# 2024年雾霾的演讲稿英语(大全11篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-05-14

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**雾霾的演讲稿英语篇一**

大家好！今天我演讲的题目是：保护生态环境，远离雾霾天气！

大家都知道，在这几年的秋冬季节，我们城市出现过雾霾天气。今年的这个时候，其发生范围大、污染程度深、持续时间较长，是近年来罕见的。

喉咙发痒，眼睛疼，耳膜痛，头痛……，很多人都有“雾霾症状”。我们的许多学生戴着厚厚的口罩，或者用围巾把脸裹得紧紧的。我们学校甚至把课间操暂停了。担心空气有毒，患有呼吸道疾病的人数激增。空气污染，每个人都是受害者，但大多数人也承担或多或少的责任。

雾霾天气是一种严重的空气污染事件，而污染物的大量排放是其根本原因。在大多数地区，汽车尾气、燃煤、工业企业排放、农业秸秆焚烧等屡见不鲜。因此，保护我们的生活环境应该被每一个公民所遵守。

罕见的雾霾天气也让人们意识到，需要改变的地方还有很多。为了减少污染，有车的人应该有意识地试着减少开车的次数，即使每次少开一公里，每周少开一天，甚至不开车，或每个人轮流开一辆车，这些行为对减少空气污染非常有帮助。

让我们一起行动起来，保护环境，改善空气质量，并努力让雾霾天气远离我们的生活。

**雾霾的演讲稿英语篇二**

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我演讲的内容是——雾霾天气知多少。

不知道大家还记不记得，有时候我们来学校时，路上到处都是雾蒙蒙的一片，看不清楚附近的人和景物?那样的天气被称为“雾霾天气”。

雾霾是一种自然现象，是雾和霾的组合词，也称为灰霾。是由于大量极细微的干尘粒等均匀地浮游在空中所造成的，使空气普遍有混浊现象，水平能见度小于10千米。目前，在我国存在着4个雾霾严重地区：黄淮海地区、长江河谷、四川盆地和珠江三角洲。

随着空气质量的恶化，雾霾天气现象出现增多，能见度小于10公里的就属于雾霾现象，5~8公里属于中度雾霾现象，3~5公里属于重度雾霾现象，小于3公里则是严重的雾霾现象，危害加重。

雾霾天气对于人的身体健康有着巨大的危害，是心脏杀手，是造成心血管疾病的重要原因，还容易引发鼻炎、支气管炎等常见的呼吸道系统疾病，比香烟更易致癌。

那么，在雾霾天

气，我们小学生需要注意些什么呢?

1。喜欢晨练的人应该尽量避免户外活动，否则，越是运动，吸入肺部的毒物越多，无形中成了毒雾的吸尘器。

2。如果出行，最好要戴上口罩、纱巾。

3。这个时候也应少开窗，因为室内的空气比室外干净。

4。一般雾霾天气昼夜温差会加大，应及时增添衣服，注意保暖。

5。外出回来后应该及时洗脸、漱口、清理鼻腔，可以将附着在身体上的霾及时清理掉。

6。多喝水，多吃新鲜、富含维生素的水果，防止水分的丢失。

7。一旦发现身体不适，应立即到医院就诊。

同学们，老师们，让我们共同努力，拥有一个健康的身体吧!

谢谢大家!

**雾霾的演讲稿英语篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好.

我是六年级的周迎雪，今天我在国旗下的演讲题目是《雾霾天气的个人预防》。

不知道大家还记不记得，有时候我们来学校时，路上到处都是雾蒙蒙的一片，看不清楚附近的人和景物？那样的天气被称为“雾霾天气”。

雾霾是一种自然现象，是雾和霾的组合词，也称为灰霾。是由于大量极细微的干尘粒等均匀地浮游在空中所造成的，使空气普遍有混浊现象，水平能见度小于10千米。目前，在我国存在着4个雾霾严重地区：黄淮海地区、长江河谷、四川盆地和珠江三角洲。

随着空气质量的恶化，雾霾天气现象出现增多，能见度小于10公里的就属于雾霾现象，5~8公里属于中度雾霾现象，3~5公里属于重度雾霾现象，小于3公里则是严重的雾霾现象，危害加重。

雾霾天气对于人的身体健康有着巨大的危害，是心脏杀手，是造成心血管疾病的重要原因，还容易引发鼻炎、支气管炎等常见的.呼吸道系统疾病，比香烟更易致癌。

那么，在雾霾天气，我们小学生需要注意些什么呢？

1.雾霾天气应该尽量避免户外活动，否则，越是运动，吸入肺部的毒物越多，无形中成了毒雾的吸尘器。

2.上学和放学的路上，养成戴上口罩的习惯。

3.抵抗力较弱的同学应该尽量呆在室内，防止患上呼吸道疾病。

5.一般雾霾天气昼夜温差会加大，应及时增添衣服，注意保暖。

6.外出回来后应该及时清洗双手和面部。

7.多喝水，多吃新鲜、富含维生素的蔬菜、水果，如萝卜、百合、木耳、梨、橙子、橘子等清肺化痰食品防止水分的丢失。

8.一旦发现身体不适，应立即到医院就诊。

最后祝老师们和同学们身体健康，学习愉快，生活幸福。

谢谢大家.

**雾霾的演讲稿英语篇四**

亲爱的雾霾：

眼前只见白茫茫的一片，咫尺之外，什么也看不清，恍假设置身于云雾飘渺的蓬莱仙境一般。

雾霾，我知道是你来了。

你那白茫茫，轻烟似的样子，早已让我深深地记在了心里。但是我并不喜欢你，而且非常讨厌你。

我知道，是你，是你遮住了初升的太阳，遮住了温暖的阳光遮住了大地的生机勃勃。

你身体里有一种无形的，那是由空气中的灰尘组成的。人吸了你庞大的身体后，是会对自己身体造成伤害的，特别是小孩和老人，如果过度吸取，会致癌，造成上呼吸道感染。还有你遮住了大街小巷，迷蒙蒙一片，很容易发生。

还好北京的人也不赖，知道如何躲避你：

1、尽量不出门，不开窗。

2、出门一定要戴口罩。

3、不开车，防止发生。以及其他平安防护意识。

就因为你的恶作剧，害得多少人不能正常生活。所以大家都很讨厌你，甚至恨你，是你让他们的家人得疾病，是你让他们不能呼吸新鲜的空气，是你让他们永远生活在灾害性天气现象中…希望你能改邪归正，变得像雾妈妈一样美丽，像霾爸爸那样温柔。去你该去的地方吧，找到属于你的一片天地，不要再来扰乱我们的生活。

再见！我们会永远记住你的。

如果要问哪个词最吸引人们的眼球，当属雾霾二字。它就像坐火箭似的迅速窜红起来，走进人们的视野和生活中去，它太炽热了，炽热得让人整天提心吊胆，生怕哪天躺进医院。

每天早晨，爸爸骑着电动车驮着我上学，我爷儿俩时常在灰雾笼罩的天气中，穿行于被堵塞在马路上排着长龙的汽车，虽然我戴着口罩，仍然抵挡不住众多汽车尾部散发出浓烈的废气味道。好不容易品尝过汽车废气味，我又迎来路边一个个敝开的建筑工地，那工地上随风卷起的灰尘，向空气中飘散，灰尘毫不留情向我的眼睛灌去，狡滑灰尘颗粒“躲”进眼里就是不出来，害得我用手直揉眼晴，泪水夺眶而出，跟个小泪人似的。

最让我难忘的是今年四月的一天，从天气预报得知，这本是一个阳光明媚的日子，可早晨上学出门，天空大雾弥漫，此时的太阳不知害羞地躲到哪里‘闭门谢客’了。无奈，我还是像往常一样，把自己裹得严严实实，当爸爸骑车带着我骑车经过一个路口时，一起车祸发生了，一辆轿车驾驶员由于前方视线不清，将一位正常骑车送孙子上学的老人碰了，老人和孩子裁到在地，老人顾不得还在流血的脚，爬到孙子面前一边抱到满脸是血的孙子，一边向路人求助，原本打报警的\'驾驶员，在路人先救孩子的喊声中缓过神，他赶紧抱着受伤孩子，拦下一辆出租车将孩子送往医院。目睹车祸的一位骑车市民感慨道，这雾霾该死的天气。我至今不知那天在雾霾中受伤爷孙伤势如何，衷心祝愿他俩早点康复。

今年放暑假，妈妈带着我一趟乡下外婆家，虽然，乡下的交通不方便，也没有什么好玩的地方，夏天晚上的蚊子特多，但是，我还是喜欢乡下，每天早上呼吸着带有泥土芳香清新空气，望着远处的青山绿水，让久住城市饱受雾霾的人，顿时充满一种心旷神怡的感受。有一次，外婆曾经问我，什么是雾霾。在没有多少文化水平的外婆面前，我装起秀才摇头晃脑，把平常自己在网上看的有关雾霾知识道了一遍，雾和霾两个本不相干的兄弟聚到了一起，对大气造成空前的破坏，雾霾里面却含有各种酸、碱、盐、胺、酚、尘埃、病原微生物等有害物质，其含量是普通大气水滴的几十倍，对人体安康构成宏大威胁，尢其对人体呼吸系统伤害最大，可以引起急性上呼吸道感染、急性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘发作等疾病。面对我的这番解释，外婆听得云里雾里，最终外婆摸着我的头说，我听明白一点的就是雾霾对人体有害，你有时间就多到乡下来住，远离这害人雾霾。

离开外婆家，我又回到城市，面对这座自己生活和学习的城市，我要呐喊，夺命的雾霾，请你离我们生活远点，我们需要的是清新的空气，绿色的家园。为此，我们要让污杂工厂搬出城区，城区不要再出现裸露工地，倡导环保出行，减少汽车尾部排放。

**雾霾的演讲稿英语篇五**

每天早晨，爸爸骑着电动车驮着我上学，我爷儿俩时常在灰雾笼罩的天气中，穿行于被堵塞在马路上排着长龙的汽车，虽然我戴着口罩，仍然抵挡不住众多汽车尾部散发出浓烈的废气味道。好不容易品尝过汽车废气味，我又迎来路边一个个敝开的建筑工地，那工地上随风卷起的灰尘，向空气中飘散，灰尘毫不留情向我的眼睛灌去，狡滑灰尘颗粒“躲”进眼里就是不出来，害得我用手直揉眼晴，泪水夺眶而出，跟个小泪人似的。

最让我难忘的是今年四月的一天，从天气预报得知，这本是一个阳光明媚的日子，可早晨上学出门，天空大雾弥漫，此时的太阳不知害羞地躲到哪里‘闭门谢客’了。无奈，我还是像往常一样，把自己裹得严严实实，当爸爸骑车带着我骑车经过一个路口时，一起车祸发生了，一辆轿车驾驶员由于前方视线不清，将一位正常骑车送孙子上学的老人碰了，老人和孩子裁到在地，老人顾不得还在流血的脚，爬到孙子面前一边抱到满脸是血的孙子，一边向路人求助，原本打电话报警的驾驶员，在路人先救孩子的喊声中缓过神，他赶紧抱着受伤孩子，拦下一辆出租车将孩子送往医院。目睹车祸的一位骑车市民感叹道，这雾霾该死的天气。我至今不知那天在雾霾中受伤爷孙伤势如何，衷心祝愿他俩早点康复。

今年放暑假，妈妈带着我一趟乡下外婆家，虽然，乡下的交通不方便，也没有什么好玩的地方，夏天晚上的蚊子特多，但是，我还是喜欢乡下，每天早上呼吸着带有泥土芳香清新空气，望着远处的青山绿水，让久住城市饱受雾霾的人，顿时充满一种心旷神怡的感受。有一次，外婆曾经问我，什么是雾霾。在没有多少文化水平的外婆面前，我装起秀才摇头晃脑，把平常自己在网上看的有关雾霾知识道了一遍，雾和霾两个本不相干的兄弟聚到了一起，对大气造成空前的破坏，雾霾里面却含有各种酸、碱、盐、胺、酚、尘埃、病原微生物等有害物质，其含量是普通大气水滴的几十倍，对人体健康构成巨大威胁，尢其对人体呼吸系统伤害最大，可以引起急性上呼吸道感染、急性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘发作等疾病。面对我的这番解释，外婆听得云里雾里，最终外婆摸着我的头说，我听明白一点的就是雾霾对人体有害，你有时间就多到乡下来住，远离这害人雾霾。

离开外婆家，我又回到城市，面对这座自己生活和学习的城市，我要呐喊，夺命的雾霾，请你离我们生活远点，我们需要的是清新的空气，绿色的家园。为此，我们要让污杂工厂搬出城区，城区不要再出现裸露工地，倡导环保出行，减少汽车尾部排放。

**雾霾的演讲稿英语篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：保护生态环境，远离雾霾天气!

大家都知道，在这几年的秋冬季节，我们城市出现过雾霾天气。今年的这个时候，其发生范围大、污染程度深、持续时间较长，是近年来罕见的。

喉咙发痒，眼睛疼，耳膜痛，头痛……，很多人都有“雾霾症状”。我们的`许多学生戴着厚厚的口罩，或者用围巾把脸裹得紧紧的。我们学校甚至把课间操暂停了。担心空气有毒，患有呼吸道疾病的人数激增。空气污染，每个人都是受害者，但大多数人也承担或多或少的责任。

雾霾天气是一种严重的空气污染事件，而污染物的大量排放是其根本原因。在大多数地区，汽车尾气、燃煤、工业企业排放、农业秸秆焚烧等屡见不鲜。因此，保护我们的生活环境应该被每一个公民所遵守。

罕见的雾霾天气也让人们意识到，需要改变的地方还有很多。为了减少污染，有车的人应该有意识地试着减少开车的次数，即使每次少开一公里，每周少开一天，甚至不开车，或每个人轮流开一辆车，这些行为对减少空气污染非常有帮助。

让我们一起行动起来，保护环境，改善空气质量，并努力让雾霾天气远离我们的生活。

**雾霾的演讲稿英语篇七**

美丽中国，众所期待。党的十八大提出建设美丽中国，为生态建设、环境保护确立了新的目标。如果中华大地被雾霾笼罩，如何看见她的美丽？”当“美丽中国”迅速成为高频词之时，曾有网友如此发问：“雾霾笼罩，是危机，亦蕴藏转机！”党的十八大把生态文明建设与经济建设、政治建设、文化建设、社会建设并列，作为建设中国特色社会主义的总任务。一场覆盖百万平方公里的雾霾，更使生态文明建设的重要性、迫切性前所未有地突显出来。

坚持环保为民,应对雾霾带动深层次污染防治。

面对大范围雾霾天气，多部门紧急行动起来，首先将灾害天气对公众的影响降至最低。1月28日，中央气象台历史上第一次专门针对霾发布了预警；环境保护部及时发布部分城市大气环境质量状况，要求各地做好监测预警工作。

对于憧憬美丽中国的人们来说，雾霾是当头一棒，更是一记警钟，公众需要透明的数据，更需要一个澄澈的天空。建立长效机制、全力做好污染物减排，我们还需付出更多努力。2月6日，国务院常务会议确定实施“国四”柴油、“国五”汽、柴油标准的时间表，解决长期难以突破的车油不配问题看到了曙光。不仅如此，各地正在积极行动起来，以唤回蓝天为突破口，加紧推进大范围、深层次的污染防治。

推进绿色转型，改变生活和生产方式刻不容缓。

无论在哪里过年，今年春节人们普遍感觉鞭炮声少了。民间的“禁鞭”活动，折射出全社会的环保意识正从抱怨污染走向自觉践行低碳、环保的生活方式。从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，这些意识和行动是建设美丽中国最最需要的。

建设美丽中国，还有更大的拦路虎。除了环境污染严重，资源约束趋紧、生态系统退化的形势也很严峻。20xx年，我国gdp占全球的10.48%，却消耗了世界60%的水泥、49%的钢铁和20.3%的能源。加快转变经济发展方式，优化产业布局，大力推进绿色发展、循环发展、低碳发展，必须只争朝夕。

实现永续发展，在发展中保护，在保护中发展。

美丽中国什么样？山清水秀但贫穷落后不行，殷实小康但环境退化也不行。

我国是世界上最大的发展中国家，推动经济社会发展始终是第一要务。我们用几十年发展走过发达国家一两百年的工业化之路,也同时积累了人家一两百年遇到的环境问题,解决这些问题不是要停下发展的脚步,而是要通过转型解决发展中的问题。建设美丽中国，必须坚持在发展中保护，在保护中发展，发展与保护并重。

建设既富强又美丽的中国，不仅要增加gdp，也要提高人民生活质量，这就要有清新的空气、清洁的水、茂密的森林、广袤的草原。虽然实现这一目标还有很长的路要走，但是，只要我们沿着十八大指明的方向踏实迈进，就一定能早日驱散雾霾，迎来生态文明的美丽中国。

**雾霾的演讲稿英语篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

不知从何时起，天空不再蔚蓝，云儿不再洁白，空气不再清新，吸一口浑浊的空气，“咳，咳”声此起彼伏到底是哪个“凶手”造成了这些，我在新闻上找到了这个“恶魔”—雾霾。

以后我们要少开窗，少开车，少出门;多吃蔬菜、水果，注意环保，这样才能减少雾霾的形成。我们还不能燃烧秸秆，多栽树，少砍伐。

我再给大家介绍了一些预防雾霾危害的蔬菜、水果，比如：银耳、百合、木耳……虽然这是很多同学我平常不喜欢吃的，但是以后一定要多吃它们，增强身体的抵抗力。

”人人一小步，文明一大步“，我们一定要从自身做起，做环保小卫士，让地球家园变得更加美丽!

**雾霾的演讲稿英语篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是xx小学三7班的方xx，今天我要演讲的主题是——《雾霾，我们要打败你》

我有一个梦，一个五光十色的梦，蓝天放牧着白云，我躺进云儿的沙发里，啊，天空多么蓝，彩云多么美，空气多么清新！

“今日雾霾指数289！上学路上记得戴上口罩哦！”妈妈的话惊醒了我。走在路上，大人小孩都戴上了口罩，一个个都像生了病的人，就好像在医院里一样。

学校里，大课间活动时间，我们只能呆在了教室不能到外面去玩。周末，我们被关在了房间里，窗户关得紧紧的。

哎，望着窗外，我们想着：一定要打败雾霾！

老师说过，打败雾霾最好的办法就是要爱护环境，做一个讲卫生的孩子。我曾看到一张照片，有几个人站在垃圾桶旁边吃瓜子，瓜子壳却被扔到了地上，满地都是。看到这样的情景，我多么心痛！我们的环境就这样被污染了！我们要立刻行动起来！你瞧，叔叔阿姨们来了，爷爷奶奶们也来了，他们扫地，捡垃圾，清理垃圾屋。他们不怕脏不怕臭，就像抗击雾霾的战士，把垃圾灰尘这个雾霾的“帮凶”赶出我们的城市！同学们，我们也要加入他们的行列，卫生城市的创建，应该从我们做起！美丽的城市需要我们来呵护！

打败雾霾，我们还要做到绿色出行！因为导致雾霾“地盘”扩大的罪魁祸首就是汽车尾气排放。同学们，让我们和爸爸妈妈约定少开车，多走路，多骑公共自行车，多坐社区巴士，多坐公共汽车，一定要绿色出行！虽然，我们的力量很渺小，但是如果我们都团结起来，公交优先，绿色出行的清风一定能驱散雾霾尘埃的肆虐！

同学们，让我们行动起来，拒绝污染，保护环境，驱散雾霾！我相信，通过我们的努力，我们的梦一定会实现，雾霾，你等着吧，我们一定能够打败你！到那时候，天会更蓝，云会更白，空气更清新！

**雾霾的演讲稿英语篇十**

亲爱的雾霾：

眼前只见白茫茫的一片，咫尺之外，什么也看不清，恍若置身于云雾飘渺的蓬莱仙境一般。

雾霾，我知道是你来了。

你那白茫茫，轻烟似的样子，早已让我深深地记在了心里。但是我并不喜欢你，而且非常讨厌你。

你虽出自书香门第，父母亲是有一定的知名度。生活在林间的雾妈妈，像素纱在树丛中缠绕，飘动着，又宛若仙女，美丽动人。而生活在城市的.霾爸爸，既有粗犷豪迈的一面，也有温柔细心的一面。但你不仅仅没继承爸爸妈妈的美丽温柔，还很顽皮捣蛋。

我知道，是你，是你遮住了初升的太阳，遮住了和煦的阳光遮住了大地的生机勃勃…

你身体里有一种无形的“”，那是由空气中的灰尘组成的。人吸了你庞大的`身体后，是会对自己身体造成伤害的，特别是小孩和老人，如果过度吸取，会致癌，造成上呼吸道感染。还有你遮住了大街小巷，迷蒙蒙一片，很容易发生交通事故。

还好北京的人也不赖，知道如何躲避你：1.尽量不出门，不开窗。2.出门一定要戴口罩。3.不开车，避免发生交通事故。以及其他安全防护意识。

希望你能改邪归正，变得像雾妈妈一样美丽，像霾爸爸那样温柔。去你该去的地方吧，找到属于你的一片天地，不要再来扰乱我们的生活。

再见!我们会永远记住你的。

**雾霾的演讲稿英语篇十一**

眼前只见白茫茫的一片，咫尺之外，什么也看不清，恍若置身于云雾飘渺的蓬莱仙境一般。

雾霾，我知道是你来了。

你那白茫茫，轻烟似的样子，早已让我深深地记在了心里。但是我并不喜欢你，而且非常讨厌你。

你虽出自书香门第，父母亲是有一定的知名度。生活在林间的雾妈妈，像素纱在树丛中缠绕，飘动着，又宛若仙女，美丽动人。而生活在城市的霾爸爸，既有粗犷豪迈的一面，也有温柔细心的一面。但你不仅仅没继承爸爸妈妈的美丽温柔，还很顽皮捣蛋。

我知道，是你，是你遮住了初升的太阳，遮住了和煦的阳光遮住了大地的生机勃勃…

你身体里有一种无形的“”，那是由空气中的灰尘组成的。人吸了你庞大的身体后，是会对自己身体造成伤害的，特别是小孩和老人，如果过度吸取，会致癌，造成上呼吸道感染。还有你遮住了大街小巷，迷蒙蒙一片，很容易发生交通事故。

还好北京的人也不赖，知道如何躲避你：1.尽量不出门，不开窗。2.出门一定要戴口罩。3.不开车，避免发生交通事故。以及其他安全防护意识。

希望你能改邪归正，变得像雾妈妈一样美丽，像霾爸爸那样温柔。去你该去的地方吧，找到属于你的一片天地，不要再来扰乱我们的生活。

再见!我们会永远记住你的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn