# 最新高中军训自我评价(优秀8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-05-08

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧高中军训自我评价篇一军训如期开始。我们穿上了我们梦想已久\"迷彩\"。那是第一次真正遇到...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**高中军训自我评价篇一**

军训如期开始。我们穿上了我们梦想已久\"迷彩\"。那是第一次真正遇到\"迷彩\"，于是生命中又多了一道\"神圣\"的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的.激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量.一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法.曾经我也因为害怕而不能坚持.但现在不一样了.有了这段迷彩生活，将来就更不会了.坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧.今后求学的路上还要面临更多更大的坚持.军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰.是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累.但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累.但他们从不抱怨.生活中有许多困难是我们想出来的只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己.我由衷地感谢这次军训对我的磨砺.有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强.军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不舒服时同学们的关怀。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训.

**高中军训自我评价篇二**

限时站军姿，极大的历练了我的毅力。练转身，更是考验和锻炼了活跃敏捷的思维，更展现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的\'每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**高中军训自我评价篇三**

军训

就要来临，下面小编整理了高中军训

自我评价

，欢迎阅读!

汗在烈日下烤出来，一滴一滴，缓缓滑过皮肤。久了，再一滴一滴，默默浸透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。我知道我不能动，教官说军姿是最重要且最基础的，那么便练习忍耐吧，三年中还有多少是需要忍耐的.我看见教官检查前面男同学的站姿，指尖划过脊梁，衣料瞬间与皮肤接触，呢子格的衣服上立刻绽放形状如喷泉的汗迹，在高温给我带来的迷蒙中，我竟觉得那是美丽的，暗潮汹涌的美丽。

此后，每天都有汗泉如花的惊艳。它们甚至出现在阴霾的天气里，在暴雨前的闷热中。本是高温不降，队形的紧密，使得同学们的体温聚集，于是我们成为彼此的“烤炉”， “汗花”灿烂依旧。还不够，老天一定认为我们吃的苦还不够，于是就有了军训最后几天的倾盆大雨。多少年了，没有这样淋雨，还是集体淋雨，只为了要集好队才能狂奔而去。但我却觉得莫名痛快——当雨滴冰醒眼皮，当雨丝刺痛面颊，当雨帘拍打我所有.那时，同学们大喊着狂奔在淅沥的雨点中，我知道，他们也是快乐的。

也还记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首,我拉一首,气势豪迈的团结就是力量,宛如一缕春风拂过心头的军中绿花......”西瓜皮,冬瓜皮,四连长耍赖皮”,幽默诙谐略带可爱的拉歌,令人难以忘怀.而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——

忆往昔峥嵘岁月，数风流人物，还看今朝!

“时间流逝，如旅人匆然走过，过往的一切也随之渐去，如珍宝般尘封珍藏在每个人的内心深处，成为永恒的记忆。

轻风拂过，我才如梦初醒般发现自己已然坐在了返程的车上。时间真的是很快啊，转眼间，九天的军训生活就已成了过去的记忆。回想起初入军营时的陌生已然成了熟悉，那些忐忑不安已成了平静，一切的苦涩与悲伤已然逝去，留下的惟有对那段珍贵的体验生活的记忆与无尽的留恋。

九天的共同生活，我和同学渐渐熟识。

来时的汽车上，一张张陌生的脸孔，一个个或喜或悲的表情依然令我记忆犹新。而如今却是如此的熟悉，如相识多年的朋友般，每个人的脸上都是快乐的微笑和谈笑间流露出的真诚和珍惜。我这才真正了解了本站军训的目的。朋友，真诚，珍惜。

九天的共同生活，我们和教官成为了朋友。

返校前的那个彻夜无眠的夜晚，我们和教官聊了很久很久，彼此留下了联系方式，直到老师来查房都还恋恋不舍。第二天的演出后，我们踏上了返程的车，教官把我们一一送上车后，远远的，站成了一排，目送着我们的离去。眼中蕴满了依恋与不舍，闪烁着晶莹的泪光。望着他们，我们又何尝不是如此呢，但终归是要别离，就让这一切化作记忆珍藏起来吧。

在此，我要感谢这次军训，因为是它让我们学会了这些一般人也许一辈子都无法学会的东西;我要感谢教导我们的教官，因为是他们让我们领悟到了这些无比珍贵的道理;我要感谢学校，因为是学校给了我们上这堂人生重要课程的机会，和这份珍贵的记忆。

时间流逝，物会消损，人会老去，但记忆亘古不变!

轻轻的，初中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的高中生活，而军训正是这高中生活的序幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立、齐步、正步整得暑假里天天宅在家里,缺少运动的我们苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧。腿绷得笔挺，强忍着汗渗进眼睛里引起阵阵刺痛，教官仍在一边叫嚣：有的同学又在晃来晃去,给我站好! 迫不得已，大家只好抛下十二分的不愿，抬头挺胸，坚持到底。 人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，但是，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的就是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。五天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入高级中学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训使我们学会了包容，更学会了要有团队精神。在军训中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，应有一颗包容与教诲的心，而如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，那么一切叶子是痴人说梦罢了。

**高中军训自我评价篇四**

10天时间说慢也很慢，但是讲快也挺快，在这苦涩的训练结束时，才发现我们很舍不得教官。通过这次的`训练，不但使我的身心得到了锤炼，更让我体会到军中纪律的严肃，作为战士真的不易，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力地学习，争取以后做一个对社会有价值的人！很感谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。

**高中军训自我评价篇五**

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量.一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法.曾经我也因为害怕而不能坚持.但现在不一样了.有了这段迷彩生活，将来就更不会了.坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧.今后求学的路上还要面临更多更大的坚持.军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰.是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累.但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累.但他们从不抱怨.生活中有许多困难是我们想出来的只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己.我由衷地感谢这次军训对我的磨砺.有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强.军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的.各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不舒服时同学们的关怀。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训.

**高中军训自我评价篇六**

限时站军姿，极大的历练了我的毅力。练转身，更是考验和锻炼了活跃敏捷的思维，更展现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的.力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**高中军训自我评价篇七**

军训不仅仅是对体能的考验，更是对我们自身责任、思想、意志力的挑战。作为一名刚入xx中学的高一新生，第一次军训给我留下的深刻印象至今记忆犹新。那次锻炼，夹杂着汗水和努力，虽然时间不长，却让我发生了质的转变。

现在，踏入高中校园，我再一次与军训相遇，而且这次军训比以往更加严厉和深刻。而在这次训练的帮助下，我真正了解了高中，成为了一名真正的高中生！以下是我的自我评价:

首先，改变想法

军训很苦很累，但带给我们的不仅仅是身体锻炼。回想起来，我还记得每一次训练，尤其是军姿站姿的训练，咬紧牙关的那一瞬间。好像军姿就是简单的站直，站好。但正所谓“把事情做好并不难，但坚持把事情做好真的不容易。”

我们也是如此。烈日下，豆大的汗珠顺着脸颊从我们的额头滴下，阳光仿佛将我们身体里的懒惰“蒸发”掉，不断地照耀着我们。所有人都在坚持，等待教官倒数最后60秒。虽然我知道60秒已经过去了，但我们还是坚持了下来，直到教官喊“休息！”那一刻。

经过军训，我感觉我们的意志变得更加坚强，更加团结！这将有助于我们在未来三年的高中生活中形成一个更加严谨的班级，让我们能够听从老师的指导，在学习的道路上努力。

第二，体育锻炼

作为新时代的学生，只有思想和文化是不能为祖国做出优秀贡献的。这次军训也锻炼了我们的“体力不支”。通过军训，我觉得自己在生活中更加勤奋和积极。回想起自己暑假懒散的生活，真不敢相信自己是那个能主动打扫卫生挑水的人。

有了这样健康的身体，我相信无论在以后的学习还是生活中，我都可以更加积极的完成任务，学习更多的技能！

综上所述，军训虽然没有教会我们文化知识，但是把我们塑造成了优秀的个人和团队。和开学时相比，现在的我更有信心和动力去面对高中三年的努力！我相信我会在军训中带着学习的意志，在学习的道路上积极奔跑，永不放弃，永不退缩！成为一个真正优秀的高中生！

**高中军训自我评价篇八**

军训

是一件很重要的事情，下面小编整理了高中生军训

自我评价

，欢迎阅读!

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

时间如白驹过隙，带着悠悠的笑声去，告别了初中时的我行我素，高中生活已经开始一个星期了，但是现在回想起几天前的那段艰苦的军训，饱含了苦，也充满了乐趣。就像是一杯刚冲好的咖啡，虽然苦涩，但细细品味，总会让人唇齿留香。

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦;当汇演时，我们英姿爽精神抖擞，踏着整齐的步伐，怀揣着激情与梦想，大步向前走，我真的想大喊：“青春，无悔!”

似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷;从独行起是变的戮力同心;从斤斤计较变的不拘小节;也从做事半途而废变的坚定不移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长;粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变的更加优秀。 流星划过天际，虽然是瞬间，但留给世人的思考却是长远;昙花开放固然短暂，但它的美 丽将永久地点缀着世间。军训的时间带着我们的汗水从指间溜走，但留给我们的记忆将是刻骨铭心的，我们会抬起头，看见更广阔的天空，领略到更美丽的风景，我想这大概就是军训的价值所在吧!

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色!

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。 军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊!

军训磨练了我们的生活自理能力。

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒! 军训磨练了我们的集体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn