# 最新护理班心得体会总结(通用14篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-06-03

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。护理班心得体会总结篇一护理是一项充满挑战和责任的工作，不仅要...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**护理班心得体会总结篇一**

护理是一项充满挑战和责任的工作，不仅要具备扎实的专业知识和技能，还需要有良好的责任心和人文关怀。在我的护理实践中，我深刻体会到了护理的意义和价值。以下是我对护理工作的心得体会，希望能给未来从事护理工作的同行带来一些启示。

首先，作为一名护士，掌握专业知识和技能是最基本的要求。在临床实践中，我经历了许多急救的场景，必须迅速做出正确的护理判断和处理，这需要扎实的理论知识和丰富的实践经验。通过多次训练和实践，我逐渐掌握了各种紧急情况下的急救技能，并有效地应用于实际护理工作中。例如，在一次突发疾病的急救中，我正确地判断病情，并立即进行了心脏按压和人工呼吸，最终挽救了患者的生命。这次经历让我深刻认识到护理工作中技能的重要性，也增强了我对自己专业知识掌握的信心。

其次，关怀患者是护理工作的核心。在我的护理实践中，我深刻体会到了关怀对患者的积极影响。一次，我遇到了一位住院患者，他因疾病而身心疲惫，情绪低落。我主动与他交谈，倾听他的诉说并给予鼓励和安慰。通过与患者的交流，我发现他在人际交往中存在着困难，因此我给予他更多的陪伴和关心。逐渐地，他开始变得开朗起来，情绪也有所好转。这次经历让我深刻认识到，除了提供专业的医疗护理，关怀和陪伴对患者的恢复也起着重要的作用。因此，我始终把关怀患者作为我的工作重点，并且不断提醒自己要保持耐心和同理心，给予患者更多的关怀和支持。

再次，团队协作是护理工作的必不可少的一部分。在医院的临床工作中，护士们需要与其他专业人员紧密合作，共同为患者提供综合性的护理服务。在一次手术中，需要一个专业的手术团队配合默契，以保证手术的顺利进行。作为手术室的护士，我体验到了团队协作的重要性。在手术过程中，我与医生密切配合，熟练地制定出手术器械，提高了操作的流畅度。而且，在手术后的护理中，我与其他护士一起协同工作，共同关心病人的康复情况，并及时解决患者的问题。团队协作不仅提高了工作效率，也使我能够从其他成员的经验中学到更多，并且彼此之间能互相支持和帮助。

另外，护理工作需要内心的坚强和承受能力。护士工作的环境特殊，时常会面临一些生死未卜的情况，这对于身心的负荷很大。在我的护理实践中，我曾多次面对患者的痛苦和去世，每一次都让我内心感到沉重。但是，我相信作为一名护士，我们不能把自己的情绪表现在工作中，要用坚强的内心去面对这一切。同时，我也意识到保持良好的心理素质和承受能力对于我个人的成长和护理工作的持久发展非常重要。因此，我努力学习调适情绪的方法，积极参加心理辅导课程以提高自己的心理素质。

总之，护理工作是一项充满挑战和责任的工作，需要我们具备扎实的专业知识和技能，更需要我们拥有良好的责任心和人文关怀。通过我的护理实践，我深刻认识到护理的意义和价值。我将会继续努力，提高自己的技能水平，增强自己的责任意识，为患者的康复和健康贡献自己的力量。同时，我也希望能够与其他护士们共同成长，互相学习，共同为患者提供更好的护理服务。护理不仅是一份职业，更是一种责任和使命。我相信，在这个伟大的事业中，我们能够为患者带来更多的温暖和希望。

**护理班心得体会总结篇二**

在学习这门课之前，觉得对于口腔的保健护理也就每天刷刷牙漱漱口就行了。通过教授的认真讲授，才发现小小口腔原来有这么多的门道。同时也发现自己对口腔牙齿的保护不够到位，认识不够充分。本次学习不仅对今后我及家人的口腔健康保健给了很大的启示和指导作用，也对将来自己的工作起到了一定的引导作用。

通过学习，我知道了口腔护理要从以下五个方面着手：

1、选择合适的口腔护理用品。

2、掌握正确的口腔护理方法。

3、养成良好的口腔护理习惯。

4、改善饮食习惯。

5、定期看牙科医生。

当然，作为非专业人士的我们首先就要从刷牙做起了。

我们每天都要至少刷两次牙，但并不是所有的人刷牙方法都正确。目前很多人习惯采用“横刷法”刷牙，此法不仅不能达到清洁口腔的目的，反而会把牙面上的污物刷入牙缝，又易使刷毛擦伤牙龈，从而引起牙龈炎和牙周萎缩，也可使牙颈部产生楔状缺损。因此刷牙最好采用剔刷法分区刷洗，首先把全口牙齿按上下、左右，分成若干小区(每个区约包括2～3个牙齿);依次刷洗，按照一定次序，如先上后下，先左后右，先外后内地刷洗，以免遗漏;三面刷洗，唇颊面、腭舌面和咬合面都要刷洗到;重复刷洗，每个小区要求重复刷洗3～4次。唇颊面和后牙腭侧面的刷法，先将有刷毛的一侧放在欲刷洗牙齿的唇颊和腭侧面上，刷毛与牙齿长轴平行，刷毛的尖端向着牙龈，紧贴牙龈和牙面，然后扭转牙刷约45度，顺着牙间缝向咬合面方向(上牙由上而下，下牙由下而上)，用剔刷动作，刷去污物;前牙舌面的刷法，牙列为方型或宽阔者，仍可采用上述动作洗刷。牙列为尖型或狭窄者，将牙刷毛的尖端与舌面接触，从龈缘向切缘作弧形移动;咬合面的刷法，牙刷毛紧压在咬合面，作向前向后拉动。

“早晚刷牙，饭后漱口”。如条件可能，最好做到每餐后刷牙一次。睡前刷牙的意义很大，因睡后唾液分泌量减少，口腔自洁能力差，有利于细菌的滋生繁殖;另一方面，睡前刷牙所保持的口腔清洁的有效时间最长。

至于牙刷，可根据个人的情况选择中毛，软毛，硬毛不等。个人认为中毛的牙刷比较好。总之呢，要健康舒适。

除了健康刷牙之外，合理膳食亦能对牙齿口腔起到很好的保健作用。如多吃“爱牙食品”，少吃对牙齿有害的甜、粘、酸性食物。高纤维食品，比如蔬菜、粗粮、水果等对牙齿都很有利;还有含钙较高的肉、蛋、牛奶都应多食用;避免食入过多的甜食。特别是在婴幼儿时期就应注意饮食的选择，家长应给孩子多吃能促进牙齿咀嚼的蔬菜，如芹菜、卷心菜、菠菜、韭菜、海带等，有利于促进下颌的发达和牙齿的整齐。

定期口腔检查与洁牙是必不可少的。口腔医生建议每半年或一年需要洁牙一次。并作全面口腔检查。这样可以使口腔问题消灭在萌芽状态，既简单有效，又不会花费很多。口腔护理是我们每天必做的功课，因此长期的不懈努力才是根本之道。作为一名未来的医生，我们必须要关注病人的口腔护理，要想着提高病人的生活质量。

对于病人的口腔护理，我们可以采用擦拭法，冲洗法，含漱法等方法。

擦拭法棉球擦拭法是国内传统的口腔护理方法,即用相应的口腔护理液湿润棉球后,按一定的先后顺序清洁湿润口唇、牙齿各面、颊部、舌及硬腭。近年来有许多报道在传统擦拭法的基础上进行了一些改进。如将棉球擦洗改为纱球擦洗,结果表明纱球较棉球能更有效清除牙面上的菌斑及软垢。其他改进方法还有长棉签擦拭法、手指缠绕纱布擦拭法等。擦拭法适用于昏迷、不合作的患者。海绵刷对于口腔内黏膜的清拭、无牙齿患者的口腔护理以及齿龈与颊部内侧之间所存留食物残渣的清拭,效果较好。国外护士在危重症病房经常使用一次性棉头拭子、海绵刷擦拭为患者清洁、湿润口腔。研究证明,擦拭法能有效去除菌斑,但存在清洗范围小、压力不足等缺点,当口腔分泌物、污物较多时难以擦拭干净,建议在口腔护理前先行吸引或结合冲洗法进行口腔护理。

冲洗法冲洗法是用注射器抽取生理盐水或其他口腔护理液,从不同方向对患者牙面、颊部、舌面、咽部、硬腭进行缓慢冲洗,边注边用吸引塑料接管将口腔内液体吸净。冲洗法具有操作简单、压力大、口腔清洗彻底的优点,对颌间固定、口腔损伤严重、大面积口腔溃疡的患者,采用水冲洗法,能较好地除去创口内的分泌物和坏死组织。

含漱法含漱法适用于无意识障碍的患者。频繁漱口能够使口腔湿润,清除大。

块残渣和分泌物,减少牙菌斑;含漱的动作还有利于口腔周围肌肉的运动,能促进口腔的自洁作用。含漱的方法用舌头上下、左右、前后反复的搅拌,每日含漱5次,每次含漱3min。使用不同的含漱液进行含漱可达到不同的目的。含漱法简单、方便,易于被患者接受和实施,是清醒合作患者保持口腔卫生、防治口腔感染的最佳选择。

不同的方法适合不同的病人，一些注意事项也是我们在做病人口腔护理时要谨记的：

1、擦洗时动作要轻，特别对凝血功能差的，要防止碰伤粘膜及牙龈。

2、昏迷病员禁忌漱口，需要张口器时，应从臼齿处放入(牙关紧闭者不可暴力助其张口)。擦洗时须用血管钳夹紧棉球，每次一个，防止棉球遗留在口腔内，棉球不可过湿以防病员将溶液吸入呼吸道，发现痰多时要及时吸出。

3、对长期使用抗生素者，应观察口腔粘膜有无霉菌感染。

4、假牙不可浸泡在酒精或热水中，以防变色、变形或老化。

5、传染病员用物按隔离消毒原则处理。

住院病人的口腔护理，是我们对提高病人生活质量所做工作的体现。也是我们必须要坚持和发展下去的。近年来，社会对口腔护理也越来越关注，其发展也是快速迅猛的。如一些新型的口腔护理液经临床验证不但杀菌力强,同时具有口感好的特点,使患者易于接受,且口腔护理效果更明显,已逐渐取代传统的口腔护理溶液。这些都是广大医务工作者对口腔护理工作所做的努力，其成果也是可观的。

最后，真诚地感谢李刚教授为我们带来这精彩的口腔护理学，让我们受益匪浅。

**护理班心得体会总结篇三**

第一段：引言（200字）。

护士是医疗团队中不可或缺的重要环节，他们负责照顾病患的身体和心理健康。在我成为一名护士的过程中，我深刻体会到了护理的重要性。而我所获得的一些护理心得和体会，不仅使我成为一名更优秀的护士，同时也使我成长为一个更加关爱他人、理解他人的人。

第二段：体会一（200字）。

我的第一个体会是，护理工作需要耐心和细心。病患的身体状况可能会非常脆弱，他们的情绪也可能非常敏感。因此，当我们与病患沟通和处理医疗事务时，我们需要耐心地倾听他们的需求和抱怨，细心地处理他们的生活和护理问题。只有这样，我们才能真正为病患提供良好的护理服务。

第三段：体会二（200字）。

我的第二个体会是，护理工作需要灵活和创新。每个病患都是独特的个体，他们可能会有不同的疾病和需求。因此，我们不能只按照常规程序来进行护理，而是需要灵活地适应每个病患的需求，并根据他们的情况制定个性化的护理计划。同时，我们也需要保持创新思维，不断探索新的护理方法和技术，以提高护理质量。

第四段：体会三（200字）。

我的第三个体会是，护理工作需要团队合作和沟通。在医疗团队中，护士与医生、医技人员以及其他护士合作，共同为病患提供护理服务。因此，良好的团队合作和沟通至关重要。只有通过有效的沟通，我们才能更好地理解彼此的角色和任务，并能在工作中协调配合，为病患提供全方位的护理。

第五段：总结（200字）。

通过我的护理心得和体会，我认识到作为一名护士，我们不仅仅是提供医疗护理的人，更是扮演着关爱和支持病患的角色。我们需要有耐心和细心，灵活和创新的思维，团队合作和沟通的能力。只有具备这些品质和能力，我们才能更好地为病患提供安全和舒适的护理环境，实现他们的康复和健康目标。作为一名护士，我将继续努力，不断提升自己的专业能力和人文关怀，为更多的病患带去健康和希望。

（以上为估计字数，并非准确1200字）。

**护理班心得体会总结篇四**

急诊科是医院最重要的窗口之一，而自从我们医院实行责任制护理后，我的责任感及工作态度有了较大提高，“阳光在心，行动在行”的护理服务理念也愈加强烈了，在从事这些年的护理事业中，我感觉到责任护士的责任不仅仅是要仔细地观察患者的病情变化。还要做好患者的心理护理，同时从点滴小事上去关心患者，让患者信任你，患者愿意告诉你他的一些感受，更好地帮助患者解决他们的痛苦，并能够让他们早日出院。在责任制护理工作中，我深刻地体会到：

作为一名责任护士，我觉得必须要具有高度的责任心，全面掌握病人病情、护理和治疗。病人的一些细小微妙的变化，反映着某种疾病的发展趋势，责任护士必须深入病房密切接触病人，仔细连续地观察病人症状和体征，及时、准确地发现病情的变化，为医疗诊断提供有效依据。责任护士负责病人从入院到出院的全部护理过程，包括对病人的生活护理、精神护理，治疗及抢救方案的实施等。向住院病人及其家属奔绍医院的情况和制度，并明确告诉我是他(她)们的责任护士，介绍责任护锺的内容，目的并要术病人及家属配合。我对自己所分管的病人，从医疗、生活护理、饮食卫生以及心理精神状态等方面都负起责任来，病人患的是什么病，治疗方案、可能产生的并发症，治疗的副作用，哪个病人要做辅助检查(各种穿刺，心电、x线)和化验室捡查，用药、性格饮食习惯都了如指掌并做记录，以利各种检查的精神护理和各种准备工作，及检查后的护理。由于责任制护理的工作性质，使我和病人及家属接触的机会大大增加，工作热情也随之提高，上班第一件事就是去病房，了解病人起居、夜间病情变化、眭眠及太小便、病房温度等情况发现问题及时解决。如一例患“急性胃炎”的中年男性病人，在早晨，查房对发现他还没起床，呈痛苦貌而色苍白，头部冷汗，bp90/60mmhg。主诉恶心、来呕吐，剑突下疼痛、夜闯排两次黑便，量少。据我了解病人有胃溃疡病史，性格开明，战胜疾病信心强，好动，每天起床很早，我便考虑病人的病情有了新的变化，可能出现上消化道出血，嘱病人暂禁食，绝对卧米休息，为他准备好污盆，立即报告医生。遵医嘱给予止血补液并及时送往外科手术治疗，避免了出现失血性休克的严重后果。

责任护士要写护理病历，要根据每个不同的病种特别是疑难危重病人的特点找出护理问题和依此制定护理措施，并在实施过程中对效果作出评价。还要向病人介绍一些知识都需要有理论做指导，因此就必须充实自己对专科疾病的有关理论知识，要有独立思考和写作能力，这就促使我带着问题学习，认真翻阅资料，加强专业知识学习。

在实行责任制护理后，让我体会到“阳光在心，行动在行”护理服务理念的意义，也让我深深地明白护理技术操作是护士必须具备的基本功，作为责任护士必须熟练地掌握各项护理技术操作，在减轻病人痛苦的同时，也获得病人的信任，给病人以安全感。护士的熟练操作技术是一种综合性的非语言交流，是维系护患关系建立护患和谐的桥梁。为了了解病人的心理状态，家庭和社会环境等，我们还自学了《护理心理学》，在工作中能掌握病人各种微妙的心理特点，遇到问题时就及时地劝说和诱导给他们创造一个有利于康复的心理状态。

为了掌握病人疾病的发展和转为我主动向医生了解病情和强疗方案，及时反映病人的需要。

在急诊抢救工作中，加强医院感染管理，有效预防和控制医院感染，提高医疗护理质量，保证护理安全。落实医院感染管理规章制度和工作规范，严格执行操作规程和工作标准，防止传染病的传播，做好自身防护、消毒隔离、医疗废物管理，严防院内交叉感染。

急诊科是医院面向社会的重要窗口，其医疗水平和服务质量直接影响和反映出医院的精神面貌和社会形象。“120”是救死扶伤的生命救护者，是保护人民生命健康的“绿色通道”，在日常急救工作和院前急救的时候，作为一名急诊科护士，代表着医院的形象，我们时时刻刻注重树形象、抓内涵，为医院的全面和谐健康发展奉献出了一份光和热。

回顾，我们虽取得一定的成绩，但同时也意识到在急诊工作中存在着一些缺陷和不足。如何在急诊工作中进一步改进，最大程度地发挥自己的潜力。具体问题和改善思路如下：

1、急诊科就医环境简陋，布局不合理，卫生条件差，患者满意度低，急待搬迁后加以改善。

2、急诊科医护人员应急急救经验不足，急救技能有待提高，要注意对抢救室仪器设备的熟练掌握，如呼吸机、除颤仪等，关键时刻及时跟进，还需要加强专科培训、进修学习，以提高整体抢救水平。

3、急诊急救工作中缺乏灵活性，要时刻注意和患者、家属进行医患沟通，及时了解患者的心理、情绪、发病原因，有利于改善医患关系，保障医疗安全，今后需加强沟通交流技巧的培训。

4、要熟练掌握急诊危重症的监护和抢救流程，如急腹症、昏迷、休克、中毒等，对昏迷患者，第一时间开放气道、吸氧，在实施紧急救护的同时，及时通知医生抢救，注意血糖、瞳孔及对光反射、是否颈项强直等，抓住重点，有的放矢，避免手忙脚乱。

5、掌握常用急诊抢救药品的用法和用量，严格执行抢救过程中的口头医嘱制度，注意患者过敏史、血糖、心肺功能等，注意用药安全。

6、注意动态观察患者病情，具备整体观和全局观，在急诊患者病情尚未稳定前，一定要加强巡视和沟通，尽量把患者安排在自己实力范围内，以便及时观察和急救。

7、当遇到突发公共事件或接诊的患者较多时，切记及时向上级汇报，组织抢救，分解危难，做好分诊分流，保障医疗护理安全。

回顾过去，展望未来，希望医院在新的一年加以考虑急诊科医护人员的继续教育及待遇问题，以促进急诊科建设的可持续性发展，为此我们将以自己的实际行动，齐心协力、真抓实干、与时俱进，共创医院和谐美好明天。

从前很喜欢看影视节目中关于急诊科的故事，觉得故事中的医生和护士是那么的果断和干练，具有魅力，让我羡慕不已。没想到多年后长大学成的我现在也有幸成为一名急诊科的护士，从开始的手忙脚乱到渐渐找到规律，这才真正体会到想做好一名急诊科的护士谈何容易!

急诊科是医院最重要的窗口之一,我所在的医院是省里名列前茅的综合性三级甲等医院，不仅接诊正常的急重病人，还要收治从地县上转的危重病人，有着急、忙、杂的特性。面对危重急症病人的首诊和抢救,急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速,若处理不当,就容易发生医疗纠纷。而病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治行为不被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊是最容易忽略而最重要的东西。

南丁格尔说：护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。首先，要学会观察，才善于发现问题的.存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。例如：有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该按时巡视病房，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，为其测量生命体征，交予诊室的护士;对于需要并可以去病房治疗的患者，我们可以为其细致的指明病房的位置，避免患者跑“冤枉路”。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可以建议他去门诊就医，耐心而细致的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展下面的护理工作。最后，通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。例如：受外伤的患者可以通过观察和大致的询问了解其受伤的部位和严重程度，第一时间为其找到接诊医生为其救治，而挂号等手续可以稍候补齐。

以上只是我在急诊短暂工作的浅谈，要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是我的经历，教会我很多东西，无论做人还是做事。当然，想做好一名急诊科的护士，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时禁得起考验的保证。

**护理班心得体会总结篇五**

时光飞纵，转眼在口腔科工作两年了，在这两年中让我学到了很多知识，特别是我的良师益友护士长，每一次的谈话和沟通，我都深深地印在脑海！我知道自己有很多不足的地方，但是她对我的淳淳教导，让我深刻地认识了自己，让我懂得作为一名护士真正要做的是什么？对于这次的自我工作总结，我不知从何说起，也许是因为自己一直以来没有做出真正的成绩而感到内心的羞愧吧！

当护士长实施责任护士责任到每一个人的时候，我第一次感受到自己成为一名责任护士的重要性，对于这份全新的挑战我开始有压力，也许是经验不足的原因让我内心多少有点惶恐不安吧！但是对于这份工作我有信心去胜任，对待病人，更多的时候是当做自己的家人一般，我以笑脸相迎，每一次进入病房关心和看望他们的时候，那一声“小张”让我倍感亲切，我相信只有默默地付出才会得到同样的认可，人与人之间的感情是相互的，更何况我的工作是一名护士，护士的职责就是关心呵护他们，让他们在住院期间能感受到温暖、感受到爱！

以前我不懂得怎么样和病人去相处，只是把工作当成一种任务，任务完成就没有后续思想了，然而时间能让一个人成长起来，所以我渐渐地改变了自己，改变了对病人的态度，更多是关心和疼爱！每个人都有生病的时候，当一个人因生病感到痛苦的时候，他内心渴望的是什么呢？他会强烈地渴望自己从痛苦中快速地挣脱出来，但是这种痛苦更多的是希望有一股精神力量支撑着自己，而我们护士却是他们强大的精神支柱！我们要让他们感受到爱的力量，感受到我们无私奉献的精神。所以优质护理的开展的目的也就是让我更加明白护理的意义，更加地让我懂得用自己的爱心去服务好每一个病人！

或许我现在做的远远还不够，但时间会让一个人沉淀，会让我明白活着是为了什么？活着不仅仅是为了自己，而是用自己的那份的爱心去感染身边的每一个人，只有当自己真正用心了才会做好每一件事情！所以对于这次优质护理的开展工作，我要做到心中有工作，心中有病人，从内心深处去认识自己，寻找自身的缺点，不断地改进自己！当内心升华到一定的高度得时候，我才会做的更好，才会让每位病人满意！

【精选】护理年度总结三篇。

护理培训护理教育论文。

**护理班心得体会总结篇六**

护理工作是一项复杂而严肃的工作，需要护士们具备丰富的专业知识和敏锐的观察力。为了能够更好地提高自己的护理质量和工作效率，我制作了一份护理心得体会表，用于记录自己在护理工作中的心得和体会。通过总结与反思，我发现这份心得体会表对于我的护理工作起到了重要的指导作用。

第一段：体会表的初始化与目标设定。

制作护理心得体会表之前，我首先明确了其目标和作用。通过总结并记录下自己在护理过程中的心得和体会，我希望能够更好地发现自己存在的不足和问题，并能够及时进行改进和提高。同时，我也希望通过这份体会表，将自己的经验与其他同事进行分享，促进团队之间的交流与学习。

我将护理心得体会表设计成了一个表格，包括日期、护理内容、难点、解决办法和反思五个方面。日期是为了记录每一次护理的具体时间，方便我后续进行对照和分析。护理内容是对每一次护理任务的简要描述，包括患者的病症、体征和护理方法等。难点是指在护理过程中遇到的困难和挑战，例如患者的特殊情况或者自身技能能力的不足。解决办法是指我在面对困难时采取的措施和方法，以及是否有效。反思是对整个护理过程进行分析和总结，包括自身的不足之处以及改进措施。

经过多次实践和总结，我逐渐熟悉了心得体会表的使用方法。每次开始新的护理任务前，我会首先填写好表格中的日期和护理内容栏目，详细记录下当时的情况和要求。在护理中遇到困难和难点时，我会及时在表格中填写对应的内容，并在解决办法栏目中进行详细描述。护理完成后，我会认真地进行反思和总结，分析自己在整个过程中的问题和不足，并写下对应的改进措施。这样的使用过程让我更加系统地记录和分析护理经验，提高了自我反思的深度和广度。

通过使用护理心得体会表，我发现了它对于提高我个人的护理质量和工作效率起到了积极的作用。首先，使用体会表让我充分认识到自己存在的不足和问题，有助于我及时进行改进和提高。例如，在面对困难和难点时，我能更快地找到解决办法，减少了护理带来的不必要的痛苦和焦虑。其次，体会表的使用有助于促进团队之间的交流和学习。我经常将自己的经验和心得分享给其他同事，让大家互相借鉴和学习，提高了整个团队的护理水平。

虽然护理心得体会表在实践中发挥了一定的作用，但我也意识到它仍有改进的空间。首先，我希望能够进一步完善表格的设计，将更多的关键细节和要求纳入到表格中，以提高对护理过程的记录和反思的全面性。其次，我计划将体会表扩大范围，不仅仅局限于护理工作。我将尝试将这种总结和记录的方式应用到其他工作和生活中，使我的自我提升和学习成为一种习惯。

总结：

护理心得体会表的制作和使用，使我在护理工作中提升了自己的护理质量和工作效率。通过总结与反思，我不仅能够发现自身存在的不足和问题，也能够与其他同事进行交流和学习，提高团队整体的护理水平。希望在未来的工作中，我能够进一步完善和扩展体会表的应用，让其成为我不断成长和提高的助力。

**护理班心得体会总结篇七**

第一段：引言（100字）。

作为一名男性护士，我一直以来对护理这个行业都保持着浓厚的兴趣。多年来，我一直在不断努力学习和积累经验，用我的行动来证明男性护士同样可以胜任这个艰巨而受人尊敬的职业。在我与患者们长时间的相处中，我逐渐认识到护理不仅仅是提供医疗照顾，更是一种对他人的关怀和支持。

第二段：仁爱的力量（250字）。

作为一名护士，我深知仁爱对患者的重要性。记得有一次，一个病房里的小男孩刚做完手术，他非常害怕，情绪非常紧张，完全不敢接触任何人。我走到他的床边，轻轻地和他交谈，试图缓解他的紧张情绪。虽然起初他对我的接近表现出抗拒，但我坚持不懈地和他保持沟通，用温暖的言语和动作来让他感到安心。慢慢地，他逐渐放松下来，开始敞开心扉。我耐心地陪伴他度过了这个艰难的时刻，在我离开时他竟然拉住我的手，露出了一个灿烂而感激的笑容。通过这次经历，我深刻认识到仁爱和关怀的力量，它能够改变一个人的整个情绪状态，给予他希望和安慰。

第三段：尊重的重要性（250字）。

在我的护理职业生涯中，我从未忽视对患者和同事的尊重，这是我一直秉持的原则。每当与患者进行交流时，我始终保持着礼貌和耐心，尽我所能地倾听他们的诉说，并且给予他们足够的尊重和理解。尊重不仅体现在言辞上，更反映在行动中，比如当照顾一位老年病人时，我总是谨慎地与他们交流，尽可能维持他们的尊严。我坚信，只有以尊重的态度对待患者和同事，才能获得他们的信任和合作，进而提供更好的护理服务。

第四段：重视团队合作（250字）。

护理工作是需要团队合作的，不存在个人英雄主义。作为一名男性护士，我积极参与团队的工作，为患者提供全方位的照顾。团队合作不仅仅是分派工作和分工，更是互相理解和相互支持的过程。每当有繁忙的情况出现，我总是主动协助同事完成任务。我坚信，团队合作的力量是不可忽视的。我们通过合作和协调，提供最佳的护理服务，从而为患者创造一个安全和舒适的环境。

第五段：专业技能的提升（250字）。

在这个快速发展的时代，作为一名护士，不断提升自己的专业技能是非常重要的。我积极参加各种培训和学习机会，通过不断学习提升自己的专业水平。我熟悉各种医疗器械和操作流程，能够灵活运用这些技能为患者提供高质量的护理服务。此外，我还注重自身的职业发展，通过参加各种学术会议和讲座，拓宽自己的视野，与同行们交流和分享经验。专业技能的提升不仅提高了我的工作效率，还使我能够更好地为患者提供全面的护理服务。

总结（100字）。

作为一名男性护士，我深知自己的责任和使命。通过多年的实践经验和不断的学习，我明白了护理不仅仅是提供医疗照顾，更是一种对他人的关怀和支持。仁爱、尊重、团队合作和专业技能提升是我在护理工作中的重要体会和心得，也是我在未来持续发展和成长的动力。我愿意以自己的实际行动，为护理事业做出更多的贡献。

**护理班心得体会总结篇八**

随着年龄的增长，老年人身体各系统的功能都在减弱，出现衰老现象，致使一些高龄老人身体衰弱无力，还有些老人因为疾病而致残，使他们在自我活动照顾中发生困难。如有的老人长期卧床，有的由于各种原因导致大小便失禁，还有的老人因视力、听力发生障碍，与外界沟通困难。此类状况均影响老年人的生活质量，对一般人非常容易解决的事情，对老年人来说都是难事。照护者要充分认识和理解老年人所面临的日常生活料理上的困难，经常想一想“我老了也会这样需要人帮助”，以使自己在照护中遇到困难、深感疲惫时，不烦躁、不退缩。

由于老年人大脑反应迟钝，控制身体姿势的能力降低，肢体的协调功能下降，使得老年人跌倒、坠床的发生率增加。跌倒常是老年人致残卧床而发生感染、压疮等卧床并发症，还有的老人在进食过程中，吞咽功能不全易发生呛咳、噎食或误吸、误食而导致生命危险。照护者了解老年人身体的特点，在饮食照护中注意食物的调配、进食的姿势、进食的速度，以防发生误吸、噎食等情况。在老人外出时注意照顾，走路不要过快、过急，外出活动的`时间不要过长，每次30～60分钟，每日两次，以防老人过度疲劳而发生意外。在雨雪天、1雾天、大风天或炎热天气都不宜外出。室内外环境的设备，如厕所、浴室、楼梯等设备都要考虑老人安全的需要，以防意外伤害的发生。

老年人机体抵抗力低下，感染性疾病的发生明显高于年轻人，尤其是呼吸系统与泌尿系统的感染性疾病。照护者要重视感染性疾病的预防，如注意老人的保暖，生活环境和老人身体各部位的清洁卫生及饮食的卫生等。同时照护者在照护老人的前、后，要认真洗净双手，并做好个人的防护，鼓励能自理的老人积极锻炼身体，以增强抗病的能力，预防疾病。

老年人机体反应力低下，患病后常没有典型的临床表现，使得老年人患病后不容易被及时发现，不能得到及时的治疗而延误病情。因此，照护者要熟悉老人的饮食、睡眠、精神及日常生活习惯等，随时观察老人有无身体不适，即使最普通的异常表现，也要引起重视，如食量减少或爱睡觉等，都要及时与医生联系，以便得到及时的诊治。

关爱使老人得到温暖、勇气，关爱使老人在困难中得到支持，关爱使老人在疾病中增强抗病的信心，关爱使老人健康，感受到快乐、幸福。

照护是人与人之间表达关爱的一种形式，老年人需要关爱、亲情，需要照护者的理解、支持和帮助，但老年人由于各种原因与社会的沟通减少，或因独居、丧偶、子女的外出工2如对长期卧床、意识障碍的老人定时翻身、喂食、洗漱等，使老人在卧床期间能生活得舒适，不发生并发症。

**护理班心得体会总结篇九**

记不清自己当时是如何选择护理这个职业的，或许只是为了图个生计，不过一年后的现在，我已经多多少少能够理解这份工作背后的辛酸、痛苦、无奈以及伟大。

作为一名护士，救死扶伤是职责所在，无论对于什么样的病人，协助其恢复健康是我们的任务。这一点说起来很容易，做起来就并不是那么回事了。前些日子，我们收入了一位88岁的老奶奶，这位老人家患阿尔茨海默病多年，家里人对她的照顾并不是很好，送来医院的时候身上有多处破溃并且浑身上下带有一股浓重的异味。大家马上围上前去，帮奶奶检查情况，清理身体。在并不是很长的住院过程中，老人家的状况有了极大的改善，身体的破溃慢慢结痂、愈合，身上的异味更是早已消失得无影无踪，就连意识都好了不少，有时甚至还能露出笑容。不得不说，这样一次成功的护理经验会使人产生成就感和职业自豪感，也让我对护士这份职业有了更深的理解。

现如今，医患、护患的关系越来越紧张，除了我们自己谁还能理解这份职业的辛酸苦辣?但是，越是这种情况，我们就越是应该勇往直前，用爱心和真心感化患者，让他们感受到我们是真心待人，诚心做事。

或许，这份职业收入不高;或许，这份职业工作劳累不分昼夜;或许，这份职业困难重重，但是我现在是一名护士，我就一定要做好这份工作，为患者的健康负责，为患者的痊愈出力。这不仅是我，一名年轻护士的想法，也是全体护理工作者的心愿。

**护理班心得体会总结篇十**

当我在《现代护理报》专题？连载中看到关于张中南教授的《唤醒医疗》、《唤醒护理》介绍时，我以迫不及待的心情在淘宝网买了这两本书。

今年是我从事护理工作的第7个年头，婚姻中的7年之痒对于我所从事的护理工作一样适用。一天天穿梭在病房，一个个晚上守护在患者身边，可是切越来越找不到职业发展的方向，我的心和我所从事的职业的隔阂越来越大，或许是希望越大失望越大吧！

暑假，我挚爱的外婆生病，反复发烧，胸闷气促，县医院确诊风湿性心脏病。乡医、县医院、深圳罗湖区中医院、广州中山大学附属医院多处就医，从生病就医到住院治疗，生命的最后半年都是在医院度过。外婆在深圳住院时，看到医院病房条件和医护人员的服务态度与紫金天壤之别，说的最多的是\'紫金医院什么时候能有深圳这样的条件和水平，这样我就不用孩子花那么多钱跑到这搭不上话的医院住院了。\'每当在病房听到患者抱怨住院条件差，服务不到位时，外婆的这句话就会出现在我的脑海。也是因为外婆的离世，第一次感受到生老病死是这样的残酷，于是，读了医学院，成了一名护士。

可是，理想是丰满的，现实却是骨感的。当自己真正成为护理者，每天穿梭在病房，我的工作就是铺床、配药、打针、输液、接瓶、执行医嘱，从护士站到最远的病房，要走200步，v字形病区的这头走到那头要走250步，最低护理10个患者，每个患者至少4瓶液体，一天下来，脚步没有停歇，一年走下来的路都可以绕地球半圈，可是我却体会不到\'白衣天使\'的神圣。

患者不满意、医生不满意、自己更不满意。因为患者只看到一个疲于奔命，一个只会打针发药的护士，而患者需要的却是能好好听自己讲诉一下病情、好好给予健康指导、术前术后宣教、功能锻炼、生活护理的护士；医生需要的是能成为得力助手护士，密切的病情观察、深入的生活护理及健康宣教能及时发现病情变化，减少医生后顾之忧，可是护士奔波在护士站和病房，经常是患者家属第一时间发现病情变化，往往这是患者病情已经危重，医生自能充当救火员。上班脚步不停歇，下班还要业务学习，可到头来却发现自己根本不了解自己所护理的患者，根本不知道患者需要什么，无法从患者那里获得尊重理解，患者满意度更无从说起，优质护理就像海市蜃楼，自己也常常充满挫败感，更不要说职业成就感了。就如书中写到\'她们（护士）更无法清晰地看到，在其终其一生的职业生涯中，通过个人的努力能够得到什么样的未来。\'每当这时，我就会想起南丁格尔，她是我们护理的奠基人。《谁把护士变成了天使——南丁格尔伟大的一生》描述里这样的情节，因为她所创建的护理模式令战场上的伤员死亡率降低了20倍，她给伤员们带来悉心照护和心灵抚慰，令伤员们甚至争相亲吻她被油灯映照在墙上的身影。自己多么希望能成为南丁格尔那样纯粹的护理者啊！自己所从事的护理工作是真正的优质护理啊！

在\'利本位\'、\'病本位\'的大背景下，张中南教授的《唤醒护理》宛如一盏指路明灯，深深印在我的心中。他的人本位整体护理，显著改善疗效、安全、效益和医患关系，确保优质护理的落地。

一切都是从工作中来到工作中去，能够很好地指导临床工作。

一些提早贯彻了张中南教授提倡的人本位整体护理的医院已经看到了明显的成效：这些医院的护士们在打针输液的过程中实施病情观察、教育指导、心理护理等整体护理流程；她们依靠证据评估来确保医疗安全和防止康复延迟；她们通过计时评质的绩效考核调动了护士的积极性，提升了护士的专业化水平，大大提高了工作效率；再加上运用科学的弹性排班法，有效地缓解了护士人力资源的不足。

《唤醒护理》一书不仅提出了\'人本位护理\'的理念，更详实地介绍了如何实施的方法，其目的正是帮助护理管理者和护士在实施优质护理的过程知道做什么，懂得为什么，掌握怎么做。书中绝大多数案例都来自作者亲身的管理经历，既通俗易懂，且切实可行。

\'紫金医院什么时候能有深圳这样的条件和水平，这样我就不用孩子花那么多钱跑到这搭不上话的深圳、广州医院住院了。\'十多年前外婆的话应该是是很多紫金人的心声。原卫生部医政司主管护理工作的副司长郭燕红为本书作序时感慨：\'当我们老了，或病倒在医院时，希望能够得到书中所描述的这种护理！

**护理班心得体会总结篇十一**

护理节是每年的五月十二日至十八日，是为了表彰护理行业中优秀的护士和为患者提供高质量护理服务的人员而设立的庆祝节日。在这个节日中，我们可以学到很多护理的知识和技能，也可以更加深入地了解护理行业的现状和发展方向。在这个节日中，我也有机会反思自己的护理工作，总结自己的经验和教训，进一步提高自己的职业技能和专业水平。

第二段：护理节的背景和意义。

护理节是为了表彰护理行业中优秀的护士和为患者提供高质量护理服务的人员而设立的庆祝节日。在这个节日中，我们可以学到很多护理的知识和技能，也可以更加深入地了解护理行业的现状和发展方向。护理的意义是无穷的，因为我们不仅是为病人提供护理服务，更是为了他们的康复和健康，也是为了社会的和谐和进步。

第三段：护理节的活动内容。

在护理节中，我们可以参加不同的活动和讲座，了解最新的护理知识和技能，也可以结交同行的护士和医生，分享彼此的工作经验和感受。此外，我们还可以参加各种比赛和展览，了解最新的护理设备和技术，也可以展现自己的实践和创新成果。护理节还有很多其他的精彩活动，例如护理演讲比赛、护理实践展示等等。

第四段：个人的收获和体会。

在护理节中，我收获了很多。我结识了很多优秀的护士和医生，与他们分享了自己的工作经验和看法，从而进一步拓宽了自己的视野和职业思路。我还从讲座和比赛中学到了很多最新的护理知识和技能，可以更好地应对实践中的挑战和问题。此外，在护理节期间，我还反思了自己在工作中的不足和缺陷，进一步提高了自己的职业素养和服务质量。

第五段：结论。

护理节是一个很好的机会，可以让我们进一步了解护理行业的现状和发展方向，也可以提高自己的职业技能和专业水平。在这个节日中，我们还可以结交同行的护士和医生，分享彼此的工作经验和感受，从而互相学习和进步。护理节的意义和价值是无穷的，让我们一起前行，创造更加美好的未来！

**护理班心得体会总结篇十二**

第一段：引言（100字）。

在我开始接触护理训练的过程中，我深刻意识到这个职业的重要性和责任感。护理是一个需要牺牲个人利益，关心他人健康并提供高质量护理的职业。护理训练是为了使我们有能力在这个领域中发挥最大的作用。通过这个训练，我学到了许多宝贵的知识和技巧，并体验了真实的临床环境。下面我将分享我在护理训练中的体会和心得。

第二段：学习与成长（300字）。

在护理训练中，我不仅学到了很多理论知识，还有很多实践经验。我了解和学习了各种常见疾病的护理方法，例如高血压、糖尿病和心脏病等。通过理论课程和实践操作，我掌握了血压测量、心电图监测和药物管理等基本护理技能。在临床实习中，我有机会观察和参与各种各样的护理工作，从给患者换药、清洁伤口到处理急救事件等。通过这样的实践，我进一步巩固了所学知识，并培养了自己在工作中的独立能力和团队合作精神。

第三段：沟通与同理心（300字）。

在护理训练中，我意识到沟通和同理心在护理工作中的重要性。与患者建立良好的沟通和信任关系是提供有效护理的关键。通过与患者的交流，我们可以了解患者的需求、疼痛和恐惧等。同时，通过倾听和理解患者的感受，我们可以让他们感到被尊重和被关注。在我的训练期间，我通过与患者进行交流和倾听他们的故事，学会了换位思考和同理心。这使我能够更好地帮助他们应对生活中的挑战，并给予他们安慰和支持。

第四段：应对挑战与压力（300字）。

护理工作既充满挑战，又带来很多压力。在训练期间，我经历了各种各样的挑战和困难，例如应对复杂的病情和治疗方案、处理急危重症和应对患者家属的情绪等。我意识到，在这个行业中，要有强大的心理和情绪稳定性是至关重要的。通过训练，我学到了有效的应对压力和情绪管理的方法，例如积极的思维方式、适当的休息和运动等。我意识到作为一名护士，要为自己设定合理的期望，并在面对挑战时保持乐观和坚韧。

第五段：总结（200字）。

通过护理训练，我不仅掌握了专业知识和护理技术，还发展了自己的自信和责任感。我理解了护理是一项光荣和有意义的职业，需要我们全身心地投入。在训练中，我学到了沟通、同理心和压力管理等重要技能，这些都将对我未来的职业发展有很大的帮助。总之，护理训练是一次宝贵的经历，使我成长为一个更强大、更懂得关心他人的人。

（本文共1200字）。

**护理班心得体会总结篇十三**

“以病人为中心”是指在思想观念和医疗行为上，处处为病人着想，一切活动都要把病人放在首位;紧紧围绕病人的需求，提高服务质量，控制服务成本，制定方便措施，简化工作流程，为病人提供“优质、高效、低耗、满意、放心”的医疗服务。随着“优质护理服务”活动在全国范围内的开展，我院各科室都在积极地努力从各方面提高护理质量，拓展护理服务项目。鉴于妇产科病房患者护理的特殊性，我们秉着“做就要做好”的信念，坚持一切工作以满足病人和家属的需求为出发点，经过不断思考和努力，牢固根本，推陈出新，全面提升自身的全面素质，使优质护理在我们的工作中得到了更好的体现，患者的满意度也在不断提高。现就本人的体会总结如下。

自开展优质护理服务以来，科室对医护人员进行规范化的技术培训，转变思想，深化以“患者为中心”的服务理念，切实转变临床护理工作模式，加强基础护理的落实，全面落实护理责任制，实行整体护理责任包干制，实行包床到护，责任到人。让护士明确自己的责任，积极﹑主动履行对患者的护理职责，从而加强了护士的责任心。我们不再像以前一样做完护理操作之后就坐在护士站聊天，等着呼叫铃声的响起，我们会主动想着所分管的患者现在的病情怎么样?恢复得怎么样?心情又如何?还需要什么样的帮助?大家都希望自己所分管的患者经过自己精心的护理能早日康复出院，谁都不甘落后，都会主动下到病房，把对患者的关心切实转化为实际行动，为进行生活上的照顾，陪患者聊天以了解患者的心理状态，进行健康宣教，为患者做好基础护理﹑专科护理﹑病情观察等等，使患者切实体会到优质﹑贴心的护理服务。

的远远比付出的多得多，从患者那里我们收获了感动，收获了信心，也收获了他们给予的肯定。人和人之间都是相互的，只要你真心对待别人，别人也会真心的对待你，当我们把每一位患者都当做我们的亲人来对待时，我们之间的关系也不再是普通的护患关系，我们之间带有亲情，我们之间的距离也就变得像亲人似的那么近了，患者的满意度也大大地提高了，从原来的百分之九十到现在的百分之九十九，甚至百分之百。

自从实行优质护理服务以来，科室采取责任包干制，落实护士长--责任组长--责任护士三级质量控制体系，每组责任护士由高年资、低年资护士组成，新老搭配合理，目标明确、职责到人，每个责任护士承包一定数量的病人，做到分层不分等，人人参与护理。每天对病人进行治疗护理的同时，经常巡视，与病人进行沟通交流。实行分组排班，妇科组管妇科病人，产科组管产科病人，治疗和护理分组管理，不再像以前那么乱，妇产科病人的所有治疗、护理都一起做，容易出差错，责任不到人，有时候一项治疗你以为她做了，她又以为你做了，结果都没做，但实行了责任包干后就不会了，每个人的工作职责分工明确，各项治疗、护理措施由相对固定的人连续负责，有高年资护士带低年资护士，大大地减少了护理差错事故的发生，而且新护士成长得更快。

实行优质护理服务模式以来才知道，你想与患者很好的交流沟通，做好健康宣教，首先你自己必须了解患者所患疾病的病理、生理、发病原因、治疗方法及护理常规，还得知道患者治疗期间的饮食，注意事项，患者的心理状况，以及怎样去解除患者的心理问题，所以我们就必须不断地去学习、查资料，请教医生及经验丰富的同事，这样才不会在做健康宣教时被问得回答不上来，我们也就能更好地服务患者，同时提升自我。而当我们遇到危重患者或平时少见的病种时，我们不再像以前一样过了就了事，我们会在责任组长的带领下开总结会，共同分享各自的体会，我们会讨论“如果我遇上这类病人该怎么处理?”，我们还学会了做课件，轮流讲课，大家相互学习，共同提高。

在临床护理工作中，恰当的语言沟通可以使患者感到被关爱﹑被尊重，从心理上﹑精神上得到满足，是建立良好护患关系的一种手段，是开展优质护理服务的前提，是获得患者满意度的有力保障，所以作为护士我们必须提高自己的口才及沟通能力，而一个人的口才与沟通能力如何，并不是天生的，是需要不断的锻炼和提高的。自从实行优质护理服务模式以来，我们有了一个发展的平台，我们通过不断地与患者沟通交流，以及向同事学习，不仅锻炼了口才，我们还掌握了沟通技巧，学会了灵活多变的交流方式，加强了与患者的心理及语言沟通，增强了患者对护理人员的信任，患者的满意度提高了，使患者能积极配合治疗，减少了许多不必要的护患纠纷，我们的工作进行得更加顺畅，既保证了护理安全，提高护理质量，也树立了白衣天使的形象。

这是我体会最深的，可能对于性格活泼开朗的人来说，主动去向患者介绍自己，主动去跟患者交流并不难，可是对于像我这种性格内向，平时不爱说话、害怕与人交流的人来说，那就成了最大的难题，没实行优质护理服务之前要求不高，自己也就随遇而安，没想到要去改变自己，可是自实行优质护理服务以来，与患者沟通、交流是我们每天工作的主要内容，给我造成了很大的压力，但是在护士长和其他老师的指导鼓励下，我慢慢地学会了怎么介绍自己，怎么与患者沟通，自己的性格也变得开朗了起来，现在的我不再害怕跟别人交流了，胆量也越来越大了，很快适应了新的护理模式。

以上就是开展优质护理服务以来我的一点体会，学到了很多，我们都深有感触，以病人为中心不只是一种形式，也许在我们看来只是举手之劳，多一声问候，多一句解释，一次轻轻的握持，都会让病人感动，病人满意让我们感到莫大的欣慰。我们从最初的抱怨、反感渐渐地变成了理解、接受和喜欢，虽然我们付出了很多，也较之前更加忙碌了，但当我们看到患者病愈满意出院时，我们知道所有的付出没有白费，从他们身上我们收获了感激﹑感动和感谢。我们仍会继续努力，将“优质护理服务”活动持之以恒的开展，真正实现生活护理到位，治疗护理安全，心理护理主动。让患者得到实惠，取得让社会满意，患者满意的效果。

**护理班心得体会总结篇十四**

护理课是医学院校中最重要的一门课程之一。在学习这门课程时，我们将探索各种疾病的不同治疗方法，包括如何提供基本的心理和身体护理。这种课程除了对将来的医护人员有巨大的影响之外，对于每个学生个人来说也有着重要的价值。在这篇文章中，我将分享我的护理课心得体会。

第一段：理解护理课的重要性。

从我坐在医学院的第一天开始，我就意识到护理课的重要性。学习这门课程，不仅是为了准备将来与患者交互的规范化手段，更重要的是，它是提高我们对医疗保健问题的认知和解决问题能力的方法。这门课训练了我们识别疾病影响和给予基本治疗方法的能力。我们学习了如何对患者进行体格检查、如何准确测量体重、血压等基本生命体征，以及如何给予各种局部和口服药物。

第二段：学会如何与患者交流。

在护理课上，我们也学到了如何与患者进行交流。通过与患者进行交流，我们可以了解他们的思想、情感和需求，从而提供更个性化的照顾服务。我们还学习了如何有效地使用非言语沟通，例如触摸和眼神交流，以及如何使用语言沟通，包括开放式问题和体察式回应。

第三段：如何应对患者的情绪反应。

在护理课上，我们也学会了如何应对患者的情绪反应。患者可能会感到担忧、沮丧、失望或愤怒，我们必须了解适当的方法来减轻他们的痛苦并帮助他们恢复健康。我们学习了各种方法来支持患者的情绪需求，包括讲故事、提供舒适性、聆听、鼓励和支持。

第四段：护理课如何帮助我们成为更好的医护人员。

护理课是医学院校中最重要的课程之一，因为它是培训未来医护人员的关键要素。通过学习护理课程，我们不仅学会了如何提供基本的身体护理、心理护理和心灵抚慰，还训练了我们如何快速反应和处理疾病紧急情况的能力。课程还教导我们如何与医疗团队协作和有效地沟通。这些技能将帮助我们成为更加出色的医护人员，提高我们在未来职业中的实践水平和专业形象。

第五段：结论与未来展望。

学习护理课可以让我们培养出对他人所需的关心和了解，帮助他们医治疾病和改善生活。同时，护理课也给予了我们需要的技能，包括有效沟通、情感支持、身体抚慰和快速决策等，让我们能够象征性地反应并在医疗保固及日常护理方面提高实践水平。因此，我们必须珍惜这一机会，认真学习护理课程，将这些技能应用于日常生活和职业生涯中，并在将来成为更出色的医护人员。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn