# 2024年节约环保演讲稿(汇总13篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-05-19

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**节约环保演讲稿篇一**

今天我要讲的题目是《保护环境是不容推御的责任》，让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。

人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。

因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，同学们，学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这来之不易的一切吗？不妨回忆一下自己平时的一举一动。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境不问题，但是我们可以从小事做起。

春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。

除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。

这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕。

**节约环保演讲稿篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

从远古时起，我们的祖先就明白利用能源来为自我的生活服务，而到了今日，我们的祖先繁琐衍了一代又一代子孙，我们还是像他们一样，利用着能源。然而能源是有限的，我们不能只研究我们这一代，也要为下一代留有可利用的能源。

从我在生活中的观察学习中看，我认为节俭能源的方法有下头这些：首先，对于水资源的节俭利用，用过水之后的水龙头必须要关紧，减少水资源的浪费，洗衣服洗菜的水能够用来冲洗马桶，这样能够对水资源进行最大程度的利用;其次，对于煤气的节俭，在做菜的时候，需要长时间蒸煮的食物能够用小火烹饪，这样对煤气是一种节俭;再次，对电能的节俭，在不影响正常照明的前提下，能够关掉一些只起到装饰性作用的灯，还有就是在电视不看的情景下，要将电源关掉，防止对电能的浪费;最终，对于一些新型能源的利用，能够由于科学技术的水平，此刻还不能充分的利用，但我认为，伴随着科技的不断提高，人类对这些广泛存在而又环保的能源会利用的更为广泛。

以上就是我在学习生活中对节俭能源的一些认识，节俭能源是需要全社会的人们共同完成的任务，我们在学习生活中应当从我做起，节俭能源，也应当勇敢反对浪费能源的行为。节俭能源，人人有责。

**节约环保演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我今天演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，谁不希望脚下的大地绿草如茵，谁不希望身边的湖水清澈明净，谁不希望眼前的阳光灿烂如金。

是啊，谁不希望能有如此天然的一幅画面呢但现在我们却距离它越来越远了。生态环境的日益破坏使我们的家园遭到了严重的威胁，天空湛蓝如镜，大地绿草如茵，已经快要不复存在了，而我们却又执迷不悟的破坏环境，这种状况实在令人担忧。最近我内蒙古草原退化严重，已经到了惊人的程度。6359万多公顷可利用草地面积中，目前退化草地面积已达3867万公顷，占可利用草原的60%。

素以水草丰美著称的全国重点牧区呼伦贝尔草原和锡林郭勒草原，退化面积分别达23%和41%，鄂尔多斯草原的退化最为严重，面积达68%以上。以往沙尘暴基本上是从阿拉善盟和巴彦淖尔盟的沙漠地带发起，今年却东移到乌兰察布盟和锡林郭勒盟，向世人拉响了最令人担忧的生态警报：美丽的锡林郭勒草原也已严重沙化。内蒙古乃至世界上最为典型的草甸草原东乌珠穆沁旗，草场退化面积已占全旗可利用草场的66%以上。以荒漠草原为代表的阿拉善盟和伊克昭盟，草原退化、沙化之势更为严峻。

与50年代相比，阿拉善左旗的草地覆盖度降低了30%至50%，目前荒漠和半荒漠已占到了这个旗草地的96.9%。

我国古代的黄土高原曾经是美丽富饶的地方，商朝时黄河流域的森林覆盖率曾高达50%以上。但是，经过几千年来掠夺式的开发，大自然给予了无情的报复。现在，黄土高原的水土流失地区到处是荒山秃岭、沟壑纵横，黄河——中华民族的“母亲河”，竟成为世界上泥沙含量最多的河流。近几十年来，随着人口的急剧增长和经济的高速发展，人类生产和生活对环境造成的破坏日益严重，出现了空前的环境危机。环境危机包括环境遭到污染，森林、草原和野生动植物等自然资源遭到破坏，以及由此引起的生态环境的恶化。现在，保护生态环境，实现可持续发展，已经成为全世界紧迫而艰巨的.任务。

一个又一个触目惊心的数字表明，创建绿色家园已经刻不容缓。我们的行动不能仅仅呼吁，更应该做的是从我做起，创建绿色家园。当然创建绿色家园很难，现在还不能立竿见影，但是只要有坚持不懈地努力就能看到成果。只要你注意生活中的点点滴滴，就会发现原来创建绿色家园也如此简单。如果你每天都弯腰去拣地上的一张纸，你走过的路就会多一份清洁，长此以往你就会发现你的绿色家园就会建成，我们的绿色家园就创建了。所以，你的绿色家园就是举手之劳，何乐而不为呢如果每人都有这样高的环保意识，那么上面的事情就不会发生，我们就不会面临如此的生态环境了。

为了保护我们赖以生存的共同家园——地球,我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色：

为了让大地山青水秀，为了让家园绿树蓝天，让我们小手拉小手，让我们小手拉大手，加入“呼唤绿色”行列，保护绿色家园，今天播下一份绿色种子，明天收获一片蓝天绿地!

行动起来，从我开始!

行动起来，从现在开始!

**节约环保演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

水是大地的血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着良田;水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木;水是人类文明的摇篮，在人类文明的发展，因为水环境的变化，导致一个国家一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。源远流长的中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的。其实我们地球虽被称之为“水球”，但其淡水储量却是少之又少!水资源并不是“取之不尽，用之不竭”的，水将成为21世纪威胁世界和平影响社会发展的障碍。所以在全球的水资源危机日益严重的情况下，节约用水便成为每个公民应尽的职责。尤其在中国，水资源的人均占有量并不丰富，淡水资源不到世界人均水量的1/4;地区分布并不均匀，年内变化莫测，年际差别非常之大，每年受旱农田32亿亩，约有5000万人和3000万头牲畜面临水荒。再加上污染，使水资源更加紧缺，所以人们更应该节约用水。如果大家能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一滴水、一粒米、一度电、一张纸入手，把节约落到实处。如果这样，对学校来说，那将是一笔可观的财富，对于我们这个13亿人口的大国来说，那就是一个惊人的数字。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从身边的点点滴滴开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大!

只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐;环境才会优美、舒适。同学们明白这个道理后，一定要自己身体力行才行!什么叫爱国、爱校、爱家，不是天天喊在嘴上，而是要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。

作为当代的中学生，我们应该弘扬中华之美德，节约身边之滴水。

莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节约环保演讲稿篇五**

各位老师、各位同学：

我是三年级一班的苏航，今天，我演讲的题目是：《节约能源，从我做起》

地球是我们的家园，它好比一艘太空飞船，在飞行的过程中是要消耗能源的，节约能源，飞行时间就会长久；如果不加珍惜，能源耗尽，地球的未日就会来临，人类也会灭亡。节约能源，迫在眉睫！

也许有的同学会说，节约能源是大人们的`事，我们小孩子能做什么呢？其实，节约能源人人有责。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。节约能源，需要你、我、他，需要大家共同努力。那么我们怎样来节约能源呢？最简单的方法是：从小事做起，从身边做起。

节约用电：我们要做到随手关灯；电视、电脑不用时，及时切断电源。也许有人会说“那是小题大作。”可是，你知道吗？电脑待机时，能耗约15瓦，每天待机10小时，一个星期就会有一度电“溜”掉。一度电能看10小时电视，能让冰箱工作36小时，这难道还能说是小题大作吗？节约用电，从一度电开始！

节约用水：我们要做到随手关掉水龙头，还可以做到一水多用。淘米水是很好的去污剂，还可以洗碗、浇花；茶水可以用来擦洗家具，洗衣水可以用来冲马桶。据统计，如果我国每人节约一滴水，就会节约45吨水。爱护生命之源，请从节约每一滴水开始！

节约粮食：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人已经告诉我们节粮的重要。平时我们就餐时经常会剩下半个馒头，我们学校大约有600名同学，如果每人每餐浪费半个馒头，加起来就是300个，多么惊人的数字啊！节约粮食，从一粒米开始！

节约能源的方法，还有很多很多，只要我们能做有心人，从身边的小事做起，我们就会为节约能源做出极大的贡献！

同学们，我们是地球的小主人，是未来世界的主宰者，节约能源是义不容辞的责任，我们必须从现在就树立节能意识。所以，在这里，我倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从小做起，从现在做起，从身边做起，让节能成为一种习惯。

节约能源，保护环境，通过我们的努力，使我们的明天更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

**节约环保演讲稿篇六**

水作为我们人体必须的物质之一，现在已经成为人类能否持续发展的障碍之一，因为很多水域都受到了污染，连海洋都不例外，所以保护水环境非常重要，而我们的生活中也要懂得节约用水，下面是本站为你提供的环保演讲稿：节约有水，欢迎阅读。想了解更多环保演讲稿，请继续关注本栏目。

**节约环保演讲稿篇七**

现在学校提倡发展节约型校园，然而，在我们的校园中，水、电、粮食等的浪费现象时有发生。

所以，我们要节约水、电、粮食。水，是全世界都离不开的一种资源，如果没有水，任何生物都无法生存。

但是，浪费水的现象却不断的发生。比如：学校排球场旁边的水池，水龙头总是开着，许多同学上完体育课到那里洗手，有时洗完手不关水龙头或关不紧，就浪费了许多的水。

还有许多的同学接的纯净水没喝完就倒了，又浪费了许多的水。可是如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎样生活呢！所以，我们要珍惜水资源，不要浪费水资源，不要让世界上的`最后一滴水成为我们人类的眼泪！电，也是全世界都离不开的一种资源，它的用处非常多，但是，浪费电的现象也在不断的发生着。

比如：放学时，同学都走了，但灯却没有关，还有饮水机的电源没有关，这些都是浪费电的现象，甚至引起火灾。粮食，是世界上所有的人都离不开的食物，在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

也许人们并未意识到自己在浪费，也许会认为浪费这一点点算不了什么，也许仍然以为我们的祖国地大物博。节约粮食，是我们每个同学应尽的义务，浪费是一种可耻的行为。

只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。从点滴小事做起，从现在做起。

我们要树立节约和环保意识。

**节约环保演讲稿篇八**

大家好！

今天，我要演讲的内容是“保护环境，人人有责”。

同学们，我们曾经有一个美丽富饶的家园，那时候，草木苍翠，绿树成荫，百花盛开，百鸟争鸣，小溪缓缓地流动着，唱着悦耳的歌，空气是十分清新的，带给人一种神清气爽的美感，地球妈妈，也正为我们带来快乐呢！

可是，你知道吗？在美丽的环境中，灾难也不知不觉地降临了。现在，由于人类对环境不够珍惜，随心所欲地滥伐树木，滥建厂房，导致各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，废渣成堆。且据现在统计，南极的臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发明率上升。1。2亿人口生活在浑浊的空气里。12亿人口生活缺水。12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝。每年地表土壤流失200亿吨。森林以每年450公顷的速度小时。

这些一次又一次的灾难还不足以警示我们，保护环境已刻不容缓了吗？所以，为了我们的地球和我们自己，请保护环境吧！地球是我们的家，既然我们在地球上安居乐业，就要好好的\'保护环境，维护生态平衡。保护环境，人人有责，让我们先从身边的小事做起吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**节约环保演讲稿篇九**

女士们，先生们：

“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船。”这是唐代大诗人杜甫为我们描绘的一幅大自然与人和谐相处的画卷，这幅画卷是多么美好，多么令人神往！可是，如今在很多地方别说白鹭，就连麻雀的踪影都难以寻觅！听父辈们说，十年前在乡下，麻雀以田地为家，以庄稼为伍，虽然它们也有吃稻谷的劣迹，但它们为消灭四害功不可灭。不知何时，人们急功近利，为提高单位面积产量，大量施用农药灭害虫，结果无辜的麻雀身受其害，死的死，逃的逃，从此就很难寻到麻雀的踪影！昔日那种人与鸟共处，鸟声啾啾的的美好景象成为一种记忆！取而代之的是寂寥的田野，及使用农药后带来的种。种后遗症！

“一江黄水向东流”是当今长江水的真实写照。在重庆一带，长江的水就是蜡黄蜡黄的，含有大量泥沙。上海长江入海口的地方，能看到的只是一江浊水。目前长江的实际排污量，已经远远超过了黄河和淮河。有些河流的江面，用垃圾池来形容恐怕也不为过。仅三峡库区的生活垃圾堆存总量就达到了380万吨，工业废物堆存更超过了3000万吨！汛期来临的时候，后果不堪设想！由此可见，以牺牲自然环境为代价来发展经济，是多么可怕！

七年前的长江洪水泛滥，近年来的沙尘暴，局部地区不断出现的旱灾、水灾、泥石流，无不是大自然向人类发出的一张张黄牌警告。如果我们还置若罔闻，人类将招致灭顶之灾！还谈什么奔小康，还讲什么生活美好！亡羊补牢，为时未晚。

针对生态遭到严重破坏的种。种情形，党中央及时提出了可持性发展的战略方针，果断采取各种措施：封山育林，退耕还林，退牧还草，绿化荒山，治理污水，推广沼气池，清理河道、江道垃圾，关闭一个个污染严重的生产点。如：个旧市北郊的某有色金属冶炼业厂，不仅是这个区的“摇钱树”，也是个旧市领导心目中的宝贝。但因其污染的顽症难以根治，去年，个旧市下了道“死命令”：所有冶炼企业先停产，谁先排污达标准谁先开工。

据xx环保局部门的报告说，我州仅去年就关闭、勒令停产整顿30多家高能耗、高污染企业，且有十多个此类项目拒之门外，年减少gpd在一亿以上。这些数据透露出一个信息：我州各级领导干部的发展观念，已从过分追求gpd增长转到了以民为本，可持续发展上。经过多方面的长期治理，已初见成效：山绿了，水青了，江河之上又重新出现了百舸争流的景象。昔日被污染的河流、湖泊正在返老还童，找回它们美丽的从前；“天苍苍，野茫茫，风吹草地见牛羊”的美景，正走进人们的视野！由此可见，只有人与自然和谐相处，生活才能真正美好！让我们像爱护我们生命那样去爱护大自然的一草一木，大自然才会善待我们！

我们想看到到青山绵亘、林壑尤美；我们还想看到高山之上，皆生寒树，负势竟上，互相轩邈；我们还想听到泉水激石，泠泠作响，流水淙淙，清脆悦耳。多么希望让我们每个人都投身于环保的行列之中，让我们每个人都成为环保的忠诚卫士，那样，“好鸟相鸣，嘤嘤成韵。蝉则千转不穷，猿则百叫无绝”的美丽景象，就会重新回到我们的生活中！

同学们，让我们一起来保护环境，从我做起，从小事做起，创造更好的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**节约环保演讲稿篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学：

上午好!

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

20xx年秋季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

面对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学!”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了?又有谁想过后果呢?据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们，当我们在指则别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为?是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起?在这我想给大家讲一个小故事：

主人公是我的小表弟，他的名字叫童童。一天，奶奶、妈妈、二姑在吃松子。可是，那些松子很小，非常难剥。于是我们便让他去扔掉。他把松子拿到垃圾桶时，他犹豫了。随后便自言自语：“这样是不是太浪费了呢?粒粒皆辛苦呀!”这次，他果断地拿起装松子的袋子向柜子放去……说到这里，我想问问在这里搭餐的同学们：“当你们在倒饭的同时，可曾意识到这是一种浪费?可曾想到粒粒皆辛苦呢?这个年仅4岁的小朋友都懂得这个道理，那些曾浪费过粮食的同学，是否能从这个故事中得到启示?”

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**节约环保演讲稿篇十一**

要做到环保，首先我们就要学会节约资源，对于环保节约，你有什么好建议吗?下面本站小编为大家带来有关环保节约

演讲稿

，希望对你有所帮助!

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每20xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

可以保证滴水不漏;

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家下午好!今天我演讲的题目是《别给她增添麻烦》。

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐;漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田;沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯;滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道;各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌;每年将有五十余中的生物从她的视野里消失;臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。

其实，母亲的要求不高，只需我们这样做：

母亲的天空，

是慈祥的笑靥，

请不要往天空吐烟，

让母亲难看。

母亲的草地，

是温暖的摇篮，

请不要讲它毁坏，

让母亲心酸。

母亲的河流，

那是爱的源泉，

请不要往里面排放脏水，

让母亲的心灵受到污染。

地球是我们的母亲，

我们都是她的孩子，

你爱母亲吗?

请不要给她增添麻烦!

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《保护水资源，做环保小公民》。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量;当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜。

同学们，\"黄金有价水无价\"。为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的\"环保小公民\"吧!让\"地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪\"/这样的广告永远只成为广告吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节约环保演讲稿篇十二**

女士们，先生们：

今天我要讲的题目是《保护环境是不容推御的责任》， 让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，保护环境的演讲稿，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。

人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。

因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情， 同学们，学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这来之不易的一切吗？不妨回忆一下自己平时的一举一动。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境不问题，但是我们可以从小事做起。

春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。

除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。

这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕。

**节约环保演讲稿篇十三**

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;曾几何时，曾经有人掷地有声的一句话“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

历史和现实反复证明了这个道理：奢，能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。在当前由美国次贷危机引发的经济危机暴发的特殊时候，勤俭节约这个古老而又年轻的话题，如今又被赋予了新的历史使命和战略意义。同益是我家，我爱我家，作为同益这个大家庭中的每一员都有责任做到勤俭节约，为家着想。勤俭节约，节能降耗，每个同益人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”作为公司一名普通财务人员，我能做什么呢?

答案很简单：从自我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

作为一名普通的财务出纳，在完成本职工作的同时，多思考，多想想怎样才能节能降耗，全心全益的为公司利益尽自己最大的一份力。

勤俭节约，从我做起，思想上崇尚俭朴，作风上艰苦创业，管理上精益求精。每位工作人员都从身边的点滴事情做起，形成“节约文明，浪费可耻”的良好风尚。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn