# 2024年珍惜时间广播稿(优质10篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-07

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。珍惜时间广播稿篇一a:同学们，老...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**珍惜时间广播稿篇一**

a:同学们，老师们，大家好，红领巾广播又开始广播啦。

b:杨柳枯了,有再青的时候,花儿谢了,有再开的时候,燕子去了,有再飞的时候,然而时间溜走了却永不返回。

a:我是xxx

b:我是xxx

a:一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面就为大家讲一个关于爱迪生珍惜时间的故事.

b:爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。

爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他对改进人类的生活方式，作出了重大的贡献。

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说:“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问:“容量多少?”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说:“时间，时间，怎么费那么多的时间呢?”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”

助手立刻读出了数字。

爱迪生说:“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗?”

助手的脸红了。

爱迪生喃喃地说:“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊!”

b:名人为什么会成功?因为他们懂得更时间赛跑。

1.伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富.鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记.就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

a:2.数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠.

b:3.雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们.

a:4.居里夫人害怕来客，坐下来会谈天说地耽误了时间,连多余的椅子都不肯多摆.

b:这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

a:下面我们来听一篇动人的童话故事：

寒号鸟的故事大家可能都听过,那只寒号鸟微弱的在大严冬中叫着：“哆罗罗,哆罗罗,寒风冻死我，明日就垒窝”。是呀，严冬即将来临，寒号鸟冻坏了，于是它说：“寒风冻死我，明日就垒窝”。可天亮了，看看暖暖的阳光，还是先享受吧，明天再开始垒窝吧，到了晚上“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了......日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明天就……”。是呀,“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！

b:时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明,也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光.让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。我们是祖国的花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

a;时间过得真快，开始，结尾，谢谢您的收听。

b:祝您今天有个好心情，星期五再见。

结束曲（清晨的芬芳）

**珍惜时间广播稿篇二**

男：敬爱的老师!

女：亲爱的同学们!

男、女：大家早上好!

男：伴着悠扬的开场曲, 本期d2之声又和大家见面了。

我是今天的主持人，来自正毅中队的\*\*\*。

女：大家好，我是今天的主持人钱晓周，同样来自正毅中队。

男：时间飞逝，我们告别难忘的20xx，迎来充满希望的20xx。

女：杨柳枯了,有再青的时候;燕子去了,有再来的时候。

男：花儿谢了,有再开的时候;然而时间溜走了，却永不返回。

女：一个人珍惜时间，就是爱护自己的生命。时间对每个人都是公平的，做时间的小主人。

寒号鸟的故事大家可能都听过。

日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言。很快，冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明天就……”。

男：时间的脚步是无声的，冬去春来，岁月就会从你身边悄悄溜走。

女：人或许永远跑不过时间,但我们至少可以合理利用时间、珍惜时间。

男：就像名人为什么会成功?是因为他们更懂得如何和时间赛跑。伟大的文

学家鲁迅先生有句格言说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”

女：因为懂得合理利用时间，鲁迅为我们留下了六百多万字的精神财富。

男：居里夫人害怕来客坐下来会谈天说地耽误了实验的时间,家里连多余的椅子都不肯多摆。

女:数学家陈景润,夜以继日,潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想,光是

演算的草稿就有几麻袋,但终于证明了这道难题,摘下了数学皇冠上的明珠。

男:这些事例都生动地说明了要想获得成功,就必须珍惜时间。

女：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，他都会公平的分配

给你大好的时光。

男：一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也

不少，就看你如何合理安排了，

女：在这短暂而又宝贵的时间里，希望大家能够以自己创造和寻找的方法，来节约、规划时间,要做出详细的计划,不要使它成为一句空话,同时，要持之以恒，自我监督。你会创造人生的无限精彩!

男：好，下面进入“健康茶餐厅”栏目。有请许医生!

(许医生讲“健康茶餐厅”)

女：同学们，不知不觉中，我们的节目也已经接近尾声了。

男：是啊!也该是我们和大家说再见的时候了。

女：每一次的相约，都倾注了我们殷切的期待。

男：每一次的离别，都意味着下一次更清新的回来。

女：今天的广播又该和大家说再见了。

男：thanks for your listening. see you next time!

女：see you.

**珍惜时间广播稿篇三**

a：采撷一缕阳光，编织七彩的花环。留住一阵清风，播撒希望的明天。

b：付出一份真诚，打造温馨的世界。带走一丝烦恼，让快乐与你同行。

c：红领巾广播站又如期与您相约在周一的午间！老师们，同学们，大家中午好，

甲：我是xxx，

乙：我是xxx，

丙：我是xxx。

今天我们为大家带来的广播主题是《珍惜时间》。

b：珍惜时间就是敬服他自己的生命。自古以来大凡取得成就的人他们没有一位是不珍惜时间的。下面就请听关于《爱迪生珍惜时间》的故事吧。

爱迪生一生只上过三个月的小学他的学问是靠母亲的教诲和自修得来的。他的乐成应该归功于母亲自小对他的体谅与耐心的教诲才使原来被人以为是低能儿的爱迪生长大后成为举世著名的“发现大王”。

c：爱迪生从小就对许多事物感应好奇而且喜欢亲自去试验一下直到明白了其中的原理为止。长大以后他就凭据自己这方面的兴趣一心一意做研究和发现的事情。他在新泽西州建设了一个实验室一生共发现了电灯、电报机、留声机、机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种工具。爱迪生的强烈研究精神使他对革新人类的生涯方式作出了重大的孝敬。“铺张最大的铺张莫过于铺张时间了。”

爱迪生常对助手说。“人生太短暂了要多想措施，用少少的时间办更多的事情。”

a：一天，爱迪生在实验室里事情，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说“你量量灯泡的容量。”他又低头事情了。过了好半天，他问“容量几多”他没闻声回覆，转头瞥见助手拿着软尺在丈量灯泡的周长、斜度，拿了测得的数字伏在桌上盘算。他说“时间，时间，怎么费那么多的时间呢”爱迪生走过来，拿起谁人空灯泡，向内里斟满了水，交给助手，说“内里的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手连忙读出了数字。爱迪生说“这是何等容易的丈量要领啊，它又准确，又节约时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地铺张时间吗”助手的汗颜了。

b：爱迪生喃喃地说“人生太短暂了，太短暂了，要节约时间，多做事情啊！”

a：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不注意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何饶恕，也不会因任何人的苦苦恳求而有所眷顾人或许永远跑不外时间，但我们至少可以做到使用时间，珍惜时间，下面请听名人是怎样珍惜时间的名人为什么会乐成由于他们明白与时间赛跑。本期有奖问答的题目是“少壮不努力，老大徒伤悲”这句名句出自哪首古诗。再重复一遍：本期有奖问答的题目是“少壮不努力，老大徒伤悲”这句名句出自哪首古诗。答案就在下面的广播中，请同学们认真收听。

b：伟大的文学家鲁迅先生有句格言“我那里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在事情上。”由于明白使用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富鲁迅把时间看成生命。他说“无故地空耗别人的时间，实在无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日志就是这么珍惜时间才使鲁迅在他有限的生掷中写出那么多好文章。

a：居里夫人畏惧来客坐下来谈判天说地延长了时间，连多余的椅子都不愿多摆这些事例都生动地说明晰要想获得乐成，就必须珍惜时间。

a：莎士比亚曾说“放弃时间的人，时间也会放弃他”鲁迅先生说：“时间就是生命，铺张自己的时间即是慢性自杀，铺张别人的时间即是谋财害命。”说明晰珍惜时间的重要性。

b：一寸时光一寸金，寸金难买寸时光

虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳。

b：天下上最快而又最慢，最长而又最短，最普通而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人忏悔的就是时间。（高尔基）

时间就像海绵里的水，只要愿挤，总照旧有的。（鲁迅）

a：一寸时光一寸金，寸金难买寸时光。昨天和今天没什么大区别，今天和明天也没有纷歧样，一年四序，春夏秋冬循环往复，可是我们个子长高了，逐步又变矮了，头发由黑变白，这时才刚想起，该学的没有学，该会的没有会，该做的没有做，可是已往的时间却再也找不回来了，这样的人生又有什么意义呢？以是我们一定要从小珍惜时间，努力学习，未来才气成为有用之才，否则就难免要”少壮不努力，老大徒伤悲”了。

接下来，一起欣赏朱自清的散文《匆匆》

我不知道他们给了我多少日子；但我的手确乎是渐渐空虚了。在默默里算着，八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音，也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。

去的尽管去了，来的尽管来着；去来的中间，又怎样地匆匆呢？早上我起来的时候，小屋里射进两三方斜斜的太阳。太阳他有脚啊，轻轻悄悄地挪移了；我也茫茫然跟着旋转。于是——洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去，天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影儿又开始在叹息里闪过了。

你聪明的，告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？

同学们，故事讲完了，你们获得了什么启示了呢？在广播中你知道了“少壮不努力，老大徒伤悲”这句名句出自哪首古诗。请将答案交给各班的广播站负责人，我们将在周四为你揭晓获奖名单。

愿它能给你留下美好的回忆，伴随你度过金色的童年。感谢大家的收听，再见。

珍惜时间的广播稿

男：亲爱的老师、同学们：大家早上好！小喇叭广播又如约和大家见面了！我是六二中队的xxxx。

女：我是六二中队的xxx。

女：杨柳枯了，有再青的时候，花儿谢了，有再开的时候，燕子去了，有再飞的时候，然而时间溜走了就像流水一样永不复返。

男：是啊，我们这期红领巾广播站的播音主题就是《珍惜时间》。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面就一个关于珍惜时间的故事。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。

爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他对改进人类的生活方式，做出了重大的贡献。

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问：“容量多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。

爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

女：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾。人或许永远跑不过时间，但我们至少可以作到利用时间，珍惜时间，下面我们再听听其余名人是怎样珍惜时间的。

伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

居里夫人害怕客人来后坐下来会谈天说地耽误了时间，连多余的椅子都不肯多摆。

这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

男：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

女：高尔基说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人后悔的就是时间。”

女：所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲了。”下面是两则童话故事，相信大家听了一定会有更深刻的启示。

一年春天的某个早晨，太阳刚刚升起，喜鹊就来到了猫头鹰先生的家门口，欢快地叫着“猫头鹰先生，快起来，借着早晨明媚的阳光，练习我们的捕食本领，不要再睡懒觉了。”猫头鹰睁一只眼闭一只眼，身体一动不动地蜷屈在窝里，懒懒地说了声：“是谁呀？这么早就上这来瞎叫，我还没有睡醒呢，啥时练不行，我还得再睡一会。”喜鹊听了这话只好独自锻炼去了。到中午，喜鹊又来了，一看猫头鹰虽然醒了，但还是在床上躺着，喜鹊刚要说话，猫头鹰抢着说：“天还长着呢，练什么呀，趁早还是休息的好。”喜鹊说：“已经不早了，都到中午了，你该锻炼浦食了。”可是猫头鹰还是不动。太阳落山之前，喜鹊飞到猫头鹰家，看见猫头鹰刚刚起床洗脸。就对他说：“天要黑了，我要休息了，你怎么才洗脸啊。”猫头鹰说：“我就这习惯，晚上饿了我才开始捕食。”喜鹊说：“这么晚了你还能捕到什么食。”这时，天已经黑下来了，猫头鹰拍打着翅膀从一棵树飞到另一棵树，累得筋疲力尽，什么食物也没捕到，肚子饿得咕咕叫，他也哇哇地乱叫，声音非常难听。这是个小小的寓言故事，如果猫头鹰真的夜间去捕食，就要饿得从树上摔下来了。可是这则寓言却告诉我们一个深刻的道理，那就是要珍惜时间。

男：还有一个寒号鸟的故事大家可能都听过，那只寒号鸟微弱的在大严冬中叫着：“哆罗罗，哆罗罗，寒风冻死我，明日就垒窝”。是呀，严冬即将来临，寒号鸟冻坏了，于是它说：“寒风冻死我，明日就垒窝”。可天亮了，看看暖暖的阳光，还是先享受吧，明天再开始垒窝吧，到了晚上“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒，风，冻，死我，明天就”。是呀，“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！

女：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

男：同学们，让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今天”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。我们是祖国的花朵、祖国的未来，所以我们更应该脚踏实地的学习，珍惜每一分每一秒，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

**珍惜时间广播稿篇四**

1、谁都知道,时间就是生命。

2、不管活多少年，一个人拥有的时间总是有限的：就算活到100岁，我们也只能够拥有36500天左右。

3、最后，我们都会离开这个世界，在虚空里消失。

4、因此，如何在有限的时间里活得更好，是每一个人都应该思考的问题;很多人也在不懈地努力，争取在有限的时间里活得更好。

5、时间的流逝不由人们控制，不管你是否愿意，时间总会从你身边悄无声息地流走，没有任何人能够给时间的河流加上一道闸门，按下按钮让时间停下。

6、所以，连孔子这样的智者也只能感叹：逝者如斯夫，不舍昼夜。

7、面对不以人的意志为转移、源源不断流走的时间，人们可以有两种态度，一种是积极的态度，一种是消极的态度，积极的人深刻意识到时间的珍贵和美丽，他们就像在流动的水中奋力向前的泳者，充满了“自信人生两百年，会当击水三千里”的豪迈气概，努力在有限的时间内留下无限的生命，而他们的生命也会随着时间的流动而奔放。

8、消极的人时刻体会着时间流逝的无奈，心中充满了古今多少事都付谈笑中的怅然，想着一辈子再努力最后也是日落西山，命归黄泉，看不出人生奋斗到底多少意义，于是得过且过，虚度一生。

9、到底该积极面对时间还是消极面队时间呢?这个问题不难回答。

10、时间像条源源不断的河流从我们身边流过，我们可以用两种方法来应对它，一种是坐在河边，望河兴叹，呆呆地看着河水从脚下流走，，自己也慢慢变老;另一种是在河边钓鱼，或者下河摸虾，或者在河边种荷花，或者到河里游泳，和朋友们一起戏水。

11、我们每个人都能够体会，从河里钓上一条鱼来是多么快乐，从河里摸出一堆虾来是多么舒畅，和朋友一起戏水又是多么愉快。

12、既然有这么多的欢乐，有谁会愿意坐在河边一动不动呢?生命的目标是什么呢?生命的目标是欢乐和难忘，而不仅仅是活下去。

13、欢乐是活在当下，难忘是品味过去。

14、生命中要有真正的欢乐就必须有所收获，不仅要收获具体的东西，还要收获心情，在上面的比喻中，我们收获了鱼虾之类的具体事物，但更重要的是收获了欢乐的心情。

15、有一次在旅行的时候，朋友带我去钓鱼，同时告诉我这是钓着玩的，抓了就放。

16、当时我想，抓了就放有什么好玩的，没事找事。

17、但真到了现场，每次钓上一条鱼来都兴奋得要死，尽管最后又把鱼都放了，但却收获了一天极好的心情。

18、这件事充分说明了收获心情比收获具体的东西更加重要。

19、另外，收获心情最重要的一条是要亲身参与、付出自己的努力。

20、还是举鱼虾的例子，如果这些鱼虾是从农贸市场买回来的，我们还能够收获同样的心情吗?答案显然是否定的。

21、如果仅仅坐在河边，我们又能收获什么呢?一定是无所事事的烦闷，以及看到别人得到鱼虾时的失落感，一定是因为别人的欢乐而产生的嫉妒，因为别人的难忘过去而产生的空虚。

22、相比之下，你会选择哪种生命形态呢?答案应该是一目了然的。

23、因此，在时间的长河中积极参与，努力收获，快乐生活，是我们能够采取的正确态度。

24、其实，有限的时间恰恰是上帝送给人类最珍贵的礼物。

25、如果一个人拥有的时间是无限的，那对于我们来说活着就真的没有意义了。

26、在那样的情形下，我们做任何一件事情都可以不急不慢，没有死的威胁，就没有了生的热情，也就不再需要奋斗的精神。

27、随着时间的推移，我们会有太多的经历，生命中遇到的任何事情和见到的任何人都不在能点燃生命的火花。

28、我们会彻底丧失好奇心，彻底丧失惊喜和欢乐，一切都会变得习以为常，让人熟视无睹。

29、试想，我们很多人在20岁之后就已经失去了童年轻而易举就能够得到欢乐和惊奇，那当我们的时间变得无限时，我们该如何生活下去呢?正是有限的时间和生命的紧迫感，使我们不得不认真的策划每一天，让每一天都活出精彩，在有限的时间里品味“活着，是美丽的”这句话的真正含义。

**珍惜时间广播稿篇五**

男：亲爱的老师、同学们：大家早上好!小喇叭广播又如约和大家见面了!我是六二中队的xxxx。

女：我是六二中队的xxx。

女：杨柳枯了,有再青的时候,花儿谢了,有再开的时候,燕子去了,有再飞的时候,然而时间溜走了就像流水一样永不复返。

男：是啊,我们这期红领巾广播站的播音主题就是《珍惜时间》。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面就一个关于珍惜时间的故事。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。

爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他对改进人类的生活方式，做出了重大的贡献。

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。” 爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。

过了好半天，他问：“容量多少? ”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢?”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。

爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢?还去算，那岂不是白白地浪费时间吗?” 助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊!”

女：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾。人或许永远跑不过时间,但我们至少可以作到利用时间,珍惜时间,下面我们再听听其余名人是怎样珍惜时间的。

伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记.就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

居里夫人害怕客人来后坐下来会谈天说地耽误了时间,连多余的椅子都不肯多摆。

这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

男：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

女：高尔基说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人后悔的就是时间。”

女：所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲了。”下面是两则童话故事，相信大家听了一定会有更深刻的启示。

一年春天的某个早晨，太阳刚刚升起，喜鹊就来到了猫头鹰先生的家门口，欢快地叫着“猫头鹰先生，快起来，借着早晨明媚的阳光，练习我们的捕食本领，不要再睡懒觉了。”猫头鹰睁一只眼闭一只眼，身体一动不动地蜷屈在窝里，懒懒地说了声：“是谁呀?这么早就上这来瞎叫，我还没有睡醒呢，啥时练不行，我还得再睡一会。”喜鹊听了这话只好独自锻炼去了。到中午，喜鹊又来了，一看猫头鹰虽然醒了，但还是在床上躺着，喜鹊刚要说话，猫头鹰抢着说：“天还长着呢，练什么呀,趁早还是休息的好。”喜鹊说：“已经不早了，都到中午了，你该锻炼浦食了。”可是猫头鹰还是不动。太阳落山之前，喜鹊飞到猫头鹰家，看见猫头鹰刚刚起床洗脸。就对他说：“天要黑了，我要休息了，你怎么才洗脸啊。”猫头鹰说：“我就这习惯，晚上饿了我才开始捕食。”喜鹊说：“这么晚了你还能捕到什么食。”这时，天已经黑下来了，猫头鹰拍打着翅膀从一棵树飞到另一棵树,累得筋疲力尽，什么食物也没捕到，肚子饿得咕咕叫，他也哇哇地乱叫，声音非常难听。这是个小小的寓言故事，如果猫头鹰真的夜间去捕食，就要饿得从树上摔下来了。可是这则寓言却告诉我们一个深刻的道理，那就是要珍惜时间.

男：还有一个寒号鸟的故事大家可能都听过,那只寒号鸟微弱的在大严冬中叫着：“哆罗罗,哆罗罗,寒风冻死我，明日就垒窝”。是呀，严冬即将来临，寒号鸟冻坏了，于是它说：“寒风冻死我，明日就垒窝”。可天亮了，看看暖暖的阳光，还是先享受吧，明天再开始垒窝吧，到了晚上 “寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了......日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明天就……”。是呀, “明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎!

女：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明,也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

男：同学们，让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今天”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了?人生百年几今日，今日不为真可惜!若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。我们是祖国的花朵、祖国的未来，所以我们更应该脚踏实地的学习，珍惜每一分每一秒，让我们珍惜时间，做时间的主人吧!

**珍惜时间广播稿篇六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是今天的主持人xx

伴随着这熟悉的旋律，关门河小学校园之声正在直播，欢迎大家收听。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。下面请听爱迪生珍惜时间的故事。

爱迪生一生只上过三个月的小学，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，应该归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，才使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验一下，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他就根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等等总计两千余种东西。爱迪生的强烈研究精神，使他对改进人类的生活方式，作出了重大的贡献。

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。” 爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。过了好半天，他问：“容量多少？ ”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。 爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。

它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而有所眷顾。人或许永远跑不过时间，但我们至少可以作到利用时间，珍惜时间， 名人为什么会成功？因为他们懂得更时间赛跑。伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命。他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。昨天和今天没什么大区别，今天和明天也没有不一样，一年四季，春夏秋冬循环往复，但是我们个子长高了，慢慢又变矮了， 头发由黑变白，这时才刚想起，该学的没有学，该会的没有会，该做的没有做，但是过去的时间却再也找不回来了，这样的人生又有什么意义呢？所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要\"少壮不努力，老大徒伤悲\"了。时间过得真快，又要跟大家说再见了，我们明天再见！

**珍惜时间广播稿篇七**

男：敬爱的老师们！

女：亲爱的同学们！

合：大家好！

男：我是主持人xxx。

女：我是xxx。

男：欢迎大家收听我们的红领巾广播。

女：杨柳枯了，有再青的时候，花儿谢了，有再开的时候，

男：燕子去了，有再飞的时候，然而时间溜走了却永不返回。

女：我们这期红领巾广播的播音主题就是《珍惜时间》。

男：自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。

女：伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“我哪里是什么天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”因为懂得利用时间，他为我们留下了六百多万字的精神财富。鲁迅把时间当作生命，他说：“无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。就是这么珍惜时间，才使鲁迅在他有限的生命中写出那么多好文章。

女：数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。

男：雨果是19世纪法国著名作家。有一回，他为了创作一部新作品，便紧张地投入工作中。可是，不断有人来邀他赴宴，出于礼节，他不得不去，为此浪费了好多时间。最后，他想出一个绝妙办法，把自己的头发剪去一半，这样，他就不好出去会客，留在家中专心致志地埋头创作。正是因为他如此珍惜时间，雨果才能不断地奉献巨著给人们。

女：居里夫人害怕来客坐下来会谈天说地耽误了时间，连多余的椅子都不肯多摆。这些事例都生动地说明了要想获得成功，就必须珍惜时间。

男：古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫我们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点。

女：下面由我们为大家讲一些关于时间的名言警句。

男：莎士比亚曾说：“放弃时间的人，时间也会放弃他。”

女：鲁迅先生说过：“时间就是生命，浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”

男：古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”

女：虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳。

男：鲁迅先生说过：“时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只留下一片悔恨。”

女：高尔基曾说：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视，而又最令人后悔的就是时间。”

男：鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”

女：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。昨天和今天没什么大区别，今天和明天也没有不一样，一年四季，春夏秋冬循环往复，但是我们个子长高了，慢慢又变矮了，头发由黑变白，这时才刚想起，该学的没有学，该会的没有会，该做的没有做，但是过去的时间却再也找不回来了，这样的人生又有什么意义呢？所以我们一定要从小珍惜时间，努力学习，将来才能成为有用之才，否则就难免要“少壮不努力，老大徒伤悲”了。下面让我们来听两篇童话故事。

男：猫头鹰的启示：

一年春天的某个早晨，太阳刚刚升起，喜鹊就来到了猫头鹰先生的家门口，欢快地叫着：“猫头鹰先生，快起来，借着早晨明媚的阳光，练习我们的捕食本领，不要再睡懒觉了。”猫头鹰睁一只眼闭一只眼，身体一动不动地蜷屈在窝里，懒懒地说了声：“是谁呀？这么早就上这来瞎叫，我还没有睡醒呢，啥时练不行，我还得再睡一会。”喜鹊听了这话只好独自锻炼去了。到中午，喜鹊又来了，一看猫头鹰虽然醒了，但还是在床上躺着，喜鹊刚要说话，猫头鹰抢着说：“天还长着呢，练什么呀，趁早还是休息的好。”喜鹊说：“已经不早了，都到中午了，你该锻炼捕食了。”可是猫头鹰还是不动。太阳落山之前，喜鹊飞到猫头鹰家，看见猫头鹰刚刚起床洗脸。就对他说：“天要黑了，我要休息了，你怎么才洗脸啊。”猫头鹰说：“我就这习惯，晚上饿了我才开始捕食。”喜鹊说：“这么晚了你还能捕到什么食。”这时，天已经黑下来了，猫头鹰拍打着翅膀从一棵树飞到另一棵树，累得筋疲力尽，什么食物也没捕到，肚子饿得咕咕叫，他也哇哇地乱叫，声音非常难听。这是个小小的寓言故事，这则寓言却告诉我们一个深刻的道理，那就是要珍惜时间。

女：还有一个寒号鸟的故事大家可能都听过：

那只寒号鸟在寒风中微弱地叫着：“哆罗罗，哆罗罗，寒风冻死我，明日就垒窝”。是呀，严冬即将来临，寒号鸟冻坏了，于是它说：“寒风冻死我，明日就垒窝”。可天亮了，看看暖暖的阳光，还是先享受吧，明天再开始垒窝吧，到了晚上“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了日子一天天地流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒风冻死我，明天就”

男：是呀，“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也不少，就看你如何合理安排了。

女：也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光.让我们不要再幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始。”

男：我们是祖国的花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

女：随着时间的匆匆溜走，我们这期红领巾广播也要结束了，老师们、同学们再见！

合：再见！

**珍惜时间广播稿篇八**

珍惜时间，就是要把握现在。时间稍纵即逝，永不再生。“没有一种不幸可与失去时间相比。”可在我们当中还有不少人，总不明白这个简单的道理。总认为以后的时间还长着呢?便把很多的时间都花在无聊的游戏上，花在无味的闲谈上，花在盲无目的东游西荡、四处张望上，让时间在不知不觉中白白浪费掉了。

李大钊曾在《今》中说：“我以为时间最宝贵的就是‘今’，最易丧失的也是‘今’。因为它最容易丧失，所以才觉得它可贵。”可见，只有切实抓住了今天，才能巩固昨天的成绩，掌握明天的前程。因为今天是明天的起点，明天是今天的继续，没有今天的努力，就不会有明天的发展，放弃了今天，也就没有明天可谈。黄金高百斗，不惜买阳春。把握现在，就是要做到马上行动，绝不拖延。

珍惜时间，就是要提高时间效率。我们无法延长时间的长度，但我们可以增加时间的密度。也就是说我们不仅要抓紧每一分钟学习，更要抓紧学习的每一分钟。学习时要集中精力，心无旁骛。比如，在读书时，决不想着不相干的事;做作业时，决不和别人说话。排除一切影响我们学习的杂念，坚决对一切干扰说“不”。惟有埋头，乃能出头。

珍惜时间，就是要善于利用闲暇时间。人的差距是在业余时间产生的。成功学上有一句话“一个人的成就取决于他晚上八点到十点做了些什么。”华罗庚也说“时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来”。

我的时间，我做主!让时间效能最大化!天道酬勤，终必有成!

**珍惜时间广播稿篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要广播的题目是《珍惜时间》。

上周九年级学生举行了百日宣言活动，当时场面真的很壮观，学生们群情激昂信誓旦旦地说：“自己要好好抓住剩下的时间，努力拼搏考上理想中的学校。”

很多学生在举行完这个活动后都感触颇深地说“时间真的不多了，我们一定要抓紧，多么朴实的两句话，但是却道出了学生的心声。”

但是对于七年级的学生来说还有多少个一百天呢？这最后一个一百天也正在向你们步步逼近，你们是否有紧张感，也会去拼搏、去冲刺呢？相反我却发现了不同的情况，咱们的学生是该怎样还怎样，下课还在教室追逐打闹，作业是千篇一律，早自习来仍然还是抄作业。

看来真叫人难过，你们一点也不爱惜时间，不把自己的学习当成一回事。

**珍惜时间广播稿篇十**

男：敬爱的老师!

女：亲爱的\'同学们!

男、女：大家早上好!

男：伴着悠扬的开场曲, 本期d2之声又和大家见面了。

我是今天的主持人，来自正毅中队的\*\*\*。

女：大家好，我是今天的主持人钱晓周，同样来自正毅中队。

男：时间飞逝，我们告别难忘的20xx，迎来充满希望的20xx。

女：杨柳枯了,有再青的时候;燕子去了,有再来的时候。

男：花儿谢了,有再开的时候;然而时间溜走了，却永不返回。

女：一个人珍惜时间，就是爱护自己的生命。时间对每个人都是公平的，做时间的小主人。

寒号鸟的故事大家可能都听过。

日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言。很快，冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明天就……”。

男：时间的脚步是无声的，冬去春来，岁月就会从你身边悄悄溜走。

女：人或许永远跑不过时间,但我们至少可以合理利用时间、珍惜时间。

男：就像名人为什么会成功?是因为他们更懂得如何和时间赛跑。伟大的文

学家鲁迅先生有句格言说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”

女：因为懂得合理利用时间，鲁迅为我们留下了六百多万字的精神财富。

男：居里夫人害怕来客坐下来会谈天说地耽误了实验的时间,家里连多余的椅子都不肯多摆。

女:数学家陈景润,夜以继日,潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想,光是

演算的草稿就有几麻袋,但终于证明了这道难题,摘下了数学皇冠上的明珠。

男:这些事例都生动地说明了要想获得成功,就必须珍惜时间。

女：时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，他都会公平的分配

给你大好的时光。

男：一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，谁也不多谁也

不少，就看你如何合理安排了，

女：在这短暂而又宝贵的时间里，希望大家能够以自己创造和寻找的方法，来节约、规划时间,要做出详细的计划,不要使它成为一句空话,同时，要持之以恒，自我监督。你会创造人生的无限精彩!

男：好，下面进入“健康茶餐厅”栏目。有请许医生!

(许医生讲“健康茶餐厅”)

女：同学们，不知不觉中，我们的节目也已经接近尾声了。

男：是啊!也该是我们和大家说再见的时候了。

女：每一次的相约，都倾注了我们殷切的期待。

男：每一次的离别，都意味着下一次更清新的回来。

女：今天的广播又该和大家说再见了。

男：thanks for your listening. see you next time!

女：see you.

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn