# 2025年高二军训心得体会(通用16篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-05-26

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高二军训心得体会篇一啊。就就让我来讲述那非一般的生活吧。6：00了，one...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高二军训心得体会篇一**

啊。就就让我来讲述那非一般的生活吧。

6：00了，one、two、three，开始早训。先背弟子规，呵，不错考验我们的智力。之后，我们又进行了那漫长的站军姿之旅，1分钟、5分钟、10分钟……时间老人，您咋走得那么慢呢，我的脚都麻了，要倒了。但是看到同学们都好坚持，我就使劲坚持。好锻炼毅力啊。

叮当，该吃饭啦。我们一列一列的进入餐厅。我的天，太震撼了。各个窗口前都排起“长龙”。尽管我饿的前胸贴后背，但还是乖乖的排队。经过漫长的等待，终于我到了窗口前，我拿出那神圣的饭票，得到了喷香的饭菜。哦，太幸福了。

下午我们还是进行着那叫苦不堪的训练。停止间转法把我转的分不清东西南北，蹲姿是我的脚几乎没知觉了，摆臂定性差点让我不知道我的胳膊还是我的不……太累了。当然，中途退出的不少，但大多数仍屹立于训练之中(呵呵，包括我。鼓掌)。

最后一天了，我们进行阅兵典礼和结训典礼。太激动了，我们这几天的汗水要今天体现了。我们进行了跑操、对正、转身、背弟子规……虽然很累，并且还下着雨，但没有一个人偷懒，每一个人乱动。

军训要结束了，教官要回去了，我们心中还有些不舍。想起他教我们唱军歌，他给我们讲笑话、他给我们的惩罚，他给我们的鼓励……当我们的老师多好，可是那是幻想。

值得高兴的是，我们变得能吃苦了、我们变得更坚强了、我们能够遇见困难不退缩、同学之间相处得更好了……(太强大了)

一份努力一分收获，我们努力了，我们付出了。因此我们得到了锻炼，所以我们成长了。

**高二军训心得体会篇二**

军训的脚步刚刚离我们而去，但满腔沸腾的热血，依旧停驻在心里。

\"呼——\"随着嘹亮的哨声响起，我们立刻整理好自己。虽然意识到魔鬼般的日子正迈着坚定有力的步伐向我们靠近，我们仍然昂首阔步。国华人，不怕!

我们不怕教官的严厉与苛责，不怕站军姿时的腰酸背痛，不怕高高挂起的艳阳，不怕狂风骤雨的纣虐，不怕腿脚酸软却依旧跑在操场上的痛苦感，不怕口干舌燥却依旧坚持训练的绝望感和努力后经历失败的无力感。我们不怕脏，不怕累，不怕痛，不怕失败。这才是一个真正国华人应具备的素质。

前几天的训练强度大，难度高，我们刚开始有些吃不消。我也一度因为大腿肌肉拉伤，而无法快速蹲立，连上楼梯都需要跳着走，想去请假。但我总是告诉自己，再坚持一会儿。我们都这样想，没有选择放弃，而是硬着头皮拉着手，度过了一个又一个难关。苦痛使我们联结起来，集体使我们团结起来。

风雨不会阻挡国华人前行，只会让我们愈战愈勇。

军训汇演前一天晚上，雨还在下着。我们在大厅里望着屋外昏沉的天气，感受着风的嘲笑，雨的狂妄，内心十分焦急与不甘。明天就要军训汇演了，我们还没有进行室外的队列排练。努力的成果不能被完美地呈现，每个人的心里多少有些遗憾。风雨仿佛感受到了我们的怒气和决心，居然变小了些。\"高一高二高三带到训练场集合。\"教官的话语助长了我们的士气。

\"呼——\"没有无可奈何的抱怨，只有长舒一口气的释然。

\"走\"，我们像公鸡一样的扬起头，接受着风雨的考验。整齐的队列在篮球场上集合完毕，沉默不语。我们望着满是积水的草地，内心有些犹豫。一分钟，两分钟，三分钟，四分钟，五分钟……时间悄然流逝，身边有人陆续开始脱鞋挽裤脚……冰冷的橡胶地上是一排排稚嫩的脚丫，帽檐下边还带着绒毛的娃娃脸却挂着坚毅的微笑。我们一定可以的，我们国华人什么都不怕!

\"高二三班。\"

\"到。\"坚定的回答，默默给自己打气。\"齐步走\"。\"一、二\"，第一排的脚已踏入泥地，激起水花，随后第二排，第三排，第四排……，坚硬的草根直直的矗立在我们的脚底，泥水浸过脚腕，冰冷扎疼的感觉从脚底延伸全身，我们咬牙忍着，仍旧一脚一脚坚定地踏下去。我们不怕!

风雨仿佛在戏弄我们一样，比刚开始更大了，急促的雨点从天上砸下来，砸到我们的皮肤上。冷，痛，累的感觉一并袭来，我们不去理会，认真完成教官的每一个指令。经过我们的努力，队形终于排好了，撤。我们迅速提起自己的鞋子，冲进了宿舍楼，原来光滑的地面上，流下了一列列泥脚印。

有人开玩笑说：\"国华就是不一样，这样的经历不是谁都能有的。\"开心的面庞上，没有丝毫的怨恨与惆怅，生命的勃勃朝气最终感化了上天，这也让我们坚信，我们可以的，没有什么是国华学子克服不了的。

没错，连失败也是。

军训汇演如期举行，连杨叔叔都莅临汇演现场。总体来说，效果很是不错，但是我们班的名次不好，大家都有些低落。可能我们还有不足需要克服与努力吧，我们不能灰心，而是需要找出了原因，努力下次变得更好。失败不可怕，可怕的是害怕失败，害怕失败的结果。我不怕，高二三班不怕，国华人不怕，我们都有面对失败的勇气。

军训后的高二三班更团结了，更温馨了。贾老师也时常过来看我们，把我们的飒爽英姿传进家长群里。我们融成了一个大家庭，温暖而具有力量。

**高二军训心得体会篇三**

或许对于我们这届高二来说，有点特别，特别之处不在于什么补课，而是在暑假结束前夕举行的一次为期2天的\'军训。

8月27日、28日这两天，我们高二举行了一次“迷你型”的军训，虽说两天，实际只有1天左右的时间。

8月27日早上，把准备好的床上用品、衣物、食品放到车上，从家里出发，前往学校。

到了学校，发现行里行间，有几个身穿着迷彩服的学生走过，噢!那是高一新生，我这才回过神来，时间过得这么快，一下子就到了高二了我们。到宿舍楼下，看了新宿舍的情况，我的宿舍从c座搬到了d座，在2层，不过是从“街头”走到“街尾”。走进宿舍，还是那些熟悉的同学，不过，名字好像有点记不清了。宿舍翻新过，比以前的好了一点，不过还是8人共享2台风扇。

收拾完内务，回课室，还是原来的那个地方，只不过是“高一(5)班”换成了“高二(5)班”。上午9点半，到篮球场观看高一的军训会操。

无言啊!高一的军训会操~~~~~居然就是18个班排成18个方阵，依次在主席台前走过场，顺便喊几句口号而已。之后，在高一“军训会操”结束之后，就轮到我们高二的“开营仪式”。很简单，领导讲几句话，教官们show一下他们的会操，完了，就轮到我们的了，那是才10点半还没有。

下午，主要是练坐姿和礼仪的，不过首先例牌40min站军姿，然后再是练坐姿，我们边坐教官边说我们边练，响亮的“老师好!”、“教官好!”、“首长好!”响彻“云霄”。后来，坐的时间久了，双脚也再次发麻了，变僵了，到后来我站起的时候，感觉自己像不倒翁的样子，双脚僵了，无知觉，不断的站起来在跌倒在地上，幸会后面是梅思明，不然，没得救了我!

because某一休息时段，见了教官没问好，被我们教官罚去做“体能训练”，就16：00~17：00这1小时。训练完之后，才知道那是比“体能训练”更“体能训练”的训练——用拳头撑着按教官的超慢口令做俯卧撑、蛙跳半个弯道再跑1个圈回来、手抱头等6项内容，那种程度，除了手上伤痕累累之外就是17：00解散之后先在教室休息上半个小时再拖着疲惫的身躯回宿舍洗澡。

幸好晚上不用军训(记得我们去年高一的时候晚上要军训)，不过也不是什么好节目，晚上先是“学习”一下新的宿舍管理条例，之后就是级长讲话，剩下的时间赶作业。

新学期第一个在学校的晚上，颇不适应，没有了家里送着凉风的空调，吹着风扇;没有那大大的软软的床铺，睡在草席上……热啊!

第二天早上，军训继续，首先是粒星内容，站军姿40min。不过这次与往次不同，这次是教官让我们站成一排，都站在一条起着隔离跑道和校道的水管上，站一半的位置，也就是说脚趾就在塑胶跑道上，脚后跟就悬空，那感觉，我一开始就不适应，好几次是趁教官的视线范围不在我们这边的时候挪动脚的位置的，因为，太难受了。

**高二军训心得体会篇四**

高三时，我在学校对面租住的房子临科大支路，马路对面就是青岛大学东校区的.操场。有段时间，每天都能看见一身军装的大学生进进出出，穿行在飘香小吃云集的科大支路上。今天以前，这是我离大学生军训最近的一次。

初中军训五天，当时最羡慕坐在树荫里写写画画的辅助教官的学姐。初中时我性子很冲，属于很不服管的一类人，这一点在军训时就初见端倪。即便被教官怼哭，还是梗着脖子，在他的要求下一遍又一遍地，不出错地做着教官教过的没教过的那些动作。最终，他火冒三丈下不来台，我也哭的抽抽噎噎。当然，最终我不是标兵的一员。

高中军训因为各种缘由只有四天。我一直规规矩矩地站在第一排，但不惹事也不出彩。我那时深刻地认为，这是初中的经历带给我的教训，改变了我的性格——部分地，让我在维持一大部分性格的基础上，变成了一个在需要的时候守规矩的人，我当时也十分有感触，很难不认同，“服从”在有些事上，有些时候是非常有必要的。服从和认怂不同，是一种理解、聆听、感悟经验的艺术。

经历军训的人或许都会思考，军训有什么意义，对于我来说或许不只是“磨炼意志”，“强健体魄”等显而易见的好处。对于我们来说“军”这个字可能都十分遥远，更多地，在我们为那样一群人的奉献而感动，并歌颂的时候，是否认真地想过，我们到他们的距离并不是神坛。

形形色色，而同为伟大。军队究竟是一个什么样的地方，又如何创造或改变了怎样的人。不经历，不亲历，或许永远无法得知，而了解哪怕一点，也算是丰富了人生的感想，这才是我心中，军训最深沉的意义。

**高二军训心得体会篇五**

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的\'来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强！我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊！

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦！

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

**高二军训心得体会篇六**

8月11号到8月15号是我们宁海中学全体高二学生军训暨学农的日子，虽然只有五天不到的时间，但却让我们学到了很多，留下的深刻的记忆。

在去训练基地的路上，因为是刚刚分班过后，周围大部分的都是陌生的脸庞，谁也不认识谁，所以这一路同学们都有些淡淡的尴尬。班主任庞老师也发现了这一点，于是她就给我们布置了一个任务：让我们在五天结束后能记得同学们的名字和相貌。听到这个之后，同学们也顾不上尴尬了，互相问起了彼此的名字。

汽车在一个半小时后驶到了江宁民兵训练基地。看着熟悉的景物，心里不禁回想起去年刚刚升入高中的我们在这里进行严酷训练的那些日子。走在熟悉却又陌生的道路上，看着高一的学弟学妹们，想起了去年骄阳下的我们，突然发现一年又悄无声息的过去了。

高二的学农暨军训相较于高一的军训还是比较轻松的。这几天的天气都比较凉爽，比我们去年好了很多。因为有了去年的严格训练，所以大家的基础都打得很牢。但尽管如此，在训练时大家仍然认真练习，没有人偷懒。在训练间隙的唱歌环节中，我发现了我们班同学真是人才济济啊。大家还统一学唱了神曲小苹果，每个人脸上都洋溢着欢快的笑容。

在这五天中，最让我记忆深刻的是长达13千米的拉练。我们在霏霏细雨中出发了。我们班在最后压阵，从我们这里可以看到对面先开始的同学。这条长长的队伍像长龙一样盘在半山腰。虽然下着雨，但是班上的同学没有一个人打伞，大家都雨中坚持前行，没有人说要放弃。最后，在所有同学的坚持下，大家顺利的回到了基地。尽管由于这漫长的山路和湿滑的地面，有些同学的脚底已经起了水泡，有些同学的腿非常的酸痛，但最后我们所有人都成功了，我们战胜了这13千米的山路，更战胜了我们自己。从前的我根本不敢想象13千米是多长的距离，但最终我还是做到了！我为我自己骄傲和自豪！

迎风展羽，翱翔苍穹，携手共进，气势如虹！

**高二军训心得体会篇七**

xxxx年8月22日，我们迎来了中学生涯中的第一次军训。俗话说：“贵人出门遇风雨。”我们这趟出门雨可真不小，一个个都被淋成了落汤鸡。经过近一个小时的车程，怀着几分紧张、几分兴奋和几分不安，我们到了深圳市园山青少年活动基地。欢迎您投稿)我们的教官姓张，身材高大，是所有教官中最壮最白的，看上去面慈心善，实际上，他也不是很凶，对我们还是挺好的。

只要我们认真地学、认真地做，教官就会让我们休息，因此，我们得到了很多休息时间。军训的训练并不十分辛苦，没什么体力活，只是站站军姿，练练踏步。不过，这也不是件简单轻松的活儿。光是站军姿，里面就大有文章：脚跟并拢，脚尖分开60度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴在食指第二节，中指紧贴裤缝线;头要正，颈要直，口要闭;两眼瞪大，目视前方，重心放在前脚掌上……如果所有动作都做标准，站十分钟军姿，就会汗流浃背了。正步这一项是最难的、最重要的、也是最累的，脚要踢得很高，刚开始学的时候，教官要我们把脚抬起来，然后站着不许动，要把脚抬高，单只脚又站不稳，一开始总是摇摇晃晃的，后来练多几遍，渐渐适应了，就站稳了。

光是练踢脚，就练了一上午，双腿都快要麻了。不训不知道，一训吓一跳。通过这次军训才知道自己的体质有多差，才第一天我们班就有人倒下去，可能那天有些同学没吃早餐，才在操场上站了一会儿，就体力不支晕倒了，接连几天几乎每天都有人不舒服，吓得我总是担心自己会不会也倒下去。幸好，最后我挺过去了。欢迎您投稿)五天的时间，说长不长，说短不短。这次军训磨练了我们的意志，加强了同学们之间的合作性，也加固了大家的友谊。

**高二军训心得体会篇八**

军训的脚步刚刚离我们而去，但满腔沸腾的热血，依旧停驻在心里。

\"呼——\"随着嘹亮的哨声响起，我们立刻整理好自己。虽然意识到魔鬼般的日子正迈着坚定有力的步伐向我们靠近，我们仍然昂首阔步。国华人，不怕!

我们不怕教官的严厉与苛责，不怕站军姿时的腰酸背痛，不怕高高挂起的艳阳，不怕狂风骤雨的纣虐，不怕腿脚酸软却依旧跑在操场上的痛苦感，不怕口干舌燥却依旧坚持训练的绝望感和努力后经历失败的无力感。我们不怕脏，不怕累，不怕痛，不怕失败。这才是一个真正国华人应具备的素质。

前几天的训练强度大，难度高，我们刚开始有些吃不消。我也一度因为大腿肌肉拉伤，而无法快速蹲立，连上楼梯都需要跳着走，想去请假。但我总是告诉自己，再坚持一会儿。我们都这样想，没有选择放弃，而是硬着头皮拉着手，度过了一个又一个难关。苦痛使我们联结起来，集体使我们团结起来。

风雨不会阻挡国华人前行，只会让我们愈战愈勇。

军训汇演前一天晚上，雨还在下着。我们在大厅里望着屋外昏沉的天气，感受着风的嘲笑，雨的狂妄，内心十分焦急与不甘。明天就要军训汇演了，我们还没有进行室外的队列排练。努力的成果不能被完美地呈现，每个人的心里多少有些遗憾。风雨仿佛感受到了我们的怒气和决心，居然变小了些。\"高一高二高三带到训练场集合。\"教官的话语助长了我们的士气。

\"呼——\"没有无可奈何的抱怨，只有长舒一口气的释然。

\"走\"，我们像公鸡一样的扬起头，接受着风雨的考验。整齐的队列在篮球场上集合完毕，沉默不语。我们望着满是积水的草地，内心有些犹豫。一分钟，两分钟，三分钟，四分钟，五分钟……时间悄然流逝，身边有人陆续开始脱鞋挽裤脚……冰冷的橡胶地上是一排排稚嫩的脚丫，帽檐下边还带着绒毛的娃娃脸却挂着坚毅的微笑。我们一定可以的，我们国华人什么都不怕!

\"高二三班。\"

\"到。\"坚定的回答，默默给自己打气。\"齐步走\"。\"一、二\"，第一排的脚已踏入泥地，激起水花，随后第二排，第三排，第四排……，坚硬的草根直直的矗立在我们的脚底，泥水浸过脚腕，冰冷扎疼的感觉从脚底延伸全身，我们咬牙忍着，仍旧一脚一脚坚定地踏下去。我们不怕!

风雨仿佛在戏弄我们一样，比刚开始更大了，急促的雨点从天上砸下来，砸到我们的皮肤上。冷，痛，累的感觉一并袭来，我们不去理会，认真完成教官的每一个指令。经过我们的努力，队形终于排好了，撤。我们迅速提起自己的鞋子，冲进了宿舍楼，原来光滑的地面上，流下了一列列泥脚印。

有人开玩笑说：\"国华就是不一样，这样的经历不是谁都能有的。\"开心的面庞上，没有丝毫的怨恨与惆怅，生命的勃勃朝气最终感化了上天，这也让我们坚信，我们可以的，没有什么是国华学子克服不了的。

没错，连失败也是。

军训汇演如期举行，连杨叔叔都莅临汇演现场。总体来说，效果很是不错，但是我们班的名次不好，大家都有些低落。可能我们还有不足需要克服与努力吧，我们不能灰心，而是需要找出了原因，努力下次变得更好。失败不可怕，可怕的是害怕失败，害怕失败的结果。我不怕，高二三班不怕，国华人不怕，我们都有面对失败的勇气。

军训后的高二三班更团结了，更温馨了。贾老师也时常过来看我们，把我们的飒爽英姿传进家长群里。我们融成了一个大家庭，温暖而具有力量。

高二军训心得体会3

**高二军训心得体会篇九**

豪杰是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵

幼霞身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练

还有雅君，心娜和静如，为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有煜琪，脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有沙妮，第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

鑫淼，很小孩子气，很乖

辉煜，我点错名，他却没有澄清，被惩罚完才和我说我罚错人，我很内疚，跟他说：对不起

还有好多好多事和人····

以上是我的军训心得，有点长，呵呵，感受多了，第一次带班，有点·····

**高二军训心得体会篇十**

军训结束了，却总有一种声音在我的耳边响起，那是孩子们汗水洒落训练场的声音;总有一幅画面在我头脑中浮现，那是孩子们脸上洋溢的青春，总有一种味道在我的鼻前飘逸，那是班级团结的味道。

从来不曾想到，孩子们的体内蕴藏着如此巨大的能量，尽管骄阳似火，尽管烈日炎炎，但孩子们却依然坚强的挺立在训练场上，一遍又一遍重复复杂枯燥的动作，汗水挡不住他们青春的光彩，泪水遮不住他们坚强的灵魂......惊讶于孩子们翻天覆地的变化：走廊里，孩子们的那一声“老师好”中，多了一份尊敬和与感恩。课堂上，孩子们那朗朗的读书声，多了一份求知的热情与自信。生活上，孩子们的相处中，多了一份和谐与团结。

军训，只是孩子们中学生活的一个开始，构成了属于他们和青春的一段回忆。曾有多少人说过，军训是苦、累、晒得代名词，但我却认为，阳光下那抹校服蓝，会在孩子们心中种下理想的种子，收获属于他们的湛蓝色的未来。

再见军训，感谢有你，让青春的风采滋润了孩子们笑脸;感激有你，让多彩的经历点缀了孩子们的人生;感恩有你，让自信的光芒照亮了孩子们的理想。

再见军训，未来你好!

**高二军训心得体会篇十一**

3月9日至3月11日，我们学校四、五和六年级开展一次为期三天的`“阳光少年”教育实践活动。

在车上，教官告诉我们“四jing”和口号。“四jing”分别是：安静、干净、竞争和尊敬：而口号是：沐浴阳光，快乐成长。认识自我，放飞理想。

在这次活动中，最令我难忘的是——团队浮桥。团队浮桥是让每两个同学在肩膀上搭一块木板，接着选出一名拉拉队队长，然后再选出三名“保镖”。待教官喊开始活动，同学们争先恐后地向前爬去，啦啦队队长吴桂蓉喊着班级或者同学的名字，同学们喊“加油”，场面令我很感动。许多人爬过去了，“保镖”卢圳龙跪在地上，用手支撑着木板，膝盖不断的摩擦着地板，从前跑到后……吴桂蓉的声音喊哑了，卢圳龙的膝盖工种了，大家都哭了。教官告诉我们，每当自己成功了，那并不都是自己的功劳，当你迈出每一步时，都是同学支持者，自己却曾经伤害着那和蔼可亲的同学。是啊，教官的话让我惭愧不已。

当我爬过去时，同学们咬牙切齿地，把我一步步送到终点，我觉得有一丝恐惧，生怕弄伤了同学们。我爬到终点了，我回头望了望我那些可爱的同学，第一次觉得同学好像我的亲人。后来教官让每班辛苦的啦啦队队长爬，这时吴桂蓉哭得更厉害了，同学们向她投去肯定的目光，她才爬了过去。

后来教官也让每班的班主任爬，教官说，老师也有自己的家庭，却肯放下家庭跟我们来受苦。我们大家都破涕为笑，因为小张老师还没结婚，哪里有家庭？后来我想到了，小张老师也有自己的父母，他也肯放下父母，跟我们来这，心里也很感动。在这活动中，我看见了我们班的“喜剧大王”邓深洋哭了，我第一次见过他哭，平时都是他逗别人笑的，他居然这次哭得上气不接下气，我心里对她他的调皮印象似乎也没了。

这次军训我过得很充实，而且这次活动让我明白了一个十分简单的小道理：同学们之间应该互相帮助。

**高二军训心得体会篇十二**

又是一个丹桂飘香的-月，又是一个播种希望的季节，我也终于在这个充满希冀的日子里，成为了一名高中新生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望，因为从小到大，橄榄绿一直都是我心中最神圣的颜色，成为一名军人是我心中永远的愿望。但是由于往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的唯一途径。于是，在无限的憧憬中，我开始了我的`圆梦之旅。

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯躁的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我的脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训;只有坚持，我才能圆梦!因为梦想，我绝不放弃!

**高二军训心得体会篇十三**

xx月xx日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话，教官看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有只有更好的么?所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。

所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

**高二军训心得体会篇十四**

今天，我们来到了西湖少年军校进行军训，在这里，我们学到了许多新知识，也温习了许多已经学到的知识。孔子说：“温故而知新”，温习了旧知识也自然懂得了新的知识。

“我要训练，我要吃苦，我要成材！”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这两句话深深地印在我的脑海里，这是两句振奋人心的话语，让人读起来感到热血在沸腾，别有一番滋味。

下午，到了训练场，那是许多钱塘学子挥洒汗水的地方，那里留下了无数踏步的足迹，也留下了无数艰辛和坚持。教官教了我们稍息、立正、跨列、四面转向，报数、整理着装、向左、右、中看齐等姿势。这其中，有几个同学学不会，教官一遍遍教我们，直到会了为止。因为教官的幽默感，大家本觉得长时间的训练枯燥无味，没想到几个小时这么快就过去了。

我们还有队列纪律，队列纪律就是不能乱摸、到打报告才能动，也不能讲话，交头接耳。大家一开始还有些不习惯，后来就真的像一名小军人一样笔挺地站着，一动也不动。在接下来的几天军训活动中，还有更艰难，更有挑战性的体验在等着我们，我们要以更好的姿态来迎接新的挑战。

时间过得很快，一天的军训结束了，明天我会吸取不足，保留优点，争做“优秀小军人”！

**高二军训心得体会篇十五**

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的.教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强!我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊!

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦!

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心!

**高二军训心得体会篇十六**

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强!我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊!

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦!

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心!

高二军训心得体会5

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn