# 暑假社会实践报告字数算标点吗 暑假社会实践报告(汇总10篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-05-18

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇一**

物业班全体同学分组由班委做小队长带队分别到粤新建材市场认识和了解各种建筑材料，建材暑假实践报告。本组由陈会(小队长）xxx、xxx、xxxx四人组成。由十八号下午两点半从学校后门出发座公车到粤新建材市场观看各种建筑材料和部分材料的加工，受益匪浅。

实习目的：认识和了解各种建筑材料和部分材料的加工过程

实习时间：xxxx、x、xx下午

实习地点：粤新建材市场

（如：门吸、地吸、合页、挂钩、防盗锁等）。

通过这次实习，弥补了我们只知其物不知其面的缺陷，使我们真正认识了和了解了各类材料的性能和正确使用。彻底的将课本和实际联系了起来。在为实习以前我们大部分材料都不认识，放到眼前都不知是什么东西，课堂上讲到各类材料感到很陌生，很抽象。如今我们有了一点阅历，对书本上的知识了解的更加详细透彻了。

通过对各类材料的观看我们还发现一套房屋由修建到装修好完全是一门艺术的结晶。不同的材料不同样式和加工都体现了不同的人不同品味和审美观，更体现了不同地域的风俗民情。先进合适的结构设计和材料配用完全给人美的感受，使人的身心舒畅，生活舒适，工作愉悦，真正在满足建筑的使用功能。

我们还深深认识到实践的重要性，没有实践理论只是一纸空文，纸上谈兵是不行的。唯有将理论和实践相结合才能做好。还了解了我们知识的有限性，我们还有很多的知识和实践要学，还需要多方提升自己才能跟上时代的步伐。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇二**

20xx年xx月xx日，我满怀期待与热情的参加了学院组织的xx社会实践活动。短短的七天，炎炎夏日，大家虽然很辛苦，但却学到了很多东西，而且终生受益。在学院和社区领导的精心安排下以及全体成员的认真努力下，我们的活动取得了圆满的成功。

通过社区的安排，我们很顺利的开始了义诊活动，包括量血压和身高体重的测量，七月的天虽然很热，可同学们仍然坚持认真的工作，耐心、细心的给他们讲解高血压平时应该注意的问题以及给他们关于良好饮食习惯的建议。来义诊的人很多，同学们热情的招呼着，我们只有三台血压计，虽然需要等待，可看到我们的热情，他们都很愿意在等的时间完成我们的问卷调查。

我深深的体会到了“书到用时方恨少”的道理，因此也激发了我更加努力学习的决心，学好专业知识，因为还有更多的人需要我们。在做问卷的时候也有过不顺利的时候，一次次的回绝，带来的不止是一种挫败感，更带来了一笔笔珍贵的经验，我学会了更好的与人交流与沟通。

我记忆最深的是一位老奶奶，她今年已经八十高高寿，当我跟她聊天的时候才发现她的眼睛已经很模糊看不清了，更巧的是，我们居然是老乡，她很激动地握紧我的手，热泪盈眶，那一刻，我真的很感动，真希望我能给她带去更多的温暖，奶奶舍不得放开我的手，而我呢，我舍不得的更是对她的牵挂！在社区工作人员的带领下，我们开始了采风活动，对采风有了一定的了解，主要对社区的全民健身、文体小团队及社区的美丑、好人好事等进行采集。以后的采风工作由我主要负责，我从中收获不少，及时发现，用心观察，做一个关注社会的有心人，了解了社会，接触社会，我的人生观、世界观、价值观得以提高。

为了使我们能够得到全面的提高，我们协助社区到辖区八个相关单位收取表格资料，这个任务更加锻炼了我们的交际能力，与单位领导交流的时候我们如何能让他们信任以及如何能拿到表格，这确实需要我们很强的处事应变能力和沟通能力，而且我们对单位地址不是很熟悉，只能一边问一边找，虽然第一次效果不适很好，但是有了第一次的经验，我们第二次不仅收到了一些表格，而且还对没有完成的表格做了落实工作。

我们每天很早就开始出发，晚上坚持开总结会议，发言讨论，对次日的工作做好安排，不管到很晚都会坚持。回想那几天，我真的觉得很累，感觉就没有闲下来的时间，但是我坚持每晚写日记，记录当天的感受，这确实是一笔宝贵的财富。

xx天时间，我用自己的热情去触及我身边的一切人、事、物，让我在这次实践中重新认识自己，反省自己，接触社会，更深刻的认识了社会，为将来提供了一些决策经验，体会了“实践出真知”的道理。同时也使我认识到专业知识的欠缺、人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，如何表达自己的真诚让对方信任，驱除对方戒备心理，用不同方式与不同的人交流，并在实践中深刻领悟了合作意识，发扬了团队精神。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇三**

暑假最遗憾的事有两件，第一件事由于个人原因与院级组织的湖南省肿瘤医院的见识擦肩而过，第二件事是则是驾照考试挂在了科目三，暑假与驾照无缘。

罗书记说要我们在暑假实践并写心得，其实是为了让一个没有作业的大学生的假期生活可以不那么枯燥，在休息旅游的同时可以增长社会见闻和阅历。但是这项作业也存在着很大的造假漏洞，暑假的打工，支教都是实践的内容，但是写来写去都是一些千篇一律的东西，没有闪光点，更没有创见性，网上一搜这种实践文章一大把的。也许正像以前人们说的，经历总是要自己去经历，才是自己的东西，你看着这些相同的事情，虽说千篇一律，但只有自己去经历，才能算自己的。

现已是深夜，爬起来写这篇文章时，与其说是实践心得还不如说是见闻感想，是心中思绪过多，所言已不知所云。

在八月份月底的时候，因为妈妈生病住院，便陪她在镇上医院度过了几天。这几天里陪着她吊水，便无事可做。脸皮厚的跟着那些医院医生走来走去，有时候也跟着每个患者跑上跑下的。可谓是所见颇多啊。

先说说这个医院的规模，乡镇医院门诊楼和住院部药房合并在一栋楼，化验室单独一层，门诊医生两位，住院医生6位，护士7位，病房5间，简陋的手术室一间，足以见这个乡镇卫生院有多么的规模小，医疗环境恶劣。再说说这里的医生，都很年轻，看起来就像刚走出校园的大学生，一个个都还青涩不已却又装出自己很屌的样子，对待病人冷冰冰的，感觉很敷衍，并且我也感觉到了她们对自身所处工作岗位的不满与鄙夷。医院的护士却都是阿姨级别的人物，她们只要闲着就坐在注射室里闲聊，也许是因为她们在一起工作的时间很久了，所以有一种很和谐安逸的感觉，她们没有嫌弃这种不怎么令人满意的工作环境，也没有对那些卧病在床的聒噪不堪老人斥骂。我想她们的心态也许是认识到了这种环境无可改变，亦或是他们对于这些生老病死你的平静的内心。

再说说这个医院的病人，这个医院的病人不是很多，在病房门口我所看见的都是一些老爷爷老奶奶在住院治疗，不大的三人间病房里一般都住了两个人。他们大多都表现出不安，也许是因为知道生命尽头将近，这些治疗只是单纯的心理安慰吧。其实很少会有人来乡镇卫生院看病，相对于来说，一般生病的人们都会选择市医院，再不济也会选择社区医院，社区医院虽然规模不大，一般也只有一位赤脚医生和护士，但是这里的服务态度却比乡镇卫生院好很多，选择镇卫生院的原因无非只有一个，那就是住院费用可以通过合作医疗系统进行大部分的报销。相比于市医院和社区医院这种福利对于那些家庭条件不是很好的农村家庭来说是很可观的。

现在我讲讲述两件事，来完善我这次乡镇卫生院的见闻。

第一件，就诊看病。在乡镇卫生院不需要挂号门诊，大多数的病人选择直接去二楼找住院医生看病，这种不完善的制度，直接导致了住院病人的信息缺失和信息与信息之间联系困难。找到住院医生之后，医生会对病人进行问诊，接着开出各种化验单给他们以便确诊病情，说句实话，我不清楚医生在开处方之前所需要的病人的各种身体指标，所以对于那些化验单我也不做过多评论，毕竟一个这么小的医院能做的化验也是有限的，恐怕也不会在这里坑病人一笔。医生开出处方后，就会有护士进行配药和注射。完整的流程简单如此。我想说说的是医生的问诊过程。一位病人是眩昏症，在三甲医院进行过确诊和治疗，治疗结束后，经常反复复发，故经常需要在病发前吊点滴。医生问诊的过程及其敷衍：”你是头晕吧，有没有恶心的症状，眼睛看得清吗。”在问诊的过程中眼睛一直没有离开电脑屏幕，听到病人不能在晚上住在医院进行治疗时，她拒绝了开处方，病人苍白的脸上透露出无奈与愤怒，走出医生办公室时颤颤巍巍的背影让我觉得心里凉意顿生。医生的那种态度让我在旁边抓狂。她的医德仁心呢？她们救死扶伤的宗旨呢？踏上社会就变了本质么？进入医院就为钱而生存么？这种就诊情况让人机器无奈并且痛心。我无法去指责他们，因为我没有资格，我仅能记下此事以提醒自己记得那个背影，记得我们入学时的誓言，以后在医疗系统中工作时对得起公勇勤慎，仁爱谦廉，求真求切，必遂必专这十六字的院训。

第二件事，医患纠纷。我还记得那只是一个很平常的傍晚，我刚好提着晚餐送到医院给妈妈吃。一辆面包车上一共三个人，一位奶奶抱着一个一到两岁的孩子，还有一位司机。老人家急急忙忙的抱着昏迷中的孩子下车。走进大门口的时候就开始呼救。一大群医生围了过来，问清楚了情况，小孩吃晚餐吃得好好的，突然就面色发青、昏迷。医生们齐聚到了手术室，至于里面发生了什么我就不甚清楚了。只是当手术室的大门打开的时候孩子因抢救无效而死亡，奶奶在外面情绪很激动，又哭又闹的，对着医院吼着要医院还他孙子，孩子的父母远在外地打工，听到了孩子不幸夭折的事情后也匆匆赶回家，死者的家属伤心欲绝，在外面哭得呼天抢地的。作为一个旁观者，我的心情极为复杂，感情不似那么的强烈，只想知道医院会如何解决这些问题。医患纠纷似乎没有电视里演的那么的严重，也没有发生死者家属因过于激动挥手打医护的情况，他们只是聚集了一群人围堵在医院门口又哭又闹的，每天在病房中听着下面的吵声都头疼。院里的领导天天都避而不见，躲得远远的。最后政府部门的工作人员出面调解，为孩子做了尸体解剖后鉴定为肺部被异物堵塞，导致的呼吸困难而死亡。在孩子送到医院来时已经处于昏迷状态，急救后未能抢救成功也不属于医院之国。但是为了平息此事医院愿意与死者协商解决，最后恐怕是医院赔了几十万元给死者家属。

这一医患纠纷说大不大，但是确是特别严重，毕竟两岁的孩子的死亡不是这个农民家庭能够用几十万元就能抚平伤痛的。从客观的角度来说，医院接诊昏迷的病人，进行抢救措施，，也没有出现任何的医疗纰漏，最终抢救无效，死亡结果不尽让人满意，但医院即使最后未做出补偿公众也无可厚非。从道德的曾面上来说，孩子的死亡令所有人痛心，大家都会同情家属，斥责医院的不尽责，对医院的救助水平感到怀疑。总的来说医院无论如何，都是有理说不清的反面形象。纵观这几年，医疗纠纷愈演愈烈，专业医闹也随着这种不正常的医患关系迅速崛起。在医院门口一哭二闹三上吊的闹剧比比皆是，围堵在医生办公室的病人家属不计其数。人们似乎以一种不太讲理的方法对医院发泄自身的怨气与悲痛。但另一方面来说，医闹背后巨额的赔偿金不是诱发医疗纠纷频发的推动力么？现在的社会中，大闹大赔，小闹小赔，公检法的纵容让大家觉得闹也是一个解决问题的“方案”。其实生老病死本就是人生的常态，符合这个环境下的自然规律，医院即使有救死扶伤的指责，但是他们也不是全能的，那些百分之几甚至几十的手术失败率也不是他们能决定的，很多事情都要靠天时地利人和。死者家属不知是悲伤到了极点已经失去了本应有的逻辑还是眼红着想要把那冰冷的尸体变成一堆的人民币的渴望，不管三七二十一就找医院闹，更何况，医院门口的职业医闹，一条龙的服务让“闹”这个字变得异常的简单。翻出每一剧医疗纠纷，或大或小，有哪一起医院没有赔钱，即算是医院没有任何责任，他们也是冤大头。

我想问问，医患之间究竟是怎么了？病人怀着求生的渴望去找医生就诊治疗，他们讲医生奉为神一般的人物，似乎他们真的可以把他们从疾病的地狱拉向解脱的天堂，他们信奉每一句医嘱，不管是倾家荡产还是四去借钱也罢，只要医生说有望治疗，他们一定会倾尽其有。在医生的面前他们没有质疑，唯有唯唯诺诺，总觉得世界上会有什么奇效的药物能够使他们一天就可以康复，当然这种过高的期望建立于前期治疗有效的基础上，他们若在医院呆上了十天半月，身体状况仍不见好转，他们便开始怀疑医院的“居心叵测”，怀疑医生的职业操守。细细琢磨一下病人的这种心理，我想是因为病人与医生之间学识悬殊造成的，他们不明白治疗的全程，也不清楚自身的实质状况，只知道一心求救。医生做为这个社会高水平的文化人，他们对那些身份卑微的病人内心有怜悯恐怕也不缺鄙夷。医生的确把病人的生命拿捏在自己的手上，他们也在很大一部分上决定了病人的治疗效果和治疗金额。他们是人，避免不了自己的感情和这世上的柴米油盐酱醋茶。他们手中的开出的各种化验单和处方药是救人的良方也可以是黑了的良心，这种取舍就要看他们的良心了。医生的角色要他们仁德仁心，德仁心没有衡量的标准，没有一把直尺可以衡量这长度。为什么医生们都是这社会的精英，是他们同龄人中的佼佼者，这种高等教育教的不仅有洋洋洒洒的知识，更多的是教化一个人的良心，一撇一捺的人字是简朴清廉之意，容人容世界之胸怀，所以每当读到高等大学的那些投毒案，心中震惊之余更多的是愤怒时是惋惜。

细细看这些医疗纠纷，无论是谁对谁错，死者的逝去已是定局，家属的悲伤无法掩藏，医院的赔偿也不可少，有没有去关注那个给病人做手术的医生，我想他的手下又多了一条生命，即使他已经尽力，他们仍会自责，他仍会惶恐，内心的遗憾是他这一生都要承担的，是他午夜梦回最痛心的事情。都说在医院看多了生老病死内心就会变得平静，但是死亡这个话题太沉重，不是预演几次，多看几次就可以掩藏内心的压抑与悲痛。愿逝者安已，生者顺已。

说起医疗纠纷，实在可以滔滔不绝的说上一大堆，但是说来说去也逃不过医院的不负责任，与病人亲属的蛮不讲理。现在静心想想，医疗纠纷的频发有两个本质的原因，一个是医疗体系的不完善，我也不知道完善的医疗体系是怎样的概念，只是以前看过很多发达国家的医疗保障体系，虽说政府对就诊的病人不会完全支付费用，但是却会承担大部分费用，再加上社会所给他们的福利，每一位病人都不会担心治疗过程中难以承担巨的医疗费用，没有对自己治疗费用的过度担心，所以他们看病的心情是舒坦的，觉得享受健康是一种国家赋予的权利，相对于医生来说，他们视看病救人为天职，不会因为自己开的处方或者化验单过多招来病人的指责，该怎样治疗就怎样治疗，悠哉的心态也让他们更加坦然的面对每一个病患；另一个社会教育程度。在如今的社会，大多数人都受到初中以上的教育，不说能学到多少知识，但是基本的道德素质是在学校这个纯净的氛围中无形传授的。其实如若每个人能够多涉猎些知识，能够认识到医生不是万能的，上天救自救者的话，他们才会平静理智的面对亲人的离去。能够体会医者的仁心。

胡思乱想了一大堆，感觉不像是在写一篇文章，而是在发泄一下内心的无奈。夜已深，在此罢笔，仍提醒自己记得公勇勤慎，仁爱谦廉，求真求切，必遂必专，记得自己的心称为良心。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇四**

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。在欧时力实业公司工作时，因为是服装销售，与别人谈话的时候变多了。如何与顾客沟通，推销服装的款式、颜色、价格与顾客相体配又合适，使顾客接受你的意见和建议。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四．工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我工作中也体会到，因为我们特卖场收款处是用电脑进行，如果电脑停止运作真的会变成一团糟。不幸的事情发生了。因为公司的电脑主管不在，就需要自己解决。正因我在学校学过电脑知识，被人推去对其电脑进行检查。幸好我学的知识用得着，最后才得到解决。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。现在由我来再介绍一下我这次工作的公司和场所。

欧时力(香港)集团公司1999年于香港成立,是一家以时装设计、生产、销售为一体的服装集团公司。1999年９月，欧时力（香港）集团公司成功地由意大利引进新锐时装品牌ochirly，并且旗下广州欧时力实业有限公司全权代理其在中华地域的经营销售。ochirly带来的国际潮流的时尚理念领引着中国时尚，让其品牌在中国顺风发展，短短几年间，于中间各大城市各商城拥有品牌专店160余家，其魅力倾倒了各类时尚名流的圈中人士。

ochrily品牌的成功，让欧时力（香港）集团公司决策——top group全力打造一个品牌集合阵地；将更多更好的国际时尚品牌引进中国。同年，欧时力集团公司又成功引进香港知名女装品牌jessrly本着“以人为本”的管理方针及“顾客的高度满意是我们的最终目标”的经营理念，欧时力（香港）集团公司不断完善发展，已经建立了一套成熟的国际化管理，整合营销系统及庞大的精英团体，市场上拥有良好的品牌信誉。ochirly、jessrly两大品牌，相交辉映，以不同的市场定位占据着各自的领域，推动着欧时力（香港）集团公司不断辉煌腾达！

当我听了欧时力的介绍，我心中有无比的震撼。每一个企业由创立到宏大，都是一步一步艰辛地走过来的。我虽然只是做兼职，但我能作一个营销员在这样的公司工作感到无比的自豪。

该公司的精神是“倡导一种时尚的生活”有句古话：“取法平上，仅得其中，取法平中，反得其下。”强调的是追求更高更深远的目标的重要性。欧时力在这句古语中看到一个时尚品牌精神中应该追求的更高层次的东西。对于欧时力来讲，倡导一种具有品牌特色的时尚生活远远胜于这个品牌本所带来的影响。欧时力满足现代都市女性在休闲、酒宴、职业等大同场合的需要，提供富有特色与个性的品牌服务与指导，使之最终真正成为时尚领域的佼佼者。欧时力自1999年进入中国市场来，经近短短几年的运作，公司已在北京、上海、广州、成都、重庆、大连、哈尔滨等60余家。

从其精神可以看出企业对销售者对顾客都一样重视。追赶潮流的同时不会缺少怀旧的古典味道。风格时尚、潮流、典雅是年轻一代追求现代化，不羁形象的首选目标。成功的公司的背后是经过多种磨练得出来的效果才可展众多人的眼前。

我这次的场所是花园酒店隔壁的好世界广场的写字楼区１９楼，虽然位置偏僻，但是每天都满场，这可见公司的效应。

也许该报告有广告成分，也是我表达了我的心声。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇五**

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

参加这类实践活动，对于现在的大学生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们；留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

在实践的这段时间里，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

大学生社会实践，有利于增长才干.坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径.社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准.把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展.通过社会实践活动，我从与社区工作人员以及人民群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验，使思想得到升华，社会责任感增强.在实践中，我的人生观价值观得到进一步的强化，提高了认识能力适应能力和创新能力。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样 “一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇六**

1、服务态度：在今天，很多人都知道服务态度越来越重要，现在的市场不是以前了，以前是需求大，现在是商品多，现在可以这么说谁的服务态度好，就买谁的商品了。所以说一个好的商家服务态度必须要好。 说一个故事：暑假我在一家手机城卖手机，来了一个顾客。我微笑对顾客说：您好，有什么可以帮到你？就这样我们就开始我们的生意，他说他儿子考上了大学了，想买一台手机给儿子。我马上抓到这一点，我先是恭喜他儿子考上大学。我说我也是一个在校大学生，跟他说了很多大学生的事，我们就这样聊着，后面我问他，现在你要什么样的手机？他说，小伙子你说吧，你说什么的好我就要什么的。哇！！我一听，这么好办的顾客，我愕然了一下。这时他说：“小伙子我不买别的，就是买服务态度我就买你的了。”就这样我就简简单单的做成了一单生意。（我卖给他的是nokia6100，这手机不错）。不知道这样的故事大家看到服务态度的重要性了没有？！

2、诚信：在现在的市场上，有很多假冒伪劣商品，很多商家也是这样发了大财，但这种方法是万万不可的，这种只是一时的生意，以后就没有，用李嘉诚的话说：不是舒心的钱我不赚。我们都知道细水长流的好出，我们一定要有好的诚信，搞好诚信了，自己的生意就像细水长流。所以说好的商家要有诚信。

说一个买膏药的故事：古时候有个买膏药的药商，他外号叫“铁价不议”有一天一个老太婆买膏药，问：“对我可以少点钱吗？看我这么老了”。他说：“不可以，太太，我是铁价不议，童嫂不欺。”药商就凭着这一点“铁价不议”，人们一传十，十传百，他的生意就这样长盛不衰。也许这个故事对大家有点好处。

3、长远的眼光：好上家要有好的眼光，要有长远的眼光，不能只把眼光放在眼前。我们要学沃尔玛，把市场连锁起来，大量的进货，保持自己的商品是最低价。我们要学微软，把自己的产品放在“微”这个位置上，生意就是长做不衰。有大市场，大需求，把自己的企业搞成世界的no.1你想不赚钱也难了。

4、有自己销售的技巧：现在市场上每一样商品品种多的是，好的也有一大把，你如何才能把自己的产品（商品）买出去呢？在这里面一定要有销售技巧。下面举两个例子：

在暑假里，有朋友家是做卖衣服生意的，自己想了解一下，自己就过去帮忙了，在帮忙的过程中自己也学会了不少，关键自己现在也能抓住一点顾客的心理，现在就说说自己的经验，也许对大家也是很有帮助的。

首先说一种奇怪的现象——心理消费行为

我在做衣服销售员的时候，自己摸索出一个能把低价格的衣服卖高价格，而且顾客还是高高兴兴的接受，难道有什么好招，真的，有！关键是要抓住顾客的消费心理。

在顾客购买衣服的时候，很多人是这样介绍衣服的，先拿便宜的衣服出来，说这个是什么价格，再介绍价格较高的衣服，这样子我想会造成顾客的心理买高价格也不是，毕竟在我们那个地方还不是很富裕的城市，买低价格的心理也不好过，毕竟心理想：便宜是没有好货，所以一般这个顾客成交的几率少了很多。

下面我说说自己的想法和做法，在实践的过程中，成功率高了很多。

在顾客来到的时候，保持自己好的服务态度（现在很多人买的不是货物，买的是一个服务态度，好的态度大家开心，成功率也会提高），然后看顾客需要什么样的商品，就说一个买西裤的例子：

我先介绍价格比较高的西裤，当然也不是最高的（这样会吓跑顾客），然后一般顾客不会马上看上，这时候就可以给顾客介绍你所谓的高价格的西裤（比刚才介绍的价格要低），开出一个价格比刚才介绍的高出10元到20元，这样的商品价格差不了多少，但是，顾客认为在后面拿来的商品肯定是比前面拿出来的要好，而且看价格差不了几个钱，那么你认为那个成交会多一点呢？当然是便宜货叫高价格的了。这种可以说是一种畸形消费心理，顾客在购买的过程中很容易有这样的心理，只要你抓的住这一点，你不紧能卖出商品，而且会赚得更多哦！

再来说说一个如何留住没心要买你的商品的顾客：

这个方法就是诚实的说一句：“朋友，你可以走了？到别的地方看看吧，没有好的再回来”。这句话很成功。在做销售员的时候，我可经常用。

有时候，你会遇到这样的顾客：顾客给出的价格很低很低，这样子商家一般是不能接受的。时候怎么办？这时候一定不能做出服务不好的态度，这时候你应该做出更好的态度，就算这次交易不成功也要尽量留住顾客下次来。不过现在有一个起死回生的方法了，在顾客要走的时候说一句话：“朋友，真的不行，这样的价格，你慢走，到别的地方看看，没有更好的再回来。”

说完这句话，顾客的就会形成一种心理，真的哦，真的是少不了，如果行的话，老板给了。这样的心理就算顾客是走了，在下面的时间里顾客回头率也能达到80。这样也何乐而不为呢？！

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇七**

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告！

对于我来说，大学的生活是丰富多彩的，也是美好的，所以在大学里可不能迷失了自己，大学时用来学东西的，不是用来玩的，这个道理你必须要懂。所以我的大学生活一直都有牢记这一要点，在不断的努力和学习，生活过得很充实，学习的知识也很多，这才是上大学的最高境界。

我在大学里学的是会计专业，所以要出去实习一下，感受一下外面的情况。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们书写一份满意的答卷。

我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而会计是指对具体事物进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为用户决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。于是，这个暑假，我到台州医院的财务部参加了社会实践，看他们如何工作，做一些力所能及的事情。

从7月5日到8月3日，虽然是短短的十天，我学到了不少课本里学不到的知识。我初步了解了财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。

我认真学习了正规而标准的医院会计流程，真正从课本走到现实中，细致地了解了医院会计工作的全部过程。实践期间我努力将自己在学校里所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实践期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退，刚到财务部会计室，先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证，由于以前在学校学过会计凭证，借贷等知识，所以对会计凭证不是太陌生，因此借着记忆加上学校里所学过的理论对于区区会计凭证完全可以熟练掌握，但是这种浮躁的态度让我忽略了会计循环的基石。

会计分录在书本上可以学习，可一些医院帐单、收据、收费清单、汇票等就要靠实践时才能真正接触，从而有了更深刻的印象，别以为光是认识就行了，还要把所有的按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为编制会计凭证做好准备。

这一天，我看会计王师傅审核原始凭证，她根据原始凭证所必需的要素认认真真审核了原始凭证后，进入录入记帐凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，在这里我学到了课本里学不到的知识，如一些医院专用的会计科目，如应收医疗款/门诊医保，预收医疗费/门诊病人预交款，医疗收入包括门诊收入、挂号收入、检查收入、治疗收入等，药品进销差价等。

通过十天的学习编制记帐凭证工作，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本和实践的结合起到了很大的作用，除了学习编制记帐凭证外，还初步大概地了解到每一种原始凭证的样式以及用途。从制单到记帐整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识

总结

一下做账到底是怎么一回事。

除了学习以上知识外，我也粗略了解了出纳的工作，别人一提起出纳就想到是跑银行的，其实不然，这只是出纳的一项重要工作，出纳的业务比较繁琐，还要保管现金，支票和收据等等，所以需要非常细心。

是的，课本上学的只是都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变，如今有不少学生实践时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付瞬息万变的社会呢。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇八**

在日常生活和工作中，报告有着举足轻重的地位，报告根据用途的不同也有着不同的类型。写起报告来就毫无头绪？以下是小编为大家收集的暑假社会实践报告，欢迎阅读与收藏。

实践是检验真理的唯一标准，我参与社会实践的目的在于通过在北京华奥星空科技发展有限公司的冠军事业部的实习活动，使自己将在课堂上学习到的专业理论知识与实际相联系，扩大知识面;锻炼自己，培养合作意识，提升与人交往的水平，培养自己观察问题、解决问题和向实际学习的能力。将在北京华奥星空科技发展有限公司的实习经历作为自己走出课堂，接触社会、了解活动推广策划与网络传播产业状况的重要途径。

我在xx年暑假期间进行了为期30天的社会实践。实践单位是北京华奥星空科技发展有限公司。该公司坐落在北京市东城区体育馆路8号，是由中国奥委会、中华全国体育总会完全控股的，专门负责中国奥委会官方网站、中国体育代表团官方网站、全部运动协会官方网站，以及刘翔等众多体育明星个人网站的建设和运营。 因此该公司的奥运冠军事业部对于活动推广策划和网络传播事务的要求较高。就以活动推广策划为例，活动策划是提高市场占有率的有效行为，一份可执行、可操作、创意突出的活动策划案，可有效提升企业的知名度及品牌美誉度。此外，网络传播事务对企业效益的影响同样不容忽视。网络的受众非常广泛，是推动活动顺利开展、提高活动关注度的重要媒介。所以我非常珍惜此次的实习机会，非常重视在华奥冠军事业部的这份工作。

作为网络与新媒体专业的一名大一学生，通过一学年的学习，我已掌握了一些网络传播事务基础操作技能。刚开始实习时，我是既兴奋又忐忑。在北京华奥星空科技发展有限公司的这段时间，我共接触了门户部与奥运冠军事业部两个部门。

在门户部工作时主要负责“最美运动员”项目，进行运动员退役转型及就业材料整理，文稿改写(共计20篇)。在奥运冠军事业部时参与xx年仁川亚运会“我是冠军之亚运风云项目”，为仁川亚运会前方记者提供相关的图片需求及建议;构思并提出需要向亚运会前方运动员提问的有关问题;依据仁川亚运会官方网站的内容，整理亚运会赛事赛程，结合比赛热点与观众需求，挑选符合竞猜要求的项目;时刻关注中体在线图库，按时有效地搜集最新图片。根据搜集的图片，进行“我是冠军之亚运风云”的“有图有真相”板块的题目编写。(仁川亚运会期间每天5道题);关注比赛，列出夺冠热门，并依据夺冠热门，编写“谁是冠军 竞猜亚运”板块的竞猜题目;时刻关注仁川亚运会官网的赛程赛事公布系统，对赛事结果进行及时确认并通知公布(仁川亚运会期间每天6项竞猜);使用华奥的发布系统，每天在华奥网站定时定量地完成“张湘祥亚运日记”的发布与更新工作。

在同事的热心帮助与指导下，在自身的勤奋努力下，我顺利完成了在北京华奥星空科技发展有限公司社会实践期间的任务。成功地参与了与腾讯网亚运赛事活动合作，提高了文稿撰写水平，培养了团结合作和吃苦耐劳的精神，牢固树立了实践意识，即个人智慧只有在融入实践后才能最大限度地发挥作用。

这段时间的社会实践让我清楚地认识到理论知识和网络传播技能是保障，只有拥有在校学习到的基础理论知识，才不会在工作时感到迷茫。所以加强在校期间的学习是很有必要的。与此同时，我要充分利用课余时间积极投入到实践中去，理论与实践结合才能促使自身能力的不断提高，为更好地适应社会打下良好的基础。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇九**

以\*\*社区为例，每年都要开展相关的义务服务（志愿服务），包括帮助孤寡老人、失业人员，法制宣传教育，治安巡逻等，尤其是今年6月奥运圣火传递经过xx，其中在荆中路部分路段的传递在\*\*社区居民委会辖区，居委会在市、区、街道统一部署下组织志愿安保人员协助公安机关对相应路段的秩序进行维护。在这些活动开展的同时我也发现和了解到也存在一些问题，可以说这些问题是具有代表性的。可以说也是所有基层单位面临的问题与困难。

当我们打开电脑、拿出手机，进入所谓“社交网络”的媒体同时便关上了自己的大门。科技与快节奏充斥着我们生活的繁华的城市，孩子们被父母老师强迫着去学各种各样的“爱好”；地铁公交上人们用手机代替面与面的的交流。在这城市中生活条件是非常好，但需要烦心的事也随之增多。

此次社会实践，我们深入农村、走进农家、贴近农户，让我们真实了解到了我国西南部少数民族聚居地区广大劳动人民的生活情况。文化程度普遍偏低，早婚早育问题，经济作物单一等等一系列社会问题依然是我国西部少数民族地区存在的常见问题，虽然这些年来党和政府出了相应的政策，但是在基层真正落实依然是政府工作的一个难点。通过和当地政府工作人员的沟通交流最终还是要归结到教育这一核心问题上来。“百年大计，教育为先”，只有提高了广大村民的思想意识，就能让他们真正了解到我国一些相关政策的实质内涵，就能解决存在的这些问题。

暑假开始的第一天，我有幸同家人一道参观了武汉市郊的一家采石场。在那里，我看见了许多形形色色的石头，整个参观非常愉快。可唯一让我遗憾的是，那儿的空气中弥漫着许多细小的粉尘，我们称之为呼吸性粉尘，这是导致接触粉尘工人发生尘肺病的主要原因。我想，如果工人们带上一种较于防尘口罩效率更高且十分安全的防尘防毒工具，在矿山数量不断增加的情况下减少尘肺病的发病率，是再好不过的了。

目前接触粉尘工人所戴的防尘口罩防尘性能不理想，滤膜面积较小，粉尘易附着于滤膜的接尘面，导致吸气阻力增大，使工人呼吸不畅，工人不易接受；且口罩戴在面前，影响视觉，对操作不利，呼气中的水分也影响了其防尘效果。

现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

这个实际工作中的难题，激发了我的兴趣，经过认真地查阅相关文献，在参考有关防尘用具资料的基础上，归纳设计如下。

1、此安全帽由帽体、缓冲气室、滤膜、橡胶导管、橡胶口鼻罩、吸气阀、呼气阀等构成。

安全帽这样可使面积达到复式防尘口罩面积的2～3倍，并把滤膜接尘面朝下，这样粉尘就不易附着于滤膜上，延长了滤膜的有效使用时间，解决了防尘口罩有效使用时间短暂的另一弊端。在安全帽高效防尘的同时，沿用了安全帽的特征，在帽体与衬托中形成缓冲间，能够缓冲外力对头部所产生的冲击力，减少了对头部的伤害，从而达到防尘效果。

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！

2、在空气中粉尘浓度极高同时有毒物的环境中，或在有毒有害物质作业环境中，仅靠防尘滤膜作为防护是不够的，不妨在帽体滤膜内，将一块活性炭固定在缓冲气室中，能够吸收对人体有毒有害的物质。定期地更换活性炭，能够降低被工人吸入的空气中毒物的含量或浓度，保护作业人员的身体健康和生命安全，减少职业病（尘肺病和职业中毒）的发生。在空气质量恶劣的环境中，“防尘防毒安全帽”还能够有效地控制有毒有害气体的吸入，使之增加了防毒性能。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

社会虽然比学校要复杂很多，但是社会上有课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

这次实践让我知道工作要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。而且必须要与人们多做交流，一定要做到良好的沟通。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。最好是能在社会实践中把经验与所学到的知识相结合。并且要不断的使自己的知识变得更加的全面和具体。从而令自己的工作做得更好。

3、在矿山井下的生产活动中，免不了要使用光源，可在帽体上安装照明灯。照明灯同时测定矿井中瓦斯浓度，一旦瓦斯浓度进入危险范围，就会发出警报。安上体积小的照明灯，不会增加太大体积和重量，使“防尘防毒安全帽”增加了一种安全性能。

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

设计的防尘防毒安全帽，不仅具有安全帽的作用，还具有防尘防毒作用，进一步保证了民工的人身安全。

**暑假社会实践报告字数算标点吗篇十**

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告！

转眼间两个月的暑假就这么过去了，在这个暑假中，我虽然觉得有点累，但是感觉非常的有意义。

在这个暑假中我去了广东那边，在那里打了四十天的暑假工，因为时间的关系，我在那里没有怎么去玩，但是一点也不感到可惜，因为那段时间的经历对我来说已经有了回味的价值。

今年暑假社会实践中我挣了两千块钱，感觉这真的是血与汗拼搏得来的，让我知道花钱容易赚钱难。工作中从小里说是锻炼身体，从大里说是磨砺了意志，培养了吃苦的精神。

我虽然在暑假中没有学到什么知识，但是那段社会经历相信会对我产生很大的帮助，通过这段时间进行社会锻炼，懂的了许多在学校这个环境中所不懂的东西。

相信这段时间会让我的心态有很大的改变，更加容易接受一些我以前我不愿意面对的事情，我想我是应该承担一些属于我的责任，如果继续这样懒散的生活下去，对我和家人都是不负责的行为，会让我内心感到极度不安，一辈子当个“负债者”，相信谁都不会心甘情愿。

我一直觉得什么都无所谓，只要我的家人开心就好，在这个暑假看着父母辛苦的样子，我......我想我要担起责任，就算不为现在也要为以后。将来还是要靠自己的。

相信付出越多，得到的也越多。

在这个暑假最后几天，总是和高中同学一起。感觉身上没有负担，过得很舒心，而且他们都很努力，使我感触很大。在这段时间回忆起高中时光，感觉时间过得好快，体会朋友之间所给予的温暖，真的很让人留恋。希望这情感能够永远。

希望他们在人生的道路上一片坦途。

我们还有很长的路要走，至今我们的人生才过去了不到20年，以后还有很长的奋斗时间，以后的机遇还有很多。我信通过努力，将来会比现在更好。

好了，言止于此。

言不尽而意表。

我会努力的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn