# 珍爱生命演讲稿(优质14篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-05-16

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。珍爱生命演讲稿篇一各位领导、...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**珍爱生命演讲稿篇一**

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！

我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说。

人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇二**

有人说：“扫得走风中的落叶，却扫不走风中的灰尘，踏上一条船，心只能向着一个方向漂流”。当我们走进电力这个行业，便牢记着：“安全第一 预防为主”。只有把安全落到实处，才算我们完成了自己的工作。万不可图一时之省事，却让家人、朋友陷入难以抹去的刺痛。我所的一名职工因骑摩托车不小心发生车祸，事故发生后，我们的所长惋惜的说：“假如我知道，是那样的天气，一定不允许他的外出”。可是，生活中没有如果，生命中没有假如。一个只有40岁的生命消失了，40岁的生命，40岁的中年人，这可是上有老母，下有未成年儿女的年龄啊！在瞬间就告别了这个阳光灿烂的世界，把无尽的痛苦和思念抛给了深爱着他的和他挚爱的亲人。在此我们不应该指责死者，因为他已经付出了生命和代价！但我们不得不正视一点，正是由于他不戴头盔，不遵守交通安全规则，才酿成了悲剧的发生。一个正值大好年华的人走了，一个充满温馨的家碎了，生与死，痛苦与幸福，就这样在不经意间定格，留给我们的是无尽的痛苦与思索！

事故的发生是偶然的，但它掩盖不了必然的事实，那就是不遵守规章制度，不遵循安全规程，必然有带来痛苦的结局。

安全，它真的是咱们的传家宝、护身符；听，办公室里，安全员正以安全为主题谆谆教诲着新上岗的员工“运行必须安全”；看，供电所里，巡线师傅们正在仔细检查着每条线路可能存在的隐患；瞧，变电站里，同志们在“安全第一 预防为主”的标语下，正以他们满腔的工作热情，严格按照安全操作规程进行着各项工作。起始于辛苦，归结于平安，是对我们这些电力员工安全生产活动的最好的写照。

智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验。这是我们电力员工们耳熟能详的安全格言，因为事后补救不如事前防范，为此我们要定期召开安全会议，学习文件，交流经验，谈安全问题，做安全研讨，从他人的教训中吸取经验，用于我们日常的安全管理工作中。由于有了严格的规章制度，我们的电力安全生产工作才能不摆空架子，不图形式走过场。在每次的安全检查或上级安全检查活动中，才不会有前松后紧、临阵磨枪的种种现象发生。

平日里我们付出种种艰辛，用我们的耐心、细心和诚心，换取千家万户的放心、顺心和电力行业的振兴，换来了万家灯火的通明。我们自豪，我们骄傲，我们会一如继往，关注安全，珍爱生命。

**珍爱生命演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

生命诚可贵，父母给予我们生命，我们就应加倍珍惜。对于每一个人而言，宝贵的生命只有一次。花朵凋谢了，可以重开;小草枯萎了，可以再生;而生命结束了，那就意味着人生的尽头，意味着生命将永远失去生命和光泽。生命之花不会重开，要想让它开得精彩，我们就必须珍爱自己的生命，用生命之光照亮自己，照亮他人。

他，年仅12岁，正是朝气蓬勃的年纪，然而，一场突如其来的车祸无情地夺走了他年轻的生命，给他的家人带来了无比的痛苦和打击，给他的师友带来了深深的同情和惋惜。就这样，一个年轻的生命一闪即逝。是因为他没有重视交通安全问题。我们每天都要面对种种类似如此的问题，这些问题至关重要。稍不注意，便极有可能遭受到突如其来的灾难，因此，交通安全不可忽视，家居生活也是如此，我们必须严格遵守交规制度，谨慎行路，重视家居生活的基本常识，服从父母、学校的管理，才能保障我们的生命安全，才能幸福地生活。

我们的生活也存在在着许多不良的诱惑。而有毒的物品，便是其中诱惑力最强、危害性最大的。

她，年仅18岁，已经吸毒三年了，家中因此而家徒四壁，她想戒毒，就试着把自己的手铐在床头上，仅仅两天时间，就忍受不了毒性摧残，用菜刀剁下自己的左手，跳下窗去寻有毒的物品，就这样，她永远地离开了人世，大好的前途，美好的未来也永远地与她断绝了。有毒的物品万恶无比，沾上它就别想再甩掉，毒性在不断蔓延，毁坏人性，毁坏家庭，毁坏社会。有毒的物品，它是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔!而吸毒，只会引人走向深渊，陷入死亡的沼泽。同学们，记住吧，有毒的物品千万沾不得，千万碰不得，它害人!毁家!祸国!

当然，珍爱生命，并不是贪生怕死，必要时可以为了他人和社会的利益而献身。虽然自己的生命被放弃，但换来的却是他人的`平安、社会的安定。将自己的生命在别人身上延续，将自己的精神在人与人之间发扬，如此牺牲精神更是伟大。

同学们，让我们珍爱自己的生命，让自己的生命之花开得更加绚丽多彩，伴随我们在胜利的.道路上不断奋进!

**珍爱生命演讲稿篇四**

大家好！

今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，不惧挫折》。

有这样一条新闻：去年，某小学一个学生因与别的孩子闹矛盾，母亲骂了他一顿，他就服用农药自杀，因救治太迟而不幸身亡。某市重点中学相继有两位学生自杀，一个是殉情服用安眠类药物，一个是赌气跳楼。一朵朵尚未完全开放的花蕾就这样因一时的冲动过早地凋零在青春飞扬的好时光，让人痛惜。

是什么原因让这些孩子产生轻生的行为呢？是他们面对挫折的承受能力较差，无力感令孩子走向极端。在我们周围，也常常看到这样一些现象：有的同学因一次考试失败就心里失衡，情绪低落；有的同学面对小小的矛盾、小小的恩怨就耿耿于怀；有的同学受到父母、老师的一点点批评就产生对抗情绪，缺乏面对错误的勇气等等。这些都是受挫能力较差的表现，对自己的成长是非常有害的。

人生最美丽的就是生命，可每个人的生命只有一次，一旦失去了就再也不可复活，所以我们没有理由不倍加珍爱自己的生命，没有理由不倍加珍惜自己生命中的每一天。孩子们用生命换来的教训给我们每一个同学敲响了警钟——珍爱生命，要学会正确面对挫折。

同学们，战胜挫折的秘诀就是珍惜生命。请大家记住这样一些话吧：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭”。

谢谢！今天国旗下的讲话到此结束，请各班按顺序带回教室。

**珍爱生命演讲稿篇五**

同学们：

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱。

是的，在这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈？？是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！

但是，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零，所以我们应该去珍惜。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇六**

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜生命，学会充分利用生命的价值。x为大家整理了三年级关于珍爱生命演讲稿3篇，希望对你有帮助。

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好!我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说。

人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家!

尊敬的各位领导、老师、亲爱同学们，在大家早上好!今天我演讲的题目是。

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛?有没有感到行囊的沉重?因为那里面装满了全家人的期望!

安全是天!因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以

我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵!

同学们，为了构建和谐、平安校园，为了家庭幸福安康，我们要做好以下几点;

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯;掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上学放学途要中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆;要做到红灯停、绿灯行。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;一定在校内食堂就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。

4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来;生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一!一人安全，全家幸福;一人上学，全家期盼。

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是。

言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家!

**珍爱生命演讲稿篇七**

请珍爱生命，关注美好未来。

我的一生始终保持着这样的一个信念:生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争泉巴金。

每当看到这样的情景，我的心里就像有一只小兔子一样嘭嘭直跳。这些同学有没有想过这样的行为会导致什么样的后果呢?在走廊上飞奔的同学一旦相撞，往往鼻青脸肿、头破血流;栏杆上的同学一旦掉了下去，后果是可悲的;从扶手上往下滑，只要稍不注意，就会跌落，导致骨折、脑震荡……人的生命是脆弱的，生命一旦发生什么意外，会留下永远的伤痕;健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

在这里，我要提醒那些人，热爱生命吧，生命如时间，一转眼就没了，所以我们应该珍惜生命，珍惜时间，热爱生活和学习!

一个人问你说，世界上什么最珍贵，你会怎样回答?是时间?是金钱?是知识?是道德?而我则会说，生命最珍贵。

**珍爱生命演讲稿篇八**

各位评委、观众：

大家晚上好!

我是x号，来自x班的x。今天我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦?凯勒曾经说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，只有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。不过我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。现在的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自己。曾经、我就像是生活在戏剧里的人，把自己的悲伤无限的放大。总说自己有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一起痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择快乐的权利，只要你想，你就可以让自己很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要小心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。曾经那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自己要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒希望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵不过茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，但是我们有思想、有态度，使只有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，但是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。只有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

**珍爱生命演讲稿篇九**

各位老师，各位同学：

大家下午好。

今天我演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

成长是人生的必经之路，走向成熟，通住成功;成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实;成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有;成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们在一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹?梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长的脚步吧!

**珍爱生命演讲稿篇十**

生命是顽强的，因其顽强，我们就应该敬畏生命；生命也是脆弱的，因其脆弱，我们就应该呵护生命；生命是宝贵的，我们就应该珍惜生命。

我曾经听说过这样一个故事：曾经有这样一个人，他是一位伐木工人，每天都要定时到森林里伐木。这一天清晨，他和往常一样，拿着电锯，来到森林中。他选定了一棵高大的松树，便开始行动。

“嗞嗞”，随着电锯一声巨响，松树被锯倒了，但是意想不到的事情却发生了。松树巨大的反弹力把他击倒在地，而松树的树干则重重的砸在他的右腿上。霎时间，一阵剧烈的疼痛传遍了他的全身，他昏倒了。

但是，身为一个伐木工人，他明白必须保持清醒的头脑，而只有这样才能有存活的希望。他利用身边的一切工具求生。首先，他拿起了斧头，奋力向树干砸去。一下，两下，时间再慢慢流逝，而时间的流逝也代表着他生命的结束。随着“咔嚓”一声巨响，斧柄断了，斧头不能用了。

他又拿起了电锯。电锯在轰鸣，但他很快发现，树干倒下来呈45°脚，如果强行使用电锯锯的话，电锯极有可能损坏，而电锯一旦损坏，就好象在生命的蜡烛上又吹了一口冷气，加速了生命的消逝。

怎么办?不能再犹豫了。这里人迹罕至，没有能让他借助的物品了。这时，一个念头闪过他的脑海，那就是自行截肢。虽然自行截肢要冒很大的风险，也会永远失去右腿，这总比在这里坐以待毙好吧。

他狠了狠心，在次拿起那唯一能让他走出死亡乌云的工具———电锯，向自己的右腿锯去，几秒钟过去了，他摆脱了死亡的魔爪，向着生命之光迈进。

他努力爬向前方，一寸，一寸，一尺，每爬一下，他都要忍受常人难以想象的疼痛，虽然他简单的包扎了一下。除了爬，他别无他路。就这样，他坚定了信念，一定要爬出这死亡之地。随着他的爬动，身后便留下了一道血印。这正是生命的顽强，力量的伟大，信念的坚强！他竟奇迹般的爬了出来，向死神和恶魔挥手告别。

这是一个真实的故事。每当我想别人谈起这个故事时，我便不禁感叹：在这样残酷而恶劣的环境下，在死神的穷追不舍下，他竟然活了下来，我们不禁为他动摇，被他震撼，为他感动。

生命是伟大的，生命是顽强的，生命更是神秘的。只要你珍爱它，呵护它，它会让你创造出常人难以想象的奇迹。但你只要稍微不留神，它就会从你手中流逝，让你留下千古遗憾！

生命是神秘的，说他脆弱，它就像薄冰那样，不堪一击；说它坚强，它就像大山那样，坚韧不拔。让我们珍爱生命，让生命创造出奇迹！

**珍爱生命演讲稿篇十一**

尊敬的各位领导、老师、亲爱同学们：

在大家早上好！

今天我演讲的题目是。

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛?有没有感到行囊的沉重?因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以

我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

同学们，为了构建和谐、平安校园，为了家庭幸福安康，我们要做好以下几点;

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯;掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上学放学途要中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆;要做到红灯停、绿灯行。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;一定在校内食堂就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。

4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，

很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来;生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福;一人上学，全家期盼。

**珍爱生命演讲稿篇十二**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

生命是宝贵的,每个人都只有一次,她不像财富能失而复得,也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：真刺激啊------那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，啪的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢?我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

谢谢大家!

**珍爱生命演讲稿篇十三**

大家好！

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝，我祈祷明天……”每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

**珍爱生命演讲稿篇十四**

尊敬的各位领导，朋友们：

大家好！

很荣幸有机会参加今天的演讲，我演讲的题目是《安全，守护生命的港湾》。

安全是什么？答案也许有很多，但是我认为安全是肩上的一份责任，安安全全的完成每天的工作，平平安安的回到家的怀报。是每个人义不容辞的责任。这即是对生命的责任，也是对家人、对社会的责任。如果边安全都做不到，如何面对亲人期待的眼神，哪里还谈得上轰轰烈烈的事业。

这就是我对安全的理解，我的理解来源于一次在我们身边发生的血淋淋的事实。

那就是20xx年1月19日，储运处原料作业区，年仅19岁的代悦，在外协人员擅自撤离后，独自工作时，将铁锹伸入皮带与滚筒之间进行接料时，不慎被卷入皮带与滚筒之间咬合处，从此一个鲜活的生命就这样画上了句号。父母还在家里期盼儿子的归来，可是却等来了一纸死亡报告。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn