# 最新军训结束后的心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-05-22

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训结束后的心得体会篇一...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训结束后的心得体会篇一**

山因悬崖而陡峭；海因海浪而壮丽；河因跌宕起伏而秀；人生因苦难和挫折而坚强。

——题记

进入高中意味着我们必须接受军事训练考验。对我们这些一直生活在父母翅膀下的人来说，这无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着一点奇怪，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出现就给人一种严肃的感觉，我不自觉地挺直了身体...

军事训练是痛苦的。在指导员的严厉训斥下，我们在烈日下反复重复同样的密码——“稍微休息一下，站直，向右转，向右看”，汗水穿过脸颊，浸湿了我们的衣服，脚跟因为站了很长一段时间而感到疼痛。但我们不抱怨，不累，严格的训练逐渐平滑了我们的棱角，让我学会了耐心，学会了坚强。

军训又甜了。因为我尝到了苦尽甘来的滋味。从响亮的口号中，我体会到了团结的快乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐。当我们的队列从凌乱走向整齐有节奏，听到观众在汇报表演的舞台上的.掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天努力和汗水的结果，每个人的心都是甜蜜的。

军人姿势的纹丝不动，跨步整齐有力，让我们真正体会到军人的一丝不苟。经过六天的训练，我意识到严谨的时间意识和毅力。即使是最简单的动作，在训练场上，我们也无数次重复，用自己的心真正体会到士兵的伟大。站军姿，给你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给你龙之传人无限的毅力。练习转身，反映了人类积极敏捷的思维，也反映了集体主义的伟大。没有滴水，就没有江海。没有我们每个人的努力，就不可能成就这样一支完整的队伍。训练的每一个动作都让我深刻认识到团结、合作和团队精神的重要性。

回想起这些日子，我感慨万千。“宝剑锋来自磨砺，梅花香来自苦寒”是军训的体会。“千磨万击还坚强，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟需要用心去体会，它教会了我们对他人的关心，它加深了我们对保卫祖国的理解！责任，它告诉我们面对困难的态度。通过军训，我们至少不再是娇嫩的孩子，不再是哭泣的小女孩。我们知道，面对高峰，我们必须自己搭建阶梯；当我们遇到悬崖时，我们必须自己连接绳子。命运掌握在自己手中，只要看是否把握！

**军训结束后的心得体会篇二**

着希望，带着梦想，我来到了大学―这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的\'宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了―被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

天军训正式开始了。

顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持了。就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

这样第三天的军训生活结束了。

**军训结束后的心得体会篇三**

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

**军训结束后的心得体会篇四**

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第x列、第x位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第x排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗？不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍！”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗？作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**军训结束后的心得体会篇五**

三天两夜的军训终于结束了。问我怎么看待这次军训活动？就是辛苦又刺激，更重要的是给了我思想和意志的磨炼。这几天的军训时间充满了酸、甜、苦、辣。

我记得当我收到学校的军训通知时，我有一种说不出的兴奋、激动和恐惧。军训的那天早上，教官来到我们班的教室，用他那“尖利”的声音警告学生：各种规章制度要到达目的地。于是，我怀着好奇和恐惧出发去了深圳龙岗圆山。

到了那里，高山上的绿树在我眼前展开，仿佛到了一片“绿色的海洋”。首先，我们换上了军装，学生们立刻显得精神动摇。之后，我们致力于高强度训练。

第一天晚上，我和宿舍的几个同学开了一个“联欢晚会”，其中一个人很乐意给大家讲笑话。突然，“哒哒哒！”脚步声越来越大。肯定是教官。每个人都很快回到自己的床上打包睡觉。当脚步声越来越远的时候，每个人都会继续自己的“联欢晚会”。当我真的决定睡觉时，我感到有点难过，因为这是我第一次真正离开我的家和我亲爱的妈妈。我开始想家，想到妈妈对我的好。但是，我也想过：我现在已经长大了，我不能一直依赖父母，我要学会自己生活，总有一天，我会离开父母去创造自己的生活。

第二天早上，音乐响起，我们用最短的时间洗漱完毕。然后，我们来到大操场整齐地唱国歌。然后，我们去食堂吃早餐。早饭后，我们又来到大操场训练。有的学生训练不认真：动作不到位，不规范，被教官严厉批评，还要被教官处罚。学生要负连带责任，我们和他一起受罚吧。学生们已经汗流浃背了，旁边的一个同学小声说：“我再也不来军训了！”最后，在导师的悉心指导下，学生们终于达到了要求。看到学生达到标准，教官的眉毛是婉如，学生紧张的神经放松了，会意地笑了。

第三天早上，也就是三天军训结束的汇报表演，有同学家长来参观，教官继续严格要求我们训练。当学生代表被要求讲述军训的感受时，许多学生激动地哭了。最后，我们带着胜利的感觉回到了学校。

军训的过程让我百感交集。我们有抱怨，甚至有责备，但我们从未放弃，坚持到最后，取得了身体和精神上的双重收获。

**军训结束后的心得体会篇六**

林语堂曾言：一个人彻悟的程度，恰等于他所受痛苦的深度。

今日所受，便是明日之甜，第二天军训如往常，苦过、甜过。

“那种吃苦也像享乐似的岁月，便叫青春。”木心用及一生，于云雀叫了一整天，在人生轨迹上留下美好的一页，我们今日所历。同样是青春中不可缺少的一页。我相信，苦中自有乐，天热终会阴，而你我的岁月便因此更加美好，随光阴而逝也不会显得苍老。

经历第一天的军训，第二天显得更加顺利，齐步走很顺利完成，与教官的主语之交也更加充满乐趣，累意在一点点淡去，同学之间的感情亦在渐渐加深。

军训初觉很长，等到结束或很短。愿有往事可回首，且以深情共白头。在军训中体会深情，在一分一秒中抓住收获，往事当已美好，只回头，便可回想，曾经如此，就好。

风去花谢，风来花开。

日子一天天的过，军训也会渐至结束。加油!再坚持。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训结束后的心得体会篇七**

进入大学的第一件重要的事情就是军训，和来自五湖四海的大一新生同学一起进行为期半个月的军训，待在一起半个月的时间，在我们还没有开始学习的时候，已经拉近我们的距离，我在想这是不是就是军训的其中一个意义所在呢?在为期半个月的军训时间里，我体会了很多。

军训期间最先给我的体会就是很艰苦。在那半个月的时间里，我们每天都要早起，一天都要待在操场上进行训练，对于我们这些肩不能抗，手不能提的大学生来说，是个很严峻的考验，所以在最开始的时候，很多人包括我自己都有点坚持不了。但是我们是大学生，在教官的鼓励下，我学会了何为坚持，也明白了坚持的意义。我很开心我坚持了下来，坚持的跟着教官完成了这次的军训任务，当自己穿着军装，带着军帽，站得笔直跟教官敬礼的时候，看到教官眼里的欣慰和赞赏，我心里觉得自己做了一件很伟大的事情，那感觉真的是很棒，我已经体会到了坚持给我带来的喜悦，我想在今后的不管是学习上还是生活中，我都会一直坚持下去的。

军训给我的体悟还有的就是团结，其实这也是中国军人给我的感觉，除了军人身上的那种正气凛然的气势，就是军人之间的团结一致的精神，在这次的军训中，我也是切身的感受到了。教官对我们的训练不是单人的训练，而是一个班级一起训练，在训练过程中，只要有一个人不认真或者违反纪律，就会是整个班级一起受罚，刚开始我们还觉得很不公平，后来在教官的严厉执行下，在最后的检阅中，我们得到第一的时候，再回想起来，突然明白了教官的用意，而我们现在也学会了三思而后行，也懂得了团结的道理，在我们还没有正式开始大学学习的时候，我们已经拧成一股绳了，我想之后我们一定会更加团结的。

军训的时间是真的不长，一下子就过去了，在教官走的时候，我们都默默红了眼眶，在军训学习到的东西都适用于之后的学习和生活当中去，我心里也没有了紧张和不知所措，有的是一腔热血，我想我的大学四年的生活一定会过的丰富多彩的，我也不会忘记在军训中我感悟的一切，感谢军训，感谢教官。

**军训结束后的心得体会篇八**

又短暂又漫长的七天军训结束了，但是我的心却始终没有回来，仿佛依然在那个洒满阳光的操场上接受着热血的训练。

不夸张的说，这次军训可以说是我人生中对我产生影响最大的活动，因为在之前我都没有经历过这样需要全力以赴、咬牙坚持的艰难局面。也没有试过在天气如此炎热的夏天站在太阳底下一动不动，考验着自己身体和精神的极限。

但是这些我在这次军训中都经历了，我们的教官是一个不错的人，虽然有着军人专属的严肃和认真，但是其实性格上非常的容易接近。在刚开始的时候对我们管理非常的严格，但是跟我们熟悉以后下手确实轻了很多。

当然了，虽说轻了些，但是仍然是非常的严肃的，该做的训练和该做的惩罚一个都没落下。说让我们站多久就站多久，说让我们抬多久的腿就抬多久的腿，一切都以将我们训练成一个合格的士兵为目标。

当然有着这样的一个严师在一旁盯着，我们的进步也是非常的迅速，只是一两天，我们就从一个个娇生惯养的学生变成了能够在艰苦训练面前面不改色，任由阳光将皮肤灼烤的发黑都不为所动的军训学员了。

我们这个连队的同学们，本来都是素不相识的同学，虽然有很多都是曾经同一个学校的初中同学，但是那股陌生感却一直挥之不去。但是在我们经历了军训以后，我们的感情可以说是迅速升温，一起在苦难之中互相扶持互相帮助的伙伴才是真正的好伙伴。

连队感情的升温也带来了好处，那就是我们之间的默契变得更好了，在后面的齐步走与正步走的训练上，如果不能有着良好的默契和团队合作精神，是不可能走好的。哪怕我们这样经过磨难以后关系好似兄弟姐妹一般的连队，在这一个环节之中也吃了不少的苦头才可以说是基本走整齐了。

但是当我们真正走好的时候，这七天的军训却也走到了尾声，我们将要面对最后的阅兵仪式，在全校师生面前展示我们训练的成果。这次阅兵中，我们怀揣着对这七天的自豪与自信，携手其他同学完成了圆满的展示。

当我们看到鼓掌的教官和老师时，心中那自豪与不舍一同爆发了出来。这一次军训我将永远记在内心的最深处，在高中生活中，我将用我在军训中学到的不放弃不气馁的钻研精神去面对一切困难。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn