# 大学生顶岗月报 顶岗实习月度小结(优秀9篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-05-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学生顶岗月报篇一时光如流水转瞬即逝，将近xx个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学生顶岗月报篇一**

时光如流水转瞬即逝，将近xx个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与学生相处的日子难免令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候，内心又是那么的不舍。

我在实习地方所教的是全校的美术课，指导老师是xx主任，他是学校负责教学的主任，兼三年级一班的数学老师，xx主任在生活上对我们嘘寒问暖，工作上认真指导，是一位很有文采的人才。

每天过着简单而匆忙的生活，有几次累倒了，生病了，大家都挺关心我的，陪我看医生打点滴，买饭……感动，患难见真情！适应了这里的生活，感觉还是蛮好的！

比起来时的极不情愿，到现在走时的恋恋不舍，一路走来，人生中一段难以忘怀的历程，使我的人生更加精彩。

我始终相信，一分耕耘，一分收获，无论是自己的钻研思考还是其他老师的热心指点，无论是自己的开拓进取还是学生的成长提高，都让我感到无比的幸福！

我希望，等以后有机会再来这个学校，能比现在更好！

**大学生顶岗月报篇二**

时间如梭，来宝钢一个月了。曾几何时，我还是一个学生，每天抱着书本行走在宿舍与教室之间。虽然在学校学到的理论知识很多，涉及的面也比较广，但这次是我人生中第一次踏入职场，又有太多的感动与欣慰，在人才开发院的老师和现场师傅们的谆谆教诲。现将工作总结如下：

一、对宝钢的认识

记得刚到宝钢的时候看到舒适的住宿环境，后来到了厂区看到美丽宏伟壮观的设备。经讲解员和培训师们的介绍，使我认识到宝钢的伟大和魅力，我坚信我的选择，我更加坚定了为宝钢奉献青春的信念。

在学校接受宝钢二个月的集中培训之后。到现在进入宝钢人才开发院培训之后，这个入厂培训是我面的了解宝钢的机会。我通过学习了解到宝钢是30年的历史成就。还有了解到宝钢公司是落实科学发展观，服从环保大局，总体设计分步实施，集成炼铁—炼钢—热轧—冷轧多工序工艺技术创新、生产流程优化、装备技术研发、关键设备制造的大型综合性项目。了解到这些我能进入宝钢工作感到无比的自豪。

二、工作中我不断成长

记得来上海进入宝钢的岗前培训时，面对陌生的环境，陌生的人，也曾感觉到孤单，失落。但公司的领导和培训师傅的热情关心慢慢让我感到了家的温暖，让我很快的从孤单失落中走出来。我是一个石油化工生产技术专业毕业的，参加宝钢电厂的培训。面对的电气设备专业知识的培训，我感到无奈了，却不知道从何下手，顿时感觉茫然失措。但老师傅看出了一个刚毕业大学生的困惑，告诉我要保持平和心态，从零开始，慢慢熟悉设备，不断积累知识，实践能力会很快提高的。在领导和师傅们的关心帮助下，使我慢慢的完成了由学生到工人的角色转变。从刚开始什么都不懂的时候到现在对电气方面知识的喜欢，我现在每天都会安排一定的时间去看书，加强自己的知识量，武装自己。绝对不会让那些领导和师傅失望。

自进入培训，我改变了很多，也学习到很多。在这个月多时间里，我不断的努力学习，努力提高自己在设备系统方面的能力，同时也利用业余时间学习工艺方面的知识，我认为只有掌握了工艺原理才能更好的处理设备出现的问题。从汽机设备系统到汽机运行工艺，从锅炉设备系统到锅炉运行工艺中。我了解发电厂集控运行。从培训中学得了很多知识，各方面能力也得到了一定的提高，为今后的工作学习打下了坚实的的基础。我会坚持努力下去，完成岗前培的考核通过。

三、工作中的不足

虽说在工作中学到的不是很多，但我深知自己在实际动手能力上，与自己本职工作还存在有一定的差距。我们年轻但是缺乏经验更缺乏遇事沉着冷静的心态。我们只有努力学习理论知识，在工作的同时不要顾及面子要把不懂得尽快弄懂，不能不懂装懂，只有这样才能尽快的成长。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，认真总结经验教训，克服不足，要始终保持一种积极向上的心态，努力做好自己的本职工作。作为一名新时代的青年，我需要跟着形势的步伐前进，不断提高自己的理论水平和实践能力，提高自己的岗位能力，把自己培养成为一个技能全面的员工，争当优秀骨干，更加严格要求自己，将工作落到实处。因此，我诚恳的希望能够得到大家的帮助和教育。我会时时处处对自己严格要求，深刻的增强自己的责任意识和克服困难的决心，更要求有细心、耐心、责任心常伴左右。我更应严于律己，这样既可以遵守公司的规章制度，又对我自己有好处。

四、培训中的体会及认识

我知道从一名刚刚毕业的大学生成长为一名合格的工人的这个过程是艰难的，中间充满着坚辛，挫折。刚刚毕业的我们，雄心壮志，但往往会比较理想化，对现实没有太清楚的认识，这往往会让我们忽略安全问题和存在的隐患，所以起初时，师傅在上课时告诉我，如果到现场工作时，现场的师傅会让我们在旁边观看，不断重复的记操作步骤(例如在设备运行启动时，要关什么再开什么、先观察那些地方的参数，它们之间的有什么关系、达到什么测定值才可以正常运行。工作时要懂得确认、工作时严格执行操作牌停送电制度------)，到了后来师傅们才放心让我们上手帮忙。我相信如果在亲手实践中，我们慢慢积累经验，再结合现在培训学到的理论知识，工作技能得到了很大的提升。年轻人拥有的是激情，拥有冲劲，在融入从师傅身上学到的敬业精神，逐渐的我们成为师傅们眼中好小伙，也与同事们打成一片，不仅在工作上互帮互助，而且在生活上也彼此关心，致使让我刚到了家的温暖。

在今后的工作中我应该虚心学习，在工作中遇到的疑问积极向同事请教，能给予我解答问题的都是我的师傅。利用网络的便捷性在网上进行拓展性的了解及学习;对工作中有疑问的设备积极查找图纸看清设备的构成以助于以后工作中设备出现故障能更全面的更快捷的完成设备出现的问题。

生活中需要学习的人和事太多，取人之长补己之长。工作中，我缺乏的还有很多很多，还需要进一步加强：办事应该更加仔细，更加认真;工作前要学习老师傅那样把事情考虑周全，每一步都要进行连续确认，无误后再进行工作;工作中要谨记工具使用守则，严禁错误的使用工具;工作中要落实互保联保等等。取他人之长补己之短，努力克服自己的缺点，弥补不足，争取早日转正，为迁钢的发展做出自己的贡献。我希望通过自己的努力，得到领导和同事的认可，为自己谱写美好的明天!

**大学生顶岗月报篇三**

我作为一名光荣的顶岗实习生已经xx个月了，随着实习的深入，我们各位同学对顶岗过程中的甘苦之乐，得失之别有了更清楚的了解，对于教师这个光荣的职业和顶岗工程的意义有了更深刻的认识。

xx中是xx县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工xx余人，学生近xx多人。

在课下与组员内部交流中，总结有以下这几方面的不足：

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须该说得说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老是明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调在强调，要放的开、收的拢。

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在xx中顶岗的同学继续进步，在剩下的时间里将实行以下计划：

1、小结工作，继续提高。来到xx中实习已经两个多月，我们小组将会趁此机会总结得失；为以后工作的进行打下良好的基础，在不断的交流当中吸取经验，巩固提高，让自己进一步向优秀教师靠拢。

2、加强管理，迎战月考。在剩下的时间里还有xx次考试，必须全力以赴做到。

顶岗过程是一种巨大的锻炼，这对于我们来说既是挑战也是机遇，虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为教育。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，愿与君共勉，共为顶岗创下一片蓝天！

**大学生顶岗月报篇四**

我现在\_\_实习，职业是软件测试工程师。\_\_成立于20\_年，是一家主营数据通信、视频会议系统、cctv监控系统及软件开发等业务的服务型高科技企业，经营范围有数据通信网络、视频监控系统、视频会议系统、网络安全、宽窄带综合业务。

二、实习工作职责

工作职责第一点负现项目的测试流程，编写测试计划、测试用例;第二点寻找bug并记录跟踪bug。第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉linux系统与oracle数据库，利用测试工具loadrunner来完成项目的性能测试，配置工具svn来管理文档。

三、实习内容

刚开始上班只是熟悉需求和系统，每天编写测试用例，测试用例全部必须要有很强的逻辑思维和考虑周到设计出来的文档才能有很好的覆盖率，也就是覆盖率要很强，编辑出来的测试用例才能找到重要的bug。第二周和第三周主要是负责编写测试用例和执行测试用例并且寻找bug跟踪bug，在不断的完善测试用例。并且在更新版本后我们还要再走一遍自已写的测试用例，去核实修改的bug是否已经修改并且功能达到原先期望值。

四、总结

(1)工作态度

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在linux系统上装oracle，对这两个都不是很熟悉的我，又要慢慢学习，我自已请教了公司的老员工，或者对linux系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间范围内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验。

(2)工作方法

当让我自已写测试时，我知道难题来了，对于代码自已只是在大一时接触了一下，大二基本上也都还给老师了，现在让我自已敲代码，我怕自已不能完成任务，我不但在网上查找资料，公司的同事们个个都是开发的高手，他们也是我的资源，在工作期间，我一边学习新的知识一边积累经验，把自已遇到的问题和解决方法都默记于心，现在在公司里面我学习到的东西很多，有很大的学习空间，在软件测试方面我希望自已的工作能力有大的长进，我能够想像在一个好的领导下自已也会有较大的发展。不管工作压力多大我都坚信，只要自已肯努力干，希望就在前方。

(3)工作责任

在公司我从没有把自已当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自已当成是公司的一份子，不管是什么工作我都想尽自已最大的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自已永远也摸不透，因为我不知道自已要做到什么样才能让上司对自已肯定，认为自已是有能力的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自已说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

**大学生顶岗月报篇五**

在大学里，我一直认为我是一个优秀的学生，老师传授给我的知识我可以完全掌握，我也是自认为学得很扎实，主观的认为所有工作都大同小异，只要掌握其中的规律就都能应付。可是当我经历了这次实习之后，我才真正的明白，自己真的懂得太少了，实在可以说是井底之蛙一般，平时所学的根本不够用，细节方面更是错漏百出。例如：书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。还有就是根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻。每次想想这些，大部分不是因为自己平时的所学记得不够牢，更不会应用，只会记得死知识，不会灵活运用，真的是经不起实践的考验啊。这也是我实习过程中得到的一个教训，所以扎实的理论是前提。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习心得做一个总结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅会计专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名会计从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到家庭的理财，大到相关的投资，都需要一个人有很强的理财思路。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到会计部，主任并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟主任建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些会计实际知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，在这次的工作中，我真正学到了会计教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生顶岗月报篇六**

进入电路板行业，首先需要深入工厂了解整个工厂的运作。第一个月是了解工厂。工厂分为工程部，市场部，行政部门等。另外特设一个样品组，之所以特设，是因为行业的商业交易流程，客户需要样品先进行测试后才下订单。所以，来这里第一步就是了解样品的流程和思考工厂的出样品的时间，哪几个环节耗费了较多的时间。

回顾昨天的问题，出样品时间有三个环节沉铜电渡铜，固化，印油。其中沉铜电渡铜费时间最多，而其中办法只有订单多了，机器常转才能顺带一起电镀铜，这样成本也低。

跟着跟单员走了整个流程，所以工艺就很清晰了。

由于早上订单很少，所以工艺部比较空闲，厂里其他部门也大多如此。在此空闲时段，和工艺部xx组长和xx跟单员交流相关产品问题，公司的订单是根据客户定制的，所以每一个产品的流程都不一样，例如单面板可以不沉铜，这样就节省很多时间。其他的双层板虽然工艺不同，但总的也就是那几个必须的工艺流程调换顺序。如印字符等。从订单的下达到样品的出货，需要4到5天，按我们公司现在的工艺和流程，过度的追求速度必然导致样品的质量下降。我觉得公司计划生产部可以借助电脑软件，根据产品的步骤达到信息共享，例如某些样品即将入固化，算准这时候的样品到达哪一步，假如能延迟几分钟从而让样品赶上沉铜和固化，丝印的批量环节。那么这是有价值和符合经济效益的。

**大学生顶岗月报篇七**

在一个多月的实习生活中，我不仅提高了自己的实际工作能力，丰富了自己的工作经验，还从中体会到了工作带给我们的各种酸甜苦辣，这也为我们今后的工作打下了一个坚实的基础。

在去电力公司上班之前，我们先接受了三天的培训。培训的负责人是我们热线服务部的主任，而给我们上课的也是热线服务部的员工。并且这位给我们上课的师傅尽是从电力学院毕业的，虽说他已经从电力学院毕业很久了，但毕竟是我们的师兄，所以在平时的上课和聊天中总觉得很亲切，就好像是哥哥对弟弟的关心和爱护的一般。

通常，客户对我们的服务质量都会感到满意。但是有时也会碰到一些状况，例如有些用户反映抢修人员没有帮他把故障处理好，由于我们刚开始工作，对业务流程不是很熟，所以难免会和用户解释不清，这时就需要师傅来帮我们解围，待师傅把问题处理好之后，就会和我们讲解如何处理此类问题，这让我们在今后碰到类似的问题时，能从容的面对。久而久之，我们在面对各种各样的问题时，在师傅的耐心的指导下，我们都能及时的把问题处理好，并且在以后的工作中我们也能独立的胸有成竹的处理好每一个问题。因此我觉得，要想在短暂的实习期间，尽可能多的学习一些东西，这就需要和师傅有良好的沟通，加深彼此的了解，这样才能让师傅更有针对性的对你进行指导。

当然，在电力公司，我们除了要做好本职工作外，还要积极的去做一些自己力所能及的琐碎小事。比如，在休息室，看到饮水机的水没了，我们二话不说的主动去帮忙换水；在休息室休息时，看见师傅进来没位子了，我们会主动把自己的座位让给师傅等等。在平时休息的时候，我们会寻找合适的机会，向师傅请教问题，和师傅像朋友一样交流彼此的生活学习和未来的工作。

这样在实习的过程中，师傅就会愿意更多的指导我们，使我们有更大的收获。整个的实习转眼之间就要结束了，在实习的整个过程中，我们既体会到了工作带给我们的压力，同时也体会到了师傅给予我们的关心和帮助。作为我在踏进社会之前的为数不多的几次实习中，这次实习的确给予了我很多东西，我以百分百的热情和态度完成了此次的实习任务，而我的工作效率也得到了热线服务部的主任和师傅们的认可，这让我感到很欣喜和自豪。

今后，我将继续以认真负责的态度，积极向上的思想来完成每一件事，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习和工作中更好的表现自己，使自己成为一名符合社会要求的大学生和一名对社会有用的人才。

**大学生顶岗月报篇八**

2024会计顶岗实习总结一

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们的大学时光就要结束了,在这个时候,我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程

2.实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3.实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。本站带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力!

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。本站我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

上一篇：现代礼仪学习心得体会下一篇：服饰礼仪心得

**大学生顶岗月报篇九**

20\*\*年2月16日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间小平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。来到实习学校之后尽管很快的解决了食宿问题，但生活水平与师大不可同日而语，来到这里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么我很适应，我也是步行上中小学，吃粗粮长大的，这点苦还不及我儿时的十分之一。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何做一个受学生接受和欢迎的老师，学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高学生的基础，就要求教师在教学中重视双击的教学，做好教学工作计划，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质和身体素质的培养，重视思想政治教育和世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的.生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里最好的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。他们会以心灵上的沟通让你感到幸福和欢喜。但是每到考试的时候，总有些同学让你忧心忡忡，这种感情是每一位老师感同身受的。

以上是我的实习工作总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn