# 最新初二国旗下讲话演讲稿(精选9篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-05-20

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。初二国旗下讲话...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初二国旗下讲话演讲稿篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我们演讲的内容是《爱中华，敬传统》。

又是一个落叶缤纷的秋季，教师节刚刚和我们擦肩而过。在这里，请允许我代表益新学子向辛勤耕耘的老师们表示节日的祝贺和深深的敬意。老师，您辛苦了！

秋浓，月圆，中秋将至。

中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国和谐，民族昌盛，国泰民安。

中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！在这里我祝愿老师们、同学们中秋快乐，一切圆满！

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

**初二国旗下讲话演讲稿篇二**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又令人后悔的是什么呢?对，就是时间。珍惜时间是我的原则。如果说，空间不那么公正，那么，时间却是相当公正的。上天赐给我们每个人的最丰盛的礼物就是时间。因为无论多么富裕的人都无法用金钱买到更多的时间。然而，就有一句话就体现了用金钱是买不到时间的，那就是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”而再怎么贫穷的人一天也有24小时的时间供他使用。

时间是我们所拥有的最宝贵的东西。我们能够挽留朋友，却不能够挽留时间，正所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的最好办法就是，在决定如何使用时间之前，先清楚自己的人生目标。只有这样，我们才会知道自己曾经做过了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么;喔们也将会知道如何来对待别人的时间。时间是由分秒积成的，善于利用时间的人，才会做出更大的成绩来，而不会利用时间的人，会抱怨时间不够。有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间;也有人说过，时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

鲁迅很珍惜时间，把时间当作生命。他说：“美国人说，‘时间就是金钱。’但是我想，时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。他有一句名言：“要赶快做!”赶快做，就是不让时间白白流去。

从现在开始，你有什么理由不珍惜时间呢?

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会;花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再回来的时刻;然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。

正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手摭挽时，它又从摭挽的手边过去;天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最最最可贵的东西!珍惜时间吧!朋友。

**初二国旗下讲话演讲稿篇三**

同学：

大家早上好！

昨天，阳光依然灿烂。今天气温骤降，冬天确实来了。与此同时，我们也发现，教室里感冒发烧的学生人数增加了，这是我们的身体无力抵御寒冷的结果。

冬天是锻炼的好时机。我们可以积极参加体育锻炼，增强体质。1000多年前，古希腊的岩石上刻着：的格言“要聪明就跑，要强壮就跑，要健康就跑。”这句格言揭示了一种哲学，——每个人都可以获得强壮的身体，但他们必须积极锻炼，坚持锻炼。

有的同学可能会说，我很喜欢体育锻炼，但是没时间锻炼！有这么多作业，我们不得不牺牲体育锻炼。俗话说，磨刀不误砍柴。虽然我们现在锻炼身体会占用一点时间，但我们得到的将是体质的增强和学习效率的提高，这不仅保证了你现在健康学习的需要，也是你未来工作和生活的终身需要。

那么，如何科学地进行体育锻炼呢？请记住3:

第一，体育锻炼要循序渐进。这就是俗话说的：慢慢来，不能一下子全吃完。参加体育锻炼，要从小到大增加运动量，从小到大增加运动强度，从易到难增加技术难度。随着运动时间的延长，运动量和运动强度可以逐渐增加。

第二，体育锻炼要全面。坚持全面性，就是要求多种多样的运动项目，让身体各个部位得到锻炼，均衡发展。体育锻炼的内容应该丰富多彩，包括跑步、跳绳、踢毽子、打羽毛球和乒乓球。

第三，体育锻炼要坚持。体育锻炼的健身效果不是一次两次就能达到的，而是一天两天。只有经过长时间的坚持锻炼，才能达到健身的效果。比如：坚持每天笑半小时，每节体育课都做好。

同学们，老师们，让我们一起锻炼吧！

谢谢大家！

**初二国旗下讲话演讲稿篇四**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

世界上最宝贵的是人的生命，老天爷公平地给了每个人一次生命。这仅有的一次生命，尽管长短不一，但都是由分分秒秒的时间组成的，因此我们应该像珍爱生命一般珍惜时间。

美国政治家、科学家富兰克林为自己制订了一张作息时间表。五点起床，规划一天事务，并自问：“我这一天做了什么好事?”上午八点至十一点，下午二点至五点，工作;中午十二点至一点，阅读，吃午饭;晚六点至九点，用晚饭，娱乐，考查一天的工作，并自问：“我今天做了什么好事?”

朋友劝富兰克林说：“天天如此，是不是过于辛苦……”“你热爱生命吗?”富兰克林摆摆手，打断朋友的话说：“那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”

正因为富兰克林对生命的珍惜，对时间的珍惜，才能使得他有更多的时间去进行科学研究，助他取得了非凡的成就。人应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功补满。珍惜每一分每一秒从身边流过的时间，把自己生命安排的井井有条，用最短时间实现目标。

想要实现人生的目标就要抓紧现在，不能在努力的过程中觉得累了就停滞不前。时间是不等人的，而且时间是有限的，不能把事情都拖到明天，今天可做之事，勿候明天。正如托尔斯泰所说“只有一个时间是重要的，那就是现在!它所以重要，就是因为它是我们有所作为的时间。”我们只能活在现在，所以必须珍惜现在的时间，在现在努力，把事情及时完成。

浪费时间就是最大的罪过，当你不顾时间从身边随意飞速流过时，你错过的不单单只是时间，错过了机遇，错过了成功，减少了自己的生命!世界上没有办法让时间倒流，它只会从你身边跑过，越跑越远。你只能去把握，去抓紧，去珍惜，给自己一个充实的人生。

**初二国旗下讲话演讲稿篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是初二7班的xxx，今天我讲话的主题是“构建和谐校园”。和谐是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。

构建和谐校园需建立和谐的师生关系。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。老师给了我们知识的雨露，我们要全身心的接受，珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

构建和谐校园需建立建立和谐的同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需建立好的学风、好的校风。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向“理想、团结、自强、成材”。团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。

同学们、老师们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向和谐校园的彼岸前行。

**初二国旗下讲话演讲稿篇六**

20xx年10月15日，是一个激动人心的日子，是一个举国欢腾的日子，是一个中华儿女无比骄傲和自豪的日子！这一天，我国自行研制的第一艘载人飞船——“神舟”五号顺利升空，实现了中国人漫游太空的愿望。这一举世瞩目的航天活动，向全世界庄严宣告：中国已成为世界上第三个进入太空的国家，中国人民在攀登世界科技高峰的征程上又迈出了一大步。

“太空一往返，中华五千年”。中华民族是最早产生飞天梦想的伟大民族。嫦娥奔月的神话故事家喻户晓，敦煌壁画上的飞天美妙绝伦，中国明代进行升空飞行试验，为人类探索太空飞行献出了宝贵的生命，直到杨利伟的“首飞”成功，才使中华民族的飞天之梦变成了现实。杨利伟——这个中国太空飞行第一个的名字迅速传遍了全世界。中国的新一代航天人，在攀登科技高峰的伟大征程中，以顽强的意志和非凡的智慧，铸就了伟大的“航天精神”——特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献。

在“首飞”一周年纪念日里，我们学习航天英雄们坚忍不拔、吃苦耐劳的.精神，刻苦努力、勇于探索，学好本领，为祖国的强大做出贡献，做一个了不起的中国人。

**初二国旗下讲话演讲稿篇七**

大家好！我是来自初二（9）班的吴佩臻，今天我国旗下的讲话题目为“告别童年 走向成熟”

两天后，就是儿童节了，首先我在这里祝大家儿童节快乐。而对于我们初二的同学们来说，这是最后一个儿童节，也将标志着我们告别童年，带着早已沸腾在血液中的成熟，早已准备着跳动青春的气息，真正地成为一名青少年，去拥抱五岁的天空。

时光荏苒，蓦然回首，这十几年，我们在成长的道路上，印下了一个个或大或小或深或浅的足迹。十几年来，我们用天真烂漫的情怀，编织了一首人生中最难以忘怀的童年之歌。

还记得月光下和小伙伴在庭院里洒下的咯咯笑声吗？那是我们快乐的童年。还记得冲刺外校前奔波于各个培优点之间的匆匆身影吗？那是我们紧张忙碌的童年。还记得刚入校时我们无法适应新生活而挂在嘴边的声声抱怨吗？那是我们受挫的童年。

但是，从后天开始，我们的生活不仅仅只有这些因为，我们迎来了一个新的阶段：青春！多了一个新的关键词：责任！

是的，责任，迎接青春意味着背负责任！从后天开始，我们不再是无知的孩子，我们开始走向成熟，我们将肩负更多的责任。我们将背负家庭责任，懂得独立生活，自主学习；我们同样将担负起更多的社会责任。我们更要为自己的未来负责，你想过一个怎样的人生？这个问题的答案取决于我们怎样度过自己的宝贵的青春岁月。“责任”将成为我们每个人每一天都必须思考的关键词。

时光易逝，初一的学弟学妹们，请尽情享受你们宝贵的童年时光，让你们的童年充满了快乐与梦想。初三的学长们，你们即将迈着成熟的步伐，肩负起为母校争光的责任，向你们的梦想奋进吧！最后，让我们大家以最热烈的掌声预祝初三年级全体同学在本次的中考中取得优异的成绩！谢谢大家！

老师们，同学们，大家早上好！

金风送爽，秋气怡人，我们迎来了开学的第三周，不管是刚进校门的新同学，还是即将奔向中考战场的大同学，都同样渴望成功，渴望成才。而我都要对你们说的是，要做一个成功的人，初一新同学，必须尽快适应初中生活，养成一个良好的学习生活习惯，此刻正是你们在融入初中后扬起人生风帆的开始，你们应该在学校所提供的.良好的学习环境中，加强学习，遵守纪律，严以律己，将初中生活装点得更加绚丽多彩。

初二的同学，正处在一个转型期，对于初二的同学来说，是全面掌握知识体系，决胜初中的关键时期，请大家把更多的时间放在思考上，多做知识系统和学习方法的总结，同时加强锻炼，为九年级的冲刺打下坚实的基础。做好充分的准备。

初三的同学生，初中旅途已经走过了三分之二，现在进入了最后的备战阶段。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻。让我们倍加珍惜这最后的一年，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为一年后的中考而奋力冲刺。

在此，我向同学们提出几点要求：

第一，要遵规守纪，做文明的中学生。作为一个学生，首先要遵守国家的法律法规，遵守学校的规章制度和班级纪律，共同维护校园秩序，共创优美的学习环境；其次要遵守社会公德，讲文明、讲礼貌、讲秩序，一举一动要文明得体，争当文明少年，共建文明校园。

第二，要勤学好问，做学习小主人。在课堂上，我们要认真预习、积极思考、踊跃展示；提高学习效率。学会合理安排时间，做好预习与复习，多读书，多积累，增长自己的见识。

第三，尊敬师长，团结友爱，同学和-谐相处，本学期在班级管理上学校决心杜绝几种现象，杜绝学生打仗现象，解决个别学生的发型问题，解决在校不穿校服的问题，特别是对于雇佣他人帮忙打架的学校将严惩不贷，对于两人因发生矛盾而大打出手，情节严重的学校严肃处理。同学们要像兄弟姐妹一样相处，有困难，伸出友爱之手，帮助解决，有过错，大家给予理解、原谅，把我们的学校、班级建成温馨的大家庭，让每一位同学都能在这个大家庭里，获得关心、帮助和爱护，健康快乐的生活和成长。

千里之行，始于足下。让我们从点点滴滴做起，做一个认真、勤奋、阳光，健康的四中学子。让我们从现在起，踏踏实实地学习，一步一步地前进，最终获得成功。

2024、9、16

**初二国旗下讲话演讲稿篇八**

尊敬的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

时光就像一条永不停息的小河，悄悄地从我们身边流过。一眨眼，一个学年已经过去了，我们已经从一年多以前懵懂幼稚的小学生成长为现在的地道的初二年级的大同学了，相信同学们已经感受到了一年来在自己身上发生的变化，从生活、学习习惯的养成，到自身判断力的提高，再到学识、经验、方法的积累等等，总之，一年来同学们在整体素质上都有了较大幅度的提高！对此我代表学校领导和初二级部全体老师向你们表示热烈的祝贺！当然，这一切离不开同学自己的努力，也离不开老师们精心的培育！我提议同学们以热烈的掌声向辛勤工作的老师们致以崇高的敬意！

同学们，过去的已然过去，等待我们的是课程的逐步增加，进度的加快，以及生物地理学业水平测试，等等。同学们，我们知道，学习行为是一种艰苦的劳动，既需要技巧、方法，又需要大量的时间，还需要顽强的意志、持之以恒的精神！人在少年时期的学习积累是为成年以后的工作生活打基础的，因此，不管我们的目标和理想怎样，都应该好好学习，积极进取！根据我的观察和分析，同学们在学习和生活中还存在诸多问题，下面我针对同学们的实际讲一讲我们存在的缺点，请同学们集中注意力好好听，有则改之，无则加勉。

1、部分同学早读习惯养成不到位，应以读英语和语文为主，不应在早读时间做作业或练习题。

2、复习不及时，知识掌握不牢固。

3、不够珍惜时间，或者时间安排统筹不好，学习效率不高，没有争分夺秒。特别是星期天和假期，更是让时间白白流走。

4、练习题做得不够。

5、课堂笔记跟不上或不规范或保存不好或未充分利用。

6、大部分同学没有把“要我学”变成“我要学”

1、自习课上部分同学擅自到别人的座位上，与邻近的同学谈笑风生浪费了时间，而且影响了周围的同学，带坏了风气。

2、部分同学在做课间操时不认真，在跑操时队形保持不好，不管前后左右只顾自己，造成队形凌乱。

4、部分同学经常在楼道内追逐打闹，甚至趴在窗台上观望，既影响环境又有危险。

5、有些同学无视课前一分钟进教室的规定，不打铃不进教室，不做课前准备甚至探头探脑，看老师来没来，还有的直接迟到，既影响自己学习又影响课堂。

6、有些同学开玩笑过了火，于是恼羞成怒，动手打人。

7、在宿舍、楼道、卫生区卫生打扫过程中对自己的要求较低，没达到学校的既定水平。

针对上述现象，提出下列要求：

1、早读一般情况下只能读英语和语文，杜绝做书面作业。

2、珍惜时间，及时复习，特别是星期天、假期。

3、做好客堂笔记，做适量练习，包括老师布置的作业。

4、未经老师允许，任何同学不准到别人的座位上，不准离开自己的座位做影响他人的事情。

5、认真做好课间操，尤其是覆背运动和跳跃运动，保持好队形前后左右互相照顾，力争节奏一致，整齐划一。

6、升旗时禁止乱说话，禁止搂抱别人，保持好队形。

7、禁止楼道内追逐打闹，禁止趴窗台，楼道内行走保持安静。

8、同学间开玩笑要适可而止，互相尊重，禁止打架斗殴，闹不团结。

9、打扫卫生时要全面到位，尽职尽责，同学们吃住在校园，学习、生活在校园，要把校园当成自己的家一样。

同学们，少年智则国智，少年强则国强，祝愿我们的每一位同学都能努力学习，都拥有美好灿烂的未来！谢谢大家！

**初二国旗下讲话演讲稿篇九**

老师们、同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，从我做起。20xx年5月12日14时28分，四川发生了特大地震，情况之惨烈，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，本周六5月12日是全国第四个“防灾减灾纪念日”，活动主题是：防灾减灾，从我做起。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。据媒体透露5.12汶川大地震中，人员集中的学校成为受灾最重的场所之一。

老师们、同学们一定要注重开展应急演练，掌握必要的逃生技能。5.12地震中，都江堰安红镇的学校仅在40秒内，就把包括幼儿园在内的900多名孩子安全有序地疏散到操场，安县桑枣中学全校生2300人做用1分36秒就全部撤离到操场。事实告诉我们，平时积极认真应急演练，灾难来临时就以够减少伤亡，保全生命，我希望同学们可以利用每天的课间操集队的机会，提高实战意识，安全的展开演练，熟悉自己在疏散队伍中的位置和疏散路线，在疏散中不拥挤、不推搡，养成处变不惊的优良心理素质。

当然，人的一生遇到大的灾难的几率是极小的，但我们要更加注意安全方面的问题，提高防范意识，安全而快乐的渡过每一天。目前阶段特别注意的安全问题有：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意教室多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。

4、同学们要注意交通安全，安全乘车，遵守交通，确保我们人身安全。

老师们、同学们，人的生命只有一次，让我们珍惜自己的生命，使生命之花灿烂绽放!最后，祝愿我们师生每天都高高兴兴上学，平平安安回家!谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn