# 最新弘扬正能量 弘扬正能量书写微心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-05-16

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。弘扬正能量篇一正能量是当今社会非...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**弘扬正能量篇一**

正能量是当今社会非常重要的话题，通过书写可以将正能量表达的更加淋漓尽致。在日常生活中，我们都会遇到一些挫折和困难，这时候如果能够通过书写来发泄负面情绪，并且将自己的想法和理念表达出来，就可以创造出更加积极、健康、乐观的生活环境，同时还可以为他人树立榜样。

第二段： 积极书写可以带来的好处

书写正能量可以让我们的心灵得到温暖和安宁。生活中的一点小烦恼，通过文字记录下来，不仅可以排解情绪，更可以让我们有更加深刻的思考和理解。同时，书写还可以让我们更容易地发现自己的优点和不足。通过不断反省和记录，我们可以不断地改进自己，成为更加优秀的人。

第三段： 如何书写正能量

书写正能量，并不是一个需要很高水平才能达到的目标。只需要注意以下几点就可以了。首先，在记录时，我们需要注意我们的情绪和状态，因为我们的情绪和状态会对我们记下来的文字产生影响，而影响的正能量也是我们所需要传递的。其次，我们应该给自己设定明确的目标，只有指明方向，才能让我们的记录更加深入准确。最后，我们需要坚持每天记录，正能量不是说说而已的，书写是一项实践型工作。

第四段： 书写正能量的意义

书写正能量对于我们和周围的人来说都有着很大的意义。对于我们个人来说，书写可以让我们更加全面地展示自己，同时还可以让我们更加深刻地了解自己。对于周围的人来说，书写可以成为一种激励。当我们把自己的正能量传递给他人时，我们也在打破了负面情绪和想法的围墙。

第五段： 结论

书写正能量是一种非常有意义的活动。在日常生活中，我们总会遭遇一些挫折和烦恼，但是在不断地记录和总结中，我们会更加深刻地认识到自己的情况和共性，从而让我们走向新的高度！

**弘扬正能量篇二**

今天是我们组的脱口秀表演，精心准备了几个笑话，希望同学们听了能捧腹大笑。

脱口秀开演了，我和柳诗馨闪亮登台。感觉少了些什么，对，少点气氛。于是，一脸媚笑，对台下的听众们拉起赞助，说：“亲爱的，听完后给点儿正能量啊!”柳诗馨随即附和道：“给力点。先谢谢了!”说完，给了个180度的鞠躬，先读了一个笑话。观众反映正常，甚至有些冷。

轮到我说笑话了，说得很起劲，连自己也忍不住想笑。于是，努力地把笑声咽了下去。讲完后，下面的听众便刻意地“大笑”起来。“哈哈哈”，怪声怪气的笑声直冲耳膜。我不由得发出感叹：这也太假了吧!只得尴尬地笑了笑，然后勉强支撑着场面。讲第二个笑话，当我讲完县官一听，慌忙跪下，低头答道：“卑职小名狗儿”，又立刻竖起耳朵倾听群众的反应。呵呵，终于听了一些发自内心的笑，心里一阵狂喜，便如释重负地谢幕退场。

同学们可真“配合”，要反应就给“反应”啊。不过，我更希望能都给点正能量。

在我的身边，有很多正能量。

有一天，我和妈妈吃拉面，旁边坐着一对母子。等着热气腾腾的拉面上桌后，那位妈妈给儿子盛了一小碗，儿子只吃了几口就不吃了，跟妈妈说：我不吃拉面了，我要吃米饭。妈妈语重心长地对孩子说：我们不能浪费粮食，你把面条吃完我就给你米饭。可那孩子就是不领情，哇哇大哭，还说着：我就要吃米饭！不行！刚才还温柔的妈妈突然变得严肃起来，我说过了，不能浪费，你想想农民伯伯辛辛苦苦种出来的粮食就让你这么浪费了，他们该多么伤心。对不起，妈妈，我错了。那孩子听了妈妈的话，非常惭愧，乖乖地把面条全部吃完了。看到这，我和妈妈相视一笑。

唐代李绅写过一首诗《锄禾》：

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

一滴汗一粒粮，爱惜粮食，就是对农民伯伯的回报。勤俭节约是中华民族的传统美德，希望我们每个人都能把这种勤俭节约的正能量传递下去。

在这个寒假中，我从新闻，报纸上发现了正能量在传递，正能量让这个冬天不再寒冷。

**弘扬正能量篇三**

她，活泼，开朗，热情，快乐。人们不止一次看见她笑，但却是第一才看见她笑着哭。

她住在一个小村子里，由于父母长期外出打工，她成了留守儿童，但她积极，乐观。虽然她只得到奶奶的爱与呵护，但她从不抱怨，在家帮奶奶干活；在学校努力学习她要考上一所城里的中学，只有这样才能和父母生活在一起。终于，她既盼望又不希望来到的期末考试临近了，奶奶迈着缓慢的步子走进屋里，看见她正认真的翻书复习，面对着一个只有十几岁的女孩子的弯曲的背，奶奶心里很难受，她想说些什么，却还是悄悄走出房间，拭去眼角的泪。晚饭后，窗外的树叶随风摇曳，月光倒映在水面上。她们坐在树下沉默了一会，好像在思考什么。

“怎么样？这次考试有把握吗？”奶奶慈祥的脸上满是不舍。

“嗯……”他似乎察觉到了奶奶的心情。

“明天认真答题，考个好成绩，跟你爸妈去城里上学。”

“我不去城里了。”她的语气十分坚定。

奶奶没有再说什么，只是背对着她，再次拭去眼角的泪。

风还在刮着，吹跑了她脸上的几根头发，连树叶也带着伤感，轻轻地落在水面上。

第二天早晨，她走出房间，看到奶奶那憔悴的脸和因为熬夜的黑眼圈，从她那明亮的眼睛中流露出一种坚定的决心。她背起奶奶为她缝制的书包，伴着微风，她的脚步更坚定了。她考了全校第一，父母从城里赶来接她，她的决心依旧，陪着给她呵护的年迈的奶奶，她望着奶奶，眼角湿润了，但她却笑着…….

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。感恩是一种乐观向上的态度；感恩是一种动人心弦的话语；感恩是一种对拥有而回赠的礼物。作为一个中国人，更应该饱含一颗感恩的心。父母的养育之恩，我们感激不尽，回报他们的最好方式就是努力学习，帮助他们分担一些力所能及的事。

弘扬感恩文化，践行感恩教育。

**弘扬正能量篇四**

讲真话是我们应该培养的良好品质之一，因为只有讲真话才能弘扬正能量，推动社会良性的发展。然而，在现实生活中，有许多人宁愿说谎话来获得自己所想要的东西，却忽略了这个行为所带来的不良后果。在我看来，讲真话不仅需要勇气和自律，更需要我们不断地体验和总结。

第二段：弘扬正能量的重要性

在社会生活中，弘扬正能量是非常重要的。讲真话就是弘扬正能量的一种表现。当我们讲真话的时候，我们在为他人创造一个安全和透明的氛围，而这种氛围很容易让人感到舒适和信任。在这样的氛围里，人们不仅更容易地获得帮助，还能更好地将自己的才能展现出来。因此，弘扬正能量对于社会和谐及个人发展都有着积极的作用。

第三段：讲真话的困难和挑战

然而，讲真话并不意味着它总是简单明了的。人们常常会产生一些骗人的想法，这些想法可能是出于某种目的，或者仅仅是出于个人利益的考虑。当我们想要说出真相时，可能我们会感到很难启齿，因为它会破坏某些人的利益或者造成某些人的伤害。此外，讲真话还需要我们具备足够的勇气去承受可能会带来的后果。

第四段：讲真话的好处和益处

虽然讲真话可能会带来一些不良的后果，但是它所带来的好处和益处是非常大的。第一，讲真话可以让我们获得更真实、更深入地理解。只有当我们说出真相时，才能更好地理解别人的心情和需求。这有助于建立更亲密和真诚的人际关系。第二，讲真话可以让我们获得信任。只有当我们公正和真实地对待别人的时候，我们才能获得别人的信任和尊重。这些都有助于提升我们的个人形象和影响力。第三，讲真话促进了社会的发展。只有当我们对社会和事物保持真实和客观地看待，才能促进社会和事物的良性发展。

第五段：结尾

总之，讲真话是我们内心弘扬正能量的重要表现之一。虽然讲真话可能会带来挑战和困难，但它所带来的好处和益处是相当大的。只有当我们敢于承担这个责任并常常去实践它时，才能真正发掘它的价值。因此，我们应该始终保持一颗向往实现真实和客观态度并不断提高自己的能力和勇气去面对挑战的心。

**弘扬正能量篇五**

随着社会的发展，人们受到了越来越多的负面影响，很多人也逐渐失去了对生活的热情，甚至对未来充满了悲观和绝望。因此，弘扬正能量成为了当下非常重要的社会主题，通过书写微心得体会，使我们更深入地理解正能量的真正含义，增强积极的人生观和价值观，为我们的生活增添色彩和动力。

一、正能量带来的影响

生活中，我们面对无数的挑战和困难，很多人首先想到的就是逃避和放弃。事实上，我们只有坚持积极向上的心态和信念，才能在艰难险阻中保持强大的生命力。那么，如何弘扬正能量呢？通过阅读正能量的书籍、交友和与优秀人物沟通，逐渐了解正能量的重要性并让其影响自己，最终积极地面对生活。

二、正能量书写微心得体会

交流是人类社会互动中最重要的行为之一，作为现代人我们更加懂得了与他人沟通的重要性，正能量鼓舞了我们面对自我和他人的正面情绪。书写微心得体会也是另一种表现积极向上思想的方式，而微博、公众号等互联网社交平台的普及则让我们更加方便地分享和传递正能量，这无疑让我们更容易做到积极面对生活。

三、正能量书写的好处

正面的思想和情感能带给我们意外的收获，写下自己的心得和体会不仅能让我们更好地理解自己，也能从中汲取正能量的力量。同时，这也是提高写作能力和表达能力的良好机会。书写时要保持积极的心态，尽可能地表达自己的积极情感，在分享中不仅能够让他人更好地接受我们的思想，也能让我们进一步提升自我价值。

四、为他人提供帮助

以积极的态度去面对自己的生活，同时也不忘为他人提供帮助，这是一种非常有益的行为。我们经常能够在书写微心得体会时找到一些共鸣感和情感支持，这样的体验可以促使我们共情能力的提升。同时，我们能够通过书写带动更多人积极面对生活，为社会创造出更多的正能量。当我们努力为他人提供帮助时，也能够产生成就感和自豪感，让我们的生命变得更加丰富和有意义。

五、结语

在生活的各个领域中，弘扬正能量已经成为了一个重要的主题，而书写微心得体会则成为了其中一种非常重要的方式。无论我们身处何种环境中，我们都应该始终保持一颗积极向上的心态，为自己和他人带来正面的情感体验。在这样的过程中，相信我们都能够收获到非凡的成长和收获。

**弘扬正能量篇六**

“讲真话弘扬正能量”是一句简单但意义深远的话。在现代社会中，人们面对着各种各样的信息，也经历了无数次对言辞的怀疑和质疑。尤其是在谎言和虚假信息泛滥的情况下，真话的价值更加凸显。讲真话不仅能够在道德上树立起人们的信誉，更能弘扬正能量，为社会营造出一种健康、积极的氛围。

第二段：真话的力量

讲真话的力量是巨大的。在现实生活中，我们难免会遇到一些撕心裂肺的情况。在这种情况下，假话给人以安慰，但它们不会有长远的治愈之力。而真话没有那么花哨，但是它们却能揭露世界的真相。它们能够让人们从谎言和虚伪中解脱出来，从而走向真正的自由和幸福。

第三段：弘扬正能量

讲真话的同时，也是在弘扬正能量。在现代社会中，我们天天面对着各种各样的信息。这些信息中不乏许多负面、消极的情绪。如果我们能够发出积极的声音，传递积极的信息，那么就能够打破这种负反馈的循环，引导人们走向更加积极向上的方向。对于每个人来说，这不仅是道德和责任问题，更是一种普世价值。

第四段：讲真话的难度

讲真话虽好，但是往往比说谎要更难。在某些情况下，我们可能会面临失去工作、失去家庭甚至是失去朋友的风险。但是，为了弘扬正能量，我们必须敢于面对现实，并勇敢发出自己的声音。面对权力和利益的考验，我们需要坚持自己的信念，以良心和道德为前提讲真话。

第五段：结论

“讲真话弘扬正能量”不仅是一句简单的口号，更是人们对于现实生活的一种期望和信仰。在现代社会中，真话和正能量是蕴含着巨大的价值和力量的。无论你是谁，从现在开始，我们都应该努力去讲真话，弘扬正能量，为我们的社会营造出更加健康、积极向上的氛围。

**弘扬正能量篇七**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

毛主席对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨点钟的太阳，希望寄托在你们身上”。中国共产党中央总书记也对中国青年也提出了殷切期望，强调青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。这都体现了当代领导对青年的关注。

梦想就是动力。经过半个多世纪特别是改革开放30多年来的艰难探索和奋斗，中国人民找到了一条建设中国特色社会主义的正确道路，并将在这条道路上把我国建设成为富强、民主、文明、和谐的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴。这是广大中国青年共有的“中国梦”。要实现“中国梦”，就需要青年人脚踏实地、埋头苦干。要树立远大的理想，有自己的“梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，相信通过每一名青年的共同努力，最终必将以更加开阔的思路、更加有力的措施，迎接新时期的任务和挑战，展现青春风采，共筑中国梦想。

作为青年人，要勇敢肩负起时代赋予的重任，为实现梦想贡献青春的力量。梦想变成现实，不仅需要青春的激情，更需要责任感、使命感和默默奋斗的精神。现阶段要实现中国梦，我们要走的路还很长，肩负的任务还很艰巨，可能遇到的困难和挑战还会很多。我们要坚定理想信念，永远紧跟党，高高举起中国特色社会主义伟大旗帜，把中国特色社会主义事业不断推向前进。

要经受锻炼、增长才干，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。我们要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，这就要求我们加强学习和锻炼，不断提高与时代发展和事业要求相适应的理论素养和业务能力。要刻苦学习，长期积累，坚持不懈，养成终身学习的良好习惯。

要上下求索、开拓进取，在平凡的岗位上作出不平凡的成绩。我们要具有坚定的事业观，具有为推进事业而顽强奋斗的精神力量和实践能力。要以高尚的职业道德和高度的事业心、责任感，勤勤恳恳、扎扎实实地做好本职工作。

要大力加强思想道德建设，自觉践行社会主义核心价值观，培养高尚的道德情操和健康生活情趣，始终保持蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，用自己的模范行为和高尚人格感召群众，引领社会风尚。

而作为调查干部，站在国家宏观经济运行监测的最前沿，肩负重要数据调查、分析等重要责任，其素质的高低、能力的强弱，直接影响着社会经济的持续、快速、健康发展，更在一定程度上影响着“中国梦”的进程。这一特殊身份就决定了我们人必须勤于学，善于思、敏于行，牢固树立“真实可靠、科学严谨、创新进取、服务人民”的核心价值观，勇于担当起绘就“中国梦”的开拓者。

要勤于学。这是当好干部的基本素质，今年以来，我队以开展群众路线教育实践活动为抓手，以建设学习型机关、学习型领导班子、学习型干部为载体，引导全省调查队系统干部学习十八大精神、法规、政策文件、工作方法等基础知识，把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种生活方式，不断提高干部的知识化、专业化水平。

要善于思。作为干部，经常面临着许多压力与难题，要冷静思考，依法，加强思想武装，提升党性修养，始终保持头脑清醒、立场坚定、实事求是、服务人民。要高度关注国内外经济发展环境，准确理解国家宏观经济调控政策，提升战略思考和分析判断能力。对“怎样提高公信力”“怎样做好服务型x等问题要有自己的见解，鼓舞、激发青年干部干事创业的信心和决心。

要敏于行。美国西点军校有句名言说，细节决定成败。对干部来讲，细节首先表现在严谨细致和创新进取中。是否注重细节、敬业乐业将会决定你自己事业的成败。

坚定理想信念，就是要满怀对自己事业的热忱和希望，相信自己的奋斗目标。在日常工作中，不单要坚定自己的理想信念、坚定每个中国人的‘中国梦’都能够实现的信心，更要把这种‘正能量’传递下去、传播开来，助力全社会坚定理想信念。对青春，对中国梦，对当代青年的责任与担当我们有了更多的领会与感悟。扎根基层、奉献青春。这不倒的理想信念，将永远激励着全国广大青年为中国梦矢志奋斗！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**弘扬正能量篇八**

春节联欢晚会上有一个小品——《扶不扶》。老人倒了，到底扶还是不扶?人倒了，但人心不能倒，这就是爱的体现。

爱，是纯洁的，也是温暖的;爱，源自于心，它是一种感觉，一种声音，一种气息，一种色彩，一种守侯，一种牵挂，一种慰藉，一种信念……爱是无法用语言来形容的。

记得在一个周三的早晨，我匆忙来到校园，进校门时，刷卡器显示我没有刷卡，我以为自己把卡落在教室了，也没在意。但是当我来到教室后，发现我的校园出入卡并不在抽屉里，心里不免有些着急。给家里打电话?可家里没人;再回去取?马上上课了。无奈之下只好先顾眼前。漫长的一上午时间终于过去了，下课铃一响，我不顾一切的地冲出了教室。到了家我满怀希望地找卡，桌子上、书中、地上、抽屉里、书架上、柜子里……都没有，我的希望落空了，心里想着：完了完了，这下彻底完了，没希望了，卡丢了，怎么办呀，都怪自己太马虎。身体一下子软在地上，再也起不来了，心情越发变得糟糕起来，妈妈在一旁不停地疏导我，却没能排除我心里的恐惧与焦急。

下午，我怀着忐忑的心来到学校，再也没有以前上课时的那种踊跃了，心里只想的是出入卡的事。老师可能看出了什么。下课后，我被叫到班主任老师的办公室，老师再三追问，无奈之下我只好说了实情，老师答应帮助我，并叮嘱说：“孩子，以后要细心一点儿，千万不能这么马虎，吃一堑要长一智。先好好上课吧，别耽误了学习。”听了班主任老师的话后，我想：虽然卡丢了，但是我应该振作起来，不能因为小事而耽误学习。

期望与焦急伴随着我度过了两天的时间。

两天后的一个上午，我们刚上完广播体操，我还在低头想着心事，忽然听到老师在广播一则寻物启示，我惊醒了，顿时感觉充满了希望，心想有可能是我的出入卡被找到了。我直奔向广播室，十分急切地想知道事实。果然被我言中了，我不禁欢呼，心里无比高兴，感觉自己好幸福啊!后来从老师那里了解到是一位好心的叔叔拾到的，他找不到失主，只好顺着卡上的信息找到了学校，还告诉学校要尽快找到失主，要求不要告诉失主他的姓名和联系方式。听完后我非常感动，心里一直在默默的说谢谢。

这件事让我铭记于心，也是这位叔叔让我懂得了什么是“雷锋精神”，什么叫传递正能量。我感受到了爱的温暖，爱的美丽，明白了爱拥有无限的力量。

爱,像空气,每天在我们身边,因为它无影无形，常常会被我们所忽略,可是我们的生活不能缺少它,其实它的意义已经融入了我们的生命。

让正能量充满世界，是我们每一个人的使命;让爱充满世界，让正能量充满世界，这里将会更温暖。让我们互相多出一份爱，多传递一份正能量，让这个世界变得更美好吧。

**弘扬正能量篇九**

在当今这个复杂的社会中，人们经常被各种谎言、虚假信息和各种假象所深深困扰着。对于我们来说，讲真话是一种难得的品质。它不仅代表了我们的诚信和责任，更是弘扬正能量的基础。在这篇文章中，我将分享一些我在讲真话和弘扬正能量方面的心得体会。

第二段：讲真话使自己更真实

讲真话是一个很简单的道理：做自己，说自己想说的话。真实的言语可以让我们的内心更真实，也能使我们的人生更快乐。只有当我们勇于直面真实，敢于表达自己的想法和感受时，我们才能在生活中自由地呼吸，追求自己的理想。

第三段：弘扬正能量带来快乐

弘扬正能量并不仅仅是讲些美好、积极的话语。它是一种乐观主义，是一种正能量的生活方式。当我们积极、向上地看待一切事物时，我们会变得更加开朗和自信，也会吸引更多的快乐和幸福来到我们的生活中。因此，弘扬正能量不仅将对他人产生积极的影响，同样也能使自己的生活更加愉快和有意义。

第四段：讲真话让人获得信任和尊重

在我们的生活和职业发展中，信任和尊重是非常重要的。当我们讲真话时，我们显得更加可靠、真诚和有责任。这会让我们在自己所从事的领域中获得信任和尊重，同时也为自己的事业打下了坚实的基础。

第五段：结论

总之，讲真话和弘扬正能量是一种正确的人生态度。它可以让我们变得更真实、更快乐，也可以带来他人的信任和尊重。无论是在职场、家庭还是社会中，以真诚和正能量的方式面对生活，是一种积极向上、稳健务实的人生态度。我们应该不断地提升自己的诚实、坦率、责任感，将这种态度作为我们成长的重要一步。

**弘扬正能量篇十**

也许答案从20xx年10月的一段监控视频中可以找到：广东佛山，两岁女孩小悦悦，被两辆汽车先后碾轧，18个路人经过却都未施以援手，一朵尚未绽放的小花最终不幸凋零。全国上下一片哗然，我们在震惊、悲愤之余，不禁也在扣问：我们的道德怎么了？联想起近些年出现的黑心棉、毒奶粉、毒胶囊等事件，更让人不寒而栗。面对糟糕的道德现状，我们亟需寻找一股“向善”的正能量。那个仅仅走过22年生命的普通战士再次浮现在我们眼前：他很平凡，但他却用他的平凡传递着爱，传递着奉献，他的精神也哺育和激励着一代又一代人成长。是的，他就是雷锋。我们需要的正是雷锋精神。

随着时代的变迁，多元价值观的形成，社会上不时会涌起雷锋精神“过时论”和“无用论”的错误思潮。一个重要的原因就是不能准确理解和传承雷锋精神。周总理曾经把雷锋精神全面而精辟的概括为：“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志。”的确，我们已经告别了革命年代，也无需再进行阶级斗争。但无论环境如何变化，时代如何变迁，雷锋身上所体现的服务人民、助人为乐的奉献精神，干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，锐意进取、自强不息的创新精神，艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神却永远不会过时。

那么雷锋精神究竟还有没有用呢？面对当前道德领域的突出问题，雷锋精神更加显示出独特的意义和价值。以雷锋为标杆，我们才能在思想观念多元多变的今天，明确究竟坚持什么、反对什么、褒扬什么、贬斥什么，确立时代的精神坐标，激发前行的道德力量。

既然雷锋精神既没有“过时”也没有“无用”。那我们应该如何传承雷锋精神呢？有些人会认为雷锋精神高不可攀，很少有人会向雷锋那样伟大，甘愿成为“一滴水”、“一缕阳光”、“一颗最小的螺丝钉”。也有很大一部分人认为只有关键时刻的挺身而出、见义勇为才是学雷锋。但事实上，传承雷锋精神更多的时候是举手之劳的平凡善举：它可以是公交车上的主动让座、斑马线上扶老人过街。它不仅可以发生熟人之间，例如在寒冷的冬日为同事奉上一杯热茶，为含辛茹苦的父母做一次饭、洗一次脚；还可以发生在素不相识的路人之间，例如为迷路的人指出正确的方向，帮忙碌的人分担繁重的工作，陪孤苦的人度过一日时光。只要我们每个人都把雷锋精神根植心间、落实到行动中，从自己做起、从身边做起、从点滴小事做起。只要每个人伸出一双温暖的手，就能汇聚成爱的森林。

传承雷锋精神，既要从小事入手，又要注重常态化。“雷锋叔叔三月来四月走”，是人们对学雷锋形式主义、“一阵风”的讽喻。我们传承雷锋精神，重在实践、贵在坚持。提请诸位注意的是我在此处用的是“传承”，而非“弘扬”。主要原因即是弘扬侧重于宣传，而传承侧重于实践。借用李克强总理在回答中外记者问时的一句话来证明实践的重要性，那就是“扯着嗓子喊，不如甩着膀子干”。被誉为“当代雷锋”的郭明义就是用实实在在的行动传承着雷锋精神，他将传承雷锋精神的善举融入到生活和工作中。他发起的爱心团队吸引了来自全国16个省市自治区的6万多名志愿者参与，彰显了无声无疆的大爱。哪里有困难，哪里需要帮助，哪里就有爱心团队的身影。而我们各个社区在街道办事处的统一部署下，也成立了爱心服务队，即是要推进传承雷锋精神的常态化，这是一个崭新的载体，必将成为传承雷锋精神的先锋。魏巍曾在《谁是最可爱的人》一文中，向我们展示了在朝鲜战场保家卫国的战士形象，他深情的把战士们称为最可爱的人。如果现在您问我谁是最可爱的人，我会毫不犹豫的告诉您，是我们的志愿者。他们用自己的笑脸和汗水谱写着虽朴实却绚丽的华章。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn