# 三峡游心得体会(优质9篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-06-03

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。三峡游心得体会篇一我和爸爸从忠...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**三峡游心得体会篇一**

我和爸爸从忠县乘船出发，一路上劈波波斩浪，经过一天的跋涉，第二天终于抵达了长江三峡的起点――白帝城。

首先，映入眼帘的便是。长江三峡的夔门。夔门，之所以得名“门”字，是因为它坐落在长江三峡的起点处，像两扇打开的巨大石门，好像是在迎接前来观光旅游的游客们似的。著名的白帝城便是坐落在夔门的左扇门上。夔门它雄伟壮观，高达百余米，都是悬崖峭壁，笔挺挺的，真不愧是夔门上雕刻的诗句中所说的“夔门天下雄”!

船过了瞿塘峡，就到了第二大峡谷――巫峡。巫峡，是长江山峡中最长最大最整齐的一段峡谷，主要以幽深秀丽而著名。两岸的山峰突兀森郁，苍翠欲滴乃是群鸟生息繁衍的圣地。它就像一条迂回曲折的画廊镶嵌在群峰间。峡沿途分布着巫山十二峰。座座山峰形态各异，其中最为著名的就要数那充满神话色彩的“神女峰”。远看神女峰，只见它鹤立鸡群，真像是一位仙女，婷婷玉立，漫步于江边赏景。好像是在日日夜夜地看守着这秀丽的河山又像是为从这儿过往船只导航的导航员。据传说，神女峰可是天上王母娘娘的女儿的化身呢!

这时，我正看得入迷，被两岸秀丽的景色所深深的陶醉了!

**三峡游心得体会篇二**

7月25日早晨我们要去三峡大坝。

早上，船到达了太平溪港，要坐车到三峡大坝。

坐车坐了10分钟之后，就来到了一座叫西陵长江大桥的桥梁。妈妈叫我往右边看。哇，这就是举世瞩目、宏伟壮观的三峡大坝。今天我们要在三个角度来观察三峡大坝。

三峡大坝是世界第一大的水电工程，位于长江三峡的西陵峡的宜昌市郊区，距葛洲坝发电站约40公里。于1994年动工修建，2024年5月20日竣工建成。2024年7月25日，三峡大坝入库流量达7.12万立方米/秒，是三峡水库建库以来遭遇的最大洪峰。所以运气很好。

首先，我们到了屈原故里，屈原故里主要是介绍屈原和三峡大坝的。为什么中国人在端午节要吃粽子和划龙舟吗?就是来纪念屈原。他曾经写了一首诗，叫《离骚》(这首诗太长，我就不写了。)在屈原故里可以看到的是三峡大坝的背面，景色非常美。非常壮观。

第二个景点是三峡公园，这是看到三峡大坝的下一个角度，从这个角度看，就能看到三峡大坝的前面，也可以看到排洪的壮观景象。此外，排洪时的水非常急，这些水要奔向洞庭湖和大海。使三峡地区的洪水可以缓解一段时间。

第三个角度是要爬到一座山的山顶

上看，在这里就可以看到三峡大坝的全貌了。到另外一侧看，就是上下游的阶梯。船要这里来爬上(下)五条阶梯才能到上(下)游。也是一个很大的看点。

三峡大坝是中国人的象征，作为一名中国人，我们自豪。

**三峡游心得体会篇三**

三峡大坝，是闻名世界的世纪工程，但当你亲眼看到它时，会不由得感叹，不愧为世界之最。三峡大坝位于湖北省宜昌市内，寒假期间，我们全家游览了这一宏大的工程。

首先我们登上坛子岭，这里海拔262.48米，可以一览三峡工程全貌。放眼望去，雄伟的大坝横亘长江，再加上蓝天白云，美不胜收。坛子岭的最高点有一座引人注目的高台，高台四周的墙壁上有精美的雕刻，讲述着一个个优美的故事。

走出坛子岭，你会看见不远处有一块嶙峋的怪石，这块怪石可厉害了，它是修建大坝时在江底发现的，经科学家们研究，距今已有8亿年，具有很高的研究价值。怪石上有很多规则的小孔，那是科学家们研究它留下的痕迹。

怪石的.附近是三峡大坝博物馆，馆内展出了很多珍贵的历史照片，讲述了设计建筑大坝的过程，科学家、工程师及建筑工人们突破艰难险阻，在长江天险上筑起了世界大坝。大家一定很好奇，一条大坝将长江拦住，那过往的船只怎么通行呢？通过讲解员的介绍，原来是“大船爬楼梯，小船坐电梯”的原理。3000吨以下的船只在承船厢内，由升船机提升和下降，就像坐电梯一样直接在空中升降；大于3000吨的船只，则要通过五级船闸“走楼梯”——经过蓄水或者开闸，让本级船闸水位与上一级或下一级船闸的水位持平，船只开到上一级或下一级船闸，这样反复五次，船只经过五级船闸，通过大坝。

最后我们来到了一座公园，这是一座为了纪念三峡大坝而修建的公园，非常奇特。进入公园，最显眼的就是那辆修建大坝的巨、巨、巨型工程车，把它比作巨人一点也不过分：轮胎中间能站一个成年人，铲斗内能站10个成年人……工程车后面是一座很有纪念意义的墙，墙上的照片、资料，再现了修建大坝的场景；墙边是一群雕像，有开工程车的司机、有勘测的技术人员、有画图的设计者，栩栩如生；最为奇特的是，公园主路两边的雕像，有“机器人”、“屈原”、“少女”，他们都很抽象，原来他们是用修建大坝的多余材料甚至“垃圾”做出来的。（嘿嘿）

**三峡游心得体会篇四**

从周三开始，我们旅游了许多地方，但是我最喜欢的还是三峡大坝。

旅游第三天，我们坐上了大巴车。大巴车开呀开，前面出现了白色的建筑物，就像一堵百墙立在江中央。那堵白墙非常长，连接着江的两岸;那堵白墙非常高，远望时它与天连在了一起。我看了这美丽的景色，恨不得现在就到三峡大坝上。

等呀等呀，我终于登上了它的最高点——坛子岭。导游阿姨说，与江水连接处有块凸起的地方，原来是座小岛，后来为了建造大坝，它被炸弹轰平了，变为导航明渠，这样长江水在三峡大坝修建的时候就不会断流了。接下来，我们去了大坝模型管。我看见三峡大坝有个长长的、楼梯形的闸门。导游阿姨说，那是五级阶梯船闸。它是全国最大的船闸，这样船到重庆就不会搁浅了。突然，我听到另一位导游阿姨说，在三峡大坝旁边还有一个电梯船闸，专门把小船送上松下。我听了之后仔细寻找，可怎么也找不到。导游阿姨看了我这个样子，走了过来。我问：“是这座像高楼一样的建筑物吗?”导游阿姨笑眯眯地说：“是的!”

晚上，我到黄金六号长江游轮六楼的阳光甲板上散步。前面隐隐约约出现了两扇门。那两扇门和今天白天看到的船闸模型一模一样，我想这就是真正的三峡大坝。

19:00,我们的轮船开始过闸了。首先，船先进了大坝中最矮的一道船闸，船闸上贴了四个大字“北五船闸”。轮船慢慢进入船闸后，我看见一个刻度表，上面写着95米、90米的数字。我以为是测潮汐用的，妈妈告诉我说：“这是水位表，关了闸门之后，水要一直涨到有青苔的位置，船要高过刻度表的顶端，这样才能进入第二道船闸。”

正说着，北五船闸的闸门在我们身后慢慢关上了。突然，我们脚下的水开始涨起来。水位越升越高，我们的船也越升越高，超过了岸边，都快碰到路灯了。这时候，二号船闸门打开了。就这样，我们的船一共过了四个闸门，水位从原来的75米一直升到了155米，花了整整三个小时。

当最后一道闸门打开，船缓缓地离开了三峡大坝，驶入了黑漆漆的江面，快乐的三峡大坝之旅结束了。这是我第一次经历了“穿越”，三峡大坝真是人类史上最伟大的“工程”!

**三峡游心得体会篇五**

你从雪山走来，春潮是你的风采……”我从小就听爸爸唱这首歌，爸爸说，他特别喜欢长江三峡，因为他在年轻的时候为建设三峡大坝在宜昌工作了两年呢！我也因为听了爸爸唱的《长江之歌》，燃起了我对长江三峡的向往。我的愿望一天比一天强，终于在今年暑假，爸爸满足了我这个愿望，带我去了美丽的长江三峡。

到宜昌的第二天下午，我们登上了开往长江三峡的游轮。不看不知道，一看吓一跳。这艘船布置的像一个五星级宾馆。连房间都像宾馆的房间，简直一模一样，有独立的卫生间，有电视，有两张床，还有两个沙发和一个茶几。就是没有我喜欢的电脑，上不了网，真烦人！

不知不觉，游轮已经驶到有“长江第三跨”美誉的西陵长江大桥。西陵大桥总跨度四百多米，却没有一座桥墩。它是第一座用现代最先进的技术建造的斜拉桥，每一桥头都有一百八十五米高。刚从甲板回到船舱，不一会儿，就听广播通知，要过三峡大坝的五级船闸了。三峡大坝的船闸是一定要看的，这可是蓄水后的\'一大景观啊！我和爸爸再次来到甲板上，哇！所有要过船闸的轮船甲板上都站满了人。但是我始终不明白轮船是怎么提升的，于是我去向爸爸请教，终于弄明白了船闸的原理。这时轮船后边的闸门关上了，开始蓄水了，短短的十几分钟，水面就升高了近二十米。船被提升到规定高度时，出闸的门开开了，第一船闸里的船缓慢地驶进下一级船闸……经过了两个多小时，我们终于过完了五级船闸。轮船大约升了近八十米后，告别西陵峡，向上游出发。我怀着依依不舍的心情离开了西陵峡，因为我昨天才看了原汁原味的三峡人家呀！

第三天，我走出船舱一看周围峡谷边的山峰上满是翠绿的树。最好看的要属巫山十二峰的神女峰最为壮观，从不同的侧面看都能看神女不同的面貌，这时我想起了爸爸告诉我的———诗句：“神女应无恙，当今世界殊”。我们的船驶过巫峡后就到了瞿塘峡，导游向我们介绍了长江第一门——夔门，夔门的石崖上有好多名人题写的诗句，我用望远镜看的一清二楚。然后我们先后过了白帝城和丰都鬼城，真是“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”呀！

第五天早上一睁眼，我们就到达了美丽的山城——重庆。上了码头，我看这里的高楼大厦都建在山坡上，好奇特呀！我回头向长江告别，开始了我的山城之旅。

**三峡游心得体会篇六**

7月25日早晨我们要去三峡大坝。

早上，船到达了太平溪港，要坐车到三峡大坝。

坐车坐了10分钟之后，就来到了一座叫西陵长江大桥的桥梁。妈妈叫我往右边看。哇，这就是举世瞩目、宏伟壮观的三峡大坝。今天我们要在三个角度来观察三峡大坝。

三峡大坝是世界第一大的水电工程，位于长江三峡的西陵峡的宜昌市郊区，距葛洲坝发电站约40公里。于1994年动工修建，2024年5月20日竣工建成。2024年7月25日，三峡大坝入库流量达7。12万立方米/秒，是三峡水库建库以来遭遇的最大洪峰。所以运气很好。

首先，我们到了屈原故里，屈原故里主要是介绍屈原和三峡大坝的。为什么中国人在端午节要吃粽子和划龙舟吗？就是来纪念屈原。他曾经写了一首诗，叫《离骚》（这首诗太长，我就不写了。）在屈原故里可以看到的\'是三峡大坝的背面，景色非常美。非常壮观。

第二个景点是三峡公园，这是看到三峡大坝的下一个角度，从这个角度看，就能看到三峡大坝的前面，也可以看到排洪的壮观景象。此外，排洪时的水非常急，这些水要奔向洞庭湖和大海。使三峡地区的洪水可以缓解一段时间。

第三个角度是要爬到一座山的山顶

上看，在这里就可以看到三峡大坝的全貌了。到另外一侧看，就是上下游的阶梯。船要这里来爬上（下）五条阶梯才能到上（下）游。也是一个很大的看点。

三峡大坝是中国人的象征，作为一名中国人，我们自豪。

**三峡游心得体会篇七**

碧波推起篷船，荡入小三峡。悠扬的山歌沿着波浪传播，在青山绿水之间，我们飘进了仙境。

山衬水，水映山，犹如一幅幽幽的山水画，篷船也成了画中的一景。

抬起头，抬头看一点后山。狭窄的峡谷，我们离山那么近！绿色的树木，在风中轻轻摇曳，树木朦胧的影子，清新的绿色，会唱一首充满活力的歌曲到岩石，唱到蓝色的波浪，唱到我的心脏。清脆婉转的鸟鸣声弥漫在峡谷间的空气中，越传越远.

在山脚下，有一条淡赭色的割带，似乎为青山定下了一条独特的裙子。起伏的青山像一个爱美的小女孩，在镜面般的水面上仔细欣赏着独特的服装。

绿水荡漾，像流入河中的山的绿色，清澈而滴绿。有时鱼会跳起来，溅起水花，发出咔嗒声。眼睛看它的时候，鱼已经入水，只留下一圈一圈地散开，荡到山脚，荡进小三峡的记忆里。返航的船，载着悠扬的民谣，驶过，声音低沉，把歌声送出峡谷，送出大山。

登上船头，戴着蓑衣，戴着帽子，拿着竹篙，突然变成了三峡来的渔夫，回归自然，自得其乐。“一条小舟，一件竹披风”的美好意境映在我的脑海里。如果说这条船是水墨画中的一个场景，那么坐在船头的渔夫就是画龙点睛之笔。

“看，悬棺！”一阵激动的喊声把我从画卷上拉回了现实。抬头望去，东海岸的悬崖上有一个洞穴，一个黑暗的方形石棺悬挂在洞口上方。据说是古代神秘的巴悬棺。岩石斑驳的巨石，一座又一座高山，经过岁月的洗礼，静静地等待着美丽的流水。

在蓝色的波浪上，人们在一个绘画的世界里旅行。峰峦叠嶂，峭壁对峙，怪石嶙峋，千姿百态。有时会出现一个洞穴，里面挂着钟乳石，就像冬天的冰一样，延伸到远处的水中，散发出原始而简单的气息。不经意间，乌篷船已经荡进了一个深深的峡谷，头顶上只有一条窄窄的视线，两边的山像戴一样美，似乎触手可及。隐约听到了水声，那是一个悬在悬崖上的瀑布。两座山封了水，前面好像被挡住了。但船悠悠前行，一转就豁然开朗，是奇峰异水。真的是“山河无路回，无路可走”！

到了九峰谷之后，我们先走了一条长满紫荆花的小道。这条小路布满了鹅卵石。紫荆花开了，整条小道都被紫荆花覆盖了。走完这条小路，我开始了漫长的爬山之旅。

我走在石头的台阶上，欣赏着沿途的风景。有清澈的小溪，高大的树木和像玉带一样的瀑布。我能看到有些藤蔓还像扭曲一样缠绕在一起！

路上还经过了几座“摇桥”，如忘年桥、凌波桥、碧漪桥。你走在桥上，它会左右摇摆，所以叫“摇桥”。

我们走得稍微远一点，就快到山顶了。我累坏了。我妈对我说：“快到了，坚持住！”听了妈妈的话，我继续向山顶爬去。到了山顶，看到可爱的小猪和羊驼，疲劳消失了。这时，小动物们表演的时间到了。我们先看了狗的表演。第一场演出是《狗跳绳》。狗跟着驯兽师跳，驯兽师跳，狗也跳。真搞笑！然后就是我最喜欢的“小狗算术”。驯兽师邀请几个游客想出几个简单的加减法题，让他拿一张有数字的.卡片。没想到他所有答案都答对了。小狗好聪明！最后最后一个游客给了一个增减的话题，这次真的难倒小狗了，嘻嘻！真的很有意思！

接下来是“小猪赛跑”。六个“跑步者”各就各位。教练邀请一位游客敲锣。锣一响，小猪们就冲着跑！一号猪在前面很远的地方，但是当它拐过第一个弯的时候，二号猪又向前冲了，四号猪回头看了看敲锣人。转到第二个弯的时候，3号猪突然跑到前面，夺冠了。这个比赛太精彩了！

享受完“猪赛”，我们去体验玻璃桥。这座桥由实心钢化玻璃制成，长120米，距离谷底185米。我穿上防滑鞋套，走上玻璃桥。哇！多高啊！我的腿不禁颤抖，但我可以欣赏九峰谷的美景。真的是“天桥上的云，其他的山都在天底下显得矮矮的。\"过桥后，我们依依不舍地下山了！

回家的路上，我的心还停留在迷人的九峰谷，脑海里浮现出美丽的风景，耳边回荡着溪水潺潺的声音！

**三峡游心得体会篇八**

当你从雪山上走下来，春潮是你的风格。“我从小就听爸爸唱这首歌。父亲说他特别喜欢长江三峡，因为他年轻的时候在宜昌工作过两年！还听了爸爸唱的《长江之歌》，点燃了我对长江三峡的向往。我的愿望一天比一天强烈。终于在这个暑假，爸爸实现了我的愿望，带我去了美丽的长江三峡。

到达宜昌后的下午，我们登上了一艘开往长江三峡的游轮。不知道看不看，吓一跳。这艘船装饰得像五星级酒店。连房间都像酒店房间，一模一样。有独立的浴室、电视、两张床、两张沙发和一张茶几。就是没有喜欢的电脑上不了网，真的很烦！

第三天，我走出小屋，看到峡谷周围的山峰被绿树覆盖。最美的是属于巫山十二峰的神女峰，最壮观。你可以从不同的侧面看到女神的不同面孔。这时，我想起了父亲告诉我的那句诗：“女神要平安，如今的世界不一样了。”。我们的船经过巫峡后到达了瞿塘峡。导游把我们介绍到了夔门，长江第一门。夔门悬崖上有许多名人题写的诗，我用望远镜可以看得很清楚。然后我们先后经过了白蒂城和丰都鬼城，真的是“千里江陵”。海峡两岸的猿猴不会哭，独木舟已经过了万重山。\"！

第五天早上，当我们睁开眼睛的时候，我们来到了重庆，一个美丽的山城。到了码头，看到这里的高楼都建在山坡上，好奇怪！我转身告别长江，开始了山城之旅。

**三峡游心得体会篇九**

10月3日，我的父亲、母亲、祖父和祖母参观了宜昌的三峡大坝。

我们坐在观光大巴上的三峡大坝上，首先参观的地方是坦子岭。我妈跟我说，潭柘寺是三峡大坝最高的\'地方，潭柘寺是看三峡大坝最好的地方。为了更多的了解三峡大坝，我还买了介绍三峡大坝的明信片。我们先进入三峡大坝模型博物馆，博物馆的工作人员告诉我们，小船靠电梯过坝，大船靠双线五级船闸过坝。

然后，我们来到了“185”平台，我问我妈“为什么叫185平台？”我妈跟我说：“因为这个平台和三峡大坝一样高，所以叫185平台。”当我直视三峡大坝时，我看不出有什么不同，所以我认为185站台上没有什么可看的，但我仍然在那里留下了一张照片。

最后，我们来到了截流纪念公园。进来的路上有很多关于三峡大坝的图片，非常漂亮。进去后，我们看到了修建三峡大坝的工具，比如一些大卡车、叉车等。都是黄色的，轮子很大，几个孩子可以坐在上面。然后，我来到了一个展厅，那里有很多画，比如三峡，移民搬迁的县市，还有灾区的文物保护。

看完之后，我依依不舍的离开了。

通过这次三峡大坝的参观，我了解了三峡大坝的由来，学到了很多知识。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn