# 最新大学生暑假社会实践报告 大学生暑假社会实践报告暑假社会实践报告(优质9篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-02

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!大学生暑假社会实践报告篇一大学生暑假社会实践报告，暑假大家参...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**大学生暑假社会实践报告篇一**

大学生暑假社会实践报告，暑假大家参加过社会活动吗?请和大家分享你的社会实践收获吧!以下是关于大学生暑假社会实践报告，请参考!

承载着学校的社会实践任务，我们很充实的度过了2024年暑假。

我们以“弘扬社会主义核心价值观，建设社会主义和谐新农村”作为主题，赴山东淄博市沂源县、滨州博兴县，进行了农村经济社会调查、支教活动。

我们活动共进行了4天，受益人数达到千余人，并且通过相关地方的媒体进行了报道。

在各地团委中引起一致好评。

作为一支大学生实践团队，在各个实践地都受到了热情地接待。

我在本次社会实践中主要负责摄影、访谈内容的记录以及辅助其他队友工作。

社会实践过重我们不仅仅增加了友谊，更重要的是锻炼自己的能力，也看到了许多令人耳目一新的社会现象。

在山东滨州市博兴县初级中学、一所高级中学进行大学生涯宣讲，让我们自己重温大学生活两年的收获。

我从进入学校是一个内向，对自己人生目标迷茫的学生，已经转变为在各项活动中积极向上，在学生工作中认真严禁的新时代大学生。

同时以在武汉大学生活、学习、工作，作为演讲实例，也一次次让我们热血沸腾，看到熟悉的一步部宣传片，我们讲解着美丽的校园，更增添几份爱校之情。

而在座的弟弟妹妹们正在经历着我们曾经走过的路程，我们想通过自己的微薄之力，让他们看到大学生活的美好，他们能够在梦想中激励自己奋发图强。

其实这样的互动，给我们是一次重温自己历程，同时又能锻炼自己沟通与表达的能力，对他们来讲是一次放飞梦想的机会，脑海中的大学不再那么抽象，变压力为动力，对学校来讲丰富了在书海中学生的课余生活，也能够为学校的教育任务作出一点点贡献，我们希望家乡有更队的人才辈出。

对农村义务教育状况实施问卷调查，我们在宣讲过程中进行社会主义新农村精神文化发展的调查。

通过这个匿名调查，结果反映能够更客观真实，我们可以对结果分析，了解到当今农民对义务教育的认识程度。

我们的文化建设需要农村的大力支持。

在经济社会发展比较好的村庄进行参观，调查其乡村经济、民风、教育发展以及医疗卫生状况，并进行采访。

党的十六届五中全会提出的推进社会主义新农村建设的历史任务，这是党中央统揽全局、着眼长远、与时俱进作出的重大决策，是一项不但惠及亿万农民、而且关系国家长治久安的战略举措，是我们在当前社会主义现代化建设的关键时期必须担负和完成的一项重要使命。

建设社会主义新农村是缩小城乡差距、全面建设小康社会的重大举措,是提高农业综合生产能力、建设现代农业的重要保障,是增加农民收入、繁荣农村经济的根本途径,是发展农村社会事业、构建和谐社会的主要内容。

同时，青年是祖国的未来和民族的希望，是中国特色社会主义事业的建设者和接班人，是社会主义新农村建设的主力军。

如何更好的发挥大学生青年在建设社会主义新农村中的作用，做到学以致用，为社会主义建设贡献力量，成为一项重要的课题。

参观西台村我们看到了村委在大力发展精神文明方面的努力，村民也有丰富的的文化活动。

在物质发展的今天，狠抓精神文明是我国可持续发展的必不可少的方面。

如今的农村已经不是我记忆中的“日出而作，日落而息”，农民也不只是追求农田带来的温饱之欲，统筹城乡发展，实行“工业反哺农业、城市支持农村”方针，“三农”政策带领他进入了科技耕种的天地，更享受到了当代农民的巨大利益。

作为第一产业的支柱力量，我们已经看到光明的一面。

参观民营万事达集团，给人印象最为深刻。

以钢铁加工为主导产业的乡镇民营企业，在竞争激烈的钢铁市场中立足，领导组的努力是不可缺少的，但是我们更应该看到国家在支持民营企业的政策是有利的。

现在的`钢铁仍然属于国家垄断局面，但是作为民营企业仍有自己的一片利润市场，而且大力发展特色产业更是在高质量的客户要求群中风光无限。

企业大胆引进外企的管理模式，使得人员配备上更自由，也说明企业有足够的实力保护人才、发展人才。

“看一看就是朋友，买不买都是上帝”的服务理念，让客户有更大的理由相信公司的能力。

我相信这是一个很良性循环的思想，家乡的民营企业也越来越多，把握社会机遇，自我发展是当务之急。

实践地点几个地方经济发展水平与其它地区有一定差距，特别是滨州市，属于经济欠发达地区，但是在建设社会主义新农村的过程中，呈现出多层次的发展状况，在不同地区的不同领域，显现出不同的亮点，为了实现经济和社会的跨越式发展，更好的构建和谐社会。

文化方面，滨州市博兴县是汉代孝子董永的故里，历史悠久，人杰地灵，仁孝文化在当地得到了比较好的传承，历代一些辞书和类书大量地记载了董永的故事，如清《古今孝子所见录》、明代“记周秦及南宋名人”的《尚友录》等都有收录。

我们对文化旅游局的采访和堆博物馆的参观，感受到了佛教文化和戏曲文化的魅力，了解到对物质文化遗产和非物质文化遗产各级政府都是相当重视，我们的见闻使我们相信处于黄河流域文化发源地和齐鲁大地的家乡将会实现社会文明和和谐社会。

虽然很多方面是让我们兴奋的，但在发展和探索中出现的问题也是让人很焦虑的。

由于经济的发展刚刚起步，有部分政府公务员工资问题不能得到很好地解决，同时乡镇教师的薪水问题也不是很公平，甚至于某些同级别县城学校教师的差距过大，这样导致人才的流失，是很不利于可持续发展的社会需要的。

在多样性的企业发展时各种污染和社会影响随之夜产生了，部分居民区会受到污染大气排放的侵害，对于正在建设中的新城区也是一个很大的棘手，政府需要尽快对企业的建设和污染处理进行整顿。

农村在自我发展中难以将国家有关政促具体落实，农村医疗合作制使部分农民享受到了利益，但是有些农民遇到就医难的问题，甚至有些乡村医生无证营业，而且私自偷开地下门诊，使得具体工作难以进行，有些落后的农村没有能力将“三农”落实，科技富农的战略更是难以实行，需要更多的政府进行支持。

发现问题是社会探索发展中的必然，我们必然要对家乡和社会发展充满信心，而且要尽力进出自己的一份的力量。

社会实践让我们劳累了几天，记得好多次在乘车的时候睡着。

但是回头想一下，我没有什么可后悔的，我已经感觉到自己获得很多，感触更多。

我们要做的总结的东西很多，可以说这是一种人生经历。

走在阳光下，放飞希望，成就梦想。

九八年那场洪水过后，(洪灾，只是长江地区而言，而宁阳地区只能是称之为降雨量比往年稍多而已)，宁阳地区这几年来一直比较干旱，尤其是夏季。

夏季，对以长江沿岸地区的人们来说，要时刻做好防汛准备，而对于山东大部分地区来说，则是做好防旱工作。

山东省境内的宁阳县，曾是一个美丽的农业县，由于最近几年的干旱。

宁阳县各城镇的粮食产量停留在98年水平甚至还有些下降。

今年暑假走访了最南的一个城镇，发现干旱给他们带来的危害着实不小，许多地方由于井水短乏，造成一些农业绝产。

有一个沙庄村今年的受害情况就整个城镇来说是中等的。

那里的农田，干的崩崩的，用锄，用铲，都是十分困难的。

人们从早到晚，不分昼夜。

由于地下水短缺，从水井带了流出的水量可以和茶碗里倒出的水相提并论，以往井里有水，不是太缺乏的时候，交易亩的大概用7，8个小时。

用电大概有35良，可今年，浇一亩地14个小时还多。

而电每小时大约4度。

这种情况无疑是给人们雪上加霜，水流的地方，能有水浇地，多也罢少也罢，这还是比较乐观的事，花钱多少不说。

至少还有玉米吃。

想那些无水之地的人们只能眼睁睁地看别人干。

想象一下吧，天地间最大的悲哀莫过于此，游人曾夸张的说那些地方放一把火就可以让整块田着火。

可以想象田里的苗都快成什么样了?

人们为了浇地，打了不知多少井/可是都没有多少水。

甚至是没水。

这样的劳作，耗时又耗力，可回头看对村里没多少帮助，我采访了一个打井队队长，究竟谁的情况了解一下，井水的多少一是：地下水的水位，二是：井的位置。

若是能打在比较浅的地方，还有能打出水来，在目前这种水位越来越低的情况，竞若能搭载泉眼上市最好的事了，可泉眼又能有几个呢?而目前的打井还不能准确的找出它的位置。

而人们只好望着新打的井感叹了。

地下水水位下降的现象，早就不是什么隐蔽的问题了。

只不过今年表现得尤为突出而已。

以我家乡来说，我们现在没安上自来水，以往的用水是靠压水机来满足的，今年暑假期间竟然旱到压水机都不行了，只有靠挑水来维持日常的用水情况，而造成这情况的原因是地下水下降太快，而地下水水位下降太快的原因，有时人们无节制的用水，以及人们无意见的对地下水的破坏。

我们肆意的行为，热闹了大自然，这是大自然对我们敲响的警钟，为了我们的生存，让我们为保护地下水资源，保护大自然贡献出我们的一份力吧!

**大学生暑假社会实践报告篇二**

暑假社会实践报告范文，每一次社会实践都能给我们带来很多收获!请分享你的社会实践过程和收获吧!以下是关于暑假社会实践报告范文，请参考!

在这个火热的七月，我暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会!

暑假社会实践活动一直是我投身社会，体验生活、服务大众的真实契机!

暑假刚一放，我便来到了xx第二建筑公司设计部，开始了一种全新的生活——社会实践。

我的社会实践是从x月15日到8月15日。

作为一名大学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。

虽然只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校的生活，而是转变成了正式的上班族：早上8：00上班一直到下午5：30下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。

此次实践，主要实习的内容是打印图纸，简单来说就是学习做办公室文员。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫自学的能力。

这次实践之后才深刻体会这句话的含义。

除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。

刚开始的时候，还真的有点不习惯。

很多东西都不懂，幸好有大哥哥、大姐姐的耐心帮助，让我在这次实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物，如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时，在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于学习，慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人，迟早要被企业淘汰。

第一次参加社会时间，我明白大学生社会实践引导我们学生走出校门走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来要更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，去年寒假的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。

里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等!他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金!

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的`一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费!

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴!而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活。

         更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

         而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。

这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。

我感觉到了一家人似的其乐无穷。

大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了!

在这实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。

年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。

他笑着说：“好!好!”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁，\*\*\*万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的滕椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。

当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花你他说：“过去的长征很艰苦啊!现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。

老人为自己是\*\*\*员而感到骄傲。

他说：“如果没有\*\*\*就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。

老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。

当我问老人作为\*\*\*员认为当时长征最重要的是什么?时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲;艰苦奋斗;官兵团结;关心群众!…就这样和老人聊了好几个小时!

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。

同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆!

**大学生暑假社会实践报告篇三**

暑假的社会实践时候我盼望已久的事情了，在我刚上大学的时候，我就计划着合适才能到社会上实习呢，不过这个愿望不会等太久，很快就快实现了，我已经迫不及待了。

我已经做好的心理准备了，那就是实习的时候一定是很累的，要吃很多在学校吃不到的苦，但是我既然能从高中那样艰苦的学习中杀出重围，考上大学，那在实习中的苦又算得了什么呢。

盼啊盼，终于盼来了结束我的实习生活的时候，不是因为我怕苦怕累，而是盼着回到学校见我的老师，见我的同学，盼着向他们述说我那刻骨铭心的实习经历，而今天我终于可以一个人静静的坐下来诉说我的那些酸甜苦辣的经历了。

炎炎夏日烈日当头，而xxx依然是那么凉爽，正是因为有这样的环境，激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我是否有能力依靠自己的双手与大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的专业能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那天终于来了，我的社会实践活动是我们系主任孟老师为我安排的，我们一同20多人来到了“xx宾馆”从此我的实习工作就拉开了序幕。接待我们是一位很和蔼的李姐，她为我们安排好了一切后就离开了，我们也收拾了一下就休息了。第二天我第一次见了另一位李经理，他见了我第一句问我：“你们俩班谁学习最好?”我一下不知道该怎么回答，如果让我说，毕竟是两个班我说了谁其余的同学会怎么说我，谁知道他这么问一定会关系到我们明天的安排工作，如果我不说经理一定会说我的不是，后来没办法了就说：“我们来xx的都是俩个班最好的。”他不满意，还是要我指出是谁，我就在我们班挑了个学了三年的同学和另一个班的第一名。

这也许也就是我给李经理的第一印象——不好。第三天我们安排工作，我“有幸”和女同志们分在客房服务打扫客房，说实在的我并没有看不起打扫卫生的工作，我是比较郁闷，为什么xx200多人的客房服务生就我和我们班另一个男生?xx还有好多工作，我还会干其他的，我找李经理，要求给我换工作，但是我一直干了六天也没有给我换，这时和我一块的那个男生已走了，客房服务就我一个男生了，这天又有几个同学要走，李经理不高兴了，把我叫去指着问我是怎么当负责人的，我很生气，他们要走，我能有什么办法。最后我说：“我当不了，我中午就走。”说完我就走了。

虽然我结束了我6天的xx生活，但其实并没有结束。我刚走还没来的及给主任打电话，就有人告诉我：“他们说xxx带一大帮人从xx逃了，主任也是这么说的。”我一听非常郁闷。别人怎么说我我不管，但是我不想让孟老师这么认为，我做的是不对，我是从xx逃了，但我不可能做出带他们一起逃这样对不起他的事。我很是气愤，我逃走只是xx的工作不适合我。“我回家了，我不实习了，”我给我姐打电话，说的我都快哭了，后来我姐安慰我说“：帅，你不能走，你要是回了家向孟老师就更解释不清了，那时他会更生气的，你坚持下来他是不会怪你的。”后来我就开始找工作，工作不是那么好找，我去了餐厅，看了酒吧等，我认识几个大二的学哥学姐，在他们的帮助下我找到了适合我另一份工作——按摩美容中心。

第一次来到店里，老板很客气的接待了我，他说了他的条件：工资600，时间不定，负责收银。当时我想也没想我就答应了，因为我一进店里满满的一屋俄罗斯人，我实习很重要的一个目的就是和俄罗斯人交流。第二天我就开始工作了，刚来我还是比较陌生，再加上我心情很坏，老是有人问我为什么要从大庆出来，孟老师那边你解释清楚了吗?我每天不说一句话，我只是干活，干完我的活我帮他们收拾房间，洗大白褂，晚上下班一个人出去闷头闷脑的喝点啤酒就睡，从学校出来短短的9天，我瘦了7斤。第三天我又决定了回家，我实在受不了这样的心理压力，我真的受不了了。这时我的孟老师来看我了，当时我真的很想在他老人家面前大哭出来，但是我没有，我忍住了，因为我知道他不想看到我那么脆弱。我们聊了两句，他说让我好好工作，不用想那么多，他没有生我的气。我当时一下子轻松了好多，从那以后我就慢慢的平静了，开始了我正式的实习生活。

我的工作态度，老板很满意，也很放心，有时他有事出去就把整个店交给我，我也不辜负他，从我开始工作到最后结束，我帐上没有出一次错，我还有时开玩笑的说我是“中国小神会(会计，我干的工作就相当与会计)”店里的不论是按摩师还是美容师都对我很好，我也尽量帮他们，教他们学俄语，他们听不懂我也尽量帮他们弄明白，他们忙的时候帮他们换水，换床单，洗毛巾等。他们也同样没有忘了我，请我吃饭，教我按摩。在没事干的时候我就坐到按摩室和美容室和俄罗斯人聊天，要不就和他们学习按摩(我现在按摩谈不上专业，但也能起到舒服的作用)短短的几天我发现我的听力，表达都有了很大的进步，并且俄罗斯人整体的素质高，跟他们聊我学到了不少，俄罗斯人特别友好，凡是来过我们店的最后都成了我的朋友。我们店地理位置好，对面是天津工人疗养院，靠近友谊与金山两大宾馆，所以生意挺好，后来我认识了好多和我年纪相仿的俄罗斯大学生，每天晚上我下班后他们就来找我，我们一起吃饭喝啤酒，一起跳舞，一起聊天，我也请他们吃中国餐，教他们说中国话。虽然我有好多都听不懂，但我们可以用英语，有的实在听不懂我就。

在我工作快结束时，我妈妈打电话让我和我姐回家，说我二爷爷得了胃癌，我姐那几天特别忙走不开，我没有告诉我姐在18号我回家了，回家时我们店里也忙，我实在是好想再帮我的老板几天，没办法，我必须的回家一趟。在我要走的前一天晚上我们店里一块去吃了顿饭为我送行，当时我特别感动，东北人的实在、热情我算领教过了(我们店里所有成员都是哈尔滨人)，我永远不会忘了和我一起度过我的实习生活的他们。回到家我爷爷已经躺在床上起不来了，我陪了爷爷5天就开学了，我不得不返校，因为还有好多事等着我办。当我回学校的第二天我二爷爷就去逝了。这时我的整个暑期实习生活也算是告以段落了。

这次的暑期实习带给我的不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友包括俄罗斯朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的。而我已深刻的体会到我经验的不足了，并且也认识到了我所学的浅薄，相信这次实习对我日后的学习和工作有所帮助。感谢在这期间所有帮助过我和关心过我的人!

这次暑假实习我学到了很多，首先就是如何说话，刚开始的时候在宾馆我做的不好就是不会说话，得罪了领导，这不是明哲保身的方法，我要做的还是要处理好和周围人之间的关系的，这是很值得我学习的地方。

我还学到了知错就改是很好的，这是我成长中的巨大财富，做错了并不怕，怕的就是以后学习路上不知道困难，知道困难后也不改的愣头青作风，我要学会动脑子，时刻做好自己。

我相信我在以后的学习生活中会做的更好的!

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**大学生暑假社会实践报告篇四**

导语：暑假即将到来，一定有很多同学选择参加社会实践吧？那么大学生社会实践报告\_暑假社会实践报告怎么写?下面小编为您推荐大学生社会实践报告\_暑假社会实践报告范文，欢迎阅读!

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在短短一个多月中，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意思到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

**大学生暑假社会实践报告篇五**

大学生社会实践报告范文，每一次社会实践都能给我们带来很多收获!请分享你的社会实践过程和收获吧!以下是关于大学生社会实践报告范文，请参考!

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，去年寒假的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。

里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等!他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金!

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费!

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴!

        而我也很关切地询问了老人们的.身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣。

        我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷。

        我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。

这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。

我感觉到了一家人似的其乐无穷。

大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了!

在这实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。

”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。

他笑着说：“好!好!”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁，\*\*\*万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的滕椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。

当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花你他说：“过去的长征很艰苦啊!现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。

”老人为自己是\*\*\*员而感到骄傲。

他说：“如果没有\*\*\*就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。

”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。

当我问老人作为\*\*\*员认为当时长征最重要的是什么?时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲;艰苦奋斗;官兵团结;关心群众!…就这样和老人聊了好几个小时!

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。

同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆!

我们这些大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而对外界的了解都是很肤浅的。

我们不能等到走出校门后再去深入地了解社会，如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。

大学期间进工厂生产实践以及接触社会是很必要的。

只有我们对现实的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地实现自我价值。

因而我在今年的假期内到某某食品厂做实践，希望能得到很好的锻炼。

主管带我们一行人参观了厂区以及我们工作的车间，第一天给我们分配了工作岗位，让我们熟悉熟悉。

第二天主管给我们发工作服以及手套、胶鞋然后带我们去车间。

作为新手，跟那里的员工打完招呼后，便开始投入到了学习实践当中。

首先是在那里看员工们怎样操作，接着请教她们介绍一下操作的要领和技巧，并慢慢的结合现实操作体会其中的技术。

这里的员工都很热情地给予帮助，胶布封纸箱一步，一女员工就亲手教了我半个小时，直到我基本掌握，实在难得与心存感激。

通过现场的不断观察学习和实践后，我包装操作技能渐渐有了很大的提高。

在包装车间，虽然较辛苦，但看着一箱箱的终产品出现在自己面前，操作技能一步步的提高，员工们灿烂的笑容，心里却是乐滋滋的。

包装车间实践了一段时间后，接着被轮流分配到新、旧生产车间，质检部等工作岗位实践。

在那里，同事们都给予我们极大的帮助。

在高层次上，凡是我们遇到什么不懂的东西，管理人员也都热情地给我们讲解，让我们了解到了许不少多生产和管理的知识。

经历了这30多天的实习，使我更清楚地认识到：亲身实践是多么的重要，让我们能在以后的工作当中有一定的工作经验积累，让我们在以后少犯不必要的错误。

公司师傅给我分配工作，在之前来的工友教我们如何操作，刚开始确实比较吃力，看起来简单，做起来挺困难的，得一些时候才能熟悉。

我们车间一共10人就两个学生，因为是集体计件算工资 所以事都是一起做。

我们虽然有明确分工，但相互互助，所以效率很高，基本上都下早班。

实践体会及感悟

首先感谢公司给我这个机会让我有幸在贵公司接触社会，了解社会，参加这次有意义的社会实践活动，从中检验自我，收获颇丰。

1 在社会上要善于与人沟通，不管是工友还是主管，都应尽可能与他们多交流，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这样你才能进步，成长。

2 做事要积极主动，并且全身心投入，让别人融入到你的热情中去。

做任何事之前都需要再三思考，不要盲目去做，也许一点小错，会给公司造成相当大的经济损失。

不要不自信，但不能自负。

3 实习之中难免会遇到很多问题，在外不像在学校，社会是现实的，我们都一直生活在理想之中，当你真正从理想跳到现实，你会不适应，正如各行业都有潜规则一样。

让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。

4现实虽然残酷，但人与人之间的感情却是我最为感动的，我很庆幸我认识他们，在工作中才能体会什么是团结就是胜利。

一件简单的事，一个人是可以完成，但需要相当长的时间，若一群人一起做，事情就真的很简单了。

5我觉得更重要的是，有了这次工作经历，让我知道我应该如何学习，如何生活;懂得什么是血汗钱，什么叫可怜天下父母心。

什么叫社会，什么叫人情冷暖。

在这30几天，有个师傅跟我说过一句话：“能在实践中坚持下去，就不怕以后找不到工作。

”只有经历了，就知道确实如此。

食品厂社会实践顺利结束了，但是实习中所见所闻所学所感必将更好地指导我今后人生的成长，非常感谢xx食品有限公司给我提供了这么一个锻炼的平台。

总而言之，这次实习不但增强了我的现实动手操作能力，也让我学到了不少现实的工作经验与知识，使我对未来更加充满了信心与勇气。

**大学生暑假社会实践报告篇六**

实践是检验真理的惟一标准。我们要把在课堂上学到的理论知识合理有效地运用到实践中去，这样才能适应当今飞速发展的社会，才能确定自己的人生目标，实现自身价值。

抱着这种想法，我走进了中意人寿江苏省分公司。在那里的一个多月时间(.1.20-.3.2)，我学到了很多实用的知识。在此，我感谢教授我知识的山东大学威海分校以及给我这次实习机会的中意人寿江苏省分公司。

二、公司简介

中意人寿保险有限公司是由意大利忠利保险有限公司(assicurazioni gengerali)和中国石油天然气集团公司(cnpc)合资组建的人寿保险公司，于xx年1月15日经中国保险监督管理委员会批准在广州成立，公司注册资本13亿元人民币，成为中国加入wto后首家获准成立的中外合资保险公司，是目前中国市场上最大的合资及外资保险公司，其经营理念为：诚信为本、客户为尊、本业为基、创新为魂;企业使命为：把公司打造成国内一流的保险公司;企业定位为：创建知识型人寿保险公司。

意大利忠利保险有限公司成立于1831年，迄今已有170多年的保险经营经验。忠利集团作为世界最大的保险集团之一，其旗下的100多家保险及金融实体遍布全球50多个国家，是意大利罗马足球俱乐部的老板，是法拉利的主要股东，拥有“水城”威尼斯80%的房地产，位于世界500强第21位。

中国石油天然气集团公司是中国特大开型企业集团，是以石油天然气为主营业务，集油气上下游、内外贸、产销一体化经营的国家控股公司，是中国销售额、资产总额和利润最大的企业之一，位于世界500强第39位。

三、实习内容

第一个星期接受公司的ale(agent license examination)培训，主要是学习保险常识和相关法律法规。虽然在校期间已经学习了大部分内容，但这次对于我来说不仅仅是温故学过的知识，而是让我明白在任何时候都必须脚踏实地，就算在你最擅长的领域，也会有不懂或不是很清楚的地方，肯定有你为之而学习的老师。ale培训结束之后，顺利通过代理人资格考试，取得全国代理人资格证书。

第二个星期接受公司的btc(basic training course)培训，主要学些公司险种和保险的经营理念与技巧。通过这个培训，我有两点体会：一、此培训受用非浅，学到了很多有价值的东西，感觉收获很大，对于保险的理解也更加深刻，能够“救死扶伤”的不单单是医生，我们保险从业人员从某一个角度也能够起到这样报作用。对于风险分析与需求保障分析，自己也能够比较准确地拿捏;二、要成为保险公司一名合格的员工还有很多路要走，还有很多要学习的东西，还有很多素质需要提高。人们常说相声演员“说、学、逗、唱”样样都要会、样样都要精，其实我们保险从业人员也同样需要各种素质：唱歌、跳舞、讲故事、玩心理游戏、煽情、疯狂等等。

后面3个星期在业务发展中心和业务培训中心实习，在这两个部门实习，算是真正接触到保险公司营销部门的工作。自我总结下来这个部门的工作是：需要激情与动力，需要智慧和稳健，需要时间与精力，同时这也是一项“形散而神不散”的工作——表面看上去工作有些杂，有些多，但实则总会有一条工作主动脉贯穿其中。

每天上午跟大家一起开早会，吟唱着熟悉的旋律、跳着奔放的手语舞、分享着激动人心的业绩汇报、聆听着各位伙伴的成功心得，能够感受到每个人的热情与斗志。每天经历这样的早会，你会由拘谨变成放松，天天都会有好心情。而在开早会的时候，我的另一份工作是做音乐dj，这个工作使我反映灵敏、身手敏捷，还要求我与主持人培养很好的默契，注重合作。

这段时间是大学生找工作的热门时期，我们公司每天下午都会安排面试，而我的工作是面试要约以及面试调度(面试要约即是打电话要约他们过来我们公司面试，面试调度即安排给大家面试的考官以及现场一些调度工作)，这工作虽然形式简单，但其实也是挺累的，需要你良好的心理素质、健康的体质和坚定的意志力。看到那么多的大学生来面试，我自己似乎有些畏惧：是啊，大学生太多了，优秀的人才也是太多了。临到我毕业，那时的就业压力肯定会更大，到时我可能也不知何去何从。虽然有着这样的感受，但我绝对不是消极的，我只是正视了目前中国的就业环境，我会从自身的不足出发，逐步提高自己的各项素质，争取使自己离一个优秀的人才更近、更近!

在公司里， 还学习了其他很多内容，比如：怎样培养团队精神、怎样提高自身素质、怎样整理文件、贴发票、封塑照片等等。所学习的每一项内容、所做的每一项工作，对于我来说都是新鲜的、都是有价值的。

四、合资及外资保险公司的优势：

1、国际化：合资及外资保险公司的外方股东一般是国外优秀的保险集团，其经营理念超前、财务实力过硬，而且能够把握国际惯例，遵循国际标准，是适合当今开放发展的中国。

2、效率高：就我所在的中意人寿保险公司而言，其环节少、节奏快、服务到位，手续简便。从经营管理层次上讲，外资机构往往是简单精干、扁平化管理，对市场反应灵敏，对客户反馈信息传递迅捷。

3、开发创新力强：合资及外资保险公司产品开发顺应时代潮流和遵循各国特色，各产品均有自身特点，都有各自争对的客户。

4、经营指导思想先进：合资及外资保险公司正确处理对业务与对客户，眼睛盯着计划与眼睛盯着市场，让上级满意与让员工满意之间的关系，真正做到以市场为导向、以客户为中心、以业绩论英雄，在内部营造一种围绕市场做业务、围绕客户讲服务、围绕竞争谈发展的市场经济环境，推动内部各项改革，整合内部各类资源，调动各种积极因素。

5、管理方式优秀：合资及外资保险公司实行扁平化管理，夯实微观基础，减少中间环节，提高公司的市场信息传递速度和应变能力;同时，加快电子化建设步伐，不断提升公司经营管理水平。

6、员工队伍结构好：合资及外资保险公司引进了一批高层次的、复合型的管理人才和专业人才，以待遇和事业吸引和留住人才;加快内部人才流动、人才培养的步伐，让优秀人才尽快脱颖而出;重视个人代理人队伍的建设，充分发挥其作为公司人才队伍重要补充的积极作用，吸引更多营销从才加盟，促进公司营销业绩的提升。就我所在的中意人寿保险公司来说，其内勤人员学历高、能力高;外勤人员也都是本科学历以上，还有不少是研究生和海归派。

五、后语

通过一个多月的实习，学到了很多课堂上接触不到的知识、锻炼了不曾尝试过的能力、熟悉了保险公司的工作流程，对自己有一个准确的定位，明确自己需要努力的方向。

当然对于我们的中资保险公司而言，需要加快国际化进程、提高经营效率、增强开发创新能力、整合员工队伍结构及转变经营理念和经营方式，最终处于良性循环状态，与合资及外资保险公司一同加快中国保险业的发展，使我们的国发：学有所上、病有所医、老有所养!

对于我们学保险的学生来说，在巩固理论知识的同时，需要进行大量的实践工作，我们要利用寒暑假的时间去公司实习，将自己打造成实用性人才。

**大学生暑假社会实践报告篇七**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

实践是指人能动地改造客观世界的物质活动，是人所特有的对象性活动。对实践本质的这一理解和规定，包含了两层相互联系的含义。下面是小编给大家整理的学生暑假社会实践报告精选，仅供参考希望能够帮助到大家。

学生暑假社会实践报告精选1

在离校之前，老师安排了专业实习认识的课程。虽然实习报告早已经完成，但它激起了我要在漫长的暑假参加社会实践的决心。

其实，自己早就有尝试依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需生活费的想法，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在父母的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

怀揣着自己的美好憧憬，我开始了暑假的时间安排。最初是计划留校，因为我希望能在学校附近找到一个打工赚钱的地方，以此来实现我的社会实践。但事与愿违，由于有一学期没回家了，父母都十分的挂念，都不允许我留校，于是我不得不打消这个念头。回到家后，我仍旧没有忘记自己的社会实践，在多次与父亲的交谈后，父亲答应了推荐我去当地村委工作，给村支书做助理。没想到村支书真的答应了这件事，只是不能拿到工资，这也令我有一丝遗憾，但我知道这是一次难得的机会，也就没敢提多的条件。

村委的工作比较的繁琐，很多东西都是我能所不及的，所以我多的是学习支书的处事为人的方法。也没有规定的上班时间，因为村委的人本来就很少有时间值班，我的加入反而使他们的值班室有了人选，于是我每天上班的时间是自己定的。由于父亲在县里的农业部门工作，所以我们工作上见面的机会也很多，他经常会到村里考察农作物的长势，加上每天早上也是他叫我起床一起去上班，我也就成了他的半个助理。在村里没事的时候我就跟父亲一起去其他乡镇里考察。

夏日的天气总是不饶人，每次从下乡回来我们都是满身汗臭，脸没晒的通红，现在我才明白为什么当初父亲不让我学农学，因为实在太艰苦了。以前总是想父亲的工作一定很好做，在跟随他一起工作的这段时间才发现，父亲的工作是多么的困难，而他每次要把事情处理都恰到好处是多么的不易。

在7月末，父亲的单位开了月底工作总结会议，跟了父亲一两周，还没见父亲主持过单位内部的会议，于是开会的当天父亲允许了我去旁听。我坐在会议的角落，并没有引起其他人的注意，会议的气氛与自己在分团委工作开会的气氛是竟然不同的，少了唧唧咋咋，七嘴八舌，多了严肃认真。会议上首先是单位的陈叔叔讲了话，总结7月工作的经验教训。接着是父亲，他做了对未来一月份的工作安排，为了激发单位内部人员的积极性和团结。父亲做了题为“支部是我家，人人共建它”的演讲。提倡支部是一个大家庭，并以简单明了的四句话“支部是一个凝心聚力的家庭，支部是一个奋发向上的家庭，支部是一个充满活力的家庭，支部是一个幸福和谐的家庭”阐释了这个倡议。经过那次会议，我学到了很多，于是我决定的村支书提议我们也在八月份做一个工作会议，号召农民的积极性。村支书答应了我的提议，但我得为此次活动写计划并做好布置场地。为了让活动搞好，我请来了村里的其他大学生，要他们一起出谋划策，经过几天的努力我们终于计划在8月\_号天开展此次活动。

刚好在当天又下雨了，给了村民们时间参加此次活动。在x点多的时候，村民基本都到了，我们宣布题为“加强沟通，促进学习”的活动正式开始。活动中我们各自对农村学习提出了看法，并回答了村民们的提问，是村民们了解了学习的必要性，从而提高积极性，最后村支书做了总结，把我们的想法对村民们说了，引起了很大的轰动，村民们也保证了一定会好好加强沟通促进学习。在接下来的几天中我们又到村民家中了解情况，帮村支书做调查，给村民交谈并上报村支书村民的困难，使我的工作不在像前段时间那样的累，每天都过得很轻松愉快。由于上学的时间快到了，我不得不停止了村委的工作，回家玩几天，准备下学年的课程。

短暂的社会实践，一晃而过，在这其中，我领悟到了很多东西，而这些东西都将会让我终身受用。我也同样知道了身处社会会有很多难处。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

学生暑假社会实践报告精选2

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在社会实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，所以更加彰显了实践的重要性，年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

\_年里，我一直不敢尝试，原因之一，我一直对自己缺乏自信，不相信自己的实力，总害怕误人子弟。原因之二，求学在外，家长一直也不放心。所以迟迟不敢迈出第一步。所以，这次我不能再让机会悄悄溜走，不管有多艰辛，我都要坚持下去。因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，我为之无怨无悔。

在这短短的一个月中我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，我帮助一个初中小孩儿学习英语，刚开始，我精心准备了三套学习方案，但是教完第一节课时，我的计划一一泡汤，他英语基础比较差，词汇量很少，基本句型掌握不扎实，最重要的是，他对英语学习没有兴趣，为此，我尽量减少学英语的枯燥与乏味，充分调动他学习的积极性，课下，我们还讨论我们的理想，追求，并且还传授我的学习心得和体会。孩子儿在不断的学习，我也不断的成长。通过社会实践活动，我深入学习领会了“\_”重要思想，继承和发扬了大学生勇于实践的光荣传统，树立和落实了科学发展观。用实际行动赢得了社会的认可和好评，也通过走进基层、走进市民了解了更多现实问题，树立了正确的成才观。做家教的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是生活吧。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的家教生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个月的家教生活，所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。同时，在这次社会实践中，我充分的体会到了父母们“望子成龙”的殷切期盼，更体味了父母的艰辛。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持‘同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

社会实践期间，在提高实践能力的同时，我还学习到了人际交往和待人处事的技巧。人与人的交往中，要看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你自然会得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，要相互理解，包容，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。相信别人。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，仅仅七百多元而已，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存，该怎样去感恩，感谢那些支持你、帮助你的人，该怎样去回报父母。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

暑期虽然只有一个月时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作.不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

学生暑假社会实践报告精选3

纸上得来终觉潜，绝知此事要躬行，要想更深层次了解事物的本职与意义，仅靠书本有限的理论知识往往具有局限性，哲学中也说实践是认识的起源，对于我们这些对社会懵懂的学生，实践更是发挥着举足轻重的作用，为了增加自己的见识与实际操作能力，今年暑假通过网上我找到了苏州朗阁雅思外语培训中心，作为实践单位。

起初，我被公司分为发单员，主要是在店面附近人流量大的地方向过往的行人发印有朗阁雅思宣传广告的扇子以及词汇卡，以吸引他们的注意力，从而带领他们去培训中心前台咨询，工资提成按自己拉的咨询者量而定。工作初正值阴雨天气，天气凉爽，而且带着开始工作的热情，我非常积极的向每一个路过的行人介绍，即使有人态度不怎么好我也很耐心解答。工作两天上司对比我们这些实践者的劳动成果对比，最后得出结论我工作成果最好，而且在众多实践者中表扬了我并且让我向同事们交流工作经验以向我学习，当时就感觉有点受宠若惊，但是却是无比高兴，被领导大褒一番，心里美兹兹的，工作激情高涨。

又过了几天，天气炎热，高温难耐，过往行人匆匆，看上去丝毫没有耐心接过我手中的扇子，更别提驻足停留听我言语，因此工作激情迅速下跌，偷懒的心声尤然而起，甚至对态度不好的行人回之以恶略态度，但是很快曾经被褒奖的景象浮现眼前，工作的道德观念提醒我一定要负责到底，因而不管外界因素如何我都尽量使自己积极起来，终于在一个月的实践中上司始终看到了我的业绩，看到了我对朗阁雅思的负责与知识的掌握，所以在前台休假不在时，上司毅然从众多实践者中挑选我临时代替前台服务人员。

虽然找的实践推广员工作很辛苦，甚至不需要学历，但却同样需要职业道德精神。

学生暑假社会实践报告精选4

为改善全区乡村群众生活生产条件、创造良好人居环境，自治区党委办公厅、自治区政府办公厅下发通知，决定从20\_年4月到20\_年12月在全区开展“美丽广西·清洁乡村”活动。

现在“美丽广西，清洁乡村”成了我们各个乡村角落里流传的一个主题，而“美丽广西，清洁乡村”也已深深地埋在我们每一个村名的脑海了，让我们时时刻刻为之实现而努力。而作为当代的一名大学生，更应以实际行动为“美丽广西，清洁乡村”的环保行动做出了贡献。

20\_年7月19日上午，我们带着“美丽广西，清洁乡村”的口号，由钦州学院李尚书记、校团委罗书记、钦州国土局陈副局长、大番坡镇相关领导带着我们十几名大学生志愿者们顶着烈日，向着大番坡镇茅坡村出发。当地村支书及村民们都热情地迎接我们的到来。在村支书的带领下，我们大学生志愿服务团队来到了大番坡镇葵子村，跟热情纯朴的村民们一起“劳动”起来，清洁村镇，共建美丽乡村。

在清洁中，年轻的大学生们不畏惧太阳，不畏惧艰苦，不怕脏，利用铁铲、扫把等工具，清理垃圾、杂草、塑料袋和卫生死角，有的拿垃圾桶，有的拿着铁铲甚至有的骑着垃圾车，对村的村道小巷，展开清洁活动。同学们搞起卫生一点不含糊，对路边的杂草、塑料袋、旮旯里的卫生死角一点都不放过，都一一进行了清理。同学们不怕苦不怕累，头顶七月骄阳，身穿被汗水浸湿的衣裳，干得热火朝天。看着变得靓丽干净的街巷村道，大家露出了欣慰的笑容。大家齐心协力，把村道和村民们的房前屋后清理得整洁干净。活动中，大学生们给当地村民发放了“美丽钦州·清洁乡村”活动的宣传资料，在村的主要要道边张贴环保环境的海报和挂横幅，劝导村民不要乱丢垃圾，共同做好清洁村庄工作。随后，大学生们还清洁校园，清理河道里的垃圾，清除绿地上的垃圾和杂草，以实际行动助力“美丽钦州·清洁乡村”活动。

开展“美丽钦州，清洁乡村”活动，农村环境卫生有了很大改善，农民清洁意识也有了进一步提高，我们都带着激情和热情积极投入清洁村镇，共建美丽乡村实践当中，广泛开展卫生文明宣传教育活动，让村民们有一个保护坏境从我做起的观念，进一步带动群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好习惯，力促“美丽广西，清洁乡村”活动广泛带动当地农村群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好生活习惯。

此次“美丽钦州，清洁乡村”志愿服务活动不仅培养了大学生们吃苦耐劳和不断进取的探究精神，也让我们大学生志愿者们有了一次走出校园、深入基层的机会，更深刻的体会到“美丽广西，清洁乡村”活动的意义，增强了自己的责任感，使命感和自我约束的意识，坚定了我们清廉正义的做人原则。也因为在这里，我们深切感受到了人民群众的质朴，城乡风貌的改善和美丽的山水田园风光，都给我们留下了深刻的印象。同时在参加“美丽钦州，清洁乡村”也让我们获益良多，也极大的鼓舞了我们投身于“美丽广西，清洁乡村”活动中的热情。

当前，\"美丽广西·清洁乡村\"活动已经全面展开，我们的工作任重而道远。整治农村卫生环境，清洁家园、清洁水源、清洁田园内容多，范围广，涉及到群众生产生活的方方面面，这一系列的工作需要各地各部门精心部署，强化保障，形成合力;需要广大干部改变作风，真抓实干，身体力行;需要广泛宣传群众、引导群众、组织群众、发动群众，做到全民参与、全社会共同行动，把身边的一件件小事做好做实。只有这样，我们才能更好、更有效的将\"美丽广西·清洁乡村\"活动推向深入，用我们每一个人的双手托起美丽广西的绿色畅想。暑假这几天的美丽广西，清洁乡村实践活动，让我受益匪浅，而我们也会继续努力，为美丽广西奉献自己一份绵薄之力。

学生暑假社会实践报告精选5

一、活动背景

由自治区教育厅、自治区体育局、共青团广西区委联合主办，柳州市教育局、桂林市教育局，广西师范大学、广西大学、广西民族大学、桂林电子科技大学、广西中医药大学联合承办的广西壮族自治区第十一届学生运动会将于\_年5月—8月隆重举行。这是广西首次将大学生运动会与中学生运动会放在一起举行。作为主要承办单位，我校负责承办运动会的开幕式和闭幕式，田径(中学组、大学组)、足球(普通本科组桂林片区预赛、普通本科组全区决赛、体育专业组和超级组比赛)、乒乓球(中学组、大学组)、啦啦操(大学组)、健美操(中学组)、武术(中学组、大学组)等项目。

二、基本概况

早在5月下上旬，学校就在宣传着学运会开幕式，说要面向全校公开招募千人团体操表演演员和志愿者。看到传达下来的招募方案，出于青年大学生对生活的激情，对学运会的憧憬，我毅然地报名参加表演和担任工作人员，即使我知道排练和工作会很热很辛苦。

6月中旬，我们在聂老师以及小教员的指导下，开始了长达一个多月的排练。我们白天复习考期末试，晚上就去到田径场进行排练。时值酷暑，所以我们在排练的过程中，汗水往往会浸透我们整个人的衣裳，特别是排练强度大的时候，就会让人有种虚脱的感觉。在这种境遇里，多数学生心里都会打着退堂鼓，有过放弃的念头。但每当这种士气低落的时候，聂老师都会给我们鼓励：你们再苦再累都要坚持住，因为你们代表着师大。听到这句话，再想想排练所带给我们种种的不一样的欢乐，我们都会在心里默念，咬牙坚持住，这些都是欢乐的汗水。就是在这样的日子里，我们一天天进步着，由当初的杂乱无章到后面的有板有眼，我们在见证着我们和学院会的缘结在一点点地扣紧。

7月6日开始每天下午，我们便到田径场进行排练走点。在这里，我们见到了上千名学校的演员，还有舞龙舞狮队伍，他们分别表演着不同的篇章。在这段美好的时光里，我们一起在田径场里流汗，一起在草坪上聊天，一起在车上唱歌，即使我们的脚有时会酸痛，即使有过很多抱怨。我们都感到别样的快乐，别样的幸福，这些都是平时找不到的。7月7~8日，在距离学运会开幕还有两天时间，我正式投入了学运会的工作岗位。作为工作团队的一员，我和我的几个小伙伴主要工作内容是协助老师核查各个学校参赛队员是否符合参赛资格，审查资料包括个人保险、学生身份证学生证、体检单，每个学校的参赛队员多，所以审查资料繁琐且庞大，并且十分考验我们的耐心，每当我们工作时，必须时刻警惕着。每天九点在理科楼大厅集合，每天的工作都几乎一样，工作虽小，但是却还是颇有挑战性的。我们几个人来自不同学院、班级，在同一个岗位努力着，和带领我们的老师相处的非常愉快，在工作之余，我们还会闲聊两句，他们讲述了一些社会的事情给我们听，这让我们的知识增进了不少。工作的时候一丝不苟，休息的时候嘻嘻哈哈，这样的志愿者服务似乎不再那么乏味了。忙碌一天的志愿者服务结束了，下午6点，我们再一起去田径场进行彩排。印象最深的就是会碰见很多来自不同地方的老师同学，他们的口音各异，有时候哪怕听不太懂，也会耐着性子和他们沟通，他们也会体谅我们工作人员，对我们报以感谢。有时候碰到一些有趣的老师他们还会把刚买的鸡蛋分给我。工作人员很简单，不是只顾着自己的岗位的事情，只要有求，我们必应。辛苦没什么，只要你用微笑与我们回应，我们无怨无悔!

三、重要收获

在这次社会实践活动里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。经过本次暑期实践活动，在一定程度上为推进社会主义精神文明建设产生了积极的作用，获得了群众的广泛赞誉。并且我们在用学问和聪慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，与“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

;

**大学生暑假社会实践报告篇八**

在书店，我对各品牌图书有了的接触，发现图书出国留学培训系列卖得一直很好，主要是老师对该领域研究得很深入，一般学员也会来买自己喜欢的老师出的书，应该是出自于一种信任。学校课程所需教材也是店内卖得较好的书，如：新概念系列、pets系列、朗文语法系列等。大愚图书励志系列卖得也不错，这也可能是学员想对自己喜欢的老师做了解的原因。对于英语读物，来买的学生不是很多（据我观察），多做临时翻读，倒是家长来为子女选购的多一些，但也多仅限于能引起学生阅读兴趣的书，如：《哈里波特系列》等。音像产品方面，一些能练习口语和听力的经典影视很受，如：《乱世佳人》、《魂断蓝桥》、《阿甘正传》、《老友记》、《越狱》等，明日东方的《背单词》口碑也很好。

相对而言，的四、六级图书有待改善。词汇书类中星火的很受，星火词汇类图书的整体设计、版式安排、词条内涵等都值得学习借鉴。四、六级的图书虽然展开了促销并专架摆放，但在我观察的时候选购的人依然很少。同样，考研系列图书也不是很热卖。我想这些与星火的专研词汇和王长喜的精专试题是有关系的。与此同时，原版引进图书专架上的图书问津的人也相对很少，一些原版书从外观上显得已经很旧，价格是一方面原因，我想还有就是来购书人群中大多还是为出国、考试等暂时利益，能安心阅读大部头英文原著的不是很多。另外，我还发现，来书店直接求购小语种图书的顾客也大有人在，书店虽然有诸如日语、法语、韩语、德语等的图书，但是图书品种不太多，往往不能满足一些顾客的选购。

店内期刊方面，我在店面的时间内发现购买英语期刊的很少，书店曾做过与书友会会员卡绑定的促销，虽然有一定的进展，但是由于是为了书卡，能真正阅读有待怀疑。我做过思考，首先从期刊的定位上，中学版自然是应该包括初中和高中阶段，但有读者反映我们的中学版总体难度水平偏向于高中，对于初中生来说阅读难度较大。而据我了解，高中生中的课外英语阅读人群远远少于初中的，初中这一部分的潜在读者数量非常的大，关于期刊的定位是否可以进一步的细分，不知道期刊部的同事是否考虑过这一点，当然这只是我个人的一点看法。

走进书店，会发现在书店的收银处后面有着这样一句话，“追求卓越，挑战极限”。我想这句话不仅仅适用于这里，每个行业，每个岗位都应有这样地追求。工作之间总能找到相通的感悟。

一个月的时间说长不长，说短也不短，是书店加深了我对大愚的了解与亲近感。书店是前沿阵地，其他部门都是后方，从后方的不同部门开到战场，大家战斗在一起……这其中固然充满着汗水，但的是大家一起工作时收获的快乐。

**大学生暑假社会实践报告篇九**

我们于6月x日中午到达建始县三里坝老村村，并安排好相关事宜。

我们于当天前往当地敬老院商量社会实践的相关事宜，并了解老人的一些基本情况为后面的后动作准备;之后我们决定自己做饭，说实话，做饭不容易，而作十几个人的饭更不容易，但最后我们还是成功了，虽然没有吃饱，但将就着，毕竟出门在外。第二天我们前往敬老院，一方面我们陪老人聊天，玩牌，剪花，听他们讲故事，借此来调查老人们健康状况和了解他们的性格、经历，并且宣传身体保健小知识、开展高血压调查活动。另一方面我们统计了准备进行夏令营的儿童。

都在外面女生还会打电话回家，男生就没有女生打电话的时间多，所以我们仔细算下了与家人在一起的时间真的很少，而我们在一起看电影的感觉真的很温馨。。晚上9点，活动就差不多结束了。我们把一些周边儿童送回家，还有的是家长亲自接回家的。这几天我们睡得不是很好，因为住宿条件不是很好，但大家都在坚持，没有人抱怨。

我们也与老人聊天，因为是暑假，所以我们也准备了一些夏季保健方面的小常识，这些可以帮助老人们更好的、更健康的度过夏天。我们轮流做饭今天到我了，做了番茄炒蛋、炒豇豆、火腿肠炒黄瓜，最重要的是我们团队的美女霖霖第一次做鸡肉，而且做的非常好吃。

本次活动很有意义，我学到了团结的重要，有些事情不是一个人的力量可以完成的，就像我们发宣传单，这只是普通的工作，虽然我们看着很简单，但真正实施起来还是很困难的，我们要耐心讲解村民不懂的，比如问卷调查，因为问卷对象的特殊，我们不能太激动，所以一个人不能解决的时候就需要其他人的帮助。我们是以团队的形式完成社会实践，这是增加友谊的机会，因为我们都是团队不可缺少的一份子，我们只有团结互助才能完成既定的任务，我们在相互帮助的时候就已经让我们的友谊加深了;我们是医学生，以后的工作性质决定我们要信任他人，需要他人，而通过参加这些团队活动，我们能够学会信任他人。我们前往的是一个完全陌生的地方，所以这增加了我们的社会阅历和社会适应力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn