# 2024年评职称时的个人专业工作总结(模板15篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-05-13

*总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。评职称时的个人专业工作总结篇一安全是电力企业永恒的主题。我...*

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**评职称时的个人专业工作总结篇一**

安全是电力企业永恒的主题。我自20\_\_年1月开始担任调试班班长，20\_\_年6月祁阳电力公司和祁阳电力局合并之后任副班长，20\_\_年5月至20\_\_年9月任修试班班长。在此期间我从抓员工的安全思想教育入手，坚持以人为本，建立了以班长为安全第一责任人，安全员、工作负责人为核心骨干的班组安全管理体系，制定了一系列行之有效的规章制度。在日常工作中认真贯彻落实安全生产责任制，坚持不懈地开展了反违章工作，坚持两个“固化”。现场作业认真执行安全规程、“两票三制”、标准化作业，认真开展风险辨识，现场安全措施落实到位，努力构筑安全生产“在控、可控、能控”的环境，真正在全班形成了“我要安全、我懂安全、我会安全”的良好态势。这几年班组安全生产始终保持稳定态势，无异常、障碍、人身轻伤未遂及以上事故，顺利实现了班组安全生产目标。在领导的关心和全班同事的共同努力下，修试班先后荣获20\_\_年电业局安全生产先进班组、标杆班组和20\_\_年、20\_\_年湖南省电力公司安全生产先进班组，本人荣获电业局20\_\_年度安全生产先进个人、20\_\_年度、20\_\_年度祁阳电力局先进个人。

二、技术监督工作

提高设备检修质量是确保设备安全运行的关键，在每一次设备检修维护工作中，我带领班组员工严格遵守“应修必修、修必修好”的原则，按照检修工艺规程和试验规程，一丝不苟，不漏项，对试验数据认真进行纵向和横向分析，完成了全部设备检修维护工作，取得良好成绩，确保设备健康、稳定运行。在设备检修维护工作中，我全面整理110kv及以上主变压器的试验数据，包括出厂、交接试验报告、早期试验初值、历史大修、小修后试验值和最近一次试验值及初值差分析等，便于对设备试验数据进行全面、准确的分析。我建立了部分试验项目的档案，如电容电流、变压器铁芯接地电流、开关柜局放、接地导通、绕组变形、断路器参考数据等，使设备检修维护时可以方便地查找到上一次的试验数据，便于纵向分析。我创新技术培训方法，收集了大量的现场试验图片，组织编辑成试验项目说明书，从试验目的、试验原理、试验方法、试验仪器介绍、仪器使用、数据分析等各个方面对某一试验项目进行详细说明，从而为转岗人员、新进人员的技术培训提供了最直观、最便捷的资料。

三、电网建设和改造工作

我参与电网建设和改造工作，抱着认真负责的态度，刻苦勤奋、兢兢业业工作，精益求精、一丝不苟地完成了全部任务，取得良好成绩，获得单位领导的充分肯定和高度赞扬。20\_\_年主要负责完成了35kv漆罗甸变电站安装调试、新建110kv逍遥岩变电站全站调试工作，20\_\_年主要负责完成了110kv城关变电站综合自动化改造工作、35kv羊角塘变电站1号主变增容及10kv设备改造工作、35kv文明铺变电站2号主变增容工作。20\_\_年完成110kv仁冲变电站改扩建工程、110kv城关变电站110kv和35kv一次设备改造工作。20\_年完成了35kv肖家村1号主变增容工作、35kv窦家院变电站1号主变增容工作。20\_\_年完成了35kv潘家埠变电站2号主变增容工作。

四、业务培训工作

自参加工作以来我始终坚持“干一行、爱一行”的宗旨，十分注重业务学习，刻苦钻研，不断提高自己的业务工作本领，及时了解掌握新的规程和电力知识，使自己掌握了必备的电力理论知识，具有较高的岗位技能水平。由于技术过硬、业务娴熟，20\_年9月我参加电业局建局三十周年变电检修专业技术比武获第五名，20\_年6月参加湖南省电力公司变电检修专业现场培训竞赛获第二名，20\_\_年6月参加湖南省电力公司变电检修专业现场培训竞赛获第四名。我在工作之余，认真总结工作经验，积极撰写论文，先后发表3篇论文，第一篇《浅谈电力二次设备状态检修和变电站标准化管理》发表于20\_\_年第33期《中国电力教育》，第二篇《电气设备状态检修及精细化管理》发表于20\_年第12期《中国电力教育》，第三篇《电力变压器高压试验研究分析》发表于20\_\_年第12期《北京电力高等专科学校学报》。

总之，这些年来，我认真学习，努力工作，虽然在思想觉悟和业务知识上有了很大的提高，自身业务技能较为精湛，圆满完成了所有工作任务，取得了良好的工作成绩，但是与领导的要求和职工群众的希望相比，还是存在一定的不足与差距。今后，我要继续加强学习，努力实践，扎实工作，为促进供电事业发展做出自己应有的努力与贡献。

**评职称时的个人专业工作总结篇二**

20xx年上半年以来，作为一名妇产科医生，在站长领导、支持配合下，我站妇产科工作取得了一定的成绩，现将个人半年以来的工作情况总结如下：

在工作期间，积极围绕妇幼卫生工作方针，以提高管理水平和业务能力为前提，以增强理论知识和提高业务技能为基础，坚持走临床和社会工作相结合的道路，积极配合全院职工齐心协力、努力工作，认真完成了各项工作任务。

在工作中，本人深切的认识到一个合格的妇产科医生应具备的素质和条件，努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，学习有关妇幼卫生知识，丰富了自己的理论知识。经常参加培训学习聆听上级专家学者的讲课，上半年到中医院进修学习新的医疗知识和医疗技术，从而开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用新的理论及技术应用到工作中去，能熟练掌握妇产科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术，能熟练诊断处理产科疾病、宫颈糜烂、等及其他产科并发症及合并症，熟练诊治妇科各种急症、重症，独立进行妇产科常用手术及各种计划生育手术。工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的处理每一位病人，在程度上避免了误诊误治。

一年以来，本人诊治的妇产科疾病诊断治疗准确率在95%以上、接生280例，独立完成50多例剖宫产及其他妇产科手术，无差错事故的发生。真正发挥了业务骨干作用。本人在工作期间，格按照上级妇幼工作要求，认真制定了切实可行的工作指标和计划。医患沟通到位，科室人员相互理解，团结一致，对住院分娩病人的孕妇，观察产程严密，耐心做好医患沟通让孕妇及家属了解产程过程及可能发生的情况，让其心理有数，并有一个心理准备及理解过程，手术病人严格把握手术指针，对危重病人进行尽快治疗，手术严格无菌操作，无一例产褥感染。严格自己遵守排班制度及首诊负责制定，杜绝了医疗事故的发生。科室消毒责任明确，正规，及时记录。

总之，在这一年中无论在工作中或技术水平上都有很大的提高，自己也还有很多不足之处，需要进一步提高各种业务素质和理论水平，提高文字水平和综合素质，使自己圆满出色地完成本职工作；希望在明年的工作中再接再厉。

**评职称时的个人专业工作总结篇三**

本人自通过全国统考，取得会计师专业技术资格以来，在中国××公司财务处，具体负责所属\*\*房产公司的财务管理和会计核算工作给了我很好的锻炼机会，丰富了我的阅历，开阔了我的眼界，并促使我不断努力学习，掌握最新的财务会计知识，以出色地完成所担负的工作，下面，是我的工作总结报告。

加强企业的财务管理工作，其目的是要为企业的效益服务。

××公司，总资产超过4.2亿，下辖六家分公司，两家全资子公司，兼跨制造、房产、租赁、修理、客运服务、商贸等几个行业。各项业务的经营方式有所差异，会计处理各有特点，我在对公司营运情况及日常财务工作深入了解的基础上，认为当时的制度已不能很好适应公司管理上的需要。要想公司管理上台阶，首先应从制度上下功夫。因此，我从审批程序、资金运作、会计核算、审计监督几个方面入手，先后主持出台了四个制度，基本完善了财务管理内部制度体系：

1、拟定《××公司开支审批暂行办法》，规范了审批权限和程序。要求公司所有成本、费用支出必须经财务审核并签字确认，改变了以往多头审批，财务监督不力的状况。经过两年的运行，20xx年我又重新修订和完善了《××公司开支审批办法》，进一步明确了责权。

2、根据国家新出台的财务、会计政策法规，结合本公司的经营特点和管理要求，执笔修订了《××公司财务管理暂行办法》和《××公司内部会计核算暂行办法》。并就“两个办法”的贯彻执行作了具体安排。每年对所属经营单位执行“办法”情况进行了检查，对存在的问题出具书面整改通知，逐步规范了公司财务管理和会计核算行为。

3、为完善公司内部监督管理制度，充分发挥二级核算体制的优势，针对公司各经营单位不同的行业特性，确保公司各项会计数据的真实、完整，于20xx年6月重新起草了《××公司内部审计暂行办法》，现正报公司审批，以切实加强对国有资产的监管。

**评职称时的个人专业工作总结篇四**

20xx年7月我顺利完成学业，从河南科技学院生命科技学院生物工程系毕业来到河北远大动物药业有限公司工作。首先是三个月的试用期，试用期间我从公司的第一道工艺硫酸锌车间开始学习实践，在学习的过程中我虚心求教于经验丰富的老员工们，向他们学习实际操作能力和处理车间各种问题的技能，一个月后我已完成硫酸锌车间整个工艺过程和实际操作。接着我进入下一道工艺洗锌车间学习。三个月后我顺利转正分配到硫酸锌车间操作岗位工作。后调到洗锌车间操作岗位，可以说公司生产系统的各个岗位都进行了实践。通过在生产一线进行工作，积累了丰富的实践经验，同时业余时间查阅相关书籍资料，凭着实际操作能力强，爱学习善思考的优点，20xx年被任为硫酸锌车间工艺技术员，20xx年11月任命为公司技术主管。为了适应工作的要求，我努力学习，严格要求自己，按照公司的.要求认真履行自己的本职工作职责。

在政治上我严格要求自己，积极参加各项政治活动，自觉学习政治理论，具有较强的大局意识和组织观念，工作上以事业为重、不计个人得失、积极主动、作风良好。

自从进入远大药业公司以来，我努力学习化工专业的理论知识和专业技能，在工作中向老工人学习，向公司各部门技术人员沟通交流。在任车间工艺技术员期间，20xx年一月参加了硫酸锌车间蒸汽盘管加热设备改造及除铁工艺革新项目，提高了硫酸锌产量和质量。20xx年2月参加了七水硫酸锌工艺研究，利用硫酸锌车间含锌物料生产出合格的七水硫酸锌。20xx年6月参加了洗锌工艺除铋、铜技术研究开发。20xx年12月由于硫酸锌的原料氧化锌中含氯过高，造成氧化锌成品含氯高品质下降，我参加了氧化锌水洗除氯及水不容物的工艺研究，20xx年11月为满足技术上的需求，公司派我去湖南恒鑫生物科技有限公司学习交流一水硫酸锌造粒技术，回到公司后负责造粒车间的技术。20xx年4月公司派我去内蒙分厂做七水硫酸锌生产试车技术指导，现已正式生产。

在以后的工作中，我会更好的学习理论知识和实际技术，争取为公司赢取更大的利益，为公司发展做出更大的贡献，成为一名优秀的化工专业技术人员。

**评职称时的个人专业工作总结篇五**

本人于xx年从经济高等专科学校工商系劳动人事管理专业毕业后，分配到铝厂第二电解铝厂人事科工作，从事养老、失业、医疗保险统计管理及劳动合同的签订等方面的工作，xx年被厂部聘任为助理经济师；xx年3月调入贵铝工贸实业总公司人事科工作至今，除继续负责养老、失业、医疗保险统计工作外，还主要从事劳动工资方面的管理，并参与了公司年劳动用工、人事、分配制度的改革方案试行工作。现将本人自参加工作以来所从事的专业技术工作总结如下：

本人参加工作后从事时间较长的专业技术工作，主要是养老、失业、医疗保险统计管理工作。

xx年，贵铝职工养老保险进入行业统筹阶段，刚刚起步的职工养老保险工作千头万绪要从最基本的职工养老保险信息的采集、整理、建立台帐记录做起。在人事科领导的指导下，我认真负责地做好职工的养老保险信息采集、登记工作，填写核算《铝厂职工养老保险缴费基数过录表》，做好各类养老保险数据统计工作，保证信息的准确性、完整性和及时性；在办理、核算养老保险金的支付过程中，我灵活运用自己在校学习掌握的《社会保障学》及有关计算机数据信息库知识，将职工养老保险缴费基数的核算修改为一项简便、合理的函数公式，使单位职工养老保险管理工作由单一、老化的手工操作真正转变成了计算机科学管理，大大缩小了工作量，缴费基数核算的准确性也得到了提高，受到单位领导和职工一致好评。

在完成厂内职工养老保险的前期阶段性工作后，在随后而来的失业、医疗保险统计数据的统计过程中，我准确理解各类统计指标的解释内容，保证各种保险统计报表基础原始数据正确，对上述保险统计报表体系中，指标栏目涉及内容较多，指标分解要求也较为细致的，我认真正确归类处理统计报表各项指标的内容，按统计报表的填报要求，使发生数据变化的逻辑关系正确，对表中指标数据发生重大变化的，及时调整并作变更说明，及时统计汇总。

在实际工作中，这样烦琐的统计工作要求我作为一名业务经办人员，要时常进行细致的业务工作效果分析，从定性和定量分析的角度，对整个业务工作效果进行评价，才能得出准确的定量报表数据，同时，必要的企业保险统计数据报表综合分析也是做好此项工作的重要手段之一，以养老保险为例，从参保单位、参保职工、缴费人数、缴费基数到养老保险费的征缴额度的确定，相互之间形成了一条紧密的工作链，在指标参数都确定的情况下，各项指标之间的对应关系都是十分明确的。通过对统计报表各项指标数据的综合分析，我进一步提高了上报统计报表数据的准确性。多年来，我所在人事部门的保险统计信息资料，填报及时可靠，数据准确无误，多次受到有关业务部门的高度评价。

在工贸实业总公司人事科，我除主要负责上述类别的保险统计工作以外，还主要具体负责全公司职工工资管理工作。工贸实业总公司作为贵铝集体企业，其下属各分公司工资管理在经过该公司劳资员造表核算后，交人事科最后审核。

xx年4月，贵铝分流改制上市，工贸总公司面临的内外生存环境都发生严峻变化，企业改革势在必行，在总公司领导的重视和支持下，由我科室具体承办的劳动用工、人事、分配制度改革拉开序幕，作为人力资源部的工资管理人员，我参与了公司推行工资实行全额浮动的劳动工资改革方案措施的制定、讨论和修改工作。在具体讨论、修改到最后的定稿过程中，我多次提出有见地、符合本单位实际的改革方案思路，受到主管领导的肯定。最后，由我执笔完稿的我公司劳动用工、人事、分配制度改革方案在经过反复的调查摸底、纵向核算比较后，在年初职代会讨论通过后开始实施。我公司实行的工资全额浮动方案，是在本人档案工资的基础上进行的合理变革。

其中，劳动工资改革方案总的原则是，根据企业经济效益，总公司对各分公司实行总的全额工资浮动分配，职工每月只能领取原月均工资收入的.60%，其余40%视单位经济效益上下浮动，半年兑现一次。同时，在我的提议下，公司还进行了岗位结构工资制的改革，我和同事们一起，对全公司职工工资收入进行反复核算比较后进行套改，将原来名目较为繁多的工资明细项目用统一的岗位工作制来套改替代，职工工资由岗位工资、奖金、职称补贴、保留工资四个部分组成，突出了岗位定收入高低的特点，公司职工收入分配制度真正形成了“岗位凭能力”“收入靠贡献”的格局。

最初，实行这样大幅度的工资制度改革，尤其是在铝厂范围内第一次实行这样的岗位工资改革，且实行全额浮动，肯定是触及了部分职工切身利益的，在科室领导的指导和帮助下，作为直接的业务经办人员，我对个别收入受到影响，暂时有抵触情绪的职工，耐心向他们做好细致入微的说明和解释、沟通工作，为公司年推行三项制度的改革起到了积极的作用。

以上是我从事人事工作8年多时间来所做的主要工作，其他方面工作因其不占我工作内容中的主导地位，在此就不再敷述了，总的来说，我自20xx年经专毕业参加工作以来，作为一名人事科的业务经办人员，多年的工作实际也为自己积累了一些有益的工作经验，有较为熟悉过硬的专业技术能力，但在今后的工作中，我还将进一步加强学习，努力工作，不断提高自己的专业技能，为企业的生存、改革与发展。

**评职称时的个人专业工作总结篇六**

本人自参加工作以来，积极投身施工管理工作，敬业爱岗，20\_\_年9月评为技术员。经过近几年的施工生产管理工作，我刻苦钻研，不断探索，积累了较丰富的有关建筑工程技术经济及建筑企业管理方面的经验，取得了必须的工作成绩。回顾这几年的工作，简要总结如下：

一、投身建筑业，创立优质工程

自20\_\_年9月参加工作以来，我一向从事施工管理工作，虚心学习，专业技术水平不断提高。近年来，我参加主持了3项工程施工，工程全部合格。

20\_\_年在燕山大学43#44#住宅楼施工中，我负责施工技术管理工作，在分部分项工程施工前，进行详细的技术交底，使操作者了解施工任务的特点、施工工艺、劳动组织、技术组织、安全措施、控制消耗、规范要求、质量标准等资料，以及特殊、复杂工程或新结构、新材料、新工艺的特殊要求。严把进场原材料、构配件及设备的质量关。凡进场的原材料、构配件及设备必须出据供应部门供给的合格证文件，并对规范要求重新试验的原材料、构配件及设备进行重新抽查试验，证明合格后方能使用。按有质量标规定逐项检查操作质量和中间产品质量，并在质量检查的基础上进行隐蔽工程、分项工程和竣工工程的验收和记录，以确保工程质量。做好工程技术档案的管理工作，工程技术档案是功臣能够的原始技术、经济资料，是技术和工程质量管理工作的成果，是建设单位使用、管理和维修所必须的依据，所以工程技术档案资料要填写如实情景，并随施工过程认真填写，避免事后补做。

根据工程特点及当时、当地的条件编制施工方案，确定合理的施工顺序、工程组织方法，以及重要分部分项的施工方法，编制和贯彻执行技术措施计划，克服建筑安装生产中的薄弱环节，挖掘内部潜力，保证完成施工任务，保证安全、节俭原材料、降低成本、提高质量、缩短工期，有计划有步骤的发展生产力。

我和公司同事们早起晚归，经常加班加点儿，努力向前抢工期。在施工中，我每一道工序亲自检查，发现问题及时纠正，把质量隐患消灭在萌芽状态，做到工程变更合理，与甲方监理密切配合，该工程最终被评为市优工程，同时为我公司创造了良好的经济效益和社会信誉。

二、提高自身素质，科技攻关

刚刚进入建筑业时，我是一知半解。一方面我努力在施工生产一线工作，提高实际业务技能，另外我还参加焦作工学院工业与民用建筑专业的学习，积极参加各类技术培训，提高理论水平。使自我业务上不断走向成熟。在施工生产的很多实践活动中，我还积极参加全面质量管理科技攻关活动，其中：20\_\_年《太阳能热水管道敷设技术攻关》、《建筑施工中的安全生产》两项质量管理攻关小组均荣获河北省科技质量成果奖。

回首几年来的工作，我勤奋学习，钻研业务，取得了一点儿成绩，但仍有许多不足之处。在今后的工作中，自我还要加倍努力，提高自身综合素质和专业技术水平，迎接企业改制后，知识经济和市场竞争的挑战。

**评职称时的个人专业工作总结篇七**

第一，针对沛城区配电线路陈旧、设备老化、故障常出的现象，积极工作、大胆探索、实践，制定了一系列的改造方案:

(1)，改造公用变压器接线桩的接线方式:由于公用变压器的性质所决定，负荷变化无常，变压器接线柱及螺栓式设备线夹受温度变化影响大，常造成设备线夹与导线连接松动，且设备线夹与变压器接线柱的接触面积也达不到运行规程要求，故经常出现故障。针对这种情况，就将所有公用变压器的出现导线采用液压式压接鼻，消除了设备线夹受温度影响大的缺陷，接线柱上采用了握手线夹，增大了接线柱的接触面积，有效的避免了变压器接线桩故障的发生。

(2)、经测试，城区公用变压器的的工作接地和保护接地桩因年久锈蚀，接地电阻值很多不符合规程要求，年将本稿件版权是，请登陆原创网站查看城区余台变压器的接地桩进行了更换，为设备的健康运行提供了保障。

(3)、在三年的城网改造中，根据沛城区供用电特点，初期由本人为生技科提供了一套沛城区配电供电网络设想图，为城网改造的合理性、经济性提供了依据。其次是严把工程质量验收关，根据验收技术规程要求，对城网改造、业扩增容、用户工程等的中间及终结验收严格把关，确保新设备在接入电网运行前的施工质量全优。为新设备安全、可靠的运行奠定了基础。

第二，认真做好所属设备的巡视和消缺工作，结合配电设备早、晚峰负荷测量和电压测量，及时调整公变容量，使公变在额定输出电流的%左右运行，3年沛城区没有发生一起因过负荷而烧坏公变的事故，同时结合一年中夏冬季节的高峰用电期，制定迎峰渡夏和迎峰渡冬的相应措施，增加夜巡和特巡次数，发现异常情况，及时处理，确保供电设备安全可靠运行。

第三，积极组织开展各季安全大检查，结合安全性评价工作，对所辖配电线路及设备认真巡视消缺，做到了充油设备无渗漏、一类设备完好率%。

第四，加强配网结构的研究，制定并落实了每年各节假日、政府重要会议、各企事业单位重要活动等的紧急救援预案，确保了供电区域各种活动的正常开展。

第五、为防止三相四线制用户因零线线径篇小，三相负荷不对称而造成烧断零线，即而烧坏电器设备的故障，根据巡视中发现的薄弱环节、接头、接点缺陷，及时进行整改，增加重复接地、更换大规格零线，铜铝接头处严格采用过渡措施等，从精细处入手开展配网供电设备的运行维护和故障抢修工作。

第六，认真建立和完善配电设备基础台帐，年在市公司各兄弟单位中，率先实行了利用数码相机现场拍照的一杆一卡线路台帐，在市公司专业互查和评比中，赢得了好评。

第七，积极开展小组和技术革新活动，年的课题《加强配电设备管理，降损节耗》，在本公司赢得了三等奖。针对城网改造中新增的柱上开关无明显断开点的特点，本人要求在开关操作前后必须每相进行验电，验明开关操作分、合正常。但验电器的绝缘手柄都比较短，且在杆上来回传递比较麻烦，本人就将验电器进行改造，与绝缘操作棒进行配合使用，人员登杆时只需将验电器的头部装在工作服的口袋里，操作后将绝缘棒倒过来装上即可，这样即增加了绝缘棒的有效长度，又确保了人身与带电体的安全距离，实践证明，使用起来很方便，即节省了操作时间，又确保了操作验电的安全。

第八，严格遵守安全生产纪律，加大配电抢修和日常维护中现场的安全工作，杜绝违章行为，积极开展创建“无违章班组”、 “无违章个人”活动，把安全措施落实到了实处，近几年本人带领的配电班均被本公司评为安全生产先进集体。

**评职称时的个人专业工作总结篇八**

本人于20xx年7月毕业于辽宁工程技术大学地理信息系统专业，同年同月进入中铁十九局xxxxxx项目部。回顾这些来的工作，我参与的工程是土建工程与矿山采剥工程。每个工程对我来说，都是一次全新的锻炼，都是一次经验的积累。在这些年中，我已从一个涉世未深的本科生成长为一名合格的施工人。

20xx年7月至20xx年2月，我在xxxxxx项目部任实习施工员，主要负责现场的施工放样等。我端正学习、工作态度，认真完成领导交办的工作任务。在工作中遇到不懂的问题我积极的向有经验的同事们请教，直到弄懂为止。在领导及同事们的热情帮带下，在较短的时间里，我的业务知识和工作能力都有很大的进步。在此期间我参与完成高位水池工程的开槽任务，得到了领导及同事们的肯定。在工作中，我时刻提醒自己要踏实、认真持之以恒的完成本职工作，努力提升自身专业技术水平和综合素质。

20xx年我在xxxxxx项目部任助理工程师，先后认真完成了一期选厂场平、锅炉房开槽、厂区竖向及道路及矿区专用公路修建工程等工程。其中厂区竖向及道路工程20xx年获得有色金属工业（部级）优质工程，20xx年被评为有色金属工业（国家级）优质工程。在工作中，我仔细阅读图纸，认真核算各种材料的申请数量，力争避免不必要的浪费，为企业节约每一分钱。每天我都坚持写施工日志，认真记录当天发生的有关工程上的事件，对于工程上发生的自己不能解决的问题，及时向主管领导汇报。我不怕苦、不怕累，积极配合主管领导，努力完成其交办的各项任务。

20xx年3月，由于工作需要，我在xxxxxx项目部担任工程部副部长，先后完成行政生活区道路施工及中水管线开挖与铺设等工程。其中中水管线15km，特点是作业线路，工期紧，各工序交叉作业，协调工作难度大。施工时值夏季，气温较高，吃在现场，睡在现场，在施工中克服种种客观困难，思想上积极动脑筋、想问题，积累了较多的现场施工经验，为以后的发展奠定了坚实的基础。

20xx至今负责采区测量，参与各个附属工程的建设、采剥计划的制定、编写考核制度以及监督工程完成进度工作，并把对上对下计量工作纳入日常工作日程，组织工程交工、督促并管理工程资料的编写、移交等相关工作。

20xx年3月，我在xxxxxx项目部担任工程部长，全面负责工程部管理工作。

在工作中认真体会了“胆大心细”四个字，并将其逐渐融入到工作、生活、学习中，时刻谨记：把简单的事情做好了就不简单了，把平凡的事情做好了就不平凡了，本着这种积极的心态，把工作放在首位，努力使各项工作争先创优。

通过理论结合实践，再加上自己的不断总结经验，我已能够胜任本职工作，较好地完成了各项工作任务，同时得到单位领导和同事的肯定。在今后的工作中，我要继续巩固提高自己的专业知识和业务水平，扬长避短，进一步做好本职工作。

**评职称时的个人专业工作总结篇九**

本人大学毕业后于20xx年底进入公司，在南京工程监理部从事输变电工程监理工作至今。在这5年中，我先后参与监理了220kv宁东南—华科双回线路工程、500kv华能金陵电厂二期—龙王山变送电线路工程、220kv金陵电厂二期启备电源临时输电线路工程、220kv东阳—容东线东阳侧改造送电线路工程、220kv华科变—湖熟牵引站送电线路工程、220kv苏庄变—湖熟牵引站送电线路工程、220kv码头变送电工程、35kv长城变升压变电工程、35千伏江宁禄横线改造工程、220kv苏庄变xx0kv配套出线工程（苏洋线）、苏庄变xx0kv配套出线（苏高线）工程。在各位领导和同事的支持和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现总结如下：

在工作中，我不断地学习文化知识和专业知识，进一步完善和充实自己的知识结构，努力提高自己的学识水平和专业素质。对于电力行业的新规范、新标准，每一次一出台，我都及时认真学习和研究，争取尽快掌握新规范、新标准，并将规范、标准应用于工程建设中，不断地总结经验和教训。为了掌握更多的业务知识，本人参与了多项重点工程的现场监理工作，并一直在施工一线学习，积累了比较丰富的施工经验，后又通过系统的学习，使自己在工程技术、项目管理等方面的综合素质上了一个新台阶。学习上，自参加工作以来我一直严格要求自己，认真对待自己的工作，尽管工作条件很艰苦，但对我们年青人来说，也不失为一次锻炼自我、挑战自我的机遇。我时刻牢记要在工作中不断地学习，将理论与实际的工作很好的结合在一起。在工作过程中，我不断向有经验的同事请教学习，并学以至用，对工作过程中的一些信息也进行收集整理，转化为资料以备所需；业余时间翻看一些专业书籍，查看一些专业网站，学习和掌握一些先进的专业技术知识，提高自己的综合能力。在今后的工作中，我将通过不断的学习和实践，提高自身的素质，让自己的进步和社会的发展同步，以满足工作的需要。

在完成好本职工作的同时，我还不断学习新知识，努力丰富自己。从20xx年起取得的成绩有：

20xx年参加培训学习取得了监理员证书；同年取得助理工程师职称；20xx年通过学习取得了见证员证书；20xx年获得南京工程监理部先进个人；20xx年通过学习取得国家二级建造师证书。

总的说来，在这五年来的电力施工一线工作中，自已将所学的专业技术知识应用到实践中去，并取得了一些成效，具备了一定的专业技术工作能力，但是仍然存在着许多不足，还有待提高。在今后的工作中，自已要加强学习、克服缺点，力争自己的专业技术水平能够不断提高，更能适应现代化电力建设的需求。

以上就是我从事输变电工作五年多以来的专业小结。通过技术总结，在肯定自己工作的同时又可以看到自己的不足和缺点，在以后的生产和工作中加以改进和提高，精益求精，不断创造自身的专业技术价值。三人行必有我师，我坚信在日常的工作中相互学习、相互请教，自已的业务水平必定能更上一层楼。活到老，学到老，知识无限的，学习是不可停止的。在今后的工作中，我将以饱满的热情投入到本职工作之中去，更好在电力建设行业中发挥自己的技术专长，为企业创造更高的经济效益，为企业、为国家做出更大的贡献。

**评职称时的个人专业工作总结篇十**

光阴似箭，日月如梭xx年已在公司不断发展的步伐中，悄然而终。回顾在过去的一年里在公司和车间主管政策方针的正确领导下所开展和部署的各项工作任务，随着新年钟声的响起，已悄然落下了帷幕，在这之中有骄人的业绩，也有工作的不足。壹零年的工作中还需继续努力；作为热处理的负责人，面对日趋激烈的行业竞争，我深感重担压肩，任重而道远。

我本人在xx年工作的过程中不够细节化，有时工作安排不是很合理，工作较多的情况下；主次不是很分明。上下工序之间欠缺沟通，特别是与主管沟通上，有时没能及时的了解主管的工作意图，常常是出了事以后才发现问题的严重性。把握全局能力尚欠缺，处理问题突发事件有时不够冷静，工作中遇到麻烦，不能很好的调整心态，容易感情用事。

xx年热处理共出现大小工伤3次，李成钊班2次、陈定堂班1次。其主要原因是员工的安全意识不强，领班、班长对员工的安全培训工作不到位，没有让员工意识到安全的重要性。为了不让“血”的教训再次重演；壹零年必须增强员工安全意识，必须要做到强化严要求、细管理。必须要以严明的纪律，不折不扣地执行，才能保证班组管理的正常进行，为此在日常作业中坚持做到嘴碎一点，安全教育不离口；心细一点，安全预想，尽量周到；腿勤一点，对员工操作过程中加强检查。

同时要求员工严格遵守岗位安全操作规程，严格遵守操作制度，把事故消灭于萌芽状态。在日常管理中，发现问题要及时指出及时处理，并针对问题进行分析讨论强化安全意识，避免出现不应“因恶小而为之，善小而不为的现象”，把安全生产工作放在首位来抓，加大定期安全培训力度。加强安全教育，强力推行各种安全制度，加强各种安全检查，消除各种安全隐患，确保安全生产，以安全生产管理方针为指导思想，从各班长着手以班长带动员工的形式抓好安全教育，以往各道工序出现的典型事故为治理重点抓好安全生产，做好安全检查，重点治理、消除各类安全隐患，以确保安全生产。

科学技术日新月异，世界经济飞速发展，已由数量型的经济增长向质量型经济增长过渡，“质量”成了行业竞争的重要砝码，它充分体现了一个企业，一个车间的管理水平和文化内涵，为了促使热处理的产品质量达到公司的要求和满足客户的期望，车间通过一系列的教育培训和技能训练来提高员工的操作技能，增强员工的品质意识，让每位员工都能深刻的认识到“没有品质就没有明天”，这为车间产品质量的提高打下了坚实的基础。

xx年热处理共生产毛坯1514151件，共报废6912件，综合合格率99.54%。xx年热处理品质合格率不但没有比08年提升，反而下降，像因整形不良造成后序加工过后出现的黑皮、大小边、动平衡大的，因领班、班长没有严加控制造成磕、碰伤的、敲伤的比０8年明显增加，本来这些问题都可以避免，不该发生的、往往就是因我们没有用心，不去重视这些问题的存在而发生的、这些问题在壹零年我们决不能让它再次重演。首先要提升领班、班长自身的品质意识，严格要求自己，然后再通过培训来加强员工的品质意识，坚决以品质为核心的观念发展，在主管的带领下争取在壹零年把品质工作做到最好，让我们的工厂更上一层楼。

xx年热处理工序对现场设备的保养未能确实有效的落实执行，监督不严，小问题未能及时发现而导致设备出现大问题，甚至导致停炉、还有些设备问题是员工违规操作导致的。以上问题必须杜绝，我们要严抓设备保养，通过领班、班长亲自教和培训的方式来端正员工的违规行为、给我们的设备定期保养，设备出现小的问题及时排除，并让员工明确知道一流的品质来源于好的设备，好的设备来源于我们员工的细心保养和正确的操作。

人员方面；在公司和车间主管的正确领导下和对员工们的热心关怀下，对员工们进行职业培训，提高了员工的自身素质和工作技能，热处理的员工们深切地感受到公司领导和车间主管的关心，大家都鼓足干劲，认真、努力地工作着；故热处理人员流动性不大，壹零年将继续发扬下去。

一年来的工作虽然取得了一定的成绩，但也存在一些不足，公司在9月份正式成立宁波戴卡，自宁波戴卡成立以来热处理共生产oe轮子296410件，报废1335件，综合合格率99.54%，虽说完成了计划指标，但距奋斗目标还有026个百分点，在今后的工作中，我将继续发扬成绩，克服工作中的不足之处，以对工作、对事业高度负责的态度，脚踏实地，尽职尽责地做好各项工作，不辜负公司领导和员工们对我的期望。20xx年已经过去，回顾往昔，总结经验，吸取教训；我们迎来了新的一年，新的起点。展望壹零，放眼未来，机遇与挑战并存，我们已蓄势待发，我们将全力以赴，在落实贯彻公司的各项政策方针的基础上，本着“以人为本，科学管理；精益求精，技术先行；持续改进，不断完善；质量过硬，超越自我”的指导思想，引领热处理每一位员工以高昂的姿态，饱满的激情全身心地投入到工作之中，迎接新的挑战，让我们共同为宁波宝迪、宁波戴卡经济的腾飞而努力奋斗！

**评职称时的个人专业工作总结篇十一**

我于20xx年参加工作，曾从事表计校验、用电检查等工作，现任经营部副部长，负责线损管理、计量管理、用电检查等工作。在几年的实践工作中，我虚心学习、刻苦锻炼，将书本知识与实践工作相结合，专业技术水平有了明显提高，现将我个人工作情况汇报如下：

我们常说计量表计是电力企业经营活动中的“秤杆子”，那末标准计量设备则是校准“秤杆子”的工具，对电力企业具有非同一般的重要性。我局共有标准设备19套，为保证这些设备稳定健康运行，我主持建立了标准计量设备台帐，明确专人管理，定期送检，避免超期服役。对性能不太稳定的便携式单相表校验台，我们每年由生产厂家维护一次，不定期与其它标准做比对，出现问题及时解决，以免造成严重后果。20xx年我们共送检标准设备12套，由于工作到位、措施得力，送检合格率达100，深受电研所领导的好评。

通过营业性普查，我们建立了表计台帐，将计量表计纳入规范化管理。我们确定了电表校验工作流程，由专人对台帐实行动态管理，以保证台帐与实际相一致。表计在校验前先核对台帐，登记工作记录，校验中由微机自动记录误差资料，校验后由专人更改表计台帐；若需换表则出据《计量装置更换记录》，并根据实际情况出据《计量装置退补电量报告书》。这样做的后果，有效的遏制了个别人通过电表做文章、为个人谋私利的不良行为。为保证电表校验质量，我们实行电表校验终身负责制，电表只要被确定为人为调整不合格误差，不论时间多久，都要追究校验人的责任，决不姑息。20xx年，我们共校验电表4741块，电流互感器4814块，超出计划任务56.7，为全局降损节能提供了技术支持。

一般说，线损由高压线损和低压线损构成，这两级线损均有严格的考核制度，受到普遍的重视；介于高低压线损之间的母线平衡则很容易被忽略。而实际上，母线平衡是不允许被忽略的，如我局20xx年全年完成供电量2.997亿kwh，若全局母线平衡率由0.5上升到1，全局全年择要多损失电量kwh。母线平衡率的高低，主要取决于计量装置的准确性。为保证站内计量装置的准确性，20xx年7月份，我们将站内计量电表全部更换为多功能电子表，并按照计量规程的规定每季度现场校验一次，确保表计稳定运行。通过此项工作，母线平衡率大大降低，米北、板东两站平衡率由原来的1.5以上降到0.5以内，效果尤为明显。

为及时准确了解站内平衡情况，我们设专人每天都关注各站的平衡情况并每周核算一次，只要发现某个站连续两天平衡率超过05，便立即赶赴现场查找原因；对各站上报的计量故障，我们保证在12小时内人员到位，以最快的速度解决问题。20xx年，我们共换表46块，现场校验146块次，处理站内计量故障，确保全局全年母线平衡率在0.5以内。为完成供电量指针，确保经济效益，更换电子表的工作我们凌晨即出发，尽量在用电低谷期工作，首开我局“零点工程”先河。

现场管理包括定位、验收及多种形式的现场调查等方面的工作。每一次定位或验收，我都要求班组成员认真负责，不能局限于做记录，而要真正参与进去，该把关的严格把关。20xx年9月份，在对四宝革塑有限公司1000kva增容工程进行验收时，我们仔细检查接线，发现了厂家的计量接线错误，防止了一起严重计量事故的发生。

对其他现场工作，无论是用电普查、还是重点调查某些线路、台区，还是调查公用配变的负荷情况，我都坚持实事求是、力争将真实的第一手资料调查清楚，为领导的决策提供可靠的依据。此外，我还将现场调查作为自己深入基层、接触第一线的难得机会，通过现场调查，为供电所的同志们解决实际问题，同时也丰富自己的阅历，补充缺少的知识。20xx年，我们共调查线路30条，台区，纠正错误接线11处。

无功管理是线损管理中的一个重要环节，对于无功管理，我不满足于供电所报几张表、填几个数字，而是全身心的投入到这项工作中去。我一方面深入实际、多次到北沙、东阳、大步村等地，从改正无功表接线入手，帮助供电所人员测量用户的无功状况、为用户确定无功补偿方案、检察无功补偿效果；另一方面查阅相关数据、了解无功补偿最新动态，不断补充自己的头脑，为我局无功补偿工作寻求切实可行的工作方法。通过不懈努力，供电所的同志们及不少用电户对该项工作的认识不断提高，去年共增无功补偿量近10000kvar。

**评职称时的个人专业工作总结篇十二**

我叫胡少华，于20xx年7月毕业于江西理工大学应用科学学院，进入广东和发输变电安装有限公司，根据公司的需要，分配在变电站当一名电气技术员。在变电站工作期间，工作仔细认真，具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，极富工作热情；把变电站里的各种设备都认识一遍，电力安装所用到的工具都学习并会使用。对电的产生，输送有了更深刻的认识，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步。在工作过程中我不仅加深了对原来所学知识的理解，而且对以前书本中没有接触到或接触不深的知识有了进一步的认识。工作以来，在单位领导的精心培养和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了巨大的进步。

20xx年12月因个人原因离职并于20xx年3月进入深圳中广控信息科技有限公司工作至今，从事机房工程技术支持工程师一职，相对与上一个公司专和强电打交道，本工作偏向于弱电，一开始接触机房工程相关工作，发现我在上个公司所学的和在学校学的书本知识与现场实践不能接轨，需要我从零开始重新学习。通过公司2个月试用期的培训，我充分发扬了吃苦耐劳，艰苦奋斗的革命精神，勤学好问，使自身的专业知识水平有了明显的提升，并且在20xx年5月通过了试用期考核，正式成为了公司的一名技术支持工程师。培训完成后，我在很短的时间内熟悉了公司以及有关工作的基本情况，马上进入工作。现将工作情况简要总结如下：

1．学习了解计算机机房工程包含的设备，消防系统，动力系统，环境系统等各个系统的组成部分。

2．20xx年6月至今，圆满完成了重庆嘉陵集团机房，武汉高德红外机房，广西医科大学肿瘤医院机房，武汉中医医院机房，潍坊诸城人民检察院机房等一系列机房工程的安装调试工作。

3．今年3月，参加了公司的智能楼宇培训，对智能楼控方面也有了相当的了解。

在本部门的工作中，我勤奋工作，获得了本部门领导和同事的认同。如果说刚来的那几天仅仅是从简介中了解公司，对公司的认识仅仅是皮毛的话，那么随着时间的推移，我对公司也有了更为深刻的了解。公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快进入到了工作角色中来。这就好比一辆正在进行磨合的新车一样，一个好的司机会让新车的磨合期缩短，并且会很好的保护好新车，让它发挥出最好的性能。在公司的领导下，我会更加严格要求自己，在做好本职工作的同时，积极团结同事，搞好大家之间的关系。在工作中，要不断的学习与积累，不断的提出问题，解决问题，不断完善自我，使工作能够更快、更好的完成。我相信我一定会做好工作，成为优秀的电气人中的一份子，不辜负领导对我的期望。

总之，在这近两年的工作中，我深深体会到有一个和谐、共进的团队是非常重要的，公司给了我这样一个发挥的舞台，我就要珍惜这次机会，为公司的发展竭尽全力。通过近2年的工作、学习，有效的增强了自己从宏观角度考虑问题的能力，使得对机房强弱电工程的工作认识趋于完善。

我在领导和同事们的关心和帮助下取得了一定的进步，在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累工作经验，在实践中磨练自己、锻炼自己，提高自己。为适应时代发展的需要，只有不断学习、不断更新知识，才能紧跟社会的步伐。工作的这段时间我虽然在思想和工作上都有了新的进步，但与其他同事相比还存在着很大差距，因此，在今后的工作中，我不但要发扬自己的优点，还要客观地面对自己的不足之处，逐渐改掉粗心、急躁、考虑事情不周全的缺点，注重锻炼自己的应变能力、协调能力、组织能力以及创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。

通过近2年的工作与学习，本人觉得已经符合任职条件，申请晋升电气工程及其自动化助理工程师，同时，也希望将这次评审作为促进自己进步的一次机会，为将来取得更好的成绩打下基础，请组织考核评审。

此致

敬礼

申请人：胡少华

日期：20xx年7月20日

**评职称时的个人专业工作总结篇十三**

在实际工作中，我能严格按照省公司和本公司领导在安全生产上的要求去做，把安全生产放在第一位，因为发电企业安全是最主要的，在公司举行的培训与考试中都能较好的完成，认真履行工作职责，严格执行相关安全规定，在14年的工作中，从未出现过安全事故，为分公司的安全生产做出了自己的贡献。

本人于20xx年6月毕业于东北电力大学计算机与应用专业。20xx年8月进入大唐吉林风力发电股份有限公司工作，就职于运行班组。从20xx年10月至现在，就职于检修班组。

参加工作以来，遵守公司的各项规章制度，积极服从领导的工作安排，圆满完成工作任务。维护集体荣誉，思想上要求进步，积极响应号召，认真贯彻执行文件及会议精神。工作积极努力，任劳任怨，认真学习相关业务知识，不断充实完善自己，做到思想行动统一。做到工作认真严谨、实事求是，不放过工作中的每一个细节步骤。

电力行业，是一门影响国计民生的行业。工作需时刻谨记，安全放在第一位。技术监督工作就是安全把关的重要一环。

在工作中认真贯彻标准化准则，公司的各项方针政策；认真执行好岗位的各项标准和规定，做到所做的每项工作都有章可循。遵守规章制度。下面就从专业技术角度，对我这工作做如下总结：

工作中积极参加公司举办的各项技术培训和技术交流。在业余时间加努力学习本专业的理论知识和专业技能，重视不断提高自己的业务水平，提高自己的岗位技能，在同事的帮助下，通过自己的努力，现在的我在风机检修工作的能力得到了较大幅度的提高，为更好的完成各项工作任务奠定了坚实的基础。

在实际工作中，努力学会运用马克思主义的立场、观点和方法去分析、研究、解决问题，有一定的组织协调能力和决策水平，注意学习现代科研知识。作为一名检修班班 长，能协助场长做好班组职工的思想政治工作，为风电场工作的有效开展提供了保障。

在实际工作中，我能严格按照省公司和本公司领导在安全生产上的要求去做，把安全生产放在第一位，因为发电企业安全是最主要的，在公司举行的培训与考试中都能较好的完成，认真履行工作职责，严格执行相关安全规定，在14年的工作中，从未出现过安全事故，为分公司的安全生产做出了自己的贡献。

在工作期间，觉得自己的专业知识还是不够扎实，开拓创新不够，在学习上投入不够，管理的决策能力和水平有待提高，重大成果较少等.在今后的工作中，我一定更加努力学习，运用所学知识，不断改进工作方法，提高工作效率，踏踏实实，任劳任怨，勤奋工作，成为一名合格的发电企业专业技术人员。

**评职称时的个人专业工作总结篇十四**

我叫xx，一九九三年七月毕业于陕西省林业学校林业经济管理专业，林业专业技术工作总结。同年九月，，被组织费配到南郑县木材加工厂工作，一九九八年三月调至南郑县圣水林业工作站工作至今，20xx年八月，被县职评小组评为林业技术员。自进入本站工作以来，我主要从事林业技术推广，林业有害生物测报和防治，自用材采伐设计，退耕还林，天然林保护和植树造林等工作。截至目前为止，工作中认真仔细，克难奋进，求实创新，从未发生过大的失误。现具体总结如下：

一、积极做好林业科技宣传，广泛开展林业新技术的推广和应用。在“送科技下乡”活动中，聘请市科协的有关专家向广大林农宣传举办林业科技培训多期。历年来培训农村技术人员323人次。同时，通过报刊、网络等形式，广泛搜集事宜我市发展的各种林业技术资料800余份。从而，达到了增强生态效益与经济效益的和谐统一，使林业技术的科技含量得到进一步提高。

二、扎实开展林业有害生物的调查、测报和防治，工作总结《林业专业技术工作总结》。广泛宣传，提高认识。尤其是20xx到20xx年，连续两年参加了林业外来有害生物调查。经过两年的艰苦努力，基本摸清了我片区外来有害生物种类，以及为害状况。共采集幼虫标本15件。根据调查了解状况，及时向县森防办做了汇报，为县森防办制定有效的防治方案提供了第一手资料。从而有效遏制了林业有害生物的大面积发生和蔓延。

三 、积极参与我站的油茶容器育苗试点工作，虚心向懂技术的同志们学习，扎扎实实的掌握油茶容器育苗技术要点，观察油茶容器育苗的生长过程。并通过网络等突进了解油茶的生活习性。

四、认真做好自用材的采伐设计工作。根据县上制定的年度辖区木材采伐限额及有关申请，到伐区进行外野勘察，严格确定采伐范围，调查林分状况。严厉杜绝不到采伐现场情况，严格一户一证。

五、配合站上其他同志完成了历年来退耕还林验收，严把钱粮对县关;做好天然林保护工作，确保森林资源安全，维护林区秩序;积极参与义务植树及农业综合开发项目，确保造林质量。

尽管我做了大量的工作，但仍然存在一些不足。在今后的工作中，我将再接再厉，刻苦钻研，多看多问，勤动脑勤动手，为南郑林业再创佳绩贡献自己的力量。

**评职称时的个人专业工作总结篇十五**

总结的写作过程，既是对自身社会实践活动的回顾过程，又是人们思想认识提高的过程。你会写专业实习个人工作总结吗?下面小编给大家带来专业实习个人工作总结，希望大家喜欢!

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，它能让我们去社会中实践，发现自身的不足之处，打开视野，丰富社会阅历，为我们以后走向社会做铺垫。当然，我们学校也不例外，对于即将毕业的我被学校安排到一家私企去做办公室文员。记得刚开始的时候，工作并不忙，不感觉辛苦，就是觉得有点无聊，坐着腰酸背痛的，过了几天就习惯了。我每一天向同事请教些办公知识。刚步入工作岗位，发现自己还是有很多不懂的，有几次都想过要放下，幸好有同事们的帮忙才让我坚持了下来，我很感激他们。此刻我的心态调整过来了，我就应踏踏实实的完成实习任务，有机会就要从各方面锻炼自己，把课本上学到的知识结合到实际中去，这样才能充分体现出个人价值。

我在实习的时候深刻体会到文员这个职位，技术性的劳动不多，主要都是些繁琐重复的工作，有时候上司安排一份技术性的工作时，自己会感觉很有压力，难以胜任。这就是因为平时得到的锻炼机会太少了，在学校学习的理论知识没办法合理的运用到实践中去。

经过这次实习，我还是有一些感受的，在大学我们学的不是知识，是一种潜力，一种叫自学的潜力，实习文员期间，只是单纯的打电话处理文件，基本是不用很多专业知识。所以我们务必自己主动学习新的知识，理解新事物，认识新事物。在工作中要勤动手，不断积累经验，有空闲时间就多看看书，提高个人素养，遇到不懂的地方能够向他人请教，要虚心。不管做什么事都要靠自己的努力，不能指望或者依靠他人。把握好工作与休息的关系，尽量不要让自己身心疲惫的去工作，这样只会得不偿失。

短短的办公室文员实习时间结束了，我了解到良好的职业道德是很重要的，它是建立良好人际关系和提高企业精神礼貌的重要保证。我们要重视性格和潜力之间的补偿，要明白“熟能生巧”的道理，培养良好的兴趣能够克服潜力上的不足。要拓宽自己的知识面，广泛兴趣爱好的培养要透过实践活动，在活动中逐渐体验到心理上的满足，从而激发出兴趣和爱好。我们要努力克服一切困难，直到最后取得成功。

虽然已经是毕业班的学生，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自我在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，并且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售保健品的公司，但在这实习期间，我从培训到药品的整理以及到药品的会议营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不一样。它将全面检验我各方面的本事：学习、生活、心理、身体、思想等等尤其是心理承受本事。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!在这一个多月里我还是有不少的收获。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事职责，凡事得谨慎细心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

作为一名即将毕业的大学生，我实习的目的很明确，就是获取工作经验，将理论与实际工作相结合，所以第一天我就下定决心要好好干。走进公司的那一时刻，我就感受到那种很强烈的工作氛围，无论是从墙上张贴的图片和标语以及各种报表和数据，都给我很大的新意，我想这也许就是我想要的生活，一种不断挑战自我，实现自我的工作。

由于刚刚从学校来到公司，作为一名新人，尽快熟悉岗位职责和业务流程是十分必要的，在那里我感受到自己的不足。因为学校学的是书本的知识，只是停留在理论上，但在平时的工作中，理论有时候是用不上的，所以处理好这样的转变是关键。

经过九天的实习，渐渐地我对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。透过实习，我拓宽了自己的知识面，现把学习体会总结如下：

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习带给了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就能够更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每一天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个主角，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

时间：\_\_年7月13日—\_\_年8月13日

地点：\_\_\_塑胶五金制品有限公司

这次能来工厂实习我感到十分的高兴，经过实习使我第一次真正的了解和接触社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，深切的体会到了工作的辛酸与人情世故，为我毕业后走上工作岗位打下了必须的基础。

一、工厂的总体模式水平：

\_\_塑胶五金制品有限公司是香港元通塑胶制品有限公司在国内的独资企业主要生产塑胶、五金、布、纸及木类等材质的珠宝盒、首饰盒。厂房占地十万平方米，公司对环保意识十分注重，所以异常划出百分之二十作为绿化场地。

为了提高产品质量及服务，公司实施行全面质量管理体系，并取得了突破性的改善，于\_\_年荣获iso9001：\_\_国际管理体系认证。

公司以jit为基本思想：纸在需要的时候，按需要的量生产所需的产品，故被称为准时制生产，适实生产方式，看板生产方式。

二、工作收获

如下几点是我在工厂实习期间就我erp文员的工作需要，主要学到的一些知识及由此得到的一些心得体会。

(一)对erp的认识与操作

1erp(enterpriseresourcepianning)企业资源计划系统通俗的说法是一个应用在电脑平台上对企业的资源进行有计划性的使用与管理的系统。

2erp组的erp文员主要是对erp工程模组进行操作：

a工作需要对产品(wip)建立物料档案

b对原材料进行开料

c成物料清单(bom)

d立物料组件的工序档案

完成以上工作流程后，有组长进行检查确认，然后对bom批核。

(二)产品生产方面

在工作期间有到开料、铁盒、木盒、纸盒、胶盒等车间及其仓库熟悉过。车间给人一种忙碌兴奋的感觉，每个人都认真的做自我的事，机械咔嚓咔嚓的响声给人一种奋进的精神斗志。

1、开料车间是对原材料进行开料，开料前应研究怎颜开料才是最省，而不至于很多浪费。在对布料开料是有用到切割机，在将布层层的放好后，机器上下切下，但效果并不好，这样切割的布，布的边缘会有很多的泄料，在领导发现这个问题后改用了一张一张的切割机来切割，这次切下来的布好多了，降低了损耗率，减少了公司的成本。

2、木盒车间是几个车间中工作环境最差的，作为木制产品的车间，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧器以及混合着胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，可是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。

在产品中不能忽略的是质检员

质检员在对铲平跟踪是，应异常留心注意，单小很难跟，一个不留神就过去了，为降低不合格率，应认真跟踪，在发现有次品适应立刻跟生产员说明，并让其返工，不能因为单小而忽略质量为题，要明白顾客的信任是质量的升华，所以说质检员是产品生产过程中必不可少的。

三、心得体会

这次的实习让我了解了工厂的规模水品，生产流程，以及一些长规产品的制作过程，一个月的时间看到了很多，听到了很多，也想了很多，更重要的是我明白了很多，在工作过程中遇到的挫折和困难只可是是成长到路上的一个过程，过程虽漫长，可是却是必须的，因为没有任何人能够随随便便的成功。

能成为我们公司的一名打字员，深感荣幸。自从进本公司以来，在业务主管和同事们的大力支持和帮忙下，本人认真学习，严格履行工作职责，较好地完成了本职工作任务。

一、加强理论学习，不断提高自身综合素质

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽。为尽快进入工作主角，本人自觉认真学习本公司、本部门、本岗位的各项制度、规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。能够坚持学习政治理论、与文秘工作相关的业务知识。用心参加公司里组织的各项学习活动，并利用业余时间进行自学。业务水平和理论素养都有所提高。

二、严格履行岗位职责，努力做好本职工作

进公司以来，在业务主管和同事们的支持和帮忙下，本人很快就掌握和熟悉本岗位工作的要求及技巧，严格做到按时按量完成公司里交给的材料和文件的录入、校对、复印等工作，保证打印材料准确、整洁、清晰，贴合材料的规格。在文字排版上尽量设计的美观些，努力做到让打印出来的文件或资料便于大家使用。

三、忠于职守，严格做好

在文字录入的同时，能认真执行保密制度，文字材料的底稿能妥善保管，印后能及时把作废的底稿销毁，不泄露保密材料及文件的资料。对校对过的废、旧材料和文件的纸张，也都能够妥善处理。

四、厉行节约，杜绝浪费

为了明确文印室里的办公耗材使用状况，我们制作了文印登记簿，对打印、复印或油印超出材料，都要如实登记。厉行节约，杜绝浪费。对于文印室里的计算机、打印机、复印机等设备和其它物品，能够严格管理好，保证文印工作顺利进行，并在工作中学会这些设备的简单维修与保养。

五、不足之处和今后打算

自从担任打字员工作以来，虽然在工作上取得了较好地成绩，但也还存在一些不足之处。如：文字功底较底，对电脑的应用和操作有待于进一步提高。这些不足都需要在今后的工作中加以改善。今后，我必须会倍加努力学习，刻苦钻研文秘知识、电脑知识、企业管理知识等各方面的知识，努力提高自身综合素质，力争做一名优秀的工作人员，为我们公司的兴旺发达做出自己应有的贡献。

一、思想政治

在思想上，我完成了由一个学生向老师的转变。第一次听课，第一次登上讲台，第一次作为监考老师出现在考场上，第一次主持召开班会，第一次我不再是一个学生，而是一名光荣的人民教师。积极上进，为人师表，己所不欲，勿施于人，不再懒懒散散，而是确确实实地告诉自己不再是小孩子，你长大了，而且必须表现出你的成熟。我相信很大程度上我做到了。

在政治上，热爱祖国和人民，一点一滴地诠释自己的热忱。每一次冉冉升起的国旗下，都有一双我的眼睛在饱含深情;每一次国歌的咏唱，都有一份自己的声音在尽力抒情;积极参与党团活动，响应党的号召，认真学习党团的教育内容，一切为了人民，一切为了群众，提高自己的政治觉悟。作为21世纪的接班人，我一定勇敢前行，带着先进的政治思想，让祖国的教育事业，让祖国的明天飞黄腾达!

二、教学工作

我作为一名实习生，尤其是一名师范院校的实习生，在教学方面的锻炼显得尤为重要。感谢学校给我们提供了这样一次顶岗实习的机会，让我们在实战演练中得到了锻炼。我们的教学技能在这半年里得到了迅速的提升与完善，而这在实习伊始就是我们此次实习工作的重要目标之一。回头看看初登讲台时的我，再对比一下现在讲台上游刃有余的我，才发现，进步已经在点点滴滴中得到积累、升华。现在，我仍能清楚的记得，\_月\_日那天，我们一行5个实习生来到了\_\_中学，与各位领导见过面之后，还没来得及喘口气，我就被告知明天就要登上讲台，正式讲课了，且是一周十四节课。这多少让我有些措手不及，因为按照我们师大的规定，要先听一个礼拜的课积累足够的间接经验后再登讲台，可是没有办法，各地的情况是不同的，具体问题具体分析，我很快就调整了过来，接受了这一挑战。为了更好的进行教学工作，我从主管教学的刘校长那里得知，我将要教的十四个班，班容量很大，住宿班纪律很好，走读班男生较多，是有名的“乱班”，并且他们以往不重视美术，绘画水平显而很差，我不禁有些担心，我一个与他们年龄相仿的大学生，能教好他们吗?校长的一句话更是加深了我的恐惧感，话是这样说的：美术不考试，不要求成绩，能管住纪律是最重要的!听到这句话后，我不禁暗自为自己捏了把汗，可是，不管怎样，我是一名老师，我将要用我的实际行动去感动他们，让他们接受我这个老师，并且好好学习，在这种心理状态下，当天晚上，在其他实习老师还在整理床铺、准备休息的情况下，我已经开始了紧张的备课工作。然而所有的可用资料只是一本教科书，连参考书都没有，还好，我在来四中时，早有准备，把我的美术史带来了，还真的派上了用场，看来，多做准备确实是有用的。

第二天，在刘校长的引荐下，我来到了教室，为了以后教学工作的正常进行，我必须要在前几节课上镇住学生们才行，这是当地老师给我的一个建议。所以，从一进教室开始，我就很严肃，再加上可能是紧张吧，刚开始登讲台时我居然一点也没有笑，直到正式讲课时才开始有点消笑容了。学生们给我的第一印象还好，没有想象中的那么调皮。令我很有成就感的是，这走读班除了原任的课代表外，我又任命两个据说是本班最能“闹腾”的两“小霸王”为课代表，这一招在后来的教学工作中很有帮助，他们不仅认真负责，在上课时还能帮助我维持课堂秩序，看来这招“以毒治毒”还真的奏效了。

由于我每周十四节课，四节自习，偶尔会有晚自习。课时多自然很累，然而，在忙忙碌碌中，为了改进我的教课技能，只要一有时间，我就会去听当地老师的课，在教课这一方面，邱老师给了我很大的帮助。从她的身上，我学到了很多东西，譬如说新课的导入、知识点的讲解方式、板书设计、课文的分析等等，真是受益匪浅。

在课堂教学中，我也不断反思，经常进行换位思考，想：假若我是学生，老师这样讲，我会接受吗?除此之外，再加上学生给我的及时反馈，在这种不断的自我摸索与反思以及积极吸取他人经验的基础上，我的教学水平取得了不小的进步，教学语言不再嗦而是简练;并且我也能逐渐的将知识点系统起来。除此之外，为了使我的教学水平再上一个新台阶，我还邀请了同行的实习老师来班上听课并给我提出意见和建议。因为当地的学生无论上课还是下课都用方言跟老师交流(我是本地人)，所以为了让学生们讲好普通话，响应国家对学生能力的号召，在每节课上，我都会在心里默默地提醒自己，一定要用普通话来进行教学，而我也恰恰是这样坚持下来的。每节课后，我都会反思一下，这节课的教态怎样，教学语言是否得体，学生反映是否积极等等。我想只有这样，我才能不断进步。半年下来，从当地老师以及学生对我的评价中，可以看出我确实取得了很大的进步。现在，每当我登上讲台时，我就有一种感觉：我是一名人民教师!

三、班主任工作

由于我是实习生里开课最早的一个，跟学生接触较多，且学生对我的评价也不错，所以范老师让我接管两个班的代理班主任的工作，直到别的实习老师了解了班级情况再进行调整。当代理班主任，又是两个班的这真的是一个不小的挑战。最终，经过衡量，我情况，没有课时，偶尔到班里查看一下上课情况，晚上要查晚自习，每一天都是忙忙碌碌的，很累但是也很充实!在短短的两个礼拜中，我也与这两个班的学生建立了深厚的感情。后来，等到中文系的段老师对班级情况熟悉了之后，而且她也很想锻炼一下自己的班主任工作能力，并且魏老师是她的指导老师，于是段老师就接手了5班的代理班主任工作，而我也就代理6班班主任工作。在以前，我只是知道班主任工作很累，几乎没有什么业余时间，可是自打实习班主任工作之后，我才知道，当班主任，更累的是心!

我们必须关心每一位同学的身体状况，因为大多数学生都是住宿生，班主任就相当于学生的家长。无论是谁生病了，我都必须要去宿舍看望或者陪着去医务室。记得有一次，一个学生闫培升胃疼病犯了，恰好我们宿舍还有点小米，我就给她熬了锅小米粥，举手之劳而已，可是我却发现她却因此而改变了很多。一改以往散漫孤僻的性格，在课上开始认真听讲了，呵呵，看来学生确实真的很容易被感动，这群可爱的孩子们啊!学生的心理健康也是我们所关注的另外一个重要方面。我班有一名学生性格很孤僻不合群，喜欢独来独往，课上表现也不积极，这样长期以往，对他的发展很不利，不利于他融进集体生活，同时也会成为他求学路上的拦路虎。于是，本着对他负责的态度，我多次找到他与他谈话，与他谈理想谈学习谈他心里对待世界对待社会的看法等等。几次谈话之后，他脑子里的一些错误观点已被逐渐改变，渐渐地，我发现他已开始跟同学交流了，体育课上也能见到他再运动场上驰骋的身影，看到他一点一滴的转变，我也很欣慰!

在班级管理方面，我还从原班主任那里学习了一招;查课间操和查自习时，要让学生摸不着你的规律，免得让学生钻空子。对待学生要严慈相济，既不能过于苛刻，也不能总是慈眉善目，要跟学生保持一定的距离。半年来，我发现，自己与学生之间的尺度把握的还可以，我们亦师亦友，彼此尊重。通过这半年的班主任实习工作，让我加深了对学生的了解。除了收获了一群孩子的敬重与爱戴外，还获得了大量的管理班级的经验，这些经验我将受益终身。选择了接受挑战!

四、党团活动

在实习期间，我积极参加各种可以参加的党团活动，有一些是我们小组内部的活动，有的是整个县的联合活动，比如“奉献祖国，快乐实习”的党团活动，我做的ppt得到了大家的认可与赞扬，在实习过程中体会到身为一名教师对祖国的责任，使我们在奉献中收获着不同的快乐。再如“怎么上好一堂课”的演讲，身为组长的我带领我们小组积极讨论，收获颇多，在演讲比赛中取得良好成绩。还有我们的“访英烈”活动，在走访的过程中既瞻仰了抗日先烈的英雄事迹，又学到很多抗日精神，还提高了我们的团队意识。

五、教育调查与研究

在实习期间，我进行了小小的调查问卷，方向：大城第四中学的现状。200多份问卷从学生手中游历了一圈之后又回到了我的手中。经调查，大城第四中学的师资力量极为丰厚，3000号学生，400多名教职工，但部分教职工工作热情不够高，偶尔会有放学生鸽子的情况，学生对此极为不满。经研究我认为，应精简教职工队伍，对教职工的教学成绩与工资待遇挂钩，增强他们的忧患意识，提高他们的工作热情，进而提高教学成绩，形成良性循环。学生的情况存在一些问题，这里的学生学习的积极性不太高，玩的热情却如日中天，这里的学生坐不下来，异常活泼好动，而且思维敏捷经研究，我认为应变满堂灌为自主学习，研究性教学，让学生成为学习的真正的主人。学校应多开展一些思维创新活动，开发学生的思维，让创新来带动知识的接纳。小小建议，希望领导予以考虑，望李庄中学蒸蒸日上!

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的非常融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助，让我感受到了家的温暖。

在这半年的时间里，通过自身的不懈努力，我在工作上取得了一定的成果，但也发现了诸多的不足，现就本人工作中的得失、及接下来的工作打算总结如下：

一、工作中的收获

1、认真学习，努力提高

由于刚刚从学校毕业，从学生到员工的思想意识还没有彻底地转变，对于工作的一些基本认识还不到位，所以工作初期遇到了一些困难。但这并不是理由，我只有不断地学习，才能逐渐的融入到工作中去，才能适应这个高速发展的时代。

2、注重团队意识

在这半年的工作中，我参与了一些集体完成的工作，比如特级资质申报材料的准备工作，这是一个需要全公司各部门齐心协力共同来完成的工作，在这个过程中强化了我的团队意识，这是我从中学到的最珍贵也是最重要的东西。在相互信任的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队才会攻无不克、战无不胜。

3、工作要精准细致，力求精细化

工作中的每一步都要精准细致，力求精细化，在这一点上我做的还非常欠缺，经常因为不够认真而做错事情。现在的我经常冷静的分析自己，时刻提醒自己工作中要精准细致，经过这半年来的培养和锻炼虽然有所改善，但要真正做到“精准细致”我仍需不断的向部门的各位领导学习。

4、注重沟通和交流

工作中要注重沟通和交流，这样既可以提高工作效率又可以提高工作质量，对于这一点我深有体会，并会在今后的工作中更加重视。

5、虚心请教和学习

多向同事和领导请教和学习，毕竟我来公司的时间比较短，对专业技术知识和公司的情况了解很浅，要想学得更多更快，向领导和同事虚心请教是很好的途径。让我感到庆幸的是，每当我工作中出现了问题，部门的领导和同事都会主动给我指正，让我有很大的收获。

6、脚踏实地，努力工作

我深知质量技术部是一个工作很繁杂，任务比较重的部门。作为部门的一员，我感到光荣而有压力。我工作的时间不长，首先要熟悉本职任务，进入角色。对公司和部门各方面还缺乏应有的了解，而质量技术部所做的工作又涉及的方面稍多，所以我要有针对性的加强对公司的了解和认识。其次，是认真对待本职工作和领导交代的每一件事。对领导交代的事项，认真对待，及时办理，不拖延，不误事，不敷衍。

7、端正作风，摆正位置

在工作中，我要坚持勤奋、务实、高效的工作风，认真做好每项工作。服从领导分工，不计得失，不挑轻重。对工作上的事，不注重轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到最好。在生活中，要坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自己的位置，尊重领导，团结同志，以城待人，正确处理好与领导、同事的融洽关系。

二、工作中出现的问题

由于我刚到公司，对部门的工作内容和程序还不太了解，所以在这段时间里，我主要从事一些材料的整理工作和领导的交代的一些力所能及的事情。对于任何事情我都没有当成小事看待过，都是很认真地去完成，但由于对工作性质和公司架构等一些基本的东西还没有深刻的认识和了解，给工作带来了诸多不便，同时，不可避免的在工作中也出现了很多的失误和问题。

列举一个比较简单的例子，在一次整理公司先进企业的申报材料时，需要根据文件要求在里面添加有很多证明性的材料，由于我对这些材料的归口和内容不了解，所以整理的时候不知道工作的方向和侧重点，走了很多弯路，最终事倍功半。

另外，我还发现自己的许多不足之处，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，这些也是在我以后的工作中不断磨练和提高的地方，仔细总结如下：

1、工作条理不是很清晰，主次和轻重缓急分不太清

事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，列出哪些需要立即完成，哪些可以缓缓再完成，今年在这方面自己有一定的改进，但仍然有待提高。

2、工作不够精准、细致

平时的工作距离精细化工作的要求还差很多，缺乏及时反省随时更新的思想意识，虽然工作中也经常回头看、做总结，但效果不佳，一些常规性的问题还会经常出现。以后个人工作中要专门留一定的时间去总结和反思，这样在工作中才能更容易实现精准、细致。

3、工作方式不够灵活

一些工作，领导给我交代之后我总是用比较老的、陈旧的方式方法去做，影响工作效率，增大工作量，在今后的工作中有待改进。

4、平时缺少对工作的总结

这半年在工作方面有了进步，但仍不够，如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，我相信会成长的更快，在以后的工作中，需将此项作为重点目标来提高自己。

5、做事不够果断，过于拘泥于细节

做事过于拘泥于细节是我一个很大的缺点，如果工作更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的麻烦。其实有时候，不一定要把工作做到细腻才是最好的。进度、质量、成本综合考虑，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正，才是做事的最好选择。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，从细枝末节中走出来也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

三、今后的工作计划

在今后的工作中，我会更加努力地做好每一项工作，提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水;工作注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标来完成;把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结和积累;提高大局观;精细化工作方式的思考和实践，以尽快的成长和进步。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn