# 最新初中心情日记随笔 初中心情日记(优质9篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-05-24

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。初中心情日...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**初中心情日记随笔篇一**

今天是11月十号，来山师两个月零两天。已经褪去了当初的期待，开始适应了如今的生活。很多人问我过的好不好，其实我也不知道。好坏真的是随心情而定的，心烦则乱，心喜则悦，心乱则麻，心忧则坏。好与不好，真的不是一句话可以说清楚的。

喜欢那些人问我过的好不好，让我觉得有人在关心我，总让我很觉得很温暖。我想记录那些小温暖，在以后能够好好的回忆，好好的珍惜。

每当有人跟我说，一个女孩子大老远来到陌生的北方真的很不容易。每次听到其实会觉得很难过，接着就会很长时间的沉默，然后再笑着说，其实这也很勇敢。如果可以我真心不想长大，可以依靠，可以微笑。

生活不是生存，它该变得有意义。高三时，自己上课是听课中偶尔走神，大学，却是走神中偶尔听课。这样觉得会有些讽刺。每个没有课的清晨学霸都去了图书馆或是去了自习室，我总在想是生活磨灭了我的斗志，还是我原本就不想努力。我对自己的要求不高，去却也不想每天碌碌无为，虚度光阴，蹉跎岁月。生活总在一如既往的向前，我想像高三一样一如既往的努力。

十一月，天微凉，这座北方的小城开始有了秋的气息。我点燃烛火温暖岁末的秋天，期待着这座北方城市的第一场大雪。愿远在它乡的你们能够幸福，也愿身在北方的自己能够快乐。

**初中心情日记随笔篇二**

不知道什么时候喜欢上了这句话：心若向阳，无谓悲伤。

或许很难做到永远向阳，人生总有烦恼。但是，文艺的自己应该让自己尽量向阳。现在，也许未来就是我们的阳光。未来对于我们来说有太多的美好，不管是爱情还是友情，我们有着无法想象的憧憬。

未来是美好的，自然就没有了悲伤。在人生这条路上从哭着笑到了笑着哭，最后在一张叫命运的纸上写满了一个叫青春的东西。想想也是可笑，青春路过我的人生，改变了我，而我的选择成就了我。说着说着要怎么样却选择了停止。有的时间，真的很嘲笑这样的自己，看着别人的一次次的努力，看得出来自己的无能和不坚定。

大好年华，不要浪费。而原地踏步，甚至后退，就是你的现状。自己未来想要什么，怎么走下去靠的是自己，多少人看着你，告诉自己你要努力。如有一天，成为想成为的人，做着自己想做的事，才会知道“心若向阳，无谓忧伤”的感受吧！

不敢说怎么到终点，但我希望如果路上繁华盛开，那你就一直走下去吧！

**初中心情日记随笔篇三**

正直八月十五这天，空中下着小雨，早上起床后，就感觉很闷。吃过早饭后，收拾了一下东西，就去姥姥家了。

到了姥姥家，我拿了一把椅子坐在院子里，细细观赏着这场雨。突然我发现雨变小了，变成了蒙蒙细雨，我仰起头，任凭细雨在我脸上挥洒，洒在脸上，有一种很放松、很舒适的感觉。

仰望天空。天上的云一层又一层，不知道今晚是否还能赏鉴那又大又圆的月亮!它会不会被乌云遮住呢?突然觉得我的心里好像也有一团又黑又大的乌云，怎么也散不开。所有的烦心事就像刻在了心上，一遍又一遍的被我想起!

“姐姐，姐姐。”原来是姨姨家的小妹妹，她蹒跚地跑到我面前，拉着我的指头说：“买糖，买糖!”看着她那张天真无邪的笑脸，心中的乌云仿佛也在慢慢的退去。于是我抱着她，用兜里仅有的一些钱给她买了些糖。看着她开心时可爱的样子的样子，我笑了，心中的乌云也笑了。

多好啊!当孩子多好啊!当一个不记事的孩子多好啊!没有痛苦，没有烦恼!

**初中心情日记随笔篇四**

云不光会高兴，还会生气。云生气的时候，阴阴的脸会拉得好长。有进修第二天就会好，有时候会持续好几天。云伤心的时候，也会哭呢。听，淅淅沥沥的，那就是云在抽泣;有时候哭急了，会大滴大滴地掉眼泪，噼哩啪啦的;有时还会听见轰轰隆隆的声音，那是云在大声地擤鼻涕。

两朵云不是很容易就会成为一朵云的。有时候，我们看到他们似乎撞到了一起，其实他们是两层的，那只是重合。重合之后终究是要分开的。只有经得起时间的考验，才是真正地合二为一。不过，说不不定期哪一天，刮来一阵特别大的风，他们就突然分成两朵了。

下辈子，我想做一朵小小的云，不会被吹散，而且是一朵有心情的云。会高兴，也会伤心，哭的时候还会大声地擤鼻涕。

**初中心情日记随笔篇五**

幸福是什么？谈到这个问题，许多人都会说幸福就是父母对自己百依百顺；也有人会说幸福就是有吃有穿；还有人会说幸福就是过年能够穿上漂亮的新衣服。我曾经认为幸福就是事事如意。

但自从今天在网上读了《幸福是什么》这篇童话后，我的幸福观完全转变了。文章主要写三个牧童做了件好事，正好碰见了智慧的女儿，他们就问智慧的女儿幸福是什么智慧的女儿让他们自己探讨。10年后，他们又见面了，他们说经过自己的劳动做出对大家有益的事，感到幸福。

是啊，正如智慧的女儿说的一样：“要靠自己的劳动，很好的尽自己的义务，做出对人民有益的事”就是幸福。

当我刻苦奋斗，取得优异的成绩是，我会感到幸福。当战士们在战场上奋力拼搏，保卫了自已的\'国家时，他们会感到幸福。老师看见自已辛苦栽培的学生们成为对国家有用的人材时，他们会感到幸福。当医生们凭着自已高超的技术救了一位又一位的病人时，他们会感到幸福。当建筑工人们靠自已的双手建造出一座座摩天大厦时，他们会感到幸福。

其实，取得幸福就是这么简单。只要你靠自已的劳动做出了对大家有益的事，就会有一种触动人心的感觉，那就是幸福。

**初中心情日记随笔篇六**

今天下午我看见张，她也看见我。可除侧身让行，我什么也没做，只是脸上的笑容荡然无存，上扬的嘴角凝固在空气中。那四道冰冷的寒光交汇在一起，使旁观者们胆战心惊。沙拉拉我的衣角，用眼神示意我离开。

几天后，我意外地听见沙正在与张交谈：

“你们俩都有错，这样冷战下去也不是办法。要不你们互相道个歉，这事就算结。”沙想大事化小小事化。

“可你说，李会道歉吗?”张带着一丝怒气，半信半疑地说。

“当然，”沙趁热打铁，“她一定会的!”

我打心眼里高兴，对沙更是感激不尽。果然，在当天下午，我们便和好如初。

友谊是种美好的情感，我想，可友谊又是脆弱的。她禁不起风吹雨打，稍有不慎，便会使双方越走越远。

下课，我又一次与张谈天说地，仿佛之前的一切都是一场空虚的梦。可直到今天，我仍然很不安，生怕这被我所回避的往事再一次出现在我的生活当中!

友谊是愉快的，欢乐的，可又是令人不安的。因为不知在哪一天，这些日子会一去不复返。我珍惜与朋友度过的每一刻，可这总有那么一天，会成为过去......。

**初中心情日记随笔篇七**

爱默生曾在轰动世界的哲文《论美》中写道：美，一个事物之所以美，便是能\"一中见多，小中见大\"。可为什么同样一件事物，有人便能从中见多见大，觉得美，而有的人则不行呢?这是因为心态不同。要能在生活中发觉美的存在，首先应拥有一份美丽心情。

不管何时何地，拥有美丽的心情，世界随之改变。

当苏格拉底在雅典受最后的审判时，仍拥有着美丽心情。在那些丑恶的充满嫉妒与愤恨的市侩面前，苏格拉底却演讲着那篇不朽的辞藻华丽的申辩辞。而当陪审团不耐烦地判他死刑时，他只淡淡地笑着说：\"好，我去赴死，你们继续生活，谁也不知道我们之中谁更幸福，只有神知道。\"一个智者，眼中永远能看到世界上美好的东西，不管周遭如何险恶。苏格拉底为雅典乃至希腊的美丽添上了浓重的一笔，而在时间面前则更显光鲜夺目。

拥有宽容与无私才能获得真正的美丽心情。

古人云：\"有容乃大，无欲则刚。\"我们总是因为一些小事而介入恩恩怨怨，因为一些小利而卷入是是非非，最终当我们心神憔悴时才感到得不偿失。于是多一分宽容少一分私欲，这些恩怨是非皆可释然，而在这释然中你又意外地获得美丽的心情。

要善于发现生活中的美，人生才不致变得枯燥。而前提呢?\"先拥有一份美好的心境\"。我们与其抱怨世事的无奈，不如先改变一下自己，改变一下心情，用亚当初临世界的目光，剔除一切羁绊去观察，你一定会有惊喜。

相反你本身，也因拥有美丽心情，而美丽在别人眼中。

**初中心情日记随笔篇八**

如果大家觉得内容不错，记得分享给你的小伙伴们哦！内容简介：浅秋小遇南梁小镇，来过不下十来次，却从没有如这次般竟能在一场忙碌之余驻足停留，携友同行至小镇以北...有兴趣就读继续看完以下内容吧！

《》，由随笔网小编推荐，欢迎大家阅读与参考！

浅秋小遇

南梁小镇，来过不下十来次，却从没有如这次般竟能在一场忙碌之余驻足停留，携友同行至小镇以北，竟被眼前的一池荷花停落脚步。想我久不远行，早已没了着闲情逸致来赏觅生活之美，今得此偶遇，怎能不让人心中欢喜自在几分，朋友亦是爱赏爱玩的性情，意投情闲，便来着荷花园中闻香一回。

沿着木条搭建的走廊，缓缓走入，入门处不过两排不起眼的喷泉而已，因为在门外就已经心有所属，泉水再如何巧弄姿态也不能惑我之心境，赏花者都聚在荷花池近旁，不必过多迟留，径直走入到那片绿红深处。站近荷花池边，双手握栏俯身，尽可能将身子俯的低些，就与这些精灵挨得近些，闭幕宁神感受她的清香，说实在的，我是没怎么见过荷花的，只觉得这园内荷花开的艳丽无方又有一缕清新朴素之感，山野小镇也是能够育得出这般灵秀之物的，荷花艳而不浓，池浊而味清，拿捏得恰到分寸，让我肃然起敬起来，直直觉得他也该是有心境的。

池面上的荷叶依水而落，水不没叶，只漫茎干，活脱脱的出水童子，俏皮又干净的不由分说。以前，人说花儿之美该有绿叶之功，却是如此。可是彻底的分开来讲，他们那么各自站着就很动人心意了，恰到好处的独立又相互牵扯的枝蔓让每株不同的荷花都神态俊逸，各有姿态。朋友说荷花是莲藕的花，藕是荷花的茎，莲藕是莲藕的果实，那么垂出来的大概是莲藕的果实了，与荷花、荷叶相比，实在不起眼的紧，其实我更关系的是花池内有没有鱼，突然就想起：江南可采莲，莲叶何田田，鱼戏莲叶间，鱼戏莲叶东，鱼戏莲叶西，鱼戏莲叶南，鱼戏莲叶北。我不想采莲，只想看鱼戏莲叶而已。

继而向前，一片金黄潜入眼底，走到近前才发现是黄晶菊，说起赏菊，当属一五年金秋时节在开封的菊花展上看到的是最美的，当时满满还在开封调侃：菊韵，韵菊，菊之韵，韵之菊，开封菊花遍地黄，重要事情说三遍，黄、黄、黄。想起甚觉笑意难平。这里的菊花还是因为气候的原因开的较为通红了，不然定会更添景致。

走出园内，仍是不免回头望上一望，毕竟这里才是生活该有的样子，也有我想要的那份静谧安然。

曾几何时，在新闻上看到一张使我震撼的图片，内容是用手机电量展示出今年的余额。红色的电量显示框，展现出电量不足，显示框上面一行醒目的大字“2024年余额”。

2024年仅剩半个月，岁月是把刀，在风霜雨露中刻画出一道道指纹般的年轮。天冷了，秋风扫落叶，一股股寒意迎面扑来，但却挡不住我们坚定的步伐，我们乘长风破万里浪。

gh项目自奠基以来，每一个团队成员披荆斩棘，奋勇争先，困难挡不住我们的昂扬斗志。报批报建工作难吗？难，但是我们克服了；工程建设难吗？难，但是我们战胜了；配套工程难吗？难，但是我们打赢了攻坚战。

回首过去，我们收获颇丰；回首过去，我们备受启益；回首过去，我们不惧未来。

天气越来越冷，当我们看到工程一步步有序的推进，我们心却暖了。满地凋谢枯萎的花瓣不知道，电线杆上叽叽喳喳的麻雀不知道，穿越广袤大地来自西伯利亚的寒流不知道。

但我们知道！

情人节

2024年8月17日星期五

今天是七夕，传说中的情人节

我曾也是有情人，如今变得如此伤神

我曾也期盼过，奢望过，

现如今，淡然接受，只是感慨我为什么会感到如此悲伤

以前吧，有情，现如今，什么都没有了

生活需要仪式感，是什么让我们把生活过得这么索然无味

是因为穷吗，不是的，是因为你根本就没有心

最熟悉的陌生人，如此这般。

曾经以为你是能让我一直跟着他走的人

却发现你是个我怎么赶着都无法前行的人

痛了，累了，接下来还剩什么呢？

年轻人勤奋工作，挣钱为了活着；老年人休闲娱乐，活着就是挣钱。理由是如今的老年人都有养老保险金，还每年多少都有增长，只要活一天就有一天的收益，俗称“坐以待币”。因此，老年人应当颐养天年，延年益寿，健健康康的活过百岁，那才是最幸福的人生。

年轻人每天忙于工作，起早贪晚，辛辛苦苦，有时顾不上身体健康。老年人退休了，不愁吃，不愁穿，每天悠然自得，就应当把保养好身体放在第一位，争取实现长寿这一目标。

年轻人是奋斗阶段，不能懈怠，老年人是养老时期，不必劳神；年轻人追求名利，实属无奈，因为需要挣钱养家糊口；老年追求健康，延年益寿，因为都有劳保衣食无忧；年轻人拼命工作为了收入多，老年人善待自己就图寿命长；年轻人用健康换金钱实属无奈，老年人用金钱换健康理所应当。

年轻人在一起比的是谁的职位高，收入多；老年人凑一块比的是谁的身体棒，寿命长。

年轻人知道金钱好，贪得无厌，拼命捞钱，甚至无视党纪国法；老年人懂得健康好，锻炼身体，养生保健，想方设法老有所乐。

年轻人万万不可为了金钱不顾一切，把身体健康和安安全全置之度外；老年人深深懂得最大愿望活过百岁，将功名利禄和是是非非抛之脑后。

年轻人不能等到老了时才知道名利都是身外之物；老年人应当后悔年轻时不清楚健康才是人生之本。

学习知识，特别是技能型的是要下笨功夫的。所谓下笨功夫就是模仿成功的案例，一步一步的把已经做好的复制一遍，变成自己思维方式的一种，最需要注意的是要时刻保持初学者心态，我是不懂的，每一步都要明确。不能三天打鱼两天晒网；不能跑马观花，至少对于我而言不合适；对于已经成功的案例，其实需要的就是记录下每一个步骤，一个一个的去解决。舍得付出，问题的解决，只是时间的长短。不要有侥幸心理，要诚实面对自己，反复确认，因为有时候自己也会骗自己。要能都检测，自我检测。实事求是。要有明确的记录。

下笨功夫之后，便是要有自己的思考。思考的过程就是不断问自己的过程，思考的结果就是解决问题的方案，这个方案是可执行的，是有明确步骤的，真的读懂了作者吗？这个问题换我会想出一个怎样的处理办法？稍微改动，让自己更加密切的参与进来。

深入思考，上一级台阶。把能解决的问题全部解决后，总有卡壳的问题，怎么办，我发现很多的卡壳问题出现在知识储备不够，最大的问题其实是没下笨功夫，没把类似的问题参透一两个。深入思考的基础是，逻辑严密。

……

非常感谢大家阅读《》，更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注随笔网，一起成长！

**初中心情日记随笔篇九**

正所谓“瑞雪照丰年”，这次这场大雪可算是百年不遇呀，浅的地方也可没过膝盖。轻柔的雪花夹杂着狂风，打在脸上像刀割一样，滋味真不好受。偶尔几片雪花飞进嘴里，凉凉的，有点甜，还有点咸。

今天已经是大雪后的第四天了，可雪还没有化完。经过全县人民的共同努力，柏油马路上的雪已经除的差不多了，可两旁的雪还是犹如小山。水像是一个顽皮的小孩，他一会施法成雪，一会又变身为冰。每天中午，太阳光直射大地，雪则跟着融化自己的身体，晚上，冰冷的月光又使白天还没有来得及蒸发的水结成冰，使道路更不好走。

骑自行车就更不要说了。

还记得有一年下雪，路上也结了冰。刚开始几天我骑单车上学放学，路上并无任何事发生。同学们都怕摔倒，不敢骑车。我不信，偏要骑。结果有一天上学，我没把握好平衡，在一小块冰上，与地面来了个亲密接触，还摆了个“大”字。当时正值上学时间，大人们也有出去买早饭的，人来人往，都看见了我的狼狈模样，我红着脸爬了起来，身上的疼痛早已忘到了九宵云外，刚洗过的衣服也变了色，好难堪呀。

“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，从那以后，一下雪，再远的路我也坚持步行，我可不想再发生那样的事了。如今的雪，更大；结的冰，更厚；走起路来，更滑。可我已经连走四天了，太累了，真向往骑车子的感觉呀。今天我到底骑不骑自行车呢？骑，就要面临丢面子的危险，不骑就要继续走下去。我反复思量着。

最后，我决定“骑”。

我放开胆子骑上了久别的自行车，既担心又激动。微风轻抚着我的脸，我超过了许多在我前面走着的同学，啊！这种感觉太美妙了，太好了。所有看见我骑单车的同学都对我另眼相看，用那种羡慕、佩服的神情注视着我。

我想，我有资格接受这种神情，因为我战胜了自己的胆小，让自信心占领了高地，我赢得了这场心理战斗的胜利。其实，每个人都有自信心，只是或多或少。每个人都太爱“面子”，使自己处在压抑的生活中，失去了自我，让许多好机会从身边流走，后悔莫急，却又追不回来。但当我们不顾“丢面子”的时候，我们才真正尝到了勇敢者的喜悦和享受生活的幸福。

有句话说的`好“走自己的路，让别人去说吧。”重拾你的自信心，找到真正的自我，你会发现生活真的很快乐。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn