# 旅游后的心得体会 去仁化旅游后的心得体会(优秀14篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-05-17

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**旅游后的心得体会篇一**

仁化位于广东省韶关市，是一个富有历史和文化底蕴的地方，拥有许多风景名胜和人文景观。最近我有幸去仁化旅游了一次，深深地感受到了这个地方的独特魅力。在这次旅行中，我不仅欣赏到了令人陶醉的自然风光，还了解了仁化丰富的历史文化，收获颇丰。以下是我对于去仁化旅游的心得体会。

首先，仁化的自然风光令我惊叹不已。早上，我们来到了仁化丹霞山，这里有着壮丽的石山峰、丹霞地貌和清澈的山泉。登上山顶，我俯瞰着下方蔚蓝的天空和云雾弥漫的山谷，仿佛置身于仙境之中。在山上散步时，我还发现了许多奇特的石头，它们形态各异，色彩斑斓。而在下午，我们又去了丹霞石林景区，这里有着奇特的石柱、石峰和石洞。走在其中，我仿佛来到了一个巨大的迷宫，不时会有惊喜和挑战。这次与大自然的亲密接触，让我更加珍惜和爱护我们的美丽地球。

其次，仁化的历史文化也是令人难忘的。我们参观了仁化县城的运河文化街区，这里还保留着古老的民居建筑和传统的运河渡口。在街道上漫步时，我仿佛穿越时空，回到了一个古老而繁荣的时代。这里的古建筑和石板街道散发着浓厚的历史气息，仿佛述说着仁化的故事。在街道的两侧还有许多小吃摊位，我品尝了当地的特色美食，如仁化油炸糕和碗仔翅。这些美食不仅味道鲜美，而且让我更加了解了仁化的饮食文化。

再次，仁化的人文景观也是一大亮点。我们来到了仁化县博物馆，这里陈列着许多有关仁化历史和文化的展品。我通过观看展品和听解说，了解到了仁化的发展历程和人文精神。此外，我们还去了仁化县的凤冈古村，这是一个有着300多年历史的古村落。在古村里，我看到了许多古老的建筑和传统的民俗文化，感受到了浓厚的乡土气息。这次亲身体验了传统乡村的生活，让我更加热爱我们的祖国和传统文化。

最后，去仁化旅游给我带来了一种身心愉悦的感觉。在仁化的大自然中，我感受到了宁静与安宁，远离了城市的喧嚣和压力。在历史文化中，我学习到了很多知识，也感受到了古人的智慧和情怀。在人文景观中，我发现了生活的美好和简单。这次旅行让我从繁忙的生活中放松下来，拓宽了视野，也提升了对于美好事物的感知和欣赏能力。

总之，仁化是一个独特而美丽的地方，拥有迷人的自然景观、丰富的历史文化和悠久的人文景观。这次旅行不仅让我领略到了仁化的独特魅力，还让我从中收获了宁静与智慧。我相信仁化将会越来越受到游客们的喜爱，同时也希望更多的人能够前往仁化旅游，亲身感受这个美丽地方的魅力。

**旅游后的心得体会篇二**

今天爸爸妈妈说要带我去天津玩一天。我很开心，就赶紧起来刷牙洗脸。我们都准备好了，出发了。

按理说我们一般都是坐火车去北京西站的，但是这次是北京南站。到达北京南站后，我们买了一张火车票。过了一会儿，火车该开了。我们上了火车。本来以为要几个小时才能到天津，但是过了半个多小时，天津到了。我很惊讶，问妈妈：“为什么这么快？我们平时回安徽的时候，不都是十几个小时吗？为什么到天津这么快？”

爸爸让我看中国地图，我才知道京津联系紧密，所以这么快。我们出了火车站，按照妈妈给的路线找到了天津水上乐园。我们到了水上公园后，我觉得有点饿，于是爸爸放下包，拿出食物递给我。吃完饭后，我们边走边拍照。这是一个小水池，很多孩子都在这里放脚。水好冷！感觉就像在最热的时候往头上泼一盆冰水。

这时，我看到父母已经走远了，我赶紧追上了他们。过了一会儿，我爸妈带我去了游戏区，我爸买了票。看到的时候最害怕的是峡谷漂流(也叫激流勇进)，只好和妈妈一起上船。过了一会儿，船开走了，下坡的时候，我刚闭上眼睛，就清晰的听到旁边人的尖叫声、拍击声和溅水声。我深吸了一口气，终于没事了。过了一会儿，父亲正在做录像，他几乎退到了水里。这时，我的肚子又咆哮起来，我又饿了。

我没办法。我父母不得不带我出去吃饭。(因为我包里的东西都已经吃完了。)我爸妈带我去了一家餐厅。一进门就看到了我最爱吃的——鸡蛋炒饭。我点了鸡蛋炒饭，我爸要了炒米粉，我妈要了一碗馄饨和一盘皮蛋豆腐。10分钟后，鸡蛋炒饭上来了，接着是炒米粉。我尝了尝鸡蛋炒饭，觉得还不错，就狼吞虎咽起来。我的蛋炒饭吃完了。我想尝尝爸爸做的炒米粉，就拿了一双筷子尝了尝。这时候我妈的馄饨上来了，我爸给我炒米粉吃。转眼间，炒米粉没了，我又尝到了妈妈做的馄饨。我觉得很好吃。我妈吃了几颗。她看到我的照片，就给了我馄饨。刚拿了碗筷，皮蛋豆腐上来了。这次我说什么都不能吃。当我走出餐馆时，我觉得太饱了。一路上一直打嗝，爸妈笑着说我是小猫。

就这样，快乐的一天结束了。我们顺利回家。

这是我们的“天津一日游”

**旅游后的心得体会篇三**

“衣服、裤子、裙子、零食什么的，都整理好!”“快点吃完早餐，我们就走吧!” 妈妈一边整理着物品，一边催促着。今天阳光明媚，我们一家打算去旅游胜地——大上海。听说那里有数不尽的高楼、玩不尽的景点，真让人期待呀!

“出发喽!” 一路上，有绿油油田地、成荫的大树、飞翔的鸟儿与我们相伴。我有时抬头看看窗外的风景，有时低头看看书，真享受!车稳稳地行驶在高速上，近三个小时后，我们到达了上海。爸爸说，上海外滩是上海的一条风景线，是最具上海特征的景观，也是观光游客的必到之地，所以我们第一站就先去看看外滩。

白天的外滩，放眼望去，高楼林立，高耸入云。外滩的高楼真高啊，云彩都在上面做客呢;外滩的高楼真美呀，金色的、蓝色的、淡黄色的，五彩缤纷;外滩的高楼真奇形怪状哇，有斜的、直的、长方形的、梯形的。最令人赞叹的是它们迥然不同的建筑风格，有中式的、欧式的，中西合璧式的、古典的、现代的，这些风格迥异的建筑群被誉为“万国建筑博览群”，特别是江对面的东方明珠塔和上海最高建筑——上海金融中心，是上海的标志性建筑，它们巍然屹立，气势宏伟!妈妈说所有这些建筑也是上海滩历史的见证。黄浦江上还有水上公安局，时不时也有几艘轮船开过来，发出阵阵汽笛声。这时已是下午5点多了，黄浦江边还聚集着许多中外游客，外滩的美景深深地吸引着大家。

白天的外滩美，晚上的外滩更是迷人。于是，晚饭后，我们再次来到外滩欣赏夜景。只见各幢建筑物上灯光辉煌，霓虹闪烁，为我们呈现了另一番美景。每幢楼的灯光就像一个个舞者在跳动着、闪烁着。有的拼成“i love sh”,有的是一些广告词，把外滩重新梳妆打扮了一下似的，令人耳目一新，给人一片繁华的景象。

爸爸一边陪我在黄浦江边、在游轮上欣赏着美景，一边给我讲起了外滩的历史，原来以前因为我们国家落后，外滩有许多好地方被外国侵略者霸占、瓜分，成为了帝国主义的租界地;现在的中国强大了，上海外滩早已成为了国际金融中心，成为了旅游胜地，是独立的、自由发展的。

外滩的美让我感叹，外滩的变化令我震惊。

**旅游后的心得体会篇四**

青岛是位于中国东部沿海的一个城市，以其优美的海滨风光和丰富的历史文化而闻名。我最近有幸到青岛旅游，并且感受到了这座城市的独特魅力。在这次旅程中，我有了许多新的体验和深刻的感受，这些将成为我人生中宝贵的财富。

首先，青岛的自然景色令人叹为观止。作为一座沿海城市，青岛拥有绵延数公里的海滩，清澈的海水和细腻的沙滩。我曾在看电视或照片上欣赏过这样的景色，但真正亲身体验才发现完全超出了我的想象。当我第一次踏上青岛的海滩时，我被眼前壮丽的景色所震撼。无论是波涛汹涌的大海还是金黄色的沙滩，都让我觉得身心都因此而平静，心中也涌起一股无限的宁静。

其次，青岛的建筑风格独特而美丽。作为一座历史悠久的城市，青岛保留了许多古老的建筑物。我尤其喜欢青岛的瓦片建筑，这种特殊的建筑风格配合着蔚蓝的海水和蔚蓝的天空，构成了一幅美丽的画卷。走在青岛的街道上，我仿佛穿越回到了过去的岁月。而不仅仅是古老的建筑物，青岛还有许多现代化的建筑，如世博园和奥帆中心，这些代表着现代青岛的建筑也给我留下了深刻的印象。

第三，青岛的美食让我流连忘返。青岛以其独特的海鲜美食而闻名。在青岛的街头巷尾，可以看到许多小摊贩和餐厅，出售着各种新鲜的海鲜。我尝试了当地的蛤蜊炒饭和炸虾等传统美食，每一口都让我回味无穷。此外，青岛还有许多特色的小吃，如煎饼果子和烤鱿鱼串，这些美食无一不让我流连忘返。通过品尝青岛的美食，我不仅仅满足了味觉上的享受，更深刻地感受到了这个城市的人文魅力。

第四，青岛的人文历史令我受益匪浅。作为一座有着百年历史的城市，青岛有着丰富的文化遗产和历史背景。在旅游期间，我参观了八大关和栈桥等著名的旅游景点，了解了更多有关该地区历史和文化的信息。更令我印象深刻的是参观了青岛的博物馆，通过展品和文物的陈列，我深入了解了青岛的发展历程和独特的文化传统。这些历史和文化的知识丰富了我的头脑，也让我更加珍惜我所生活的时代。

最后，青岛的人民热情好客，让我感受到了浓浓的亲情。在青岛的旅途中，我遇到了许多热情好客的人们，他们不仅向我提供了帮助，还与我分享了他们的生活故事和经验。与他们的交流让我感到温馨和亲切，我真正体会到了青岛人民的热情和友善。这样的经历让我明白，无论身在何处，人与人之间的情感都是最宝贵的财富。

青岛旅游后的体会让我感受到了生活的美好和丰富。从自然景色到建筑风格，从美食到人文历史，这次旅程给我带来了许多新的体验和感悟。在未来的生活中，我会珍惜这次旅程的回忆，并将其作为一个激励自己更加努力和积极面对生活的力量。我相信，通过旅游和体验，我将成长为一个更加全面和有品位的人。

总结起来，青岛的自然景色、建筑风格、美食、人文历史和人民的热情都给我留下了深刻的印象。这次旅行不仅开阔了我的眼界，也让我从中汲取了许多宝贵的知识和经验。青岛的旅游体验将成为我宝贵的财富，也将激励我在人生的道路上更加积极向前。

**旅游后的心得体会篇五**

第一段：引言

旅游是一种让人心情愉悦，放松身心的活动。每次踏上旅途，都会让我充满期待和激动。然而，随着旅行的结束，我发现旅游不仅仅是一种愉快的体验，更是一种让人成长和学习的过程。在旅游后，我思考了许多问题，有了一些新的体会和感悟，下面我将分享一些我获得的心得体会。

第二段：开阔视野，拓宽思路

旅游让我有机会了解不同的地方和文化，与不同背景的人交流，这拓宽了我的视野，扩展了我的思维。我发现每个地方都有独特的风景和历史，每个人都有不同的生活方式和价值观念。通过旅游，我了解到多元文化的存在，学会尊重和包容不同的观点和习俗。这种开阔视野的体验让我更加宽容和理解他人，也帮助我更好地面对生活中的各种挑战。

第三段：丰富生活，增强体验

旅游不仅仅是一种观光活动，更是一种全方位的体验。我尝试各种新的美食，体验不同的传统手工艺，参与当地的民俗活动。这些丰富的经历让我更好地理解和尊重本地文化，也增添了我的生活乐趣。我还发现旅游可以激发我的创造力和好奇心，鼓励我探索未知的领域。通过旅行，我意识到自己真正热爱做什么，找到了内心的满足感和动力。

第四段：放松心情，减轻压力

旅游是一种放松心情，减轻压力的有效方式。在旅途中，我能够抛开繁杂的琐事，专注于享受当下的美好。我放慢了步伐，用心去感受每一个瞬间，学会放下过去的烦恼和未来的担忧。我发现身心放松后，思维更加清晰，工作效率也得到了提高。旅游给了我一个机会重新审视生活，重新调整自己的心态和目标。

第五段：回归生活，珍惜当下

旅行归来后，我明白了珍惜当下的重要性。在旅途中，每一天都充满了新奇和挑战，让我充满了活力和动力。然而，当回到平凡的生活中时，我发现自己曾经忽视了很多美妙的瞬间和重要的人。于是，我学会了停下脚步，用心感受生活中的点滴幸福和快乐。不再追求过去和未来的追逐，我懂得了珍惜眼前的每一个时刻，与家人和朋友共度美好的时光。

结尾：

通过旅游，我获得了很多宝贵的心得体会。旅行让我开阔了视野，拓宽了思路；丰富了生活，增强了体验；放松了心情，减轻了压力；回归了生活，珍惜了当下。旅游不只是消遣，更是一种启发心灵与自我的过程。每一次旅途都是一次成长和学习的机会，在未来的旅行中，我将继续感受和体验，不断丰富自己的人生。旅行的每个细节都让我感到无比珍贵，让我更加热爱生活，更加期待未来的旅途。

**旅游后的心得体会篇六**

第一段：引言

青岛，这座位于中国东海岸的港口城市，以其独特的海滨风光和丰富的历史文化，吸引了无数游客前来探访。我也有幸在高中时期参加了一次青岛旅游，这次经历给我留下了深刻的印象。青岛之行不仅让我领略到了这座城市的美丽风景，更重要的是它为我打开了一个新世界的大门，让我对人生有了更深刻的体悟。

第二段：青岛的美景

青岛的美景令人难以忘怀。青岛有着辽阔的海域和迷人的沙滩，游人们可以在海边感受到海风的清凉，也可以在沙滩上尽情玩耍。而值得一提的是青岛的浴场，浴场是一种独特的文化现象，它们有着百年的历史，是青岛独特的风景之一。在青岛的至少一个浴场游玩是一种不可错过的体验。此外，青岛还有很多其他的旅游景点，如栈桥、小鱼山和八大关等，它们各具特色，展示了青岛的历史和文化底蕴。

第三段：人文和历史的感悟

青岛不仅有美丽的自然风景，还有丰富的历史文化。在青岛的旅行中，我参观了“五四广场”，这个代表着中国近代史重要意义的地方让我更深入地了解了中国的发展历程。五四运动是中国近代革命的重要里程碑，这个广场是为了纪念五四运动而建立的，它象征着中国人民的力量和精神。在这里我深刻感受到了中国人民为追求民族独立和民主而付出的努力和牺牲。这次旅行也让我明白了历史的重要性，只有通过了解历史，我们才能更好地理解现在和未来。

第四段：旅行带来的成长

这次青岛之行不仅仅是一次旅游，更是一次成长的历程。通过这次旅行，我学会了独立思考和解决问题的能力。在青岛游玩时，我们会遇到各种各样的问题，比如时间紧迫、交通不便等等，但这些问题都需要我们去解决。我们学会了如何与他人合作，如何分配任务，如何应对突发情况。这些经历让我更加成熟，有能力独立面对生活中的各种困难。

第五段：对人生的体悟

青岛之行也让我对人生有了更深刻的体悟。在青岛的海边，我感受到了大自然的力量和美丽，这让我明白了人类只是自然的一部分，我们应该尊重自然世界，与之和谐共存。此外，青岛的历史和文化也让我认识到每个人都有着自己的使命和责任，我们应该以积极的态度去面对每一天，并为社会发展做出自己的贡献。青岛之行让我明白了人生的意义，并激发了我对未来的向往和努力。

结尾：

青岛之行给我带来了美丽的回忆和宝贵的体验。通过这次旅行，我不仅仅领略到了青岛的美丽风景和丰富的历史文化，更重要的是它让我对人生有了更深刻的体悟和理解。我相信这次经历将会在我未来的人生道路上起到重要的引导作用，让我更加热爱生活，充满信心地面对未来的挑战。

**旅游后的心得体会篇七**

今年暑假，我妈带我去了新疆，一个陌生的地方，彻底打破了我对新疆的看法。现在，请让我介绍一下我的新疆之行。

我们飞往新疆首府乌鲁木齐。我们下飞机时，迎面吹来一阵干热的风。所以在乌鲁木齐酒店住的两个晚上都不舒服，因为又干又热，鼻子两次缺“大葱”。干热是我对新疆的第一印象。

下午导游带我们去乌鲁木齐著名的商贸中心“大巴扎”购买新疆特产。我们一进商店，各种各样奇怪的东西就摆在我们面前。导游耐心的给我们介绍，有民族乐器，有特色美食，有各种少数民族服饰。说到这里，新疆有一个“怪”。“男人喜欢戴绿色的帽子。”少数民族戴的帽子一般都是晚上，我们在二道桥看歌舞表演。通过优美的舞蹈和刚柔相济的美，我们诠释了十三个少数民族在新疆这片沃土上茁壮成长的过程，新疆的历史图景正在慢慢向我们展现。

接下来的几天，我们不仅尝到了正宗的包包、哈密瓜、葡萄干、奶疙瘩等。但也感受到了牧民的好客。在蒙古包里，我们仿佛感受到了四季的存在，也感受到了游牧民族的辛苦。

在快乐的旅途中，我们将再次揭开新疆神秘的面纱，因为我们要去的地方以湖怪闻名，你可能已经想到了！对，就是喀纳斯。八月份，北京天气还很热的时候，我们就已经穿上了长裤和棉袄。在景区外，我们只是拿起相机随便拍了一张。即使在一个角落，也有让你意想不到的奇异景观。我们进入景区，途中坐了班车，发现了云彩和山川，形成了一幅自然山水画。在这里，我体会到了大自然是多么伟大。我爬了1068级台阶，爬上观鱼台，俯瞰喀纳斯，仿佛以绿林为线，以蓝湖为珠。

虽然还有很多东西没有与你分享，但我相信你一定对大自然的独创性印象深刻，包括茂密的森林、贫瘠的丫蛋地貌、刺骨的寒冷和神秘的喀纳斯，以及热浪滚滚的烈焰山。自然的神奇当然不是一句话能表达的。在这次旅行中，我收获了很多知识，给新疆留下了不可磨灭的印象。

**旅游后的心得体会篇八**

近年来，随着旅游业的兴旺发展，青岛这座美丽的海滨城市成为了许多人向往的旅游胜地。作为一位高中生，我有幸在暑假期间到青岛旅游，这次经历使我深深感受到了旅游的乐趣和收获。下面我将从旅途前的准备、旅游中的感受、对青岛的了解与体验以及对未来的思考与展望等几个方面来分享我对青岛旅游的心得体会。

首先，旅途前的准备是必不可少的一环。在得知即将去青岛旅游的消息后，我开始积极收集青岛的相关资料，以便更好地了解这座城市。在了解青岛的文化背景、风景名胜以及特产后，我发现青岛是一个以海鲜著名的城市，这让我对即将到来的美食品尝充满了期待。我还查找了天气预报，准备了合适的衣物和防晒用品，这样会更好地适应青岛的气候。通过这些准备工作，我提前感受到了旅游的乐趣，也对青岛旅游产生了浓厚的兴趣。

然后是旅游中的感受。一到青岛，我就被其清新的空气、碧蓝的大海和绵延的沙滩所深深吸引。我第一次迈入海水中的那一刻，感受到了大自然的神奇和力量。青岛的海滩上游人如织，有些人在晒太阳，有些人在玩沙子，而有些人在享受海浪的拍打。我也不甘示弱地穿上泳装，畅快地与朋友一起玩水。这种自由自在的感觉令我陶醉其中，仿佛抛开了世俗的束缚，心灵得以净化。此外，青岛还有许多其他值得一游的景点，如崂山、栈桥、五四广场等。每到一处，我都深深被其独特的魅力吸引，对青岛的美景叹为观止。

与此同时，通过这次旅行，我也更加深入了解并体验了青岛的独特文化。青岛以啤酒和海鲜闻名于世，这次旅行我品尝了许多地道的青岛美食，如烤肉、海鲜酱腌草鱼等等，回味无穷。此外，青岛还有很多有趣的文化活动，在夜晚，我结识了一群年轻人，在露天酒吧听着摇滚乐，欣赏着夜景，畅聊天地，享受着这份难得的自由与快乐。通过这次体验，我深刻认识到旅游不仅是赏心悦目，还可以开拓视野，感受不同的文化和生活方式。

最后，这次旅行让我对未来充满了思考和展望。通过亲身体验，我深刻意识到自然环境的重要性以及保护环境的责任。清晨青岛的大海是那么的清澈、宁静，而当日光透过海面洒在身上，我仿佛受到了一次灵魂的洗礼。同时，我也看到了青岛这座海滨城市对保护环境的重视，垃圾分类和海洋环境保护成为青岛人的自觉行动。这让我深受教育，更加明白了环保的重要性和每个个体的责任。在未来，我将更加积极地参与环保活动，并努力传播环保意识。

总之，青岛是一座美丽而迷人的城市，它的风景、文化和特色美食吸引着无数游客。通过这次旅游，我收获了欢乐和放松，了解了青岛的文化和风俗，并对未来的环境保护产生了思考和行动的意愿。我相信这次旅行将成为我人生中宝贵的一段回忆，对我未来的成长和发展也产生着重要的影响。希望未来还能有更多的机会，去探索和体验更多美丽的地方。

**旅游后的心得体会篇九**

我和父母去了天津。烈日炎炎。然而，我很开心。我们坐动车去的，速度很快。我们一眨眼就到了。我们下了车，去了提前预定的酒店。房间非常干净，一尘不染。

因为天气热，我和妈妈洗了个澡。洗完澡，我说：“好舒服！”我们去了意大利风情街，看到了华丽的别墅。街上有许多西餐厅，如牛排餐厅、酒吧等.有许多商店出售手工艺品，如铁皮人、面具、怀表.我们买了铁皮人，铁皮人栩栩如生，我们还买了面具，五颜六色，特别好看。还买了怀表和怀表。

我们还去了石楠美食街，在那里我们吃了天津特色的“狗不理”包子！但是我不喜欢。之后我们去了摩天轮“天津之眼”。我们在摩天轮的最高点看到了整个天津。明亮的灯光照亮了整个天津。我还看到一条蜿蜒的河流，像一条盘旋的蛇。河上漂浮着一艘大船，还有几艘船。这艘大船很漂亮，上面有五颜六色的灯。

其实摩天轮很多，比如伦敦眼，新加坡，俄罗斯，上海，南昌，日本的扶风，日本的东京等等。

我心情很好，玩得很开心。我喜欢天津，因为它很大，风景优美，城市干净。期待下次去天津。

**旅游后的心得体会篇十**

自从十几岁上班之后，几十年的奔波忙碌，没有闲暇时间游山玩水，只是工作需要曾出过几次远门，但都是去也匆匆，回也匆匆，偶尔组织旅游，也是走马观花。

我是一个坐功很强的人，工作或者干活，我能够一天不动地方，（当然除去吃饭等必做的事情之外）对旅游好像没有太大的兴趣。退休以后在老公和孩子的\'百般动员下答应出去走走，一年来去了上海、杭州、乌镇、绍兴、桂林、阳溯等，最近又去的香港澳门，自从旅游以后，真正领略了大自然的美妙，天下之大、天下之美、天下之奇，坐在家里是无法想象到的。当我们呼吸着大自然的空气，观赏者大自然景象时就如在真空一样，忘记了时间、忘记了烦恼、忘记了忧愁，真是惬意呀！原先旅游是那么的愉快、那么的潇洒。为此我们老两口作出决定，争取每年出去走一走，看一看。在那里我想说，退休的老年朋友们，在我们的经济条件、身体条件允许的情景下不妨出去走走，工作了一辈子、辛苦了一辈子，为儿女操劳了一辈子，此刻让我们在有生之年痛痛快快的轻简便松的欢乐生活每一天。

**旅游后的心得体会篇十一**

我家和我姨奶一家，舅爷一家去了天津。我们去了很多地方，我们去海河上坐了船，去了文化街，去了海洋馆和洋货市场。

这次旅程只有两天，但是我却学到了很多知识，比如天津的习俗：以前天津人生的第一个孩子如果是男孩的话，那就是家里的二哥，因为娘娘庙栓娃娃那个泥胎才是每家每户的大少爷，去娘娘庙请的\'“娃娃大哥”随着家里“老二”的成长大哥也得“重塑金身”又专门“洗娃娃”的地方，他们就连分家产都得有娃娃大哥一份儿，连着娃娃的金身送回娘娘庙。所谓的拴娃娃就是一个女人在结婚之后在妈祖庙里拿绳子在妈祖像的底座上随便栓一个娃娃带回家供起来，不久就可以得到一个孩子，当然这些只是传说。不过这也成了天津的一个特色。

我们的导游非常称职，一路上他一直给我们讲一些关于天津的风土人情，比如刚才说的拴娃娃，还有“狗不理包子”这个名字的来历，狗不理包子的创始人是高贵有，他的乳名叫“小狗子”。小狗子长到十四岁时，在一家蒸食铺做小伙计，由于小狗子心灵手巧，勤奋好学，练就了一手好活儿。其后，小狗子不满足于在别人的包子铺里做包子，便自己摆起了包子摊儿，包子铺叫“德聚号”。他的手艺非常好，吸引了十里百里的人们都前来吃包子，生意十分兴隆，狗子忙生意顾不上说话，人们都说：“小狗子，卖包子，不理人”，因为天津人说话容易“吃字”所以就这样天长日久，人们就叫他狗不理了。还有关于“十八街麻花”的原名是叫“桂发祥”

这次旅行虽然很短但是很充实，我了解了很多关于天津的历史，也得到了放松。

**旅游后的心得体会篇十二**

——20xx年我新疆之行，认识了一个藏在山野的男人，但他并不害羞，反而让人耳目一新。

本来打算坐飞机的，但是大家都想多看风景，所以决定离开乌鲁木齐越野，在去伊犁的路上去看看赛里木。道路崎岖不平，车轮下的土地泥泞不堪。几个小时之内，我低声说：“在这该死的破地方杀了我我就不来了！”不久，一个大湖从窗户映入眼帘。曹叔叔说我们要去的是赛里木湖，赛里木湖是一个完全由雪和水组成的湖。水非常纯净，没有任何杂质。我半信半疑地下了车。“哇！”我忍不住张着嘴喊老板，感觉自己像个乡巴佬。“真不敢相信这个破地方还有这么漂亮的湖！”湖边是一条铺着雪白鹅卵石的窄路，在四周绿草的衬托下十分清新。我们都脱下鞋袜，下到鹅卵石路右侧的旅游游泳区(这里每隔一段时间就会有人来旅游游泳区清除杂质，换干净水)。虽然是耀眼的夏日阳光，但湖水清凉，带着雪白的鹅卵石沿着湖岸走了一会儿，身心放松了许多。

有人往我眼睛上泼了几滴冰冷的湖水。“是我！让我们泼水玩耍，给娱乐降温，一举两得！”“挺合理的！”梦见罗泼水，溅起的水珠晶莹剔透，给这个炎热的夏日增添了一点新鲜感。玩了一会儿，我和门罗坐在鹅卵石小路上休息，我盯着赛里木神秘的面纱看了一遍又一遍。这下，我也看出名堂了！湖里有许多颜色。最远的是深蓝色，最近的是蓝色。当它靠近时，浅蓝色与天空形成对比。附近的湖不是蓝色的，而是一条细细的嫩绿色的线。嫩绿色链接的另一端是金黄色。有一个游泳池大小的湖，呈橙红色，边上零星的蒲公英还在漂浮。望着湖中的绿岛，还有一栋顶上棕红色屋顶的建筑，四周云雾缭绕。

意外的天气发生了，没多久天气就变了。我们的人又要越野了！但我记得这来自山野的清爽，也记得这藏在山野的迷人的赛里木，清新脱俗，一尘不染。

**旅游后的心得体会篇十三**

那些寻找“世外桃源”的人们，相信西双版纳一定能给你们带来不一样的惊喜。就让我这位天才旅行家，带着你们走进这迷人的西双版纳吧!走着走着，我们走到了西双版纳的大门,一望天树，望天树望不到头，我们试着爬上树，可是这棵树实在太高了，怎么爬也爬不到顶，为了测量这棵树到底有多高，只好坐着当地人民新发明的火箭梯，来到了顶部，一个哈尼族的汉子给我递来了当地野藤，足足有三十多米长呢!可是还是有很多高度没有量到，我们只好拿了一个足足有五十米高的梯子，才把它的高度计算完，总共有五十多米呢!

当地村民提出带我们去原始森林里参观，我们同意了，他带着我们向密林深处走去，我们越往里走，植物就越茂密，甚至我们都无法再往前走了。还好带我们的那个村民带着柴刀，砍出一条道路来，我们看见一棵高大的树，村民向我们介绍说：这棵树叫箭毒木，只要碰到血，就会顺着血管流到心脏，然后中毒身亡。我赶紧避开了它，来到了动物的王国。

在这里动物的王国里，你会忽然听到了一声令人毛骨悚然的虎啸声，我心头一震，我岂不是要丧命于虎口了。自己死了还不算，还要牵着这个村民一起倒霉，我岂不是要遭天打雷劈了吗?那个村民看到我哆哆嗦嗦的样子，连忙安慰我说：“我们这里的人每天去密林里打猎，都随身带着一捆竹和一瓶间血封喉的毒汁，你先去报信，我先挺一回儿。”我连忙说：“谢谢了，我先走了。”我马上以最快的速度跑回去，看到了一个傣族的猎人正要去打猎，赶紧上去说：“丛林里遇到老虎了!”他赶紧跑到密林里，给那个村民解了围。

看到这繁荣的景象，我忽然想到：不要因为游人的.好奇心而打扰了动植物的生长规律，我们应该远离这片躲过无数灾难的原始森林。于是我们恋恋不舍的离开了。

**旅游后的心得体会篇十四**

公司旅游后的心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的公司旅游后的心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【公司旅游后的心得体会通用3篇】，供你选择借鉴。

风和日丽暖，春意现昂然。南汇一日游，同事尽相伴。借着浓浓的春意在4月11日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：“虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。”

听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

关于这次公司组织的旅游学习活动，目的是既让大家在每日繁忙的工作之余能有一个身心放松的过程体验，又是提供员工外出学习交流的好机会，重要的是在体现出集团对职工关怀的基础上，如何把团队精神融入到活动中，营造全体员工团结凝聚、活跃、奋进的氛围，更重要的是借鉴其它景区一些优点，来弥补我景区的还存在的不足之处。

上午十点半左右到达第一站“呀诺达”，呀诺达雨林文化旅游区位于三亚市郊35公里处，整体规划面积45平方公里，周边是123平方公里的生态恢复保护区。到员工班车抵达第一站时，首先印入眼帘的是两条长长的水泥路，中间一个石头刻着呀诺达的logo,在水泥路行驶3分钟左右，到达景区停车场，停车场面积大约在600平方米左右，只是普通的沙石路，并无经过精心修建，但一下车便可见到有内导向我们走来，这点倒让我们觉得亲切，当时那位内导伸出右手其中的食指与中指，对我们喊着：“呀诺达!”在后来看到他们同事与同事之间见面都会以这种方式打招呼的时候，才得知这是他们的招牌动作。

进入景区，看到一些用植物修剪出来的企业logo、呀诺达的招牌动作等园林设计，第一感觉是绿化是咱们景区需要借鉴的。我们进入了该景区的大门时，导游给每人发了一张代表他团队的贴纸，是作为游客走失团队后一个非常有效的找寻标志。景区内的公共卫生间是一个景区的窗口，我第一站就去了卫生间，门口两边有喷泉，垃圾筒做的也十分具有艺术气息，四周则伴有淡淡清香。径直走进去，厕位 大概在十多个左右，洗手盆采用的是感应水龙头，倒也是另一番别致的风景。出了卫生间一路跟着导游，进入呀诺达游客中心，里面宽敞开阔得倒是有点像来到一个五星级酒店的大厅的味道，低头一看甚至都可以看到自己的影子，地面干净无任何杂物。待验票完导游则带着我们上了一辆班车，有点类似于公交车，这点我倒是认为没有我们公园的亲近大自然。车辆行驶几分钟后，则有明显晕车迹象。下车后跟随导游一路走马观花，期间看到很多知名的不知名的植物，并无其它。一些硬件设备的确做到较为到位，一路匆匆走完，印象并不深刻。

离开呀诺达，到达第二站——槟榔谷。大家肚子已经饿到不行，于是大家就跟随着带队经理去了槟榔谷的自助餐厅，饭菜种类齐全，不过好像大家都对其中的野菜较为感兴趣，一个个吃的不亦乐乎!

通过这次旅游学习体验，不仅能够让员工从紧张的工作中得到缓解，更让我们初步了解了我景区需要借鉴其它景区的地方。

20\_\_年3月份我很荣幸被评为优秀员工，奖项是外出旅游。4月24日终于迎来了这一天，心情激动无法言喻，从未去过北京的我，对这一次旅途有几分憧憬，几分祈盼。

我们一行七人，旅途是1天，23号晚上我们准备好了衣物和少量用品，21:00从店里出发到沧州，24:00从沧州到北京，到达北京已经是凌晨4:00了。当时心里已经没有当初的激动，只用一个字来讲就是一个“累”，我们基本上整宿都没有睡觉，还没有玩就已经疲惫不堪了。

第一站是天安门升国旗，广场上的人真的可以用人山人海来形容了。当国歌奏起，五星红旗冉冉升起的时候，当时的疲惫已经忘却，心里激动澎湃，看着我们的解放军战士那整齐的步伐，英勇的身姿，让我们浑身都充满了力量。

接下来我们来到了鸟巢和水立方，以前总是在电视上看到，很希望自己亲眼体会一下，当它呈现在你的眼前的时候，它就像一件艺术品，让你离不开眼，不论从形象、感观上都给人以心灵与视觉的冲击，只有想不到，没有做不到，顽强的中国人用他们的思维、智慧打造了这个又一被世人瞩目的奇迹!

最后是动物园和海底世界，各种奇珍异宝都迎来我们几个顽皮孩子的尖叫与好奇，我们不停的拍照片留念，只为了记录下这一切又一切的新奇与美好，我们不愿停下疲惫的脚步，这里的人、事、物都是那么的奇妙，等待我们去挖掘，流水的时间冲淡了匆忙的脚步，到返程的时间了，坐在大巴上心里默念“北京我来过，北京再见”

这一旅程真的让我们反差很大，感谢酒店领导给我们这一次机会，我会更加努力工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn