# 最新高中生暑假心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-02

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高中生暑假心得体会篇一漫长的一学期生活结束了，暑假就要到了。我以为暑假...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高中生暑假心得体会篇一**

漫长的一学期生活结束了，暑假就要到了。我以为暑假可以好好休息，没想到的是在学校补课。

郁闷！两个月的暑假变成了一个月，还要补课！

第一次补课，以为可以休息了。来的是堆积如山的作业！嘿！加起来7~9份左右！

然而这个暑假，有酸有甜。上完第一节辅导班（现在），去合肥玩，虽然不如上海。但是没必要去那里补习班！

在那里，我认识了很多朋友。虽然我不记得很多名字，但我很高兴能和他们一起玩。大概都是小孩子吧。你可以和他们一起享受童年！

我喜欢在那里和他们一起玩，但没想到他们会玩《梦幻西游》。他们整天都是笑啊笑啊，甚至难过的时候也会笑的很美！

回到8月22日，我不得不回去补课考试。我觉得难过！

在合肥真的很开心，写作业，上网，打球。下次我真的想再去一次。

**高中生暑假心得体会篇二**

影片主要讲了：曹操和孙刘联军之间发生的一场战争——赤壁之战，在影片中，诸葛亮和周瑜利用了自己的聪明才智打败了曹军，获得了胜利。

我们耳熟能详的一些故事比如《草船借箭》《蒋干盗信》《计杀张允张瑁》《华容道》等都出现在影片中。其中，令我印象深刻的人物就是张飞，他不仅英勇善战，而且还极有谋略，独自一人赤手空拳，打败了许多曹军。

远离战争!当我看到周瑜的夫人小乔独自一人，不顾危险前往曹营，跪在曹操的面前恳求他：“求求你停止战争吧，为了全天下的老百姓!”可是曹操这个战争狂人，始终没有被感化，小乔说后伤心落泪，这是一种对战争的控诉。这场战争终于爆发，曹操终于也没成为战争的赢家，为这场战争，付出了惨重的代价。

这不仅让我想起了当今社会的一些现状。

中国虽然处在和平中，可是还有其他的国家还在发生着战争。美国的总统布什就像曹操，对伊拉克发动了惨无人道的战争，给伊拉克人民带来了深重的灾难，使无辜的平民流离失所，甚至失去了宝贵的生命，这让人们多么痛心，而又痛恨啊!

我多么希望，世界上没有战争该多好啊!所有的国家与国家之间能够和平相处、相亲相爱，就象一家人，共建一个和谐的社会，那该是多么美好啊!

**高中生暑假心得体会篇三**

在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的.活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

**高中生暑假心得体会篇四**

军训已然进入白热化阶段。

大太阳的热情越发高涨，本着执着的敬业精神炙烤着我们脆弱的神经。眼见着小草儿在汗水的滋润下越发茁壮地成长，真的很有一种把地踩穿的冲动。站军姿、练踏步、踢正步，一次次地来，一次次地回，没完没了进行着枯燥的反反复复，再无力看头顶那片挂着妖冶红日的蓝天。

随着太阳的热情变高涨的是我们和教官间那点感人的小情谊。在教官阳光般的笑容不断照亮黑黝黝的面庞后，我们便开始很上道的奉上了亲切的称呼――豆豆。

“豆豆，明天早上可以晚点吗”

“豆豆，豆豆，快笑个，拍张照”、“豆豆，你看别的班都坐下了”……尽管一声声“豆豆”喊出了满身了的鸡皮疙瘩，我们却还是不遗余力的叫唤着，坚持得不可一世。还记得昨晚豆豆被高高丢起的壮观场面，还记得围堵着豆豆拍迷彩脸的热血沸腾，还记得一曲高亢红日下无数手机灯点亮的绚烂夜空……点点滴滴逐渐汇成青春――在常大。

这些光辉岁月怎能让它失于指缝?再回首，仍是夜空中最亮的星。有苦有甜，生命最鲜。愿美好地开始，美好地结束，且行且珍惜。

好的开端是成功的一半，军训是我们步入大学的第一课，我们在军训的同时也在获得宝贵的人生经验，所以也是人生中的重要一课。让我学好第一课，翻开大学生活的新篇章。

穿着迷彩服，抬头、挺胸、收腹、就这样一动不动地站在热日炎炎下,严格、严肃、艰苦、这是我对军训的一个印象。虽然军训短短几天还没完全结束，但让我学会军姿，看到教官的汗水，操场上每位同学和教官站着军姿，这就是服从命令是本职，从教官细致严格，提醒着我在任何时刻都不能闲散，也教会我们许多道理。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐步走，平日看起来最简单的动作竟然会被它难倒。训练时我的身体有时会不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后与同学齐心协力才能有一个整齐有序的队伍，这也体现出团结就是力量。

刚到的时候，我很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我第一次训练时，那种严格的动作要求，让我缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我的腿酸的站都站不稳。我有点动摇了，想过放弃，但是我克服了软弱，始终坚持着。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到它的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训快结束了多多少少有些不舍，不舍得这几天在一起相处的`教官，不舍得这种团结的氛围更加不舍这来之不易的军训的机会。

金秋九月，桂花飘香。为期两个星期的军训在校园逐渐浓郁的桂花清香中也将落下帷幕。阅兵已经进入倒计时，我们也从原来的训练场地移到了大操场，开始实地练习。气氛逐渐紧张起来。所有的方队都在做上场前最后的排练。虽然经过几天训练，但我们做的还有许多不足，因此我们总觉得自己不如人家。可在大操场上看到别人的方队训练时的水平和我们不相上下，有的排面几近成为波浪线，心里顿时觉得轻松不少。多点自信，少点自卑，大家都没你想得那么超能力。

不管如何，面对主席台。我们就要抛开一身的疲惫，准备迎接属于我们的阅兵。见证我们军训成果的时刻快到了，我们愿全力以赴。

**高中生暑假心得体会篇五**

时光匆匆，转眼间，暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑 ” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

**高中生暑假心得体会篇六**

海伦凯勒记述的是一个真实的、感人肺腑的故事。它介绍了美国盲聋女学者海伦凯勒的一生，她从小就瞎了眼睛，而且又失去了听力，可她凭着超人的毅力，学会了讲话，并且学会了五种语言文字，为人类作出了重要的贡献。

一个盲聋残疾人，为何能取得如此大的成就？如果海伦屈服于不幸命运，那么，她将成为一个可怜而无知的人。然而她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了自己光彩的人生道路，成为一个知识广博、受人尊重的人。

读完这篇文章之后，我深刻地认识到：一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时，有些人总是以条件差呀，困难多呀为不能取得成就的理由。但是，和海伦相比，这些条件又是显得多么微不足道呀！一个人只要胸怀远大的目标，并且为这个目标去不懈地努力奋斗，就不会为不理想的客观条件所束缚，就会拥有无穷无尽的力量，就能发挥自己的潜能，胸有成竹地去获得成功。

爱迪生他们为我们做了圆满的回答，她（他）们的人生道人应该如何对待人生？人生的价值何在？我觉得海伦凯勒、路，就是我们应该走的路，也是我所想要走的路——一条奋斗、拼搏之路！

平淡如水的生活似乎永远波澜不惊，然而我们总是能发现可以改变我们思想的层层海浪。在这个暑假，我感受到了来自生命的震撼。

一本书额仑草原上悠长凄怆的狼嗥是生命最美丽的悲歌；深沉、智慧、不屈的草原狼是世界上最伟大的生命！

一本《狼图腾》，让我第一次为人类而悲哀，面对着这些勇猛睿智、桀骜不驯的生命，自恃拥有最发达大脑和最先进武器的人类却如此渺小。还记得那只小狼吗？当它为挣脱铁链而近乎活活勒死自己时，它心中只有一个念头，那就是回到狼的世界！小狼为了自由和尊严付出了最大的代价——死亡，然而它的死是草原上最壮烈的死。它就像华莱士，用最后的生命吼出了自由！

一个笑容几声巨响，五十二条生命飘向了天国……

不知是不是老天注定要让伦敦承受大喜大悲的巨变，发生在伦敦地铁与公交车上的悲剧使伦敦人脸上因申奥成功而带来的笑容瞬间凝固。我猜想，伦敦人的泪水将汇成第二条泰晤士河，河水中浸满苦涩。但我错了，一个笑容告诉我，我错了。那是一名参加救援的伦敦市民，他浑身血污，身边就是一具肢体残骸。面对镜头，他的声音无比坚毅：“我们不会被吓倒和打跨的！我们不会让摧毁伦敦的企图得逞！”他的脸上闪过一似笑容，一个含泪的笑容，一个坚毅的笑容。

这是我所见过的最美的笑容，我终于理解了伦敦人对生命的另一种解释。只要有这个笑容，伦敦就不会被摧毁，人类就不会被摧毁！

别人眼中，我的暑假如此平淡，只有我知道它的波澜壮阔。这一份份生命的震撼，带给我的是对生命的思索。

**高中生暑假心得体会篇七**

从7月22号到8月30号的这段时间我一直在打工，地点xx集团，以搬运为主。这一个多月的打工生活，让整日呆在车间的我尝到了生活的现实与不易。或许，这种真切的社会实践体会才是我最宝贵的收获。

在打工之前我已经做好了吃苦的预备，毕竟这是出卖自己劳动力的工作。因为我们要带发给我们的帽子，穿工作服和鞋子连续站着干8--12个小时，有时甚至更多，中间只有一个小时的吃饭时间，所以一天下来特别累，脚特别疼，好多人受不了都走了。有人问我们宿舍的走不走，我们的回答是：既然来了，我就不会走。然后，我们坚持到了最后。想到这些，我就觉得我们特棒，因为虽然很累，但我们从来都是笑着喊累，说完以后，该干什么干什么，而且每次给家里打电话，从来不说自己辛苦，只说开心的事，即使被问到，我们也会无所谓的说不累，让他们不要担心，哪怕当时贴着创可贴的手很疼。

这让我对自己有了一份自信，因为我可以克服劳累，并且不会轻易的给关心我的人带去烦恼。

还有就是一定要做一个积极乐观的人，不要经常抱怨，不要把不开心写在脸上，要学会控制自己，尤其是在上班的时候。因为每个人都会受到四周环境的影响。就像我，假如我的同伴不兴奋，不开心，我就会情绪低落，没有缘由，只是被别人感染了，然后就会影响工作。谁都不愿意和整天发牢骚的人在一起，所以我一定要是一个乐观的人，给自己和别人都带来快乐。

同时，我也发现了自己的许多不足。我最大的弱点就是太依靠别人，丧失了自主，成为别人的寄生，这样的话，对别人来说是负担，对自己而言，就是少了很多人生的经历。我不能一直这样下去，我必须依靠自己，必须能够独立的去面对问题。

一个月的打工生活结束了，这次亲身体验让我有了深刻感慨，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。 在这里每天都要很努力地工作，笨拙的双手以前总跟硬硬的笔杆打交道，现在已经变得灵活多了，同时，我也学会了很多技巧。有时真的有些不适应，但熟能生巧。在这没几天就感受到了真正的社会生活，苦与累只有自己心里最清楚，甚至还有一些说不出的委屈与无奈。但不管怎样，我有着一颗进取心，还有着倔强的性格和不怕输的精神，只要我努力，就会有收获。

**高中生暑假心得体会篇八**

作为一名在晋城大医院实践的志愿者，为广大门诊患者提供导医、导诊、预约诊疗、费用查询、咨询解释和就医、取药流程咨询等服务；并维护就诊秩序，义务劝阻不文明行为是我们应当履行的义务。

在实践的这段时间内，我接触到了各式各样的人和事，这些都是在学校里无法感受经历到的。在这里，你需要知道自己应该做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。在学校，有着浓浓的学习氛围，因为学校毕竟是学习的场所，每个学生都在为取得更高的成绩而努力。但无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，甚至可能是书本上的知识一点都用不上的情况，所以我们不仅要学好课本知识，更重要的是要去实践,将理论联系实际，锻炼自己的实战能力和培养随机应变，处变不惊的能力。

今年的暑假，我第一次尝试参加暑假社会实践活动，在这次暑假社会实践，让我清楚地知道，我们作为学生就应该要做能经历风吹雨打的花朵，而不是躲在温室里，不知道外面的世界是如何的。参加社会实践的苦练，我发现社会其实更是一所锻炼和学习的的综合性学校。我们在学校不断刻苦地学习，就是为了今后能在社会上立足，早日地将自己投入到社会这所学校当中，尽早的发现自己的不足，这样在今后真正地踏进社会奠定扎实良好的基础。

这次的暑假社会实践，我是到一家饭店做了一名小小的服务员，经过一个月的实践，我学习到了很多，这次的体验真的是会让我永生难忘。在饭店，客人能一眼就看出我是一名出来打暑假工的学生，也许是因为我动作各方面都比较生疏，不像是一个有工作经验的员工吧。在饭店，我都工作就是端盘子，每次到了饭点的时候，就根本忙不过来，真的是一个头两个大。每一桌的客人点了什么菜都需要记住，因为不能出现上错菜的情况，出现这样的失误是很严重的，这会给饭店带来一定的损失，所以我必须得记清楚各桌的.客人需要的菜品是什么。说要记住这些很容易，在我真正做的时候，却并不像自己想象的那么简单，因为当我忙起来的时候，脑子里会一片混乱，原本记得的到开始忙碌的时候就完全乱了。在自己第一天工作的时候，我就出现了错误。

总结第一天的经验，得到一次教训后，我知道，好记性不如烂笔头，虽然没有因为上错菜的事被老板责骂，但是我也不能一点进展都没有。所以，结合第一天的情况，我之后都将每一桌需要什么菜品，都记在了自己准备的小本子上，不确定的时候看一下，这样自己出错的可能性也大大减小了。

要是在平时的学校里，一般自己遇到什么样的问题还可以问老师，老师能帮助我来解决。但在工作的时候，不会有人来告诉我，这个错误我应该要怎么样来解决，必须靠自己，自己摸索办法，尽量让自己的工作做到完美，在这个过程中自己也会得到满足感。

实践后，我才知道工作同样也需要竞争，在竞争的过程中积累经验，观察别人处理问题的办法，然后去学习，通过这种学习，来慢慢地提高自己的工作能力。其实要将自己学习的理论知识运用到实践中，你会发现是有很大程度上的差距的，因此，不管是在学校还是在社会中，都需要自己不停止地学习。

**高中生暑假心得体会篇九**

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待。更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

这次社会实践告知我，在新经济时代学生应当具有创新观念和把握成熟技术的能力，善于经营和开辟市场，富有团队精神等素质。要有周密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才干、体质之完善，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应当珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，应用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。假如我们想接受时代的挑战遭到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不但要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力进步综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和决定要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深入感慨，这不但是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

文档为doc格式

**高中生暑假心得体会篇十**

这个暑假注定不简单。这是我高中第一个暑假，还有即将举行的世合赛。所以我更要努力尽一份心，让自己的暑假生活更有意义。

经过这几天的社会实践活动，我深深地感受到为社会做贡献的意义。作为一名成熟有思想的高中生，我认为这只是我课余生活的一个缩影，我应该尽全力去帮助需要帮助的人，帮我力所能及的忙，这会使我感到快乐。

第一天，我们集体帮忙打扫居委会的几个办公室，大家分组干活。我和初中的同学被分到倒垃圾的任务。按在平时倒垃圾可是个闲职，基本上一两天倒一次，要是垃圾箱近更“舒服”。但“今时不同往日”，烈日高照，地面也像被烤过一样，两旁的植物也都“耷拉”着脑袋，总之一个字——热。但没办法，既然是我们的责任，就要勇于承担。

我们一人两个垃圾袋向前进。袋子里的垃圾满满的，而且“水”滴了一路，最让人难以忍受的是垃圾袋十分的柔软，拎着拎着袋子会变“大”，看起来要断了。我们只得加快步伐前进，连汗滴下来也不顾得。到了垃圾箱前，我们惊奇地发现垃圾箱虽然还是很脏，但比以往要好多了，看来连清洁工叔叔阿姨们也为世合赛做着自己的贡献。

第二天，主要的任务是给社区里很多很多的植物“喝水”。其实这个任务最能考验我们的耐心与责任感。拎着重重的水桶步行在骄阳下，然后细心地浇水。随着水一点点倒下去，我们感觉整个人也神清气爽起来。看着树叶上的液滴也觉得自己的努力是值得的。

接下来的几天，我们非但不用干体力活，而且可以放松一下心情。

在居委会楼下超市门口经常坐着一群老人，经居委会阿姨的了解，他们大多数是“空巢老人”，子女要么没有，要么不在身边，时常一个人孤单地生活，平时也就大家聚在一起聊聊天排解一下寂寞。

起先我们说明了我们的目的，陪他们聊天。但聊着聊着，发现他们和我有许多的共同观点。我就像是在陪伴我爷爷一样放开了胆子和他们亲近地聊着。这已经不单单是一个社区活动，而是人与人心灵的沟通与了解。在聊天的过程中，我们时而有说有笑，时而沉默地休息，但那和谐融洽的气氛却一直存在。

短短几天的社区实践活动结束了。但我知道，帮助别人是快乐的，我会一直这样认为，并在生活中实践。

2024高中生暑假实践心得体会篇2

作为一名高中生，自己能在这个暑假做些什么实践?这个问题我想了很久，一技术，二没有经验，看着四周的招工广告都是“有经验者优先!”这让我不禁打起了退堂鼓。好在天无绝人之路，在一位前辈的推荐下，我得到了一份发传单的。

一开始拿到这份工作的时候，我真的很高兴，也很兴奋。这是我的第一次工作，对这份工作的跃跃欲试是挡不住的，同样在开始的时候，我也很庆幸是这样一份“简单的工作”!但是在之后的实际工作中，我才真正体会到了什么叫，“工作无捷径”。

只有短短的几周，但是这些天的日子也让我稍微的体会到了在社会中工作的“痛苦”，得到了许多在学校中体会不到的“收获”。

首先是在工作中最大的麻烦——太阳!没错，就是这太阳，虽然发传单确实是一件没有太多技术含量的事情，但是在炎炎夏日的加持下，这份工作也变得不是那么的简单。第一天的工作下来，一路走来汗流浃背不说，还差点没有完成工作量!

最终我还是坚持了下来，和有经验的同事们学习了发放传单的技巧，了解了很多比较好走的道路，这些都对我的工作大有助益!而且和他们的交流中，我也学到了很多，虽然大部分都是一些派发传单的技巧，但是也有很多来自大学的学长学姐们，为我的学习鼓励，提醒我还是要多多学习。

这次的工作收获有很多，虽然工作是发传单，但是我的收获却主要是在和人们的接触中。这次的工作见识了很多的人，虽然时间短暂，但是对我也有很大的影响。我相信在未来的时候，我一定会用上这时的经验的!

2024高中生暑假实践心得体会篇3

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，在这一年的时光里我们学到了很多，更是开阔了眼界。通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。

在这两年年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年暑假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。

社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。

的确工作总结，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。

通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。

与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅!

2024高中生暑假实践心得体会篇4

今年的暑假，我第一次尝试参加暑假社会实践活动，在这次暑假社会实践，让我清楚地知道，我们作为学生就应该要做能经历风吹雨打的花朵，而不是躲在温室里，不知道外面的世界是如何的。参加社会实践的苦练，我发现社会其实更是一所锻炼和学习的的综合性学校。我们在学校不断刻苦地学习，就是为了今后能在社会上立足，早日地将自己投入到社会这所学校当中，尽早的发现自己的不足，这样在今后真正地踏进社会奠定扎实良好的基础。

这次的暑假社会实践，我是到一家饭店做了一名小小的服务员，经过一个月的实践，我学习到了很多，这次的体验真的是会让我永生难忘。在饭店，客人能一眼就看出我是一名出来打暑假工的学生，也许是因为我动作各方面都比较生疏，不像是一个有工作经验的员工吧。在饭店，我都工作就是端盘子，每次到了饭点的时候，就根本忙不过来，真的是一个头两个大。每一桌的客人点了什么菜都需要记住，因为不能出现上错菜的情况，出现这样的失误是很严重的\'，这会给饭店带来一定的损失，所以我必须得记清楚各桌的客人需要的菜品是什么。说要记住这些很容易，在我真正做的时候，却并不像自己想象的那么简单，因为当我忙起来的时候，脑子里会一片混乱，原本记得的到开始忙碌的时候就完全乱了。在自己第一天工作的时候，我就出现了错误。

总结第一天的经验，得到一次教训后，我知道，好记性不如烂笔头，虽然没有因为上错菜的事被老板责骂，但是我也不能一点进展都没有。所以，结合第一天的情况，我之后都将每一桌需要什么菜品，都记在了自己准备的小本子上，不确定的时候看一下，这样自己出错的可能性也大大减小了。

要是在平时的学校里，一般自己遇到什么样的问题还可以问老师，老师能帮助我来解决。但在工作的时候，不会有人来告诉我，这个错误我应该要怎么样来解决，必须靠自己，自己摸索办法，尽量让自己的工作做到完美，在这个过程中自己也会得到满足感。

实践后，我才知道工作同样也需要竞争，在竞争的过程中积累经验，观察别人处理问题的办法，然后去学习，通过这种学习，来慢慢地提高自己的工作能力。其实要将自己学习的理论知识运用到实践中，你会发现是有很大程度上的差距的，因此，不管是在学校还是在社会中，都需要自己不停止地学习。

**高中生暑假心得体会篇十一**

《爱的教育》，我是一口气读完的。虽然我没有流泪，可是我的心知道这是一本洗涤心灵的书籍。《爱的教育》吸引我的，似乎并不是其文学价值有多高，而在于那平凡而细腻的笔触中体现出来的近乎完美的亲子之爱、师生之情、朋友之谊、乡国之恋这部处处洋溢着爱的小说所蕴涵散发出的那种深厚、浓郁的情感力量真的很伟大。《爱的教育》在诉说崇高纯真的人性之爱就是一种最为真诚的教育，而教育使爱在升华。虽然，每个人的人生阅历不同，但是你会从《爱的教育》中体会到曾经经历过的那些类似的情感，它让我感动的同时，也引发了我对于爱的一些思索。

首先《爱的教育》的书名使我思考。在这纷纭的世界里，爱究竟是什么？带着这个疑问，我与这个意大利小学生一起跋涉，去探寻一个未知的答案。一个四年级的小学生在一个学年十个月中所记的日记，包含了同学之间的爱、姐弟之间的爱、子女与父母间的爱、师生之间的爱、以及对祖国的爱！使人读之，尤如在爱的怀抱中成长。

爱，像空气，每天在我们身边，因其无影无形常常会被我们所忽略。可是我们的生活不能缺少爱，其实爱的意义已经融入生命，就如父母的爱。恩里科有本与父母共同读写的日记，而现在很多学生的日记上还挂着一把小锁。最简单的东西却最容易忽略，正如这博大的爱中深沉的亲子之爱，很多人都无法感受到。爱之所以伟大，是因为它不仅仅对个人而言，更是以整个民族为荣的尊严与情绪。《爱的教育》一书中描写了一群充满活力、积极要求上进、如阳光般灿烂的少年。

他们有的家庭贫困；有的身有残疾；当然也有一些是沐浴在幸福中的。这些孩子虽然从出身到性格都有迥异，但他们身上却都有着一种共同的东西对自己的祖国意大利深深的爱，对亲友的真挚之情。这里面不能忽视的是每个月，老师读给那群少年听的精神讲话。这一个个小故事，不仅使书中的人物受到熏陶，同样让我这个外国读者也被其中所体现出的强烈的情感所震撼。

爱应该是教育力量的源泉，是教育成功的基础。夏丐尊先生在翻译《爱的教育》时说过这样一段话：教育之没有情感，没有爱，如同池塘没有水一样。没有水，就不成其池塘，没有爱就没有教育。

爱是一次没有尽头的旅行，一路上边走边看，就会很轻松，每天也会有对新东西的感悟、学习而充实起来。于是，就想继续走下去，甚至投入热情，不在乎它将持续多久。

这时候，这种情怀已升华为一种爱，一种对于生活的爱。读《爱的教育》，我走入恩里科的生活，目睹了他们是怎样学习、生活、以及怎样去爱。在感动中，我发现爱中包含着对于生活的追求。

《爱的教育》中，把爱比成很多东西。我想，爱是什么？不会有明确的答案，但我知道爱是没有限制的，小到同学之间的友好交谈，老师对学生的鼓励，父母对孩子无微不至的关爱，甚至萍水相逢的人们的一个微笑大到捐献骨髓、献血、帮助希望工程所以我希望更多的人能去感受《爱的教育》这本书朴实语言中深厚的爱，我想这部好小说将会把这种美好的感受带给更多更多的人。

**高中生暑假心得体会篇十二**

这个暑假注定不简单。这是我高中第一个暑假，还有即将举行的世合赛。所以我更要努力尽一份心，让自己的暑假生活更有意义。

经过这几天的社会实践活动，我深深地感受到为社会做贡献的意义。作为一名成熟有思想的高中生，我认为这只是我课余生活的一个缩影，我应该尽全力去帮助需要帮助的人，帮我力所能及的忙，这会使我感到快乐。

第一天，我们集体帮忙打扫居委会的几个办公室，大家分组干活。我和初中的同学被分到倒垃圾的任务。按在平时倒垃圾可是个闲职，基本上一两天倒一次，要是垃圾箱近更“舒服”。但“今时不同往日”，烈日高照，地面也像被烤过一样，两旁的植物也都“耷拉”着脑袋，总之一个字——热。但没办法，既然是我们的责任，就要勇于承担。

我们一人两个垃圾袋向前进。袋子里的垃圾满满的，而且“水”滴了一路，最让人难以忍受的是垃圾袋十分的柔软，拎着拎着袋子会变“大”，看起来要断了。我们只得加快步伐前进，连汗滴下来也不顾得。到了垃圾箱前，我们惊奇地发现垃圾箱虽然还是很脏，但比以往要好多了，看来连清洁工叔叔阿姨们也为世合赛做着自己的贡献。

第二天，主要的任务是给社区里很多很多的植物“喝水”。其实这个任务最能考验我们的耐心与责任感。拎着重重的水桶步行在骄阳下，然后细心地浇水。随着水一点点倒下去，我们感觉整个人也神清气爽起来。看着树叶上的液滴也觉得自己的努力是值得的。

接下来的几天，我们非但不用干体力活，而且可以放松一下心情。

在居委会楼下超市门口经常坐着一群老人，经居委会阿姨的了解，他们大多数是“空巢老人”，子女要么没有，要么不在身边，时常一个人孤单地生活，平时也就大家聚在一起聊聊天排解一下寂寞。

起先我们说明了我们的目的，陪他们聊天。但聊着聊着，发现他们和我有许多的共同观点。我就像是在陪伴我爷爷一样放开了胆子和他们亲近地聊着。这已经不单单是一个社区活动，而是人与人心灵的沟通与了解。在聊天的过程中，我们时而有说有笑，时而沉默地休息，但那和谐融洽的气氛却一直存在。

短短几天的社区实践活动结束了。但我知道，帮助别人是快乐的，我会一直这样认为，并在生活中实践。

作为一名高中生，自己能在这个暑假做些什么实践?这个问题我想了很久，一技术，二没有经验，看着四周的招工广告都是“有经验者优先!”这让我不禁打起了退堂鼓。好在天无绝人之路，在一位前辈的推荐下，我得到了一份发传单的。

一开始拿到这份工作的时候，我真的很高兴，也很兴奋。这是我的第一次工作，对这份工作的跃跃欲试是挡不住的，同样在开始的时候，我也很庆幸是这样一份“简单的工作”!但是在之后的实际工作中，我才真正体会到了什么叫，“工作无捷径”。

只有短短的几周，但是这些天的日子也让我稍微的体会到了在社会中工作的“痛苦”，得到了许多在学校中体会不到的“收获”。

首先是在工作中最大的麻烦——太阳!没错，就是这太阳，虽然发传单确实是一件没有太多技术含量的事情，但是在炎炎夏日的加持下，这份工作也变得不是那么的简单。第一天的工作下来，一路走来汗流浃背不说，还差点没有完成工作量!

最终我还是坚持了下来，和有经验的同事们学习了发放传单的技巧，了解了很多比较好走的道路，这些都对我的工作大有助益!而且和他们的交流中，我也学到了很多，虽然大部分都是一些派发传单的技巧，但是也有很多来自大学的学长学姐们，为我的学习鼓励，提醒我还是要多多学习。

这次的工作收获有很多，虽然工作是发传单，但是我的收获却主要是在和人们的接触中。这次的工作见识了很多的人，虽然时间短暂，但是对我也有很大的影响。我相信在未来的时候，我一定会用上这时的经验的!

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，在这一年的时光里我们学到了很多，更是开阔了眼界。通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。

在这两年年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年暑假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。

社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。

的确工作总结，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。

通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。

与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅!

今年的暑假，我第一次尝试参加暑假社会实践活动，在这次暑假社会实践，让我清楚地知道，我们作为学生就应该要做能经历风吹雨打的花朵，而不是躲在温室里，不知道外面的世界是如何的。参加社会实践的苦练，我发现社会其实更是一所锻炼和学习的的综合性学校。我们在学校不断刻苦地学习，就是为了今后能在社会上立足，早日地将自己投入到社会这所学校当中，尽早的发现自己的不足，这样在今后真正地踏进社会奠定扎实良好的基础。

这次的暑假社会实践，我是到一家饭店做了一名小小的服务员，经过一个月的实践，我学习到了很多，这次的体验真的是会让我永生难忘。在饭店，客人能一眼就看出我是一名出来打暑假工的学生，也许是因为我动作各方面都比较生疏，不像是一个有工作经验的员工吧。在饭店，我都工作就是端盘子，每次到了饭点的时候，就根本忙不过来，真的是一个头两个大。每一桌的客人点了什么菜都需要记住，因为不能出现上错菜的情况，出现这样的失误是很严重的\'，这会给饭店带来一定的损失，所以我必须得记清楚各桌的客人需要的菜品是什么。说要记住这些很容易，在我真正做的时候，却并不像自己想象的那么简单，因为当我忙起来的时候，脑子里会一片混乱，原本记得的到开始忙碌的时候就完全乱了。在自己第一天工作的时候，我就出现了错误。

总结第一天的经验，得到一次教训后，我知道，好记性不如烂笔头，虽然没有因为上错菜的事被老板责骂，但是我也不能一点进展都没有。所以，结合第一天的情况，我之后都将每一桌需要什么菜品，都记在了自己准备的小本子上，不确定的时候看一下，这样自己出错的可能性也大大减小了。

要是在平时的学校里，一般自己遇到什么样的问题还可以问老师，老师能帮助我来解决。但在工作的时候，不会有人来告诉我，这个错误我应该要怎么样来解决，必须靠自己，自己摸索办法，尽量让自己的工作做到完美，在这个过程中自己也会得到满足感。

实践后，我才知道工作同样也需要竞争，在竞争的过程中积累经验，观察别人处理问题的办法，然后去学习，通过这种学习，来慢慢地提高自己的工作能力。其实要将自己学习的理论知识运用到实践中，你会发现是有很大程度上的差距的，因此，不管是在学校还是在社会中，都需要自己不停止地学习。

迈入高中生活后，繁重的学习让我有些喘不过气来，但是同时也给我带来了充实的生活，让我心里得到了满足。所以导致我迎来了珍贵的暑假后，反而有些觉得无聊到空虚了，总想给自己的找点事做。

于是我在朋友的介绍下，来到了我们学校附近的一家餐厅，跟老板商量这里还招不招人。老板人很好，同时可能因为我平时在学校的时候也经常来这里吃饭的缘故，对我很熟悉，当知道我想打暑假工，进行社会实践的时候，毫不犹豫的就答应了下来。就这样，我在这个夏天开始了我人生中第一次社会实践。

一、实践的内容

在这段时间，我在餐厅中主要负责前台工作，包括接引客人，结账算账等等工作。事实上这对于一向比较害羞而且经验不足的我是一个全新而艰巨的挑战，我不得不笑脸面对一个个陌生的客人，回复他们的各种问题，并向他们接受本店的特色菜。而在结账算账方面一开始也是一个难点，因为这一岗位讲究的就是兼顾速度的精确计算，这让初次接手的我手忙脚乱的，越想着快点帮客人结好账越是显得混乱。幸好有着老员工赵姐的帮助，我才能够度过这一难关。

二、实践的收获

经过这段时间的实践工作，我充分的了解到了餐饮业的工作模式，对于结账算账也有了自己的一点心得，每当顾客进来的时候，我都能够露出甜甜的笑脸迎接顾客，并为他们推荐我们店中热卖的菜品和饮品，获得了顾客的广泛好评。同时也让我对于社会上工作上的不容易有了更深的理解，更加珍惜我所有的生活，对于父母的辛苦工作多了一丝感触。

三、实践中的不足

事实上，在工作期间，我发生了很多意外情况，有些是我的操作失误造成的，有些则是一些突发情况。而面对这些问题和情况我却常常表现出手足无措的样子，别说处理问题了，自己能不去添乱就是很好的情况了。这一现象让我在事后常常后悔，不断地反思如果当时我怎么做会怎么样，进行不懈的努力改正。另一点就是我的身体素质问题了，也许是常年在温室里生活学习，我的体质偏弱了一些，在前台工作时间一长就开始感到疲惫，每天早上都有赖床的迹象，相比起其他员工们充沛的体力和精力，我实在是差的太远了。

这次社会实践为我带来了宝贵的社会经验，认识到了学习的重要性，让我这个一直在温室的孩子稍微见到了温室外的风景，感受了一下生活的不容易。在拿到我的工资的时候，看着手里的钱我不由得发出感叹，钱真的不好赚，我想我以后会用更加努力的学习来回报父母对我的付出，在未来凭借着优秀的成绩获得一份令父母为之骄傲的好职业!

**高中生暑假心得体会篇十三**

总的来说“彩绘青山”活动相当成功，经过这次社会实践，我们每个人都蜕变了，收获颇丰！

先大致介绍一下活动流程吧：

8号上午“彩绘青山”启动仪式，崔稳权主持，卞老师致辞，然后大家一起做游戏，大家在一个比较轻松的氛围中都玩得很嗨……下午，赵老师进行“成功学”讲座，他的风格很诙谐幽默，大家听得也很认真，收获也不少……晚上周新萌主持活动，主要教大家“我相信”手语舞蹈，大家都学得很认真，而且学得很快！

1号上午由罗娜给我们带来了精彩的“管理与沟通技巧”视频教学，讲得很好！大家也都很给力，纷纷发表自己的看法……而且活动穿插的游戏也很有意义，下午看了一部电影《肖申克的救赎》主要是为了放松一下大家的心情，缓解一下大家这几天疲劳不堪的身体……晚上是生存挑战的动员大会，大家都信心满满！

11号一天主要是生存挑战，这个活动很有意义……我们早上8：就出发了，不许带食物和水，还有钱包和手机，我们主要靠卖咖啡来赚钱维持团队生存。我们的任务是卖出去两大袋原味的和两盒卡布奇洛的，这一天我们走街串巷，不断地跟人家磨嘴皮子，终于凭借营销技巧和同情心完成了任务。而且我们还用挣来的钱买了一件农夫山泉，然后去卖，通过努力，最后卖的只剩下四瓶，然后为了犒劳团队，我们成员每人一瓶……这一天我们懂得了赚钱的不易与艰辛，同时也感受到了社会的爱心与对我们活动的大力支持！活动期间，我们还完成了两个任务，在和平公园学习黄梅戏，在青山公园找到老年大学，任务都完成的相当好！

我为了那堂课花费了不少时间和精力，深知讲授一堂课的不易……由于缺乏经验，有些细节问题还是需要注意的，所以以后还得多锻炼一下，让自己的授课更加完美！

最后大家依依不舍的告别，纷纷合影留恋……在这次活动中，我结识了很多朋友，大家彼此之间都建立了深厚的友谊，每个人都深刻体会到家的温馨！

**高中生暑假心得体会篇十四**

这次暑假我是一个人去的xx酒店，我做好了很多准备，有很多时候我都是保持着一个乐观态度，在这方面我认为我是做的很好的，作为一名高中学生我能够清楚的感受到这一点，高中阶段还是需要锻炼的自己抗压能力的，这次去实践也有一部分原因是因为这个，我现在也是想的非常的清楚，这次我学习到了很多，无论在社会生存能力上面，还是在为人处世上面，都有一定的收获，这是我认为自己这次暑假出来最大的收获，很多是在学校看不到的，也不会有这样的机会，但是我证明了自己的是可以的，我也一定会在以后的学习当中认真的去做好自己的本职工作，做一名优秀的高中学生。

做服务的工作的时候我和周围的同事相处的很好，我一直都认为有很多事情都需要保持一个好的态度，态度是非常重要的，在这次的实践当中我学习到了很多，我把细节上面的事情处理的很好，严格的搞好分内的事情，认真的保持一个好的心态，在这方面我还是有自己的判断的，我感激自己在工作当中遇到每一个问题，虽然在这次的实践当中每天的工作比较累，至少对我的来讲是比较幸苦的，我深刻的理解到到了，在社会上面立足是一件多么不容易的事情，也深刻的体会到了赚钱的`不容易，我需要有这样的一个心态，在未来的学习当我一定会认真的搞好学习，做一名各个方面都优秀的学生，通过这次的社会实践，我感觉在学习当中我也有一些事情是需要端正好心态的，以后争取做一名游戏的学生，多多参与社会实践，锻炼自己的身心，非常感激这次的实践经历，我有了很多见识，也对自己的接下来有了一个规划。

**高中生暑假心得体会篇十五**

旭日东升，我们怀着憧憬的心情，离开了定海，开始了食品药品安全宣传赴xx之旅。一路很艰辛，从学校到码头需要打的，看着xx在马路上对着来往的一辆辆计程车不停地招手，却没有一辆停下来，我们真为他感到心疼。上下车上下船时，大伙都拎着大包小包的东西，尤其是男生们，顶着大太阳，背着七八十斤的东西。无论坐车坐船，汽油味都很浓，闻着都让人有种想吐的感觉，但是蓝色的天空、蓝色的大海还有朵朵白云，让我们觉得还是有点幸福的。

在将近xx点时，我们终于抵达了xx中学，开始时还走错了地方，去了xx中学，凡是开头难，最后还是多亏了司机师傅，虽然走错了路，但他却没有一句怨言，知道了我们是来六横进行食品药品安全宣传的，对我们非常热情。近中午时，我们做了关于＂节能减排＂活动的宣传，我发现在国家的重视下，此活动已经深入人心，经过访问附近的农民，大家也知道能源紧缺、环保的重要性，这让我更加体会到了国家的力量以及岛上的居民对与时事政治的了解情况。

中午，大伙都打理好了个人的内务，睡了一会儿午觉，旅途的疲惫就一扫而光了，四点多时，我们在镇上发放了食品安全与用药安全的宣传册，还做了有关这方面的调查问卷，大家脚都走酸了，却没有一个人休息，还是在不停的奔走，斗志昂扬，这让我看到了各个队友不怕苦不怕累的精神。

这次的三下乡的活动队伍里虽然只有一名xx本地人，在与岛民的交谈过程中存在着语言不通的困难，但我们却以微笑化解了隔阂。我们找了各种不同职业的人进行调查，包括个体户、环卫人员以及普通的居民。xx同学在一个十字路口向一位环卫大妈进行了问卷调查，虽然旁边的手拉车上装满了异味的生活垃圾，还是耐心地询问了一些有关情况并介绍了有关食品安全方面的注意事项。虽然大部分居民对我们的工作很支持，但也有部分人对于该项活动很是冷漠。我和小金一起走进了一家小型超市，老板娘空闲的站在柜台前，我们请她做个调查。她却用＂我很忙＂三个字来回答。

我们怕她把我们误解成推销商就一再地解释活动的目的。她还是用一种冷漠的眼神回绝了我们。路上也有人对我们的微笑不加理睬，还将宣传册看了随手扔在地上。我们感到非常的心凉。晚上八点，我们托着疲惫的身躯结束了第一天的暑期社会实践。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn