# 急救药心得体会(优质12篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-04-20

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。急救药心得体会篇一急救药是...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**急救药心得体会篇一**

急救药是一种重要的药物，能够在紧急情况下迅速救助病患者的生命。在实践中，我深刻体会到了急救药的重要性和作用。以下将从不同的角度出发，总结出我对急救药的心得体会。

首先，急救药能够迅速治疗急性疾病。像心脏病、中风等疾病一旦发作，病患往往瞬间身体状况变得危急。而急救药作为紧急治疗的工具，可以迅速止痛、降低血压、扩张血管等等，以达到拯救患者的目的。我曾经亲眼目睹一个人在健身房突然心脏病发作，但幸运的是，救护人员迅速使用急救药进行处理，最终成功挽救了他的生命。这个经历让我深信，急救药是治疗急性疾病的重要救命工具。

其次，急救药还可以应对意外伤害。无论是交通事故、跌倒摔伤、溺水等，都有可能造成生命垂危的情况。而在这些意外伤害中，及时使用急救药能够迅速减轻疼痛、防止感染、减少出血等，为受伤者争取宝贵的时间。在我进入急救救援队伍之前，我曾经是一名拳击爱好者。在一次比赛中，我意外受伤，手臂断裂，血流不止。队友利用急救药给我喷洒止血粉，然后临时包扎住伤口，给我争取到了宝贵的时间等待救援。这个经历让我深感急救药在意外伤害中的重要作用。

另外，急救药也在许多慢性疾病的治疗中发挥了重要作用。像哮喘、癫痫等慢性疾病，需要定期使用急救药控制病情。在我参与社区义务救护工作时，遇到过多次哮喘发作的病患。及时给予机会的急救药，能够缓解哮喘症状，降低病患的痛苦，提高其生活质量。这对慢性疾病患者来说，也是一种及时有效的治疗手段。

此外，急救药还在特殊人群的救治中发挥了重要作用。比如儿童、孕妇等特殊人群，由于其生理结构和身体状况的特殊性，需要特殊的治疗手段。急救药在这方面发挥了不可替代的作用。在一次实习中，我遇到一个孕妇突然昏厥的情况。及时使用急救药能够迅速恢复意识，稳定病情，确保孩子和孕妇的安全。这个经历让我深感，急救药在特殊人群救治中是不可或缺的。

最后，急救药的合理使用非常重要。虽然急救药的使用能够拯救生命，但过度或不当使用，却可能对病患造成危害。因此，正确使用急救药需要具备一定的专业知识和技能。我曾经在一次急救培训班上学习了正确使用急救药的知识和技能，并在实践中不断积累经验。只有理性地使用急救药，才能更好地发挥其救治效果。

综上所述，急救药在急性疾病、意外伤害、慢性疾病以及特殊人群救治中都起着重要的作用。我们应该加强对急救药的认识和了解，掌握正确使用急救药的知识和技能。只有这样，我们才能更好地应对紧急情况，保护生命的安全。

**急救药心得体会篇二**

急救课程是现代社会的必备技能，它可以帮助人们在紧急情况下迅速应对意外伤害和疾病，拯救生命。最近，我参加了一次急救课程，并且对此有了一些体会。本文将从以下五个方面分享我的心得体会。

首先，急救课程帮助我学会了正确的急救行为。在课堂上，我们学习了常见的急救方法，如心肺复苏术和止血方法。通过实践操作，我逐渐掌握了正确的急救技巧和步骤。例如，在模拟的心脏骤停场景中，我学会了正确的按压深度和按压频率。通过这些训练，我具备了基本的急救技能，可以在紧急情况下给予伤者及时的援助。

其次，急救课程培养了我正确的应急反应。在紧急情况下，正确的反应时间至关重要。在课堂上，我们进行了模拟场景训练，例如突发心脏病的患者、溺水者等。通过反复的演练，我学会了在紧张的情况下保持冷静，并迅速采取行动。我认识到及时呼救、确定患者的病情以及提供简单的急救措施是关键。这种应急反应的训练不仅在急救方面起到了作用，也在我的日常生活中有所帮助。

第三，急救课程增强了我对危险信号的认识。在课程中，我们学习了许多关于各种疾病和伤害的病症表现。这让我能够识别出潜在的危险信号并采取相应的措施。例如，在课上，我们学习了中风的症状，如突然的面部无力、言语困难等。这使我能够在发现有人出现这些症状时迅速判断，及时帮助他们，避免进一步的伤害。

第四，急救课程提高了我对人道精神的重视。急救并不仅仅是技术的运用，它背后蕴含着对他人的关怀和爱心。在课程中，我们学习了与伤者沟通的技巧，以及如何给予他们心理的支持。这让我明白了急救不仅是为了拯救生命，还要给予患者关心和温暖。因此，在现实生活中，我更加注重他人的感受，尽力为他们提供帮助和支持。

最后，急救课程也教会我了责任和使命感。急救不仅仅是个人技能的展示，更是社会责任的表现。在课程中，我们被告知在遇到事故和紧急情况时，我们应该第一时间采取行动，并且我们的行动可能决定一个人的生死。这种责任和使命感鞭策着我在实际情况中努力付诸行动，并在可能的情况下为他人尽力。

综上所述，参加急救课程让我获得了很多收获。它不仅仅教会了我正确的急救方法和技巧，还培养了我正确的应急反应和对危险信号的认识。同时，它也提高了我对人道精神和责任的关注。急救课程给予了我信心和能力，在触及生命的时刻，能够做出正确的决策和救助行动。我相信这种课程对于每个人来说都是必不可少的，因为它让我们拥有了对身边人的帮助和救助能力，为社会的安全和健康作出了积极的贡献。

**急救药心得体会篇三**

急救课程是一门对我们每个人都非常有用的课程。在生活中，突发的意外事故时有发生，掌握一些基本急救知识，可以帮助我们在紧急情况下保护自己和他人。最近，我参加了一次急救课程，并深受启发。在这篇文章中，我将分享我参加急救课的体验和心得。

第二段：学到的基本急救知识。

在课程中，我学到了很多基本的急救知识。其中重要的一点是了解心肺复苏术（CPR），这是一种用于救治心脏骤停的紧急救护方法。我们学习了正确的按压深度、按压频率以及如何使用自动体外除颤器（AED）。此外，我们还学习了如何止血、包扎伤口和急救患者时的正确体位，以避免加重伤势。这些基本知识对我来说非常有用，因为在意外发生时，我们能够迅速行动并提供必要的急救，可以挽救生命。

第三段：实践训练的重要性。

除了理论知识，我们还进行了实践训练。在课程中，我们分成小组进行了模拟急救情景的演练。这让我体会到了实际操作技能的重要性。通过模拟情景，我们能够更好地理解并掌握正确的急救技巧。这些练习不仅增强了我们的信心，还让我们能够在真正的紧急情况下冷静并迅速行动。反复训练还有助于提高我们的应急反应能力，以便能够在关键时刻正确应对。

第四段：急救课的意义和应用。

急救课程的意义不仅在于教授如何急救，还在于培养我们的安全意识和责任感。通过参加这门课程，我认识到在紧急情况下，我们每个人都可以成为一个生命的守护者。我们可以为自己和周围的人提供援助，并在等待专业医护人员的时候采取正确的急救措施。这种责任感和使命感是急救课程带给我的最宝贵的财富。将所学知识应用于实践中，我相信我可以更好地保护自己和他人，为社会做出贡献。

第五段：结尾。

总的来说，参加急救课程是一次有意义的经历。通过学习基本的急救知识和技巧，我可以在日常生活中更加安全，并在突发情况下能够有效应对。这门课程不仅扩展了我的知识面，还培养了我的责任感和安全意识。我鼓励每个人都能参加急救课程，因为它不仅会给你带来实用的知识，还会改变你的人生观。通过学习急救，我们每个人都可以成为英雄，为生命的延续贡献一份力量。

**急救药心得体会篇四**

关于这急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很简单的事情在实际操作起来就会乱七八糟，拿学习心肺复苏来说，看老师做起来很简单做，只是要说的话，要记得东西比较多，但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会遗忘许多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急状况，肯定要学会冷静。

还有就是要多练习，多实践。学会在压力下保持冷静的头脑，这很重要，我们以后会面临许多突发状况，而每一次的冷静分析都有可能挽救自己和他人的性命。

总之，这一次的培训有许多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得傲慢的事，作为医同学，我觉得这次培训让我提前接触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急状况我应当做什么，应当怎么做，不会做一个帮倒忙的.人，而是实实在在关心别人的人。

虽然我还有许多东西都没记住，但是，一旦发生该类大事，我肯定会知道应当怎么做，不会对伤者造成更大的损害。

**急救药心得体会篇五**

写好优秀的文章是有技巧的，满分作文需要扣题行文，并且有自己的思想，有独特的角度，有高雅的境界；有大气的立意，准确、深刻；构思巧妙、独到，既出人意料，又在情理之中；作文语言有文采，句式灵活，富有新意。按照《关于举办煤矿应急救援专项培训的通知》文件要求，我有幸参加了晋能集团晋城公司煤矿应急管理专项培训班。本次培训主要分救援理论、现场实操两大模块，其中包含应急救援理念、事故救援案例分析、综合救援基础技能等方面的讲解和现场实操演练。本次培训期间的收获和感想如下：

上午学习了理论知识，我重新认识到应急救援知识学习的`必要性，深刻体会到了“应急救援”对于煤矿来说意义非凡。老师深入浅出地讲解了煤矿事故发生后应急救援的实例，应急救援可以加强对煤矿事故的处理能力，根据预先制定的应急处理的方法和措施，一旦重大事故发生，做到临变不乱，高效、迅速做出应急反应，减小事故后果对生命、财产和环境造成的危害。

下午老师讲解了心肺复苏术和压缩氧自救器的使用方法等综合救援基础技能，利用假人模拟实际，我也操作了一下，感受深刻，重点是学到了很多平时学不到的知识。当心脏停止的4分钟内，如果正确的施予心肺复苏术，有一半的患者可以复苏，随着时间的增加，复苏概率会相应降低，耽误0分钟后基本没有希望。如果我们掌握了心肺复苏急救手段，如发生事故伤员抢救及时，就可以会有一半的人可以从死神手里逃脱。

一天的课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，可以运用所学的救护知识和技能，在灾害和突发事件到来的第一时间、第一地点正确及时采取有效的救护措施，自救互救，挽回生命。所有参加培训人员都感觉受益匪浅，一致认为应急救护这些知识和技能很实用，对自己、对家人都很有好处。

**急救药心得体会篇六**

第一段：引言（100字）。

急救是一门重要的技能，它可以在关键时刻挽救生命。为了提升自己的急救能力，我报名参加了急救课程。在这篇文章中，我将与大家分享我的心得体会。

第二段：课程内容（200字）。

急救课程的内容非常丰富多样。我们首先学习了基本的CPR技巧，包括人工呼吸和胸外按压。通过模拟实践，我们掌握了正确的手法和频率。接下来，我们学习了如何处理常见的急救情况，比如心脏病发作、中暑和骨折等。老师耐心地讲解了每种情况下的应急措施，并给予了我们充分的实操机会。

第三段：技能掌握（300字）。

在课程中，我逐渐掌握了急救技能。通过不断的练习和模拟情况，我能够快速做出正确的反应。特别是在CPR方面，我能够准确地判断患者是否需要心肺复苏，并能迅速展开急救过程。课程还教授了急救用品的使用方法，例如急救箱里的止血带和压力敷料，这些技能对于处理伤口和烧伤非常有帮助。

第四段：实践经验（300字）。

急救课程中的实践教学给我带来了很多宝贵的经验。我们分组进行了模拟演练，每个人轮流扮演患者和急救者的角色。这种真实的情景让我感受到了紧张和压力，但同时也提供了锻炼反应能力和处理紧急情况的机会。通过与同学们的合作，我不仅学到了更多的技能，还建立了良好的团队合作意识。

第五段：启示与反思（300字）。

急救课程让我意识到自己的责任和义务，激发了我对急救的兴趣。我意识到急救不仅仅是一项技能，更是一种服务和奉献的精神。我深感自己作为一个普通人，可以在紧急时刻挽救生命的能力是无价的。通过参加这门课程，我不仅仅学到了一些基本的急救技巧，更重要的是培养了应对危急情况的冷静和果断。我决心将这些培训所学应用到实践中，成为一个实用的急救者，为他人提供帮助。

总结（100字）。

急救课程是一次宝贵的经历，它为我提供了急救技能和相关知识，提高了我的反应能力和团队合作意识。参加这门课程不仅让我学到了如何处理紧急情况，还让我意识到了自己的责任和义务。我将竭尽全力将所学付诸实践，为需要帮助的人提供急救服务。

**急救药心得体会篇七**

纵观语文教学的历史，在古代，说某某能写一手好字，能写书信，这人的语文素养就好；相反，说某某的语文水平差，往往就说这人斗大的字也识不了一筐。可见古代私塾的语文教学目的是何其简单。但尽管简单．却包含了教会做“人”的基本能力这一亘古不变的道理。因此，语文教学必须以学生为中心，提高学生的语文素养，为学生的将来学习和今后工作打下坚实的基础。这种基础，就是读读背背、说说写写。“能说会道”“出口成章”“下笔成文”不就是对一个人语文水平高的最好评价吗?当前在语文教学中许多老师受教育部门的统考和评价体制的束缚，还没有完全摆脱应试教育的模式。小学语文教学较大程度上仍在“讲”、“练”、“考”中兜圈子。小学语文教学的目的应该回归到培养学生的基本素养上来。培养学生的语文素养才是语文教学返璞归真的要义所在。

在这个平台上，我们相互交流，共同学习，取长补短，共同提高。尤其是在大家共同讨论和交流的环节上，让我知道了现在语文这门课在全国大背景下的现状和发展。专家通过教学的课例，从不同层次、不同角度重新提升了我对语文课堂教学的认识与把握，极大地开阔了视野。

以前的我，对教材研究不够，教学设计不精，课堂教学的方法有待改进，对课堂教学改革建议中的课堂教学基本流程理解片面，致使有的课堂教学环节安排不科学;旧的教学方法仍然存在，教学过程注重于教而学的重视不够;结果学生的语文思维训练不够，能力提高缓慢，情感熏陶不深入。

教师在新的课堂教学模式下，更需要深入地研究教材，只有进行个性化的整合与重组，才能使教材的使用得心应手。在设计教学过程时，要认真落实“知识与技能、过程与方法、情感态度价值观”三维学习目标，根据培养学生自主学习能力、科学探究能力、继续学习的能力要求进行教学设计;注意知识的内在联系，学习环节完整，联系紧密，衔接自然。课堂教学要能将知识的发生发展过程完整地呈现出来，让学生明确“学什么?怎么学?解决什么问题”，注意对学生加强训练，数量要合理、梯度恰当，要注意学生之间的差异性。

总之，通过本次培训，更加坚定了自己立足课堂教学，积极进行课堂教学改革与研究的信念，让我明确了自己今后课堂教学中需要改进与努力的方向。

**急救药心得体会篇八**

第一段：引入急救课程的重要性（150字）。

随着社会的发展，急救意识逐渐被提高，越来越多的人开始认识到急救知识的重要性。作为一个有责任心的公民，在紧急情况下，掌握一些基本的急救技能非常必要。为了提高自己的急救能力，我报名参加了一门急救课程。这门课程教授了不同的急救技巧和理论知识，开阔了我的视野，增强了我应对紧急情况的能力。下面我将分享一下我在这门课程中的心得体会。

第二段：技能提升与自信心增强（250字）。

在急救课程中，我学到了许多有用的急救技能，比如心肺复苏术、止血、骨折固定等。课堂上，老师用具体的案例进行讲解，让我们感受到了实际急救过程中的紧迫感和压力。通过反复练习，我们逐渐掌握了正确的急救方法，并在模拟场景中进行实际操作。这让我对自己的急救能力充满了信心，如果遇到紧急情况，我相信自己能够冷静应对，及时救助他人。

第三段：培养团队合作意识（250字）。

急救并不是一个人的事情，而是一个团队的努力。在急救课程中，我们被分成小组进行训练，每个人都有自己的角色和任务。我们需要密切合作，相互配合，以便在紧急情况下能够高效地完成任务。通过与团队成员的沟通和协作，我学会了倾听和理解他人的意见，同时也提高了自己的沟通能力。这对于日常生活中的交流和合作都有很大的帮助。

第四段：社会责任感的增强（300字）。

参加急救课程不仅仅是为了提高自己的急救能力，更是一种社会责任感的体现。在医疗资源紧张的情况下，能够自救互救是非常重要的。通过急救课程，我更加了解到急救的紧迫性和重要性，明白了及时有效的救助对于患者生存的关键性。同时，课程还教授了一些应急预案和急救常识，让我能够在紧急情况下正确应对，减少意外事故的发生。我深刻地意识到，急救能力是我们每个人的责任，只有我们每个人都掌握了这些知识，社会才能更加安全和稳定。

第五段：急救课程的总结与展望（250字）。

通过这门急救课程，我不仅学到了实用的急救知识与技能，还提高了应对突发事件的能力和团队合作意识。这对我的人生发展和未来工作都有着重要影响。我希望将来能够应用这些知识，为社会做出自己的贡献。因此，我计划参加更多的急救课程，并争取成为一个合格的急救志愿者。同时，我也会将这些知识传授给身边的人，帮助更多的人掌握急救技能，提高整个社会对急救的意识和应对能力。

总结：通过这门急救课程，我不仅学到了实用的急救技能，还培养了团队合作意识和社会责任感。这门课程让我对急救有了更深入的了解，也增强了我在紧急情况下的自信和应对能力。希望更多的人能够参与急救课程，提高自身的急救能力，为社会的安全与稳定做出贡献。

**急救药心得体会篇九**

11月9日我们参加了双峰县红十字会组织的救护员教育培训活动，我们主要学习了“红十字会应急救护知识与技能培训”方面的很多有用的知识和技能。

在这次活动中红十字会应急救护教育培训中心的老师先给我们做了理论知识的讲解，她以简单易懂的语言向我们详细讲解了心肺复苏、人工呼吸等常见急症、意外伤害的救护原理及技术手段，同时介绍了急救的.原则、目的、程序、自我保护等诸多方面的理论知识。与生命赛跑我们需要勇气和智慧。只有正确地把握救护时间，我们才能赢得更多宝贵的生命！

为更好地掌握所学知识，我们还跟随红十字会的老师们在进行了现场模拟演练心肺复苏。

关于这次急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很容易的事情在实际操作起来就会手忙脚乱，看起来很容易，但我们进行实际操作的时候总会忘记很多要点。最后，通过努力学习，我们大家都学会了初级急救技能，顺利通过了老师的考核。

本次培训对我们来说是一次很好的机会，它让我们对紧急救护有了一定的了解，更让我们对医生充满了敬佩。紧急救护就是与时间赛跑，短短的几分钟却决定了一个生命的消失与否。而我们绝不能放弃这微小的机会。

感谢教育局和永丰中心学校提供这样的培训机会，这一天我学到的不仅是星点的救护知识，更让我认识到了————生命的脆弱和庄严。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**急救药心得体会篇十**

急救社是一支专注于培训学生急救技能和救援知识的社团，参与其中的我深受益良多。通过参加急救社的活动和课程，我学到了很多与生活息息相关的急救知识和技能，提升了自己的应变能力和对他人的关心和帮助。同时，急救社也为我提供了一个机会，让我结识了一群志同道合的朋友，从而增强了我的社交能力和团队合作精神。急救社的存在不仅为我个人的成长提供了一个平台，还在学校和社区中推广了急救意识，为更多人的安全提供帮助。因此，我深感急救社的重要性和存在的意义，希望通过这篇文章能够向更多人传递这种正能量。

首先，急救社为我们提供了专业的培训和学习机会。在社团活动中，我们不仅学到了基本的急救知识，如人工呼吸、心脏按压等，还学习了如何处理日常生活中常见的意外伤害，如擦伤、扭伤等。这些知识和技能对于我们每个人来说都非常重要，因为在意外发生时，我们能够快速反应，并正确地进行急救，可能就能挽救一个生命。此外，通过反复练习和模拟实践，我们不仅能够掌握这些技能，还能在紧急情况下保持冷静和清晰的头脑，从而有效地处理事故。

其次，急救社也为我们提供了一个交流和互助的平台。在社团的活动中，我们每个人都能够发挥自己的优势和特长，共同合作完成各项任务。大家之间相互学习、相互帮助，既提升了自己的技能，又加强了团队的凝聚力。尤其是在模拟演练中，我们需要密切配合，协力完成任务，这不仅考验了我们的沟通能力和合作精神，还加深了我们之间的友谊。在这里，我学到了如何与他人合作，如何与不同性格的人相处，这对于我个人的成长以及未来的发展都大有裨益。

此外，急救社还给予了我们更多的责任感和使命感。每当我在社区中见到有人晕倒、出现意外，我会自觉地冲上前去提供帮助，因为我明白，作为一个急救社的成员，我不仅仅是一个受过培训的人，更是一个责任心强的公民。急救社通过向社区宣传急救知识和技能，提高了整个社会的安全意识，减少了人员伤亡和财产损失。而作为急救社的一员，我也意识到了自己的社会责任，时刻保持警惕和救援能力，让自己成为一名真正有用的人。

最后，急救社也为我提供了一个机会，结识到了一群志同道合的朋友。在社团活动中，我结识了来自不同专业和年级的同学，大家在急救技能培训和讨论中相互激励和进步。这个社团凝聚了我们共同的兴趣和使命感，让我们变得更加团结和友爱。在急救社的活动中，我们一起学习、一起进步、一起面对挑战和困难，这种集体的力量和精神是我在其他地方所无法体会到的。通过急救社，我不仅获得了急救技能，还结交了一群志同道合的朋友，让我的大学生活更加充实和丰富。

总之，急救社是一个非常有意义的社团，通过参与其中，我不仅学到了与生活息息相关的急救知识和技能，提升了自己的应变能力和对他人的关心和帮助，还结识了一群志同道合的朋友，增强了我的社交能力和团队合作精神。急救社的存在不仅为我个人的成长提供了一个平台，还在学校和社区中推广了急救意识，为更多人的安全提供帮助。我深感急救社的重要性和存在的意义，希望通过这篇文章能够向更多人传递这种正能量，让更多的人了解和参与到急救社中，用我们的关爱和帮助，保护更多的生命和安全。

**急救药心得体会篇十一**

为进一步贯彻落实自治区红十字会与教育厅、地震局、公安消防总队联合下发的“关于在学校开展应急救护及防灾避险知识与技能培训工作的通知”文件精神，根据县教育局的统一安排部署，我校按照上级文件精神和学校制定的《应急救护培训工作方案》，认真组织开展了全校师生的应急救护知识技能培训，并取得了良好的效果。现将有关整体情况汇报如下：

自接到上级的文件后，学校领导班子成员高度重视，专门召开会议研究部署，贯彻落实精神要求和培训指标，确保了救护培训工作的顺利开展，确保了师生人人受到培训，真正提升了全体师生在日常生活和灾害事故现场自救和急救能力。

在培训期间，根据我校制定的《应急救护培训工作方案》，对我校全体师生进行了应急救护培训。以人为本，我校全体师生通过集中培训、课堂渗透、应急演练等知识技能培训，取得了良好的效果。

(一)集中培训。

有了进一步的认识，其不仅保证了培训的规范有效，而且也保证了培训的质量。

(二)课堂渗透。

在地理课、心理咨询课当中有意识的渗透对学生以及救护知识的教育。在地理课堂中针对自然灾害的救助当中对学生的自救和互救这一节当中，对学生的应急救护进行教育提高了学生的自救和互救的能力，让学生学到了救护的能力。

(三)应急演练。

为进一步增强我校全体师生的应急能力，学校每学期都进行全校性的地震应急演练和火灾的应急演练，锻炼了师生的应急能力，增强了师生的防灾减灾的意识，提高了师生的防范意识和自救互救的意识。

通过系统的培训，我全体师生基本上能对常见急症处理、突发事件和意外情况等进行简单的处理。

虽然通过培训，全校师生基本掌握了救护的基本常识，但与上级要求还有一定的距离，还存在一些不容忽视的问题，突出表现在：

一是应急救护培训活动开展的相对较少;。

二是部分师生认知程度还有待提高，重视程度还不够，应急救护知识和技能较贫乏。

下一步我校将把应急救护培训纳入到学校全年工作议程中，通过邀请知。

名应急救护专家作辅导和情景训练、召开座谈会等形式，提高全体师生参与应急救护培训的积极性，真正让全体师生熟练掌握应急救护技能，为乌什县第一中学平安作出应有的贡献。

**急救药心得体会篇十二**

急救法是指在突发意外情况下采取的快速救治措施。对于我们每个人来说，掌握一些常见急救方法，不仅可以提高自我安全意识，还有助于在紧急情况下挽救他人的生命。在参加急救法培训课程后，我深刻体会到了急救法的重要性。以下将从课程内容、实践经验、情感体验、责任感以及日常实践等方面展开，分享我对急救法的心得体会。

首先，参加急救法的培训课程是了解急救法的基础。培训课程包括基本急救知识、常见急症处理方法、心肺复苏和止血包扎等实践技巧。通过这些知识的学习，我了解到许多急症状况的应急处理方法，如心脏骤停时的心肺复苏、外伤出血时的止血包扎等。同时，课程还向我们展示了急救工具的使用方法，如AED（自动体外除颤仪）以及急救箱中的各类药品和器械。通过课程的学习，我对于急救法的知识体系有了初步的了解和掌握。

其次，通过实践经验，我进一步认识到急救法的紧迫性和实用性。实践环节是培训课程中最为重要的部分，通过模拟真实的急症情况，让我们在实践中巩固知识点，培养应对紧急状况的能力。在模拟的场景中，我亲身体验了心肺复苏的节奏和力度，学会了如何正确使用AED。同时，在模拟的救治过程中，我也意识到了时间即生命的重要性，更加深刻地认识到自己有责任在紧急情况下向他人伸出援手，尽力挽救生命。

当然，在急救法的学习和实践中，我也得到了一些情感上的体验。当我成功地为模拟患者进行心肺复苏，并恢复了患者的生命体征时，那份成就感和喜悦油然而生，令我更加坚定地相信急救法的重要性。与此同时，我也体会到了面对突发状况时的紧张和焦虑。但逐渐地，我学会了保持冷静，运用所学知识迅速反应。这种情感体验让我深知，急救法不仅仅是一种技能，更是一种心理素质的锻炼。

急救法的学习给予了我一种责任感，使我明白自己是社会责任的履行者。现在，我认识到每个人都有可能遭遇突发状况，而急救法就是帮助他人、拯救生命的关键。因此，我开始主动将学到的知识传播给身边的亲朋好友，并鼓励他们一起参加急救法培训。此外，我还主动加入急救志愿者团队，为社区的居民提供紧急救助服务。急救法的责任感让我不再是简单的受救者，而是一个能够投身于社会贡献的积极者，这是我在急救法学习过程中最宝贵的财富。

急救法不仅仅是培训课程中的一门学问，更是一种日常实践。掌握了急救法的知识和技巧之后，我将其应用到日常生活中。在家庭或者公共场所，如果遇到紧急情况，我会果断采取行动，提供紧急救援，而不是袖手旁观。我会随身携带急救箱和AED，定期检查使用工具的状态，确保它们在需要时能够发挥作用。急救法已经成为我生活中不可或缺的一部分，每天都在提醒我要保持警觉，随时做好准备。

急救法的学习和实践使我收获了很多。通过课程学习，我掌握了一些常见急救法知识和操作技巧。通过实践经验，我提高了应对突发紧急情况的能力，并意识到了自己的社会责任。急救法的学习对于我的情感体验也起到了积极的影响，让我更加关注他人的安全和健康。最后，急救法已经成为了我的一种生活习惯，时刻提醒着我要呵护自己和身边的人。综上所述，急救法的学习对于每个人都是非常重要的，希望更多的人能够加入到急救法的行列中，为社会的安全和健康作出自己的贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn