# 最新拉肚子日记(通用9篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-05-07

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。拉肚子日记篇一昨天，练武结...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**拉肚子日记篇一**

昨天，练武结束以后，等妈妈接了我，就感觉肚子有点疼。我没有告诉妈妈，我们一起去了文化宫，走了几圈我觉着累了。妈妈带我们去吃饭，刚吃几口我的肚子更加疼了，妈妈问我：“你怎么啦？”我告诉了妈妈。

说完，我疼得就想哭出来，妈妈看见后，赶紧背起我准备去看病。医生说，是我吃了坏东西，在医院里，医生让我喝了药。可是，我的肚子就更更更疼了。医生说，这一时半回好不了，回家看看再说吧！

准备回家了，我连站起来的力气都没有了，然后，姐姐就抱着我回家，在路上，我疼得直叫，姐姐停下来蹲下，给我按了按肚子。咦！肚子怎么不那么疼了？我对姐姐说，我好点啦！姐姐听后，又那样按了几下。哈哈！到家后，我的肚子一点也不疼了。姐姐对着急的妈妈说，看我这神手，一摸就不疼啦！

我以后可再也不想疼啦！所以，以后我要在吃饭前勤洗手，多搓香皂……

**拉肚子日记篇二**

今天，我要给大家介绍的是沂源。

沂源，沂源有很多的山，也有很多的树，每到春天，树都抽出枝条来，长出嫩绿的叶子，可好看了！

沂源夏天，那些树、叶子，都似乎都长大了一些呢，我在那里，热的都恨不得吃上4枝冰糕呢，不过会拉肚子的。

沂源秋天，大树都向人们献出酸甜可口的橘子，好吃的玉米等食物！

沂源冬天，下着厚厚的积雪，我和哥哥、姐姐一起玩堆雪人，打雪仗等游戏！

沂源是一个很好很好的地方！

**拉肚子日记篇三**

这几天，我总是感觉肚子疼。

今天下午，妈妈下班回到家，带我去医院看病。到了医院，我们先挂号，然后去医生那看病，医生问了我的病情后，给我开了一张b超单，说：“明天上午要空腹做b超。”可是，到了晚上8点我的肚子又开始疼了。妈妈只好带我去了医院，挂急诊。急诊的医生让我先去验血，来到验血门口，医生说要抽手臂上的血，我害怕地哭了起来。我说：“要不抽手指上的血吧。”妈妈说：“抽手指上的血可能会出错。”可是，我还是硬说我要抽手指上的血。

医生无可奈何只好抽手指的血，抽好了，我们坐在椅子上等化验单。不一会儿，化验单出来了，医生说我没事。医生还嘱咐我说：“千万不要吃膨化食品，多吃些水果。”

第二天，我们到医院做了b超，也没大碍，就回家了。

**拉肚子日记篇四**

今天，我要给大家介绍的是沂源。

沂源，沂源有很多的山，也有很多的树，每到春天，树都抽出枝条来，长出嫩绿的叶子，可好看了!

沂源夏天，那些树、叶子，都似乎都长大了一些呢，我在那里，热的都恨不得吃上4枝冰糕呢，不过会拉肚子的。

沂源秋天，大树都向人们献出酸甜可口的橘子，好吃的玉米等食物!

沂源冬天，下着厚厚的积雪，我和哥哥、姐姐一起玩堆雪人，打雪仗等游戏!

沂源是一个很好很好的地方!

**拉肚子日记篇五**

“痛死了!”我边叫边在床上打滚。见我这般痛苦的模样，老妈连忙放下手中的活，跑过来问：“这是怎么了?”我没好气地说：“肚子痛呗!”便又紧紧地捂住肚子。

老妈正在思考着病因，想了想昨天的晚饭。昨天的晚饭丰盛极了。三菜一汤，可堪比小饭馆的半桌豪华菜，还有烤鸭呢!等等，难不成是烤鸭的事?老妈想。

昨天下午，老爸老妈想着改善伙食，却不知做什么好。生怕食品不安全。可现在的食品哪里有安全的?我提议到：“吃烤鸭吧。”

老爸老妈连连摇头：“不行，有地沟油!”

我一听，连忙像扭糖似的粘住妈妈，老妈经不住我软磨，只好答应了，让老爸出去买。

我跳起来，高呼“万岁”。接下来，就是等待了。我边写作业边掰着手指头算老爸走到哪儿了。一想到美味的烤鸭，就禁不住流出口水来。终于等到老爸回来了，我便笑脸相迎。可一听老爸没买到原来那家的烤鸭，我的脸马上晴转多云了。老爸一看到我的脸色不对，就把豆皮举了起来，我一看，可以卷着烤鸭吃了，脸又由阴转晴了。

正如《弟子规》所说：食适可，勿过则。我以后可不能再“肚子饱了眼不饱”了。

br/>

**拉肚子日记篇六**

“ilovesaturday!”一大早，我就坐在床上大声庆祝。又一个星期六，真是太好了!几分钟后，洗漱完毕的我开始吃东西啦!嗯，吃什么呢?这个，这个，还有这个，就这些啦!我捧着一大摞零食，打开书本，开始津津有味地边读边吃。一个上午过去了，我的面前多了一堆零食包装袋，肚子也鼓鼓的。不由自主地打了一个饱嗝，舒舒服服地躺在了沙发上。

突然，肚子闹腾起来，疼痛难忍。我捂着肚子，呻吟起来。什么情况，肚子为什么这么难受?对了，一定是……吃的零食太多了，唉，自作孽不可活呀!

午饭时间到了，我跑下楼，看见妈妈卖了一大碗汤面，又隐隐感到肚子痛。看见了我，赶紧招呼着：“快下来，吃饭了!”我一愣，然后推辞道：“妈妈，我吃一点点就可以了。”妈妈望了望，说道：“是不是零食吃太多了?”我连忙否认：“没没没，没有……”“那就快来吃饭。”我坐下来，望着那碗汤面，一点儿胃口也没有。

一碗汤面下去，我的肚子几乎要撑爆了!今天真的是我那小肚子的灾难日!

唉，我的肚子啊，你受苦了!我想，今天一定是个灾难日，但是我保证，这也是最后一个，因为——你痛我也痛!

**拉肚子日记篇七**

“妈妈早上好!”我跟妈妈打声招呼就去刷牙洗脸了。

妈妈惊讶的说道：“天啊，现在才六点半，你头一次起这么早啊。”

我含着牙膏泡沫模模糊糊的说道：“我也很奇怪啊，今早一醒了就睡不着了，我能有什么办法。”

等洗漱完毕以后，我对妈妈说：“妈妈，早餐做好了没有啊?我饿了。”

“快了，在等一下，谁知道你今天起这么早的，你爸爸都还没起呢。”妈妈在厨房里回答着。

算了，我看看冰箱里有什么吃的先，我先填填肚子，我打开冰箱看见有牛奶和面包，那先吃牛奶面包好了，我也没跟妈妈说，我就吃了起来，冰冰的牛奶真好喝啊，咕噜咕噜的我就喝了一盒了，面包也吃了两片。

这时，妈妈从厨房出来：“早餐做好了，喂，臭屁孩，你怎么可以大清早喝冰牛奶呢，你知不知道这样会拉肚子的。”

我满不在乎的说：“不会的，我很健康，我不吃早餐了，我去叫爸爸起床了。”

就这样，时间到了九点半的时候，我的肚子开始痛了起来，就像肠子在里面打架一样，我急忙跑去厕所，哎呀，拉肚子了，这下完了，肯定要被妈妈骂了，我以为上一次厕所就没事了，谁知跑了好几次厕所，妈妈只好带我去医院了。

呜……下次打死也不空腹喝冰的牛奶了。

p>

**拉肚子日记篇八**

真好吃呀!我大口大口地吃着美味的食物。吃了面包喝酸奶，喝了酸奶吃烤肠，吃了烤肠喝稀饭，一会儿功夫，一个肉松面包、五袋酸奶、四根烤肠、一大碗稀饭就菜下了肚!

谁知食物刚下肚，唉哟哟!不得了!像有巫师在施法，肚子突然疼起来，疼得让我受不了!满头的汗一下涌了出来。

妈妈赶紧给我揉。

“别揉!疼!”

“那给你捂捂吧!”

“还是疼!”

“你上趟厕所吧!”

“不想上!”

“你到床上趴会儿吧!”

“好吧!”

我一头栽到妈妈的床上，忍了一会儿，终于好了!

为什么会肚子疼呢?

妈妈给我

总结

了：“因为你一下子吃的东西太多，热的、凉的、油的、腻的，都掺到一起，所以在肚子里打起仗来!怎么能受了呢?”

妈妈说的有道理，如果这样吃，多好的胃也会受不了的!以后我不要胡乱吃了!

p>

**拉肚子日记篇九**

“妈妈早上好!”我跟妈妈打声招呼就去刷牙洗脸了。

妈妈惊讶的说道：“天啊，现在才六点半，你头一次起这么早啊。”

我含着牙膏泡沫模模糊糊的说道：“我也很奇怪啊，今早一醒了就睡不着了，我能有什么办法。”

等洗漱完毕以后，我对妈妈说：“妈妈，早餐做好了没有啊?我饿了。”

“快了，在等一下，谁知道你今天起这么早的，你爸爸都还没起呢。”妈妈在厨房里回答着。

算了，我看看冰箱里有什么吃的先，我先填填肚子，我打开冰箱看见有牛奶和面包，那先吃牛奶面包好了，我也没跟妈妈说，我就吃了起来，冰冰的牛奶真好喝啊，咕噜咕噜的我就喝了一盒了，面包也吃了两片。

这时，妈妈从厨房出来：“早餐做好了，喂，臭屁孩，你怎么可以大清早喝冰牛奶呢，你知不知道这样会拉肚子的。”

我满不在乎的说：“不会的，我很健康，我不吃早餐了，我去叫爸爸起床了。”

就这样，时间到了九点半的时候，我的肚子开始痛了起来，就像肠子在里面打架一样，我急忙跑去厕所，哎呀，拉肚子了，这下完了，肯定要被妈妈骂了，我以为上一次厕所就没事了，谁知跑了好几次厕所，妈妈只好带我去医院了。

呜……下次打死也不空腹喝冰的牛奶了。

br/>

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn