# 最新秋季初一开学第一课手抄报 初一秋季军训心得(大全9篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。秋季初一开学第一课手抄报篇一在大学军训...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**秋季初一开学第一课手抄报篇一**

在大学军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自我似乎与以往有了微妙的变化。

日夜生活不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自我变得成熟冷静，有了突然负荷的职责感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自我的手臂上，又顿时与自我手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

初一秋季军训心得

**秋季初一开学第一课手抄报篇二**

阳光透过金黄的枫叶，在地上留下斑驳的倒影，充满期望的麦田在微风的推波助澜下轻轻荡漾。秋季真是个神奇的季节，它让农民伯伯的脸上洋溢着丰收的喜悦，让古巷小道旁的断桥多了一丝凄凉。

秋季的风，是酷爽的。有些时候一阵风就会把醉酒的人叫醒。秋季的树，是坚强的。有些时候风一吹就会变得光秃秃的，但只须它在那里矗立，便会被人心生敬意。天高云淡，蝉声四起，有时生活的意义不在于资金和名利，而在于心中有一个美好的世界，正所谓”一花一世界，一叶一菩提“。可能就是在此吧！

我爱秋天，爱它的凄凉，更爱它的风骨！

**秋季初一开学第一课手抄报篇三**

生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的教师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，\"好的开头是成功的一半\"但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最终。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生十分赞赏虽然是最终一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它能够培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，并且我们每一天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，最终有一天，只须添上最终一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦!最终会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都明白，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期;豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助;达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信\"所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的\"这句话吧!

**秋季初一开学第一课手抄报篇四**

在广州，逛花市是每逢过年的习俗，而越秀西湖花市是最受人们欢迎的花市之一，我就带大家去参观越秀西湖花市吧！

在花市门口人山人海、人声鼎沸，只见一个又大又红的“春”字，降落在花市门口。秋季在“春”字中间有一条圆柱，柱子上刻着一条栩栩如生的金蛇，金蛇踏着祥云，为我们带来无数的祝福。在写景“春”字下面挂着一串串红红火火的灯笼，从远处张望，真像一颗颗红宝石悬挂在花市门口。

踏入花市，一盆盆蝴蝶兰五彩缤纷，如同一只只彩色的蝴蝶，在枝叶中飞舞。突然，一股清香把我吸引过去，“原来是水仙花啊！”我惊叹道。素白色的花瓣，鸡蛋黄的花蕊，形成了一朵水仙花。水仙花的茎虽然细，但很长，它头上顶着一顶“帽子”，像一位身材苗条的姑娘，亭亭玉立。一阵浓浓的小学一年级花香又从远处飘到我的鼻孔里，我随着花香，身不由己地走了过去，“啊，是百合花！”我赞叹道。它最特别的地方是它的`花朵。六片花瓣齐齐绽开，花蕾也探出头来，张望外面的世界呢！花蕾也长得像一朵小花，雄蕊是它的守护天使。雄蕊也像一粒粒的红豆，挂在“绿线”上，真有趣！我在欣赏花的过程中，也陶酔在花的海洋里。

在花市里，除了有花买，还有其它各种各样我的父亲，琳琅满目的年货呢！赶快去抢购吧！

**秋季初一开学第一课手抄报篇五**

我喜欢秋天。有人说，秋天给人一种悲伤的感觉。是啊，就是因为悲伤，才给人一种独特的美。泰戈尔说过：“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”是的，秋天很静，静得想让人什么都不说，什么都不想，只想听到脚轻轻踏在秋叶上的声音，起码我是这样。我喜欢秋天落叶的场景，一片又一片枯黄的银杏叶缓缓飘落，在空中旋转三百六十度，划出一道完美的曲线，然后，落在地上，或者，很巧地落在我的脚边，我很喜欢这种感觉，美，又不失优雅；动，又不失静的美；悲，又不失快乐的旋律。秋叶，是秋天的象征，对，也可以说我是因为秋叶我才喜欢秋天。

“夕阳无限好，只是近黄昏。”我喜欢这句话。不要看我很活泼，其实，我很喜欢比较安静的\'环境，和较悲伤的句子。“夕阳无限好，只是近黄昏。”可改为“秋日无限好，只是近寒冬。”夕阳像朝阳一样红，可惜的是快到黑夜了；秋天像春天一样不冷不热，可是，送走秋天的是冬天，而不是火热的夏天。但不是夏天又怎样？这丝毫不影响秋天的美，虽然夕阳已近黄昏，但我喜欢夕阳，更喜欢秋天的夕阳。“夕阳西下，断肠人在天涯”。看到秋天的夕阳，总会让人感到一丝凉意，随后就是这一天的感悟。秋天的夕阳是最能带给人灵感与感悟的，因为它独有的凉意中，夹杂着一丝温暖，属于夕阳独特的温暖，但那种温暖，是其他三个季节中没有的。

若你问我，秋雨天时喜欢干什么？只有三种：拍照、写作、听雨。秋雨天，拿着相机，去捕捉秋叶随雨而落的那一刻，去捕捉雨点打在落叶上的那一瞬间。秋雨天，坐在窗前，拿着一支钢笔，带着秋雨的感觉，写出一个又一个方块字。“少年听雨阁楼上，红烛昏罗帐。”秋雨天的夜晚，我总是会坐在窗前，把脑袋放空，望着雨，听着雨滴打在楼顶的声音“啪嗒，啪嗒”那种声音是秋天独有的，是四个季节中，唯一的，也是我最喜欢的。

秋天美得让人感觉自己在一幅秋的水墨画中，想去触摸，却做不到，“人烟寒橘柚，秋色老梧桐”本想留下她，可她却趁你不注意时，乘着瑟瑟的秋风，飘走了。

**秋季初一开学第一课手抄报篇六**

我们终于迎来了期盼已久的秋季运动会，“加油！加油！”，一声声热烈的\'呐喊，在校园里激荡，经久不散，这是一百米跑。

跑道上的运动健儿们在听到枪声响后，以迅雷不及掩耳之势冲了出去，时而如一支利箭，向终点疾奔而去，想要获得属于自己的灿烂辉煌，都纷纷迸发出最一股力量，想要再冲一次，再搏一把！近了，近了，更近了，最终，第一名的桂冠被我们班的尚子琳所摘取，霎时间，我们班欢呼声一片，大家兴高采烈的脸上浮起一朵朵开心的笑，这不只是尚子琳的荣耀，更是我们整个班级的荣耀！

第二天，场面依旧火爆，每个人都不甘示弱，在运动会上充分展现自己的才华。我们班的尚子琳也还是那样身影如飞，从我们身边跑过，好似刮起了一阵风，呼啸而过，吴晴雨也跑得飞快，迅如闪电，其他同学也尽力奔跑，只是很遗憾，有一些同学没能进入到决赛，但是我们并不气馁，得不到名次，没关系，我们已经努力拼搏过！

最后一天了，大家更显兴奋之情。4×100米接力更是斗志昂扬，誓夺第一，最后男生队齐心协力，拔得头筹，而后抛实心球的张高栋也没有辜负大家对他的期望，夺得头魁。

在下午的闭幕式中，我们班更是获得了初一团队第一名和道德风尚奖。鲜红的奖状是一面永不褪色的旗帜，飘扬在我们成长的天空。

**秋季初一开学第一课手抄报篇七**

上周五，我校举行了秋季运动会。我们个个兴奋不已，因为，这是我们初中生涯的第一次运动会。尽管，那天天气不是很好，但丝毫不影响我的愉快心情。上午9点左右，运动会正式开始。

首选举行的是高中男子100米速跑。我们跟着去观赛。来到运动场地，只见第一组运动员在起跑线上跃跃欲试，正进行着热身运动呢，有的在原地上蹦下跳，有的压压腿伸伸腰。裁判员大喊：“各就各位——预备——”“砰！”的一声，几员大将像脱缰的野马冲了出去。一位选手，也许是身体太臃肿的缘故吧，跑得很慢，才跑完60米，就躺在草地上直喘粗气，我们瞧着他那窘样都哈哈大笑。接下来的几组，发挥得都很正常。

现在，该是初中女子60米的比赛了，我来到检录处，呵，有我们班的周敏佳同学呢，哈哈，我可要好好为她加油打气啊！于是我很自然地成了一名拉拉队员，跟着周敏佳来到比赛场地，为她呐喊助威。前面几组同学跑的成绩都很好，我不禁为她担心起来，于是便冲她大喊：“小周，加油，往前冲！”周敏佳在原地热了热身，又试跑了几下，看上去感觉蛮不错的，她对我们说：“放心，没问题！”发令枪响了，周敏佳像一支离弦的箭飞了出去，她暂时领先，我们都为她高兴。可没想到，竟然几个初二选手很快超过了她，并远远地把她甩在身后，我们都叹了口气，向她投去同情的目光。

我老同学张晴跑过来说：“喂，吴颖恬，马上就要200米了，快去检录处报到吧！”我刚来到检录处，老师就嚷：“007号快点排好！”，随即就像比赛处进发，前面一组已经比完了，她们个个跑得很快，我这才发现，我们队伍里有两个高手，一个是初二的，另一个是初三的。该我们组比赛了，我站在起跑线上，摆出最标准的起跑姿势，发令枪一响，我就不顾一切地向前冲去，只听得风儿在耳边呼呼作响，我轻轻地眯上眼，使出浑身力气，耳边只有风儿吹拂秀发的声音和同学们的呐喊声，我睁开眼时，已跑完了全程。我的好友过来了，把我扶到草地上，说：“小吴，你可真厉害，跑了小组第二啊！”我的心“咯噔”一下，啊！？只有年级第二呀？没有资格进入决赛了！（唉！失败啊，肖老师又要把我k一顿了！神啊，救救我吧！）

下午，我参加的是垒球赛。因为是第一次参加这项比赛，没有经验，于是我就向有经验的“前辈”虚心请教。到了比赛现场，我试了几次球，自我感觉还挺不错呢！比赛正式开始了，我挑了一个稍重的垒球，然后奋力向前一扔，一旁的肖老师说：“吆，扔得还蛮远的嘛！”（此人还是我的班主任）我们一组中，一个又高又大的女生扔得也很远，看了我唯一的竞争对手就是她了，于是，每一次扔球我都竭尽全力，可越想扔得远越使不上劲儿，到最后的关键时刻，我竟然一点力也使不上来，才扔了23米，得了第3名。

这次运动会中，我们班总分才5分（其中还有我得的3分呢！）不过，我们并没有因为成绩差而悲观消沉，因为竞争的结果并不是最重要的，真正的快乐在于为之所付出的努力中，在于为之努力的过程中。

【精选】秋季运动会作文八篇

小学秋季运动会方案「精选」

秋季运动会稿件

记秋季运动会的作文

校园秋季运动会精选广播稿

秋季运动会主持词精选范文

2016秋季运动会闭幕词（精选）

**秋季初一开学第一课手抄报篇八**

“一、二、一，一、二、一，!”操场上响起了嘹亮的口号声。在浅蓝的天空下，没有一丝的风，------那就是鸡西市第四中学的初一新生，正在进行紧张的军训。

在我想象中军训就像是魔鬼训练营：持续性长跑，无情地惩罚等等。可是我却在军训中体验了苦于乐，双重感觉。你必须会说：“军训也会有乐，怎样可能。”可是我真的体验到了。

首先说苦。每一天天刚亮，我们匆匆赶到操场集合，做简单的操练。每当我们训练完时，个个都筋疲力尽，惨啊!军训真苦，虽然苦，但我们要有吃苦的勇气和精神。记得有一次，这时，我挠了一下痒，正好被教官看见了，，把我揪出来，狠狠地说了一顿，脸都丢光了!操场的一个角落上，一个方队正训练着，这就是我们班的队伍。我们不停地操来操去，虽然中间有短暂的休息，可我们还是累得不成样貌;腰酸腿痛。

再来说乐。我们的教官总说我们：“有什么好乐的”，其实，当我们成功地合作完大笑起来的时候，他也会面带笑容。有时我们偶尔会犯错误，但我们总能及时地更正。看着边上那么多同学在认真军训，我们当然也会自觉地提起精神。这就是乐在其中呀。“一、二、一，一、二、一!”这是多么嘹亮的口号声。让我们真实地感受到一个小军人的尊严，辛苦，神气和欢乐!

苦与乐是相随相伴的，有苦必有乐，有乐必有苦。俗语都有云：不经历风雨，怎能见彩虹?我们要好好体会军训的苦与乐。军训在严格庄重的氛围中进行。

初一秋季军训心得范文4

经过了大一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个团体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应当发扬一种协作的精神，互相帮忙，共同提高，为我们的团体多争一分荣誉。

我深深地体会到“团结就是力量”!没有吃过苦是不明白什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不明白什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不明白什么才是荣华富贵的?每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自我：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，可是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮忙、以班为家的团体观念。在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，并且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们明白，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中绚烂的一笔。

**秋季初一开学第一课手抄报篇九**

在这秋高气爽、硕果累累，充满着收获喜悦的\'季节里，我校开展了秋季运动会。

首先是开幕式。浩浩荡荡的队伍如同游龙一般，循序渐进，我们班也迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号走过主会场。之后几位校领导为本次运动会发表了几篇精彩的演讲后，运动会便渐渐拉开帷幕。

一个个运动员都摩拳擦掌，准备在这丰收的季节里为班级多收获几份荣耀。

给我印象最深的，就是吴斯琦的那场令人即气愤又可惜的800米赛跑比赛。

随着裁令员的一声枪响，运动员们都争先恐后地向前冲，可不知是哪位不小心犯规的运动员踩到了吴斯琦的鞋，只见吴斯琦一个趔趄摔倒在地，这一跤，就注定了他的冠军梦已被敲碎。

但吴斯琦并没有灰心丧气，他重新爬了起来，奋起直追。此时此刻，观众席上的我们，被他那种永不言败的品质所打动，鼓足了劲为他加油，可他毕竟与别人落后了一大节，最终虽败犹荣。

经历了吴斯琦摔倒这件事后令我们不免有些扫兴，可之后的年级组老师接力赛却又让我们班士气大增。

说起这项比赛，我们班主任可算是立下了汗马功劳。

比赛前夕，我们班主任穿上赛服，同学们都跑去为老师助威加油。老师握紧拳头，挥了一挥，显现出信心百倍的样子。

“啪”，枪声响起，第一棒老师们健步如飞，你争我抢地向前冲刺，把班主任那一队甩在了身后，紧接着，班主任拿到接力棒，风驰电掣般地向前冲去，好像一支离弦的箭，从先前的第四名冲到了第二，就这样，一棒接一棒，虽说最后班主任那一队没有获胜，可是班主任还是赢得了我们班同学的热烈欢呼。班主任风趣地说，因为有了我们的鼓励，才使他有了力量。

终于，轮到我参加的项目“60米接力赛了”我怀着激动与紧张的心情与同学们上场了，我看了看其他班的选手们，个个都显得实力雄厚。“各就各位——预备——”“啪”比赛开始了，我们的第一棒就出师不利，差点摔倒，紧接着第二棒、第三棒……终于轮到第六棒的我了，刚一拿到接力棒，我就拼命向前冲，可谁知身体平衡没掌握好，差点把脚崴了。就这样，我方与对方实力悬殊，拿了个倒数第一。

事后的我非常后悔自己当时为什么不把心态调整好，为什么那么急于求成。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn