# 最新心情低落的短句说说(汇总10篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-05-31

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。心情低落的短句说说篇一一、 最难过的莫过于我的深信不疑，换来的却是你的虚情假意。二、 ...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**心情低落的短句说说篇一**

一、 最难过的莫过于我的深信不疑，换来的却是你的虚情假意。

二、 一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。

三、 明明说好一起共白头的人，却在中途一声不吭地离开你。曾以为的来日方长，可一转身便是人走茶凉。很心酸吧，曾经那么喜欢的人却无法再拥有了。

四、 听闻爱情，十有九悲；听闻誓言，十有九谎；听闻情话，十有九假；听闻青春，十有九狂；听闻你我，没有结果；听闻后来，始终一人。

五、 我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

六、 生活里不是只有爱情，爱情不会只有一次，夜深人静的时候别矫情，孤独无依的时候别回头，不纠缠，不念旧。

七、 最揪心的莫过于，知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。

八、 我不是一个刚强的人，但是我晓得，有些时候，除了刚强，别无选择。

九、 不是回不去了，而是都过去了，以后还会想起你，你曾是我生命里重要的一部分。只是，都结束了，我们该好好道别。

十、 感动你的从不是别人的故事，而是别人的故事让你想起了自己的故事。

十一、 我撒了一个谎，告诉了所有人，我不想你了，想忘记你了，他们都信了，你也信了，就连我自己差点都信了。

十二、 感情里，不需要卑躬屈膝，更不需要刻意讨好，真正爱你的人，怎么舍得你难过；真心在乎你的人，又怎会连消息都懒得回。

十三、 从你的全世界路过，先红了脸，后来红了眼，终究不过一场梦，梦醒，各自南北，也许这就是爱情。

十四、 本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。爱得比谁都认真，可最后还是我一个人。

十五、 总以为时间是药，没曾想也有三分毒，淡了念想，付了年华。总以为的爱情是红着脸娇羞，没曾想变成了红着眼争吵。问心无愧的分手，总比咬牙切齿地记恨，来的好。

十六、 原来分手就是，这个人跟你再也没有关系，千秋万代，四海八荒，都只有你我，再无我们。

十七、 原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。

十八、 明明是你先靠近我的，可最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被思念入骨。

十九、 有些事不说是个结，说了是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心窝子里，自己消化。

二十、 遇见的人多了，你才会明白哪些人值得用生命去珍惜，而一些人只适合绕道而行。

二十一、 你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

二十二、 从前滴酒不沾，现在嗜酒如命。不是酒变好喝了，而是只有我烂醉如泥时，你还属于我。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

**心情低落的短句说说篇二**

1、有多少人像我一样，有时候觉得自己是多余的。受了许多委屈，很伤心很难受，却还是会笑着告诉所有人，我很好我没事。

2、当你难过的时候。我希望我能在你身边。尽全力让你笑起来。

3、我会在凌晨一点，查阅你所有的社交资料，却不跟你说一句话，这就是我自以为是的尊严。

4、我的世界都回归了平淡，你为何又要再一次出现。

5、那时候的他们都爱上了横穿马路，短短的十几米，左顾右盼，十指紧扣，无需言语，无需承诺，无关身份，无关未来，只有可以握在掌心的那只手，恨不得斑马线无限延伸，永远到不了彼岸。

6、人，都会有心情不好的时候，说不上来的失落，道不明白的难过，理不清楚的`交错。

7、分岔的爱情，让眼泪隔出银河的距离。

8、曾经信誓旦旦的承诺，如今变成不值得一提的心酸。

9、没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。

10、这一生总有很多事让人感觉无能为力，比如努力了还是上不去的成绩，比如用心了还是得不到的你。

11、1用一个班级来换一个没有作业的假期我宁愿选择前者。

12、不管你是否在意，是否愿意，有些事，还没来得及挽留，有些人，还没来得及告别，时间就这样默默的从我们身边溜走，不会说再见，也不会再回头。

13、我们常常不去想自己拥有的东西，却对得不到的东西恋恋不忘。

14、我自己知道，我心里有一块地方彻底死掉无法复苏了，很多事情我做不到了，我无法给出百分百的信任伸出我的手，也无法坚定地站在任何人身边了，我给自己留了无数条后路，可是我一点也不开心。

15、有时候，突然很想逃离现在的生活，想不顾一切收拾简单的行李去流浪。有时候，在自己脆弱的时候，想一个人躲起来，不愿别人看到自己的伤口。有时候，突然很想哭，却难过的哭不出来。

16、在这个世界上，你就是你。你痛，痛你自己；你累，累你自己。就算有人同情你，那又怎样，最后收拾残局的，还是要靠你自己。

17、一生得此一人，不易，彼此相爱到老，不腻。

18、如果你觉得心情不好，你就抬眼看看窗外，世界很大，风景很美，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里！要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走！因为你怎样走都是在向上！

19、我们每天都要经历很多事情，开心不开心的，都在心里安家落户。累与不累，取决于自己的心态;心灵的房间，不打扫就会落满灰尘。蒙尘的心，会变得灰色和迷茫。把灰尘除掉，能够使黯然的心变得亮堂;把昨天忘掉，才能告别无谓的烦乱;把痛苦扔掉，快乐就有了更大的空间。

20、人生如路得从最荒凉的旅途中走出最繁华的风景来。

**心情低落的短句说说篇三**

41.时间没有等我，是你忘了带我走，我们就这样迷散在陌生的风雨里，从此天各一方，两两相望。

42.其实许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

43.一些人，越看越陌生，一些事，越想越心痛。

44.昔别黄鹤楼，蹉跎淮海秋。俱飘零落叶，各散洞庭流。

45.总以为会长相厮守，但我想我们快走到了尽头！

46.林卧愁春尽，开轩览物华。

47.说得再多，想的再好，在一起有多美，最后敌不过一句我们分手吧。

48.等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

49.人在最悲痛、最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候。

50.曾经也只是回忆，未来也只是未知事，现在我在乎的是你。

51.对于你，我始终只能以陌生人的身份去怀念。

52.认识你，喜欢你，爱上你，感谢你给我这些。

53.也许这种离别，只有心痛没有感觉；也许这种放纵，只有疲惫没有快乐；我迷失的双足，在一处风景停留；留下了我挥挥的双手，留下了我没爱完的山水。

54.我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

55.凋落的雪花，像是我冻结的心，凋落，摔在地上，支离破碎。当雪弥漫的轻舞飞扬，我的忧伤，放肆成，满目的蝴蝶，落寞，却又翩跹。

56.如果有一天，我不哭不闹不生气了，那就说明，对全世界都无所谓了。

57.爱是一重精神的投注，是自己把自己置在对自己的深沉感动中。

58.有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚地知道，ta不属于你。

59.抱歉，我和你做不成朋友。毕竟那么深深喜欢过，再看一眼还是想拥有，那就这样吧从此山水不相逢。

60.你若在我身旁。战死沙场又何妨。我若在你心上。敌军三千又怎样。

**心情低落的短句说说篇四**

1、 你应当收起你那孤独的执念和多余的早晚安。

2、 没有故事，没有爱人，单枪匹马也懒得热闹。

3、 找不到对的人，其实很可能是，改不掉错的自己。

4、 祝我与孤独重归于好。

5、 黑夜茫茫，还有谁，可以陪?

6、 灰尘，沉淀着我和你曾经引以为傲的回忆。

7、 焚化我的记忆，祭奠你犹存的美丽。

8、 不懂，我一天看你资料多少次，你不懂，看到你签名一换我就胡思乱想。你不懂，当所有人说你不好不适合我时，我只说了一句我喜欢。

9、 他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。

11、 有些东西，当你拥有时，你认为理所应当。当你失去时，才知道自己没资格。

12、 谁卑微了承诺，放肆了寂寞，又丢下了我。

13、 我会向有你的地方飞奔即使终点可能只我一人。

14、 你躺在这里，孑然一身，我留在这世上，茕茕一人。

15、 谁懂你的预言又止，谁又懂你的笑而不语。

16、 人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。

17、 心脏你怎么这么矫情，他不爱你你疼个什么劲啊。

18、 原谅是容易的，再次信任，就没那么容易呢。

19、 即使自己不快乐，也绝不去打扰别人的幸福，这是原则。

21、 实不相瞒，爱情下手挺重的。

22、 有太多期望，会让自己有太多失望。

23、 下决心要忘了你，可是我要怎么做。

24、 每个人都用文字来诉说自己的悲伤，不料却越写越伤。

25、 在这个世界上，有太多太多的身不由己。

26、 我愿为你寻遍天涯海角，怎奈你早已脱离我的世界。

27、 风很自由，但它孤独。陪你笑的人很多陪你哭的人却很少。

28、 孤独习惯了身边流淌的都只是风。

29、 这个孤独的世界圈养着我。

31、 我始终没变，变的只是心情。

32、 情是场骗局，我顶多算个卧底。

33、 其实就像一个摩天轮，转来转去受伤的还是自己。

34、 沿途的风景，我只能边走边忘。

35、 泪水再多，多不过你给的沉默。

36、 彼此刚刚拥有的默契，你却放手选择了抛弃。

37、 离开就是离开，没必要找那么华丽的借口。

38、 你的记忆，残存着你我依昔的记忆。我的记忆，却填满了写你的日记。

39、 我看得太多，听得太多，等得太久。一次一次的失望。

41、 明媚阳光瞬间熄灭，悲伤弥漫整个世界。

42、 希望是火，失望是烟，生活就是一边点火，一边冒烟。

43、 什么是失望了，大概是再也不想为喜欢的鞋子磨破脚了。

44、 他对你视而不见，你何必苦苦相念。

45、 最唯美的笑容，却成为最悲伤的面具。

46、 你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

47、 过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

48、 下辈子我要做你的一颗牙，至少，我难受，你也会疼。

49、 世界上最勇敢的事情，是微笑着听你说你们之间的爱情。

51、 幸福其实真的很简单：有人爱。 有事做。有所期待。

52、 宁可孤单到苟延残喘也不愿做谁的羁绊。

53、 烈酒呛喉你要慢慢品尝才知道它的孤独。

54、 孤独是空气，你呼吸着它而感觉到自己的存在。

55、 孤独使人发胖那是寂寞在膨胀。

56、 伸出双手，想要挽留，抓住的只是你的借口。

57、 有些事，我不说，我不问，不代表我不在乎。

58、 某人，从今天开始，丢掉已腐烂的过去，忘了该忘记的事。好好生，好好活。

59、 爱情，要么让人成熟，要么让人堕落。

61、 有没有那么一个人，你一想到ta，就会甜甜地微笑。

62、 在我爱的那个他眼里，我只是茫茫人海中的一个路人甲。

63、 教教我，你是怎样做到对我不闻不问不动情的。

64、 咖啡就是咖啡，不管放了多少糖，依然会有淡淡的苦味。

65、 碎了一地的诺言，拼凑不回的昨天。

66、 总有一个人来过你的生命，留下经久不灭的烙印。

67、 别人的童话永远都是浪漫的，而我的童话却永远都是凄凉的。

68、 世上最心酸的事就是：当你握着你爱的人的.手时，不经意间触摸到一枚陌生的戒指。

69、 曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

71、 执着太用力，就是纠缠。既廉价着自己，又打扰着别人。

72、 放下的过程是很艰难，但好过一味迎合。

73、 退一步，让一步，来成全别人。即是修养，即是修行。

74、 对于世界，你可能只是一个人，但对于某个人，你却是整个世界。

75、 约束自己的一言一行，是为了把你的一言一行记在心里。

76、 在时间的单向流淌里，追忆春麦田园的似水流年。

77、 嘴在逞强，心在投降，其实我们都在装。

78、 我对你已经失望，我不再对你报有什么奢求了。

79、 我们有相视一笑的默契却没有相守一生的勇气。

81、 有的离开是蓄谋已久的，而我的离开是日积月累的失望。

82、 对不起，我没有办法去笑着原谅那些伤害过我的人。

83、 有一个不在我身边，但却能让我微笑的人，真好。

84、 没有不舍，没有遗憾，绝情得比任何人都彻底。

85、 即使有人打碎了你的心，总还是会有人，愿意修补好它。

86、 要什么时候，才能学会不再那么在乎，如果可以的话，心就不会那么痛了。

87、 哪怕你不记得我了，我依然用微笑去爱你。

88、 没有人会一成不变的宠着你，这个社会，谁也不欠谁的!

89、 说太多，不如沉默。想太多，我会难过。

91、 不要因为孤独而选择爱情，其实你一个人也能拥有很多美好。

92、 我没有那么不惧孤独，毕竟一个人的时候，我还是很想你。

93、 你那么孤独却偏说那是自由。

94、 孤独就是你遇到别人就会感觉寂寞。

95、 一刹真情，不能说那是假的。爱情永恒，不能说只有那一刹。

96、 当你觉得孤单的时候，请记住：在某个地方有一个人正在想你。

97、 你说把爱渐渐放下会走更远，或许命运的签只让我们遇见。

98、 一个人太沉默，会忘了孤独，想起寂寞。

99、 我害怕孤独也害怕辜负。

101、 我的心情很简单，闭上眼睛就想到你。

102、 属于你的那一页早已翻阅，下一页的主角已然换人。

103、 时光只会老去，但时光从不会欺骗我们。

104、 如果可以我宁愿当初不认识，起码不会像现在这样心都丢了。

105、 我们都怕痛，但又好想试着牵手，两颗心隐藏在背后不敢承诺。

106、 城市里的繁华和人们的孤单是成正比的。

107、 我一人，蹚过浑水，越过四季。

108、 我没多孤单只是偶尔情绪泛滥。

109、 一个人的时候所有的孤独都被放大了。

110、 白天活灵活现，晚上生无可恋。

**心情低落的短句说说篇五**

一 \* 容易被惹恼的，大部分是弱者，因为弱者才会逞能，强者通常懂得示弱。同理，刻薄是由于底子薄，尖酸是由于心里酸。

二 \* 情感中，男孩与男人的区别不在年纪，而在于前者忙着证明自己，后者懂得怎样照顾别人。

三 \* 长大成人这件事最恐怖的地方之一在于：你也许会变成自己曾经最瞧不起的那种人。

四 \* 最能见证人性的地方，一个是医院，看尽了时间的悲欢离合，苦难深重；一个是旅馆，看到了形形色色的人间丑态，龌龊勾当。

五 \* 不得我心，怎伤得了我心。我心疼你时，你说什么就是什么，我不在乎你时，你说你是什么。

六 \* 全部能穿越时间的东西，就应当坚守；全部会被时间过滤的，该翻篇就翻篇。

七 \* 善良和爱全是免费的，但不是廉价的，你的善良需要带点锋芒，你的爱需要带些理智。带眼识人，毕竟不是任何人都配拥有它们。

八 \* 别奢求会有人爱上最真实的你，一些缺点该改的还是要改。

九 \* 做一个有深度的姑娘，有脾气的女流氓，有教养的淑女。

十 \* 太过谦让别人，别人就会得寸进尺的为难你；太过谦让别人，别人就会贪得无厌的伤害你。事实上你所遇到的贱人，大部分全是被你的“好”给惯出来的。

十一 \* 黄昏的房间里，光线昏沉暗淡，空气逼仄。我静静的看着墙壁，感觉到时光像一条河流，从我的手边渐渐地淌过。我在这头，而我们的青春，在那头。

十二 \* 全世界哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。因此啊，余生没那么长，请你忠于自己，过得还像自己。

十三 \* 很多人，特别是老一代的人，到死都不太懂什么叫爱情，他们只懂什么是婚姻。因此才会感觉，感情，不过如此。

十四 \* 镇定自若的举止，比起尖酸刻薄的态度，更能让人心折。

十五 \* 无法得到的就不要，不是好的就丢掉，我们应当在薄情的世界里，深情地活着。

十六 \* 一些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也没法回归，一些机缘，一旦错失了，将万劫不复。

十七 \* 一个骄傲的人，结果老是在骄傲里毁灭了自己，他一味对镜自赏，自吹自擂，遇事只顾浮夸失实，到头来只是诸事落空而已。

十八 \* 给你一巴掌再问你疼不疼这就是现实。

十九 \* 吃够了情感的苦，想做个血里带风的人。

二十 \* 一个朋友很好，两个朋友就多了一点，三个朋友就未免太多了。知音，能有一个已经很好了，无须过多，假如实在没有，还有自己，好好地对待自己，跟自己相处，也是一个朋友。

二十一 \* 尽可能不要给人找麻烦，别人最好也别麻烦我，这句话不是冷漠，只是成熟。

二十二 \* 时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手老是拾起那些明媚的忧伤。

二十三 \* 不摔一跤，不知谁会扶你。不缺钱用，不知谁会帮你。不病一场，不知谁最疼你。不经一事，不知谁要骗你。

二十四 \* 我的眼望到极远的天边。我的心也飞去天的那一边。眉你不感觉吗，我每每凭栏远眺的时候，我的思绪老是紧绕在我爱的左右，有时想起你的病态可怜，就不禁心酸滴泪。每晚的星月是我的良伴。

二十五 \* 我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人无法得到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，满是遗憾。

二十六 \* 为值得的人赴汤蹈火，对闲杂人等别在乎过多。如此，你的善良才显矜贵。

二十七 \* 要么没有，要么全部，要么现在，要么永不。从现在起，我将不再期待，只珍惜我所拥有的。

二十八 \* 后来我明白，很多事情说再多都没有用，就像拿着一杯热水，虽然很渴，但感觉烫手还是会放下，谁都一样。

二十九 \* 成年生活真的好难啊，每次感觉可以稍微放松的时候，它立刻就会扔给你一堆垃圾事情垃圾人，用事实告诉你就你还想放松，是头发掉得少了，还是最近你飘了。

三十 \* 人的眼睛是黑的，心是红的，有时眼睛一红，心也就黑了。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

**心情低落的短句说说篇六**

21.恩情的泪，回首人生的感悟，一世的朦胧，憔悴一世的心，回首人生路，一个思念，一个缘，彼此无情，感恩人生的画笔，伤感了全世界，再见无暇。

22.也许我在你心里就从没停留过，也许你的心里装不下我。

23.你走之后，我得了一场大病，疼的我痛不欲生，后来我活过来了，却忘记了自己。

24.幸福就是只要牵对了手，就算是失去了一切，也不会害怕。

25.爱是一重精神的投注，是自己把自己置在对自己的深沉感动中。

26.那些连再见都没说就离开你的人，大概以后再也不会相见，毕竟攒够失望的人是不会回头的。

27.明明是你先靠近我的，可是最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。

28.回首往事，日子里竟全是斑澜的光影，记忆的屏障，曾经心动的声音已渐渐远去。

29.我唱着熟悉的情歌，眼泪却在不知觉流了下来。

30.后来才知道，沉默无语才是深深的绝望。

31.请为父老歌：艰难愧深情！歌罢仰天叹，四座泪纵横。

32.有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

33.真心付出，即使没有得到真情，也不要伤心。这个世界上，没有什么能够糊弄到最后，谁好谁坏，早晚都会明白。

34.爱到深处，就像红了眼的赌徒，明知结局是输，却还是一如既往的下注。

35.就算全世界都背板了你，我都会挺你到底，你也要学会坚强！

36.秋霜欲下手先知，灯底裁缝剪刀冷。

37.明明就没有人疼你，还一副长不大的样子。

38.迟早有一天我会心寒至极离开你，再也回不来了。

39.成长也许就是越来越沉默，就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

40.居然鳞介不能容，石眼环环水一钟。闻说旱时求得雨，只疑科斗是蛟龙。

**心情低落的短句说说篇七**

1. 像他明天就会来那样期待，像他永远也不会来那样生活。

2. 无论走到哪里，都应该记住，过去都是假的，回忆是一条没有尽头的路，一切以往的春天都不复存在，就连那最坚韧而又狂乱的爱情归根结底也不过是一种转瞬即逝的现实。

3. 人生一场戏接一场戏，只要上了台，在戏没有演完之前，谁都别想下台。否则你将付出惨重的代价。

4. 得不到的永远在骚动，得到的永远骚不动。

5. 亲爱的，你要努力，你想要的，要你自己给自己。

6. 很遗憾吧，那么喜欢的人连张合照都没有。

7. 感情中的信任真的特别的脆弱，只要辜负过一次，就足以让对方怀疑你一生，无论怎么弥补都是徒劳。

8. 请别再骚扰别人，别再感动自己。

9. 忽逢大雨，瓢泼不息，别人等伞，我等雨停。

10. 今天的不开心就到此为止，明天依然光芒万丈啊。

12. 因为隔着屏幕，所以你不知道正在安慰你的人其实刚因为和朋友闹翻而心情低落。因为隔着屏幕，所以你不知道你的一句话会让对方兴奋多久因为隔着屏幕，所以你不知道你不经意间的一句话会让对方失落悲伤多久。因为隔着屏幕，所以你不知道没能秒回你的人其实每天有很多事情需要处理，真的不是不在乎你。因为隔着屏幕。所以，多的是你不知道的事。

13. 总是有许多的遗憾，是关于青春的。青春时还没来得及表达的情感，总会在多年以后，偶尔的左右着悲欢。那些最美年华里的相遇，那些青春里的不知所措，都被勾勒成了一幅幅画。而这些画，只在心情最愉悦时，只在心情最低落时，悄悄的，在内心深处闪过。不为曾经的那些拥有，不为曾经许诺的天长地久。只为了现在的我们，天各一涯，我在，而你却已经不在我身边。

14. 每个人，都会有莫名的情绪困惑。忽然间，就心情低落；偶尔里，就不知所措。也许没有眼泪，难过在心里；很想找人诉说，又不知从何说起。渐渐的沉默，让一切好的坏的都淹没；慢慢的闪躲，让所有对的错的都滑落。其实：一个人的故事，只有自己最懂得；一颗心的感受，只能自己在承受。别人永远无法感知，你受过的累，走过的路，尝过的苦；别人永远不能替代，你的事情，你的感情，你的心情。生命的苦与乐，不只在路上，更在心上！

15. 我付出的太多，这样的生活真的好累，就让我逃避一次好不好？好不好？我累了，真的累了。

16. 没有什么基于血缘的背叛可以原谅，也没有什么基于情爱的背叛值得计较。

17. 和我做一切疯狂大胆不计后果的事情吧，趁我们都年轻，死去还能活，趁我们都勇敢，趁我还爱你。

18. 除非那个人一直爱你，否则没有人会永远对你友善。

19. 如果您不回复，则不要再发送任何消息；如果您不回应，请放手，也不要打扰任何不想关心您的人。

20. 您已经习惯了对我的欺骗，但这并不是我不知道的事情，但是我不想在戴上它之后跟着您。

21. 这是常见的情况，因为当您说再见时，您忘了就再见的时间达成共识，从那时起，您将与众不同。

22. 对生命而言，接纳才是最好的温柔，无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。

**心情低落的短句说说篇八**

1难过的时候就吃东西,因为胃和心的距离很近,当你吃饱了的时候,暖暖的胃会挤占心脏的位置 2别为难自己,有些情,没了就没了,终归无法再继续,有些人,远了就远了,其实原本就不属于自己 3后来,你不再逢人就掏自己的心,你开始计较起付出和回报是不是成正比,在意那个人值不值得,你 4有事情是要说出来的,不要等着对方去领悟,因为对方不是你,不知道你想要什么,等到最后只能是 5后来的故事都与你无关,短暂交集后便是相忘,虽然不长却也悲伤 查看更多内容。自己生日伤心说说心情短语 这个世界永远布满着 就像猴子掰玉米那样, 看到好的又把怀里的扔了, 看到好的又把怀里的扔了, 到了最后留在怀里的实在是个最小的。最佳答案 每个女人都想拥有一段完美的爱情，想要得到一个男人的深爱，让他念念不忘女人总会认为，能让男人喜欢甚至惦记的，大多是那些漂亮的女人，的确，漂亮是女人的加分 更多关于伤心生日句子说说心情的问题。

祝自己生日快乐,就算没有祝福,还有自己下面是本站小编搜集整理的一些过生日伤心的说说心情短语,欢迎大家阅读! 过生日伤心的说说心情短语 1 悠悠的云里有淡。1亲爱的自己,今天是你的生日,生日快乐,学会控制自己的情绪,谁都不欠你,所以你没有道理跟别人随便发脾气,耍性子 2愿我的生日充满无穷的快乐,愿我今天的回忆温馨,愿我所有的梦。悲伤生日句子说说心情30句 1祝自己生日快乐! 〖7字〗 2祝我生日快乐,心情炒鸡棒! 〖11字〗 3双十一我要美美哒过生日! 〖11字〗 4光棍节祝自己,节日快乐,生日快乐!。

**心情低落的短句说说篇九**

1. 从陌生人变回陌生人，那就是我们的故事。

2. 你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事一样，我看得见你，却怎么都触碰不到你。

3. 有时候，突然很想逃离现在的生活，想不顾一切收拾简单的行李去流浪。

4. 别指望着一切都会维持原样，任何事情都是变化的，人更是如此。

5. 你不用担心失去我的，我才是小心翼翼诚惶诚恐的那个，我才是一直都被抛弃的那个。

6. 不在一起就不在一起吧，反正一辈子也没多长。

7. 世上最可悲的事是当过去深爱你的那个人成为你的一切之时，你却对她不再重要了。

8. 你应该一身轻松了吧，再也不会有人在你不想说话的时候来烦你，再也不会有人歇斯底里地问你要解释，终于还是逼走了这个傻瓜。

9. 再回到那地方，已没有那时那种感觉。

10. 你在我所不知道的时刻去拥抱谁，去呵护谁。谁能被你拥抱着，呵护着。我从出生起就一直微弱的运气，到此也没能挥出最大的威力。最终还是让我成为一个安静悲伤的旁观者。

11. 不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

12. 我把情话给了风，把爱慕给了雨，把热情给了太阳，把温柔给了月亮，独留一颗玻璃心在风中凌乱。

13. 你很好，我所有遇见的人中，你是最好的，很幸运认识了你，虽然，很不幸不能拥有你。

14. 有时候人们欺骗你，是为了让你明白，你能相信的只有你自己。

15. 谁是谁的念念不忘，谁是谁的可有可无，谁是谁的刻骨铭心，谁又是谁的可惜可叹。这世上的感情从来不可能平等，平等的时候大概就是没感情的时候，也就是人们常说的陌路。

16. 我不知道如果在一起，未来会不会有你，但是，我知道，如果我们不在一起，至少，我可以用朋友的身份，一辈子都待在你的生命里。

17. 对我来说，最遥远的地方是你的心上，最近的地方是你的身边。最开心的是能陪着你，最幸福的是你的心上也有我。

18. 当初说在一起的是你，可最后舍不得的却是我。

19. 喜欢风吹过我身边的感觉，那感觉就像我对你的思念，美妙的连呼吸都幸福，却又伤感的连心跳都痛苦。

20. 人这辈子，总会遇到一个个坎，有的人能过去，而有些人在心里却一辈子过不去，但要是想开了，那又何必非要过去呢，有个人活在心里，总比空荡荡的自己一个人要好。

21. 真正在乎你的人，口袋里总是有糖，而不是大道理。他知道江湖险恶，并且只想照顾好你。

22. 你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

**心情低落的短句说说篇十**

1.没想到的是来时一人，走时仍是一人，我有时候还是软弱的，虽然大部分时间都鼓足一口气勇往直前。

2.女人是很难有归属感的，我甚至认为这么安心的东西其实并不存在，是那些极其渴望的人幻想出来的吧。

3.假若他日相逢，我将何以贺你？以沉默，以眼泪。

4.后来，我还是会偶尔去他的空间，看看他过的好不好。

5.一切已经回不去，我们也不能做最后的朋友，你也知道我这人爱就是爱，恨就是恨，绝没有什么普通朋友可言。

6.有时候会觉得难过，因为不能感同身受，直到今天，我觉得这也许是上天的安排。

7.不过我们也不可能永远在一起，我只是先一步离开。这样想想心里还是好受些。

8.阳光洒在你脸上，你静静地看书，品茶，然后就会想到我。

9.温暖是什么，是现在柔软的内心吗？是被伤害过还不顾一切的傻吗？是眼泪不自觉掉下的幸福吗？其实我不知道答案，就像我永远也不知道，下一刻我会做出什么疯狂的举动。

10.多希望身边有个你，可以温暖我身边的空气。

11.最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵。

12.今日你轻易背弃许下的诺言，他日你必定品尝酿下的苦果。

13.只是简单的希望，能最后见一次面，几分钟也是好的。但是生命太脆弱，你的离去，清清楚楚地告诉我，那些希望都是奢望。

14.你为何会觉得我能感觉得到你的爱，你的爱只是在嘴边而已。我不仅触觉迟钝，听觉也不太好，我只有心是灵敏的。

15.你是美丽的，是优雅的，是醇厚的，是包容的，是经典的，是难忘的，是我旅程的开始。你是悲凉的，是荒芜的，是冰冷的，是阴森的，是刻骨的，是绝望的，是我天真的结束。

16.等我不缠着你的时候，恭喜你你已经失去我了。

17.我曾经委屈求全像条狗，你却没有扔掉骄傲跟我走。

18.每个人，都有一个世界，安静而孤独。

19.我从来也只是一个小人物，否则定也对他们呼之则来，挥之则去。

21.等你，陌生的地方只为遇到熟悉的人。

22.说好了要留长发可是却熬不过夏天，就像说好了要一直喜欢可是却敌不过时间。

23.我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我、为我扛下所有。

24.为了和你在一起，我放弃了和你做朋友的机会，却得到了成为陌生人的结局。

25.我还记得，我跟别人炫耀过你。

26.我转身微微一笑，带着那么多的悲哀，与你背道而驰，终成永别。

27.一个人彻悟的程度，恰等于他所受痛苦的深度。

28.我爱你爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静，感谢你赐给我一场空欢喜。

29.原来只是我的一厢情愿，幼稚，可笑至极。

30.能够耐心倾听的人，是值得信赖的人。

31.做不到你最深爱的人，那就做个你最难忘的人。

32.喜欢风吹过我身边的感觉，那感觉就像我对你的思念，美妙的连呼吸都幸福，却又伤感的连心跳都痛苦。

33.就算这个世界上没有人爱你，你也要好好爱自己。

34.我不哭了，我不再哭了。如果快乐很难，那我祝你平安健康。一生顺顺利利。有你想要的。会有人陪你看云淡风轻。

35.遇到一件事不由地想笑出来，又不想让他人知道我内心的愉悦时，我会死咬嘴唇，让痛觉提醒我，万万不能高兴的太早，说不定下一刻，你哭都来不及。

36.是上天安排，亦或是追寻内心深处的悸动。冥冥之中我选择了你，作为我旅程的第一站。

37.人呢，总会遇见一些人一些事，然后一夜之间忽然成熟。心呢，也长大到可以容下更多的悲伤。以至于后来遇见再痛苦的事，也可以游刃有余，不以为然，这就是成熟的好处。

38.有些事情，在当时你不一定能看个透彻，我们只需要等待，时间会告诉我们结果。

39.只要我说的，你总要回复个对与错，挣些这个又有什么用，在爱情上我从来也是输家，表露出来他人不相信，藏在心里他人也不相信。

41.我也就是这么个人，你受得住就受，受不住就请走好，不送。

42.你朝我伸出手的时候，我以为这一生都可以跟你走。

43.失去比得不到要可怕的多的多，因为它多一个过程叫曾经拥有。

44.人终究只是人，谁都会有情绪，嫉妒也好，怨恨也罢。

45.东隅已逝，桑榆非晚。过去终究是过去了的，我们都还有将来，不管怎样，都应该好好珍惜。

46.街角那一幕上演的爱情，让我如此的心痛不已。

47.人的一生会遇到许多这样的不舍，我不得不踏上新的旅程，遇见下一个美丽的不舍。

48.最厌烦的感觉不是成为陌生人，而是逐渐陌生的态度。

49.有时候想与你好好谈谈，发现已经不能与你好好说话了。

50.我是真的不想知道的，可是我的心思太细腻敏感，察觉的东西多到我无法带你走好人生的路。

51.流星划过天际，带走一个愿望，留下一抹绚烂，就像你走过我的世界，陪伴我的却只有回忆。

52.车窗外，天空灰灰的，雨下的有点放肆，单曲循环一首歌，心情低到了尘埃里。

53.你永远不知道，你伤害她无数次，她却还是爱你如初。

54.多少人为了另一半，由胖变瘦，由爱变恨，由单纯变堕落。

55.我爱上了抽完的香烟掉进水里的声音，就像所有的热情瞬间被熄灭。

56.别说什么抢走，只怪你能力不够。

57.你喜欢我的时候我不喜欢你，你爱上我的时候我开始喜欢你，你离开我的时候我爱上了你。

58.最怕偶然碰到老同学，当年的打打闹闹，变成了现在的礼貌一笑。

59.别说我很好，我很好你为什么不要。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn