# 一年级体育教学总结(优质10篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-05-04

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**一年级体育教学总结篇一**

通过网络学习，以及实践中总结，发现我们现在的学校中，初中学生足球教学计划全部是以技战术教学为主，没有把规则的介绍列入教学计划，从而导致了我们学生在学习足球技战术之后，大多数初中学生还不知道什么是任意球，怎么样发边线球等。在以往的教学中，我们一般把足球规则作为理论课的教学内容，从来没有纳入实践课的教学之中，学生在理论课上，听讲的能力一般，况且，现在初中学生对于足球的热爱程度本身就不是很高，所以，理论课讲完后，能记住的很少很少。所以才导致了在足球比赛中，出现了学生扎堆追着足球满场跑，还有故意用手去抱球的行为出现，这些问题值得我们深思。另外，有些学生参加足球运动的兴趣不高，我们也要在教学中解决好这个问题。在教学中，我们教师一般是按着教学计划往下进行，所以，要改变这种现状，我们就要从我们的教学计划中，想办法。从而制定一份更好，更适应我们初中学生接受的教学计划。

一、 初中学生足球教学计划制定的重要意义

在中学体育教学中，我们要考虑他们掌握足球技术的现状，为我们的教学做好向导。在教学中，我们要教授足球技术，还要讲解足球规则，所以，在教学计划的制定中，我们要进行改革，做出一份更好的教学计划。

二、初中学生足球教学计划的制定(共8课时)及简单的分析

1. 移动技术：包括后退跑、侧身跑、后退跑、急停急转等。

在这个计划的制定过程，考虑的是学生基础差，加强他们对于足球运动中防守的练习。在本次教学中，可以辅助以游戏来进行，加强学生学习的积极性。另外，我们要打破常规的教学方法，不单单只限于动作技术的教学，我们要在室外课堂的教学中，加以足球规则的讲解。比如说，在这一课时中，我们可以在讲解后退跑的同时，给学生讲解在比赛实践中所运用的方法，后退跑主要用于比赛的防守中，所以在这里，我们一定要向学生讲解规则中涉及的部分规则，比如“合理防守位置”、“防守三角原则”、“阻挡传球路线”等。这样让我们的学生在学习技术的同时，让他们明白什么是正确的防守位置，什么是正确的防守方法，避免在课余参加足球运动时，造成无谓的犯规。所以说，在这一个课时内，我们不但完成了动作技术的教学，而且让学生掌握了一些简单的规则，提高了学生对于规则的了解程度。以前专门组织讲解规则，听的时候都很认真，下来后，在实践中运用的远远不理想。我们现在这种，技术加理论教学的模式，提高了学生学习的兴趣，加强了学生掌握理论知识的能力。

2．运球技术：包括原地的脚内外侧带球、原地变向带球、行进间直线快速带球、行进间变向带球等。在这一课时的制定中，考虑到原地运球是基础，练习原地运球是为了给行进间运球打好基础，另外是让学生第一次触球时，增加脚对球足球的感觉，也就是球感、脚感的练习。

3.传接球：

原地传接球练习，包抱脚弓传接球、中短距离长传球、头球传接球、行进间短传配合练习，行进间长传配合练习等。涉及规则：进攻原则、越位等。

4.行进间射门：行进间脚内侧射门、行进间脚外侧射门等。规则讲解：比赛时间2×45分钟、换人。

罚点球练习，附带讲解罚球站位及规则。 规则讲解：战术犯规和技术犯规、违反体育道德犯规。

5.教学比赛：讲解一场足球比赛的组织，及裁判员的执法程序。

在这份计划中，我们可以看到，不但有了技术的教学内容，而且也把我们在以往的理论教学中的规则部分，放到了我们实践课的教学之中，在讲解足球动作的同时，我们进行相近规则的讲解，这样，让学生加深记忆，也好理解，避免学生在学习完足球之后，不懂规则的事情发生。采用一些好的教学方法，增加初中学生对于足球运动的兴趣爱好，更好的投入到足球运动的学习中来。

**一年级体育教学总结篇二**

我校体育工作在市教体委的领导，校长室的总体布置下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。

1、校领导坚持党的教育方针，为提高我校的知名度，教学分层次，抓特色，努力探索教育教学经验。并能从有限的资金中拨出一定的经费，投入到学校的体育设施中，添置了一大批业训器材。

2、学校每学期都有工作计划，具有轻重、主次之分，安排到人，分管到位，并切实实施。有效地组织了校第十届田径运动会，每月一 次的小型体育活动开展的顺利而又正常。

3、体育教师具有较强的事业性，现有三位专职体育教师，都具有良好的职业道德，上进性强，工作踏实务实，在课堂教学中重视学生的能力培养和素质的发展，编写的教案清楚、完整，上课规范、认真，严格执行教育常规。

4、认真带好学校的三支训练队——田径队、柔道队和拳击队，训练刻苦，开拓进取，训练时间、质量保证。同时积极备战各级比赛，在本市及绍兴市的比赛中均取得较好成绩。

5、三位体育教师积极撰写各类教学论文，两人两篇在本市级论文评比中获奖。

6、认真组织和管理学校的两课两操，工作落实，职责到人。制定详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

总之，我校的体育工作向着规范化、制度化、计划化的方向发展。介理也存在着不足之处：体育教师的业训水平还有待提高；学校的活动开展还欠丰富；教师的业务钻研时间不够多。这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

**一年级体育教学总结篇三**

光阴似箭，岁月如梭。一晃两个月的社会实践生活已经过去了，在最近的两个月的实践过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。 “十年树木，百年树人。”实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。而近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。近两个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉很不错。

当我走到学生的面前，那出自学生的一声声“老师好”“教练好”的感觉很奇妙，从最开始的不习惯变得上了瘾。我在暑假期间是在成都一个俱乐部里面当乒乓球教练，开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，口号不流利，底气不足。但是我还是完完整整地把这节课上了下来。在后面的日子里还是要多向经验丰富的师兄们学习，并且面对面地指出教学的不足以及上课时存在的缺点。为了弥补自己的不足，我严格要求自己，认真仔细地改正，积极向其他师兄学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。在教学期间，我都非常认真的上好每一节课，每天早上按时起床，争取提前到教室，绝对不会出现迟到的现象，这样既可以给学生一个良好的印象又可以使自己得到更好的锻炼和磨练。在教学的过程中，大的方面我是从一下三点来进行安排的：首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。下面我来介绍一下我在教学过程中的一些具体教法：

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到打乒乓球的重要性和必要性，培养学生的重视、自觉、坚持、认真的良好习惯。是学生认识到乒乓球运动将成为一种把提高身体素质与智力素质结合起来又利于广泛普及的新型体育运动。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。让学生既可以直观的看到正确的动作示范又可以很轻松的用脑子去理解动作的规范性。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。作为一名优秀的教师，在发口令时必须要要有一定的气势，声音要洪亮、要准确，声音不要用嗓子去喊，一定要用胸腔去发力，这样才能起到它应有的作用。

第五，纠正错误动作要及时。作为老师一定要有纠正学生错误动作的能力，在学生初学时，肯定会有很多错误的动作，这时就要你去给他指导给他改正，这个时候是给长重要的，如果你没有发现或者发现的晚了，就会导致学生在以后的学习中更加困难，甚至错误的动作会伴随学生一生，这是一个教练绝对不能出现的错误。在教学过程中，除了要注意这些之外还要去做一些能让学生开心的，让学生在快乐中去学到应有的知识：

一、做到教学内容多样化根据学生好动、好玩的心理特点，每堂课的教学内容要多样化，一般不少于三个项目，各项目的时间安排不宜过长，组织教学要紧凑。即使同一内容的教学也可以从不同的角度切入。

二、做到教学内容游戏化小学低年级的教学内容一般都比较简单，没有较难的技术，是可以通过游戏的形式进行教学的。把教学内容进行游戏化的改造，让学生在体验乐趣的同时掌握一定的技能。如在进行挥拍练习时进行游戏化改造，在慢步走的过程中去做挥拍练习，提高学生的练习积极性。

三、做到教学内容循环化教学内容的单一重复有利于掌握一定的动作技术，但是也易引起学生厌烦，我们可以对多个内容进行一定的循环，每节课可以从不同的点切入，每节课的切入点要有一定的联系和提高。这样每节课渗透一点新的内容，让学生在不知不觉中得到了提高。

四、教师言行要有魅力教师形象对学生的影响非常大，通过一节课，学生就能判断这位教师是不是自己所喜欢的，而教师形象主要靠自己的言行举止来体现，教师在教学中要充分发挥“手势、眼神、语言”的作用，即采用“手势指挥、眼神暗示、语言激励”的组织方法。在实践中我们要善于总结和挖掘其中的内涵，使自己的言行更加贴近学生，提升我们课堂教学的魅力。只有抓住学生的生理和心理特点，制定有效的教学策略，满足学生需求，让他们真正喜欢上乒乓球课，就抓住了课程的本质，也必能达到课程目标。时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。这近两个月的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我们不断前进。总之，从这两个多月的体育教学实习中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我们更加坚定了献身教育事业的决心，我们将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

一年来，我自始至终以认真、严谨的教学态度，勤恳、坚持不懈的精神从事教学工作。我在这学年里，能认真参加学校开展的各项活动，努力学习别人先进的教学经验，改变旧的教学观念，把新的教学理念运用在自己教育教学之中。

本学年，我担任小学五年级四个班的体育教学工作和学校体育器材管理以及一年级一（1）班和一（2）班的《品德与生活》课的教学工作。

在工作中，我认真制定教学计划，注重研究教学理论，认真备课和教学，积极参加教研活动，上好每节课，并能经常听其他老师的课，从中吸取教学经验，取长补短，提高自己的教学的业务水平。每节课都以最佳的精神状态，以和蔼、轻松、认真的形象去面对学生。按照教学大纲进行施教，让学生掌握好学科知识。还注意以德为本，结合现实生活中的现象，多方面、多角度去培养学生良好的品德和高尚的人格。

教育是爱心事业，为培养高素质的下一代，我时刻根据学生的个性特点去点拨引导，对于个别差生，利用课间多次倾谈，鼓励其确立正确的学习态度，积极面对人生，而对优生，教育其戒骄戒躁努力向上，再接再厉，再创佳绩。通过现实生活中的\'典范，让学生树立自觉地从德、智、体、美、劳全方面去发展自己的观念，树立崇高远大的理想。

在体育课堂教学中，我认真备课，进入五年级后学生的的空间概念加强了，动手实践的内容增多了，教师如何将生活中的一些现象引入课堂，这是当今教师能力的体现。和四年级相比五年级的运动量有所增加。所以备课时不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一节课都做到\"有备而来\"，每堂课都在课前做好充分的准备，在充分了解学生现状的基础上，不能存在任何死角。特别是接受能力较差的学生，在备课时先想到他们。如何设计课堂教学使他们能够听得懂、运动量接受得了、练得高兴。就此保证全班学生都能有所收获。

在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，采用\"小组合作\"，\"学生自主学习\"等方式进行教学活动。

通过这一学年的努力、我所教学的五年级四个班181名学生全部达到国家体育锻炼标准的要求，其中优秀人数65人；及格率达百分之百。

在品德与社会的教学中，我结合思品课的教学内容，常常教育学生要爱祖国爱学校，爱班级、爱老师、爱同学、更要爱自己。如果连自己身边的人和物都爱不好，谈何爱祖国、爱人民呢？因此我时常不失时机地抓住一切可以利用的机会对学生进行常规教育，对学生的行为习惯、文明礼貌、思想品质等方面逐步渗透爱的教育。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，用自己的行为给他们树立爱的榜样。

根据教材内容，引导学生用掌握的保健知识去主宰自己的行为，从日常生活和学习中，如：个人卫生、用眼卫生、饮食卫生、考试卫生、睡眠卫生、游戏、游泳、体育锻炼、郊游或旅行等行动中，去发现不符合卫生要求、不利健康的问题和隐患，以保障健康成长，并能以自己良好的保健修养，影响或指导其他人。

根据我所任教班级的实际情况，两极分化比较严重。面对后进生，我真正做到以情动人：首先做到\"真诚\"二字，即我在学生面前不敢有丝毫虚伪与欺哄，做到言出必行；其次做到\"接受\"，即能感受后进生在学习过程中的各种心理表现和看法，如对学习的畏惧、犹豫、满足、冷漠，错误的想法和指责等，信任中差生，鼓励他们自由讨论。最后做到\"理解\"二字，即通过学生的眼睛看事物。但由于班级人数较多，学生学习自觉性不高，导致本学期后进生辅导未达所愿。针对本学期出现的这些不足，我将在以后的教学工作中，不断总结经验，力求提高自己的教学水平，还要多下功夫加强对个别差生的辅导，相信一切问题都会迎刃而解，我也相信耕耘总会有收获的一天！

总之，我认真地备好每一节课，在备课中，我认真钻研教材、教学用书。学习好新教学大纲，虚心地学习别人的先进经验。力求吃透教材，找准重点、难点。运用多种教学方法，不断总结经验，力求提高自己的教学水平，还要多下功夫加强对个别差生的辅导，相信一切问题都会迎刃而解，我也相信有耕耘总会有收获！

**一年级体育教学总结篇四**

程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、两操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在下期区运会上取得好成绩。

高一年级体育教学工作总结

新洲三中某某某

体育工作是德育、智育教育的重要组成部分，体育课，课外活动的有效开展对促进良好的班风，提高文化素质有着重要的意义。本学期我们高一年级体育科全体教师认真贯彻《学校体育工作条例》。出色完成学校、年级组、体育组各项工作和任务。在常规教学、教研教改、课外体育活动和业余运动训练、竞赛等学校体育工作中取得优良的效果和成绩。现就一期来自己的学科教学进行总结。

一、严抓课堂纪律，形成良好的习惯。

体育教学以室外教学活动为主，没有严的纪律就难了实施教学活动。期初定出的课堂常规，通过学生的努力基本达到如下要求。

1、穿运动服上课。

2、上课铃响后，体育委员集队，检查人数。

3、课间要按老师布置的练习内容进行活动。

4、没有老师的批准不得擅自离开练习区。

5、下课检查人数，清点器材。

二、完成教学任务，培养学生的运动兴趣。

针对高一学生的特点，根据教学的要求设计教学内容，培养学生的兴趣。如，娱乐性的乒乓球、篮球、足球项目，竞技性的中长跑、跳远、跳高。通过以上项目的开展，使学生无论体育兴趣，技能方面都有大的提高，特别是乒乓球项目，人人喜爱，积极参与。由于课堂被队列队形、跑操练习、田径运动会的准备所占用时间较多，未能在篮球、足球方面更多地引导学生进行练习，兴趣未能充分调动，达不到预期的设想；竞技性的项目有待进一步学习和提高。

三、积极配合，组织学生参与学校各项体育活动。

**一年级体育教学总结篇五**

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我在课程标准的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，回顾这一学期我在一年级体育教学工作中，以区局的体育工作精神和学校的体育教学工作要求，以贯彻\"健康第一\"为指导思想，教学工作中能全面贯彻党的教育方针、热爱人民的教育事业、积极完成体育教学工作中的各项任务，同时还认真学习业务知识，不断提高自己的教学水平。

在教学工作中做到具有良好的师德，处处关心爱护学生、积极执行学校制定的一切工作制度，团结教师一道干好工作。教学中能根据新的体育课改要求，结合学生中存在的具体问题，适当调整教学内容，使每个学生教能充分得到全面的活动，提高学生上好体育课的兴趣。工作中还注意帮助体育成绩差和身体素质弱的同学进行体育锻炼。体育工作保证了我校群体活动的广泛开展。一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划，教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材 的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能各级参加，努力提高本人的业务水平。本学期广泛开展群体活动，我带一年级体育，开展跳绳，踢毽子，拍球，练习广播操等活动，今后，我还要再接再励，继续努力。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。回想这学期以来所做的工作为了完成学校安排的教学计划要求进续期我努力教学不断提高教学水平下面就将工作情况总结一下也便今后工作和教学中不断进步和提高。

为了上好一节高效的体育课教学中本着立足本岗针对体育学科的特点和学生年龄特征、心理发展规律、兴趣爱好等奉献给学生一个快乐、开放、互动、自主、探究的体育课堂具体做法:了解学生、认真备课认真学习《体育课程标准》深钻教材立足学生发展从学生的角度来考虑教学。我深知要备好一节高效的课就必须了解学生。了解学生主要是了解学生的思想情况和知识基础同时还要了解各个学生的身体条件、意志品质等方面的特点差异及存在的问题。从学生实际出发制定教学要求根据孩子们好动爱玩的特点我把教材内容利用游戏的形式展现在课堂上这些游戏本身又具有很大的趣味性同时针对性很强而且又是贯彻素质教育的基本手段。既能培养学生的基本活动能力又能锻炼身体可为学生的学习打下良好的基础。

本学期为了丰富学生的课间活动内容我们体育组根据学生的兴趣爱好 为学生搭设了锻炼的平台和展示的空间主动为各个班级推荐了内容符合学生的游戏活动并协助练习。在开学初我重点抓了广播操因为一年级学生刚刚入学对广播操有些陌生如打不好基础一旦学生养成坏习惯在纠正就困难了。因此我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一加强对学生的思想教育使学生真正认识到做操的重要性和必要性培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解主要是结合我的示范动作让学生加深对动作的理解。

第四口令要清楚、洪亮、准确。

在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识强，教学水平有明显的提高。我能认真做到经常性地对教学工作进行反思、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。平时能常抓不懈，推动\"二操一活动\"有序开展体育新课程，学校\"两操一活动\"是反映学生整体面貌的形象\"工程\"，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好\"两操\"也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好\"两操\"更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，我配合学校工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施\"领操周周换\"制度，不断改进广播操动作质量，树立班上领操员榜样模范作用。经常和班上的体育委员谈心，加强体育检查工作，定人定时间，督促两操一活动的正常开展。

1、认真备课

针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣;掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯;在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣，因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

2、认真上课

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质;采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的`接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛;通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

3、认真总结

鼓励的语言是激发学生能动与潜能的催化剂，当学生取得成功时，一个肯定的表情与一个信任的动作都能调动学生积极向上的信心，因此，无论是在教学中还是在课后，多从正面的评价学生，这样可以激发他们征服困难的勇气;可以引导他们体验成功的欢乐;最终达到激发学生学习兴趣的目的。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法;学习了武术操和\"七彩阳光，并进行了考核;发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。通过一个学期的教学，基本达到了预计的目标，但许多方面还存在不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还得不断完善…这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。

**一年级体育教学总结篇六**

一学年即将过去，本学期承担本校三年级五个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，严格要求自己的一言一行，力争在思想和工作上起到先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基础。

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。抓好每天的课间操检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我认真对待，积极参与上级布置的各项任务。加强对体育高考学生的训练，力争在明年三月份的体育术科考试中取得好的成绩。

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，常思考如何调动学生的积极性，真正成为课堂上的主人，如何培养更多的体育优生，培养学生不怕吃苦的精神，真正理解和体会体育精神，使学生掌握一门身体技能，建立终身体育锻炼的意识。我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

**一年级体育教学总结篇七**

转眼一学期的工作已将近尾声了,回想一学期的工作,有高兴的事,也有烦恼的事,但总的来说还是收获多一些.想想我为学生做了什么.我想我在体育教学上,我做了一名严格要求他们,认真负责的体育老师.在德育方面约束他们言谈举止,一切从点滴做起从小养成好的生活习惯的礼仪监督员,下面我就这两个方面简单的总结一下.

这学期我在体育教学上我负责的是七年十四班至十九班的体育教学.在体育教学方面,这学期我没有因为我个人原因耽误过一节体育课.在每节体育课上我都能认真进行教学.从关心爱护他们出发,坚持正面教育,耐心引导肯定他们的成绩.指出他们的不足.使学生全方位的进行训练.自己也能以身做责,言传身教做一名让学生满意的好老师.在这方面我业务上不断提升自己,多看一些书籍.多听其他老师的课并认真的记录和琢磨.多参加学校组织的各种业务学习.使自己的业务能力提高的更快.本学期我参加了市组织的教师基本功大赛。和区里组织的集体备课活动。我相信我付出就有收获.我不在乎结果怎样,只在乎能从中磨练自己.提升自己的业务能力.总之在体育教学上我回努力做到让学生满意的合格的体育教师,让体育课成为学生练习身体的手段,养成体育兴趣的桥梁,让每个同学享受体育带来的乐趣和快乐.

在这学期我还负责七年组的德育工作，在德育工作中，对待每一项工作我都能严格要求自己，认真对待，严格要求学生，希望他们养成好的习惯、希望他们能从小事做起，养成好的习惯。我愿意做一名好的礼仪监督员，来督促他们，让他们更好的成长。

但在这学期工作中也存在着许多不足，如工作的主动性不够，和学生的交流比较少，对自己要求不是很高等。以后我一定要克服自己的不足，全身心的投入到自己的本职工作中来。

**一年级体育教学总结篇八**

—学年度上学期就要结束了，本学期我校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。我根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标，并取得优异成绩。现将体育工作做一总结：

学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式，这就需要我在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，我能够从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的 、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

这一学期我仍执教七年级6个班的体育课，在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的.教学计划，认真备课。在学校宽的阔场上，有效地开展队形队列广播操、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，充分利用优势资源积极拨展体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准的测试》登记工作。

《学生体质健康标准的测试》是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为了顺利完成体育《标准》测试工作，提高我校体育标准成绩，我组人员一一把关，利用课间及活动时间，由校长领导，体育组组织七、八、九年级的学生进行了一分钟跳绳、立定跳远、800米(女)、1000米(男)等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养学生热爱体育活动，积极参加体育活动的兴趣很艰难了。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课，对待我的每一个学生。能让学生的素质提高，是我最大的心愿。

**一年级体育教学总结篇九**

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免，小学体育教学工作总结。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

五年级的学生因土生土长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很成功，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路，工作总结《小学体育教学工作总结》。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再励，把今后的`体育教学工作开展得更出色。

**一年级体育教学总结篇十**

-学年度第一学期的体育工作将要结束了，通过自己不懈地努力工作，我比较圆满地完成了教学工作，取得了一定的成绩，当然也还存在着一些不足，现将一学期的工作总结一下：

这个学期我担任一年级的体育教学，考虑到一年级新生身心发展的基本规律和特点，在课程标准的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的\'随意性，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在教学中能更近一步。

一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划，体育兴趣小组训练工作计划、记录、能各级参加学校组织的政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能各级参加，努力提高本人的业务水平。

发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。

一年级是起始年级，所以本学期我还很注重学生学习习惯和行为习惯的培养。

（一）培养学生认真准备的习惯。

（二）培养学生想学、乐学，认真倾听同学的发言的习惯。

（三）培养学生仔细观察的习惯。

（四）培养学生积极参加体育锻炼的习惯。

本学期我还积极组织了田径兴趣活动小组，为明年参加市运会做好准备。和本组教师精心组织了丰富多彩的课外活动，使学生在紧张的学习中得到缓解，提高了他们的运动水平，增强了体质。

本学期全面贯彻学生体质健康标准，有效地促进学生体质健康发展，激励学生积极参加身体锻炼，科学的评价了学生体质健康水平。

总之，在今后的工作中要再接再厉，取得骄人的成绩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn