# 最新初中军训总结(实用10篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-05-16

*总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。初中军训总结篇一曾无数次憧憬过大学的自由美好，亦曾无数次敬畏过大一军训的心酸艰苦。可当真真...*

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**初中军训总结篇一**

曾无数次憧憬过大学的自由美好，亦曾无数次敬畏过大一军训的心酸艰苦。

可当真真切切踏入大学这扇门时，当我着上军装呐喊口号齐步前进时，我便知晓，未来三年我人生的起点，将会从这一次军训开始。

军训，是每一个大一新生要经历的必修课。

军训时培养我们吃苦耐劳、锻炼我们坚强意志的大舞台。

在军训期间我们长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作、生活、学习中，不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

时至今日，军训生活已过去大半，我想，我们应该更要学会珍惜共处的“苦”日子吧。或许，当这一次军训结束后，在未来的生命里，就再不会听到谁会再尽心尽力地为我们大喊立正，向右转，齐步走等口号了，就不会再有机会，一边嫌弃绿色军服难看却又会每天穿一整天，就不会再有两支队伍为一决高下扯着喉咙拉歌的热血了……。。

相信，经历此次军训，我们都会学着如何坚韧，如何坚强，如何成熟，它是我们全体走向三年生活的开始，是我们全系学着团结的源泉。

军训，辛苦，我们却苦中作乐。军训，难熬，我们却能乐在其中。

**初中军训总结篇二**

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么?一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来;就不会懂得奋斗的乐趣;不会理解成功的艰辛;……军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行!

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功.

二

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长?溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

三

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!

在这之前，我总以为军训是多么令人厌恶的事情：每天喊着重复的“一二一，一二一”;每天做着单调的“立正、稍息”;每天弄的满身汗如雨下;每天大家腰酸背疼……　不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢?其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢?是按兵不动?还是立即撤退?为了炼就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去!毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的?毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了!没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会!珍惜这个机会!

**初中军训总结篇三**

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的.责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在小学时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**初中军训总结篇四**

岁月匆匆，转眼间我们小学已毕业，进入了初中的阶段。当我们进入初中的第一堂课便是军训。“军训，军训”顾名思义，就是按照军人的要求进行训练。在仅仅只有五天的军训中，我们经历了许许多多的事，有酸，有苦，当然也有甜!在军训中罪不可避免的就是酸。像齐步走这种就必须要经历酸了。因为每次摆臂都达不到教官所说的那种感觉，所以，教官就让我们摆在空中停下来，然后他一个一个给我们调整好高度。全班六十多位同学，一个一个调，当然时间久了。在教官还没调完之前我们都要把臂摆到那种高度。几分钟下来，臂就有酸了。想随便的活动一下。可是其他同学，他们也都在咬紧牙关，拼命坚持。我想：同学们都能做到，我为什么不行呢?于是又坚持了下来。全班同学调完后。教官喊了一句“一”我们马上将这个臂收回去，摆出另一个臂。酸痛感立马减退一丝，虽然只有一丝，不过那种感觉如同喝了一杯甘甜可口的美酒一般，全身舒畅。像这样，一天下来。臂是油酸又痛，不过一想，我坚持了下来，便觉得这些辛劳是值得的。苦，是军人必须要吃的。

俗话说得好“吃得苦中苦，方为人上人!”每天早上，我们都要早早到军训场地进行军训。几乎这几天都是六点起床。对于我这个“贪睡鬼”来说的话，这确实挺苦的。就在军训的第三天，是我自认为最苦，最累的一天。一到军训场地，教官便让我们站军姿。我心中一想“哈!昨天都站了半个小时，今天站应该不会太累吧!”没想到，今天站的时间更长。一站便是一个半小时。要求更严。要做到“挺胸，抬头，收腹，两肩向后张，双手自然下垂，大拇指贴于食指的第二关节，并且一动不动。大概一个小时后，我的两个腿已经发麻，后背上衣服已经湿透了，现在用”汗流浃背”这个词形容再好不过了。我想打报告休息，但转念一想，这么长时间我都挺了过来，还怕在站一会么?于是我咬紧牙关挺了过来。直到教官说休息时，我才倒在地上，双腿双脚早已没了知觉，但我还是很高兴，因为我成功了，我挺了过来，我没有掉队!军训中当然也有乐。在军训休息中，教官收起了以往严肃的表情，和我们打成一片，最有意思的莫过于拉歌了!“一二三四五!”“我们等得好辛苦!”“一二三四五六七!”“我们等得好着急!”“一二三四五六七89!”“你们到底有木有，有木有!“哈哈哈哈~~”大家便集体笑了起来。在军训中也少不了唱军歌。

**初中军训总结篇五**

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出现在我们的面前。对，没错!他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官!教官对我们的要求非常严格。第一天就使我们班的的几个“小公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练!

第二天。越来越艰苦的军训使我们非常疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。但是最后还是有不少同学坚持下来。

第三天，最后一天，检验我们军训的时候到了。最后的考核，我们以最好的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的口号声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最后我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：最佳纪律奖、最佳口号奖、最佳行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果!

那天，老师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕!在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班!不管我们又没有得奖老师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了老师对我们的爱，对班级的爱，在这里我要对我们班的蒋老师以由衷的感谢，感谢您对我们班的热爱!

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了老师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练!

文档为doc格式

**初中军训总结篇六**

现在看来，确实没什么文才，但是感情很真实，怀念我的军训！

感谢吃苦

年少的时候，总以为当兵是一首轻松浪漫的歌，歌里有绿色的橄榄枝，枝头挂着无数绚丽的梦，那个时候，如果有人问我最崇拜的人是谁，我会大声地回答：“解放军！”问我长大了想干什么，我总会毫不犹豫的答到：“当兵！”随着年龄的增长和知识的增多，我又懂得了军人是祖国的尊严，是人民的自豪，是正义与和平的象征。古人云：所谓人格，爱国第一！于是我那份当兵的渴望之中又多了一份责任感。正是怀着这种对军旅生活的向往，我踏上了远行的列车，来到了部队。

可是当我置身于这绿色的军营，第一次这样近距离的真切的感受军人的生活，第一次高标准严要求的对待自己的时候，我才深深的感受到一种信念在血脉中燃烧，那就是：吃苦！

总结

和大多数同学一样，我也是第一次单独出远门，第一次远离父母、远离亲人。离家的.时候，我把思念装进了远行的背囊里。当我们唱歌唱到“亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈”的时候，一股强烈的思乡之情在我的胸中蔓延，泪水在我的眼眶中打转。但是，我没有让泪水掉下来，因为我牢记：军人“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”、“军营不同情弱者，军营不相信眼泪！”亲爱的战友，你们想妈妈吗？我想，妈妈看到我们在军旗下茁壮成长，她一定会感到欣慰，感到自豪。我们到军队的目的是来吃苦的，不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香！只有吃苦，才能铸成我们刚毅挺拔的体魄、炼就我们气宇轩昂的风度；只有吃苦，才能健全我们的人格，才能不断的发展自己，完善自己；只有吃苦，才能让我们成长为一群合格的大学生，一个顶天立地的男子汉！

所以，我感谢军训、感谢吃苦！

最后，我要代表二排五班的全体同学向所有的教官和老师们说一声：“你们辛苦了！”训练场上，你们是严格的教官和导师，训练之外，你们是我们的亲人，你们给我们带来了感动和无微不至的关怀，谢谢！

**初中军训总结篇七**

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的.字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽;夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

不过军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，马上熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性.通过我们的努力,使我们系在评比中获得了内务模范的称号,这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

**初中军训总结篇八**

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

在别人看来军训是一种艰辛，是一种折磨，是一种磨难，是一种痛苦。而在我看来军训，更像是一种蜕变……。蜕变，原本懒惰的我们变得勤劳，原本散漫的我们，变得威严，原本慌乱的我们，变得沉着稳重，处事不惊，原本病怏怏的我们，变得健康，喜爱阳光，军训就像是一场化蛹成蝶的过程，让我们经历痛苦，磨难，艰辛，失落尝尽人生酸甜苦辣最后蜕变成蝶，孟子说过，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。这就是蜕变，而用现代的话说就是，无论考试、工作，还是其他事，人可能都是这样，当别人认定你是第一，你便会暗示自己不能不做第一，多少次反复和轮回过后，突然有那么一天，你终于蜕变，成为了真正的第一，老话说得好，吃得苦中苦，方为人上人。我想这就是军训的真正含义。在军训中我也学到许多，友谊，团体，互帮互助，勤奋，服从相信未来的日子里我不会忘记这段时光，而学到的东西我也不会忘记，未来不管我处在什么地方，什么时间，我都会想一个军人一般冷静，永不忘记。谨此记。我逝去的军训。

**初中军训总结篇九**

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己!

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的.老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水!

**初中军训总结篇十**

当得知我们五年级的同学将要去军训这个消息后，我就一直处于既紧张又期昐状态。每天都想象着军营到底是什么样的?训练是如何进行的?教官不知道严不严厉?在我的期盼中，这一天终于来了!我们将离开父母，进行四天的独立生活。

清晨，我们怀着激动的心情，拖着行李箱登上了巴士，前往我们的目的地 — 西湖少年军校。

到了军校，放好行李箱后，教官给我们讲了在军校要遵守的制度和规定，并发放了迷彩服。穿上迷彩服顿时感觉自已象个小军人了。

独立生活的第一个步骤就是整理内务。铺床是第一步，本以为铺床是件易如反掌的事情，平时在家看妈妈好象得心应手的样子，我也是自信满满的，可是理想与现实还是有差距的。在套被套时就遇到了困难，当我按着妈妈教我的步骤，把棉被的四个角都塞进被套里时，却发现把几个角给塞错位了，棉被拧成了麻花状。于是我再次尝次，又发现把棉被的宽度和长度与被套的长宽给搞错了。如此尝次多次后，我的手已经酸得快抬不起来了。心中忍不住暗自感叹：原来看着妈妈套被套时似乎很轻松，但自已来做却并非如此。最终我还是请同学帮忙，才勉强完成了套被套这个工作。

看似简单的一件事，自已做的时候才发觉原来并不如所见这般轻松。我在家里是小公主，平时也很少做家务。这次通过这个简单的活动让我暗下决心：今后一定要多动手，帮妈妈分担一些家务，就可以多学到一些自理的本领。

三

春游，这次对我们小学六年级的同学来说意义非凡。而且不是单纯的春游而是磨人的军训。在这次的军训中，最令我感动的是登山的时候，也是最令我难忘的第一次这样登山。

这个军训共有五个活动，四面锦旗，而且只有优胜，团结的班级才有。为了这个目标，我们终于拿到了一面锦旗——闪电报数。紧接着的活动是登山。我想应该很好玩吧?!可实际上不是这样的。

烈日当头，山上的绿树成阴，这使我们根本不觉得这山难爬。一看，弯弯曲斜的石梯象条蛇一样“窜”上山顶。石梯上不仅横七竖八的躺着些被风刮下的碎树枝，还淌着些露水，踩上去很滑，肯定一不留神就会“倒栽葱”。

我看着热辣辣的太阳，再看看汗流夹背的同学们，我不禁自豪的叹了口气，叹的是我们六一班那么的坚强……到了山腰，我已经上气不接下气了，便慢了下来，在一旁的同学说：“你看看其他的同学都能坚持为什么你不能呢?”我心里虽然小声的埋怨，可我知道她是为我好，便一股劲的“咚咚咚”的爬上去。

“怎么还没下山啊?”我不解的问道，“哎哟”原来俞佳欣摔倒了，我顾不上我的疑问跑去帮她了……一会儿，下山的指示牌立在眼前，我大叫起来：“我又一次看到了希望!”一旁的同学说：“你不是每次看到希望又破灭拉?”我们笑了起来，一下子疲劳就没有了。下了山，我看到了杨彤差点休克，是同学们扶住了她;我还看到了许多这样的热心在山间穿梭……这些景象都是前所未有的六一的同学的团结!

登山只是个名词，但你好好去体会，你可以发觉热心帮助能使千年寒冰融化;把困难销毁;创造出新的蓝天!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn