# 2025年十年的变化朋友圈说说 强军十年的变化心得体会(模板12篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-06-06

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。十年的变化朋友圈说说篇一近年来，中国军队经历...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**十年的变化朋友圈说说篇一**

近年来，中国军队经历了空前的改革和建设，并进入了强军十年的新时期。在这个过程中，军队的组织架构和装备水平都取得了巨大的进步，实现了历史性的跨越。我作为一名基层官兵，亲身经历并参与了军队的改革建设，特此写下我的感悟和体会。

首先，强军十年的变化让我深刻体会到军队建设的重要性。军事实力直接关系到国家的安全和发展，只有拥有一支强大的军队，才能保卫祖国的安宁和尊严。强军十年的改革不仅在数量和素质上提升了我军的整体实力，更在组织结构上进行了深度调整，提高了军队的机动性和快速反应能力。这让我明白，军队建设的重要性不仅体现在装备和技术上，更根植于军人的理想信念和忠诚情怀。

其次，强军十年的变化让我深刻理解到军队建设需要坚定的领导和顽强的拼搏精神。在这十年的时间里，军队面临了一次又一次的挑战和改革，但我们始终保持着坚定的信心和顽强的斗志。各级领导人的正确指导和决策，带领着广大官兵向前奋进，开创了军队建设的新局面。同时，我们官兵之间的团结协作，凝聚了一股不可战胜的力量。在艰苦的训练和任务中，我们都感受到了团队合作和互助精神的重要性，这也是军队建设过程中的宝贵财富。

第三，强军十年的变化让我感受到了科技创新带来的巨大变革。当今世界科技发展迅猛，高新技术的应用已经深入到军事领域。强军十年确立了军队主导军事科技发展的方针，将创新驱动作为核心，大力推动军民融合发展。我们见证了一批批高新技术武器装备的研发和应用，极大地提升了军队的作战能力。同时，军队的信息化建设也取得了重要突破，实现了信息化与现代化战争的深度融合。

第四，强军十年的变化让我感受到军队建设要注重人才培养和选拔。军人是军队建设的核心，只有拥有一支高素质、专业化的军事队伍，才能有效履行军队的使命和任务。强军十年推行了一系列的人才政策和制度，注重选拔和培养优秀的干部和士兵，提高了军队的人才质量和整体素养。在这个过程中，我也亲身经历了许多培训和考核，意识到个人的发展和成长是军队建设的重要组成部分。

最后，强军十年的变化让我更加深刻地认识到军人的责任和担当。中国是世界上最大的发展中国家，也是一个拥有庞大国土和复杂安全形势的国家。作为中国军人，我们肩负着维护国家安全和发展的重任。在强军十年中，我们亲身体验了保家卫国的艰辛，也见证了祖国腾飞的辉煌。这使我更加明白，只有牢固树立起“为国家、为人民，舍生忘死”的信念，才能更好地履行自己的军人职责，为实现中国梦贡献力量。

总而言之，强军十年的变化不仅是中国军队建设的十年，更是中国实力崛起的十年。通过亲身参与和观察，我深刻感受到军队建设的重要性、领导和拼搏精神的必要性、科技创新的带动作用、人才培养的关键性以及军人责任担当的意义。我相信，在未来的日子里，中国军队将继续坚持强军兴军的道路，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

**十年的变化朋友圈说说篇二**

听妈妈说，她小时候住的房子只有42平方米。一家人都睡在一个卧室里，客厅很小，只有一个小沙发。房子里空气不好，呆在里面感觉很闷，很拥挤。在过去，电视可算得上是个稀有的宝贝，那时的电视屏幕小，频道少，画面不清晰，还是黑白画面，比起现在的液晶电视可差远啦。虽然条件不好，但那是的电视却很受欢迎，大家都觉得电视很神奇。一吃完晚饭，大伙就都到有电视的人家去看电视。碰到相声，大伙一起开怀大笑；碰到比赛，大伙一起呐喊加油；若是碰到电视剧，大伙就在一起七嘴八舌地讨论剧情；就像一大家子，场面十分温馨，热闹极了。

我家的变化天翻地覆，越变越好，越变越美观。等我长大后，我要让我家越变越好，我的祖国都越变越兴旺富强！

**十年的变化朋友圈说说篇三**

爷爷口中的过去买布要布票，一年能穿一件新衣服都很奢侈了。而我眼中的现在，买布不但不用布票，而且一年到头什么时候想买新衣服都可以。不止是新衣服、新裤子，连新鞋子也从未断过。

爷爷口中的过去吃饭要饭票，经常吃“人头饭”，而且还吃不饱，更别提有鱼有肉了。而我眼中的现在不光饭吃的饱，天上飞的，地上跑的，水里游的，只要是超市里有的都能吃得到。

爷爷口中的过去大多都是木头房，冬透风，夏漏雨，一家着火牵连万家。而我眼中的现在，木头房子不见了，取而代之的是一座座用钢筋，水泥建成的高楼大厦，一座比一座高，一座比一座雄伟。并且，舒适，安全，环境优美。

爷爷口中的过去，一家有一辆自行车已经非常难得了。人们出行大多都靠双腿。去远的地方虽然也有火车，但火车的速度很慢，比如爷爷过去回厦门都要坐十几个小时的火车。而我眼中的现在，自行车不再是出行的主要工具，而是更多的用于运动。而现在的火车不仅有动车，还有高铁，那速度更是一年比一年快，而且也一年比一年舒服、安全。现在爷爷回厦门只要一个多小时了。

这就是爷爷口中的过去，这就是我眼中的现在。爷爷口中的过去我永远不会忘记，我眼中的现在我也会好好珍惜，而在未来的日子里我更会努力学习，把祖国建设得更加美好。让未来的日子过得更加幸福。

。

。

**十年的变化朋友圈说说篇四**

那天，我们聊到了妈妈小时候的趣事，于是姥姥如数家珍般的回忆起了往事，越说越兴奋，反手从柜子里取出了好几本厚厚的相册，我好奇的抚摸着相册表面那磨得的发白的的绒布，姥姥说，这本相册呀可比你妈妈的年龄还大呢。我迫不及待地翻开那厚重的封面，映入眼帘的是一张张的黑白照片，那上面的人都是一个头发很少的、手里拿着玩具的小女孩儿，“难道这是老妈？”我不敢相信，可我看见妈妈正笑眯眯的点头。哦，mygod！我妈妈小时候怎么这个样子？穿着花格子衬衫、喇叭腿裤子，有的穿厚厚的棉袄、棉裤，笨重的大棉鞋，头上还扎着两个小辫，“老妈还真够土呀”，我撇撇嘴说。“谁说的，那可是80年代初，你看那条喇叭腿裤子是我从上海买回来的呢，当时北京的小姑娘哪有的.穿呀？”姥姥指着照片自豪的说。“那您小时侯什么样儿呀？”我好奇的问姥姥，“在这儿呢，这是我年轻时候的照片”姥姥翻出一本更陈旧的相册，慢慢地翻开，像是打开了她尘封的记忆。一张张发黄的黑白照片整齐的按年代排列着。第一张照片是1949年姥姥还在老家时照的，她那时还是个小女孩，穿着一件厚厚的大棉袄，两个歪七扭八的辫子，照片的质地非常不好，已经模糊了。接下来的几张照片，都是1953年以后，她定居在北京照的，大部分都是和同学们在照相馆照的的照片，她们的穿着基本一样，都是穿着短短的白衬衫，梳着粗粗的大辫子，戴着红领巾的女孩子。随着年龄的增长，她们的辫子越来越长，看来当时的女孩子都喜欢梳大辫子呀！

“这是我上高中以后的照片，1958年以后又赶上自然灾害，大家都很穷，也就没钱再照相了”姥姥满怀遗憾的说。直到1965年以后她才又和同学们有了合影，但几乎没有姥姥单独一个人的照片，而且几乎都是在照相馆照的。

再往后看，相册里出现了姥爷年轻时的样子，真没想到，还挺帅。再后面的照片里出现了婴儿时期的妈妈，那是1971了，年轻的姥姥怀抱着婴儿的妈妈，在院子里照的，这是少有的外景照。但照片还是少的可怜。在妈妈2岁的时候，居然有一张彩色照片，姥姥说那不是真正的彩色照片，是人工上的颜色，那在当时是很时髦的事情。

直到1978年，我的舅舅出生了，姥姥家的经济情况有所好转，买了自己的135和205照相机，于是照片多了起来。80年代，家里买了第一台傻瓜相机，并且能够买到彩色胶卷，于是终于告别了黑白时代，所有的照片都有了新鲜的颜色。我看到越来越多的彩色照片密密麻麻的充满了大大小小的相册，最多的还要数我的照片了，从出生到5岁，足足装满了5大本相册，“咦？怎么没有我4岁以后的相片了呢？”我不解地问，“那是因为咱们家买了数码相机，所以照片都存在电脑里了呀。”妈妈说，“这就像一个回忆录，每当翻看这些老照片，就让我们又回到那个年代”。“是呀，我珍藏这些照片，就是一种记录，从1949年开始到今天，我们家的照片年龄和共和国同龄呀！

”姥姥十分的感慨。

我看着这些老照片，从照相馆到外景照，从黑白到彩色，从纸质到数码，这六十年的变化多么大呀。姥姥说，从1949年新中国成立到今天，我们祖国的发展日新月异，科技越来越发达，人们的生活水平一天比一天好。六十年的发展壮大，才会有我们今天的幸福生活。

是呀，我现在的生活水平比姥姥和妈妈小时候不知道要好多少倍，我们今天还要加倍努力学习，长大努力工作，让我们的祖国更加强大，让我们的生活更加幸福。让我们的国家成为全世界幸福指数最高的国家。

**十年的变化朋友圈说说篇五**

一.活动背景：

为了能使学生对祖国的巨大变化有一个深刻的体会，让学生了解改革开放这段历史，了解中国的沧桑巨变，从而体会改革开放政策的正确性，用自己的行动报效祖国，我们设计了这次实践活动。但对于这样大的一个主题，选择一个合适的视角是活动的关键，为此，我们从与我们有着密切关系的教育、卫生、医疗、收入四方面入手，由学生调查人们的教育、卫生、医疗、收入情况，从而使学生深刻体会到三十年来自己的家乡——郭家店镇的变化情况，激发起学生爱家乡、爱祖国的热情。

二.活动目标：

知识与能力：

1.通过收集有关改革开放三十年家乡变化情况的资料，使学生了解我国改革开放三十年来家乡发生的巨大变化。认识到这种巨大变化的根本原因是什么。

2.通过采访一些老人，让学生了解改革开放家乡人民在教育、卫生、医疗、收入四个方面的巨大变化，认识改革开放给全国人民带来的巨大转变，认识到是党的政策好，从而让学生产生爱家乡、爱祖国的热情，进而使学生树立将来要报效我们伟大祖国的志向。

过程与方法：

1.在教师的指导下，充分发挥学生的主动性，调查家乡在1978，1988，1998，和教育、卫生、医疗、收入四个方面的具体情况。

2.学生对这四个方面的调查和采访，对相关数据的记录、分析，运用分组收集数据，集体讨论和请教教师的方法解决问题。

3.通过调查和采访，使学生了解改革开放三十年给人们生活带来的巨大变化。

情感与态度：

1.激发学生爱家乡、爱祖国的热情，积极参与社会调查的意识，使学生树立要报效祖国的远大志向。

2.利用倡议书，手抄报，调查报告等形式，激发学生的爱家乡、爱祖国的热情。

三.活动时间。

四.活动准备。

活动调查表格，相机。

五.活动实施过程。

第一阶段：活动启动阶段。

1.活动目标：

点燃学生参与家乡改革开放调查的激情。

2.活动内容：活动启动。

3.活动时间：2008、9、3——2008、9、4。

4.教师指导意见：说明本次活动的重要性，提高学生们的活动热情和参与意识。

209月3日，我们进行了“改革开放30年家乡变化的调查”的启动仪式。仪式上，教导主任刘波做了动员讲话，提出了希望和要求，并向全体师生发出了热爱家乡，热爱祖国的活动倡议。

5.确定小组，制定活动方案。

(1)按照学生的爱好，教师将全班学生分成四个小组。在此基础上，还应该聘请一个指导教师，而后小组成员与指导教师一起，商定活动计划，明确自己组的活动目标。

(2)各个小组展开调查采访，搜集资料，做好记录。

(3)整理资料，写出总结报告及心得体会并进行交流。

(4)展开宣传活动，办手抄报，写出倡议书。

6.活动小组：

师生讨论确定从卫生、医疗、教育、收入几方面入手，由此确定了四个调查研究小组：

(1)卫生调查小组。

(2)教育调查小组。

(3)医疗调查小组。

(4)收入调查小组。

第二阶段：根据活动方案开展调查研究工作。

(一)活动目标：

1.在教师的指导下，充分发挥学生的主动性，深入调查改革开放三十年家乡的变化。

2.通过调查，使学生了解改革开放三十年给人们生活带来的巨大变化，认识到党的政策好。

3.学生通过对家乡改革开放的变化的调查、记录、分析，看到党的好政策，从而激发学生爱家乡，爱祖国的热情。

(二)活动内容：

1.通过向老人请教，了解改革开放三十年家乡的变化。

2.分发调查卷，详细记录好调查内容。

3.走进农村，让农民们也清醒的意识到我们现在的生活是党的好政策带来的。

(三)活动时间：2008、9、4——2008、11、3。

(四)教师指导意见：

引导学生学习如何收集资料，如何科学的分析问题和解决问题。这些都是学生在调查过程中要用到的知识。通过活动可以让学生开拓视野，丰富知识，可以让学生更加清楚的认识社会问题，走进社会，走向现实生活。

(五)各个小组分别进行了以下工作：

教育调查小组：

这组的同学是在郭家店村展开调查的。同学们分别调查了本村在1978年、1988年、、2008年中各家各户在孩子的教育上的投入情况。

通过询问自己的爷爷奶奶及其他长辈，同学们了解到了各个时代的教育投入情况。

(1)70年代，只有有钱的人家，并且是家中孩子少的人家才让孩子上学，而且多数是让男孩子去上学，人们对于孩子的思想观念还是停留在封建社会，重男轻女思想还极其严重。

(2)80年代，大部分农村里的孩子都没上过幼儿园，到了上学年龄才第一次接触到老师，课本。

(3)90年代，家家户户把孩子的教育放到了首要位置，孩子的入学率达到了百分之百。家长都有个最基本的`想法，那就是宁肯自己不吃饭也要让孩子接受教育。每户家庭对孩子的教育投入每年在1000元以上。

(4)2008年，每户家庭对孩子的教育投入每年在2000元以上。

通过这些情况，我们可以清楚的看到改革开放给人们生活的各个方面带来了翻天覆地的变化。

医疗调查组：

这组的同学们调查到在70、80年代，人们有了头痛感冒之类的病，都是不吃药，硬撑着，等到实在熬不过去了，再到本村医生那儿拿点药。

而到了90年代，人们有病，哪怕是感冒这样的常见病，都会到医生那儿打点滴。

到了2008年，人们对于健康的重视程度越来越高，一有老人说的小病小灾也会去医院，就连平日常见的感冒，一般的人家都会去医院打点滴。并且人们还会经常去医院做健康检查。对于常见疾病的预防和治疗有百分之80多的人很精通。由此可见，随着人们生活水平的提高，人们的思想观念也随之发生了巨大的变化。

卫生调查组：

70年代、80年代人们根本没有钱去买更多的衣服，能吃饱了，并且能常年吃上馒头就已经很不错了;而到了90年代，人们的生活水平高了，家里都收拾的利利索索，院子里也是水泥地，并且都盖起了平房，在平房里安了太阳能，每天回到家里就可以洗上个热水澡，农民们穿的衣服都很干净了;到了2008年，即使农民买衣服也都会到城里大商场里去买，买的都是名牌。由此可见，人们的生活水平在不断的提高，改革开放政策好啊。

收入调查组：

在70年代和80年代，人们一年收入在几千元就已经是很好了，当时农村里很少有万元户。而到了90年代，人们的收入水平也高了，有的人家一年收入好几万元。到了2008年很多农民家里有果园，年收入有的高达10万元，再加上其他收入，有的农户年收入可达15万以上，比教师的年工资要高好几倍。

第三阶段：整理资料，写出调查报告，办一期有关于改革开放三十年家乡变化的手抄报，并且每组写出倡议书，并进行交流汇报。

1.各个小组推荐出一至两名同学作为本活动小组的主陈述人，将研究成果进行组间交流，彼此感受成功的喜悦，品尝劳动的成果，鼓励小组其他成员对成果进行补充。

2.各小组交流对探究活动的感受和体验，在调查中被巨大的变化所感动，树立了自己的目标和追求。

第四阶段：展开宣传，拓展活动。

通过调查研究，学生们对改革开放的巨大成就有了非常直观的认识，表示应该坚定不移地坚持改革开放。

接着我们开展了宣传活动，利用办手抄报，写调查报告，写倡议书等形式向全校学生介绍改革开放的巨大成就，纪念改革开放三十周年。就次内容我们学校团委又举行了一次以“纪念改革开放三十周年”为话题的征文比赛，大家踊跃投稿，最后我们评出一等奖5名，二等奖10名，三等奖20名。并且发奖品、证书给予鼓励。

六.活动实施效果。

本次探究活动力求做到以学生为主体，教师只是探究活动的引导者、组织者、促进者、参与者。通过本次活动，培养了学生信息处理，信息利用和信息表达的综合素质，激发了学生的探究的欲望。

本次探究通过小组活动，在学生之间要分工、交流、互助、要尊重事实，最后形成共识。在这个过程中，要发挥各自的特长，相互帮助和启发，要积极承担完成共同任务的责任，形成荣辱与共的意识。特别是当学生第一次面对数码相机时，感到很紧张，在小组其他成员的鼓励下，才圆满完成了录制任务。这些素质的养成对于他们今后的发展是非常有益的。

七.附录：

1.关于各个村庄的教育、卫生、医疗、收入情况调查表。

2.学生的手抄报。

3.学生的调查报告。

4.学生的倡议书。

5.学生的绘画作品。

6.“家乡改革开放三十年变化的调查”实践活动照片。

八.活动反思。

本次探究活动，所取得的数据是在所调查村的村委书记的大力协助下获得的。可以说，这样的实践活动只靠学校本身，是根本完不成教育任务的。如果没有社会各阶层的帮助，学生在开展综合实践活动中接受教育就是一句空话。因此，我认为学校需要建立综合社会实践教育基地，搭建德育网络，需要和社会各有关单位合作，为学生的成长提供空间和机会，这也许依然是我们今后应该努力的方向。

九.案例点评。

改革开放是我们伟大的祖国实行的一项国策，自实行这项政策以来，我国人民的生活水平发生了巨大的变化，人们生活水平的提高也带动着其他各个方面的发展。农民对孩子的教育、卫生、医疗以及家庭的收入水平也随之提高了。以前在班会上王君志老师也没少说“与祖国共奋进与莱州同发展”，也开了与之相关的班会，可是收效甚微。借学校开展假期综合实践之东风，她果断地选择了这个主题，引领同学们投入到“改革开放三十年家乡变化的调查”之中。这次调查活动的立足点很明确，目标达成度很高，学生的参与积极性很高昂，是我们有目共睹的。整个实践活动包含着师生们的辛勤劳动和奉献。学生们收集的第一手资料真实、宝贵。王老师根据学生的思想波动情况适时调整自己的活动计划，活动内容形式多样、环环相扣，使学生们受到了深刻的教育。同学们都下定决心现在要好好学习，将来为我们伟大的祖国贡献自己微薄的力量。

从活动启动仪式到整个活动过程，再到学生们感悟升华，直至最后总结，王老师都精心策划、一丝不苟，从调查目的、调查地点、调查时间等方面可以看出老师用心良苦：从最后取得的活动成果可以看出本次活动非常成功。学生们的许多不良习惯得到改变，班级中的嬉戏打闹现象明显减少，同学们比以前勤奋努力了，这些现象说明本次实践活动开展得有意义，令人欣慰。

愿王老师今后的探索道路更加宽广，目标更加深远。

**十年的变化朋友圈说说篇六**

我走进草地，发现小草从绿油油变成金黄色的了，有些头顶的头发还被染成了黑色的。草丛里少了许多动物，蟋蟀和青蛙不知道跑到哪里去了，只看见蚂蚁在那孤独的找食物。草地上大树也不再郁郁葱葱，树叶也变成了金黄色、红色，摸上去脆脆的，而不是像春天一样软软的。感觉看到哪个地方，那个地方都有很多的变化。

一阵风吹来，树叶沙沙作响，它们像蝴蝶一样从空中飞了下来。飘啊飘啊，飘到各个地方化作一只只蝴蝶，真的很好看。

接着我走到池塘边，小鱼都变少了，不仔细观察是看不见的。恰好一片树叶飘下来，是不是要给小鱼盖被子呢？池水现在变冷了，都很少有人来这里玩了。

池塘旁边有个很大的花坛，花朵的香味让我仿佛走进了花朵王国。里面的花可真多呀，有菊花、桂花……春天开的花可没那么多，但秋天的花不仅多，而且香，还好看呢！

大家不觉得小区的变化很大吗？我喜欢秋姑娘给我们带来的礼物。

文档为doc格式。

。

**十年的变化朋友圈说说篇七**

昨天下午我妈妈带我去大港银山公园玩，我们走的时候我还不忘让妈妈带上照相机。我们在银山公园里玩的很开心，拍了很多照片，4点多的时候我们回去了，路上，我四处的看着，突然我看见前面的绿化带里有一种很漂亮的花，我让妈妈停下车来，给我拍张照片。我站在花的旁边，我摆好造型，我妈妈用照相机给我拍了一张，随着闪光灯的一闪，一张照片拍好了，我说：“妈妈，给我看看！”我跑过去，那了照相机把刚刚拍的照片翻了出来，看看真漂亮！我妈妈说：“照片拍好了，走吧，回家去！”“嗯”我回答了一声。我又坐上了车，一起回家了。回到家，我迫不及待的把照相机连到电脑上，我把照片很快的传到了网上，还不忘说一句：“真漂亮。”这时，我妈妈到房间里来拿东西，我让她看了看照片，妈妈说：“你们现在要拍照片真容易，哪像我们以前。”这句话勾起了我的兴趣，我好奇的问道：“妈妈，你们那个时候怎么拍照片啊？”“我们拍照片都是要去照相馆的，一年都难得去几次，照片要几天才能取，哪像你们现在拍了照片就可以看。我们那时候的照片还是黑白的，你们现在是穿什么颜色的衣服拍出来就是什么颜色。还有，我们的背景都是一张纸，纸上都是画，你就站在画前面拍。”我妈妈说，我激动的说：“妈，你能不能照一张出来看看？”“我来找找看，”说着，我妈妈放下手中的东西，从抽屉里取出几本厚厚的影集，我打开了，我一页页的翻着，我看到了一张黑白的照片，我从中取了出来，这张照片的背景是一个塔，还有山，上面的这个人应该是我爸爸小时候吧，还穿了一身军装。黑白色的照片和我们现在的照片真的差的很多。

三十年间，变化的不仅仅是人们的技术，还有房子，马路等，就像马路，我记得三年级之前，我每天早上上学要从坑坑洼洼的泥土路上走过，晴天还好，一遇到下雨天，家长的眉头就皱起来了，马路上全是泥泞的泥浆，车从上面走很滑，一不小心就是一个跟头，而且经常把身上也弄得一身泥。自从三年级之后，学校旁边的大马路做好了，我上学就再也不怕下雨天了，马路变宽了，上面还铺上了一层柏油，即平整还干净。还有中间多出了绿化带，绿化带里种满了各种花。路边上还有许多路灯。

我们坚信，在中华民族伟大复兴的征程上，必将出现一个又一个辉煌的30年！中华民族的崛起，必将让世界为我们自豪。

。

**十年的变化朋友圈说说篇八**

在这几天里，我发现了一丝家的变化。在草坪上，原先凌乱的杂草和空旷土地上，出现了嫩露的青草，空旷的土地上也出现了白色的小花，让人赏心悦目。在居民楼里，原先墙皮掉落，沾满灰尘、乱涂乱画，现在刷上洁白的涂料。以前臭气熏天的垃圾角，蚊蝇肆虐，已经换上干净整洁的垃圾桶。从前肮脏的路面，污渍满地，垃圾随处可见。如今，被清洁工人打扫的干干净净，路边也围上了栅栏。从车慢吞吞的行驶，到站点运行。让我想起原先上下学时，随着车身的摇晃而摇晃，经常碰撞他人，现在坐着空间足够大的车里，使我有一种满足感。在农村里，也发生了天翻地覆的变化只见新砌的小楼房一排一排，笔直的水泥路通到村中，新砌的小楼房一排一排，笔直的水泥路通到村中旧屋改成了鸡舍、养猪场，鸡鸣猪叫。房子中，只见一楼家具齐全，有冰箱、有洗衣机，空调。

照路灯也变了样，从老旧发出黄色光变成了明亮、洁白、干净的路灯。原先歪歪扭扭的栅栏，经过改造也变得又直有挺。以前，被私自围的起草坪和被盗的郁金香，如今已变成：草坪越来越多、也在无被盗了。在城市日新月变的变化下，我们的城市变得越来越美，希望它变得更美！

**十年的变化朋友圈说说篇九**

而今，信息化时代飞速发展，外面的世界日新月异，每天都可能发生着翻天覆地的变化。然而，在参与岭南师范学院法政学院“梦之芽”暑期社会实践队的调研期间，却让我“看见”了另一种世界。

画面一：风和日丽的早晨，道路上车水马龙，一个白白净净的中学男孩小心地搀扶着行动不便的奶奶，让其和爷爷一同坐在公园的长廊凳上。随后将打包的快餐盒放在爷爷、奶奶之间，为他们打开快餐盒，并双手递上已拆去包装的一次性筷子。爷爷、奶奶缓缓夹起水晶饺子，放进张大的嘴里，慢慢地咀嚼着，不时地看看近处打纸牌的老人们，男孩则坐在一旁，静静地陪伴与照顾。在如此阳光灿烂、蝉鸣鸟叫的夏日清晨，他们仨，如一缕清风绕过打牌喧闹的街坊，在赤坎老街中穿堂而过，拂动着纷繁世界里躁动的人心。任外面的世界如何千变万化，他们所构筑的画面仿佛能让时间静止。

画面三：在一个七八十年代的小区里，隐藏着一座低矮、阴暗、潮湿的平房，里面住着一位独居老人，九十高龄孤苦伶仃地委身在窄小的厅子里，坐在木椅子上捧着盛汤的大碗——桌上并无多余的餐具——面对着小小的门，看着外面进进出出的人们。住在这小区里的人有普通的看门阿姨，也有在区政府上班的职员。抬头望去，每家每户的阳台都放满了东西——盆栽、废弃锅具、小孩的学行车等等，都挂满了洗净的衣物，楼下还停放着不少小轿车，这座平房在此显得是如此地格格不入。甚有光鲜亮丽的住户讥讽道：“这阿婆都有三个儿子，幸福指数比我还高嘞！”老奶奶曾是文化局的雷剧花旦，看着照片里英姿飒爽、貌美如花、娇艳欲滴的美人，我们难以收住内心的惊异与悲哀。

很多独居老人或空巢老人都曾有过风光的过去，但都最终湮没在岁月中，他们承受着病痛的折磨以及亲情的淡漠，纵使外界沧海桑田，他们也只能终日面对自己，将话语吞进日渐萎缩的肚子里，将自己藏进窄小的世界中。

“时代不同了……”，这是老一辈们的慨叹，却也道尽了当下亲情日渐浅淡的无奈与悲痛。古人所传承下来的“百善孝为先”的中华美德，却在时代的沧桑变化中渐渐被丢弃了，又言“百行孝为先”，没有了以“孝”当先的第一美德，何谈“行”？何谈“汝行”够“善”？又何谈“汝之为国筑梦”够“真”？无论岁月如何沧桑变化，我们都应当将“血浓于亲”这一信条刻进心里，都应当及时行孝！

**十年的变化朋友圈说说篇十**

我们在银山公园里玩的很开心，拍了很多照片，4点多的时候我们回去了，路上，我四处的看着，突然我看见前面的绿化带里有一种很漂亮的花，我让妈妈停下车来，给我拍张照片我站在花的旁边，我摆好造型，我妈妈用照相机给我拍了一张，随着闪光灯的一闪，一张照片拍好了，我说：“妈妈，给我看看！”我跑过去，那了照相机把刚刚拍的照片翻了出来，看看真漂亮！我妈妈说：“照片拍好了，走吧，回家去！”“嗯”我回答了一声我又坐上了车，一起回家了回到家，我迫不及待的把照相机连到电脑上，我把照片很快的传到了网上，还不忘说一句：“真漂亮”这时，我妈妈到房间里来拿东西，我让她看了看照片，妈妈说：“你们现在要拍照片真容易，哪像我们以前”这句话勾起了我的兴趣，我好奇的问道：“妈妈，你们那个时候怎么拍照片啊？”“我们拍照片都是要去照相馆的，一年都难得去几次，照片要几天才能取，哪像你们现在拍了照片就可以看，

。

**十年的变化朋友圈说说篇十一**

昨天想到了十年后的我，今天想到了十年后的爸爸、妈妈会是什么样。——不敢想象。

翻开爸爸妈妈年轻时的结婚照，那时，妈妈娇嫩的皮肤还很白;爸爸浓密的头发还很黑……妈妈很秀丽，爸爸很英俊。现在，都不复往昔之美……这是十多年前的照片，那时我还没出生。

不知怎的，每过一次新年，爸爸妈妈就显得苍老了一些;我却变得成熟了一点。

对于人类，十年的变化到底有多大?拿我来举例子吧，十年前，我才两个月左右;而现在，已经能自己坐在电脑桌前熟练地打这篇文章了!

年，是时间的一种单位。而时间的力量是巨大的，足以摧毁一切。

作者：张树成都列五书池学校。

公众号：小树一棵。

**十年的变化朋友圈说说篇十二**

小婷：“爸爸，您的童年是怎么样的呢?”

爸爸：“我的童年跟你的童年相差可大着呢!”

小婷：“是吗?您小时候马路是什么样的?”

爸爸：“以前的马路是坑坑洼洼的黄土路，晴天里尘土飞扬;遇到下雨天，马路又会变得泥泞不堪，走路的时候，要挽起裤脚，小心翼翼地，可遭罪啦!”

小婷：“现在，都已变成宽阔的水泥路，和您那时候是大不一样。”

爸爸：“是啊，我小时候经常三餐吃不饱，三顿加在一起只相当于现在一餐。”

小婷：“那您那时是不是经常饥肠辘辘的?”

小婷：“是不是可以拿到很多红包啊?”

爸爸：“不是，那时的压岁钱只有几毛钱，而且节后都要回交给父母的，喜欢过年仅仅是因为有机会吃饱饭了，可以吃到肉。”

小婷：“您小时候穿的衣服好看吗?”

爸爸：“我以前的衣服好多是哥哥穿剩的，式样顔色都很单调，还打着各种各样的补丁。”

这时候，我终于领悟爷爷常说的那句话了：“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”。

小婷：“现在到处是高楼大厦，一定也和以前不一样吧?”

爸爸：“我以前住的是\*房，简陋还经常漏雨，总闹得睡不着觉。”

这时，我想：爸爸的童年是多么残缺，就像人缺了一条腿似的。

爸爸：“小婷，你要珍惜现在的生活，好好学习，把我们的家乡建设得更加迷人!”

小婷：“好的，我会努力做一个优秀的花朵，让明天更美好!”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn