# 最新急救药心得体会(精选13篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-04-20

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。急救药心得体会篇一急救药是一种特...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**急救药心得体会篇一**

急救药是一种特殊的药物，它在急救过程中发挥着至关重要的作用。对于任何人来说，了解和使用急救药都是必备的生存技能。在紧急情况下，正确的急救药物可以挽救生命，减轻病情，甚至消除潜在的风险。通过使用急救药，我们可以在紧急情况下保护自己和他人的生命和健康。在我个人的实践和学习中，我积累了许多关于急救药的经验和体会。

第二段：常见急救药的学习和使用。

在学习和使用急救药时，了解常见药物的使用方法和作用非常重要。例如，止血药要能正确使用以止血，防止出血不止；心脏药物可以用于急性心梗或心肌梗死时的紧急处理，能迅速缓解症状。通过学习急救药物的常见用途和使用方法，我们可以在关键时刻采取正确的应对方式，提供及时有效的急救。

第三段：急性过敏反应的例子。

在实践中，我遇到过一个急性过敏反应的例子。一次户外活动中，我的朋友误食了某种过敏源，迅速出现了呼吸困难和皮肤红肿的症状。幸好，我带着急救包，里面装着抗过敏药。我立刻给他服用了抗过敏药，然后将其放在安全的环境下，保持呼吸畅通，等待救护车到来。通过正确使用抗过敏药，我们成功地将他的症状控制住，避免了更严重的后果。

通过实践和学习，我深刻地认识到急救药的重要性。首先，及时的急救药物可以减轻病情和伤害，保护生命和健康。其次，了解药物的使用方法和作用，能够在危急时刻迅速救助他人，增加成功抢救的机会。此外，急救药物也是提高自身应急能力的关键手段，不仅可以帮助他人，同样也可以保护自己。因此，每个人都应该了解和学习急救药物，掌握其使用方法，提高对突发状况的应对能力。

第五段：总结-进一步学习和推广急救药知识。

急救药在现代社会中发挥着重要的作用，但仍然有许多人对急救药的知识和使用方法缺乏了解。因此，我们应该进一步学习急救药的知识，加强对其使用方法的熟悉，提高自己的急救能力。同时，也应该通过各种途径推广急救药的知识，让更多的人了解和掌握急救药的使用方法，提高整个社会的急救能力。只有人人都具备急救药知识，才能在危急时刻挽救生命，保护健康，创造更美好的社会。

**急救药心得体会篇二**

作为一个普通人，我们随时都有可能遇到紧急情况，如心脏骤停、溺水、车祸等等。因此，急救的知识和技能是每个人都应该掌握的。去年，我参加了一个急救证培训班，通过学习和实践，我深刻体会到了急救证的重要性，并有了一些心得体会，下面将与大家分享。

第二段：学习知识是关键。

在急救证培训班上，我们首先学习了一些基础的急救知识和技能。从心肺复苏到止血包扎，从骨折固定到脱臼复位，这些技能的学习都需要严格细致地掌握。我认识到，急救知识的学习是急救证成功的关键。只有掌握了正确的知识和技能，我们才能在紧急情况下做出正确的判断和应对。

第三段：实践操作的重要性。

学习了基础知识后，我们进行了实践操作训练。通过模拟真实的急救场景，我们学会了如何迅速反应、进行判断和采取应对措施。实践操作的重要性在于，它帮助我们将理论知识转化为实际操作能力。只有在真实的场景中，我们才能真正体会到急救的紧迫感和压力，从而更好地掌握急救技能。

第四段：思维的转变。

在急救证培训班中，我不仅学习了急救知识和技能，还进行了思维的训练。急救是一项需要快速冷静的工作。在培训过程中，我们进行了很多模拟演练，以锻炼我们的反应速度和决策能力。我逐渐意识到，急救不仅仅是技术性的操作，更是一种思维方式和心态。只有拥有冷静果断的思维，我们才能做出正确的判断和决策。

第五段：责任与担当。

急救是一项充满责任和担当的工作。持有急救证，意味着你承担了保护他人生命的责任。在急救证培训班的最后，我们进行了一次模拟实战演练。每个人都会轮流扮演伤者和急救者的角色。在那短短的几分钟里，我感受到了责任的沉重和担当的重大。只有把别人的生命看得比自己重要，才能更好地发挥急救的作用。

结尾：

急救证是一项受过专业培训的证书，它不仅代表着我们掌握了急救知识和技能，更代表着我们愿意承担起保护他人生命的责任。在急救证的学习过程中，我深刻体会到了急救的重要性和向内心中的担当之路。通过学习知识、进行实践操作、思维的转变以及承担责任，我相信每一个急救证持有者都可以成为一名合格的急救者，为他人的生命保驾护航。

**急救药心得体会篇三**

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20xx年xx月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容：

一、现场急救的目的：1、救护者的基本责任；2、现场急救的原则；3、紧急呼叫救护车；4、现场急救程序；5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏：1、心脏骤停的常见原因；2、心脏骤停的现场判断；3、时间就是生命；4、现场徒手心肺复苏的操作；5、心肺复苏的意义；6、猝死的诊断。

教了一些常用的急救知识，如伤口包扎、心肺复苏等一些相当实用的知识。当代社会，随着经济的繁荣，物质生活水平的提高和竞争的加剧，公众之间交往日趋频繁，活动范围日益扩大，人们承受的压力与日剧增，受到频发的自然灾害、生产安全事故、交通事故以及其他各类突发公共事件等意外伤害的因素也不断增多。一旦有意外伤害发生时，人们如果拥有自救、互救意识，并能及时、正确的开展救护，就很大可能争取到抢救伤员的“救命黄金时间”，为后期医院救治创造有利条件，从而最大限度的挽救伤员的生命和减轻伤残。所以开展急救培训班是非常有必要的。其中伤口包扎包括绷带包扎、三角巾包扎。绷带包扎包括三种方法，分别是环形包扎、螺旋反折包扎、8字形包扎；三角巾包扎包括头部包扎，单眼、双眼包扎，单肩、双肩包扎，胸背部包扎，以及上肢和下肢的包扎，内容丰富，实用性高，因而说我们的这次培训班的开展是有必要的，它能增强我们的自救互救的知识，提升我们的自救互救力量，尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南，培训结束后，大家认真的观看了这两段视频，在外伤急救常识的视频中我了解了急救的（通气、止血、包扎、固定、搬运）的各种方法。

**急救药心得体会篇四**

参加完两期的急救知识培训,我受益匪浅.

20xx年xx月xx日,在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动,毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训,在会上学到了很多急救知识,更加清楚了急救的意义,三个小时的时间过得很快,会后我积极自愿加入了急救志愿者协会.

20xx年xx月xx日第四期培训,我提前报名作为会场志愿者参加,这次学到的更多,对这个协会和急救有了更深入的了解,实际操作过程中,在医护人员的指导下,学到了更加规范的动作,还结交了很多朋友.

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例,让我感触很多,缺乏急救知识,在面对紧急情况时我们显得多么无奈,一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝.

古人云:救人一命胜造七级浮屠.在生活中,医生的数量是有限的,救护车的速度是交通决定的,太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝.因此,更需要我们每一个人都实际行动起来,掌握急救知识,为了每一条神圣的生命.起码让我们在面对紧急情况时,能做的不再是无奈和等待.

如果人人都行动起来,世界将变得更加美好.我会一直坚持下去,影响身边更多的人加入,会和所有的志愿者医护人员们一起努力,让1%的概率不断朝着100%迈进!

**急救药心得体会篇五**

急救是一项紧急而必要的技能，它的应用不仅能够挽救人的生命，还可以帮助减轻病痛和避免潜在的风险。近年来，在社会发展和科技进步的推动下，越来越多的人开始关注急救，并通过培训学习其重要性、原则和应用技巧，使得急救成为人们生活中不可或缺的技能之一。在我自己的培训之后，我有一些心得体会，想和大家分享。

第二段：培训经历。

在急救培训中，我学到了很多有关急救的相关技巧，比如心肺复苏术、止血、处理骨折等。这些技术虽然看似简单，但是在实际操作中需要灵活运用，准确无误，并且需要在最短时间内完成整个处置过程。在培训期间，我和其他培训学员一起练习，互相矫正、补充，真正做到了“实践出真知”，这让我们更有自信去应对急救情况。

第三段：重要性与责任。

急救虽然是一项技能，但是它背后的重要性和责任是不可忽略的。换句话说，急救不仅仅是为了学会一些技巧，也是对别人生命安全的一种承诺与保障。因此，如果我们将自己的身份视为急救人员，那么在行动之前，我们需要做好心理准备，清楚地认识到这项工作的重要性和挑战性，并且尽可能预防以避免放大矛盾。

第四段：能力与应急。

在急救现场，时间就是生命。因此，急救人员需要在最短时间内做出决策并进行有效处理，如果稍有犹豫或错误，就有可能造成不可挽回的后果。因此，急救人员不仅需要掌握一定的理论知识和技能，也需要具备敏锐的分析能力和快速判断的应急能力。它们是两个不可分割的组成部分，帮助急救人员高效地完成任务，有时只需要几秒甚至一瞬间。

第五段：总结。

总的来说，急救培训给了我很多的启示和体验，让我真正意识到了急救技能在现实生活中的重要性和特殊性。在培训之后，我希望自己能够保持学习的态度，并能够勇敢地应对各种突发状况，以保护和挽救更多的人的生命。事实上，这并不只是我们作为单个人的责任，更是我们作为一个社会的居民所应承担的共同责任和义务。我们应该将急救培训作为我们生活中的必需品，让自己成为一个有责任和有担当的人。

**急救药心得体会篇六**

3年10月27日，校红十字会学生理事会开展了面向全校的应急救护培训班。这是我们校红会20xx年以来第一次举行的由培训部组织和安排的培训班活动。因为是第一次，所以难免会有缺漏，但我感觉整体效果良好，可再接再厉！

此次活动中，报名签到来培训班的人很多，比之前总计的还多了30多个，这可看出此次活动前期宣传力度较好，大家的参与积极性较高。但人数多也造成了问题，比如签到的时候局面很混乱，学员都挤在了一个课室前方，而且他们对于自己的序号不了解，院系与个人签到分不清；另外志服部负责的签到表没有及时整理好，导致签到效率低，耽误了不少时间。

针对这个问题，我想提点建议：在活动开展的前一天确保学员清楚自己的序号，可通过邮箱提醒；签到表要提前准备好，如果担心有其他人要报名来不及整理，可以先备份；签到处的话分别设在两个课室，分好散报、院系签到（个人报名的与院系签到一起）以及校红会内部人员签到；课室外面需要安排人进行引导，提醒各学员有秩序签到。

市红会培训师的课程吸引了在坐的学员，他们将理论应用于实践，运用假人等进行实操，让各位学员受益匪浅。急救培训需要动手实践才有意义，这一点很感谢市红会的培训老师们！

但我觉得有一个方面可以想办法改进一下。培训师上课时进行实操的时候，坐在后几排的同学看不清，而且课室空地不大，导致学员需要在楼道接受实操培训。其实我们可以在早上借一个大课室进行ppt的理论课程介绍，下午再向校医院或其他地方申请空地进行实操，这样比较容易组织，氛围也较好。另外如果遇到纱布不够的问题，可以向校医院那边借，及时进行培训。我们秘书部主要负责签到和物资准备，但签到的时候我的一个小干事理解错了自己的工作，多设了“嘉宾签到处”，导致现场签到有些混乱，不过后来及时补救而没造成多大问题。

爱心的活动，促进社会和谐！整体上，此次培训班活动较顺利开展，我们会积极吸取经验教训，做好每一次活动总结。

**急救药心得体会篇七**

我们在说一件事的时候要记住，事情很多，但是一般来说并不难，但是在做实际操作的时候，总是会忘记很多事情，很匆忙，所以一定要学会在紧急情况下冷静下来。

多练多练。学会在压力下保持冷静是非常重要的。未来我们会面临很多意想不到的情况，每一次冷静的分析都可能挽救自己和他人的生命。

让我提前接触社会生活中的医学，知道面对紧急情况应该怎么做，怎么做，而不是做一个帮助别人的人。

虽然很多事情我还是不记得了，但是这种事情一旦发生，我一定会知道该怎么做，而不会对伤者造成更多伤害。

**急救药心得体会篇八**

第一段：介绍学习急救课的背景和目的（150字）。

急救是一项必要的生存技能，掌握急救知识可以在紧急情况下保护自己和他人的生命。因此，我决定参加急救课程来学习基本的急救技能。通过学习急救课程，我希望获得关于不同急救情况下的正确应对方法，了解心脏复苏、止血和骨折固定等关键急救技巧，并能够自信地应对各种突发事件。

第二段：学习过程及新掌握的知识（250字）。

在急救课程的学习过程中，我学到了许多重要的知识和技能。首先，课程详细讲解了心肺复苏的步骤和技巧。我学会了正确的按压点和按压力度，以及人工呼吸的方法。这些知识对于在突发情况下抢救溺水或心跳停止的人员非常重要。其次，课程还讲解了如何处理出血和伤口。我了解到了不同类型的出血，例如动脉、静脉和毛细血管出血，以及控制和处理不同类型出血的方法。此外，我还学会了如何正确固定骨折，这对于在骨折发生时能够给予及时的急救非常重要。

第三段：实践经验和技能提高（250字）。

除了理论知识，急救课程还包括实践环节。在教室里，我们进行了模拟急救场景，通过模拟真实情况，我能够更好地理解并运用所学到的知识和技能。在模拟急救中，我意识到实践是提高技能的重要途径。通过多次的模拟演练，我能够更加熟练地执行心肺复苏和止血操作，并能够更准确地估计伤员的情况并采取相应措施。与此同时，我也学会了更好地与他人合作，因为在急救场景中，紧密的团队合作是非常关键的。

第四段：学习成果和对未来的应用(250字)。

通过参加急救课程，我不仅获得了很多实用的知识和技能，也提升了个人的安全意识和应变能力。在急救课程的学习过程中，我深刻认识到及早的急救干预对于拯救生命的重要性。将来，无论是在家庭、工作还是日常生活中，我将能够更加自信和冷静地面对突发情况，并采取适当的行动。此外，作为一个公民，掌握急救技能也意味着我能够为他人提供帮助，并在紧急情况下成为更有价值的人。

第五段：总结经验，强调持续学习(300字)。

急救课程是一次非常有意义的学习经历。通过课程，我不仅学到了有关急救的重要知识和技能，也认识到了急救的重要性和必要性。然而，急救知识和技能的掌握并不是一次性完成的，为了能够保持在急救技能上的熟练度，我将会不断加强与急救相关的继续教育和培训。只有通过不断的学习和实践，我才能更好地做好急救工作，保护自己和他人的生命安全。通过这次急救课程的学习，我已经明确了继续深入学习和掌握急救知识的重要性，并将继续致力于提高自己的急救技能。

总之，急救课程不仅提供了我所需要的必备急救知识和技能，也给了我对于紧急情况的更深入的理解和处理能力。通过学习和实践，我能够更好地应对突发事件，并在面对危险时保护自己和他人的安全。掌握急救技能不仅对个人有益，也是对社会负责的表现。有了急救课程的学习经验，我相信我将会在日常生活中成为一个更有责任心和能力的人。

**急救药心得体会篇九**

生命健康是人类社会一切文明进步的基础和前提。但是，各种意外伤害和突发急症却时刻威胁着人们的生命健康。红十字会的存在有效地传播和普及应急救护知识和技能，可以使人人都成为生命守护者，最大限度地保护生命和健康。

1.心肺复苏急救法：

a.开放气道。

拍摇患者并大声询问，手指甲掐压人中穴约五秒，如无反应表示意识丧失。这时应使患者水平仰卧，解开颈部钮扣，注意清除口腔异物，使患者仰头抬颏，用耳贴近口鼻，如未感到有气流或胸部无起伏，则表示已无呼吸。

b.口对口人工呼吸。

在保持患者仰头抬颏前提下，抢救者将患者鼻孔闭紧，用双唇密封包住患者的嘴，做两次全力吹气，同时用眼睛余光观察患者胸部，操作正确应能看到胸部有起伏并感到有气流逸出。每次吹气间隔1.5秒，在这个时间抢救者应自己深呼吸一次，以便继续口对口呼吸，直至专业抢救人员的到来。

c.人工循环。

检查心脏是否跳动，最简易、最可靠的是颈动脉。抢救者用2-3个手指放在患者气管与颈部肌肉间轻轻按压，时间不少于10秒。如患者停止心跳，抢救者应握紧拳头，拳眼向上，快速有力猛击患者胸骨正中下段一次。此举有可能使患者心脏复跳，如一次不成功可按上述要求再次扣击一次。如心脏不能复跳，就要通过胸外按压，使心脏和大血管血液产生流动。以维持心、脑等主要器官最低血液需要量。

2.胸外按压：

1.患者头、胸处于同水平，最好躺在坚硬平面上。

2.按压位置：胸骨中下三分之一交界处（或两乳头连线处）。

3.下压4-5厘米，按压时手指不得压在胸壁上，以免引起肋骨骨折。上抬时手不离胸，以免移位，垂直按压，以免压力分散。

5.人工呼吸与胸外按压应同时交替进行。按压与呼吸比例：30：2。

6.人工循环时间因病人年龄、身体状况而定，但对触电、溺水、煤气中毒病人，按压时间要稍长些。

我很荣幸能够参加红十字应急救护培训，在这里，我懂得了更多的急救知识。我明白了在最短的时间内抢救伤者是多么地重要。虽然我学得不是很精，但也足够为社会贡献我的绵薄之力。我很庆幸我没有荒度自己的假期，而是用来学习更有意义的急救知识。我也将大力宣传急救知识，增强身边的同学们的救护和自救能力。我想，我的所学能够帮助自己，并且帮助他人少受一些不必要的伤害，是我参加红十字急救培训的最大收获。

**急救药心得体会篇十**

急救证是一项对个人和社会至关重要的证书。它不仅提供了迅速、有效地处理紧急情况的技能，而且能够救人一命，减少不必要的伤害和疼痛。在我获得急救证后的一段时间里，我深深地体会到了它的重要性和价值。以下是我个人的心得体会，希望能给其他人对急救有兴趣的人一些启发。

首先，急救证为我提供了一种增加自信心和责任感的机会。在平时的生活中，我们常常会面临各种不可预测的状况，尤其是意外事故和突发疾病。拥有急救证后，我知道自己具备了一定的知识和技能来应对这些紧急情况，并能够帮助他人。这为我在紧急情况下保持冷静和果断提供了一种基础，这种自信心能够帮助我更好地处理紧急情况，并为我提供了一种主动性和责任感，将帮助他人作为一种义务。

其次，急救证还教会了我很多重要的医学知识。在取得急救证的过程中，我学习到了一些基本的解剖学、生理学和急救原则，这些知识对于我理解并诊断紧急情况至关重要。我学习了如何扶正病人的姿势，如何进行心肺复苏和人工呼吸，如何处理外伤和骨折等。这些知识的掌握使我能够更好地应对紧急情况，并为病人提供及时有效的援助。

此外，急救证还使我认识到了急救的重要性。急救在许多紧急情况中是拯救生命的关键一环。通过急救，我们能够在病人到医院之前提供关键的援助。许多状况的发展速度非常快，我们必须迅速行动，以最大限度地减少伤害和疼痛。急救证为我提供了处理紧急情况的准则和技巧，并让我认识到自己在紧急情况下能够做到什么程度。这种意识和重视帮助我更好地为他人服务，并始终保持警惕。

此外，急救证还培养了我对他人患难的同理心和关怀之情。在紧急情况下，病人通常处于非常脆弱和无助的状态。作为急救者，不仅需要提供技术上的援助，还需要给予病人情感上的支持。我通过急救证的培训了解到，一个温暖的笑容，一个安慰的话语，甚至只是一个鼓励的眼神，都可以给予病人巨大的支持和安慰。我体会到了急救的过程其实也是一种关怀和关爱的表现，这让我更加愿意帮助他人并感受到了他人的需要。

最后，急救证让我明白了预防的重要性。虽然急救可以在紧急情况中提供关键的援助，但预防仍然是避免危险和减少伤害的最佳方式。急救证的培训教会了我如何识别和预防潜在的危险，并提供了一些关于如何预防事故和应对紧急情况的建议。这让我认识到，通过向他人传递这些知识和技能，我们可以共同减少事故和疾病的发生，保护他人的生命和身体安全。

总之，获得急救证是我个人的一次重要经历，它不仅使我具备了处理紧急情况的技能，还培养了我的责任感、同理心和关怀之情。急救证的获得让我更加明白了急救的重要性和价值，并为我提供了一种能够帮助他人的机会。我希望将我的心得体会分享给其他对急救有兴趣的人，激励他们参与急救培训，为我们的社会增添更多的安全和关怀。

**急救药心得体会篇十一**

为进一步贯彻落实自治区红十字会与教育厅、地震局、公安消防总队联合下发的“关于在学校开展应急救护及防灾避险知识与技能培训工作的通知”文件精神，根据县教育局的统一安排部署，我校按照上级文件精神和学校制定的《应急救护培训工作方案》，认真组织开展了全校师生的应急救护知识技能培训，并取得了良好的效果。现将有关整体情况汇报如下：

一、周密部署。

自接到上级的文件后，学校领导班子成员高度重视，专门召开会议研究部署，贯彻落实精神要求和培训指标，确保了救护培训工作的顺利开展，确保了师生人人受到培训，真正提升了全体师生在日常生活和灾害事故现场自救和急救能力。

二、精心组织。

在培训期间，根据我校制定的《应急救护培训工作方案》，对我校全体师生进行了应急救护培训。以人为本，我校全体师生通过集中培训、课堂渗透、应急演练等知识技能培训，取得了良好的效果。

(一)集中培训。

有了进一步的认识，其不仅保证了培训的规范有效，而且也保证了培训的质量。

(二)课堂渗透。

在地理课、心理咨询课当中有意识的渗透对学生以及救护知识的教育。在地理课堂中针对自然灾害的救助当中对学生的自救和互救这一节当中，对学生的应急救护进行教育提高了学生的自救和互救的能力，让学生学到了救护的能力。

(三)应急演练。

为进一步增强我校全体师生的应急能力，学校每学期都进行全校性的地震应急演练和火灾的应急演练，锻炼了师生的应急能力，增强了师生的防灾减灾的意识，提高了师生的防范意识和自救互救的意识。

三、总结成效。

通过系统的培训，我全体师生基本上能对常见急症处理、突发事件和意外情况等进行简单的处理。

虽然通过培训，全校师生基本掌握了救护的基本常识，但与上级要求还有一定的距离，还存在一些不容忽视的问题，突出表现在：一是应急救护培训活动开展的相对较少;二是部分师生认知程度还有待提高，重视程度还不够，应急救护知识和技能较贫乏。

下一步我校将把应急救护培训纳入到学校全年工作议程中，通过邀请知。

名应急救护专家作辅导报告和情景训练、召开座谈会等形式，提高全体师生参与应急救护培训的积极性，真正让全体师生熟练掌握应急救护技能，为乌什县第一中学平安作出应有的贡献。

5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进!

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20\_年x月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容:。

一、现场急救的目的：1、救护者的基本责任;2、现场急救的原则;3、紧急呼叫救护车;4、现场急救程序;5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏：1、心脏骤停的常见原因;2、心脏骤停的现场判断;3、时间就是生命;4、现场徒手心肺复苏的操作;5、心肺复苏的意义;6、猝死的诊断。

而说我们的这次培训班的开展是有必要的，它能增强我们的自救互救的知识，提升我们的自救互救力量，尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南，培训结束后，大家认真的观看了这两段视频，在外伤急救常识的视频中我了解了急救的(通气、止血、包扎、固定、搬运)的各种方法。

培训活动结束后，参加此次培训的员工纷纷表示此次培训很有实用意义，学到了很多使用的急救知识，初步掌握了急救处理常识和能力，对于社会和家庭具有十分重要的意义。

**急救药心得体会篇十二**

急救是指在突发紧急情况下，及时给予患者的紧急救治措施，以保护生命和减轻疼痛的一种技术与行为。为了提高自己的急救能力，我参加了一堂急救课程，并从中受益匪浅。以下是我在急救课程中的心得体会。

首先，这堂急救课程让我意识到了紧急情况下的重要性。在现代社会，不可预知的危险和紧急情况时有发生。而急救措施的正确和及时与否，往往关系到患者的生死。课程中的实操环节，让我亲身体验了心肺复苏、止血和清除气道阻塞等紧急救援措施。这些实际操作的训练，使我在紧急情况中能够更从容和自信地应对，保持冷静，并进行正确的急救处理。

其次，急救课程教会了我急救知识与技能。在实操环节中，我学习到了心肺复苏的正确手法，以及如何使用AED（自动体外除颤器）进行除颤。我了解到不同年龄段心肺复苏的区别，以及在紧急情况下如何正确按压胸骨、急救气道阻塞等。此外，我还掌握了止血的方法，学会了正确查找出血部位，进行压迫止血、提高患者受伤处的位置等。这些都是非常实用的急救技能，可以在紧急情况中为他人提供及时有效的救治。

第三，急救课程教育了我正确的急救态度。课程中强调了在急救中的关爱和尊重，以及对患者和家属的安抚。在急救过程中，我们不仅需要专业的技术，更需要善于沟通和表达同情心。不仅要关注患者身体的紧急状况，还需要关心患者的情感需求。在课程中，教师通过讲述真实的急救案例，让我们深刻认识到一个温暖、关爱和安抚的态度，对患者的康复十分重要。

第四，急救课程培养了我的团队合作意识和组织能力。在急救情况下，时间是至关重要的，而一个人的力量是有限的。团队合作能够高效地利用每个人的优势，共同完成紧急救援的任务。在实操环节中，我们分工明确、协调配合，策略明确。这让我深刻认识到在急救中，团队合作与个人能力同样重要。急救课程通过模拟训练，培养了我们的团队意识和组织协调能力。

最后，急救课程让我增强了应急意识。课程中穿插了许多急救案例分析，让我们意识到危险可能发生在任何时间和地点。通过课程的学习，我能够更加敏锐地察觉到潜在的危险，做到随时做好应急准备。急救知识的掌握，让我在面对紧急情况时能够迅速判断并采取正确的措施，有效地保护自己和他人的生命安全。

通过这堂急救课程的学习，我深刻认识到急救的重要性和必要性。掌握急救知识和技能，不仅能增加对安全的自信，还可以为他人的生命和健康保驾护航。当我们面对突发情况时，我们可以在急救的关键时刻予以正确的救援，从而挽救生命和减轻病痛。我将会继续学习和提升急救技能，为社会和他人贡献自己的一份力量。同时，我也会将急救知识传播给更多的人，让更多的人了解急救的重要性，提高整个社会的急救水平。

**急救药心得体会篇十三**

为了进一步提高全校师生的安全意识，使广大师生掌握逃生常识，从而有效确保师生生命安全。学校于3月14日下午3点32在教学区区、4点35在宿舍区进行了应急疏散演练活动。演练紧张、有序进行，并取得圆满成功。通过此次疏散演练，不仅增强了全体师生的安全意识，同时还掌握了安全疏散的技巧。

学校领导高度重视，成立了应急疏散演练小组，制订了急疏散演练方案，从演练策划、前期准备、组织实施到正式演练所经历的各个阶段，演练小组的领导都给予了很大的关心、支持和帮助。认真审定演练方案，确定演练目的、原则和规模，还亲自对演练工作进行部署，亲临演练现场进行指挥，下达演练命令，观察演练情况，对演练效果进行全面点评。

根据疏散领导小组要求，确定本次疏散演练的主要任务是开展一次应急疏散演练。其主要目的是使每位参与者能掌握应急逃生基本方法，提高自我安全意识，化解危险。为了使得演练方案安全可行，在方案中就演练的时间、地点、职责分工、前期宣传教育、现场勘察和检查、演练步骤、演练指导、注意事项、疏散图和集合图都作了具体的说明。

首先大家学习有关安全的文件，然后由班主任老师和学生一起学习安全疏散基本知识，熟悉紧急疏散路线图。通过这次的疏散演练，进一步增强了师生的防范意识和自救的能力，了解和掌握如何识别危险、如何采取必要的应急措施等基本方法，以便在突发事故中达到快速、有序、及时、有效的撤离危险区域的效果。演练达到预期效果，最终获得了圆满成功。学校将经常性地开展训练或演练工作，以提高全体师生的应急救援技能和应急反应综合素质，有效降低事故危害，减少事故损失，确保学校安全、健康、有序的发展。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn