# 2025年抽烟检讨书检讨(模板9篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-21

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。抽烟检讨书检讨...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**抽烟检讨书检讨篇一**

抽烟3000字检讨书，抽烟有害身体，下面是小编带来的抽烟3000字检讨书，欢迎阅读!

首先我要说句对不起，由于我犯的错误给父亲带来烦恼，给您抹了黑。

辜负了您对我的教育，辜负了父母对我的期望，辜负了老师对我的教导。

父母辛辛苦苦赚钱供我读书，而我不但没让他们安心反而让他们担心!我真的很对不起我的爸爸妈妈!他们用心血钱来让我安心读书，而我却还犯事。

我真是太不应该了，我对不起父母辛辛苦苦赚来的血汗钱。

对不起外公辛苦把我转到井冈山师院附中这所好学校。

我不对，我有错，我犯罪。

我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养，同学们应该以我警己!紧记自己的职责，不要犯这么低级、无聊、愚蠢的错误!

本人以后本着上课认真听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。

不干毫无意义与学习无关的蠢事。

再次，我这种行为还在学校造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象，让班主任罗老师为难，让学校抹黑。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种行为给同学们带了个坏头。

不利于学校和年级的学风建设。

同时，也对学校造成一定的损害。

“井冈山师允附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的好学校，我们应该去维护这个好形象，而不是去破坏它。

老师是非常关心我，爱护我的，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求。

并保证再也不会有类似的事情发生。

而且要尽量帮助老师给帮里营造互相学习的气氛，望学校能给我改过自新的机会，老师是希望我们成为社会的栋梁。

所以我在今后的学习、生活中要更加努力，不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师欣慰的好学生，使父母安心的好孩子。

老师如同父母对我们的爱是无私的，所以我也要把老师对我们无私的精神发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我那种恨铁不成钢，父母望子不成龙，反成虫的心情。

使我心里感到非常的愧疚。

我太感谢老师对我这次的深刻教育，它使我在今后的人生道路上找到饿方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。

我所犯的错误性质是严重的。

在同学们之间造成了不良的影响。

由于我一个人犯的错误，有可能造成其他同学的效仿，影响学校的纪律，也是对别的同学的父母的不负责。

影响个人水平的综合提高，使自身的本能提高的条件下未能提高，违背父母的意愿实乃不孝。

如今大错既成，我深深懊悔不已，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点。

思想觉悟性不高，对重要事项的重视严重不足。

就算有认识也没能在行动上真正行动起来。

思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人的尊重不足。

未能做到真正意义上的不抽烟。

好好学习，尊守校纪校规是我们每个学生应该做到的，也是中华民族的优良传统美德。

是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。

我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己学习的目的。

因为我的无知给老师们带来烦恼。

影响了老师是工作正常运转，又辜负了父母对我的殷切希望。

自己也很懊悔，很气自己去触犯学校的铁律。

也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到羞愧。

学校一开学三令五申，一再强调校纪校规。

可我却没有把老师的话放在心上，没有重视老师的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳边风，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。

应该把老师说的话记在心上，把学校颁布的校规紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来麻烦，而且我这种行为也造成了及其坏的影响。

破坏了学校的管理制度，在同学中也造成了不良的影响。

由于我一个人犯的错误，有可能造成别的同学效仿，影响班级的纪律性，年级的纪律性。

对学校的纪律也是一种破坏。

而且给对自己抱有很大希望的老师、家长也是一 种伤害。

对别的父母的一种不负责任的表现。

每一个学校都希望自己学校的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好的形象。

也使我们学校有个良好的学习环境。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习、生活，包括我也希望可以有个良好的学习环境。

但一个良好的学习环境靠的是大家一起来共同维护来建立起来的。

而我自己这次犯了错误。

破坏了学校的良好环境是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成的。

对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

自己想了很多也意识到自己犯了很严重的错误。

我知道造成如此大的损失，我也因该为自己犯的错误付出代价，也愿意要承担尽管承担不起的责任。

尤其是在有优良学风的高校接受教育的人。

在此错误中应负不可推卸的责任，我真诚的接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

当前，学校正值干恩月，我却传出了与 极不和谐的声调—抽烟，这件事在我班造成了极其恶劣的影响，这一方面说明我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够，对此我深感内疚。

我要以这次抽烟事件为一面镜子时时检讨自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病。

调整好心态，天天向上!

所有的问题都只能归结于我还未能达到一个现代高中生该具有的认识问题的水平，未能对老师们辛勤劳动做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人。

我非常感谢老师和同学对我所犯错误的及时指正。

我保证今后再也不会有类似的行为发生在我身上。

请关心、爱护我的老师同学在今后的学习生活中多多帮助我，帮助我克服缺点，改正错误。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训，改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

从今以后我一定痛改前非，洗心革面，重新做人。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。

我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

“人有失手，马有失蹄”。

我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。

绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。

吸烟有害健康,为了自己,为了周围同学的健康,我一定把烟戒了.

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的\'打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。

没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

尊敬的xx：

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。

我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。

不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有一种关乎整件事对错与否的性质。

因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是：我做错了事。

但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。

不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。

同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。

然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。

但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。

那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。

在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。

我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。

我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。

那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。

因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟?或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。

我抽烟正是为了做学问。

当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。

在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。

海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。

应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。

在这里，亲身体验成为一种必要。

在这里我要为我自己作某些说明。

我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。

然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。

我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。

如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

xxx

尊敬的张老师：

我是你的学生：xx今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。

其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。

再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。

我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着\"吸烟有害健康\"六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊! 老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：\"栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。

\"为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今,大错既成,我深深懊悔不已。

深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。

平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

\" 人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。\"希望老师给我改过自新的机会。

我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1.坚决不在学校吸烟。

2.愿意接受同学的监督。

3.如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

xxx

**抽烟检讨书检讨篇二**

尊敬的xx：

我知道这次我犯的错误很严重，知道自己吸烟不对，还跟着别人一起吸烟，就更不对了，虽然学校平时管的不是太松，但我还是怀着侥幸的心理经常去厕所偷偷的吸烟，这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，后悔自己没有管住自己，去触犯学校的铁律，中国自古就讲究尊师重教，然而我却翻了这样的错误，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。我保证以后不再抽烟了。

xxxx年xx月xx日。

**抽烟检讨书检讨篇三**

尊敬的领导：

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

首先吸烟本身就是无益身心的，吸烟有害人人都知。其次在上班时间吸烟明显的违反了公司规章制度，实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟，仓库是公司的根本，所有成品未成品都在仓库，且仓库常年堆货，空气干燥，稍微不慎，引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事，但是我犯下的却是原则性的错误，不可原谅的。我很感谢领导的教育，让我认识到错误，也让全公司的人有了忧患意识。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

20xx年xx月xx日。

**抽烟检讨书检讨篇四**

尊敬的领导：

您好！

公司严格意义上来讲，是一个公共场所，大家都是在一个地方上班，如果破坏了这个环境的和谐，那么所有人都会收到影响的`，前几天我就做了这样不道德的事情，我在上班的时候抽烟，吞云吐雾，沉浸在自己的享受中，却严重影响了同事们的正常工作，也污染了工作环境，我这样做实在是太可恶了，我应该检讨自己。

在抽烟之前，我其实都有着这样一个错误的观念：大家都是成年人，或多或少都会抽烟，因此我不必顾忌他们的感受，只需要注意领导您的动向，只要您有事外出不在公司，那么我就可以抽烟。这样的逻辑很明显是错误的，且不提公司本来就规定了上班的时候不能抽烟，我是知道这一条规定的，况且难道我的自制力就这么差吗？难道我就不能够忍到下班的时候抽烟吗？也正因为我这样的肆无忌惮，才导致影响到了大家的正常工作。试想一下，本来在专心致志的工作，突然出现了一阵呛鼻的烟雾，不管是谁都会因此而咳嗽吧。

我们员工应该要维护公司的利益，像抽烟这种行为是坚决不行的，不但严重污染了工作的环境，而且还损害了公司的形象，一个优秀的公司，自然旗下的员工都是有着很高的修养的，可我为什么要做出这样损人不利己的事情呢，再怎么说抽烟对身体是没有好处的。想来想去，可能是我的自制力太差，平时我的表现就不好，整天想着早点下班，现在又做出了这样的事情，我可真算得上是公司坏的典型和榜样了，为什么我就不能够下班再抽烟呢？我在检讨自己的时候一直在反思，毕竟在上班的时候抽烟的确是太过分了。

在这件事情中，我应该向同事们道歉，我没想到有的人是不能够抽烟的，而且不管是谁都会对这样的事情反感吧，大家都在努力工作，就我一个人在上班的时候抽烟，也不知道是哪里来的自信和胆量，这让大家会怎样看我，可能此时此刻大家都还有些愤愤不平吧，毕竟上班抽烟是不被允许的，也破坏了我们美好的工作环境，想到这里，我感到非常后悔，我不该做出这样的事情。

这件事情或许会成为我心中永远的一个痛吧，事情已经发生好几天了，可我总是忘不了这件事，仿佛已经将我刻在柱子上一般，洗刷不掉了，我以后再也不会在上班的时候抽烟了。

此致

敬礼！

20xx年x月x日。

**抽烟检讨书检讨篇五**

敬爱的老师：

您好!

我是\_\_班的学生\_\_\_。今天我向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

20\_\_年\_\_月\_\_早上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭，12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对不起，学校的领导、老师!我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的`冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：首先香烟极度危害人体健康;其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊;我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养;再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

从这次的教训中，我深刻地认识到自身的缺点，我一定会改掉这些缺点，提高自身素质。我有了深刻的悔过之心，恳请学校领导、老师能够原谅我这次过错，我向学校保证以后绝不再范类似错误。

20\_\_年\_月\_日。

**抽烟检讨书检讨篇六**

尊敬的xx：

今天我在上班的时候抽烟是我的错误，我知道这是违反公司规定的，我很抱歉，感到非常的懊恼和自责，我对于自己的行为已经反省了无数遍，我深刻的认识到自己的错了。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟，希望领导再相信我一次，我一定不会让您失望的。

xx年xx月xx日。

**抽烟检讨书检讨篇七**

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼！

20xx年x月x日。

**抽烟检讨书检讨篇八**

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的.检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二、递上这份600字的检讨书。

第三、今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

致此！

致敬！

时间：20xx年xx月xx日。

**抽烟检讨书检讨篇九**

尊敬的教官：

抱歉给您递交书面自我批评，首先，我必须郑重向你道歉：教官，我错了，我真的知道错了！这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有一种关乎整件事对错与否的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

愿意在以后的学习中，一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守单位里的纪律。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，化羞为动力，以更加努力的工作来回报各级领导对我的关心和厚爱！

xxxx年xx月xx日。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn