# 在宿舍吸烟检讨书(模板9篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-05-06

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。在宿舍吸烟检讨书篇一尊敬的班主任老师：对于我...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**在宿舍吸烟检讨书篇一**

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的.。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。第二，递上这份1000字的检讨书，第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日

**在宿舍吸烟检讨书篇二**

敬爱的学校领导：

今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

x年xx月早上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭，12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康;其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊;我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养;再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步! 为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨书人：

日期：20xx年xx月xx日

**在宿舍吸烟检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

昨天晚上我在宿舍抽烟被值班老师当场抓获，学校明却的规定了学生不允许抽烟，而我却在宿舍抽烟，不仅违反了校规，而且对宿舍的同学也造成了很坏的影响，经过学校领导的讨论，给了我记过处分，于是我怀着满脸的羞愧写下了这份检讨。

老师对不起，因为我个人的一个小小的行为，在影响了自己的同时，也使得班级失去很多的荣誉，甚至我们班还被点名批评，现在我的脑子一片空白，我不知道该怎么来面对您和同学们，大家长久的努力，因为我的过错，都将要付诸东流。我给班级抹黑了，我对不起日夜辛勤的老师，对不起老师的教诲，也对不起同学们，我让大家失望了。

等我到犯错的时候我才想起老师您的教诲，我现在已经后悔莫及，以前您常常在课堂上告诫我们，吸烟有害健康，在吸烟的同时不仅对自己有害，还会对身边的人造成很大的危害。可我呢，完全没有把老师的教诲听进去，公然的在宿舍吸烟，作为一个学生，我的这种行为已经非常的严重了，因为我吸烟，危害了整个宿舍，也给整个班级造成了不可挽回的影响。

身为一个学生我拿着父母的辛苦钱抽烟，我已辜负了父母的期望，我是在是对不起父母，对不起他们含辛茹苦的把我养大供我读书。我十分的`羞愧，我万分的自责。事情已经发生了，对于我犯下的错，我也只能够怀着这可羞愧的心，去忏悔，去改正。

老师对不起，身为一个学生，我不应该吸烟，身为一个在校生，我更加不应该在宿舍吸烟，我的这次违纪无论是对自己，对老师又或者是班级，都造成了很大的影响的，我深深的检讨自己，我向您保证这种事情，在今后不会再发生，我会做一个尊敬老师，遵守纪律，认真学习的好学生。

我怀着万分的愧疚，检讨自己，希望老师能够给我一次改正自己的机会，以此来弥补自己犯下的错误，我也希望借着我这次吸烟的事情来警示我们班吸烟的同学，及时改正，不要像我一样给班级带来很大的影响。我非常的后悔我染上吸烟的坏毛病，我也非常的后悔我给班级带来的伤害，所以我恳求老师您能原谅我，相信我。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

日期:xx月xx日

**在宿舍吸烟检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

我是，非常自责，我真的感觉非常不好，在宿舍吸烟的情况，我知道这是不文明的行为，作为学生也是严格禁止的，我真的感觉非常的吃力，这不是我应该要有的态度，通过这次的吸烟的情况我真的感觉非常的不好，不是一名学生应该有的态度，我知道这让您失望了，因为您已经不是第一次提过了，作为学生我们不应该吸烟，现在回忆起来我确实感觉这非常的不好，影响了别的同学，吸烟也是危害了自己的健康，在这方面我的觉悟确实是不够高，应该检讨今天宿舍吸烟的行为。今天中午的时候，我回到宿舍，当时感觉非常的吃力，我真的还是感觉自己做的不够好，在这方面我应该要端正好自己的心态，以后一定不能够再出现这样的情况，我必须要成认这不是我第一次吸烟，作为一名学生我在这方面还是有着很大缺乏，吸烟的行为是非常不好的，在这方面这是我的做的不够好，在这一点上面肯定是要保持一个端正的态度，学生就应该要有学生的样子，我的知道我现在肯定是做的不够好的，中午休息的时候我就去到了宿舍，当时宿舍还是有其他同学的，但是我没有考虑到这一点，我也是没有意识到这一点，这样是非常影响休息的，我真的.应该要对自己的这种行为负责，以后一定不会再出现这样的情况了，真的是感觉非常的不好，也是对学习的不负责，这一点毋庸置疑。

我知道我的行为是非常影响大家健康的，我实在是做的非常不好，学生吸烟本来就违反了学校的相关规定，我必须要深刻的意识到这一点，今天我吸烟的之后把烟头就这么丢在地上，事后您知道了，我清楚的意识到自己的这种行为是非常不妥的，不是一名学生应该有的行为，您知道我在宿舍吸烟的行为之后是非常生气，真的感觉非常自责，在这方面我还是要做好准备，我知道以后还是会有很多事情要去做好，作为一名学生应该遵守学校的规章制度，以后我一定不会再容忍这样的情况发生了，真的是非常恶劣，作为学生我的行为严重的影响了大家的身体健康，现在感觉非常的抱歉，我真是很自责，学生在学校没有学生的样子，我知道我的情况让您失望了，您一再的叮嘱过，但是我没有听，需要为自己的行为检讨。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍吸烟检讨书篇五**

敬爱的老师:

我是你的学生：xxx。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门,老师就已三申五令,一再强调,全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的.改正自己的错误，保证不再重犯!

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来xx，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”（特别活动名，如“百日安全大检查”之类）的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起xx，对不起xx，……（写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写）。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内（写班级名），争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

日期:xx月xx日

**在宿舍吸烟检讨书篇六**

尊敬的班主任x老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。我深知我对不起国家，对不起人民，对不起家长，对不起老师你对我的期望。首先我要反省：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二、递上这份检讨书。

第三、今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在宿舍吸烟检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，在昨天晚上我在宿舍吸烟行为非常恶劣，回想起来我自责万分，作为一名高中学生，很多时候不应该这么没有分寸，哪些事情做哪些不该做应该很清楚才是，这次事情我真的不知道你怎么解释了，宿舍是集体休息的地方，我们每天都生活在一个无污染的环境才叫健康，这次事情的发生我实在羞愧，您操心了这么多，作为一名高中学生我觉得这是我素质底下的表现，吸烟对身体不好，这不是您第一次说了，我们在这个年龄段就是学习，首先不能欧忘记自己是一名学生，再一个我觉得这是规矩，我的这些问题一定需要加强改善。

烟是我在外面买的，昨天刚刚来到学校，我必须成认这次吸烟不是我第一次，对这些错误我必须端正自己态度，本身就是一些坏毛病我觉得没有什么事情是不能解决的，我深深地相信，一个人受到一些不好的习惯影响是非常快的，就像这次一样我深深地觉得这件事情没有方法去解决，很多时候我都是在跟自己做心理斗争，一次次我都在告诫自己应该扔掉手里面的烟，但是我没有控制住自己，现在我虽然说没有烟瘾，但是任由继续开展下去，一定会让我沦陷的，我很多懊悔昨天在外面买了一包烟，就这么我来到了学校，这是对自己的不负责，也是对工作生活工作的不负责，我实在是羞愧，我自己没有一个好的态度，我收到了很多不好的东西影响。

昨天把烟带到了宿舍，我知道液氨查寝，在一开始没敢吸烟，但是当时心里面就有一点控制不住，是在是羞愧，我这一点自制力都没有，让您失望了，现在我想了很久我天真的觉得不会来查寝了，于是就在宿舍吸烟了，我把宿舍弄得乌烟瘴气，当时寝室长还好心的提醒我不要吸烟，这是大家集体的休息环境，而且现在这炎热的天气，也会有失火隐患，当时已经这么跟我提醒了，但是我还是没有端正态度，没有就这么把烟扔掉，现在我真的很自责，这是我态度的\'问题了，最后还是您突然来查寝就是知道了，当时我就慌了，不是第一次在宿舍吸烟，我能够看到您脸上的失望，现在刚刚开学不久，其实您是希望我能够学好，现在我的表现让您不舒服了，我这实在是我的过错，过去的好几天我都有在宿舍吸烟，就这次问题我会深刻检讨自己的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍吸烟检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

我在宿舍里面抽烟，被老师给抓了，作为一名在校学习的`学生，本来应该好好的学习，而不是干这些不应该干的事情的，而且抽烟也是对身体，对健康不好的事情，而我却没有认真学习，而是做了抽烟这种事情，而且还是在宿舍，也是让其他的同学吸了二手烟，对他们的健康也是不利的\'，我要好好的检讨，反省我的行为。

首先我是有一些烟瘾的，我之前就有吸烟的行为，也是被老师抓住了，其实我也想过要戒掉，不再吸烟了，毕竟我也不是小孩子了，明白的确吸烟是对身体不好，而且还会让同学反感的一件事情，不过我戒了很多次，还是会戒不掉，忍不住就想抽，而且有时我那些吸烟的朋友也是会诱惑我，知道我在戒烟，然后故意在我面前抽，我实在是忍不住，就又抽了起来。

然后这次我是很久没抽烟了，实在是自己忍不住，而且我又带了烟到学校来，所以就躲在宿舍的厕所抽烟了，虽然我只是抽了一根，但是老师过来宿舍的时候，还是闻到了味道，也发现是我在抽烟，我真的是让老师担心和操劳了，之前也是反复和我说了不要再抽烟了，可是我还是不听，也是对老师的叮嘱没有放在心上，没有真正的意识到吸烟的危害，虽然说明白这个危害，但是没有彻底的放在心里，不然的话，即使我烟瘾再重，我也是会戒掉，不会再抽了的。

老师，我这次也好好的反省了下，认真的思考，打心里的对自己说，以后绝不会再抽烟了，也不会把烟带到学校里面来了，即使我烟瘾再发作，再想，我也要忍耐住，不能再做这种事情了，为了不让老师担心，也是为了我自己的健康，更是希望同学们不要吸我的二手烟，我要把烟真的戒掉。我知道这个过程是比较痛苦和艰难的，也是希望老师能够监督我，能够支持我，我知道我的成绩是不太多，不过如果我能把烟都戒掉，那么凭借这种毅力，我也是可以把学习给搞好的，而不是一直都那么差的成绩。

老师，今后，我在宿舍，在其他地方，在校外都要认真的戒烟，那些吸烟的朋友我也不要再去交往了，而是要断绝一段时间的关系，直到我彻底的把烟给戒了，也是为了我自己好，我今后应该多花时间在学习上，而不是吸烟，更不是做其他的事情，这次的事情是我的错误，也请老师看在我认真检讨的份上，原谅我这次吸烟的错误，并在以后好好的督促我学习，督促我戒烟。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在宿舍吸烟检讨书篇九**

尊敬的xx：

啊，真猜不出来我就说喽！男子汉大丈夫一言即（既――编者注）出，绝不反悔。那――我就说了吧。我打出了有生以来最好的一次，两个烟圈，一个散了，另一个没散。我那时太高兴了，抖了抖烟灰，再吸一口，突然门推进来了，近来两个戴眼镜，手拿扣分册的老师，这是我想起我忘了关门了，（死定了）老师用严肃的.眼睛望着我，再用他那冷酷无情的笔把我的名字记了过去。

保证：我保证以后会乖乖的,下次不在校园里吸烟了!!噢,别生气,我也不敢在外面抽烟了!呵呵(但是我可以回家抽烟不)

检讨人：

日期：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn