# 班级体育活动总结幼儿园 班级体育活动总结(实用12篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-05-18

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。班级体育活动总结幼儿园篇一...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**班级体育活动总结幼儿园篇一**

随着班级学风建设的开展，班级学习氛围日渐浓重。要保持并继续这种学习氛围，健康的身体是必需，“身体是革命的本钱”。为了调节紧张的学习生活，提高大家学习的热情和效率，以更好的应对四六级和期末考试，将举行这次集体性的活动。活动项目选为篮球，羽毛球这两项较为普及的体育项目，目的在于使尽可能多的同学参加这次活动，促进同学们之间相互了解，相互帮助，培养合作和团队精神，鼓励平时不爱参加活动的同学积极参加集体性活动。

xx年11月18日星期六9：00─11：30

参加人员：

热能04─2班成员

1.活动项目分为两种：篮球和羽毛球。

2.参加何种活动由同学自愿选择。

3.以抓楸形式确定自己所属小组，然后按已经制定好的活动表参加活动。

4.为了节省大家时间，两种活动同时进行。

这次活动本着“娱乐第一，比赛第二”的原则，调动同学们参加体育锻炼的积极性，调节同学们紧张的学习生活。这次活动进行的非常顺利。同学们个个热情洋溢，都早早来到了活动地点，积极进行练习和参加比赛，体现了作为热能40─2班的成员的团队精神和集体责任感。

大学是一个“炼狱”，是一个培养综合素质和锻炼实际能力的亚社会。大学期间，我们不宜把全部的时间和精力都投入到对专业知识的学习上，爱因斯坦说过：“用专业知识教育人是不够的。通过专业教育，他可以成为一种有用的机器，但是不能成为一个和谐发展的人。”但是有一点我要说的是：“我们还是学生，首要任务还是学习。”如果你学习不好，即使其他方面很优秀，也会对你今后的人生产生影响。这里面有一个“度”的问题，需要自己去把握。我希望大家能够多参加一些集体性活动，我想这会对你今后的工作有帮助的。最后非常感谢班级全体成员对这次活动的支持！

**班级体育活动总结幼儿园篇二**

为了切实减轻学生课业负担，保证学生在校每天不低于1小时的体育锻炼时间，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育活动扎实有效的开展，现将相关工作总结如下：

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，各年组体育老师、班主任、以及任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案,科任教师每天也要参加集体的大课间活动,并由代班领导记录每天出席的人数和活动的情况作为当年评优的参考条件。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳关体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象，保证所有学生都能按计划参加阳光体育活动。

2、在继承中创新，开展形式多样、丰富多彩的特色阳光体育活动

目前我校结合自身实际，充分调动现有资源，确保每个学生每天长跑800－1000米。每天由班主任带队领跑，学校领导带全体教师慢跑，我校每天的800－1000米耐力跑已经成为我校师生的必修课，每个班一个方队由值周教师评估并作为优秀班级的考核项目之一。班与班之间的竞争，学生的跑速、队列、动作都整齐划一，使我校的耐久跑成为一道靓丽的风景。同时为了培养体育人才、丰富课余生活，我校积极探索，勇于创新，对校园阳光体育活动的开展内容和形式进行了有益探索。利用课间开展长短跑、掷实心球、跳绳、跳远、仰卧起坐、排球等特色体育活动保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。为了保证学生100%都参与的阳光体育活动中来，在校运动会上体育组改变传统的田径运动项目，增加了集体长跑、一分钟仰卧起坐、一分钟跳绳、立定跳远、坐位体前屈、等游戏项目，内容丰富学生的参与积极性非常的高。在各负责人的有效的管理、精心的安排下，各活动开展得井然有序取得了良好效果。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如3月继续坚持每天1000米的长跑。4月广播操比赛。5月春季运动会。6月跳绳、掷实心球比赛，组织召开学校的运动会。通过活动，提高了锻炼质量，同时也培养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。

**班级体育活动总结幼儿园篇三**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

校长为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管

2.用好大课间，在各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1.每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2.开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

四、活动见成效

发展体育运动，可以增强学生体质，通过此项活动一个阶段的训练，我校小学学生的体质明显增强，85%以上学生心肺功能增强，适应环境能力增强，与往年相比，学生的抵抗力大大增强，感冒、心肺、呼吸道等各项病患明显降低与减少，同时由于学生活动的方式增多了，操场上做游戏、打羽毛球、开展各项体育活动的学生多起来了。学生显得生龙活虎，精力充沛，精神风貌大大改观，课堂效果也改变了以往的死气沉沉，老气横秋，使师生从阳光体育中体验到快乐与健康、活跃与进取，从而大大提高了教学效果，教学质量实现了大飞跃。

生命在于运动，阳光体育锻炼贵在于坚持，只要每天坚持锻炼一小时，就会幸福生活一辈子，我校在取得的已有成绩上，继续努力、多方激励、不断改变训练方式，将阳光体育活动进行到底，让学生们都有一个强健的体魄，做祖国未来杰出的建设者。

福禄坪小学

xxx年12月17日

**班级体育活动总结幼儿园篇四**

随着班级学风建设的开展，班级学习氛围日渐浓重。要保持并继续这种学习氛围，健康的身体是必需，“身体是革命的本钱”。为了调节紧张的学习生活，提高大家学习的热情和效率，以更好的应对四六级和期末考试，将举行这次集体性的活动。活动项目选为篮球，羽毛球这两项较为普及的体育项目，目的在于使尽可能多的同学参加这次活动，促进同学们之间相互了解，相互帮助，培养合作和团队精神，鼓励平时不爱参加活动的同学积极参加集体性活动。

：体育委员杜振兴

：热能04—2班成员

1、活动项目分为两种：篮球和羽毛球。

2、参加何种活动由同学自愿选择。

3、以抓楸形式确定自己所属小组，然后按已经制定好的活动表参加活动。

4、为了节省大家时间，两种活动同时进行。

这次活动本着“娱乐第一，比赛第二”的原则，调动同学们参加体育锻炼的积极性，调节同学们紧张的学习生活。这次活动进行的非常顺利。同学们个个热情洋溢，都早早来到了活动地点，积极进行练习和参加比赛，体现了作为热能40—2班的成员的团队精神和集体责任感。

**班级体育活动总结幼儿园篇五**

20xx年x月份，我们美里湖第一小学要举行班级联赛，所以每天的活动时间，全体学生走向操场，积极参加体育锻炼，掀起全体学生健身运动的高潮。受到学生的欢迎，现将开展冬季体育活动比赛的情况简单总结如下。

根据班级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，协同体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。我们二年级进行的体育项目是50米跑，跳绳，等项目。在比赛中，孩子比情绪高涨，表现的都很积极，所以我们二年级三班在二年级的比赛中取得了第一名的好成绩。

由于活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。体育活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。在本次活动中我们班取得了很好的成绩。

三、存在的问题与不足

1、在校学生人数较多，受活动场地面积的影响，对全面开展阳光体育运动在一定程度上受到限制。

2、活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同时进一步创新体育运动的形式，加大体育运动的趣味性，从而进一步提高同学们的投入程度。

当然，由于阳光体育活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题。对于活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信在今后的活动中会做的更好。

**班级体育活动总结幼儿园篇六**

活动项目选为篮球，羽毛球这两项较为普及的体育项目，目的在于使尽可能多的同学参加这次活动，促进同学们之间相互了解，相互帮助，培养合作和团队精神，鼓励平时不爱参加活动的同学积极参加集体性活动。

活动策划人：体育委员杜振兴

活动时间：xx年x月18日星期六9：00—11：30

参加人员：热能2班成员

活动安排：

1.活动项目分为两种：篮球和羽毛球。

2.参加何种活动由同学自愿选择。

3.以抓楸形式确定自己所属小组，然后按已经制定好的活动表参加活动。

4.为了节省大家时间，两种活动同时进行。

这次活动本着“娱乐第一，比赛第二”的原则，调动同学们参加体育锻炼的积极性，调节同学们紧张的学习生活。这次活动进行的非常顺利。同学们个个热情洋溢，都早早来到了活动地点，积极进行练习和参加比赛，体现了作为热能2班的成员的团队精神和集体责任感。

**班级体育活动总结幼儿园篇七**

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的.机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。

活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

总之，通过这次活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

**班级体育活动总结幼儿园篇八**

为了调节紧张的学习生活，提高大家学习的热情和效率，举行这次集体性的活动。目的在于使尽可能多的同学参加这次活动，促进同学们之间相互了解，相互帮助，培养合作和团队精神，促进班级的凝聚力，鼓励平时不爱参加活动的同学积极参加集体性活动。

活动策划人：体育委员：何文广

活动时间：xx年x月19

参加人员：x教育技术班全体同学

活动安排：

1.活动项目分为两种：贴人游戏、跳绳比赛

2.跳绳活动将班级成员分成四组，每组同学一次进行比赛。

这次活动调动了同学们参加体育锻炼的积极性，调节了同学们紧张的学习生活。这次活动进行的非常顺利，同学们个个热情洋溢，下课后就来到了活动地点。

大学是一个“炼狱”，是一个培养综合素质和锻炼实际能力的大舞台。大学期间，我们不宜把全部的时间和精力都投入到对专业知识的学习上，爱因斯坦说过：“用专业知识教育人是不够的。通过专业教育，他可以成为一种有用的机器，但是不能成为一个和谐发展的人。”但是有一点我要说的是：“我们还是学生，首要任务还是学习。”如果你学习不好，即使其他方面很优秀，也会对你今后的人生产生影响。这里面有一个“度”的问题，需要自己去把握。我希望大家能够多参加一些集体性活动，我想这会对大家今后的工作有很大的帮助。

**班级体育活动总结幼儿园篇九**

为了推动全国亿万学生阳光体育运动的广泛开展，让全体师生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮。我校师生于xxxx年11月30日早晨8点全面启动了学生阳光体育运动。这是贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央《关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的通知》的有关部署和浦东新区第四教育署文件精神，全面推进素质教育、促进和谐校园建设的一项重要举措，也是认真落实“健康第一”的指导思想，加强我校体育工作，促进青少年全面和谐发展的一项具体活动。

11月30日早晨8点全体师生集中在学校田径场，分管体育工作的马爱民校长做了动员讲话。一声枪响，全校分两个场区，同时进行了长跑活动：初二初三年级绕操场跑、预备到初一绕篮球场地跑，简短而又热烈的启动仪式后，全体师生按照事先安排好的活动区域，根据安排好的活动内容，开展了丰富多彩的体育活动，整个校园呈现出一派生机勃勃、健康向上、你追我赶，千人竞技的喜人场面。

本次学生阳光体育运动，进一步拉开了我校群众性体育健身热潮的序幕。我们将以本次活动为契机，我校将不断完善和加强对体育组织管理和指导工作，引导学生积极参加体育活动，不断改善条件，为学生提供全面、规范的锻炼场所，形成生动活波、生机勃勃、生龙活虎的校园体育文化氛围，把阳光体育运动推向高潮。

从本次的阳光体育启动仪式活动中我们深刻的理解到，开展阳光体育运动，不仅仅是一项健康工程，更是一项希望工程和未来工程，也是国家在新时期加强青少年体育意识、增强青少年体质的战略举措。我们一要积极响应国家号召，加大对活动的宣传力度，在全校学生中形成“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的价值取向。二要在活动开展过程中认真总结以往开展体育活动方面的经验，结合阳光体育运动的新要求，创新思路、活跃形式，组织学生开展丰富多彩的阳光体育活动。并将该活动的开展与学生心态调节、心理减负等结合起来，使该项活动在时间上、内容上给予保证，力争丰富多彩、彰显特色。三要充分发挥学生的主体作用，激励学生主动参与阳光体育运动。在开展阳光体育运动过程中，要注重发挥班级的功能，各班级要根据学生不同的兴趣爱好，精心制定班级与学生个人的阳光体育运动计划，充分发挥学生的主体作用，激励学生主动锻炼身体，并掌握正确的锻炼方法，养成良好体育锻炼的习惯，为发展终身体育打下基础。广大学生要牢固树立“健康第一”的指导思想，充分了解体育所蕴含的哲学和精神，积极主动地参与到阳光体育运动中去，并努力掌握体育技能，达到既锻炼体魄，又陶冶情操的良好效果。

总之，通过这次阳光体育运动，使广大学生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命。”进一步树立了全民体育、终身体育的意识，有力地促进我校体育工作的开展，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

**班级体育活动总结幼儿园篇十**

这学期我校积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全体师生健身运动的热潮，并取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

。

教导处对照区学校教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校校长、教务主任及学科组长经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

教导处结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

学校于20xx年11月1日在学校操场召开小学生运动会，运动会共包括田径项目比赛和小学生广播操展示。共有九个代表队，114名运动员参加运动会，按甲乙丙丁组分别参与了60米、100米、200米、400米、1500米（女子800米）、跳远、急行跳远、跳高、铅球、垒球等10个单项以及4×100米，4×50米接力的比赛。有利的促进了学校阳光体育运动的开展并推向新的高潮。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效；另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

总之，通过活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命” ，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

**班级体育活动总结幼儿园篇十一**

班级体育活动总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的班级体育活动总结样本能让你事半功倍，下面分享【班级体育活动总结(通用4篇)】，供你选择借鉴。

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全县小学中学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

成立了以李振业校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和方案，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

二、组织比赛，营造氛围

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校组织在20\_\_\_\_年\_\_月17日下午在学校操场进行阳光体育活动比赛和表演。本次活动中各教室领导、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的主动性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为“第三套广播体操”“新型奥林健身操”“三跳’(跳绳，踢毽子，跳皮筋)比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，主动推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成优良的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每学期至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出“优胜教室奖”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育系列活动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐，“我参与，我健康，我快乐”等口号深入每个学生的心中。

四、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典范，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的初中部学生观看分享活动的体验。使活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生团队认识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“秋季阳光体育活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着学生健康第一的理念，全面推进亿万青少年阳光体育活动，用心响应和落实《市人民政府教育督导室、市教育局关于开展阳光体育活动和减轻学生课业负担专项督导检查的通知》精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广我运动、我健康、我快乐，提高身体素质，磨练坚强性格，培养群众观念和团队精神，促进身心全面健康发展。此刻将工作总结如下：

一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

校长\_\_\_为活动第一职责人，\_\_\_同志负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。

从而构成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，群众感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管。

2、用好大课间，在10：0010：40各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实两操，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，资料丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼资料，每周轮换，同时根据各项资料的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师用心配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每一天的锻炼安全、有序、高效。

认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。学校认真组织，用心实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的资料：继续开展体育大课堂;精心组织各年级的下午体煅半小时;由于学校场地狭小，体育组还还制定表格督促学生回家自觉参加体育锻炼教育，透过多项举措引导学生用心参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

1、每位同学按照每一天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子的成长理念，用心参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和群众主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行跳、踢、跑活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一齐参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

四、关注过程，加强考评。

在阳光体育活动启动仪式上，副校长谭习龙作了发言，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让健康第一，每一天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

在开学时，我校就研究构建了学校腰鼓舞、群众校园舞、班级特色活动三位一体的活动模式。并用心筹划努力推进，目前每周的大课间活动已经构成了班班有特色，生生有运动，秩序井然，生龙活虎的场面。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每一天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的状况，确保各班活动有组织有秩序有成效;另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

透过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的用心性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐构成全校学生参与的体育锻炼良好风气，到达了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

大学两年的体育课即将结束了。几个学期，用三句话总结这几个学期的学习过程与感受就是：在开心中运动，在运动中流汗，在流汗中健身!

一、在开心中运动

每学期最激动人心的就是体育课的第一堂课——选择项目。学校为了丰富我们的课余生活，让我们学到我们真正感兴趣和喜爱的运动项目，特别选择了这种自由选择体育项目的授课方式。

每学期的第一节体育课前，选择什么项目就成为了每个寝室卧谈会的主要内容，为的是做好充分的准备去挑选自己最喜爱的项目。经过大家精心的备战和激烈的现场争夺，绝大部分同学都选到了自己最为称心如意的体育项目。因此，大部分同学在上体育课时都有一个愉快的心情。每节课都能看到大家笑意盈盈，脸上荡漾着青春的笑容。

体育课，感觉就是在开心的玩儿!

二、在运动中流汗

心情愉快了，每个人自然也能全身心投入。大家忘记了一切烦恼，每堂课紧随老师的课程进度练习着选定的项目。无论是在寒冬，还是在酷暑，大家都全身心投入，整整一堂课下来，每个同学都是满头大汗，气喘吁吁。但尽管如此，脸上的笑意还是不减。

体育课不仅仅是让我们学习某几项体育技能，更基础的一个目的就是为了提高我们的身体素质。因此，必要的素质训练是不可少的，比如每堂课穿插的跑步、跳远等训练。既然是为了自己的身体好，同学们对这些训练依然是全力以赴，认真练习。

一个半小时过后，汗流光了，身体顿时也感觉轻松不少!

三、在流汗中健身

进入的大学的学习生活，没有了中小学每天的必修课——广播操，唯一定时定量的运动就是每周一次的体育课了。在缺乏运动的学习生活中，体育课给了我们一个很好的调节身心的机会。几乎所有人都很好地把握住了这个机会，在三个学期期末的体能测试中，可以清晰地看到，大部分同学都保持着成绩上升的趋势，这说明了体育课上的锻炼，确实在一点点提高着同学们的身体素质，达到了健身的目的!

即将告别体育课了，其实在体育课上学到最多最有用的是锻炼身体的科学的方法。每学期的理论课，以及每堂课上老师为我们一点一滴渗透的，都是这方面的知识。到了大三，这些知识就将要发挥它的作用了。没有了体育课，我们也不能不锻炼，否则身体会垮掉。利用体育课上学到的知识，进行科学的锻炼，不仅可以强壮体质，而且还有利于我们的学习。

告别体育课后，我会怀念我的体育课生活的!体育课没了，但我体育精神同在!“快乐的体育”是我的体育理念。快快乐乐地体育，健健康康地成长。

为提高社区居民文化和身体素质，柳背桥社区在街道党工委及办事处的正确领导下，在街道文化站的指导下，以社区居民身心需要为出发点，以社区党员、群众、青少年为载体，以社区居民满意为目标，积极开展了丰富多彩的社区文体活动，受到了社区居民群众的拥护和称赞。下面将社区文体工作具体开展情况汇报如下：

一、建立健全工作体系，确保社区文体工作规范有序开展

为完善社区文体工作网络体系，不断提高社区文体活动居民的参与率，柳背桥社区结合自身实际情况，积极探索社区文体工作新思路、新方法，把社区文化建设和全民健身活动纳入到社区党支部、居委会的重要议事日程。成立以社区党组织、辖区内单位和社区居民群众为一体的社区文体工作网络体系。制定文体工作计划、方案和要求，妥善解决文体工作中出现的难点、热点问题，积极探索党员在新形势下为文体工作增光添彩的新方法。通过健全组织，加强管理，切实有力地保障了社区文体工作规范有序的开展。

二、 整合和优化社区资源，奠定坚实基础

社区现有四处晨练点和一处坝坝舞练习点，分别在树语城小区、中建厂小区、办公楼前、钟表公司厂区和福源来广场;其中，中建厂小区和办公楼前晨练点还安装了各类健身器材，设有健身路径，较好的为社区居民提供了晨练、晚练场地。同时，社区与辖区内各物业小区、社会单位相互联动，相互优化，真正实行了资源共享，强身健体，共建和谐，以居民满意为目标的社区文体工作资源整合。为推动社区文体活动项目，拓宽文体活动阵地，奠定了坚实的物质资源基础。同时，社区内建有市民学校，社区及辖区内各物业小区、社会单位还建有图书室以及各类宣传橱窗、宣传栏，为社区居民群众提供生活、学习以及交流环境，满足了社区不同人员的文化需求，奠定了社区文化教育工作的阵地资源。其次，充分挖掘社区内各类文体人才资源，培育组建社区文体各种活动队伍。社区干部通过深入社区，走访居民，了解掌握了社区文体人才资源，以社区党员为龙头，发动、鼓励居民群众、单位职工、离退休人员参与到社区文体队伍和活动中来。建立了社区人才资源库，成立了社区文体、钓鱼、书画等协会组织;同时还组建了社区腰鼓队、太极拳剑队、舞蹈队、川牌队、乒乓球队、健身操队、象棋队等文体活动队伍。这些队伍的建立，繁荣了社区居民的文化生活，提高了社区文明程度，增强了居民对社区的认同感、归属感，凝聚了社区民心。同时，也有力地抑制了\_\_\_\_组织及民族分裂势力的浸入。

三、结合实际，开展内容丰富、形式多样的社区文体活动

为推动社区文体工作的全面发展，社区采取多种形式，努力搭建社区居民健身休闲娱乐、文化交流、学习教育的平台。并不断探索，选准适合社区居民的活动载体，不断营造健康向上的社区文化氛围。\_\_\_\_年，社区制定了文体工作活动计划，力争做到“月月有活动，季季有安排，年年有比赛”。具体计划安排如下：

1、一月社区开展迎春游园活动

2、二月社区文体协会开展音乐会

3、三月庆祝“三八国际妇女节”舞会

4、四月社区钓鱼协会开展活动

5、五月开展志愿者服务日活动

6、六月开展读书月活动。

7、七月开展健身操比赛活动。

8、八月开展学生离校不离教活动

9、九月参加街道老协柔力球比赛活动

10、十月开展文体活动周活动(2)举办庆祝“国庆节”文艺表演。(3)开展“九九重阳节”老人活动。

四、选准载体，活跃社区文化。

1、以“文化型”社区为契机，不断提高辖区居民的文化素质。

2、立足市民学校，抓好居民法制、卫生、文化、科普等方面的教育。

3、聘请社区各类专业人才，定期为社区居民进行“理想、文明、科普、法律、道德”等教育，努力使居民受教育面达75%以上。

**班级体育活动总结幼儿园篇十二**

20xx年12月份，我们美里湖第一小学要举行班级联赛，所以每天的活动时间，全体学生走向操场，积极参加体育锻炼，掀起全体学生健身运动的高潮。受到学生的欢迎，现将开展冬季体育活动比赛的情况简单总结如下。

根据班级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，协同体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。我们二年级进行的体育项目是50米跑，跳绳，等项目。在比赛中，孩子比情绪高涨，表现的都很积极，所以我们二年级三班在二年级的比赛中取得了第一名的好成绩。

由于活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。体育活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。在本次活动中我们班取得了很好的成绩。

1、在校学生人数较多，受活动场地面积的影响，对全面开展阳光体育运动在一定程度上受到限制。

2、活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同时进一步创新体育运动的形式，加大体育运动的趣味性，从而进一步提高同学们的投入程度。

当然，由于阳光体育活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题。对于活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信在今后的活动中会做的更好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn