# 2024年防溺水承诺书家长(精选14篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-05-27

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。防溺水承诺书家长篇一我向父母亲及学校...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**防溺水承诺书家长篇一**

我向父母亲及学校郑重承诺：

1.不在无家长(或监护人)带领下私自外出游泳或戏水;

2.不擅自(未经家长许可)与同学结伴游泳或戏水;

3.不到不熟悉的水域游泳或戏水;

4.不到无安全保障的水域游泳或戏水;

5.不到无人监管和有禁止游泳告示的江河、溪流、山塘、水库、不明水坑边玩耍戏水;

6.在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要惧怕逃离或者冒然下水施救，要采取呼救及报警等措施。

7.会在下水游泳时使用救生衣、救生圈等自我防护措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

承诺人：(学生签名)：

学生家长(签名)：

\_\_年\_\_月\_\_日

**防溺水承诺书家长篇二**

随着长时间的宅在家中，人们对户外活动的渴望也与日俱增，而夏季的游泳活动成为了最受欢迎的户外选择之一。然而，溺水事件的频发让人们意识到游泳的危险性，尤其是对于那些不懂得自救的人来说。因此，防溺水承诺书作为一种推广防溺水知识和意识的手段，被广泛应用于各个年龄段的人群。我也参与了一次防溺水承诺书的签署活动，并从中获得了一些启示和体会。

首先，防溺水承诺书的重要性不言而喻。在过去的几年里，溺水事件在全国范围内的媒体报道中屡屡出现，让人们意识到溺水事故的严重性。通过签署承诺书，我们表达了对自己生命安全的重视和对家人的承诺。在承诺书中，我们承诺要提高自己的防溺水意识，增强自救能力，并通过参与相关活动，扩大防溺水知识的宣传和普及。这其中，对我来说，有一点尤为重要，那就是签署承诺书不仅是为了安全自己，更是为了保护家人和他人的安全。这点让我更加坚定了签署承诺书的决心。

其次，承诺书的签署让我认识到自己对防溺水知识的了解还不够。在签署承诺书之前，我并没有意识到自己对防溺水知识的了解是多么的缺乏。通过参与相关活动，我了解到了一些新的防溺水知识，例如正确使用救生圈、自救的基本技巧等等。这让我明白到只有不断学习和提高，才能更好地保护自己和他人的安全。与此同时，我还通过活动了解到了意外溺水的危险性，以及如何有效地预防溺水事故发生。这让我认识到，只有具备一定的防溺水知识和技能，我们才能更好地应对紧急情况，保护自己和他人的生命安全。

再次，承诺书的签署让我明白了安全防范的重要性。在签署承诺书之后，我主动去了解如何进行自我保护，了解防溺水设施的使用方法，并主动告诉身边的亲友相关的防溺水知识。通过这些行动，我意识到只有积极参与和行动起来，才能真正将防溺水知识付诸实践，才能让自己和身边的人远离溺水的危险。此外，承诺书的签署也让我懂得了互相监督的重要性。只有在家人和朋友的监督下，我们才能及时发现自己存在的问题，并加以改进。这让我认识到，安全防范是一个群体的事情，需要大家共同努力，互相监督。

最后，承诺书的签署带给我一种责任感和使命感。在签署承诺书之后，我意识到自己肩负着传播防溺水知识和意识的使命。我主动参与了社区和学校的相关宣传活动，用自己的实际行动来推广防溺水的理念。与此同时，我还主动告诉家人和朋友有关防溺水的知识和技能。通过这些努力，我坚信只要每个人都能够履行自己的承诺，我们就能够共同为防溺水事业做出贡献，减少溺水事故的发生，让人们享受到安全游泳的乐趣。

通过签署防溺水承诺书的经历，我深刻领悟到了防溺水的重要性以及自己在其中所扮演的角色。我将牢记自己的承诺，不断学习和提高自己的防溺水知识，积极参与相关活动，宣传和普及防溺水意识。我相信，只要每个人都能够为防溺水事业做出自己的努力，我们一定能够减少溺水事故的发生，让人们享受到安全游泳的乐趣。

**防溺水承诺书家长篇三**

夏季是水上活动的高峰期，但也是溺水事故发生的高发期。由于孩子身心发展尚未健全，容易产生意外情况，承受不了过多的压力和危险，因此防溺水工作非常重要。学校开展了“防溺水承诺书”签署活动，邀请家长亲自签署，共同维护孩子的生命安全。

第二段：了解防溺水承诺书含义

防溺水承诺书是一份明确的承诺，家长签署后表示将积极参与防溺水工作，努力营造安全健康的环境。承诺书具体要求家长要慎重选择孩子的水上游戏场所和设备，合理制定孩子的游泳计划，为孩子提供充足的水上安全知识，以及持续监督孩子在水中的安全状态。

第三段：防溺水承诺书体现了家长责任

通过认真阅读和签署承诺书，我深刻意识到家长肩负着保护孩子生命安全的重任。防溺水承诺书体现了家长对孩子的关心、保护和责任，更是家庭安全监管的一种有效方式。在孩子参与水上活动中，要设身处地为孩子着想，始终坚持安全第一的保护原则。

第四段：积极履行承诺书的责任

签署承诺书只是工作的起点，积极履行承诺书所表达的责任是更关键的。家长应该与孩子一同学习防溺水知识，定期参与相关课程和活动，提高孩子的自我保护能力。同时，监护孩子在游泳方面的安全行为和设施，定期检查相关设施的安全性和完好性。家长的态度和行动将使孩子意识到防溺水工作的重要性，进一步提高其安全意识。

第五段：总结

防溺水承诺书签署活动是一项非常重要的活动，它有助于启发家长高度重视孩子的安全，积极参与防溺水工作。作为家长，我们要意识到与孩子同行，一起学习和成长，愿这次签署承诺书活动带给我们更多关于防溺水的知识，并及时履行自己的诺言，将防溺水工作落到实处，为孩子的成长保驾护航。

**防溺水承诺书家长篇四**

临近夏季，气温炎热，全国各地少年儿童不慎溺水身亡的悲剧时有发生。为了学生的`人身安全，根据青州市府有关文件精神，特制定学生防溺水安全责任书。

一、学生必须保持高度的安全警惕性，严防溺水事件发生。

二、学生不得私自到河、塘、池、沟、渠、水库等地玩耍和游泳。不得借用器具当船来划水,不到河边钓鱼、捉虾等。

三、到校园后不得随意外出，外出必须经班主任同意，必须履行请假手续，不得不请假私自外出。

四、上学、放学途中要自觉遵守交通法规，按时回家。

五、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未成年学生切不可盲目下水施救。

七、学校设立私自游泳举报电话(3889793)，鼓励学生积极举报，互相监督。

八、学生要认真学习以上内容，严格遵守学校的规定，如违反学校要求，发生溺水事件后果自负。

( )年级学生签名： 家长签名： 班主任签名：

**防溺水承诺书家长篇五**

各位家长：

溺水一直是造成学生非正常死亡的主因。夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期。为使学生能安全度夏，我校于20xx年5月2日至20xx年6月30日开展“珍惜生命，预防溺水”的专项教育。为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到你们的关注和配合。

家长签名：xxx

20xx年xx月xx日

**防溺水承诺书家长篇六**

各位家长、各位同学：

溺水一直是造成学生非正常死亡的主因，非正常死亡学生的80%以上是因私自下水游泳或无家长监管不慎落水造成溺水死亡的。夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的\'危险期、高发期。为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育。为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到你们的关注和配合，并签订以下承诺：

承诺人：\_\_\_

**防溺水承诺书家长篇七**

生命是最为宝贵的，为把安全意识转化为具体的安全行动，我郑重的向家长和老师承诺，牢固树立“珍爱生命，安全第一”的意识，严格规范自己的行为，时时处处谨慎小心，严防各类安全事故，确保自己的生命安全。在防溺水方面，我保证做到以下几点：

1、不在无家长带领的情况下私自外出游泳。

2、不擅自与同学及其他未成人结伴游泳。

3、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

4、不到不到不熟悉的水域游泳。

5、不到河边、湖边、溪流、水塘、山塘、水库等水域边戏水与游泳。

6、发现他人落水，尽可能向周围成年人求助，不盲目在无把握的情况下下水施救，避免导致更多的不测。

我一定要珍爱生命，学会保护自己和他人，确保天天平安，请家长放心，请老师放心!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班学生承诺签名:

20xx年9月

**防溺水承诺书家长篇八**

我向父母亲及学校郑重承诺：

4.不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹；

5.在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

学生签名：\_\_\_\_\_\_\_

时间：xx年xx月xx日

**防溺水承诺书家长篇九**

各位家长、各位同学：

溺水一直是造成学生非正常死亡的主要原因，夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期，为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育，为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到您们的关注和配合，并签订以下承诺：

我向父母亲及学校郑重承诺：

1．未经父母或其他监护人同意不下水游泳；

2．未经父（母）亲或者其他监护人同意，不在上（放）学、双休日、节假日等时段下下河（塘）游泳。

3．不擅自邀请其他同学下水游泳；

4．不跟不会游泳的监护人下水游泳；

5．不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹；

6．在见到有人落水而自己又无能力救护的`情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

**防溺水承诺书家长篇十**

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。

2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的.安全教育要求。

4、自觉服从家长的监督管理和教育。

5、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。

6、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

**防溺水承诺书家长篇十一**

生命是最为宝贵的，“珍爱生命、远离危险”是我们的神圣职责与义务，为了把安全意识转化为具体的安全行动，我郑重地向家长和老师承诺，牢固树立“珍爱生命，安全第一”的意识，严格规范自己的行为，时时处处谨慎小心，严防各类安全事故，确保自己的生命安全。在防溺水方面，我保证做到以下“六不”：

1、不在无家长带领的情况下私自下水游泳。

2、不擅自与同学结伴游泳。

3、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

4、不到不熟悉的水域游泳。

5、不到江边、河边、湖边、溪流、水塘、水库等水域边戏水。

6、不盲目下水救助落水同伴，尽可能向成年人求助，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

本人一定认真遵守以上承诺。

承诺人：

(学生签名)：

学生家长(签名)：

20xx年5月xx日

**防溺水承诺书家长篇十二**

各位家长、各位同学：

溺水死亡事故是中小学生意外死亡的“头号杀手”。为预防溺水事故发生，确保自身安全，我保证做到：

1、认真学习预防溺水安全知识，服从学校管理，珍爱生命，远离危险水域。

2、上下学路上、节假日不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水手拉手施救落水同伴。

3、上下学路上、节假日不私自或擅自与同学结伴到江河、水库、水畜饮用水池、山坪塘、堰渠、建筑施工形成的水凼等危险水域玩耍、戏水，不得借用器具当船来划水，不私自到江河、池塘边钓鱼、捉鱼，防止溺水事故的发生。

4、其他同学邀约自己私自到河塘游泳或玩耍时坚决不去，发现其他同学私自到河塘游泳或玩耍时及时劝阻，并及时向家长或学校老师报告。

5、节假日在家服从家长管理，需要外出时要向家长说清楚到什么地方、与什么人在一起、做什么事、什么时间回家，家长允许后才能外出。

学生签名：

家长签名：

xx年xx月xx日

**防溺水承诺书家长篇十三**

尊敬的老师：

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

1、自觉遵守学校提出的防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

2、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。因病因事不到校及时向老师请假。

3、不在没有监护人陪同的情况下私自或结伴，到水库、池塘、河流及周边玩耍等。

4、节假日服从管理小组长的管理，及时汇报自身安全情况。

5、关于夏季游泳问题，坚决做到：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带队的情况下游泳；不到不熟悉的水域游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不不会水性的学生擅自下水施救；学会科学合理的应急、求助、报警方法。 以上各项我保证做到，请老师予以监督。

此致

敬礼！

姓名：

日期： 年 月 日

**防溺水承诺书家长篇十四**

敬爱的老师，亲爱的.同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极响应“平安瑞安”建设，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

承诺人：（学生签名）：

学生家长（签名）：

日期：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn