# 2025年社会实践心得体会大学生(实用10篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-11

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。社会实践心得体会大学生篇一实践，走...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**社会实践心得体会大学生篇一**

实践，走进社会，人们说，对青少年大学生的关注是社会的职责，受宠若惊的我们在叹之余不免深思自问：我们的职责又是什么呢?实践告诉我们：从实践中寻找真理，用实践引导前行。敢想敢做敢拼，才是我们大学生的代名词，在激情的涌动下，坚定信念，我们将无所不能。但是自从走进了大学，就业问题就一向围绕着我们。在现今社会，招聘会上的\_都总写着“有经验者优先”，但还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？于是，我们勇于实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。透过这段时刻的实习，学到一些在学校里学不到的东西。正因环境的不一样，接触的人与事的不一样，从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售状况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关联不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就能够交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字必须得检查仔细，数字绝对不能够错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就能够了，在企业出错是要付职责的，这关联着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时持续竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就正因这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，因此必须要个性留意谨慎。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又就应做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到，就应想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，期望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，发奋提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

**社会实践心得体会大学生篇二**

关于“社会实践协会心得体会”这个主题，在我看来非常重要。社会实践是提高自身素质、拓宽眼界、增长思维能力的重要手段。加入社会实践协会不仅可以锻炼自我，更可以贡献自己的力量，为社会做出贡献。在自己的参与下，我得到了一些关于实践协会的心得体会。

第二段：选课意义。

在大学生活中选择加入实践协会，可以增强自身的综合素质，培养自身的工作能力和人际交往能力。也可以让我们有机会学习到一些实用的技巧，如自制公益短片等。在实践协会，我还学习到了如何做一个有大局观的人，有利于将来从事各种职业。

第三段：奉献精神。

在参加社会实践协会的过程当中，我体会到了奉献的精神。团队共同协作，相互信任，相互礼让，教育了我如何成为一个优秀的领导者和绘制计划者。每一份贡献都让我更加地感受到自己的存在，也让我更加珍惜身边的人。在这样一个集体中，我所拥有的不仅仅只是一份进一步完善自我的机会，也拥有了为他人营造温馨和关爱的机会。

第四段：人际关系。

社会实践协会并不仅仅是一个埋头苦干的地方，它在很大程度上也是一个提供交流的平台。在这个平台上，我结交了一群志同道合的朋友，我们一起探讨问题，分享经验，每个人都努力地给组织带来有益的价值。在这里，我学会了如何与人相处，沟通和处理问题等重要的人际交往技巧。这个培养了我的人际交往能力，在未来应该很有用。

第五段：总结。

在实践协会里的日子，许多人都认为是一种负担，但我希望将其看作是自己成长的机会。在社会实践协会中，我们能够充分体验到集体的力量，了解到社会的复杂、多样、有趣、可爱和魅力。加入社会实践协会是一个双赢的过程，既能够提高我们自身的素质，也能够将我们对社会的一份热爱注入到行动中去。虽然在实践协会中做的事情平凡，但它能够形成一个人的礼仪、性格、信念等人文素质。

**社会实践心得体会大学生篇三**

社会实践买菜是一项提高学生实际操作和社会适应能力的必要课程。通过亲身参与市场、了解价格、选择优质食材、砍价等一系列买菜经验，可以让学生更好地适应社会生活，培养实际操作技能，掌握经济常识，加深对社会的理解和认识。

在这次社会实践买菜中，我意识到消费要理性，不能一味地追求低价。虽然价格低有让人心动的诱惑，但我们也要考虑食品质量和安全性，购买食品时要看清标签和生产日期等信息，不要盲目追求价格优惠而让自己吃亏。

在市场上买菜是需要砍价的，而我之前并不是很擅长这个技能。这次社会实践买菜中，我向班里的老师请教了一些砍价技巧，比如从购买量、购物时间等方面入手。通过一天的买菜体验，我的砍价能力也有了提高。

在买菜的过程中，我们也会遇到一些耐心热情的摊主，他们会给我们提供一些购买建议和帮我们找更优惠的价格。这让我感到很感动，也让我更加懂得感恩，懂得感谢身边的人和事。

总的来说，这次社会实践买菜，让我体验到了市场购物的过程，更好地适应了社会生活。在未来的日子里，我也会把这些学到的课程运用在实际生活中，争取以更好的状态去面对社会的挑战。社会实践买菜是我们的第一次外出实践，也是我们成长的一次飞跃。

**社会实践心得体会大学生篇四**

在这次实际践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难！\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这近二个月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！

现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！也更能体会到了要跟朋友商量团队的协作力。在景区里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，也要因人而异！

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！同时这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**社会实践心得体会大学生篇五**

在大学生活中，埋头苦读虽然很重要，但仅有这些还是远远不够。为了更好地了解社会、实现自我价值，我们需要参加各种各样的社会实践活动。我有幸加入了本校的社会实践协会，并参与了多个活动。通过这些活动，我深刻地认识到了社会实践的重要性，同时也收获了许多宝贵的经验和体会。

【第一段】。

在社会实践协会中，我们不仅仅是参加各种活动，还需要在其中扮演着不同的角色，负责不同的工作。比如担任负责人，需要组织协调活动，与外界沟通协商；成为志愿者，需要认真负责地执行活动任务，给予尽可能多的帮助。在这个过程中，我学会了如何与人沟通，如何解决问题，如何能够让自己与他人更好地合作。

【第二段】。

通过社会实践，我还认识到了深度贫困地区的日常生活，见识到了那些区域的落后与艰苦。这些之前从未接触过的事物，让我领悟到生活的残酷和自己无比的幸运。通过这些活动，我对社会有了更清晰、更深入的认识，为今后做出更加有利于社会发展的努力做好了准备。

【第三段】。

从社会实践活动中，我深深体会到：生命须有价值，人生须有目的。社会实践可以让自己有一个目标和方向。只有扎根在社会基层，与社会接轨，才能够深刻认识社会实践的重要性，才能够更好地了解社会的发展和所存在的问题，并且不断地为解决社会问题而努力。

【第四段】。

参加社会实践协会活动，是一份承诺，也是一种自我价值的体现。人生不能只是学习，更不能只是个体的成长。未来的我们需要用自己的双手、自己的智慧来为社会贡献一份力量。参加社会实践，是一种美德，是一种责任，更是一种担当。只有在实践中不断探索，不断尝试，将所学知识结合实际，才能够真正做好社会工作。

【第五段】。

总的来说，参加社会实践是一件值得骄傲的事情。通过这些活动，我从中学会的技能和心得不仅仅局限于参与的那个活动。阅历的丰富、人际关系的建立、责任的担当和知识的拓展都会成为我未来模拟实际做出贡献的重要基础。最后，再一次感酬部分学院推出这样有意义的社会实践活动，希望广大同学可以积极参与，将所学知识在实践中得到升华，不断推动社会发展，为自己、为家人、为传承者带来更好的未来。

**社会实践心得体会大学生篇六**

。

7月6日这天，是值得纪念的一天，因为我们班二十多位同学一起去到江津，开始了我们期待已久的暑期三下乡之旅。

我们的首站是江津津西花园老年社区。之所以把这里定位第一站是因为我们认为现今社会最容易被忽视的就是老年人，特别是住在的社区和福利院的孤寡老人。一大早我们分队的成员们便到达了目的地，开始了今天的主题活动，“宣传环保知识，帮助社区做清洁”。

这里的老人十分和蔼友善，在我们集体宣讲环保常识的时候，也站到我们身边，仔细聆听，尽管有时候会听不太清或是听不太懂，但每一位老爷爷、老奶奶都十分配合，一听我们是暑期三下乡实践的大学生们，就个个竖起大拇指夸奖我们是好孩子，大热天还知道关心老人们，还来陪陪他们。

那一句句的称赞使我在高兴之余也深刻反省了自己作为一名大二学生对待社会实践的态度。以前也有过类似的机会，但我总是抱着完成任务的心态，走走形式，并没有全身心投入到活动中去，没有把它当做是一种责任，一项义务。但在今天，面对着这么多亲切的面庞，我感受到了他们对生活的热爱和对友情的珍惜。虽然年事已高，但他们那股努力融入这个社会的决心让我不得不佩服。

在宣传完环保知识后，我们还自发为社区打扫了清洁卫生。其实这里挺干净的，只有少许落叶和灰尘。在大家的齐心协力下，很快我们便完成了第一天的行程，并与社区的老人们合照留念。大家都觉得今天的活动十分充实又富有意义，很多同学还流下了不舍的眼泪。

我想，通过今天的实践活动，不仅锻炼了我们与老年人的沟通能力，增强了帮助弱势群体的意识，更让我们认识到这个社会需要像我们一样的大学生，在专注学习的同时，更要关注社会的弱小势力，用实际行动来表达自己的关心和爱心。

**社会实践心得体会大学生篇七**

终于到了进入车间实践的日子了，大家的心情都十分的激动，一方面我们昨天学习的理论知识终于派上了用场，而另一方面，车间是第一生产线，是产品的诞生地，我们来到车间工作，那么就是近距离接触产品，对于丰富我们的理论其实有很大的帮助。

在负责人的带领下，我们来到了车间，换上了专用的工作服，看着工作服的胸口上的企业的商标，想着我们现在就是这个厂的一份子，顿时浑身充满了干劲。男生们不需要人提醒，主动就开始搬运货物，看着他们认真工作的样子，我们女生也斗志昂扬，绝对不要输给男生。我们3位女生跟着一位老师傅来到仓库，他给我们的任务是清点零件。我们觉得这种简单的工作绝对难不倒我们，于是便信誓旦旦的对老师傅保证，一定圆满完成任务。一开始我们都非常认真仔细的清点，但是渐渐的觉得这种机械的清点的枯燥无聊。老师傅也看出了我们变得有点不耐烦了，于是准许我们休息一会。然后，我们就来到了男生工作的车间，看看他们的进展如何。

车间的工作环境的确是很艰苦，光是嘈杂的噪音你就受不了，震的耳朵疼的嗡嗡发响，还有那看似很美很浪漫的“烟花”——滚烫的飞溅，男生经常会被烫的一惊一乍的。在他们周围，我们看到了一些年轻的脸庞，据了解，他们才18、19岁，因为家境不好的原因，需要出来做工补贴家用。看着那些比我们年龄还小的工人们在高温的环境下依然一丝不苟的坚守自己的岗位，认真的工作。他们的工作比我们要重的多，再想想我们意志的不坚定，我们觉得很惭愧。

于是，我们立即返回仓库，这下没有人抱怨工作无聊了，一个个都在认真的工作。别看数零件的工作看似简单，其实还是需要耐心和细心的，我在数钉子的过程中，差点就将两个不同型号的钉子放在一起了，幸亏发现的早，不然任这个错误犯下去可是要出大事的。于是，我虚心接受了老师傅的教导，定下心来完成我的任务。

工作了一个上午，我们的效率还是不错的，老师傅都直夸我们做得好。到了工厂的休息时间，老师傅发给我们几瓶冰红茶让我们解渴，冰冰的水喝下去确实解了暑，让人通体舒爽。老师傅告诉我们，这个厂的工作环境也许不如其他的地方好，但是对员工的待遇还是不错的，每天工厂都发冰镇的饮料让工人们解暑，而且每个人都不限数量。不仅如此，厂的领导还经常在生产第一线督促指导，并且对生产第一线的员工便是慰问，这让工人们深感温暖，也更拼命的为工厂效力。到了下午，老师傅让我们去车间看看工人们的安装零件的工作，他告诉我们虽然这种工作看似简单，其实需要熟练的技术，不要看一些工人们才20多岁，但是其实他们已经有7、8年的工龄了，不然工厂不会把他们放在第一生产线上。我们昨天虽然学习了基础的理论知识，但是看着他们熟练的操作，精准到不出一丝差错，我觉得这单靠知识是远远不够的。

老师傅考虑到我们的实际情况，于是让我们帮着工人们打打下手，也好看看他们是如何操作的。而另一边，男生们的工作也进行的如火如荼，我们看着他们的汗不停的滴下，但是他们两个没有一个人叫苦叫累，我们顿时觉得这次的实践活动确实让我们成长了不少。我们知道了身在岗位上就要对工作负责，即使是再简单的工作，如果想做好其实也是不容易的。

**社会实践心得体会大学生篇八**

大学四年，在学习的同时，社会实践也是必不可少的。在这个过程中，我经历了许多新奇的事情，也收获了很多，让我受益匪浅。在此，我想分享我的社会实践心得体会。

第一段：沉浸生活，感受社会。

社会实践让我深深地体会了社会的不同方面，生活在社会中是不同于在校园里的。在我参加的社会实践活动中，有帮助贫困家庭的行动，也有教授小学生学习的活动。这些活动使我接触到不同的群体，让我深刻理解到他们所面临的困难和挑战。这也让我认识到社会的多元性和复杂性。

第二段：解决问题，锻炼能力。

社会实践不仅能够让我们体验社会生活，还能够让我们在实践中锻炼自己的能力。在实践中，我们不断遇到各种问题，如协调团队成员、处理突发事件等。这些问题让我开始寻找解决方法，并逐渐培养了我解决问题的能力。

第三段：拓宽视野，提高素养。

社会实践是一次拓宽视野的机会。在实践中，我们遇到不同的学科、不同的行业、不同的人群，让我们逐渐了解到不同的领域和相应的职业。这不仅让我拓宽了眼界，还提高了我的文化素养和职业素养。

第四段：分享互动，建立信任。

在社会实践的过程中，我们要与很多陌生人合作。在这个过程中，我们通过分享和互动，建立起互相信任的关系。这让我的人际交往能力得到了进一步提高，同时也成为了我人生中的财富。

第五段：总结启示，理性思考。

社会实践对我的影响是深远的，这让我更加理解到了自己的能力和潜力。通过实践，我收获了很多，并发现了我的不足。我需要的是更多的实践，更多的经验和启示。在未来的学习和生活中，我会一如既往地对待社会实践，不断挖掘自己的潜力，更好地为社会做贡献。

通过社会实践，我深刻认识到“取之于社会，用之于社会”这个道理。我学到了很多新知识，结交了许多真心的朋友，在这个过程中收获了真正的快乐和成长。我相信，只有通过实践，才能让理论知识落地生根，才能让我们更好地为社会做出贡献。

**社会实践心得体会大学生篇九**

社会实践作为一种对学生进行综合素质教育的重要手段，在培养学生实际操作能力和社会责任感方面有着独特的作用。本次社会实践中，我选择了喂养农场中的鸡，通过这一活动，我不仅学到了与动物相处的技巧，更深刻地体会到了劳动的重要性和农民伯伯们的辛勤付出。以下是我对此次社会实践喂鸡的心得体会。

第一段：接触动物的乐趣。

在这次社会实践中，我第一次与活生生的鸡有了亲密接触。放眼望去，一群毛茸茸的鸡儿在鸡舍内自由自在地活动着，发出悠悠的啼鸣声。我选取了一只灰白色的小鸡，轻轻地把它抱在手心里，感受到了小生物的温暖。我像一个小守护者一样，用心观察鸡儿们的行为举止，用心感受它们夜晚归巢的规律和朝夕相处的习性。这种接触让我明白了动物也是生命，它们拥有与人类一样的情感和需求。

第二段：劳动的重要性。

喂养鸡儿虽然是一项相对简单的劳动，但却需要耐心和细心。在社会实践中，我每天都要按时给鸡儿们喂食，清理鸡舍的积尘和鸡粪，确保它们的生活环境整洁有序。但我发现这些工作并不是轻轻松松就能完成的，喂食时鸡儿们会争抢食物，我必须维持秩序，保证每只鸡都吃到足够的食物。这种经历让我深刻理解到劳动的不易，只有付出足够的努力和汗水，才能换来自然的回报。

第三段：农民伯伯们的辛勤付出。

在农场中，我有幸与一位农民伯伯聊天，了解到他们的日常工作和对农业的执着。农民伯伯告诉我，养殖鸡离不开日夜不息的辛勤付出，需要他们提前抓好种鸡选种、饲料购买和鸡舍消毒等一系列准备工作。而在鸡儿成长期间，他们需要严密监控饲养环境、饲料品质以及疾病防控等，确保鸡儿们能健康成长。察看着这位农民伯伯疲惫而坚毅的表情，我深深感受到了农村的辛苦和农民伯伯身上的无私精神。

第四段：对生活的感恩和珍惜。

通过与鸡儿们互动，我对自然的赋予和生命的不易有了更深刻的认识。整个实践过程，我不仅在经济作物上学到了农业的基本概念，更明白了为什么我们需要珍惜粮食、珍惜自然资源。每天的饲养工作都让我更加明白生活中的一滴水一粒米都是来之不易，我们应当心怀感恩之心，节约资源，珍惜一切。

第五段：培养社会责任感。

在社会实践中，我提前完成了喂鸡任务，并向农场负责人请教了养鸡过程中的一些问题。他们对我付出的努力和学习的精神给予了肯定，并嘱咐我在日常生活中要培养劳动和社会责任感。通过这次实践，我深切体会到了社会责任的重要性，从喂养鸡儿到关注环境保护，我们都应该尽自己的一份力量，为社会贡献自己的力量。

通过这次社会实践喂养鸡儿，我不仅学到了与动物相处的技巧，更体会到了劳动的重要性和农民伯伯们的辛勤付出。通过与农民伯伯们的交流，我了解到了农村的辛苦和无私精神。同样的，我也更加明白了生活的不易和资源的珍贵。通过这次社会实践，我还更加明确了培养社会责任感的重要性。通过积极投身社会实践，我们能够在切身体验中成长，并为未来的社会做出贡献。

**社会实践心得体会大学生篇十**

寒假是伴随着寒风到来的，在近几年来好像冬天变得越来越寒冷了。但即使在寒冷的风雪，阻挡不了我火热的决心！

在来到xxx学院的第x个寒假，我决定利用从假期到过年的这段时间来积极的体验一番社会实践的体会，为我的大学生活中，注入更多社会的因素！

在经历了充分的寻找和准备后，我得到了在xxx餐厅的工作机会！随着天气变得寒冷，餐厅的生意也越发的火热。在这样急缺人手的情况下，老板没有多做考虑就决定收下了我！这也算是我在工作中的第一个幸运！现在，我对这短时间来社会实践的体会和心得记录如下：

我所来到的这个餐厅领导人很好，因为知道我是学生的原因，在平常的工作中就经常给我很多的照顾，也一直在鼓励我。第一天开始的时候，我负责而已也只是非常简单的打扫工作，从扫地拖地到洗碗刷牌子，几乎只要是的清洁的工作我都做了个遍！尽管不是一个人包下了所有，但辛苦的拖地和洗盘子累的我也再弯不下腰来。

但其实，如今再仔细的想想，通过在那一天的工作，我不仅了解到了自己的体力状况，还熟悉了餐厅各个地方，这给我带来的收获是非常宝贵的！此后，我也正式打开了x周来的社会实践工作。

在工作中后，xxx餐厅的大家都会一起吃饭。一来二去的，我也和身边的许多同事都混熟了。在他们中，有出来打工的，也有和我一样是来社会实践的。尽管我们来自五湖四海，但共同相聚在一起，并一起努力的完成xxx餐厅一天的工作运转，让我感到非常的奇妙。

后来，因为我是新人，所以大家在工作中也更加的照顾我。这样一种奇特的集体关系，让我感到了像家庭一样的温暖。

在我工作了xx天后，我已经基本上熟悉了工作的要求，并且在工作中也做的越发顺手了。甚至，有的时候我甚至忘记了自己是一名学生，反而觉得自己属于一名工作者，一名在xxx餐厅的工作者！

但随着春节一天天的靠近，我也感到了身边的变化。餐厅的工作的人流量也慢慢的降了下来，身边的同事们也开始准备回家过年了。甚至有些同事，在我走之前已经出发了！

听着他们在空闲时间谈论的年货和给父母带什么礼物，再感受着自己这些天的工作，我也逐渐能感受到工作的辛苦、思念，以及对这些的忍耐。我的父母，过去一定也是有过这样的经历，才能将我养育长大。在这次，我也会用自己的收获去给他们带去一份惊喜！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn