# 宪法心得体会 心得体会学宪法讲宪法(精选15篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-05-24

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。宪法心得体会...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**宪法心得体会篇一**

现在的社会是法治社会，那我们为什么要知法守法呢?俗话说的好：“没有规矩不成方圆。”如果人人都不能知法守法，那我们的社会就会陷入一片混乱。我认为，对于我们中学生来说，最好的践行法治的行为，就是做一名合格的中学生，不做不良行为。我们要明确，不良行为与犯罪之间没有不可逾越的鸿沟。

读了《宪法学习读本》后，我收获颇丰，感触良多。我印象最深刻的就是其中一个案例：一位青年人小王，他精通电脑技术。因为怀疑别人说谎骗自己，就盗取了那人的邮箱账户和qq密码，查看了那人的通讯记录，希望借此弄清楚他到底有没有说谎。当我看到这个案例时，疑窦丛生：为什么会把这个案例撰入这本书?小王的行为构成了犯法吗?之所以我有很多的疑问，都是因为我认为盗取别人的qq账号并不造成犯法，而且我认为这只是一件很小的事。因为在日常生活中，我时而听见有同学说盗了某某人的密码。在我眼中这可能只是某些同学顽皮，或是开玩笑，并不是什么严重的行为。可是看了书后的法律讲堂后，我才明白自己原是大错特错了。我国《宪法》保障公民的通讯自由和通讯秘密，通讯秘密是指公民与他人交往的信件、电话、电报、电子邮件等所涉及的内容，任何个人、任何组织都无权非法干预，无权偷看、隐匿、涂改、弃毁等等。其实这个案例归根到底就是告诉我们要尊重他人的隐私。

法治，不一定是那么大，它都小到我们日常生活中的每一个细节，每一条法律都约束着我们要从小事做起，做一位优秀公民。我们如果不重视自己身上的小错误，一味的纵容自己，最终到头来，必会酿成大祸，吃苦的还是你。正如房子上出现了裂痕，你觉得只是一处小小的裂痕，没什么大碍，但长此以往下去，随之而来的很有可能就是房子倒塌，栋榱崩折，断瓦颓垣。“从小偷针，长大偷金”，一个人走上违法犯罪道路，往往有一个演变的过程。一开始是沾染上了坏思想坏习气;有了不良行为不加以改正，不以为意，任其发展，便会去干一些违法的事;长此以往，如若再不回头，就会越走越远，直到滑向犯罪的泥潭。因此，我们要以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

读了这个案例，我还明白了，我们守法的前提，就是要知法，懂法。我们要树立好自己的是非观，价值观。明确是与非，美与丑，知道什么该做，什么不该做。这样才能遵纪守法，做一个合格的公民。

现在的社会，还是有很多违法犯罪行为。我们只有知法守法，从小做起，杜绝不良行为，宣传法治教育，弘扬法治文化，才能驱散阴霾，托起一方蓝天，在法治的晴空下，健康、茁壮成长。

**宪法心得体会篇二**

宪法，作为国家的最高法律，是维护国家权威、保障公民权利和维护社会稳定的重要法律文件。学习和遵守宪法，是每个公民应尽的职责。从小了解宪法，了解自己的权利与义务，并树立自己对法律的尊重，有利于建设更加和谐法治的社会。

第二段：感悟

我曾经无意中读到宪法，当时的我对法律和政治还没有深入的认识，只是觉得条条文字比较晦涩难懂。后来我越发发现，它是一部非常重要的法律文件，它规定了公民的权利和义务，防止权力的滥用，并指导着国家的发展，维护着公众利益和社会秩序。这一切都表明，宪法不仅仅是一份法律文本，而是实现社会公平正义和人类尊严的基石。

第三段：深入理解

宪法不仅仅是一本书，而是法律的基石。我们平时经常听到几个基本原则，比如宪法的最高性、统一性和权威性。最高性指的是宪法是国家的最高法律，所有的其他法律都必须符合宪法。统一性指的是国家的法律体系遵循一个一致的标准与规范，法律具有整体效应。权威性是指法律的约束力，任何一名公民都必须遵守国家的法律。

第四段：维护公民权益

宪法规定了公民的各种政治、经济、文化权利。公民有追求自由和平等的权利，可以自由的表达自己的意见和信仰，同时也应该为社会负责任，尊重他人、保护环境，永远保持一种良好的公民意识。宪法还规定了政治权利、民事权利和社会权利，如言论自由、宗教信仰、私人财产权和受教育权。宪法对这些权利施加了约束和保护，让公民的生命、财产、自由和安全得到完全的保障。

第五段：总结

宪法具有最高的权威性和整体性，建立在法制的基础之上。我们作为公民，应该时刻了解宪法，遵守宪法并且维护公民自身合法权益和社会公正与稳定。随着社会的进步和发展过程中，我们认真学习宪法并遵循它的约束和规范，才能更好的推进社会的进步，保护公民的各种权利。因此，我们要加强宪法的宣传和普及，呼吁大家对待宪法要积极，关注国家和社会公共事务，使每个公民都能永远崇尚宪法、尊重法制、建设和谐幸福社会。

**宪法心得体会篇三**

为深入开展法治宣传教育，根据县委法治办文件要求，武城县国土资源局于12月4日国家宪法日，在升平广场开展法制宣传活动，大力宣传以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，增强全民法治观念，推进武城国土法制建设，取得良好效果。

一、领导重视，组织有力

本次宣传活动，曲\_\_局长做出重要批示，刘\_\_副局长亲自带队，宣教科、监察科、地籍科、地矿科、测绘科等科室领导也积极参加活动，帮助群众答疑解惑，通过强有力地领导保证活动顺利展开。

二、精心组织、突出主题

根据上级的文件精神，\_\_局对本次宣传活动精心准备，特别是突出国土资源法律法规宣传这一核心思想，定制大横幅一条、宣传展板两个、绶带六条，印刷相关材料一千余份。

三、形式多样、内容丰富

通过发放国土法规小袋子、明白纸、致群众的一封信以及现场答疑解惑等形式，化解群众心中的疑问。群众对这样宣传形式纷纷表示欢迎，现场共发放材料六百余份，解决七十余人提出的问题。

四、效果显著，反响强烈

通过“国家宪法日”法制宣传活动进一步树立了宪法权威，让人民群众了解国土法律、认知国土法律，学法、懂法、守法、用法的观念进一步深入人心，取得了明显的社会效果。

**宪法心得体会篇四**

宪法是一部国家的基本法律和最高法律，它规定了国家的基本制度和权利保障，也是维护社会秩序和保障人民权益的重要保障。作为公民，我们应该对宪法有深刻的认识和理解，以便更好地行使公民权利，并为国家发展和社会进步做出贡献。在研读宪法的过程中，我有了一些体会和感悟，下面就与大家分享一下。

第一段：宪法的重要性

宪法是国家法律体系中的最高法律，对国家和人民具有至高无上的约束力。宪法保障了人民的权利和自由，规定了国家的权力机构和组织形式，制定了国家的基本政策和发展方向。宪法的制定和实施，为国家发展提供了基本准则和法律依据，维护了社会的平稳运行和公平正义。因此，我们必须认识到宪法的重要性，自觉遵守宪法，以法治观念引导自己的行为，同时也要积极宣传宪法，提高公众对宪法的认识和理解。

第二段：法治是宪法的核心价值

宪法是法治的核心集中体现，也是法治建设的基础和保障。宪法强调依法行政，公正公平地对待每个公民，确保法律的公正平等和行政权力的合法性。法治建设需要营造公平公正的法律环境，保护公民的合法权益，维护社会的稳定和秩序。在法治的指导下，国家和公民行为都要符合法律的规定，不能违反法律，不能超越法律。法治精神和法治思维是我们做人处事的准则，也是我们构建和谐社会的必要条件。

第三段：宪法保障了公民的权利和自由

宪法对公民的权利和自由进行了明确的规定和保障。宪法规定了公民的人身权利、财产权利、民主权利、社会保障权利等，为公民提供了权益保障和法律救济。作为一个公民，我们应该了解自己的权利和义务，自觉捍卫自己的权益，也要尊重他人的权益和尊严。在行使权利的同时，我们也要遵守法律，不超越法律范围，不侵犯他人的权益，做到权利的合理行使和责任的履行。

第四段：宪法是国家治理和社会进步的基石

宪法规范了国家的权力机构和组织形式，确保政府的权力合法、公正和透明。宪法还规定了国家的基本政策和发展方向，为国家的长治久安和社会的持续进步提供了基本保障。我们要坚决遵守宪法，支持国家政策，树立正确的法治观念，积极参与国家治理和社会事务，为国家发展和社会进步做出应有贡献。

第五段：加强宪法意识，推动宪法实施

作为公民，我们要加强宪法意识，提高宪法素养，自觉遵守宪法，守法治国。我们要积极宣传宪法法制知识，提高公众对宪法的理解和认同，弘扬宪法精神，建设法治中国。同时，我们要监督宪法实施，提出合理化建议和意见，推动宪法的贯彻和实施。只有让宪法真正落地生根，才能实现人民的美好生活和社会的和谐发展。

总结：

宪法是国家和人民的根本大法，它为人民提供了权益保障和法律救济，维护了社会的平稳运行和公平正义。我们要始终坚持宪法至上，遵守宪法，构建和谐社会的必要条件。只有加强宪法意识，提高宪法素质，推动宪法的实施，才能实现国家的繁荣昌盛和人民的幸福安康。让我们共同努力，建设法治中国，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

**宪法心得体会篇五**

在第x个宪法日来临之际，南京市\_\_小学通过多种形式，积极开展了一系列教育活动，增强同学们对宪法的了解和认识，进一步培养同学们知法、懂法、守法、用法的观念。

一、组织观看“宪法日”宣传视频

12月2日下午，\_\_小学五六年级的同学们，在学校统一组织下，在各班级观看了国家宪法日主题教育活动视频，效果良好，使法制观念深入人心。

二、围绕“宪法日”开展主题班会课

12月2日下午，在高年级同学观看视频的同时，陶小三四年级的同学们在班级开展了“宪法日”主题班会课。班主任们结合本班的实际，开展了丰富多彩的教育活动。有的班级把日常生活中的所见所闻演绎成小品进行表演;有的.班级通过故事会的形式进行宣讲。班主任老师还带领同学们学习了《未成年人保护法》、《国旗法》、《小同学们守则》、《小同学们日常行为规范》等学校的规章制度，并对同学们进行了遵纪守法教育。

三、以“宪法日”为主题国旗下讲话

12月5日上午，\_\_小学召开宪法日主题晨会，对全校师生进行宪法的相关知识宣讲，使同学们了解了宪法中关于国旗、国歌、国徽以及首都的规定;宪法的历史意义，宪法的修改，宪法的地位和作用等。

通过以上一系列活动的开展，同学们的法律意识得到了普遍提高，知法、懂法、守法、用法的观念得到了进一步增强，宪法日教育活动取得了阶段性的胜利。

**宪法心得体会篇六**

在宪法这一法律根基的领域，我个人深受启发和感动。宪法是国家的根本法，是国家制度和国家政权的基本准则，也是人民的根本权利保障。通过对宪法的学习和研究，我感受到了宪法的伟大和重要性。在这篇文章中，我将分享我的宪法心得体会。

首先，宪法是国家稳定和社会进步的基石。宪法的主要作用是规范政府行为，保障人民的基本权利。宪法通过规定政府组织、权力机构和权力运行的原则，确保政府的合法性、公正性和透明度。它使人民对政府有了明确的期望，并赋予了人民通过宪法机制进行抗议和救济的权利。只有在宪法的保护下，社会才能保持稳定，政府才能有效运行，人民才能得到公正和平等的待遇。

其次，宪法是保障人民权利和自由的重要工具。宪法确立了人民的基本权利，如言论、信仰、迁徙、财产权等。这些权利是人民的基本生活和发展的保障。宪法要求政府不得干涉人民的权利，必须保护人民的权益。宪法还规定了人民的政治权利，如选举和被选举权，使人民能够通过参与政治活动来推动社会进步和改善社会制度。在宪法的保障下，人民可以自由地表达意见，追求自己的人生目标，实现精神和物质的富足。

此外，宪法还要求政府合法行使权力。宪法规定了政府的职责和权力范围，并要求政府依法行使权力。宪法要求政府依照法律行事、公正廉洁，不得滥用职权，不得为个人或特定利益集团谋取私利。宪法还规定了政府机关之间的相互制约和平衡机制，以确保政府行权不过度，不滥用权力。宪法是一种对政府行为的限制和监督，保证政府为人民服务，而不是反过来。

最后，宪法是国家形象和国家认同的重要标志。宪法是国家的象征，是国家制度和政权的标志。一个国家的宪法体现了这个国家的核心价值观和国家意志。宪法所表达的价值观和意志得到了人民的认同和支持，为国家提供了发展的思路和方向。一个好的宪法能够塑造国家形象，增强国民的国家认同感，提高国家的凝聚力和向心力。宪法对国家的和谐发展至关重要。

总结而言，宪法是国家治理和社会进步的基石，保障人民的权利和自由，规范政府行为，塑造国家形象和国家认同。作为公民，我们应当尊重宪法，亲身体验宪法在我们生活中的影响和意义。我们应当通过宪法的学习和研究，加强我们的法律素质，提升我们的法治观念。只有通过共同努力，我们才能够建设一个法治社会，实现国家的繁荣与进步。

**宪法心得体会篇七**

宪法是国家的根本大法，是人民意志的集中体现，是国家政治生活和社会生活的基本准则。从宪法中汲取营养，不仅仅是符合法律规定和国家要求的行为方式，更体现了一种良好的法治素养和公民责任感。在我眼中，宪法是一本值得每个公民认真学习和思考的基本法律文书。

第二段：对于宪法的认知

宪法是国家制定的最高法律，它赋予了公民权利和义务。作为一名普通公民，我们应该对宪法有正确的认知。首先，我们必须秉承宪法精神，尊重法律，尊重宪法实施机关。其次，我们应该了解宪法规定的基本权利和义务，明确自己在国家与社会中的地位，并且主动履行自己的权利和义务，真正成为一个守法公民。

第三段：宪法中的基本权利和义务

通过对宪法的学习，我知道了宪法规定的一些基本权利和义务。例如言论自由、思想自由、人身自由、财产权等权利，还有纳税、服兵役、投票等义务。这些权利和义务在国家建设中都有特殊的作用。在我们的日常生活中，如果能够积极履行这些义务，就能够更好地维护自己的权利和社会公义，形成良好的社会风尚。

第四段：宪法对于公民素质和法治建设的促进

学习宪法，对于我们的公民素质有着重要的促进作用。宪法规定了国家构建和发展的总体思路和目标，倡导了富强、民主、文明、和谐的社会价值观念。而这一价值观念也是一种具有法律效力的准则，对我们的日常生活和行为准则有很大的影响。学习宪法，能够提高广大人民对于法治意识的认识，推动全社会的法治建设。

第五段：结语

总之，学习宪法是我们公民应该履行的责任。作为一名普通的公民，我们应该明白，尊重宪法就是尊重自己的权利和义务，维护我们作为国家的一份子，作为一个社会人的尊严和自由。在后面的日子里，我会更加努力地继续学习宪法，履行自己的义务，树立良好的法治观念，积极参与社会建设，共建美好的生活空间。

**宪法心得体会篇八**

通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

法律法规的学习不是一蹴而蹴，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》、和等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践用运相结合，学法与守法相结合。能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

通过宪法晨读活动，更加坚定地跟随党的步伐，坚持党的领导。“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。我们大学生是国家未来的希望，所以有责任有义务为国家强大，为民族复兴而奋斗。

把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。是我们这一代人的目标，而现代青年是最为关键的条件。我们必须把中国宪法放在心中，这是中国青年思想的一部分。通过宪法学习，我们学到了很多。

社会主义制度是中华人民共和国的根本制度。中华人民共和国的一切权力属于人民。人民才是中国的一切。我国是依法治国的国家，任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权，法律面前人人平等。每个人都有受教育的权利和义务。我们不能做有损国家，社会，集体的利益的事。维护国家统一和全国各民族团结是我们每一位公民的义务。宪法与法律是我们必须遵守的，神圣不可侵犯。不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为，国家是我们要维护的。

《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国的根本大法，规定拥有法律效力。能保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力。能确认和保障公民基本权利。能调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。可以说宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突，保持社会稳定，维护国家长治久安，具有十分重要的意义。

国家强大，民族复兴是我们的责任。学习宪法，遵守宪法是我们所要做的。学习宪法可以使我们清晰地知道：我们是什么国家？我们的国家基本制度有哪些？为何说人民代表大会制度是我国的根本政治制度？我们为什么要遵守和维护宪法，从而坚定自己的爱国主义情怀。

本次的学习宪法活动，增强了我们的宪法意识、公民意识和遵纪守法意识。争做一名爱国、敬业、诚信、友善、守法、知礼的现代公民。为祖国未来的事业打好基础。

**宪法心得体会篇九**

宪法的指导思想是宪法的灵魂，是引导国家各项工作的实施宪法的指南。把\"三个代表\"重要思想写入宪法反映了全党全国各族人民的愿望，为全党全国各族人民在新世纪新阶段继续团结奋斗提供了共同的思想基础。

在宪法中规定经济制度是我国社会主义宪法的基本特征之一，现行宪法制定时我国还处于计划经济时期，个性私营等非公有制经济在国民经济中所占比重的小，宪法没有制经济的地位。随着改革开放的发展，非公有制经济在国民经济中扮演的角色越来越重要，完善全国人民代表大会组织的规定，自香港、幼儿园教师回归祖国后，特别行政区就成为中华人民共和国的组成部分，向全国人民代表大会选派自己的代表。宪法修正案在宪法第59条第1款关于全国人民代表大会组成的规定中增加\"特别行政区\"符合全国人民代表大会组成的实际情况，改革开放以来，国家间的交流和合作越来越频繁，客观上要求国家主席参与更多的国事活动。宪法修正案根据现实需要赋予国家主席进行国事活动的职权，是非常重要。

宪法修正案充分体现了对公民权利的关注和保护。宪法修正案确立教师发展地位，确立\"国家尊重和保障人权\"的原则，把人权有一个政治概念上升为法律观念，把尊重和保障人权的主体有党和政府上升为国家，突出了人本精神，对于保障人权，推动我国的宪政事业具有十分重要的意义。

一、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。 通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

二、通过学习进一步掌握了学习方法，并力求在理解和用运上下功夫。

法律法规的学习不是一蹴而蹴，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的.学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践用运相结合，学法与守法相结合。能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

随着社会不断发展，各种思潮的涌现，一些不健康的东西也在渐渐地影响到了我们校园，我们小学生变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路!年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。有的同学爱打架或盗取别人的钱财。小小的年纪，就沾上了许多恶习。走出校园，或早或晚，几乎都走上了犯罪的道路，受到了法律的制裁。他们最后走上这一步，并不是一步走成的，其实他们就是在我们这个阶段、我们这个年龄开始一步一步不听教育，渐渐变坏的。因此，这的确应该引起社会的高度重视。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。要充分地认识现代通讯和互联网给我们生活带来的利弊，认识小学生热衷于交往和娱乐、沉湎于虚幻世界，给身心健康成长、给成就学业带来的不良影响。自觉不将通讯工具带进校园，纠正网络游戏、网上养宠、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不\"说谎、小偷小摸、义气用事\".在这些不起眼的不良行为逐渐滋生、发展的青少年犯罪中，消费观念和生活观念的变迁成为重要的诱因。一些学生一味在生活上互相攀比，比高档、用名牌，过度的高消费使他们产生不劳而获的寄生虫思想，得不到满足就去偷去抢，坠入违法犯罪的深渊。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。

四、不要因为\"相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴\"只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢?而案件中因为讲义气出手帮忙的同学，同样受到了不同程度的处罚，他们的行为其实就是我刚才所说的\"义气用事\",没有约束好自己的行为，导致发生如此后果。

总之，人，不可能自然而能变得优秀，是内力自我约束和外力强制作用所然。没有规矩，不成方圆;没有纪律，不成体统。同学们，法律是神圣不可侵犯的，祝愿我们同学都能学法、知法、懂法、守法、用法，做一个守法的小公民，从而平安、健康、茁壮地成长。

**宪法心得体会篇十**

按照党支部学习安排，我认真学习《宪法》方面的知识，现对学习后的心得，我讲以下几点意见。

宪法是国家的根本大法，是保持国家统

宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。宪法规定：“国家维护社会主义法制的统一和尊严。”统一到哪里?统一到宪法。从法律体系内部来说，宪法是母亲，一般法律是子女，正如人们通常说的，宪法是“母法”，一般法律是“子法”，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。也就是说，宪法解决的是国家政治、经济和社会生活中带全局性、长期性、根本性的问题。一般法律只是解决国家政治、经济和社会生活中某一方面、某一领域的问题。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。宪法规定：“全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。”这里，“各政党”当然包括作为执政党的中国共产党。宪法上述规定同《中国共产党章程》关于“党必须在宪法和法律的范围内活动”的规定是一致的。

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无处不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

**宪法心得体会篇十一**

开展宪法教育，弘扬宪法精神。我校刚发的《宪法》读本，我认真学习了，通过学习提高了我对宪法的理解，对国家提出的依法治国有了更深的理解。

一、对宪法的认识：

《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国根本法。中国政治制度和国家其他重要制度的最高法律依据。全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。

二、对宪法内容的理解：

1、我国现行宪法明确了我国的根本政治制度是人民代表大会制度，并且通过将“一切国家权力”赋予“人民”，通过进一步保障人民的民主权利，通过保证代表人民行使国家权力的各级人民代表大会依法履行宪法职权，全面地体现人民代表大会制度所赖以建立的人民主权原则。

2、宪法规定了国家机构活动的民主集中制原则。我国现行宪法在肯定各级人大是代表人民行使国家权力的国家机关基础之上，又确立了国家机构活动的民主集中制原则，强调国家机关行使国家权力，既要体现民主精神，又要有适当集中。

3、宪法强调了公民的基本权利与基本义务相一致原则。宪法在明确公民的基本权利的同时，还坚持了权利与义务相一致原则。这具体表现在宪法第二章将“公民的基本权利”与“公民的基本义务”并列加以规定。宪法规定，任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。此外，宪法还规定了一些公民的权利既属于权利，又属于义务，例如宪法规定:“中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。”“中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。”现行宪法还对权利与义务之间的相互关系作出原则性要求，规定:中华人民共和国公民在行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。上述各项规定，集中体现了公民的基本权利与基本义务相一致的原则。

4、宪法确立了特别行政区制度。现行宪法对特别行政区制度作出规定:国家在必要时得设立特别行政区。在特别行政区内实行的制度按照具体情况由全国人民代表大会以法律规定。上述规定为香港特别行政区基本法和澳门特别行政区基本法的制定提供了宪法依据，为香港、澳门和平回归祖国奠定了坚实的法律基础，同时也为“和平统一祖国”提供了必要的宪法原则。

5、是现行宪法完善了民族区域自治制度。从而有效地保障了我国境内各民族的和谐团结和发展。现行宪法全面规定了民族区域自治的基本原则，有力地保证民族区域自治的实现。

6、宪法确立了基层群众性自治制度。宪法规定:城市和农村按居民居住地区设立的居民委员会或者村民委员会是基层群众性自治组织。

7、宪法突出了宪法的根本法的权威性。现行宪法特别重视宪法自身的根本法权威，强调宪法作为根本法，具有最高法律效力，必须得到严格地遵守。

8、宪法维护社会主义法制统一原则。宪法对社会主义法制统一原则提出明确要求，包括:国家维护社会主义法制的统一和尊严。一切法律、行政法规和地方性法规都不得同宪法相抵触。一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织都必须遵守宪法和法律。一切违反宪法和法律的行为，必须予以追究。任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权。以上就是我学习宪法的一点心得体会，作为一名教师，我首先要认真学习宪法，自觉遵守宪法，在日常中，贯穿宪法教育，使学生知道宪法的重要性，遵守宪法，维护宪法的尊严。

**宪法心得体会篇十二**

宪法作为国家的最高法律，是规定和保障人民权益的重要法律文件。在我国，宪法法律体系已经形成，并持续发展强大的法治国家。在实践中，我深刻地感受到宪法的重要性和实施的有效性。以下是我对宪法的一些心得和体会。

首先，宪法保护了公民的基本权益。宪法明确规定了公民的权利和自由，如言论自由、宗教信仰自由、人身权利等。这使我们的公民在社会生活中拥有了更多的自由和保障。我记得曾经有一位残疾人在公共场所遭到歧视，但他经过维权后，我们可以看到宪法的力量。在保护他的基本权利之后，公众开始更加关注并改变了对待残疾人的态度。这件事情让我深刻地理解到，宪法不仅仅是一份文件，更是社会进步和公正的保证。

其次，宪法限制了政府的行为。宪法对政府行为的限制和规范有着非常明确的规定，使政府不得随意侵犯公民的合法权益。如宪法规定了政府官员不能滥用职权、必须履行自己的职责等。这种限制使政府的权力不会无限制地扩大，从而保障了公民的权益。在一些违法的政府行为发生后，我们可以通过宪法来维护自己的权益。这种法律手段的有效性使宪法成为了公民的有力武器。

再次，宪法促进了社会的公正和平等。宪法确立了人民的平等和公正原则，依法保障了每个人的平等权利。无论一个人的性别、种族、身份、财富等都不应成为剥夺其权利的因素。在我国，性别歧视和歧视穷人的现象仍然存在，但通过宪法和相关法律的保护，这些现象正在逐渐被改变。我曾经见到一些被房东拒租的低收入者通过法律手段维权成功，这多亏了宪法对公正和平等的约束。

另外，宪法保护了公民的参政权。宪法规定了公民的参政权、选举权和被选举权。这使得每个公民都有权力参与和监督国家政治事务。通过这样的保护，公民可以更好地发挥自己的主体地位，参与社会事务，推动社会的进步。政府会更注重公民的民意和需求，这使得我们的国家会更加和谐和发展。

最后，宪法体现了法治的核心价值观。宪法是法治的根本，法治是社会稳定和公正的基础。宪法通过规定法律的适用和司法制度，保证了法律的公正有效。同时，宪法规定了公民对违法行为的权力和义务，保障了社会的正常秩序。我们的社会在宪法的引领下，逐渐变得更加公正和有序。

总之，通过对宪法的学习和实践，我深刻感受到了宪法的重要性和实施的有效性。宪法保护了公民的基本权益，限制了政府的行为，促进了社会的公正和平等，保护了公民的参政权，并体现了法治的核心价值观。作为每一个公民，我们应该学习宪法，遵守宪法，并通过宪法的保护来维护自己的权益。只有这样，我们的国家才能更加稳定、和谐和富强。

**宪法心得体会篇十三**

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的.宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。

三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无处不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

**宪法心得体会篇十四**

宪法是一个国家的基本法律，它规定了国家的政治制度、公民的权利和义务、政府的职权等核心内容，是国家治理体系的基础和保障。在我国，宪法具有至高无上的法律地位，是国家法律体系的顶端。因此，对宪法的理解和遵守，对于维护国家法制和实现国家繁荣发展具有不可替代的作用。

第二段：深入了解宪法的重要性

了解宪法对于我们每个人都至关重要。首先，只有了解宪法，我们才能知晓自己的权利和义务。宪法规定了公民权利的保障，如言论自由、人身自由等，这些权利的行使也受到法律的保护。其次，了解宪法可以提高我们的法制观念。宪法强调法律面前人人平等，法律禁止任何形式的歧视和违法行为，这些法律原则对于推动社会进步和健康发展至关重要。最后，了解宪法可以使我们更好地参与社会事务和维权。宪法倡导民主参与，公众在政治、经济、文化等领域都应该有自己的权利和责任，有效维护利益和权益。

第三段：宪法与现实生活的联系

维护法制意识的提高需要与实际生活相联系。我们可以从宪法中挖掘更多的真知灼见，并将宪法落实到我们的日常生活中。例如，遵守交通规则、不偷不抢、爱护动植物等，都体现了对宪法的尊重和遵守。另外，对于一些突发事件，理性、冷静的思考和处理方式能够更好地遵守宪法，保护自己的合法权益。

第四段：宪法的实践意义

宪法是一份启示性的法律文件，但它更加需要在实践中去发挥它的价值。实践证明，正确的宪法理解和遵守有利于稳定社会秩序、促进经济发展、提升国家影响力。以宪法为指导，推动全社会高科技领域的创新发展、推进法治政府建设、确保公民人权和社会正义等，都是我们实践宪法的重要愿景。

第五段：进一步加强宪法法制教育

宪法法制教育是一个长期的过程，并且需要不断加强。政府、学校、家庭有共同责任，提供宪法法制教育的机会和平台，提高人民的法治素质。国家需要更多地注重宪法法制教育科普普及，鼓励大众学习和理解宪法的精神和要求，培养维护宪法尊严和自治自主的国民意识。

结论

宪法不仅是一个国家的基础法律，更是国家治理体系和国民素质的体现。努力提高宪法法制教育的普及应用，推广宪法文化和法治观念，是优化法律环境和保障人民利益的基础，成为提高国家治理效率和发展的核心。

**宪法心得体会篇十五**

按人大党组通知的要求，我在会前认真的学习了刚刚颁布的宪法修正案和相关的宪法方面的知识，刚才又听了几位副主任作的专题发言，使我又得到了一次学习的机会。下面就我个人的体会谈一下我的学习心得。

一、充分认识到了这次修改宪法的意义

刚刚结束的第十届全国人民代表大会第二次会议通过了现行宪法的第四个修正案。这份修正案立意高远，内涵丰富，时代气息浓郁，对我国改革开放和社会主义现代化建设事业的发展具有重要的指引和保障作用。它反映了全国人民的意志，特别是把“三个代表”重要思想与马列主义、毛泽东思想和邓小平理论一起作为我们党和国家的指导思想，具有重大和深远的意义。这是中国人民政治生活中的一件大事，也是我国进入新世纪之后在贯彻落实“依法治国、建设社会主义法治国家”治国方略过程中所取得的一项重要成就。宪法是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程。我国宪法是社会主义性质的宪法，必须准确、及时、全面地反映作为执政党的中国共产党的各项政治主张，通过修改宪法的程序，将党的各项路线、方针和政策变成国家意志。现行宪法颁布以来进行的4次修改，都是在党的全国代表大会召开之后，在执政党确立了新的指导思想和制定了新的行动纲领的前提下，通过修宪，及时地反映执政党的最新执政理念。此次修宪是新一代党的领导集体执政治国理念的集中体现，具有历史的进步性。

二、要认真组织开展宪法的学习宣传教育活动。

宪法是党的主张和人民意志的统一体，是一切法律法规的基础和依据。依法治国，首先是依宪治国。建设社会主义法治国家，最重要的是牢固树立宪法意识和法制观念。我们要以这次修改宪法为契机，认真组织好本单位的学习和宣传活动，要把学习宪法同干部培训工作结合起来，通过专题讲座、讨论座谈、知识竞赛等形式，开展丰富多彩、有声势、有深度的宣传活动，努力营造良好的舆论氛围。领导干部要以身作则，带头学习宪法、宣传宪法，提高民主决策、依法行政、科学管理的能力和水平。

三、要以求真务实的作风抓好宪法的贯彻实施。

深刻认识学习和贯彻实施宪法的重大意义，把学习和贯彻实施宪法作为当前的一项重要工作，认真抓好落实，切实以宪法为根本的活动准则，严格依照宪法办事，自觉地在宪法和法律范围内活动，维护宪法尊严，保证宪法的全面实施。坚持以宪法确认的“三个代表”重要思想为指导，结合学习贯彻党的xx大和xx届三中全会精神，围绕我院第四次党代会提出的“353”战略目标，抓住西部大开发的机遇，抓好发展这一要务，立足解决我院改革与建设中的重大问题，要坚持“以人为本”把人民群众利益放在首要位置，使人民群众在改革开放中得到更多实惠，更好地调动广大人民群众的积极性、创造性，坚定不移的推进经济体制改革与其他各项改革，推进社会主义物质文明、政治文明和精神文明协调发展。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn