子女的责任，要由父母和老师共同承担，哪一位都不能放弃自己的责任；同时，父母要为老师承担教育责任创造条件，在教育孩子上有分工有合作，不应单方独揽大权；只有在父母共同承担教育责任、对子女的教育影响力和谐互补的情况下，才有可能全方位发挥家庭的教育功能。

2、多给孩子一些表扬和鼓励。多给孩子欣赏的目光，有利于培养孩子良好的道德行为习惯和品质，有利于增强父母对孩子的信任。多给孩子以欣赏的目光，就会看到孩子与众不同的长处和优点，看到他的一点点进步，就去肯定他，坚持鼓励他，耐心引导他，平和看待他，并以实际行动支持他，孩子就会把自己的优点发扬光大，这一点是很必要的。

3、加强与班主任及老师的沟通和联系。主动向班主任介绍孩子的情况。比如我们在刚开学时就向班主任重点表明：孩子的一些缺点和优点，请老师给予监督和改正。之后，经常向班主任及老师了解情况，将孩子的点点滴滴向班主任及老师汇报，这样便于和班主任及时沟通。衡量一个老师的能力不单单是他的教学质量，更应该看他是如何教育孩子做人及与学生和家长的沟通方式。孩子是否能顺利成长，家长很重要，老师是关键。这一学期来，孩子进步很大，已经能自觉地积极主动地去完成应该自己完成的一些事务。孩子通过班主任及老师的培养，变得自信、开朗了。在这方面，我作为家长感到十分欣慰。

4、注重与孩子的日常交流，帮助孩子克服缺点。我非常注重与孩子的交流，让他说说一些同学的优缺点，自己有哪些不足的地方需要改进。比如我的孩子好犯粗心大意的毛病，总是把加法当减法，减法当加法。我就设计一些作业，其中有许多粗心大意的错误，故意请他当老师批改。反复训练几次，在这方面的错误明显减少了。针对他吃饭慢的不良习惯，我就想办法培养他做事快的习惯，给他讲明道理：只有把自己的事尽快做好了，才有时间玩或学别的东西。

5、不要轻易对孩子发火。我觉得，经常对孩子发火。会出现两种结果。一是他已经习以为常了，觉得你发火没什么大不了的事。二是会因为他胆小而惧怕你，使他对你望而却步。如果经常发火，他就会报喜不报忧，家长就了解不到孩子的真实情况，这样教育起来就会被动。教育孩子是一项复杂的系统工程，只能慢慢来。

6、充分尊重孩子的天性，并培养他学会休息和调整。好奇心、丰富的想象力和争强好胜是孩子成长的三大要素。因为现在的孩子都比较小，天性好玩，在这方面就要保证孩子有充裕的机动时间去玩和放松，去做自己喜欢的事。同时，孩子每天要上六节课，非常辛苦，每周回家都很累。在这方面，作为家长，一是为他做好各种后勤服务工作，加强补充营养，帮他解乏；二是教他自己学会休息和调整。比如听听音乐，闭目养养神、轻松活动一会儿等等。等疲惫过后马上是一个智力的高峰，在这个时段内，再要求他完成作业和阅读课外书籍。

7、孩子在不影响学习成绩的前提下，最好是掌握一定的一技之长，这是用他的勤奋换来的一技之长。换句话说，他是用现在的痛苦去换取将来的幸福，这个道理应该让他明白，现在少玩就是为了将来能够多玩。他这种意识的形成，家长肯定是起到一定的作用的。因此大人的行为确实会给子女造成极大影响。

由此可见：教育与培养是我们家长不可推卸的责任和义务。

**家长教育孩子心得体会篇五**

在当今信息时代，孩子们接触的知识越来越多，家长对于孩子的教育也越来越重视。教育的目的不仅是让孩子能够获得知识，更重要的是培养孩子独立思考和自学能力。在这个过程中，家长们的引导和教育起到了至关重要的作用。本文将分享我在教育孩子自学过程中的心得体会。

第二段：理性引导

在教育孩子自学的过程中，家长首先需要理性引导孩子。孩子需要知道自学并不是一件容易的事情，需要付出辛勤的努力。家长可以先通过实例告诉孩子成功自学的例子，并引导孩子进行自我评估，让孩子明白自己当前的能力状况。同时鼓励孩子在自学过程中，积极思考、勇于尝试、敢于追问，激发孩子的学习积极性。

第三段：打造自学空间

在教育孩子自学的过程中，家长需要为孩子打造合适的自学环境。自学需要一个安静、整洁的环境，孩子需要一个可以集中精力的地方。家长可以给孩子提供课桌、书架等家具，让孩子存放学习用品和书籍。同时，家长需要让孩子养成良好的时间和节奏管理习惯，让孩子每天有一定时间可以用来自学。

第四段：引导读书学习

阅读是自学的主要方式之一，家长需要引导孩子养成读书习惯。首先，家长可以为孩子购买适合孩子阅读的图书，让孩子有足够的选择。其次，家长需要接受孩子的阅读选择，耐心倾听孩子的读书体会和疑问，引导孩子进行深入思考和探究。最后，家长可以和孩子进行有趣的阅读活动，比如亲子阅读、读书分享会等。

第五段：激发孩子兴趣

教育孩子自学的过程中，激发孩子兴趣是非常重要的一环。家长可以根据孩子的兴趣爱好来引导孩子进行自学，让孩子更容易产生学习兴趣和动力。同时，家长也要让孩子明白自学本身就是一种乐趣，避免过于追求功利性的学习结果。只有在愉悦的学习中，才能更好的激发孩子的学习兴趣。

结尾段：总结

教育孩子自学是一项艰巨的任务，但也是一项非常具有意义的任务。在这个过程中，家长需要起到至关重要的作用。家长需要理性引导孩子、打造自学空间、引导读书学习、激发孩子兴趣等。只有在家长的共同努力下，才能更好的培养出独立思考、自学能力强的优秀人才。

**家长教育孩子心得体会篇六**

望子成龙、望女成凤几乎是每一个中国式家庭的愿望，按现代教育讲就是学习好，考上名牌大学。所以在现实生活中，多数家长偏重于对孩子在智力方面的投入，给孩子报许许多多的兴趣班和补习班，往往容易忽略幼儿阶段的品德教育和人格培养。等到孩子十几岁，开始进入青春期、反叛期，教育和培养的难度就会增加很多。

我女儿今年四岁，就读于东莞市凤岗翡翠幼儿园中三班，我本人今年57岁，老来得女，孩子自然成了我们夫妻俩的掌上明珠，我给女儿取英文名“angle”，天使的意思。

但在孩子一岁半时，我和太太就开始关注和探讨孩子的品德教育问题，特别是我的太太，从小培养孩子必须对长辈有礼貌，见面必须讲问候语，教育孩子不随地吐痰，不乱扔垃圾。有一次，我有意的在她面前扔了个废纸团，孩子马上说“爸爸不文明，乱扔垃圾”，我马上在孩子面前承认了错误。我们还特别注重培养孩子遵守规则，比如学会按序排队，过马路时不闯红灯，必须走人行道，必须走斑马线过马路等等。

孩子的品德教育还包括学会分享、有爱心、孝敬老人。和其他小朋友在一起，除了要把食物拿出来分享，还要求她把心爱的玩具带去幼儿园，让所有小朋友一起参与玩乐，让她在分享中体验快乐！在我女儿出生时，她的爷爷奶奶就已经被安排在老人院居住和生活。同样这点她母亲做的非常好，一个月四个星期天，其中有两个星期天，我们一定带着女儿到深圳盐田怡康院和老人团聚（还有两个星期天，是孩子的伯父伯母带孩子去探视老人），四年多以来，我们从不间断，因为我们明白，中华民族几千年来的孝道是需要传承和发扬的。

在孩子的成长过程中，在日常生活中，总会有任性、调皮，甚至犯小错误的时候，我们在教育孩子的过程中，必须注意场合，千万不要在人多时教育和训诫孩子，特别是千万别在爷爷奶奶、外公外婆的面前教育，也不要在许多亲戚朋友的面前来教育。前者容易出现救兵，教育不好孩子；后者容易让孩子失了面子，反而会更加反叛，教育的效果也会大打折扣。应该在与孩子单独相处时，耐心和孩子讲道理，让孩子明白到底错在哪里。同样，我们在教育孩子时必须注意方式方法，要少训责，少谩骂，多赞美，多鼓励，培养孩子自信心，同时也要让孩子知道不足之处，更重要的是让孩子知道如何弥补不足。

当然，在孩子的今后教育中，我也有许多困惑，在现今优越的物质条件下，如何杜绝孩子的攀比心理，如何培养她勤俭节约、艰苦朴素的精神，如何防范孩子沉迷电子游戏等等，以上就是我和太太四年来的一点心得和感悟。

**家长教育孩子心得体会篇七**

现在的孩子都是独立成长的一代，家庭教育的重点也逐渐转向了自主学习。家长教育孩子自学并非是只有单向的传授知识，更重要的是让孩子培养自己的阅读和思考能力，从而在学习上具备自我解决问题的能力。这也是培养孩子未来成功的必要条件。

第二段：了解孩子的学习方式和兴趣爱好

了解孩子的学习方式和兴趣爱好，是家长教育孩子自学的第一步。可以观察孩子在学习时的态度和方法，了解孩子的学习强度和方式，这样可以为孩子选择适合的学习方法，让他们更加主动地投入学习中。

第三段：帮助孩子建立学习计划和培养学习习惯

家长可以和孩子一起制定学习计划，包括如何安排时间和学习的内容。这可以培养孩子的自主学习意识和计划能力。另外，家长也应该引导孩子建立好的学习习惯，例如学习前要有足够的休息时间，学习期间需要适当地放松，如此可提高孩子的学习效率。

第四段：培养孩子的阅读能力和思考能力

阅读和思考能力是孩子自学的必备条件。在家庭教育中，家长可以在孩子的选择上给予孩子更大的自由度，让孩子自己选择阅读的内容，这可以培养孩子的阅读兴趣，学习到更多的知识。同时，家长需要和孩子一起思考所学内容的实际意义，让孩子从思考问题中增强对知识的理解。

第五段：鼓励孩子坚持和自我评估

在家长教育孩子自学的过程中，坚持非常重要。当孩子遇到困难时，家长应该给予鼓励和支持，让孩子学会从失败中总结经验。家长也应该引导孩子做好自我评估，帮助他们发现自身的优势和劣势，并在此基础上掌握自己的学习方向，取得长期的进步。

总结：通过家长教育孩子自学，培养孩子的自主学习能力和独立思考能力，这是孩子成长过程中必要的能力。所以，我们鼓励家长采取适合孩子的方法和策略，带领孩子一起探索学习方法，共同创造孩子未来的成功。

**家长教育孩子心得体会篇八**

我们都知道，家庭教育是我们每个人的启蒙教育，为我们一生的成长奠定根底。所以，我们应当为孩子创造一个健康、科学、快乐的成长空间。夫妻之间的相互尊重，长幼之间的关爱和互敬，家庭成员之间的和睦相处，会直接影响到孩子的身心开展。我们不能把工作中的烦恼和不愉快带进家中，带给孩子。不要随意向孩子承诺自己做不到的事情，从小培养孩子做一个老实守信的人。

现在的孩子比以前的孩子更加聪明、活泼，孩子在成长，我们家长也必须得不断的学习成长，汲取崭新的事物和知识。孩子的`模仿能力很强，他们时常受周围环境的影响，模仿身边的人或事物，因此，家庭的生活环境、家长的典范作用便是一种“无声的教育”。

我女儿今年七岁，刚上二年级。有一次，先生问女儿：“凡凡，你长大后，希望做什么样的工作呢？”当时我也在场，我对这个谜底充满了期待。只见女儿作了片刻思考，大眼睛骨碌一转，以极快的语速和轻松的神情答复道：“在家炒股。”那一刹那，我懵了！我是个自由职业者，时间比拟自由灵活，经常在电脑前看股票。她一定是觉得坐在电脑前炒股是轻松愉快的事情，进而把它选作自己将来理想的职业。从那时起，我开始重新反省自己的日常言行，紧接着在这方面作了一些增减与调整。争取做到：在孩子面前，不看股票、不玩游戏、不网聊，不给孩子带来任何不良影响。

这样一来，我的空余时间也就多了起来，我开始尝试做些各种各样的小点心。现在，绝大多数中式点心对我来说都不是难题，自夸一下啊，手艺还不错，呵呵。最近，我还学会了做生日蛋糕。我自己多掌握了一门技能，孩子也很喜欢观看我制作点心的过程，有时还一起帮助做，加上她自己的创意，我们彼此都开心，吃起来也就更有一番味道了。由此可见，平时，我们家长的所作所为，孩子们都在看着，同时也会影响孩子，我们应该用良好的环境和典范去影响、熏陶孩子。

**家长教育孩子心得体会篇九**

随着社会的发展和孩子们生活方式的改变，现代孩子少了很多户外活动的机会，大部分时间都宅在家里或者学校里。因此，家长教育孩子进行运动锻炼变得尤为重要。本人作为家长，也深刻认识到了这一点。在这方面的探索中，我获得了一些心得和体会，愿与大家分享。

第一段：认识运动对孩子的重要性

首先，家长要深刻认识到运动对孩子的重要性。运动不仅能够锻炼身体，增加体质，还能增强孩子们的自信心和团队合作能力。此外，适度的运动还可以帮助孩子们释放压力，缓解学习带来的紧张情绪。因此，家长应该积极引导孩子们参加各种运动锻炼活动，为他们的身心健康打下坚实的基础。

第二段：制定合理的锻炼计划

接着，家长要根据孩子们的实际情况制定合理的锻炼计划。每个孩子的体质和兴趣爱好都不尽相同，因此，家长需要根据孩子们的特点和个性进行针对性的安排。可以选择一些孩子们感兴趣的活动，比如游泳、篮球、跑步等，并逐渐增加运动的强度和时间，使他们在运动中找到乐趣并逐渐培养持续的运动习惯。

第三段：做好示范和激励的角色

除了制定合理的锻炼计划，家长还需要起到良好的示范和激励的作用。作为孩子的榜样，家长自己应该积极参与运动，积极向孩子们传递热爱运动的理念。可以和孩子一起去户外活动，参加体育课程，或者一起打球等。同时，家长还要及时表扬孩子的努力和进步，并鼓励他们战胜困难，坚持下去。这样一来，孩子们会更加有动力和信心去做好运动。

第四段：培养合理的竞争意识和团队合作精神

与此同时，家长还要积极培养孩子们合理的竞争意识和团队合作精神。在运动中，有合理的竞争，可以促使孩子们更加努力去争取胜利，获取成就感。但是，家长也要教育孩子们运动中的友谊和团队合作精神的重要性。这样，孩子们在锻炼身体的同时，也能从中学会与人合作、互助互利，培养团队意识和协作能力。

第五段：关注孩子们的身心健康

最后，家长要时刻关注孩子们的身心健康。在引导孩子运动锻炼的过程中，家长要了解孩子的身体状况，合理安排运动量，避免过度锻炼造成身体损伤。同时，家长还要关注孩子在运动中的情绪变化和心理需求，给予他们足够的支持和理解。只有做到关心孩子的身心健康，才能让他们在运动中得到全面的发展。

总结：

在家长教育孩子运动方面，我们应该认识到运动对孩子的重要性，制定合理的锻炼计划，起好示范和激励的作用，培养竞争意识和团队合作精神，关注孩子的身心健康。只有通过这样的努力，我们才能真正培养出健康、积极向上的优秀孩子。家长是孩子最好的引路人，让我们用行动告诉孩子：爱运动，爱生活，让健康成为他们一生的财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn