# 社区健康教育的方案 社区健康教育活动方案(精选11篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-05-18

*方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。社区健康教育的方案篇一一、指导思想：健康教育是学校教育的...*

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**社区健康教育的方案篇一**

一、指导思想：

健康教育是学校教育的重要组成部分，为更好地贯彻执行教育部《中小学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康意识和疾病预防能力，全面推进学校健康教育工作，牢固树立健康第一的指导思想, 努力推进健康教育工作的发展，增强学生健康意识，提高学生健康水平，特制定学校健康教育实施方案。二、活动主题：健康伴我行 三、活动目的：

传授健康知识，培养学生良好的卫生习惯和生活方式，监测学生健康状况，改善学校卫生环境和

教学

卫生条件，加强学生常见病的预防和控制，提高学生的健康素质。

四、活动对象：四川省宜宾市职业技术学校全体学生 五、活动内容：

活动涉及健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健四个方面的内容。八、活动安排：

1、4月举办健康教育讲座。以普及学生健康素养基本知识技能和预防传染病、慢性病、多发病为重点内容，引导学生学习和掌握健康知识及必要的健康技能，促进学生身心健康。要求在校园宣传栏或黑板报上有相应的教育宣传，营造一定的宣传气氛。2、5月发放健康教育资料。一是发放印刷资料，包括健康教育折页、健康教育处方和健康手册等。二是播放音像资料，包括录像带、vcd、dvd等视听传播资料。

3、6月举行一次健康知识手抄报比赛。

4、9月针对新生进行心理健康问卷调查，了解学生的心理健康状况。

5、10月开展健康咨询活动。联系医院专家走进校园进行现场健康咨询活动，提高广大师生的卫生意识和自我保健能力。

6、11月举行一次健康教育知识竞赛。

7、12月开展卫生创建与检查评比活动。学校教育处对各班级的卫生工作进行检查、评比，不断提高环境卫生质量。

8、1月切实作好健康教育的评价工作，各专业部认真开展自评。

九、其他要求：

**社区健康教育的方案篇二**

健康是人人应当享有的基本权利，是社会提高的重要标志和潜在的动力。进入新世纪以来，社区健康教育与健康促进己成为普及健康知识、倡导健康礼貌的生活方式、促进社区居民健康的一个重要基石，是创立省级卫生县城、提高全体居民的健康知识知晓率、健康行为构成率的重要措施，是提升社区品位、提高居民生活质量、提高健康礼貌素质必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作资料。针对今年的健康教育工作，桥北社区特制定以下计划：

一、目标

经过对社区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健本事，促进社区对健康的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以到达提高社区群众健康水平和生活质量。

二、资料

1、充分发挥社区健康教育领导小组的作用。广泛动员社区内各单位、家庭、个人参与，把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

2、社区组织具体实施，进一步加强网络建设，定期组织健康教育员培训，齐抓共管，创立一个有益于健康的社区环境。为社区健康教育投入必要的人力、财力、物力。

3、加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，确定专业人员负责，定期更换、刊出。鼓励社区内单位、家庭进取征订健康书刊。对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，进取传播健康信息。

4、大力开展健康教育专题活动。针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不一样人群，结合实际，组织实施多种形式的健康教育与健康促进活动。以讲座培训为主要形式，辅以展板、知识竞赛等。结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教育，防止意外伤害与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育。并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

5、做好检查指导和效果评价。要定期组织人员，对社区内的学校、医院、企业、公共场所的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育活动计划及执行过程中的各种活动记录、资料。对社区居民要进行健康生活指导，引导居民建立科学、礼貌、健康的生活方式。经过居民健康知识知晓率、健康行为构成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

三、措施

1、健全网络、抓好培训。要建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。充分发挥社区干部和群众的进取性，定期开展业务培训，提高健康教育员的工作本事。经过定期的检查指导和年度考核等形式，推动健康教育全面开展。

2、利用社区资源、推进健康教育。要建立固定的社区健康教育阵地。开展经常性的健康教育活动。在抓落实上下功夫，在以点带面上下功夫，加强检查指导，扩大受益面，增强吸引力，提高有效性、针对性。

3、做好评估、注重质量。要针对社区存在的主要健康问题及其影响因素，制定切实可行的管理制度，认真组织实施，做好教育评价。重点解决影响社区评价的主要环境和社会卫生问题。提高居民健康知识知晓率和健康行为构成率，使传染病、慢性病发病率逐步下降。

四、总结评估

社区每年对健康教育工作进行二次以上的检查指导。并经过年度考核、知识测试等形式做好总结评估，发现不足，明确努力方向，进一步推进健康教育。

**社区健康教育的方案篇三**

健康教育工作是社区卫生服务的一项重要工作内容，有助于提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力，全面提高居民的生活和环境质量，推进社会健康发展，那么具体的

工作计划

怎么制定呢？下面是本站小编带来关于20xx社区健康教育

工作方案

的内容，希望能让大家有所收获!

为持续深入地做好健康教育工作，倡导健康的生活方式，提高辖区居民健康水平，按照《宝鸡市人民政府办公室关于印发健康宝鸡全民健康教育行动实施方案的通知》(宝政办发[20xx]35号)文件要求，决定在我区范围内开展全民健康教育行动。特制订以下实施方案：

一、目标任务

以科学发展观为指导，按照科学性、实用性、通俗性相结合的原则，面向广大群众开展形式多样的健康教育活动，大力倡导健康生活方式，逐步推进健康策略，提高健康知识知晓率和健康行为形成率，使群众尽可能不得病或少得病，不断提高辖区居民健康水平。

二、工作任务

(一)成立由社区卫生服务机构负责人担任组长的健康教育领导小组，小组下设办公室，配备专职工作人员，落实工作经费。制订20xx年度健康教育计划、工作措施、考核标准、奖惩措施。年内必须召开两次以上专题研究健康教育工作办公会，安排部署健康教育工作。

(二)加大健康知识的宣传力度。进一步完善健康教育宣传室的配套设施，健全宣传内容，要将开展宣传的记录和图片妥善保存，设立健康教育专栏或橱窗要及时更换，围绕群众健康需求和卫生防病工作重点更换宣传内容，每月一次，全年不少于12次。各机构安排专职健康教育宣传人员社卫中心2-3人、社卫站1-2人。健康教育人员的健康教育知识知晓率达到98%以上。年底社区居民健康知识知晓率要达到97%以上，健康行为形成率要达到80%以上。

(三)开展形式多样的健康教育宣传活动。各机构按照科学性、实用性的原则，采用通俗易懂的宣传方式开展宣传教育工作。通过播放健康教育宣传片、集中讲座、展板、挂图、印制宣传单、发放健康教育处方、义诊咨询、集中上街宣传等灵活多样的形式开展工作。

(四)做好重大节日的健康教育工作。利用5月30日第23个世界无烟日，大力宣传《烟草控制框架公约》，普及烟草危害相关知识，介绍科学的戒烟方法，开展吸烟行为干预，降低吸烟率。

(五)加大重点时段健康教育宣传力度。今年5、6、7、8月份的宣传频率要至少每半月一次，组织社区卫生人员深入各居民小区，发放健康教育资料，开展健康咨询，宣传社区卫生服务政策，普及健康防病知识，健全完善居民健康档案，促进健康教育等公共卫生工作深入持久开展；组织社区卫生人员，在傍晚市民消暑纳凉广场，开展以常见病、多发病、心脑血管病等慢性非传染性疾病的防治以及合理膳食、平衡营养、心理卫生等知识问答、健康咨询、义诊服务，扩大健康教育覆盖面，捉高居民卫生防病意识和能力。

(六)加强信息报送工作。认真搞好本单位健康教育信息和宣传动态的报送工作，特别是本单位的工作亮点、成功的做法、收到的效果以及在宣传教育工作中涌现的先进人物要及时向区卫生局上报，做到下情上达，便于掌握总体情况和向市上有关部门报告。

三、保障措施

(一)高度重视，加强领导。各社卫机构负责人要高度重视和支持健康教育工作，切实加强领导，成立相关组织，完善制度，亲自安排部署健康教育工作，主要领导亲自抓，分管领导具体抓，确保健康教育工作积极扎实地开展。

(二)明确责任，分解任务。各单位要按照方案要求，制定本单位健康教育具体实施方案，明确自己的目标任务、要建立健全岗位责任目标管理制度和考核制度，做到目标落实，任务落实，责任落实，人员落实，措施落实，考核落实，效果落实，奖罚落实，确保各任务不落空，不推诿，不误时。

(三)强化管理，落实措施。要抓好硬件和软件两项建设，硬件主要落实人、财、物及宣传阵地，并开展各种形式的健康教育活动。软件重点抓好各个年度各种资料的管理工作，结合实际，有创造性的认真搞好宣传培训资料的收集整理和归档，绝不能缺项漏项，绝不能跨年归类，做到整洁、美观、齐全、丰富，保证此项工作在年终考核中取得较好成绩，为全区的健康教育工作做出贡献。

健康教育工作是社区卫生服务的一项重要工作内容，为了更好的贯彻落实《大研街道办事处xx年健康教育工作计划》相关工作要求，进一步完善我社区卫生服务健康教育与健康促进工作体系，在辖区内普及健康知识，提高居民健康水平，制定了xx年健康教育工作计划，内容如下：

一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。以《中国公民健康素养-基本知识与技能》为主要内容开展各种个体和群众健康教育的行为与方式的健康教育活动。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对游客、农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作.根据《突发性公共卫生事件

应急预案

》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

二、主要工作措施

(一)、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，xx年我们将结合本社区实际情况，充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育培训；组织人员积极参加疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作列入中心工作计划，把健康教育工作真正落到实处。

(二)、加大经费投入

计划xx年继续加强印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

(三)、计划开展的健康教育活动

1、举办健康教育讲座

依据居民需求、季节多发病联系社区卫生服务站安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、办好健康教育宣传栏

每月定期对健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

4、发挥取阅架的作用

我社区要充分发挥社区卫生服务站取阅架的作用，将居民需要的健康教育材料摆放其中，每月定期整理，供居民免费索取。

(四)、健康教育覆盖

计划于xx开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的60%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**社区健康教育的方案篇四**

健康教育工作是社区卫生服务的一项重要工作内容，为了更好的贯彻落实《大研街道办事处xx年健康教育工作计划》相关工作要求，进一步完善我社区卫生服务健康教育与健康促进工作体系，在辖区内普及健康知识，提高居民健康水平，制定了xx年健康教育工作计划，内容如下：

一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。以《中国公民健康素养-基本知识与技能》为主要内容开展各种个体和群众健康教育的行为与方式的健康教育活动。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对游客、农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作.根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

二、主要工作措施

(一)、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，xx年我们将结合本社区实际情况，充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育培训；组织人员积极参加疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作列入中心工作计划，把健康教育工作真正落到实处。

(二)、加大经费投入

计划xx年继续加强印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

(三)、计划开展的健康教育活动

1、举办健康教育讲座

依据居民需求、季节多发病联系社区卫生服务站安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、办好健康教育宣传栏

每月定期对健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

4、发挥取阅架的作用

我社区要充分发挥社区卫生服务站取阅架的作用，将居民需要的健康教育材料摆放其中，每月定期整理，供居民免费索取。

(四)、健康教育覆盖

计划于开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的60%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

**社区健康教育的方案篇五**

为贯彻落实全县健康教育工作精神，进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力，全面提高居民的生活和环境质量，推进社会健康发展，结合社区实际情况,制定如下计划。

一、工作目标

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导社区的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

二、工作重点

1、健全机构，强化职能

充实健康教育领导小组组织机构，进一步发挥以社区领导干部、居民小组长为主体的健康教育网络的作用。建立健全健康教育专(兼)职人员。

2、加强培训，提高素质

办好健康教育居民学校，以社区健康教育为主，组织居民群众积极参与健康教育学习培训、座谈，努力提高社区居民素质。健康教育学习培训每年不少于两场，做到授课有计划安排、有记录，开课率达100%。

3、广泛宣传，增强意识

广泛开展各类宣传教育活动，大力普及健康教育知识、增强群众健康意识。利用宣传栏等阵地向居民宣传健康保健、卫生科普知识，每季度更换一期宣传内容，引导居民养成健康的生活方式，形成人人讲卫生的好风尚。

4、创新方式，丰富载体

探索创新健康教育活动方式，广泛开展丰富多彩的健康教育。开展上街入户宣传并发放健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力，同时举办健康讲座，以中老年人、妇女为重点的常见病、多发病保健咨询，开展健康保健培训。

5、突出重点，狠抓落实

今年重点做好流行病的防治、宣传工作，宣传怎样防治的基本知识。开展全民爱国卫生运动，消灭四害孳生地栖息场所，降低蚊虫密度。

6、开展控烟教育，构建和谐社区

积极开展倡导不吸烟、不敬烟、主动戒烟宣传以及吸烟危害健康等宣传活动。加强对公共场所、单位的控烟宣传，并设立禁烟标志与制度，让无烟场所真正走进社区居民的生活。

7、加强重点人群教育，推进人口素质全面提升

以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育

工作计划

、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**社区健康教育的方案篇六**

1、加强对全辖区各居民组环境卫生的监督检查，组织发动广大群众做好巩固和发展创立成果的工作。同时，进取组织义务清扫队伍开展大扫除活动。防止出现管理松懈，卫生状况滑波等现象，进一步巩固、发展和提高创立成果。

2、在全辖区各单位开展创立“卫生单位”活动，推动各行各业爱国卫生工作的有效开展。树立典型，推广经验，营造整洁优美舒适的工作环境。

二、组织开展第\_\_个爱国卫生月活动

4月份是全国第\_\_个爱国卫生月，我社区进取配合县爱卫会巩固各项创卫成果、改善人居环境、提高卫生意识，组织全市开展爱国卫生运动，预防各类传染病的暴发流行，搞好食品卫生、饮水卫生，卫生大清扫和除“四害”活动，防止虫媒传播疾病，提高人民群众的健康意识。

三、加大除害防病工作力度，努力扩大“四害”防治覆盖面，有效降低全辖区“四害”密度

1、组织开展全辖区除四害统一行动。动员全社会参与，组织开展春、秋除“四害”行动以及夏季除害、秋季灭蚊、冬季灭蝇灭蟑周等专项行动，全面控制“四害”孳生、活动的高峰季节。同时，加大公共场所的消杀力度，组织义务消杀队伍定期做好道路绿化带、预留地、待建地等日常除“四害”工作，严格控制“四害”密度，防止病媒生物传染疾病在我辖区的发生和流行。

2、进取开展“四害”防治基础设施建设工作，努力从源头上解决蚊虫孳生问题。根据上级的要求，在全辖区认真开展“四害”防治设施建设的组织和宣传发动工作。

四、与城管大队联动，抓好辖区的卫生整治工作

落实门前三包职责制，确保门前环境卫生。社区与辖区内临街的单位、门店、住户签订市容环境卫生管理职责书，并建立了管理台帐;城管协管员每一天对辖区内职责单位、门店、住户履行门前市容环境卫生职责制情景进行检查，并做好检查记录;对在检查中发现影响市容市貌的违规违章行为及时进行劝阻和制止，责令职责单位、门店、住户整改，对不及时整改的及时报告城管执法大队;进取配合城管执法大队查处影响市容环境卫生的违法。

五、广泛开展社区卫生宣传教育活动，致力提高居民卫生意识和健康素质

采取全方位、多形式、多渠道、立体式的宣传模式，经过设立爱国卫生宣传专栏、派发宣传资料、刊登宣传专版，广泛宣传爱国卫生工作。完善和丰富爱国卫生资料，及时向上级汇报工作信息，供给咨询等服务;组织人员在\_\_\_小区、\_\_\_\_小区\_\_\_\_小区等派发健康教育资料，确保健康教育资料发放到每家每户，进取倡导科学、礼貌、健康的生活方式和礼貌的卫生行为。

六、加强爱卫组织建设，实现重心下移，确保各项工作落在实处

\_\_年，我社区爱国卫生工作要在全面开展的基础上坚持重心下移，进取做好爱国卫生工作，不断提高卫生水平。进一步明确基层爱卫组织的职责、人员和任务，落实辖区职责制，强化社会卫生管理、除害防病、卫生宣传教育的管理职能，将辖区各单位的爱国卫生工作管好、抓细、做实。社区干部和居民群众齐抓共管，齐心协力，确保全年爱国卫生工作任务的圆满完成。

**社区健康教育的方案篇七**

为了更好地贯彻落实三桥街道健康教育工作要点精神，进一步完善社区健康教育与健康促进工作体系，组织开展多种形式的健康教育与健康促进活动，广泛普及重大传染病和常见、多发慢性非传染性疾病防控知识，进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力。根据社区实际情况，制定了社区x年健康教育工作计划，内容如下：

一、 健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；加强健康教育管理基础工作，进一步完善健康教育资料，将健康教育工作列入社区工作计划，加强各类人员健康教育；进一步建立健全集预防、保健、健康教育、计划生育工作计划等为一体的社区卫生体系，把健康教育工作真正落到实处。

二、 突出防病重点，开展健教活动

对突发公共卫生事件健康教育、健康促进工作预案与实施计划，对公众开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

三、普及科学健康知识，提高居民群众“两率”

一是利用本社区健康教育基地，采取群众喜闻乐见的健教方式，开展一些寓教于乐的健康教育活动。健康知识宣传和普及，正确引导社区居民积极参与各项有益身心健康的活动，引导居民把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥社区的标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识，普及与健康相关知识。

三是抓好社区健身队伍的健身活动。利用活动室等健身场地，定期开展老年健身、x牌赛等活动，组织开展秧歌表演、健身晨练活动，丰富居民的业余文化生活。

四是对居民广泛开展控烟教育，做到办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。

询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

**社区健康教育的方案篇八**

2024年11月14日是联合国糖尿病日，今年的主题是：糖尿病教育与预防目前中国老年人口已逼近2亿，针对目前老龄人口增长快、高龄化、空巢化趋势，关爱老年人健康问题已成为全社会不可忽视的责任。而现代健康管理科学研究表明，通过日常有效的\'健康检测与管理，可以有效避免80%的心脏病、80%的糖尿病、70%的中风、50%的癌症等很多现代的常见病。

瑞恒信息技术有限公司

瑞恒独创性地综合运用云计算技术、3g移动通讯技术、健康检测传感技术、移动互联网技术与嵌入式信息处理技术，专为中老年人定制开发了瑞恒3g老年人健康管理手机。该手机，不仅是一款针对老年人使用而专门设计的具有手机功能的通讯工具，而且是一款独具健康检测、健康管理功能的手机。通过本款手机，借助瑞恒公司的久久康乃馨健康管理云服务平台及网站，可为用户提供血压、血糖监测管理，健康指标分析，健康资讯，电子健康档案等一系列健康管理服务，为老年人日常居家健康监测与健康管理提供了一种有效手段，帮助老年人实时的了解和掌握自身的健康状况、及时发现健康问题、养成良好的生活习惯、提高自己的生活质量。

针对目前糖尿病患者的健康管理，开展问卷调查，了解糖尿病患者血糖监测的习惯和方法，同时宣传糖尿病患者血糖监测的重要性和如何正确的监测血糖，对糖尿病患者的健康管理给予科学指导，并且提供和省内糖尿病科专家在线交流的机会。

同时，对于目前智能手机软件越来越多的应用到健康管理当中，解读这类健康管理软件是否确实可信可用，邀请专家进行解读，同时让切实可用的健康管理手机为广大百姓所认知。

制作专题：“糖尿病患者健康管理随时随地监测血糖”

专题内容：

（一）、针对血糖监测的方法和工具，在专题页及微博上发起调查，为期一周。

调查项：

1、您的家人是否正遭受糖尿病困扰？

a：是b：否

b:三餐前后和睡觉前4-8次

c:血糖稳定，每天监测少于2次

3、您平时如何监测血糖？

a:血糖仪自测b：就诊时医生监测c：通过智能手机软件监测

（二）、微博有奖转发：

针对目前越来越多的电子产品应用到健康监测和管理当中，在微博上开展有奖转发活动，只要是转发指定微博，关注@新浪福建健康频道和@久久康乃馨就有机会获得健康管理手机一部（数量待定）

（三）、微访谈或者微博名医在线：

主题：糖尿病患者的健康管理（引导妊娠期糖尿病患者家属、及老年人糖尿病患者家属参与）

时间：11月14日（待定，与专家商定）

推广资源：

1、广告位

2、内广

**社区健康教育的方案篇九**

幼儿健康教育是以健康为目标，以卫生科学、体育科学为内容的教育，也是向幼儿进行保护自己身体和促进心理健康的教育。

首先：在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯。

可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

其次：在幼儿健康教育的过程中，要发挥健康教育的各种功能。

1、结合日常生活进行

日常生活每一个环节都有可以用来对幼儿进行健康教育。例如：怎样上厕所，就可以随机进行;又例如：自我保护意识和方法可通过户外游戏时进行渗透。体格锻炼通过早操、体游、运动器材等进行......

2、与其他学科结合进行

附具体的健康教育内容如下：

一、体能

1、能运用各项基本动作做游戏

指定范围内走和跑;四散走和跑;在直线、曲线上走和跑;双脚向上跳、投掷、爬行等。

2、基本体操

会听音乐做模仿操;会一个跟一个排队;会一个跟一个走圈。

3、体育器械的运用及操作

会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育体育器材;会滚球、传球;会骑三轮车等。

4、愿意参加三浴

5、愿意参加各项体育活动及游戏

二、良好生活、卫生习惯

1、生活自理能力的培养

会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯;会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理;能按时睡觉、起床、进餐等;不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2、生活卫生习惯的培养

会保持身体各部位的.清洁卫生、学会盥洗方法;会使用自己的毛巾、杯子;能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义;认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法;养成良好的生活作息时间。

三、自我保护

了解过马路、坐车、玩户外活动器材时要注意安全;帮助幼儿了解生活起居方面的安全知识;知道不把异物放入耳、鼻、口内;知道不轻信陌生人的道理。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**社区健康教育的方案篇十**

健康教育主要是通过传播卫生保健，提高全体居民的健康知识知晓率，健康行为形成率的重要措施，是提升社区品位、提高居民生活质量、提高健康文明素质必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。下面是本站小编整理的一些关于社区20xx年健康教育实施方案的相关资料，供你参考。

一、指导思想与目的

主要是针对管辖区内居民的常见病及多发病，增强居民健康意识和互助共济健康意识，提高居民整体健康水平和预防疾病能力，教育居民养成良好的生活卫生习惯，尽量降低发病机会，为全面建设小康社会提供健康保障。

应本管辖区居民的要求，本着社区服务六位一体的服务宗旨，在市、区两级的指导和领导下，结合社居民教育知识的需要，特计划每月开展一到两期，以健康为题材的健康教育坐谈活动，为保证健康教育工作有序开展，保证教育工作质量，结合我站的实际情况，特制定本计划及实施方案。

二、工作措施

1、成立教育工作小组、分工明确，成员名单如下：

讲解员： 、

题材收集提供：

注：负责电脑录入和现场安排工作。

2、加强宣传，要充分利用就诊的机会，让广大居民认识到未病先防，健康教育的好处。

三、教育对象

患病率较高或不太注意个人健康的人群。

四、具体实施

1、地 点：社区活动中心

2、时 间：每月1、3、5、7、9、11月份

3、主持参与者：社区医务人员社区居民

4、主要内容：社区常见病、多发病的症状和治疗、老年人保健及慢性病的预防、皮肤病及传播性疾病的讲解、社区一般保健和康复。

1、组织管理：建立健全健康教育工作组织网络，有领导分管，并有专(兼)职工作人员负责。健康教育工作每年都需有年度计划、有措施、有记录和总结；有关文件资料保存完整、管理规范。

2、健康教育阵地：设置健康教育宣传橱窗和

黑板报

，宣传橱窗两月一期、每年至少六期，黑板报一月一期、每年至少12期，并根据当前健康热点和防病重点及职业危害等，经常更换健康教育宣传的内容，要留有文字资料底稿或以照片形式存档。

3、健康教育活动：结合社区实际组织开展多种形式(如广播、专题讲座、组织培训、外出参观等)的健康教育活动。

4、控烟健康教育：社区制定禁烟制度，在显目处贴禁烟标志，并定期开展有关“吸烟有害身体健康”的卫生知识宣传，积极开展创无烟单位的活动。

5、居民健康知识测试：定期在社区辖区范围内的各小区开展测试，一季度一次，每年至少四次。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**社区健康教育的方案篇十一**

为贯彻落实全县健康教育工作精神，进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力，全面提高居民的生活和环境质量，推进社会健康发展，结合社区实际情况，制定如下方案。

一、工作目标

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导社区的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

二、工作重点

1、健全机构，强化职能

充实健康教育领导小组组织机构，进一步发挥以社区领导干部、居民小组长为主体的健康教育网络的作用。建立健全健康教育专（兼）职人员。

2、加强培训，提高素质

办好健康教育居民学校，以社区健康教育为主，组织居民群众积极参与健康教育学习培训、座谈，努力提高社区居民素质。健康教育学习培训每年不少于两场，做到授课有计划安排、有记录，开课率达100%。

3、广泛宣传，增强意识

广泛开展各类宣传教育活动，大力普及健康教育知识、增强群众健康意识。利用宣传栏等阵地向居民宣传健康保健、卫生科普知识，每季度更换一期宣传内容，引导居民养成健康的生活方式，形成人人讲卫生的好风尚。

4、创新方式，丰富载体

探索创新健康教育活动方式，广泛开展丰富多彩的健康教育。开展上街入户宣传并发放健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力，同时举办健康讲座，以中老年人、妇女为重点的常见病、多发病保健咨询，开展健康保健培训。

5、突出重点，狠抓落实

今年重点做好流行病的防治、宣传工作，宣传怎样防治的基本知识。开展全民爱国卫生运动，消灭四害孳生地栖息场所，降低蚊虫密度。

6、开展控烟教育，构建和谐社区

积极开展倡导不吸烟、不敬烟、主动戒烟宣传以及吸烟危害健康等宣传活动。加强对公共场所、单位的控烟宣传，并设立禁烟标志与制度，让无烟场所真正走进社区居民的生活。

7、加强重点人群教育，推进人口素质全面提升

以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询。做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的.合法权益。做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn