# 心理协会工作计划网宣部 心理协会工作计划(实用13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-05-18

*当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。心理协会工作计...*

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**心理协会工作计划网宣部篇一**

为了能更好的服务于我系广大师生们，丰富校园文化活动，引导我系学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我系心协将配合院心理健康咨询中心举办富有心协特色的系列活动。相信在未来的一学期里，我们在系团委、心理咨询中心老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务，坚持我们不变的口号：用心沟通、用爱交流!本学期计划如下：

一、工作思想篇

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系心协各成员坚持以“服务他人，#from 大学心理协会工作计划来自本站 end#自我服务”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

二、团队建设篇

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。(此由本系心理指导老师薛丹负责)

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度

5、与他系心协会员开展交流会

此次活动由制药系、建工系心协会长共同策划一次户外团体交流，参与对象是两个系心协的干事及会员。通过这次活动，让广大同学对心理知识得到更深层次的了解，体验集体的荣誉感。(六月份，由心协会长负责)

6、心协工作总结交流

学期末召开心协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结;并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

三、宣传篇

1、结合每次活动做好海报制作工作(文秘(教师传帮带工作计划)部负责)

2、系报、心理园地建设

本学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康知识。同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在知行楼下的心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、及时更新心协网站内容

文秘部将对版面格式进行一定的改动。充实网站内容。及时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。(资料由文秘部提供，实践部负责进行上传)

四、心理健康教育活动篇

1、心理电影展播

每周五面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。

2、每月烛光夜话—“心理聊吧”

这类交流由心协指导，每月选一个主题，如：“你适应了吗?”“原来可以如此可爱”“走进你我，心灵相约”等主题进行交流。目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、第二届心理健康知识竞赛

为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识,让健心的知识飞向大学的每个角落。本学期心协将以“感恩·健心·成长”为主题举办第二届心理健康知识竞赛。(四月份，心协负责)

4、配合院心协开展心理健康月活动

每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康发展，构建和谐校园，我们制药系心协将积极配合院心协在5月开展主题为“知心你我，快乐成长”的心理健康教育月系列活动。

5、男生心理文化周

有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏;有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩·男人成长手册》，开设心理健康讲座。

6、心协活动展

其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。(6月份由文秘部、实践部负责)

五、档案管理篇

1、学生心理状态晴雨表

由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。

2、“心灵之约”信箱

在教学楼大厅安装“心灵之约”信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集

心协举办的活动或参与的活动，文秘部及时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

**心理协会工作计划网宣部篇二**

为了能更好的服务于我系广大师生们，丰富校园文化活动，引导我系学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我系心协将配合院心理健康咨询中心举办富有心协特色的系列活动。相信在未来的一学期里，我们在系团委、心理咨询中心老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更好的活动，努力为同学们服务。

口号：用心沟通、用爱交流!

一、工作思想篇

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系心协各成员坚持以“服务他人，自我服务”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

二、团队建设篇

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。(此由本系心理指导老师薛丹负责)

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度

5、与他系心协会员开展交流会

此次活动由制药系、建工系心协会长共同策划一次户外团体交流，参与对象是两个系心协的干事及会员。通过这次活动，让广大同学对心理知识得到更深层次的了解，体验集体的荣誉感。(六月份，由心协会长负责)

6、心协工作总结交流

学期末召开心协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结;并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

三、宣传篇

1、结合每次活动做好海报制作工作(文秘部负责)

2、系报、心理园地建设本

学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康知识。同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在知行楼下的心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、及时更新心协网站内容

文秘部将对版面格式进行一定的改动。充实网站内容。及时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。(资料由文秘部提供，实践部负责进行上传)

四、心理健康教育活动篇

1、心理电影展播每周五面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。

2、每月烛光夜话—“心理聊吧”这类交流由心协指导，每月选一个主题，如：“你适应了吗?”“原来可以如此可爱”“走进你我，心灵相约”等主题进行交流。目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、第二届心理健康知识竞赛为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识,让健心的知识飞向大学的每个角落。本学期心协将以“感恩·健心·成长”为主题举办第二届心理健康知识竞赛。(四月份，心协负责)

4、配合院心协开展心理健康月活动每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康发展，构建和谐校园，我们制药系心协将积极配合院心协在5月开展主题为“知心你我，快乐成长”的心理健康教育月系列活动。

5、男生心理文化周有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏;有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩·男人成长手册》，开设心理健康讲座。

6、心协活动展其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。(6月份由文秘部、实践部负责)

五、档案管理篇

1、学生心理状态晴雨表由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。

2、“心灵之约”信箱在教学楼大厅安装“心灵之约”信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集心协举办的活动或参与的活动，文秘部及时收集该活动的.资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

**心理协会工作计划网宣部篇三**

时间真的过的很快，转眼一学期就已经过去了。上学期心理协会指导老师和学姐们的带领下，在本院学生会心理部的大力支持下，取得了较好的成绩，但也存在很多不足。这学期我们将更加努力，扬长避短，争取把社团建设得更好。现将本学期的工作安排如下：

一、日常活动

1.例会。心理协会的每位会员每周二下午五点开一次例会。无特殊情况的都需参加。

2.发挥协会各部门的作用，我外联部将会积极配合各部门的工作。

二、特色活动(视情况决定是否举办)

1.三八节系列活动：

(1)女性心理健康知识讲座

(2)女性心理健康知识趣味竞赛(包括心理游戏)

2.四月下旬开展模拟招聘活动。

3.五月“我爱我 ”(5月25日)心理健康活动周系列精品活动

(1)在体师生中开展以“关爱心灵，珍惜生命”为主题的心理危机援助工作宣传。

(2)在学校开展以“自尊、自爱、自强、自立”为主题的演讲比赛。

(3) 到校外公众场合如广场、大型社区或敬老院、孤儿院等进行探访等活动。

三：学院活动

心理健康协会是以普及心理保健知识，促进人格发展，提高心理素质，激发自身潜力为宗旨的学生社团。我们将继续发扬这一理念，提高自身，服务同学!

**心理协会工作计划网宣部篇四**

新学期，通过院心理健康协会开展各项心理健康教育活动，进一步提高同学们对心理健康的重视程度，向大学生普及心理知识的必要性,并实现营造良好的校园心理文化氛围。

1.队伍建设

(1)加强骨干素质，明确各部门工作职责和协会各项工作要求。

(2)培养并加强成员的责任感，并在学期末顺利完成换届。

(3)加强与院，校其他协会的联系,开展各项活动。

(4)定期组织各成员之间交流、活动，增进感情，以便更好的在一起工作。

2.宣传工作

大学生心理健康协会20xx年上学期工作计划策划书大学生心理健康协会20xx年上学期工作计划策划书(1)现场宣传：开展现场宣传活动，丰富大学生生活，引导学生关注自我心理健康，提升心理品质等。

(2)海报宣传：宣传海报围绕心理专题知识，心灵书摘，文学新词等内容定期出海报专栏。

(3)网络宣传：维护心协网站，进一步做好心协微博，博客建设，发挥网络宣传的功效。

(4)期刊宣传：文学社出版心理期刊。

(5)心理委员宣传：在各活动的前期宣传过程中，让各班的心理委员在班级内部加大宣传力度，发挥更加重要的作用。

**心理协会工作计划网宣部篇五**

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，现在就让我们制定一份计划，好好地规划一下吧。下面是小编整理的最新心理协会工作计划范文，希望能够帮助到大家。

新学期，心征程。

本学期的主要工作是社团新人员招募和组织建设，以及指导教师指导社团干部如何开展工作。活动中以社团核心干部自主组织为主，教师指导为辅，施行学生制定活动方案、教师修改、完善、学生组织活动、活动后总结反思这样一种流程。

一、社团的先期工作

1、招募新成员。伴随着新学期的到来，本学期心理社的第一件大事就是：招新工作。尽全力展现出社团魅力与特色，招收新团员预计25名，老团员保留8-10名，共计约35人。面试过程因人数多少而分段，综合考究学生的各方面素质，进行筛选，公布新社员名单，为心理社添加新动力。

2、建立社团骨架。心理社主要有三个部门，分别为外联部(主要负责与其他社团的沟通，活动场地的衔接等)，组织部(通知社团人员参与活动，组织相关社团活动的进行等)，宣传部(社团的一些布置，活动场所的布置，利用广播、展板、手抄报等形式，继续宣传心理社团相关的活动内容以及心理健康知识)。

三个部门将所有社员凝聚在一起，分工参与社团的工作。每个部门将选出一名部长代表，管理本部。社长与三名部长构成社委会，在指导老师的帮助下，对社团工作负责和管理。

3、召开社团干部会议，明确干部责任分工，逐步提高社团核心干部的组织管理能力。

4、规范社团规章制度。明确心理社团的性质、成立目标、规章制度，社员们讨论后形成“晴霁心理社规章制度”契约，社员进行签字，以此形成所有社员共同遵守的规范。

5、社团活动心得记录表。每个人将自己参与活动的感想与心得写下来，作为个人社团档案资料进行保存。

二、选定本学期社团活动内容

首次活动主要为迎接新社员，介绍心理社和指导老师，帮助社员们互相认识，了解。如果时间允许，可加入相关游戏活动环节。

第二次活动开始有关心理学方面的一些理论介绍，加上一些实践小游戏。

后期的活动开展拟安排如下：

序号 活动主题 内容概要

1反应能力测试 加入猜拳，北京天安门等团体游戏

2心理短片欣赏 心理微表情电影等，选择励志、休闲或搞笑类的电影进行播放。放松身心，让同学们以更好的姿态来面对学习与生活。

3操场活动课 充分活动，考验大家身体的协调性和反应力

4舞出情绪 利用肢体语言表达出自己内心的情绪

5说说心里话 跟大家分享自己的苦恼或是一些心里话

6逻辑大猜测 由几个逻辑思维故事让大家自由联想，进行逻辑推理

7相关节日 如感恩节制作彩蛋，说一些感恩的话等

8一站到底 心理知识大竞赛

9团体辩论赛 结合现实生活中高中生的热点话题进行开展相关的辩论赛活动。比如像高中生是否可以带手机上学、上网的是利大于弊还是弊大于利等热点论题。

10主题演讲 提前两周告知社团成员有关于演讲的主题。比如，有关于自信心的培养、 好行为习惯的养成、如何提高学生的抗逆力等。选出几位同学作为评委，然后将剩余的社团成员分成几个小组，小组推选出优秀的成员进行演讲，小组其他同学进行相关内容、资料的收集与整合。

备注：具体活动安排根据实际进行灵活调整。

三、策划编排学期末社团展演活动

根据高中学生部和团委的统一安排与部署，随时做好学期末社团总结展演工作。若安排学期末社团汇演，心理社拟排演心理剧。高中学生作为一个特殊的群体，需要从身边的事入手，才能真正了解他们的想法和困惑，才能真实的从根本上帮助他们释怀。通过心理剧的形式，可以让大家一步步打开心门，演绎属于他们自己的故事，这些故事将能打动身边的每一位同龄人，共同维护他们心灵的那一片净土。

新学期，心理社将在不断总结前期工作经验的基础之上，创造性地开展贴合高中生实际，内容丰富，形式多样的心活动!让我们一起来关注心灵，呵护心灵，让心灵之花绽放的更加绚烂、多彩!

蒲公英心理社团是个刚刚成立的新社团，本学期的主要工作的人员招募和组织建设，以及指导教师指导社团干部如何开展工作。活动中以社团核心干部自主组织为主，教师指导为辅，施行学生制定活动方案、教师修改、完善、学生组织活动、活动后学生撰写心得这样一种流程。

一、心理社团成立的先期工作：

(1)招募会员，在全校宣传心理社团活动，招募社员，筛选社员。

(2)建立社团骨架，召开社团成立筹备会，竞选社团干部。

(3)召开社团干部培训会，明确干部责任分工。主要活动应该由社团核心成员负责，让他们逐步的锻炼管理及组织社团的能力。

(4)社徽的设计。社团每一位成员或者几位同学进行组合，根据自己对蒲公英社团的理解，设计出相应的社团徽标。

(5)社团干部每周召开例会。社长及部长根据自己时间的安排，在周三前确定好每周社团的活动安排(谁主持?活动的内容?活动地点?)并且对上次及前期活动进行总结。有关会议的地点，可以自行决定。

(4)社团请假制度的规范化。请假的同学必须要以书面的形式将相关的原因写出来，不能以口头的形式或者让别人口头代为请假。请假须向社长请假。

(5)社团活动心得记录表。每个人将自己参与活动的感想与心得写下来，作为个人社团档案资料进行保存。

(6)社团活动的形式要多样化。以多元化的形式进一步丰富社团活动的内容，争创特色社团。

二、社团活动的方式：

1、“心干线”社刊和展板、手抄报

社团成员精选符合全校师生心理需求的内容每月出一期社刊“心干线”，每学期至少出一期展板，每学期在全校范围内开展一次心理教育手抄报展示活动，宣传心理常识。

2、心理剧

高中学生作为一个特殊的群体，需要从身边的事入手，才能真正了解他们的想法和困惑，才能真实的从根本上帮助他们释怀。通过心理剧的形式，可以让学生们一步步打开心门，演绎属于他们自己的故事，这些故事将能打动身边的每一位同龄人，共同维护他们心灵的那一片净土。

3、辩论赛。

像普通的辩论赛一样，心理社团可以结合现实生活中高中生的热点话题进行开展相关的辩论赛活动。比如像高中生是否可以带手机上学、上网的是利大于弊还是弊大于利等。

4、心灵瑜伽

开展一次有关于放松训练的实务操作活动，让同学们了解一些放松的方式与技巧，从而较为轻松应对较大学业压力。更能为周围的同学提供帮助。

5、朋辈辅导

社团里的成员可以根据生活中的相关心理现象与困惑，开展朋辈辅导。

6、心理知识竞答

根据日常生活中常见的心理现象，开展心理知识竞答活动。可以将所有社团成员分成两个或三个小组，最终胜利的小组或最佳表现的个人可以设置出相关的奖项，给予奖励。

7、演讲

提前两周告知社团成员有关于演讲的主题。比如，有关于自信心的培养、好行为习惯的养成、如何提高学生的抗逆力等。选出几位同学作为评委，然后将剩余的社团成员分成几个小组，小组推选出优秀的成员进行演讲，小组其他同学进行相关内容、资料的收集与整合。

8、小组交流会

确定一到两个主题(可以是同学们咨询比较多的案例)后，将社团成员分成三组，每个小组围成圈坐在一起。小组成员进行交流和探讨。最后每个小组派出一位代表说出该小组的认识与总结。

9、电影展播

选择励志、休闲或搞笑类的电影进行播放。放松身心，让同学们以更好的姿态来面对学习与生活。

10、观看《心理访谈》

选择一期与同学们生活比较接近的节目，进行播放。之后进行分享。

11、脑筋急转弯。

沉重的学业负担是否让社员的脑袋转动的越来越慢了?那就一起来脑筋急转弯吧。让社员的脑袋，转起来。在愉悦中的氛围中让社团成员心底紧绷的那根弦得以放松。

三、部门活动

宣传部：利用广播、展板、手抄报等形式，继续宣传心理社团相关的活动内容以及心理健康知识。

编辑部：这学期心理期刊《心干线》主要由编辑部的同学负责。

课题部：加强与老师的沟通与合作，及时了解与洞察身边同学们所关注的热点现象及其心理活动。

沈阳市第三十中学蒲公英心理社团

20\_\_年3月15日

一、工作目标

新学期，通过院心理健康协会开展各项心理健康教育活动，进一步提高同学们对心理健康的重视程度，向大学生普及心理知识的必要性,并实现营造良好的校园心理文化氛围。

二、工作安排

1.队伍建设

(1)加强骨干素质，明确各部门工作职责和协会各项工作要求。

(2)培养并加强成员的责任感，并在学期末顺利完成换届。

(3)加强与院，校其他协会的联系,开展各项活动。

(4)定期组织各成员之间交流、活动，增进感情，以便更好的在一起工作。

2.宣传工作

(1)现场宣传：开展现场宣传活动，丰富大学生生活，引导学生关注自我心理健康，提升心理品质等。

(2)海报宣传：宣传海报围绕心理专题知识，心灵书摘，文学新词等内容定期出海报专栏。

(3)网络宣传：维护心协网站，进一步做好心协微博，博客建设，发挥网络宣传的功效。

(4)期刊宣传：文学社出版心理期刊。

(5)心理委员宣传：在各活动的前期宣传过程中，让各班的心理委员在班级内部加大宣传力度，发挥更加重要的作用。

3.开展活动

开展一系列心理健康活动，详见策划书附一表

4.常规工作

(1)做好朋辈辅导室的宣传和建设工作，开展一系列的朋辈主题谈话活动。

(2)完善值班制度，协会干部按值班表按时在朋辈辅导室值班、值日。

(3) 完善办公室制度，对使用办公室及办公室物品的外借制度进行规定并实施。

(4)加强心理委员管理，包括心理委员例会召开，心理委员月汇报表的收集。

(5)抓好常规工作，把简单的事情做扎实。工作要及时汇报，发现问题及时整改。

5、文学社工作

(1)完成期刊工作。

定期完成期刊出版工作，坚持每月一报文学新词(联系宣传部)

(2)心协工作的支持与报道。

在新学年中，大力配合心协工作，同其他部门共同构建更好的心协。心协的每一次活动编辑队和记者团都要追踪报道，加大宣传力度，将心协宣传出去，使其更有影响力。

进入新的学期，心理协会网编部将秉承“自我管理，自我完善，自我服务”的工作方针，以“繁荣校园文化，促进同学们的心理素质全面发展”为工作宗旨和工作目标，努力为广大同学营造一个良好的环境，陶冶同学们的情操，加强心理健康教育。

明确网编部的职责：

一、遵守学校网络安全管理的相关规定，加强心理协会网站及网页的管理，向同学们及其他人展示心理社团的风采，充分发挥网络编辑部的作用。

二、加强与其他部门的协作，及时上传有关资料，有效地宣传心理卫生知识。

三、根据工作安排，认真开展文明上网的活动，增强同学们文明上网的意识。

四、协助其他的部门完成各项工作和任务，保证每次活动顺利进行。

网编部内部建设：

一、优化网编部自身，制定完善的值班制度及签到制度，加强网编部成员管理。

二、确保工作的规范化。

三、定时开展网络技术培训，提高各成员的幻灯片及网页制作水平。

四、每周举行一次例会，促进社团成员的协调沟通，会上主要说明该周安排，并且各成员互相交流自己的想法、心得。

日常工作安排：

一、对心理协会网站进行不断地更新和完善，充实网站内容。

二、搞好每次活动幻灯片的放映，以及心理电影的播放。协助宣传及其他部门做好心理活动

三、及时上传心协的日常活动，让同学们随时了解心理协会的动态。

四、做好心理协会的网上宣传工作，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

五、建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。

以上就是我部这个学期的工作计划，具体的活动开展还要不断完善。在新的学期中，我们将发挥我们心理协会网编部的特色，促进心理协会的发展，让同学们更加认可心理协会，让心理协会网编部更加完善。

心理健康教育是素质教育的重要组成部分，为培养学生综合素质，使学生身心全面协调发展，根据院心理健康中心总体安排，特制定文学部本学期工作计划如下：

一、指导思想

树立起学生积极向上、自信乐观的生活心态，培养学生的意志力、自控能力等，提高大学生的综合心理素质，使他们成为心理素质过硬、能够肩负起建设祖国重任的合格人才。

二、拓展心理健康教育的途径和方法

(一)继续开设学部师生心理对话坊，对已经产生学习、情感、行为等方面问题的学生进行合理疏导和矫正，以诚心、爱心、热心帮助学生解决心理问题。

(二)利用“信箱”：通过电子邮件等形式，接受个别咨询。

(三)举办心理健康知识系列讲座：计划本学期针对新生举办新生入学心理调试讲座;举办1～2次心理健康讲座。讲座要针对新生入学常见的相关问题及在校期间会遇到的常见问题，达到传播心理科学知识，提高学生心理健康水平的目的。

(四)发挥心理协会的作用，定期培训系心理协会成员(每月一次)，充分发挥学生心理协会的作用，扩大心理健康教育的影响力。通过对心协会员的培训，让他们了解什么是心理健康、如何进行心理调节、哪些情况需要或可以进行心理咨询，以关注周围同学，及时将信息反馈到系部心理协会，逐渐形成一个信息交流、回馈的网络。

1、开展心理协会活动，准备1-2次左右的素质拓展活动。

2、利用资料、网络、影视等途径加强心理健康教育宣传的力度，定期出心理健康简报宣传心理健康知识，提高学生心理健康水平。

三、开展对心理健康教育的研究，探索系部心理健康教育的有效模式

(一)继续对构建系心理健康教育体系进行实践探索。

(二)进行问卷调查，为以后的工作提供思路和依据。

(三)配合院心理健康教育中心，开展心理健康系列活动。

(四)针对学生中常见的问题定期开展“班主任心理论坛”，讨论解决学生常见问题的有效方法。

四、具体活动内容

9月份：制定本学期心理协会工作计划

10月份：

1、新生入学心理健康教育

2、新生心理健康普查

3、对排查出的学生进行备案并上报，

11月份：1、根据学校统一安排，组织本系的“新生心理健康教育月”活动

2、组织心理协会的学生参加心理健康教育节目的排演

3、组织本系部心理有不健康倾向的学生参加学校统一组织的团体心理辅导

12月份：临近期末学习压力增大，关注本系学生的心理状态，及时做好减压辅导。

1月份：

1、做好学生期末考前心理辅导工作

2、做好放假前学生心理健康教育，鼓励学生利用放假期间参加各种对身心健康有益的活动。

3、本学期心理健康教育工作总结。

**心理协会工作计划网宣部篇六**

九月份：

（一）心理咨询室的宣传和布置

1、宣传海报

2、心理咨询的网络

3、准备编写心灵部落（信箱投稿）（经费预算、申请、宣传工作）

（二）招新

1、招新活动策划书、宣传海报

2、招新动员大会（确定招多少人，落实招新流程）

3、时间：九月上旬

4、名单公布

（三）外出拓展活动

1、动员大会：确定时间、地点、活动方案

2、活动负责安排

十月份：

（四）培训

1、对新成员进行培训

2、指导老师对全体成员进行《规章制度》的详细培训

3、会歌、手语教导（新成员）

（五）心理影片赏析

1、海报宣传

2、地点、时间

（六）心灵部落的`稿件

1、活动方案、活动宣传

2、收集资料，整理资料

3、评比、平分

（七）心理平台建设

1、开会讨论如何建设

2、安排人员

3、筛选稿件

十一月份：

（八）心理培训

1、海报宣传

2、地点、时间

（九）心灵部落诞生

1、宣传（派到各个系、班）

2、负责安排

（十）到孤儿院做义工

1、联系孤儿院

2、确定方案

3、确定时间、人员

4、总结大会

十二月份：

（十一）心理知识辩论赛

1、开会讨论方案

2、报名工作

3、大赛工作人员分配

4、奖品购买（经费预算、申请）

（十二）学期盘点

1、盘点经费

2、整理资料

3、物品清查等

（十三）学期总结大会

1、评优，讨论大会流程

2、各部门交总结及学期计划

3、分享、交流

4、颁奖

（一）例会

1、落实例绘制度，文辑部做好到会工作

2、每周一次

3、转变开会的流程（干部先开会通过）

（二）心理培训

1、内容：根据同学门感兴趣的话题

2、具体时间、地点另定

（三）观看电影

1、确定时间、地点

2、每月1次（根据实际情况）

3、写观后感（自愿原则）

**心理协会工作计划网宣部篇七**

学生会为了能更好的服务于我系广大师生们，丰富校园文化活动，引导我系学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我系心协将配合院心理健康咨询中心举办富有心协特色的系列活动。

相信在未来的一学期里，我们在系团委、心理咨询中心老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。

我们也将一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务，坚持我们不变的口号：用心沟通、用爱交流！本学期计划如下：

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。

围绕以上问题，我系心协各成员坚持以“服务他人，自我服务”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。

今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。

另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。

（此由本系心理指导老师薛丹负责）

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度

5、与他系心协会员开展交流会

此次活动由制药系、建工系心协会长共同策划一次户外团体交流，参与对象是两个系心协的干事及会员。

通过这次活动，让广大同学对心理知识得到更深层次的了解，体验集体的荣誉感。

（六月份，由心协会长负责）

6、心协工作总结交流

学期末召开心协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结；并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

1、结合每次活动做好海报制作工作（文秘部负责）

2、系报、心理园地建设

本学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。

从而全面的普及心理健康知识。

同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在知行楼下的心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、及时更新心协网站内容

文秘部将对版面格式进行一定的改动。

充实网站内容。

及时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。

（资料由文秘部提供，实践部负责进行上传）

1、心理电影展播

每周五面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。

2、每月烛光夜话—“心理聊吧”

这类交流由心协指导，每月选一个主题，如：“你适应了吗？”“原来可以如此可爱”“走进你我，心灵相约”等主题进行交流。

目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、第二届心理健康知识竞赛

为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识，让健心的知识飞向大学的每个角落。

本学期心协将以“感恩·健心·成长”为主题举办第二届心理健康知识竞赛。

（四月份，心协负责）

4、配合院心协开展心理健康月活动

每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康发展，构建和谐校园，我们制药系心协将积极配合院心协在5月开展主题为“知心你我，快乐成长”的心理健康教育月系列活动。

5、男生心理文化周

有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的`兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏；有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。

这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。

以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。

这一切值得引起我们心协的重视。

为关注男生心理健康，制作《男孩·男人成长手册》，开设心理健康讲座。

6、心协活动展

其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。

（6月份由文秘部、实践部负责）

1、学生心理状态晴雨表

由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。

2、“心灵之约”信箱

在教学楼大厅安装“心灵之约”信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。

我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集

心协举办的活动或参与的活动，文秘部及时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。

针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

**心理协会工作计划网宣部篇八**

一、背景

现在社会上大学生心理健康问题日益严重，许多高校都出现心理疾病的案例，甚至于大学生轻生的事例。所以发展心理协会，关注心理健康问题是非常重要的。

上学期因为一些原因，使得协会内部各个部门的很多工作缺失，存在很多的不足之处和问题。这学期我们将结合协会的现在情况、学校内部情况以及社会上大学生心理健康情况，扬长避短，争取把心理协会发展起来，为学校及社会做贡献。

二、目的为了更好发展心理协会，培养成员能力，宣传大学生心理健康知识，带动和影响大学生进行自我教育、自我管理、自我服务。为大学生成长为素质全面的社会主义优秀合格的人才做出有益的贡献。

三、计划

(一)会长

1.制定协会的一系列方针政策。

1.开会时形成头脑风暴法氛围。 2.提高工作效率。

3.每个部门至少有一个人思考部门的发展与走向。 4.恶补心理知识。(四)办公室

1.各种资料整理、补充好。

1.海报。 2.策划书。3.场地布置。(六)外联部

1.活动组织。 2.校内组织的联系。(七)文艺部

1.手语。 2.话剧。3.写作小队。(八)心理咨询中心

1.和厦门其他高校干部举行联谊，讨论彼此学校的情况，借鉴学习，建立良好的关系。

2.与厦门其他高校进行联谊，互相讨论研究。

四、

总结

心理协会作为大学生心理健康知识的宣传者和心理健康活动的组织者，建立起学生与心理资讯室的桥梁，协助解决大学生心理健康问题，为大学生成长为素质全面的社会主义优秀合格的人才做出有益的贡献。

**心理协会工作计划网宣部篇九**

我们心理协会自成立至今，在各理事的共同努力和老师的关怀帮助下，取得了显著的成绩。为以后更好的开展各项工作，现将本学年的工作计划安排如下：

常规工作：每周召开理事例会，收集理事意见及进行下周的工作安排。

心理角的定期开放，组织观看电影、阅读专业书籍。

桐梓坡小学“心晴工作室”开放。

活动安排：

1、与校心康部、青协的合作计划

（1）心理实践社负责团训、校外实践工作

（3）学术性的讲座等可由其他部承办。但参与同学仅限本专业学生

（4）新生心理辅导员的选拔培训工作心理实践社要参与。

（5）建立院校预报机制，增强校、院活动的透明度和联系度。

2、辅助新生心理辅导员做好团训活动。主要以10级的为主，在新生军训期间，辅助各班的心理辅导员为新生做团训活动，每次5~6人。由团训负责人负责具体的人员安排组织工作。

3、招募新社员。通过各班的心理委员及心理实践社的理事向新生宣传，招募新生入社，为心理实践社注入新的力量。

1、在桐梓坡小学开展2~3次团训活动，2次心理小广播。

2、收集桐梓坡小学团训、广播的资料，整理出一份总结。

3、心理角的常规活动。

4、安排大一新生与大二学生的交流会，请老师进行指导，提高新生对专业知识了解，以及对本专业的信心。

5、人事部制定一套完整可行的综合测评的制度。

1、各部分工作接近尾声

2、召开理事工作总结会，总结这一学年的工作，以及制定下学年具体的的工作计划。

1、兴趣小组。活动对象以大一、大二为主。形式为将报名兴趣小组的同学按各个主题如星座、手相、血型、中医医学等这些方面分组，每个组分别搜集、整理资料，各组每月进行一次交流，方式不规定。活动目的是希望通过此活动来扩展本专业同学的.只是面，提高对专业的兴趣以及提升同学们的自主学习能力。

2、“挑战杯”学术科技创新大赛。心理实践社作为团体参加比赛，由教研室老师指导选择课题、搜集资料、撰写学术论文参加比赛。

3、小学“心晴工作室”开放，每周一次。

4、心理角定期开放。

1、周年庆活动

20xx年5月10日是我心理协会成立一周年的纪念日，理事会决定以周年庆的形式加大宣传力度，使社员以及广大同学能对实践社有个更全面的了解，提高校领导对实践社的关注程度。

（1）由心理协会组织一场晚会，每一个会员都能参加，晚会节目由社员排练表演，展现心理实践社会员的风采。届时邀请教研室以及院办老师前往观赏。

（2）通过宣传板、电子文档、视屏等形式来展现心理实践社自成立到现在所作出的努力与成绩。回顾过去，展望未来。

2、与青协合作，开展一场面向心理专业学生的心理知识讲座，邀请专业老师一起参加，作为“5·25”心理健康日实践社的活动。

3、在校外巩固桐梓坡小学实践点，并与之洽谈继续合作的相关事宜，做出一份合作计划。

4、与湖南师范大学心理社联系，寻找合作契机，相互学习交流。

5、外联有针对性的与外界接触，与学校周边的学校联系，拓展实践社的实践基地。

1、各部分工作接近尾声。

2、做好各个活动的总结，做成文字资料，存入档案。

3、各理事做学年的工作总结报告，并做下一学年的工作计划。会长对本学年的工作进行汇总。

4、换届选举。

（1）通过心理实践社社员大会的形式，所有的社员都要参与，并邀请教研室及院办老师。

（2）会上社长做工作总结报告，副社长做财政开支报告。评选年度优秀社员。

（3）职位竞选。

5、换届后的交接工作。

**心理协会工作计划网宣部篇十**

时光如同白驹过隙，回首间，一年的心理健康协会生活匆匆消逝。循着记忆的流河，我开始追思着我历程的点滴，激动过、开心过，也迷茫过、痛苦过，不论得失与成败，这点点滴滴共同见证着我的成长，是我一生不可缺失的财富。以下是这一年来我的个人工作总结及对20\_\_年的展望。

一、20\_\_年的工作总结

凭心而论，进入大学我学到了很多的东西，有幸加入心理健康协会，更使我有机会接触更多的人和事，令我受益匪浅!回过头来看看自己走过的路，苦涩和欢欣并存，得意与失意同在。也许是时间过得太快了，而自己想做而又来不及做的事情真的太多太多，于是心中便多了几分遗憾，以致于每一次想提笔给自己这一年在学生会这块令人瞩目的平台上所做的工作好好来个细致的总结终归无言，心中隐匿的话语迟迟不能化为笔下的文字。然而，不管自己如何没有勇气面对，过去的不能改变，总结终究还是要写的，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，才能以此为镜认识自己完善自我，并指导以后的工作。

1、团队组建

新的一年、新的希望、同时也是新的挑战。心协的扩大对我们心协以及我个人都是极大的挑战。这也代表着我们的责任也随之加大了。而对于新成员的选举，也是我们做好工作的开始。在招入新生的时候我们也提出了几点要求：首先要热爱我们的协会，这也就是说工作时要有激情、热情。然后就是要有一颗强烈的责任心，我认为这不论是对于生活还是工作，都应该是每个人必备的。最后经过我们中高层的讨论，完成了新成员的选举工作，组成了一支属于我们心协的强有力的干部队伍。在开始的时候也遇到了一些问题，比如说一些同学由于缺乏对我们协会的认识，而不愿加入。为了解决这一问题，我们加大了宣传力度，耐心认真的.向同学们讲解我们协会存在的意义，同时也增加了招新所投入的时间。最后经过大家的努力完成了我们的团队组建工作。

2、新生干部培训

我们系的老师们非常注重学生干部的能力培养，也因此我们的刘老师就带领我们组织了关于20\_\_级新生干部的培训活动，本次活动重在培养新干部的能力以及个方面的素质。在本次活动中，我有幸担任两次主持人，这对于我个人来说算是一次挑战，毕竟以前没有做过主持工作。但是生活正是因为有了挑战而变得更加精彩!在这次活动中我学会了很多，首先是要学会不懂就要问。不论个人的职位有多高，不论是新成员还是老成员，不懂就问，我们都是在学习中成长。还有就是要克服自己的心理问题，当然这也是作为心协的副会长必须应该做到的。不论是面对部室的成员还是众多人，都应该表现出自己应有的一面，不紧张、不骄傲，坦然面对。

3、服装周活动

由于我系专业的特殊性，以及领导老师对我系教学工作的重视，我们轻工系举行了一场“金秋盛典”服装周活动，其中以10级毕业展最为重大。这次活动我们心协主要负责男、女模特的换装，小模特的照顾以及报幕等工作。工作看似简单，但是有许多细节需要注意。模特换装一定要及时，不能耽误上场。还有报幕工作尤其重要，负责这块工作的需要及时组织模特们的出场，能够让整场节目不间断，有序进行。小模特的问题更不容忽视，由于他们的年龄比较小，以及综合各方面的因素，我们决定每一个小模特安排一个负责者，一直跟着他们，直到晚会结束。最后在我们的共同努力下，我们心协圆满的完成了本次任务。

这次活动也是我们协会的新成员第一次参加的大型活动，对于他们来说既是一次挑战，也是一次很好的锻炼。开始的担心是在所难免，但工作时看到他们的表现，我很高兴，他们做的很好!在工作中他们团结，互相帮助，有问题及时反应。最重要的一点他们做到了坚守岗位，不会因为精彩的节目而擅离职守。最终保质保量的完成了任务。活动结束后我们要求他们对本次活动进行总结，总结一下在这次活动中遇到的问题以及解决的方法。特别是对副部的要求，让他们在这次活动中懂得，不仅要工作，而且要懂得如何工作。虽然是第一次工作，每位成员都表现得很积极，没有让我们失望，也让我们看到了希望。我坚信，只要我们大家同心协力，一定能够完成以后的每一样工作。

4、话剧比赛

我们协会从去年开始举办话剧比赛，今年准备举办第二届，而且希望以后能作为我们协会的特色活动发展下去。在学期刚开始就与会长一起为这个比赛做准备，特别是策划书的制定，需要考虑许多方面的问题。最后制定出了策划书，通过老师的批准，我们也开始了比赛的具体工作准备。但是由于我们工作的疏忽，在准备工作过程中出现了一些问题。首先是比赛场地地的确定，由于没有最终确定，导致比赛地点的临时更换。由于这个问题有导致了赛前准备时间的不充足，但是，最后我们全体成员共同努力，完成了对现场的完美布置。

在这次活动中我做了一个总结，用一句话概括就是细节决定成败。在一些工作中往往因为没有注意到一些小的细节，而影响了整个活动的质量。所以在以后的工作中我会更加注意很多细小的问题，不会再次因为这些小的细节而耽误工作的进程。不仅我自己这样做了，我更把这些方面需要注意的问题让每一位成员知道，并且认真做到每一点要求。

二、20\_\_年的展望

1、素质拓展

素质拓展活动能够丰富干部课余生活，提高干部人际交往能力，大力推动大学生素质拓展，通过游戏，让大学生认识自我价值，找到自我定位，实现自我超越，发现自身问题，进而激发个人潜能，锻炼战胜困难的毅力与恒心，掌握多种思维方式，克服传统的局限的思考方法，学会从多角度看问题。增进班委间联系，在游戏中增进班委间的感情。

素质拓展活动是由刘老师创新的一项新活动，去年在刘老师的带领下，已经成功的举办了一届。今年在老师的带领下由我们心协策划这次活动。我们深知这场活动的重要性，早在这学期的前半学期，我们就已经着手准备了。这些准备主要是游戏的搜集及整理。由于在开学后的一周内要完成本次活动的策划书，所以许多工作在放假前就必须做好，我争取做最大的努力能够在放假前把策划书做出来。

关于这次活动的策划，我个人有个想法，为了下一届会长及副会长的选取，我决定在整个策划过程中多让11级的参与进来。以前虽然教过他们关于一些活动的组织，但都没机会真正锻炼过，这次有机会让他们大胆尝试。这样他们在接管整个协会时才不至于慌乱，才能把我们的组织管理的更出色。

2.5.25活动

国家规定将每年的5月25日定为心理健康宣传日，而从这一天起的一个月定为心理健康宣传月。这个规定的主要目的是更多的关注大学生的心理健康素质，让众多的大学生在面对学习、就业、以及来自社会的压力下能够不迷失自我，正确认识自己的目标与追求。

今年情况比较特殊，我们这一届的学生很有可能在六月份就会出去实习。所以这次的活动我们会试着完全交与11级的负责，让他们尽快的进入状态。经过一年的锻炼，相信他们能够做到最好。

3、心协工作

每周定时召开一次全体例会;组织好每三周一次的心理班会;组织和外系以及院心协的交流会;认真完成老师安排的每一次任务;积极配合各兄弟部室的各种活动等等。

只要付出努力，就会得到回报。在工作和生活上我始终坚持这一点，不管多大的困难，尽自己最大的努力，做好自己应该做的每一点，不论结局如何，都问心无愧，因为自己努力过。

新的每一天等待我们去开拓、创新，打起精神，整装出发!

\_\_

20\_\_/12/29

**心理协会工作计划网宣部篇十一**

心理健康教育是素质教育的重要组成部分，为培养学生综合素质，使学生身心全面协调发展，根据院心理健康中心总体安排，特制定文学部本学期工作计划如下：

文学部心理健康教育协会工作以社会心理学理论、教育心理学理论以及国家有关加强大学生心理健康教育的文件为指导思想，根据在大学生活的不同阶段学生的不同心理特征开展有针对性地心理健康教育活动，采取丰富多彩的活动形式，树立起学生积极向上、自信乐观的生活心态，培养学生的意志力、自控能力等，提高大学生的综合心理素质，使他们成为心理素质过硬、能够肩负起建设祖国重任的合格人才。

（一）继续开设学部师生心理对话坊，对已经产生学习、情感、行为等方面问题的学生进行合理疏导和矫正，以诚心、爱心、热心帮助学生解决心理问题。

（二）利用“信箱”：通过电子邮件等形式，接受个别咨询。

（三）举办心理健康知识系列讲座：计划本学期针对新生举办新生入学心理调试讲座；举办1～2次心理健康讲座。讲座要针对新生入学常见的相关问题及在校期间会遇到的.常见问题，达到传播心理科学知识，提高学生心理健康水平的目的。

（四）发挥心理协会的作用，定期培训系心理协会成员（每月一次），充分发挥学生心理协会的作用，扩大心理健康教育的影响力。通过对心协会员的培训，让他们了解什么是心理健康、如何进行心理调节、哪些情况需要或可以进行心理咨询，以关注周围同学，及时将信息反馈到系部心理协会，逐渐形成一个信息交流、回馈的网络。

1、开展心理协会活动，准备1-2次左右的素质拓展活动。

2、利用资料、网络、影视等途径加强心理健康教育宣传的力度，定期出心理健康简报宣传心理健康知识，提高学生心理健康水平。

（一）继续对构建系心理健康教育体系进行实践探索。

（二）进行问卷调查，为以后的工作提供思路和依据。

（三）配合院心理健康教育中心，开展心理健康系列活动。

（四）针对学生中常见的问题定期开展“班主任心理论坛”，讨论解决学生常见问题的有效方法。

9月份：制定本学期心理协会工作计划。

10月份：1、新生入学心理健康教育；

2、新生心理健康普查；

3、对排查出的学生进行备案并上报。

11月份：1、根据学校统一安排，组织本系的“新生心理健康教育月”活动；

2、组织心理协会的学生参加心理健康教育节目的排演；

3、组织本系部心理有不健康倾向的学生参加学校统一组织的团体心理辅导。

12月份：临近期末学习压力增大，关注本系学生的心理状态，及时做好减压辅导。

1月份：1、做好学生期末考前心理辅导工作；

3、本学期心理健康教育工作总结。

**心理协会工作计划网宣部篇十二**

为了能更好的服务于我系广大师生们，丰富校园文化活动，引导我系学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我系心协将配合院心理健康举办富有心协特色的系列活动。相信在未来的一学期里，我们在系团委、心理老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务，坚持我们不变的口号：用心沟通、用爱交流！本学期计划如下：

一、工作思想篇

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系心协各成员坚持以“服务他人，自我服务”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

二、团队建设篇

1、系心协例会系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。（此由本系心理指导老师薛丹负责）

3、讲座由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度。

5、与他系心协会员开展交流会此次活动由制药系、建工系心协会长共同策划一次户外团体交流，参与对象是两个系心协的干事及会员。通过这次活动，让广大同学对心理知识得到更深层次的了解，体验集体的荣誉感。（六月份，由心协会长负责）

6、心协工作总结交流学期末召开心协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结；并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

三、宣传篇

1、结合每次活动做好海报制作工作（文秘部负责）

2、系报、心理园地建设本学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康知识。同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在知行楼下的心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、及时更新心协网站内容文秘部将对版面格式进行一定的改动。充实网站内容。及时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。（资料由文秘部提供，实践部负责进行上传）

四、心理健康教育活动篇

1、心理电影展播每周五面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。

2、每月\*光夜话—“心理聊吧”这类交流由心协指导，每月选一个主题，如：“你适应了吗？”“原来可以如此可爱”“走进你我，心灵相约”等主题进行交流。目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、第二届心理健康知识竞赛为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识,让健心的知识飞向大学的每个角落。本学期心协将以“感恩健心成长”为主题举办第二届心理健康知识竞赛。（四月份，心协负责）

4、配合院心协开展心理健康月活动每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康发展，构建和谐校园，我们制药系心协将积极配合院心协在5月开展主题为“知心你我，快乐成长”的心理健康教育月系列活动。

5、男生心理文化周有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏；有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩middot;男人成长手册》，开设心理健康讲座。

6、心协活动展其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。（6月份由文秘部、实践部负责）

五、档案管理篇

1、学生心理状态晴雨表由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。

2、“心灵之约”信箱在教学楼大厅安装“心灵之约”信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集心协举办的活动或参与的活动，文秘部及时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

文档为doc格式

**心理协会工作计划网宣部篇十三**

(一)报名、选人

报名者填写好相应的报名单(a类：做捞针的人.b类：做被捞的针).然后由协会成员从所有a类报名单中抽取6名，再由这6名抽取对应b类选手.我们会向a组选手提供b组选手的相关资料.

(二)捞针阶段

a组选手根据我们提供的资料(姓名、系、性别)去寻找相应的人，在找到以后向协会工作人员进行汇报，并抽取相应的任务，并进行训练，为期一周。

(三)比赛阶段(新点苑三楼)

在比赛前，我们向前31位前来观看的同学发一张心型贴纸作为评审工具.

1由各队选手作自我介绍.

2各队述说在这段时期的趣闻.

3各队汇报完成抽到的任务.

4各队即兴表演拉票.

活动结束

活动经费单：舞台布置：300元

奖金：一等奖：150元

二等奖：100元

三等奖：80元\_2

奖品：心理知识书籍(4\_20=80元)

幸运观众奖：笔记本一本(10\_2=20)

总费用：730元

三、本学期心协主要活动安排：

三月份：组织好心理健康问卷调查活动，加大心理普查的力度，明确学生中存在的普遍困惑，为了更好的有针对性的开展相关活动，提高大家的积极性。

四月份：为“5.25”心理健康月活动做宣传准备:

3.用海报宣传心理健康月活动4月15号开始

4.心理健康演讲比赛征文4月17号

5.心理剧的演员海选4月25号

6.心理健康演讲比赛4月29号

五月份：1、开设心理讲座。配合学院心理健康月的活动，我院计划邀请市心理健康教育中心的专家为我系学生开展专场讲座。

2.举办关于心理健康有关知识的讲座。

3.大学生心理健康月签名活动。

5.心理电影赏析《人狗奇缘》韩《天堂电影院》法，意。

6.社团纳新。

总之，我们学生的心理健康教育是个常抓不懈的工作项目，为的是让全体学生健康全面发展，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

承办“5.25大学生心理健康”活动：1举行活动开幕仪式!

2邀请心理讲师作现场演讲和举行心理电脑软件讲座.

3指导心理互助协会组织心理健康主题班会。

4举行现场心理测试，以问卷调查为主。

5举行心理健康辩论会或心理健康知识竞赛。

6.四月下旬开展模拟招聘活动。

周末烛光夜话——“心理聊吧”每周一个主题“你适应了吗”，原来可以如此爱“走进你我，心灵相约20以内19.00-21.00目的，为会员和广大学生提供休闲交流场所，达到助人自助的效果。

本学期工作计划拟定如下：

“创新发展社团”是我们心理协会这学期工作的主要目标。

“吐故纳新”将成为近阶段我们有效宣传心理健康知识坚持的工作原则。社团的长足发展，须要注入新鲜的血液。新的干事、会员，自然成为社团发展源源不断的动力。新一届的学生已踏入校园，因此，第三周的招新工作格外重要!

活动项目

一：现场心理咨询。

由于现场咨询的针对性，实用性较强，能够有效解决个别同学的问题，同时咨询的内容也很接近实际，都是关于同学自身心理或生活的困惑，所以受到很多同学的欢迎，成为我们最基本也是最经常性的活动形式。我们这学期准备进行一至二场咨询(视情况而定)地点可以是教室，宿舍区。

为了更好的服务社会，扩大我们的影响，让我们的心理协可以走向社会，服务大众，让更多的人了解心理知识，如果有机会的话我们还将在部分社区里开展我们的咨询活动，以此来推动整个社会对心理健康的关注!

二：放映心理电影。

电影是一种最生动最直接的心理知识宣传形式。传统心理知识的宣传大都是通过文的形式，而心理电影则更生动更直接的将心理知识展现在大家面前，这样更能激发同学们对心理知识的兴趣，使大家在很宽松的氛围内学习心理知识。这学期我们会继续为同学们放映经过我们心理协会信息部精心挑选的优秀心理电影，提供给同学们一个接触我们心协电影的平台!

三：晚会活动。

晚会是我们心理协会的传统项目，我们将邀请协会会员以及各兄弟社团的会员参加。丰富多彩，妙趣横生的节目，美妙的歌声，诙谐幽默的小品，有趣的心理知识问答以及一些小游戏。营造出轻松欢快的气氛，让同学们在不知不觉中了解并喜欢上了心协活动。

四：5·25心理健康周。

5·25心理健康周历来是我们心理协会学期活动的重头戏。届时我们将举行结合心理游戏乐园，心理健康讲座，心理健康漫画展，心理剧场，心理健康主题大型签名等等一系列“营造校园和谐气氛，丰富校园健康文化”的活动。旨在通过丰富多彩的活动，促进同学们能造就健康的自我，陶冶情操，建立自信，提高人际交往能力，从而增强心理素质。

五：采风·交流。

开办一系列主题的外出交流会，旨在促进新老会员之间的和谐气氛，使协会更趋融合，更具凝聚力，在今后的工作中有长足有效的发展。

六：兄弟社团及院校的联谊。

为丰富校园社团文化，加强兄弟社团间的交流，我们协会还计划与我院的其它协会以及其他院校协会联谊，以参加一些公益活动为依托，从而扩大萧山学院学生心理协会的影响力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn