# 最新职业生涯规划书大学生 职业生涯规划团辅心得体会(大全19篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-03-09

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。职业生涯规...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**职业生涯规划书大学生篇一**

随着经济的发展和职场竞争的加剧，职业生涯规划在现代社会变得越来越重要。为了帮助大学生更好地规划自己的职业生涯，学校组织了一次职业生涯规划团辅活动。在这次团辅中，我学到了很多关于职业生涯规划的知识，也深刻体会到了规划的重要性。

职业生涯规划是指根据个人的兴趣、能力、价值观和职业市场需求等因素，以目标为导向，有意识地制定和实施有计划的职业生涯发展计划。对于一个大学生来说，职业生涯规划是非常重要的，因为大学毕业后进入职场，需要面对各种挑战和机遇，而成功的关键之一就是有一个明确的职业规划，以便更好地适应职业市场的竞争。

职业生涯规划团辅是一种以团队为单位，集中讨论和交流职业生涯规划的一种方式。在这次团辅中，我们首先参加了一次职业兴趣测试，了解自己的个人特点和未来职业发展方向。接着，团辅导师针对我们的职业兴趣测试结果对我们逐项进行解析和讨论，同时给出了有关职场生涯、岗位职责和就业前景等方面的指导。最后，我们还通过模拟面试和职业规划小组讨论来探讨不同岗位的就业前景和求职技巧。

通过这次团辅，我懂得了不同岗位的职责和要求，以及应该如何制定自己的职业规划，能够更好地应对未来职场的挑战和机遇。同时，在小组讨论中，我也从其他参加者的经验中获益良多。与职场老手交流，了解一些企业里的人际关系、企业文化、工作环境，都对我的职业发展有着重要的启发。

在职场中，具备一些重要的就业技能是很有必要的，例如沟通、协调、团队合作、自我思考和解决问题的能力等等。而这些技能都需要在职业生涯规划的过程中逐渐培养和提升。职业规划可以帮助我们更准确地了解自己的优势与弱势，在发掘和充分利用自己的潜能的同时，还可以主动发现自己的不足和缺陷，积极改进和完善自我。只有这样，才能更好地适应职场需求。

第五段：终身职业规划的持续发展。

职业生涯规划不是一次性的过程，而应该是一个不断调整和完善的过程。随着时间的推移，人们的价值观、兴趣、能力等都会发生变化，因此我们的职业规划也需要不断地变化和适应。同时，随着社会和技术的不断进步，职业市场也在不断地变化，而这意味着我们需要不断地了解和了解新的职业知识和技能。因此，在未来的职业生涯规划中，我们需要不断更新自己的知识和技能，创造自己持续发展的机会，不断提升自己的竞争力。

总之，职业生涯规划是大学生必须要面对的问题，通过参加职业生涯规划团辅活动，可以帮助我们更全面地了解职场的情况和自身优势，规划自己的职业发展，为未来的职业发展创造更多的机会和可能性。这对于我们的职业发展至关重要。

**职业生涯规划书大学生篇二**

职业生涯管理是现代企业人力资源管理的重要内容之一，是企业与职工制定职业生涯规划和发展的主题活动内容。职业生涯管理是竭力满足管理者、职工、企业三者需要的一个动态过程。在现代企业中，职工个人需要清楚地了解自己所掌握的知识、技能、能力、兴趣、价值观等，并且，对职业选择有较深了解，以便制定目标、完善职业计划。

职业生涯规划管理分为个人职业生涯管理和企业职业生涯管理。个人职业生涯管理是以实现个人发展的成就最大化为目的，通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效管理实现个人的发展愿望。企业职业生涯管理是以提高企业人力资源质量，发挥人力资源管理效率为目的，通过个人发展愿望与企业发展需求的结合实现企业的发展。

企业职业生涯规划的宗旨是以人的全面发展为中心，因为与企业的其它发展战略相比，企业职业生涯规划战略的突出特点是始终以人为实施对象，为此，制定职业生涯规划应遵循如下六项基本原则。

1、利益结合原则。利益结合原则即个人发展、企业发展和社会发展相结合的原则。没有个人、企业、社会三者利益的结合，就不会有职业生涯的成功。

2、公平性原则。公平性原则是指企业公开、公平、公正地开展职业生涯开发活动，职工有均等的机会接受组织的职业生涯规划活动。企业在提供发展信息、提供教育培训机会、提供任职机会时都应该公开其条件与标准，保持高度的透明度。公平性原则是人格价值与人人平等的体现，是维护职工整体积极性的重要保证。

3、共同性原则。共同性原则是指在企业职业生涯规划战略的制定和实施过程中，皆由组织该项工作的管理者和实施对象共同参与、共同制定、共同实施与共同完成。职业生涯规划绝对不是别人为自己制定的，每个人的发展规划一定是由自己制定的，但是要结合企业的情况。

4、时间性原则。时间性原则是指对企业职业生涯规划活动中的每一个事件都标记两个时间，即开始执行行动方案的时间和目标实现的时间。由于职业发展阶段性和职业生涯周期发展任务的特殊性，职业生涯规划的内容与完成必须分解为有明确时间坐标的里程碑，否则，没有明确的时间规定的开发活动，将失去其意义。

5、发展创新性原则。发展创新性原则是指在职业生涯规划中提倡采取新的方法、新的思路发现和解决问题。职业生涯规划战略并不是让职工学习和掌握一套规章程序，循规蹈矩、按部就班地工作，而是要让职工发现、发挥和发展自己的潜能，获得创造性的成果。职业生涯成功也不仅仅是职务的晋升，更有工作内容的转换和增加、责任范围扩大、创造性增强等内在质量的变化。

6、全面评价与反馈原则。全面评价与反馈原则是指对职业生涯规划进行全过程评价、多角度评价，并将评价结果反馈给有关职工和管理人员，以促进其改正缺点，更好地实现职业发展目标。成功的职业生涯规划战略能够帮助职工在职业生涯、个人事务等方面共同发展，并为企业发展、社会进步做出贡献。

人力资源管理的学者们对个人职业生涯推出了较为流行的理论。

（一）职业生涯的发展阶段

每个人的职业发展都需要经过几个阶段，个人需要依据职业发展周期调整个人的知识水平和职业偏好，个人工作后，主要分两个发展阶段。

一是确立阶段。这一年龄段是个人工作生命周期中的核心部分。通常情况下，刚参加工作的人们第一次不得不面对一个艰难的抉择，即判定自己到底需要什么，什么目标是可以达到的以及为了达到这一目标自己需要做出多大的牺牲和努力。

二是维持阶段。在这一职业生涯的发展阶段，人们一般都已经在自己的工作领域中为自己创立了一席之地，因而他们的大多数精力主要就放在保持现状和拥有这一位置上。

（二）职业锚管理

职业锚就是对一个人职业起到定位的作用，找到了自己的职业锚，就知道了自己想干什么、能干什么和到底为什么干。

职业锚是自我意向的一个内在部分。专家认为职业锚要有五大类型：技术能力型职业锚、管理能力型职业锚、安全型职业锚、自主型职业锚和创造型职业锚。

1、以技术能力为锚位的员工，有特有的职业工作追求、需要和价值观，表现出的特征是，强调实际技术或某项职能业务工作。技术能力锚的员工热爱自己的专业技术或职能工作，注重个人专业技能发展，一般多从事工程技术、营销、财务分析、系统分析、企业计划等工作。

2、管理能力型职业锚的特点，愿意担负管理责任，且责任越大越好，这是管理能力型职业锚员工的追逐目标。他们倾心于全面管理，掌握更大权力，肩负更大责任。具体的技术工作或职能工作仅仅被看作是通向更高、更全面管理层的必经之路；他们从事一个或几个技术职能区工作，只是为了更好地展现自己的能力。

3、创造型职业锚的员工要求有自主权、管理能力，能施展自己的才干。但是，这些不是他们的主要动机、价值观，创造才是他们的主要动机和价值观。

4、安全型职业锚又称稳定型职业锚，其特征是职业的稳定和安全，是这一类职业锚员工的追求、驱动力和价值观。他们的安全取向主要为两类：一种是追求职业安全，稳定源和安全源主要是一个给定组织中稳定的成员资格；另一种注重情感的安全稳定，包括一种定居，使家庭稳定和使自己融入团队的感情。

5、自主型职业锚又称独立型职业锚，其特点是，最大限度地摆脱组织约束，追求能施展个人职业能力的工作环境。以自主、独立为锚位的人认为，组织生活太限制人，是非理性的，甚至侵犯个人私生活。他们追求自由自在、不受约束或少受约束的工作生活环境。

通过职业锚，可以有针对性的为职工开展职业生涯规划，达到最大程度的激励职工的效果。

职业生涯规划应具备两个基本条件：一是企业以人为本进行企业发展规划，二是企业职工个人有职业生涯规划的愿望。在个人有职业生涯规划愿望要求下，企业应以人为本进行发展规划，提供必要的空间和支持。

（一）建立企业的职位结构

建立明晰的企业职位结构。对职位做出合理的分层，使高、中、低职位的名称、数量明晰化。明确每个职位的责任、业绩衡量标准等，为企业的职业生涯规划提供真实的职位信息基础。

（二）建立职工职业发展通道

推行三轨制职工职业发展通道，即管理职位通道、专业技术通道和工人技能通道。管理职位发展通道，是通过管理岗位调整，承担更多责任来实现职位晋升；专业技术通道，是通过职工在专业技术岗位上的经验和技能的提升，走专业技术路径获得发展；技能人才通道，是专门为技术工人提供的职业生涯通道，鼓励支持工人岗位成才，得到晋升，获得发展。

（三）建立评估体系

建立评估体系，需要对职工的业绩、素质、技能等进行评估，有利于整个组织的绩效管理，也有利于保持职工职业生涯设计时的组织绩效导向；对职工的素质和技能的评估，有利于明确现有人力资源的状况，优化岗位人力资源。

1、知识资格体系评估

知识资格体系要考核职工的知识层面，重点是每个岗位需要哪些知识。一方面是根据职工所获得的任职资格，一方面采取笔试等形式确认。与通常的考试不同的是，它更偏重于企业的实际应用，许多是从企业实际中延伸出来的实际问题。

2、岗位素质评估

岗位素质测评需要根据岗位的具体职责与工作内容，来进行分析，岗位需要哪一些素质，具体的要求是怎样的。然后对这些素质模型通过具体的测量进行评估。

3、行为能力评估

行为能力评估是基于人的行为或表现方式的一种评估形式，通过能力测验、性格测验、兴趣测验、面谈、无领导小组讨论等方式对职工的表现进行评价，了解其工作态度、工作风格、工作愿望、工作能力和工作潜力等，同时也考察其组织领导能力、对待压力的态度、处理问题的能力、表达沟通能力等。

4、绩效考核评估

绩效考核和评估是企业建立激励机制和监督机制的基础或前提。建立科学的绩效评估机制和体系，才能够正确地考评人才，尊重人才的人格和价值，承认人才的劳动和业绩，才有利于提高职工的素质，调动起职工的积极性，推进企业目标的实现。

5、职业生涯管理有效性的评估

设立评估标准对职业生涯管理的有效性进行衡量，可以发现职业生涯管理中出现的问题和漏洞，从而改进管理方法，提升工作效率。主要考察达到个人或组织目标、考察项目完成情况、绩效指数变化、工作态度或感知到的心理变化。

（四）制订企业替补/晋升计划

在年度或半年度计划时，根据企业现有业务发展和人力资源状况，对人力资源建设进行预测，制定替补/晋升计划。这样有利于创造公平竞争的竞聘平台，鼓励职工不断进取、不断提高自身竞争力。

（五）建立完善培训体系

企业培训的主要目的是为企业经营发展需要而实施的。企业为了职工在不远的将来担任更高或者更重要的工作岗位，就要针对职工现有能力水平与将来岗位的任职需求差异提供培训，企业在实施职工培训时与职工职业生涯规划所需要的培训相吻合，企业就在客观上实现了职工职业生涯规划的培训作用。同时，也可针对职工职业生涯发展需要，进行岗位提升培训。

（六）职业生涯管理措施

职业生涯管理措施可采取举办职业规划讲座、提供企业相关信息、帮助职工分析自己，进行自我定位、协助职工设立职业生涯目标，分析其可行性、协助职工建立职业生涯发展计划，根据现实需要，提供培训机会、及时评估绩效、协助修改生涯发展计划，不断向职业生涯规划目标发展。

**职业生涯规划书大学生篇三**

第一段：导言（100字）。

职业生涯规划是未来工作生涯发展的指南，所以，在大学期间制定好自己的职业生涯规划至关重要。在本文中，我将分享我在职业生涯规划中学到的一些心得和体会，希望这些经验能够对正在寻求他们的职业规划的大学生有所帮助。

第二段：了解自己（300字）。

了解你自己是做好职业生涯规划的第一步。为此，我们需要清楚自己的优势和劣势，以及我们的兴趣和价值观。这些元素将帮助你了解自己的职业方向。我的建议是，你可以与家人、朋友、导师和职业发展顾问交流，以帮助你了解自己的能力和兴趣。此外，我建议学生们积极参加相关的实践项目和课外活动，以在专业领域中寻找自己的兴趣和优势。

第三段：推进职业发展（300字）。

成功的职业生涯规划不仅仅在于了解自己并找到自己的职业方向，还需要学生们不断地积累经验和学习新技能。为此，我建议学生们寻找实习机会和纪律上的课外活动，以提高自己的技能和扩展自己的社交圈。同时，经常参加行业相关的聚会，听取行业大佬的经验故事和建议，并和他们建立连接，以获得更多的职业机会。

第四段：持续进行自我发展（300字）。

生涯发展是一项持续的工作，需要持续不断地更新和完善自己的技能和知识，从而在不断变化的市场和职业环境中立于不败之地。为此，我建议学生们积极参加培训班、研讨会、研究小组和网络社区，以保持自己的竞争优势。此外，我还建议学生们独立思考，调整职业规划，保持自己的目标和价值观，并采取行动向这些目标迈进。

第五段：结论（200字）。

总之，好的职业生涯规划是未来成功的关键之一。了解自己、推进职业发展、持续进行自我发展是成就成功的重要步骤。在我的职业生涯中，我一直秉持着自我反思、探索自我、持续学习和行动追求的工作原则，帮助我保持了一个积极的职业生态系统。我希望我的经验能够对正在寻求职业规划的学生提供有用的帮助，帮助他们领导自己的职业生涯，推动自己向更高的目标迈进。

**职业生涯规划书大学生篇四**

这里先说一下考研的意义所在。其实不论你有何等经邦济世之志，在这个现实的社会中，也无法不向生活低头。说到为什么考研，或是为什么考金融专业的研究生，这里面有一个个人价值取向最优的问题存在。所谓个人价值取向最优，其实就是一个人未来的职业生涯如何向最优化发展。有人或许会反驳我的观点，说我们的理想是什么什么，但是有一点你要记住，任何理想都是在一定的社会分工背景下实现的，也就是说，你作为一个社会中的人，必须要承担一定的社会专业化分工的任务，也只有如此，你才有可能实现或接近实现你的理想和目标——你不可能逃避得掉职业生涯的规划问题。

在现代经济条件下，不论是国内也好国外也罢，界定一个人扮演何种社会角色最主要的一个社会评价指标就是其所受到的专业化教育的程度。可以说，选择一个专业，就是在选择职业生涯取向。当然，也有很多跨行跨专业成功的例子存在，但那更多的是在一定行业交叉背景下的特殊产物。这个社会在向专业化经济发展过程中，对于各个专门行业的专业化的人才需求仍然是未来职业分工的主流趋势。

俗语云，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，如果你的理想和兴趣真的在金融这个行业，而你此前所受的教育与这个行业有一定的距离或者相近，那么，选择考研吧；如果你本科所学是金融专业，而你想在这个行业有更高的发展空间，那么，选择考研吧。我不是唯学历论，更不是唯高学历论。如果让我选择，我宁愿招聘那些本科毕业而踏实肯干的孩子们。然而，我不是人力资源经理，我没有这个选择的权力。

现在的金融职场上，学历热仍然是一个主流，好一点的金融机构，对于人员招聘的要求，几乎都是硕士以上学历，名校毕业等等。这种表面的浮华，更多地集中在京沪穗深这些经济发达、金融从业机会较多的地区。学历和专业，成了hr们遴选人才的主要指标。笔者毕业那年，曾经参加过招商银行的招聘会，刚刚递过简历，就被扔了回来，“我们不需要本科生！”当时是刺激颇大，现在想想，其实在我现在服务的投资银行也是在重复着这样的老路子。没有办法啊，人实在太多了，多到来不及详细地考察其到底有何才学，为了简化工作程序，减少工作量，只有拿学历卡人了——毕竟，在中国，研究生还没多到上街扫地的地步，而学历的高低，仍然能够说明一个人的学习能力、知识体系、发展空间。

对于金融学专业方向、院校选择方面，一定要重点考虑以下几点：

三、未来发展的人际定位——什么样的学校，在你所要服务的行业更能给你深厚的人脉背景，毕竟，现代中国校友资源也是很重要的资源。

而这其中，我认为又有三个应该遵循的基本原则：就近原则、专业化原则、发展预期原则。就近原则，即你所要报考的院校，应该在你未来所要工作生活的地区或附近，在该地区有一定的影响力的，这样在你毕业之后会方便你到该地区择业。专业化原则，即你所报考的院校，在传统上要具有优良的金融学教育积淀，最好是财经类专业院校，或是金融经济类传统较好的综合类大学，这样的院校通常在金融经济界有一定的校友资源，人际遍及你未来可能就业的领域，在专业化方面有独到之处，在金融业内具有一定的影响，对于未来就业好处颇多。发展预期原则，对于未来所要从事的职业的定位，是你选择专业方向首先应当考虑的。从目前金融业内的发展形势来看，未来金融业的发展方向是服务专业化、业务多样化。金融混业是个大趋势，因此，从当前的金融学科专业分布来看，比较有潜力的专业方向有：公司财务、风险管理与控制、金融工程、金融市场、保险精算、证券投资等。对于数量分析、微观金融前景看好，宏观方向如果有志于做研究工作也是不错的选择。

说到这儿，考研的意义究竟何在？我个人以为，一种工具而已。一个让你进入一个行业(或一个行业的高端部分)，体验另一种人生的敲门砖，一个用来登高的阶梯，一个实现你个人价值取向的准备阶段。当然，这一切开始于你对一个行业的信心，对于一个行业未来发展的看好。金融是现代经济的核心，联系着整个资本链条的循环往复，其地位至关重要。也许，这便是很多朋友看好金融专业的一个原因。

金融专业毕业生就业去向从近几年就业情况来看，金融学专业毕业通常有这样几种将趋向：

一、商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行驻国内分支机构。

二、证券公司，含基金管理公司；上交所、深交所、期交所。

三、信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。

四、金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。

五、保险公司、保险经纪公司。

六、中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

七、国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

八、社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

**职业生涯规划书大学生篇五**

职业生涯规划是高中学生必须经历的过程，也是人生中极为重要的一步。在这个时期，我们需要认真思考自己的职业愿望，并进行实际的探索。自我认知、职业规划、职业决策是这个过程中的重要环节，也是我们可以获得帮助和赢得成功的关键。在我的高一生涯规划中，我逐渐明白了职业规划的重要性，找到自己的方向，发掘潜力，体会到了人生的意义。

第二段：自我认知。

职业规划的第一步是进行自我认知，即了解自己的兴趣、特长、性格及价值观等。在这个过程中，我通过观察自己的行为和思考，发现我对计算机技术有着浓厚兴趣，同时拥有较强的逻辑思维和解决问题的能力。这些发现让我更加自信，认为计算机科学是我追求职业生涯成功的方向。了解自己的优劣是职业规划的基础，它可以帮助我们明确自身的职业选择和职业方向，为未来做好充分的准备。

在进行自我认知后，就要开始制定职业规划。职业规划是一个长期的过程，需要不断进行调整和改进。在我的高一生涯规划中，我制定了清晰的目标，并开始采取计划行动。首先，我开始了解相关的职业领域，包括就业前景、薪资水平、工作内容和职业发展等。接着，我通过参加技能培训课程和参加实地实习来进一步了解计算机科学领域的实际情况。在这个过程中，我深入学习了编程技能，学习了如何利用技术解决现实生活中的问题。这些实践经验为我的职业路径选择提供了有益的帮助和参考。

第四段：职业决策。

在经过深入的探索和了解之后，我的职业意向进一步明确，也做出了重大职业决策。我决定将来专攻无人机导航领域的专业技术，并在大学期间参加与之相关的实践项目。这个领域具有很大的发展前景，也能够让我发挥自己的技术和创造力，将这一领域做出更大的贡献。之所以做出这一决定，是因为我相信自己的天赋和能力能够胜任这一工作，也因为我对这一领域具有浓厚的兴趣和激情。职业决策需要对个人条件、市场需求、行业发展等多方面的因素加以考虑，同时要有一定的选择勇气和决心。

第五段：总结。

职业规划是人生中的一个重要过程，同时也是一个需要勇气和创造力的过程。在这个过程中，我们需要充分了解自己的优势和缺陷，认清事物的本质和方向，将自己的价值观和理想融入到职业选择和职业发展之中。在这个过程中，我们会遇到各种困难和挑战，也会获得成长和收获。只有通过刻苦努力和坚定信心，才能在自己的职业生涯中实现优秀和成功。

**职业生涯规划书大学生篇六**

我是一个相对来说不是很外向的男孩，因而我不是很喜欢过于外向的工作，所以，我喜欢比较稳定的工作，具体的讲，我最喜欢最想做的是一名医师，当然，根据自己的专业，我想我也会尝试一些适合于我自己其他方面的工作，总而言之，我会根据自己的爱好，特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。

我并不是一个很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3.性格特征。

如前面所说，我是一个相对来说比较生，平时除了与我认识的人有较多的话外，在陌生人面前，尤其是在陌生的长辈面前，我一般是不会有太多的话语的，但并不是说我喜欢一个人独处，我喜欢的与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我的事情，其实我自己也是蛮与他人谈的来的，因为只要我想去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么，对我而言，根据个人兴趣，爱好以及专业，我觉得我适合有关会计与语言研究方面的工作。

4.胜任能力。

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5.自我分析小节。

根据上面的分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

1.家庭环境。

我家在一个小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的是事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

2.学校环境。

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

结论：职业目标——将来从事会计、出纳或审计职业。

职业发展策略——将来计划选择管理型行业。

职业发展路径——管理路线。

2.个人的swot分析。

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1、strengths（长处、优势）。首先，在专业上具有优势。因为目前在银行中普遍缺少精通国际业务（如国际结算、外汇买卖）的国际金融专业的人员。其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，本人的英语口语比较好。第四，在班里任英语课代表一职，英语应用能力得到了很大程度的提升。第五，在社会工作经验方面，本人在担任系学生会卫生部曾获得优干等称号，并在大二暑期到校外兼职营销。

2、weaknesses（短处、劣势）。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3、opportunities（机会、机遇）。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是国际结算和外汇买卖的能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着银行的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4、threats（威胁、风险）。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性金融人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在银行金融行业生存下去。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

1.评估的时间。

在一般情况下，定期（半年或一年）评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

2.规划调整的原则。

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

20xx年—20xx年完成主要内容：

a）学历、知识结构：获得大学专科文凭，英语过三级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

20xx年—20xx年完成主要内容：

a）学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册会计师资格证。提高英语口语表达能力。

b）个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

20xx年后完成主要内容：

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a、大学在校期间总体规划：

1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党。

2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书。

3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b、大学三年具体规划：

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。

2、大二：英语通过基本能力测试。

3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

职业锚是个人经过长期寻找所形成的职业工作定位，是个人的长期贡献区。职业锚形成后，个人便会相对稳定地从事某种职业，这样必然累积工作经验、知识与技能。随着个人工作经验的丰富、知识的扩张，个人的职业技能将不断增强，个人职业竞争力也随之增加。

**职业生涯规划书大学生篇七**

1.个性特征。

我还算品行端正，待人温和不会经常发脾气，已经改了好多坏习惯，因为我就得在一个新环境里，不是让环境去适应你，而是你自己去适应环境。具有一定的隐忍性，会和认识的人保持较好的关系，因为我想留住身边每个对自己好的人，对我好的人我会加倍的对她好。我不是淑女，我大嗓门，因为我觉得，太小声了的话听都听不见还能干什么事呢。但我认为我性格具有两面性，超级喜欢热闹，和朋友在一起谈天，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。但有时候，突然啊心情不好的时候，就不想讲一句话，因为我都会感觉很累。喜欢旅游，每次都只能想象一下，每次想去旅游，都会被各种各样的事情耽搁了，所以旅游这事还没成过。我有很强的自信心，具有协作能力，比较强的创新意识，动手实践能力及自学能力。我很喜欢笑，我一整天都可以保持快乐的心情。每天带着笑容。我觉得笑容拥有化解一切问题的力量。我可以是一个很好的听众，你的一切不开心，我都可以收藏。但我有一个缺点，就是有时候过于看淡很多东西，生活有时没有目标，没方向，有时候会莫名的自卑，总是在茫然中虚度时光，不能很好的有效率的利用自己的时间。可是我自卑不代表我不自信;我自信不代表我自负。

职业测评：我的专业——金融管理实务与管理。高中的时候，我们学的是会计。在填志愿的时候，我选了金融管理，因为我觉得，在高中的时候我已经掌握了足够的基础，我觉得应该选一门自己喜欢的专业了。况且，我已经有基础，学起金融管理的话，应该会简单起来了。而目前我国金融人才的结构性矛盾比较突出，现在很多企业在衰败，也有很多企业在崛起，金融业的发展蒸蒸日上，金融管理也越来越重要，中国现在是国际化的社会，金融管理的地位也越来越高，所以以后就业还是发展都比较通畅。金融管理，一个很现代化的名词，那个领域有很多很多都是我没有接触过的东西，我对自己不了解的东西，会比较感兴趣，既然已经学会了会计，那么当然，金融管理也不放过。

自我评估：我喜欢这个职业，是因为我觉得这个专业充满了一种神秘感，它能让我们无时无刻的感觉到它的存在和它的重要性。要是没有了金融管理，那么那么金融机构，保险机构就变得岌岌可危，那有一种很强的管理能力，能支撑着中国这个国家快速发展，获得更大的利润。对自己，对他人都是很有益的。还有一点，也是最吸引我的一点，这个职业的绝对领导优势。其实，我是一个挺有野心的女人。我不觉得男生就一定会比女生强，女生就一定是弱势。每个女生小时候也许都会有一个公主梦。要不就是女王梦。只是有的人长大了，梦也就散了。只是我的女王梦延续到了现在，现在还没散，我就想这样下去，想把她变得不是梦，是现实。能有那么一席之地，能在一方领域有我的一席之地，就够了。

职业测评：金融管理作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，本专业力旨在为国家培养一批既懂中国金融，又懂国际金融惯例的金融人才。为企事业单位、政府机关，培养具有良好思想素质和职业道德水平、基础扎实和具有较强业务能力、有较强外语水平和具有创造品质的会金融与财务管理的专门人才。在企事业单位工作的金融人员，经过几年的努力，可能会走上领导岗位，甚至于走上非常高的管理者岗位，在跨国公司里边，有相当多的管理人员，是有非常强的金融背景，都是也有一些在金融机构，在保险机构。这个职业最我感兴趣的是他那本身的神秘性。在席卷全世界的金融危机，我认为对于金融学及相关学科的人来说，我认为既是挑战又是机遇。尽管众所周知,美国华尔街的无数大的银行在本次金融危机中极少幸免,致使许多昔日高薪人士现在处于失业状态。可是大家也许忽略了这个问题，每次经济危机，最先感知和影响的是金融，而最先走出危机，迅速恢复的也是金融业，那时急需的通过本次危机吸取教训，建立更完善的金融体系，更需要大量的人才。所以，我认为，未来几年内，仍是金融学者展现自己，大显身手的机会。而且，只要自己有足够的知识实践储备，把自己培养成社会需要的人才，无论出于什么样的情势下，都会有所作为。

我现在拥有的英语能力，计算机基础技能，会计专业基础知识及相应的实验技能。我在高中时期考出了跟金融管理相关的会计从业资格证书，珠算四级，初级电算化。但我要求的不只有那么一点点，我还想取得就是关于经济这一方面那些有关的所有证书，我野心很大，我希望我可以更好的胜任一份好工作，那么那些就是地基，没有一层层的铺垫，那么无法成功。我坚信善有善报，恶有恶报，喜欢帮助别人，乐在其中。班主任，她给我的感觉就是女强人，所以我对她的感觉很好，当她说我工作效率很好，做事不错的时候，我感觉自己又成长了一步，我感觉我已经可以为自己打算起来了。而且，我拥有那个规划自己的能力。现在的我也许比一些人缺乏社会实践经验，可是那些都是可以一点点积累的，没有人生下来就是天才。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。我可以少一份张扬，多一点内敛，相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。我也将会及时改正身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

现在的寒暑假，以及以前高中的寒暑假，我都在努力的在兼职中，去赚的钱虽然很少，可是那个经验确实多少钱都买不了的，就是为了以后能更跨更好的融入工作环境。

第二章职业认知。

1.目标职业一大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人。

与职业选择目标的差距：我现在仅仅是个大一的学生，对于金融的了解确切的说.所以，自己现在的无论是知识还是能力，都与目标差距甚远,需要付出更多的辛苦,可是只要与梦想和为实现梦想而执着不懈的努力,我相信自己能行。

(1).工作本身。

工作内容：

把握市场动向，与公司内部各部门密切沟通，根据市场动向做出准确的投资计划，确定投资原则、投资范围和投资策略;编制信托计划财产报告。胜任这份工作需要有缜密的思维和对市场透彻的分析及预见能力，当然首先要具备专业的金融学知识和其他的经济、投资学知识。这个工作对我来说是一个很大的挑战，从自我的个人因素来说，我的分析理解能力较强，善于分析思考问题。我所选择的这些职业，无一不需要深刻的洞察能力和紧密的思维能力，这一点比较有优势。这些专业都是和金融学(即我所学习的专业)对口性很强的专业，我通过大学或是以后研究生阶段充足的知识与能力的培养，与其他非专业的求职者来说，有更强的竞争实力。

其次，我所选择的职业，在目前看来是社会上收入处于中上层次的职业，对于从业人员的素质能力要求很高，所以，有利于自己在大学生活学习中始终以更高的要求约束自己，做社会需要的人才。最后，从我所选择的职业的劳动力市场分析，目前中国处于社会主义初级阶段，实行的是分业经营、分业监管的金融体制，在市场经济尚不成熟、市场体制和机制尚不完善的情况下，特别是面对加入世贸组织带来的挑战，无论是金融机构内部还是外部，都有业务拓展的需求。在目前分业经营的制度框架一时难以改变的情况下，通过金融控股公司这一组织形式，既能在一定程度上享受综合经营的好处，又能在金融业务之间形成“防火墙”，从而有效地控制风险。所以，在这个过程中，国家必将需要更优秀、更专业的人才，企业要想在激烈的市场竞争中脱颖而出，也需要能给其投资、证券带来巨大效益的专业人士。所以这些职业有很大的劳动力市场。

工作环境：

具有强大的竞争力，可以激发自身的身体本能，在高手如云的金融界摸爬滚打之后，得出来的永远的最珍贵，最好的。那种工作环境出来的金融人士不仅抗打击能力强，而且会锻炼出人的一种毅力，那是锻炼自己的最好去处，而且可以锻炼出我们最强大的意志力。

那个时候的我们不会想现在那么无知，不会像现在那么多有空余的时间，不会像现在那么无忧无虑，职场上只会充满了尔虞我诈，因为那个时候我们都不会只想在原地踏步，都想往更高处怕，那时候我们的压力，可想而知。我们不会再想着要去哪里玩，不会想着怎么去请到假，不会想着我喜欢的人是否也刚好喜欢我，不会想着怎么从父母那里拿多一点的钱。那个时候，我们休息时间少了，我们只会抱着一堆东西，在办公室里，坐在电脑前，键盘在拼命的敲打着，计算机也是拼命的工作着。那个时候我们都是为了工作而工作，我们不能再放松自己，我们不能再抱着手机煲电话粥，不能和自己的朋友聊着东家长西家短。因为职场上不允许你有丝毫的懈怠。我们是新手，那么我们更应该从时间里挤时间，跟时间赛跑。因为我们没有太多时间可以浪费。我们要当“飞人”。我们要做到“做一行，爱一行”。

(2).进入职业的途径：

刚从学校毕业，我们无论从哪一方面来说都会显得那么不成熟，所以我要开始从小事做起，一点一点积累，什么事都要抢着干。对自己从来没有做过的事更要去尝试，因为要是就因为自己没尝试过，对自己没有信心就放弃的话，这是对自己的不负责，这是对自己能力的一种否认。什么事都是从无到有，再到精通。当一点点小事积累起来，慢慢变大，地基打的越来越稳的时候，我们就可以渐渐的精通各项我们的职业，开始挑战自己。年轻的时候，谁没有张扬过，谁没有放肆过。你不拼，就永远不会知道自己年轻的人生会变成什么样子。从一点一滴做起，从抢着做开始。

胜任标准：

初入职场的新人在职业生涯的成长过程中唯有稳扎稳打，才能针对工作上被赋予的新功能进行有效学习。当然，在职业生涯规划践行的漫长道路上，还有各种各样的问题等待我们探索和解决。肯定要有一定的工作基础，不可以盲目，要有自己的思想，要有自己的打算，要有着一些的技能的证书，有强大的抗压力，有强大的忍耐力，要强大的毅力，要做好辛苦生活的日子。因为没有多少人是一路顺风的，都会坎坎坷坷。经历很多才会成长。有时候，你不一定是精英中最好的那个，但是你一定要是那个肯学的，你要抓住一切机会不断的努力去学。机会不会等你，只有你自己去抓住机会。机会也没有很多，完完全全都是靠自己的思想。

(3).工作待遇。

薪酬、福利待遇：其实刚开始的时候不用太好，只要能进一家自己满意的公司里，就算从最底层做起，那也是好的，只要从里面得到历练，那也是好的。然后最后自己可以靠着实力慢慢的加上去，其实只要你有能力，不怕赚不到钱，就只是时间的问题，就像那句“水不在深，有龙就灵”。所以，对自己，稍安勿躁。赚钱的机会也总是有的，但要是失去一个好的工作环境的话，那就完全不值了。

我觉得这个职业的发展很好，这个职业在目前看来是社会上收入处于中上层次的职业，从所选择的职业的劳动力市场分析，目前中国处于社会主义初级阶段，实行的是分业经营、分业监管的金融体制，在市场经济尚不成熟、市场体制和机制尚不完善的情况下，特别是面对加入世贸组织带来的挑战，无论是金融机构内部还是外部，都有业务拓展的需求。职业本身的需求量很大。因为中国正处于发展中国家，需要大批大批的金融人才为其打理好企业。只要我们踏实肯干，干出成绩，是金子总会发光。

(5).从事该职业人员的生活方式：

生活中很忙碌，对平时的收支也会精打细算一点，不会像以前没头没脑的就只知道网外面花钱。从事该职业之后，就会想着，怎么花一倍的钱赚两倍的钱。对自己总会有很大改变。更会生活。

每天都和钱打着交道，在办公室里盯着电脑，有时候在家也不例外，电脑就成为最重要的信息集聚地，每天花在电脑上的时间会比外出逛街，休闲多出很多倍。电脑辐射一直伴随着左右，“贴身保镖”。

2.目标职业二----上市股份公司证券部代表。

时间会占据我们生活的大部分的时间，也许有的人一生都在忙忙碌碌。我觉得在工作上就一定要有自己的野心，一步步，就算再艰难，自己选的路，跪着也要走完。有一句话说：“不想做将军的士兵，不是好士兵。在干一件事的事，不做就是不做，要做就要做到最好，最强。那是我选择的路。

3.目标职业三----自己办起属于自己的公司。

因为我不太喜欢束缚，我觉得自己应该可以有自己的选择。而不是规规矩矩的替别人做事，规矩是死的，人是活得，我们不应该跟木偶一样，有时候放手搏一搏就是好的。我要先在职场上打拼，看清市场，然后用自己的资产，先从小发展，一步步变大。不会一口吃成大胖子的。我觉得，其实人生还是应该靠自己改变的，什么命运天注定，我才不相信，虽然这个天我们都还没有办法解释。我们还很年轻，不能没有希望，至少年轻的时候试过了，老了想想的时候才不会后悔。90后的思想就是，不到最后不后悔。就是那么倔强。思想就是那么的不一样。年轻的时候，试了。赢了，说明你年少有成。败了，没关系，说明你资历不够，不会有人看不起你，说明你还没有准备好。到中年，老年，我们还有很多时间，我们还可以积蓄力量，还可以重头开始，那个时候的我们，我想应该会比现在更有想法。所以，觉得年轻就是好，有那么多那么多的机会，不然等到自己老了老了，走路都走不动了，牙也没了，脑筋都不会转了，身边还什么都没有，那该是多么的可怜。我们应该主宰自己的命运，没有什么什么可以阻挡。

行动计划。

大学一年级：打牢基础，脚踏实地学好基础课程，积极参加活动，增加交流技巧，提高人际沟通能力。提高英语水平，通过英语b级考试。多阅读书籍，扩展知识面。尽可能的多考出一些有关专业的等级证书。

大二：上学期，主要把自己转专业之前的专业课程补修完，这样就可以与原来金融专业的其他同学处于一样的水平上。还应在学习的同时不只是单一的死记硬背，在理解中记忆，逐渐掌握更多的知识。下学期，选修课基本都完成了，就集中精力进行准备英语四级考试。主要是专业极强的课程的学习阶段，这一阶段，要注重把所学的理论知识应用于实践中，关注周围时刻发生的国内国外的经济金融形势，自己简单的写一些关于金融投资计划分析，并及时与老师交流沟通，请老师指出其中的不足，自己不断改正。此外，在大二还应在寒、暑假到一些金融机构实习的机会，即使是做一些最简单的工作，也可以先对自己未来工作环境和内容有一个初步的了解。在实习过程中总结自己应该具备哪些必要的素质与能力。

大三：即将毕业的一年，学校开的课程会减少，主要是毕业论文的准备。我们也面临着去实习，我会乘着年轻，乘着现在还有精力，去多打几份工，积累更多的工作经验。青春就是来拼的。因为我觉得，要是你年轻的时候没去拼，没去有所行动，那么你就是真的这辈子就这样平平淡淡了。

长期计划:。

这是在学校主要的学习计划，在自己的空余时间去听课，积累更多的专业知识。而且，我会努力和那些教授交流，争取能和他们成为朋友，这对于自己未来的发展肯定会有极大的作用。同时，建立自己的人脉交往圈，在与朋友们交往的过程中，让不同的思想进行碰撞，自己从中总结新的思想经验。毕业后三年内：根据自身的情况，把握时机，适当地变换自己的工作环境，找到一份适合自己的工作。从基层做起，锻炼自己，提高自己的实务水平，努力赚取经验。我的职业目标对于就业者来说无论是学历还是能力要求都很高，所以，我可能在读完大学三年以后还是不能实现自己的职业理想。我的初步计划是先在财务公司找一份比较基本的工作，利用两年了解公司的基本金融运作情况，积累足够的经验以后，再向自己的目标迈进。

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼!爱拼才会赢!坐而写不如站而行，最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。我的青春，掌握在我的手里。

因为年轻，所以敢做;因为年轻，所以敢于天为敌。

**职业生涯规划书大学生篇八**

中考的失利让我与高中失之交臂，梦想跌落低谷，天空失去了湛蓝的颜色，职业生涯规划设计。心情像多变的六月天，一会忐忑不安，害怕今天的虚度会造成明天的遗憾；一会踌躇满志，因为我还年轻，未来在我手心；一会烦躁气愤，厌恶这乏味规律的生活；一会又津津乐道，庆幸时间飞快，我就要脱离苦海。

十五岁时态天真无知；十六岁时太轻狂，目空一切；十七岁时有太多的迷惘与苦闷….成长的路上，有过自暴自弃，有过挫折伤心，苦心编织的梦想被现实残忍的击碎，以至于一蹶不振，蹉跎了年华，犹如行尸走肉….直到有一天，有人对我说：“朋友，你还年轻，不该在沉闷压抑的心境中埋没了自己，我们应该洒脱，奔放，为理想去闯，为人生去拼，为灿烂去博。

对，我还年轻，青春的梦不可以放弃，青春的路不可以回头，我要接受挑战，不经历风雨就无法看到彩虹的绚丽，不接受考验就无法品尝胜利的喜悦，我要用自己的双手去接近梦想与现实的距离。

我是一名小学教育专业的学生，专业的设计注定日后我将是一名光荣的教育工作者，我要为我的职业生涯拟一份草案，有针对性的加强专业训练，赢在起跑线上。

从自己的角度分析，有事像个小女生，感情细腻而敏感，做事优柔寡断，偶尔缺乏自信；有时像个大男生，大大咧咧，不拘小节，行为处事洒脱大气。我是个典型的“三分钟热度“，总会为自己的懒惰找理由，没有坚持下去的斗志，这是我最大的不足。对于事物我没有依赖性，很容易适应新环境，接受新事物。我很喜欢与不同的人交往，喜欢听别人独到的见解，我觉得脚裂也是一种学习方式，在交流中学会倾听和理解他人，无形中学到很多书本中没有的知识。

在家长眼中，我是个独立的孩子，也很懂事，会体谅父母的劳累，自觉地帮他们排忧解难；在老师眼中，我是个思想丰富，有自己独到见解，有较强学习能力的学生；在朋友眼中，有时豪爽，有时多愁，有时搞笑，又有点儿幽默细胞的人。

综上分析，我是个双重性格的人，有时内敛，有时外向，擅长和人交往，总之，我是个阳光向上的女孩，我会不断进取，扬长避短。

1、教师老龄化问题。在越是规模小的学校和偏远的乡镇，教师老龄化现象越越是严重，很多教师队伍都出现了断层，急需引进一批年轻的老师，对于年轻的我们而言，这是极大地机遇。

2、教师有较多的时间储备知识。教师是个稳定的职业，除了平时周末日以外还有三个月的寒暑假，在这段时间可以有充分的知识总结一学期的经验，以及充实自己的知识，不断完善总结自己。

3、教师工资稳定。根据智联招聘320万简历库中的数据显示，一般城市义务教育阶段教师月收入1500左右，大中城市责有20xx元左右，加上课时费和过节500——1000元左右，按升学率和区成绩的奖学金，教师的收入与福利并不比其他行业低，这是令人羡慕的。

**职业生涯规划书大学生篇九**

随着我国经济社会的不断发展，职业选择的机会和压力也在不断增加，因此，高中阶段的职业生涯规划显得尤为重要。在高一这个阶段，我们不仅需要了解职业发展的现状和趋势，还需要深入思考自己的兴趣、优势和目标，从而有针对性地规划自己的职业生涯。下面，我将分享一下我的职业生涯规划心得体会。

第一段：了解职业发展的现状和趋势。

职业选择需要建立在对职业发展现状和趋势有充分了解的基础上。在高一这一年中，我们参加了多场招聘会，听了不少行业专家和企业代表的讲座，通过这些活动，我深刻地认识到，现代职场对人才的要求越来越高，只有具备广泛的知识、实践经验和综合能力，才能在激烈竞争中脱颖而出。

第二段：认识自我，发掘个人优势。

职业生涯规划是从自我认识开始的。通过填写职业测评表、参加职业咨询师的咨询、与同学交流等方式，我逐渐了解到自己的兴趣、价值观、性格特点、技能优势等自我信息，发掘出与自己优势相符的职业方向。

第三段：明确目标，规划路线。

职业生涯规划是一个持续的过程，要在短期和长期内制定目标和计划，并制订相应的行动方案。对于我个人而言，我既希望能成为一名优秀的职业管理人员，也希望有机会参与社会公益事业。因此，在高一这一年中，我朝着这两个方向，选择了相关的课程和实践项目，不断enrich自己。

第四段：实践锻炼，增强综合能力。

职业生涯规划不仅是纸上谈兵，更需要实践锻炼。在高中阶段中，我积极参加社会实践、校园活动，组织校园文化活动，担任志愿者等，不断锤炼自己的组织、沟通、领导能力，为将来的职业生涯打下坚实的基础。

第五段：不断学习，保持更新。

职业规划最后一个环节是不断学习，不断提升自己。在高一这一年中，我逐渐意识到职业发展是一个复杂多变的过程，要不断保持更新，关注行业动态和最新发展趋势。因此，我积极参加行业研讨会、订阅博客、阅读书籍、学习外语等，不断丰富自己的知识库。

高一职业生涯规划过程让我深刻认识到职业发展与个人发展是紧密相连的。了解现状、认识自己、明确目标、实践锻炼和持续学习是规划职业生涯的关键环节。当然，职业生涯规划也要因人而异，不能被固定的方向和路径所局限，要结合自己的兴趣、优势、市场需求和个人价值观多角度进行思考，从而找到适合自己的职业轨迹，开启自己的职业生涯。

**职业生涯规划书大学生篇十**

在芸芸众生中，我们的独特品质、天赋特长很容易被埋没，以至我们没有获得应有的赞美。媒体（电视、小说等）将它们的掌声送给那些幸运的人，他们很早就知道了自己内心的渴望和自己的天赋特长，在一生中坚持不懈地奋斗，最终取得了令人瞩目的成就。而我们大多数人，天才的光芒，却因不认识自己而被隐藏起来，最终默默无闻。很多时候，是在生活的重压下忙忙碌碌地度过。“认识你自己”，这句古老的警句，虽然无声，却是那样地真实。

认识自己有很多方法，如询问周围的人对自己的评价、自己更多地经历各种环境、内省、自我测评、专家测评等。专家测评是最准确的方法。路标职业规划，所采用的帮助你认识自己的方法，就是专家测评。

辨明你的价值观、能力、个性、兴趣的统一与和谐；

通过把价值观、能力、个性和兴趣四者彼此之间的相互关系联系起来，用更复杂的方式思考你的自我知识，这样对你才有意义。例如，一个喜欢和孩子相处〔兴趣）的人有照顾孩子和在教会学校教学（技能）的经历，决定毕生致力于儿童教育，因为他认为国家的未来取决于儿童教育的质量（价值观）。但是，另一个人在数学方面的学业成绩很好（技能），他想要挣很多钱（价值观），他可能由于喜欢在户外活动（兴趣）而不选择成为一个保险精算师或会计师。不仅要了解你的技能，还要了解与你的技能有关的价值观、个性、兴趣，这是很重要的。

最大的幸福，是个人内在的和谐；相反，最大的痛苦，是个人生命内部的矛盾。我们会感到：我所需要的是我没有能力达到的；或者自己有能力做的事，却没有兴趣去做；或者自己有兴趣做的事，却不适合个性。我们还会发现：自己今天喜欢这个，明天喜欢那个，梦想总在变，兴趣也飘忽不定；或者好象自己样样都行，却又样样不象样，不知道自己真正擅长什么，适合做什么。这些都是没有辨明自己的价值观、能力、个性、兴趣之间的统一性导致的。

路标职业规划师，凭借入木三分的洞察力，利用各种职业规划技术，可以帮助你发掘出你各种特质当中的统一性，同时，也让你明确自己真正的渴望、特长、性格和喜好。

个性化深度服务；

路标职业规划的服务，不只限于人机服务，即软件自动生成的职业规划报告，我们提供专业、经验丰富的规划师与你一对一地深入沟通。沟通也不只限于书信式，主要是即时的面对面的沟通。

对你的个人分析，也不只限于心理测试的有限的分类报告，而是深入到你个人的各个方面，获得个性化的、深度的、精准的结果。

各个职业发展阶段的目标、策略；

不同的人，不同的职业发展阶段，不同的龄阶段，不同的组织，我们的需要、任务等有很多的不同，因此，我们的职业发展规划，也有不同的目标和策略。你刚毕业进入工作，与你现在已经是主管，在所面对的人际、工作环境、承担的责任等方面，都有很大的差异。路标职业规划师提供的适时适地的、准确的发展策略，将大大提高你工作的效果。这也是路标职业规划服务的深度特征。

对行业、职业现状与前景的把握；

职业世界有不同的行业和成千上万的职业，有朝阳行业、夕阳行业、传统行业、成长/成熟行业，有正消亡职业，有新兴职业。

同一种职业，在不同的行业，有不同的要求，工作环境、福利待遇、发展前景也不同，路标职业专家，了解职业世界的各种信息，为你在职业海洋中找到安全的航线。

**职业生涯规划书大学生篇十一**

现在的社会竞争激烈，不容我们忽视。作为一个大学生，职业规划是必须的，正确认识自己、了解自己是我们职业生涯规划的前提和基础，正确的人生路需要正确的理想指引。从进入大学开始，我就一直在思考我的未来，我的职业生涯，现在我还是一个大一学生，经过霍兰德职业兴趣测验、mbti测试系统、综合素质测评系统、心理健康测评系统了解我自己职业的兴趣、职业价值观，还有性格、偏好及所适合的职业，通过近一个学期的思考与总结，我确定我可以正确地规划我的职业生涯。职业生涯规划是我今后学习、生活、工作的主要引导。我把自己的职业生涯分为四个阶段：

1、职业生涯准备期;

2、职业生涯早期;

3、职业生涯中期;

4、职业生涯晚期。每个阶段都有不同的能力要求和发展目标，根据具体情况发展自己，充实自己，提高自己综合能力以适应社会发展要求，为社会发展贡献自己的力量。

(1)测评结果分析

通过《大学生职业生涯规划测评》测评结果显示：我的个性类型是：内倾、感觉、思考和感知我坦率、诚实、讲求实效，喜欢行动而非漫谈。我很谦逊，对于完成工作的方法有很好的理解力。我擅长分析，所以对客观含蓄的原则很有兴趣。我对于技巧性的事物有天生的理解力，通常精于使用工具和进行手工劳动。我往往做出有条理而保密的决定，仅仅是按照自己所看到的、有条理而直接地陈述事实。我好奇心强，而且善于观察，只有理性、可靠的事实才能使你信服。我重视事实，那是我知之甚深的知识的宝库。我是现实主义者，所以能够很好地利用可获得的资源，同时擅于把握时机，这使我变得很讲求实效。我平和而寡言，往往显得冷酷而清高，而且容易害羞，除了是与好朋友在一起时。我平等、公正。我往往受冲动的驱使，对于即刻的挑战和问题具有相当的适应性和反应能力。因为喜欢行动和兴奋的事情，所以我乐于户外活动和运动。通过过测评，从不同维度了解了自己的性格特征。测评结果很符合我性格特征。我一直是比较内向的人，不善与人交际，内向、冷静依然是不变的性格，这么多年来，我一直在寻找改变自己孤僻性格的办法，但是都没有，还是依然做自己，没有进行什么改变，也改变不了什么。

(2)自己分析

自己评价：勤奋，诚实，乐于助人;孤僻，沉默寡言，不善交际。

家人评级：勤奋好学，为人正直，行为谨慎，落款大方，开朗乐观，孝顺家人，珍惜朋友，乐于助人，积极向上;太过于迁就家里，没体验到有偏向的意识，自信心不够强，没有足够的觉悟。

老师评价：勤奋好学;性格内向，羞涩。

亲密朋友评价：勤俭节约，对生活充满激情与希望，乐于助人，心胸开阔与同学友好相处;自主学习，刻苦钻研，为理想努力奋斗;做事不够果断，犹豫不决，不够注重一些细节问题;成功贵在坚持，缺乏动力让自己坚持下去。

同学评价：对待工作认真负责，态度端正，学习上勤学刻苦，劳逸结合，积极向上，生活安排合理，乐于助人;性格内向，参加活动积极性与主动性不高。

乐于助人是我一个不错的优点，但是往往要在自己觉得适合出手帮忙时才帮忙，经常会碍于羞涩不敢或不好意思帮忙，自己对面子这个问题太过于注重，受到来自各方面的影响，自己有时会人云亦云，随波逐流，自制这样不好，可是又不知如何是好。 “勤能补拙”这句话，我一直坚信，因为我自己本身有各方面的缺点，学习能力、接受能力、社交能力……这些往往会对我产生很大影响。承受压力的能力也很弱，自己还不够开明，经常会因为别人的批评而感到不适(即使那是正确的批评)，有事甚至不能接受而反驳。交际能力是一个很大的问题，一直以来交的朋友不是亲戚就是同班同学，人际关系网过于单一，上大学以后认识的人就不只是同班的了，其他学院、专业的同学都有交流，但是依然很是单一，不广。自制能力比较差，以前读书迫于压力，没有很多自己安排是时间，自然说不上什么自制能力，都不用自制，别人把自己给制了。上大学才发现我的自制能力是如此弱。大学不同了，自由支配的时间过多反而不适应，这是个问题，可能就是因为还没有一个明确的目标的原因吧。高傲也是一个严重的问题，总会自恃有某些优势就骄傲，总看到自己的优势忽略别人的优势，看到别人缺点忽视自己的缺点。有时会对某些同学存有偏见，但是又不会说出来，直至产生很多误会才一吐为快，那样就很伤人。很没有主见也是一个很大的缺点，很多时候会人云亦云，盲目跟风，也就是通常说的“三分钟热度”，自己是有这问题。太高估自己，总想学这学那，但是因为时间和真正的兴趣问题，总不能坚持，喜欢寻找借口来解释各种事情安慰自己。

(1)测评结果分析

根据测评结果，我的职业兴趣类型是：实际型、常规型、社会型。遵守规则、实际、安定、喜欢需要基本技能的具体活动。比较适合的职业：有具体的规则和程序，需要特定的技巧或技能的行业，对人进行说服劝导、帮助、教育和治疗的行业，有条理、稳定、顺从、有序，喜欢程序化的条理性的工作，具有固定规则的习惯性、重复性工作。测评结果比较符合。不可否认我这人比较内向，也不喜欢太多变数的活动，喜欢安定而幽静的生活环境。没错我是喜欢比较机械化的生活与工作，这样有计划有目标的生活着是我的理想生活。职业的选择当然与我性格息息相关，对需要特定的技巧或技能，有固定规则的习惯性、重复性工作我还是比较感兴趣的。

(2)自己分析

内向一直是我最不为看好但又改变不了的事实，这样的性格虽然不是很好，但是对于选择职业来说，因为各种职业都有不同的性格特征要求，我永远都会很有激情，不管做什么事情，即使以后出去工作了也一样，所以这样又会为我创造了很多就业机会，有些即使不适合我性格的工作，但是由于具有积极乐观的生活态度和负责任的工作态度，很多职业方向都会适合我。动手能力是我的一个职业优势，我喜欢实实在在的工作，特别是一些诸如技术类的工作。机械电子工程专业方面的人才正是当今社会比较缺乏的，而我所学的专业正是机械电子工程，在校时我会努力学习专业知识以适应社会的需求。

(1)测评结果分析

根据测评结果，我的职业价值观取向是：自己发展取向、社会价值取向、人际关系取向。即在工作中能获得信任，能够自己充实，促进个人发展;能够发挥个人才华，提升生活品质以及实现人生目标。工作中能帮助别人，为他人服务;工作能增进社会福利，对社会具有积极地意义。工作能与其他人建立良好的友谊关系，营造一个人际关系融洽的环境，并通过工作能提升自己的人际关系。在工作中能利用自己的一技之长为公司做贡献是我作为一个职员所应该做的事情，我有义务和责任做，在工作中追求个人目标的实现，同时为公司谋福利而不为呢!乐于助人是我的一个性格特点，我做的工作对社会有积极意义是我理想的工作!工作环境是比较重要的，融洽的工作环境我可以做得更好，人与人的交往需要积极的人际关系，这才很好!

(2)自己分析

从事的工作符合兴趣爱好、求职机会机会均等、职员之间公平竞争、工作有挑战性、能在工作中发挥自身才能、工作自主性大、并且希望能够提供培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大等。我不一定要追求工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等，但是希望是工资高、福利好、保险全、职业稳定，不喜欢动荡的生活，安安静静就很好。也不追求单位知名度、单位规模多大和权力多大、行政级别多高和社会地位多高等，但是一定要在工作中能受到应有的尊重。在工作中被信任，工作被认可是我对自己职业的追求，自己发展、自己充实是我的职业目标，在工作中提升自己改变自己。

(1)测评结果分析

测评结果显示，我的优势职业能力是：空间判断能力、察觉细节能力、动手能力。空间判断能力指对立体图形以及平面图形与立体图形之间关系的理解能力，包括能看懂几何图形，对立体图形的三个面的理解力，识别物体在空间运动中的联系，解决几何问题。这结果非常符合我对自己的评价，事实上我对空间几何的理解就是有一种说不出的熟悉感，相对来说，空间物体比较容易理解。察觉细节能力指对物体或图形的有关细节具有正确的知觉能力，对于图形的明暗、线的宽度和长度作出视觉的区别和比较，看出其细微的差异。这个能力我目前还没有明显的感受到，但也许是我没有发现而事实上是存在的一种能力。动手能力指手、手指、手腕能迅速而准确地活动和操作小的物体。动手能力强我是不否认的，一直以来我是比较喜欢实践性的活动或课程，因为感觉这样比较实在。测评还显示言语能力相对比较差，这是比较正确的。

(2)自己分析

空间判断能力是我的一个优势职业能力，我很认同，这样也会对我以后的职业选择有很大帮助，空间判断需要有比较理性的思维，思考事情的方式会从很多维度进行。这正是我自己的一种能力。动手能力强也是一个很好优势，自己本身就是那样，比较喜欢需要很强的动手能力的工作，比较喜欢实践性的工作和学习，这样的性格适合我选择一些比较稳定而又需要实践的工作，这样的优势对我选择职业也是有很大帮助的。察觉细节能力优势在我身上可能表现的不是很明显，或者说我没有发现自己有这样的优势，因为自己好像很多事情都比较疏忽大意，考虑事情不是很全面，既然测评结果这样说，表明我是有这样的潜力的，只是自己没有挖掘。

通过对自己个性特征、职业分析、职业价值观、职业能力的评价与分析，对自己有一个更全面的了解，内倾、感觉、思考和感知的个性特征是我选择职业的主要参考因素，因为工作和学习一样得感兴趣，感兴趣才做得开心做得好。测评结果显示一下职业比较适合我的各方面特性：

1、行政主管;

2、文艺创作;

3、工程设计;

4、设计装潢;

5、秘书助理。有些工作不是很了解，不确定我到底适合不适合，但是工程设计这个工作自己认为还是不错的。实际型、常规型、社会型的职业兴趣类型是比较符合我的，我就是喜欢实际现实的工作。自己发展取向、社会价值取向、人际关系取向的职业价值观取向是我追求自己发展的职业取向，工作对社会有贡献就好。空间判断能力、察觉细节能力、动手能力的优势职业能力是我选择好职业的基本能力，对我的职业选择有很大作用。

1.外部环境分析

(1)家庭环境分析

家庭经济状况一般，可以满足我在校的生活费和学费支出，可以支持我顺利完成学业。家里人受教育程度都相对较低，没有任何信仰的家庭，家人希望自己毕业后能找到一个好工作。

(2)学校环境分析

广东技术师范学院的办学定位是：面向职教，服务职教，引领职教。虽然我所学专业不是师范类的，但是在这样的环境下学习也是会受到良好学习风气的感染，进而督促自己努力学习。学校环境优美，各种生活、运动实施基本齐备，各种社团组织的活动足以丰富在校的课余活动。机械电子工程是多技术融合与集成而面向应用的学科，这种专业特点要求我们学习的东西会比较多，就业前景很不错，在我校往年本专业毕业生就业率很不错，其中xx年非师范本科为90.58%，而本专业初次就业率高达100%。

(3)社会环境分析

当今世界正向和平方向发展，但是恐怖袭击问题、人口问题、环境问题、能源问题、城市化问题、粮食问题、劳动就业问题、青少年犯罪问题和老龄化问题等一系列问题依然存在。中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。改革开放以来，广州的经济社会发展和城市建设取得了显著成就。广州正处于经济、政治、文化高速发展的时期，经济发展离不开工业，政府对工业发展是持支持态度的，工业方面的岗位需求量大，特别是机械类的职业岗位。

**职业生涯规划书大学生篇十二**

确定一个清晰明确、科学可行的职业目标是税务职业生涯规划的第一步，它将使我们少走弯路，所付出的努力也将达到事半功倍的效果。通过聆听王彬老师的授课，并结合自身的实际情况，以及今后发展的趋势，我将自己的职业目标规划为：踏实做人，努力学习，认真工作，争取成为一名领导信任、组织放心、群众满意、实现社会利益与个人利益和谐共赢的税务工作者。

细分这个目标，可以归纳为如下四点：

第一，成为一名品行端正、思想上进的税务工作者;

第二，成为一名热爱学习、知识丰富的税务工作者;

第三，成为一名业务精通、能力突出的税务工作者;

第四，成为一名各方满意、口碑良好的税务工作者。

正所谓“千里之行，始于足下，九垒之台，起于毫末”。在确定了职业目标后，通过何种途径、何种渠道达到这个目标呢?在我看来，可以从为人、为学、为政三个方面同时努力，最后合三为一，顺利达到职业生涯的目标。

首先，为人方面。古人云：“修身齐家治国平天下”，“修身”始终是摆在第一位的，而深圳国税各级领导在这个问题上已经给我们做出了很好的指引。在前不久结束的20xx年公务员岗前培训局长学员座谈会上，刘军局长要求我们把握人生三个基点：有追求，懂谦和，懂回报;段光林副局长希望我们做好一个税务干部之前要先做一个好人;董纪金主席强调，老实做人，心态要端正，要从点滴做起。而我所在的宝安区局李鸿杰局长在欢迎20xx年新录用公务员入职时则提出了“做好人，干好事”的六字赠言。所有这些领导的谆谆教导，都在为人方面为大家做出了指引，做出了表率。

其次，为学方面。深圳国税一直以来都强调建设学习型组织的重要性，身在这样的集体之中，要始终把学习当作重任来抓。作为刚入职的新公务员，我要向领导学习，向同事学习，学习他们勤奋务实、睿智诚恳、豁达开朗的人格魅力以及谦逊、严谨、稳重的工作态度。在我眼中，他们是和蔼可亲的长辈，对晚辈的温暖关怀如同春风化雨、润物无声;他们又是工作认真的榜样，对工作的敬业精神如同夏日艳阳，热情如火;他们更是知心知己的朋友，对朋友的坦诚相待如同绿洲清泉，滋润心田。同时，我还要努力学习专业知识，学习业务能力，学习沟通交流，学习团队协作。“三人行，必有我师焉”，我将努力把握每一次机会，形成现代学习意识，积极贯彻自主学习，用心学习业务能力、专业知识、工作方法。

最后，为政方面。税收事业为建设社会主义和谐社会，为实现中华民族的伟大复兴提供了强大的财力保障。作为一名税务工作者，要秉承“聚财为国，执法为民”的工作宗旨，为建设“和谐、效益、廉洁”的深圳国税贡献青春与智慧，为共和国的税收事业尽职尽责，添砖加瓦。既然选择了从事税收方面的相关工作，就要爱岗敬业，想纳税人之所想，急纳税人之所急。在今后的工作过程中，要尽快适应工作，积极养成公仆意识、能力意识、学习意识。我要做好这样的心理准备，即：前途是光明的，道路是曲折的。工作过程中，总会遇到各种各样的困难和挑战，但只要坚信“没有做不好的事，只有不负责的人”，虚心学习，踏实工作，主动沟通，就一定能够在税收事业中扮演好特定的角色，在工作成绩中书写上浓墨重彩的一笔。

确定了职业目标，选择了目标途径，接下来就该努力为之付出了。然而，达到目标的途径并非一马平川，而是充满了挑战。这中间，需要综合能力的提高，需要科学系统的训练，需要接受相关的教育。

第一，从能力角度来说，达到目标需要提高学习能力、组织能力、业务能力、协作能力、表达能力、沟通能力、写作能力等多项能力，而最为重要的就是学习能力、业务能力和写作能力。

其中，学习能力是基础，业务能力是关键，写作能力是保障。在今后的工作中，学习始终是贯穿整个过程的一条主线，必须利用各种机会学习业务知识、学习工作方法、学习沟通技巧，使得工作能够更加顺利、顺畅。

作为税务工作者，业务能力的高低关系到国家税收事业完成的好坏，关系到纳税人的权利和义务是否能够实现。因此，千方百计提高业务能力，提高业务熟练程度，拓宽业务知识，是我在今后工作中始终努力的方向。

此外，写作能力是顺利开展税务工作的重要保障之一。在日常工作中，不仅要写税收分析报告、相关专业论文、政策建议、工作方法等，还要完成一些公文写作，如总结、计划、方案等。由于我们新入职公务员一般分在基层分局，跟市局或其他区局、分局领导、同事接触的机会并不多，因此良好的写作能力将能够更好地展现我们的工作能力和研究成果。

第二，从训练角度来说，在我看来，多参加区局、市局乃至省局的调研活动是训练自身业务能力的重要途径。在调研的过程中，不仅有机会接触到工作经验丰富、工作能力突出的领导、同事，深入到一线实际，调查搜集税收工作所需要的前沿资讯，还能够通过撰写调研报告，提高自身的理论水平、写作水平。另外，应该积极参加各种活动，如演讲比赛、征文活动、文艺活动、体育比赛等，在展示自身才华的同时，还能够迅速融入工作环境，融入组织文化，融入团队建设。

第三，从教育角度来说，应该珍惜把握每一次培训机会。不管是初任培训、岗前培训，还是业务培训，都要虚心学习，认真听课，接受业务知识、综合素质、工作能力多方面的教育。当然，还可以根据自身的条件和实际情况，报名参加各种在职教育。如工作一段时间后，可以攻读在职研究生、博士生，或接受mba教育、党校教育等。总体来看，积极接受各种有利教育是顺利达到目标的一个重要动力。

《孙子兵法》曾言：“知己知彼，百战不殆”，可谓是利弊分析的开山鼻祖。而现代市场营销中经典的“swot”法则也是通过分析利弊来判断达到既定目标的可行性。我将从国家、单位、个人三个层面分析达到目标的积极力量。

国家层面：社会、经济发展形势良好，综合国力日益增强，国际地位不断提高，整个大环境的总体趋势是可喜的，这就为达到目标提供了一个良好的外部环境和基础。

单位层面：深圳国税是一个英雄的集体，创造了税收事业领域的许多个“第一”，如第一个建立税收咨询呼叫中心(123661)、第一个实现同城办税、第一个建立纳税服务品牌“易办税”、第一个实现税收征管档案“无纸”化、第一个全面通过iso9000认证、第一个设立纳税大户办税室等。在这样的平台上学习，本身就是一种幸运;跟优秀的领导、同事在一起工作，本身就是一种提高。

个人层面：辩证法中明确提到，外因是事物变化发展的条件，内因是事物变化发展的根据。因此，有了良好发展的外部环境，有了和谐高效的集体，自身的条件成为了能否达到既定目标的关键。就我个人而言，在大学阶段养成的个人品行修养、学习的税收专业知识、掌握的人际沟通技巧、锻炼的组织协作能力、拥有的表达写作方法，都将成为我达到税务职业目标的有力助推器。

诚然，正如市局董纪金主席在20xx年公务员岗前培训局长学员座谈会中强调的，前途是光明的，道路是曲折的。达到目标的道路并非路途坦荡，而是布满荆棘。

首先，随着社会经济的发展，做好税收工作需要掌握更多的能力，应对更负责的局面，处理更艰难的问题。如果不主动学习，积极工作，就很难适应现代税收事业发展的节奏，很难完成税收工作的任务。

其次，来自权力的诱惑会不断加大。随着职位的提高，权力的提升，工作的层次和社会地位就相对较高，可撑控的资源也就相对较多，所以，权力对人们特别是男人就更有诱惑力。正确处理好“权、责、利”三者的关系，努力做到“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”，既是一项艰巨的任务，也是一个重大的挑战。

再次，正确对待物质利益。人们寻求工作、权力，愿意与人交往，都是追求一种物质，追求满足生活需要的最基本手段。人们往往认为人类追求物质的欲望是无限的。在国税局工作，能否抵御纳税人抛出的种种物质诱惑，能否坚决做到“常在河边走，就是不湿鞋”，是能否达到职业目标的基本条件。

最后，职业瓶颈的阻力。就我而言，刚入职的感觉是新鲜的，对待工作也是热情的。可当工作了一段时间后，每天还是在重复相同的工作内容，是否能够继续保持工作热情?当职位始终无法得到提升时，是否会有厌倦的心理?当工作没有起色，或始终无法得到领导的赏识、同事的认可时，是否会打退堂鼓?这些问题看似遥远，实则非常现实。

以上依次分析了职业目标、达到目标的途径、达到目标需要的动力、达到目标的积极力量以及阻力，现在就结合我的自身特点和实际情况来进行具体规划。

一年规划：第一年是新录用公务员的见习期，在这一年，我将以融入环境，适应工作，展示自我为主，完成由在校大学生向税务工作者的顺利转型。具体来说，就是迅速融入深圳国税的工作环境，积极主动适应工作，并和各级领导、同事沟通交流，向大家展示自己。如通过参加各种活动，发表一些文章等方式，给领导、同事留下一个良好的初步印象，顺利度过见习期，成为一名正式的国税局公务员。

三年规划：完成了转型后，我会将重点转移到业务能力的提高和学习能力的提升上来。具体来说，就是认真完成本职工作，积极参与各种调研，主动学习业务知识。一方面，我会通过参加注册税务师考试的方式，学习税收相关知识，夯实业务基础;另一方面，我会加强经济学基础、英语的巩固学习，争取在工作一年后，攻读在职研究生，通过学历教育来提升自己的综合素质。此外，我会加强对理论的学习，尤其是税收理论，并撰写相关的专业论文，争取能得出一些见解独到的工作心得和体会。

五年规划：在这一阶段，我会结婚，从而肩负起家庭和事业的双重责任。同时，如果有机会参加科级干部的竞聘上岗，我会认真准备，端正心态，努力付出，争取能够竞争上岗，实现职位的提升。而在这之前，我将从“德、能、勤、绩、廉”五个方面努力，争取成为一名品德良好、能力全面、勤奋工作、业绩突出、为人清廉的税务工作者。同时，要完成学历教育的学习，除了接受在职研究生教育外，如果有可能，我会继续攻读在职博士学位，以期实现更大的突破。

十年规划：这一时期，将是我事业发展的成熟阶段，但新的挑战也将接踵而至。比如，如何处理工作与家庭的`矛盾?如何处理婚姻中的矛盾?如何教育孩子?如何孝敬父母?这些问题都必须得到妥善的解决。否则，哪一个问题解决不好，都将影响到既定目标的实现。由于经验不足，我对长期规划还缺乏理性的认识。但我相信，只要能顺利实现短期、中期规划，步步为营，不断调整，充实自己的规划内容，就一定能够达成税务职业的目标!

**职业生涯规划书大学生篇十三**

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”因此，要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的理想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。我是一名大二的学生，从小受父母的教导，印象最深的格言之一便是“没有规矩，不成方圆”咋一看，这句从祖辈们那里流传下来的真理似乎与我的职业生涯设计毫不相干，其实不然，规矩和志向是休戚相关的，它们都是一个人行动的指南，正所谓：志不立，天下无可成之事，也才有“世上无难事，只怕有心人”的豪言壮志，理想是一个人行动的指南，那如果没有这个指南针呢？或许人生的航船就要失去方向了，所以自从上了大学，我就给自己定下了目标：我要好好学习医学卫生知识，用自己的真才实学创办一个集健康咨询，整体形象设计，心理咨询为一体的公司，为现代人服务。

认识自己了解自己？

小时候的梦想，从来就不曾遗忘，做个世上最美的白衣战士，在这个理想的激励下，我不断的努力，当我遇到困难和挫折的时候，是它给了我力量和自信。俗话说：“兴趣是最好的老师。”但是我知道，一个人如想做好一件事，只有兴趣是不行的，尤其是对我将来的目标，不仅需要兴趣，还要学会宽容和真诚。一个人在社会当中总会遇上不能称心如意的事情，有些时候只有宽容才能愈合创伤的奇妙的效果，宽容不仅仅是容忍缺点和错误，更是一种无言的教诲，宽容是一个人人格完善的体现，在宽容的过程中自己的心灵也会得到净化和升华。真诚的力量是无穷的，人是有感情的动物，人的内心很容易被感动，引起人内心感动的因素很多，往往一句热情的问候，一个灿烂的笑容，就足以唤醒一颗冷漠的心。

人的能力如同地下的煤，需要去发现它并开发出来，这样它才有机会发光发热，造福人类社会。世界上没有十全十美的人，每个人都有自己的缺点，我会在成长的过程中克服自己的缺点，作一个乐观、开朗、自信、宽容、真诚的人，有了这些朋友，在通向理想的道路上我在再大的困难面前也会信心百倍的。

环境？

现代的人们生活在混泥土构建的都市丛林中，由于过于沉重的工作，事业，竞争压力等问题，常常伴有一种莫名其妙的疲惫感，自觉身体虚弱无力，即使经过休息也不易缓解。这就是所谓的健康状态，随着生活质量的提高，人们更加注重身心健康并且千方百计地想留住青春，永葆青春活力，防病的概念在人们的头脑中越来越占据首要位置，但由于环境污染的问题，人民的健康受着很大的威胁，使得人们不知如何进行自我保护，尤需就会有供，健康咨询职业人士应该根据市场需求应运而生，对于健康咨询，目前还没有具体专门的机构，健康咨询，它是属于预防疾病的机构而不同于医院，人体健康应该把预防放在第一位的，所谓预防放在第一位，应该是句不同的体型、体质进行营养指导，从而达到平衡，膳食，合理营养的效果，这个供给可以说是每个人度需要的。所以此行业有很好的发展前景，我对此充满了信心。

俗话说：“爱美之心，人皆有之。”美是一件甜蜜的事情。”美丽“是多么华美的词语，现代对“美”的追求不仅仅是一种自我陶醉的简单行为，而是建立和寻找自信心的最佳方法，特别向往美丽的人是对生活充满信心的，因此，美总是与快乐、开心、甜蜜紧紧地联系在一起。对于美，热明明是追求和向往的，大超市、专卖店、美容院，各种各样的化妆品、护肤品琳琅满目，让我们应接不暇，究竟哪种化妆品更适合自己？自己究竟怎样护理自己的肌肤才能达到效果？如果选择不好，就会对皮肤造成一定的刺激，甚至损伤，这就需要在美容卫生职业者的指导下购买适合自己肌肤的化妆品。美是一个永久不衰的话题，纵观我们东方文明史，其实在中国的历代后妃传记中早已记载着那些讲究保养、追求青春肌肤、长生养气的后妃们的美容秘方，现代人对于美容的追求，应该更贴近于对大自然的追求，在这方面，中医是最有潜力的，但是，美容业发展至今天，已经是竞争非常的激烈，然而，追求是无止境的，尤其是对于美来说，更是无限制的，所以对于美容学方法的开发和研制更要求我们再努力一步。技术、环境和服务仍然需要进一步提高。

随人们生活水平的提高，有越来越多的人们更为注重自己的外在形象。无论是朝气蓬勃的年轻人，还是白发花甲的老年人，都开始涉足整体形象设计这一领域，也许他们并没有自己的整体形象师，也许他们并不具备充足的经济实力，但是只要他们拥有了提升整体形象的意识，最终会改变自身的形象，从而提高整体的精神面貌，由此与之相呼应的整体形象设计行业也随之兴起，但由于起步晚、发展慢，这一新兴行业并没有得到巨大发展。这个行业中的人才可以选择更多的就业岗位，比如化妆品行业，媒体，广告，及服装等行业，未来的整体形象设计顾问可以到众多的工作岗位就任，因为他们有其他人所不具备的竞争优势，从目前市场需求来看，整体形象设计顾问供不应求，私人形象设计将在未来走俏。

的困扰。据统计，全世界每年约有一百万人自杀，而自杀未遂者占世界自杀人数的四分之一，为全球自杀人数最多的国家。据卫生部20\_\_年发布的统计数字，我国每年至少25万人死于自杀，平均每两分钟就由人死于自杀。一个健康的人，不仅需要健康的体魄，更需要健康的心理，当人们有这样那样的心理障碍时，心理医生已成为社会必需的职业。

步骤？

1。每天好好学习，下次要过英语六级和计算机国家二级考试。

2。身体是革命的本钱，每天坚持锻炼身体。

3。多和老师们在一起谈心，从老师那里获取人生的经验和教训。

4。从现在开始准备考研。

总之，坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。

**职业生涯规划书大学生篇十四**

每一位大学生都必须成功的规划好自己的明天，正如西德尼、史密斯所说的，不管你是否聪明，都要认清自己的天赋，要时刻铭记天生我材必有用，这样对自己的规划才能做到更好。

生涯规划的步骤是：先觉知、有意愿、量己力、衡外情、订目标、找策略、重实践、善反省、再调整、重出发的循环历程。而其真正的.前提在于：主角是自己，愿意改变自己，要量力适性，参考家人意见，有求好心，有企图心，有行动决心。

1.1个人基本情况。

姓名：

性别：

民族：

出生日期：

籍贯:。

就读学校:。

就读专业:。

学识情况:。

高考之后，为了填报志愿，到处查询资料了解各种专业，

在了解到园林工程技术专业后，便对其产生了极大兴趣园。通过阅览网上分析加上询问老师等途径进一步了解到了中国的园林工程技术专业的巨大潜力及需求。又结合自己对园林工程方面本来就有的兴趣爱好，更加坚定了我学习园林的信心，此外，我感情丰富，创造力强，想法丰富，观点鲜明，适合学习园林工程。

1.3职业能力及适应性。

学好园林工程技术专业所需最重要的就是记忆，它需要我们去记忆很多植物的名称、特征、习性等，并且需要记忆大量专业知识，作为一名文科生，最擅长的可能也就是记忆，因此，我有信心认真努力地学好这门专业。此外，园林工程技术专业是一门适应性能力要求比较强的专业，以后的学习工作需要我们到许多工地实习考察，对于我们来说，每个地方都比较陌生，这就需要我们有很多的适应能力，我是一个有坚强性格的人，在适应环境方面，我对自己比较有把握。

1.4个人性格。

我的一个非常突出的性格特征就是活泼开朗。我是一个外向型的人，喜欢交友，喜欢言谈，在交际方面能力比较突出。另外，我的内在性格表现为坚强，认真，自信，负责，组织能力较强，有时会自以为是，固执己见，但以后我会努力改正。

**职业生涯规划书大学生篇十五**

如果你的职业生涯规划目标是成为一个掌握上亿元资产公司的总经理，你就要把这个规划分成几个中等的规划，如什么时候成为一个部门的主管，什么时候成为一个部门的经理，然后再把这些规划进行进一步的细分，使它成为直接可操作的具体计划。

职业理想在人们职业生涯设计过程中起着调节和指南作用。一个人选择什么样的职业，以及为什么选择某种职业，通常都是以其职业理想为出发点的。任何人的职业理想必然要受到社会环境、社会现实的制约。

社会发展的需要是职业理想的客观依据，凡是符合社会发展需要和人民利益的职业理想都是高尚的、正确的，并具有现实的可行性。大学生的职业理想更应把个人志向与国家利益和社会需要有机地结合起来。

首先，要通过科学认知的方法和手段，对自己的职业兴趣、气质、性格、能力等进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。避免设计中的盲目性，达到设计高度适宜。

其次，现代职业具有自身的区域性、行业性、岗位性等特点。要对该职业所在的行业现状和发展前景有比较深入的了解，比如人才供给情况、平均工资状况、行业的非正式团体规范等;还要了解职业所需要的特殊能力。

知识的积累是成才的基础和必要条件，但单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，人不仅要具有相当数量的知识，还必须形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。合理的知识结构一般指宝塔型和网络型两种。

综合能力和知识面是用人单位选择人才的依据。一般来说，进入岗位的新人，应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

职业训练包括职业技能的培训，对自我职业的适应性考核、职业意向的科学测定等。可以通过 “三下乡”活动、大学生“青年志愿者”活动、毕业实习、校园创业及从事社会兼职、模拟性职业实践、职业意向测评等进行职业训练。

进入崭新的一年，职场人士都希望自己在新一年里能更上一层楼。要想实现职业目标，规划是必不可少的。不少人目前还处于做总结的阶段，尚未做好新年的。

做好很重要，而在新一年为自己制定一个明确、切实可行的规划也是必不可少的，建议职场人士尽早制定目标和学习规划，明确努力的方向。

林小姐毕业后在一家大型企业从事文秘工作，但是工作了3年多，她感觉每天都是在做一些琐碎的工作，工作能力虽然有一定提升，但并不大。她说：“我也不知道我是不是还要继续从事这份工作，这份工作虽然轻松，但是一点挑战性都没有，做久了人也变得没追求。”林小姐告诉记者，她从来没有为自己的职业做过规划，都是走一步看一步，人生都失去了方向。

只有做好，才能让自己不失去方向，而做好新年规划同样重要，职场人士应该根据自己为自己新一年做好规划，目标和计划明确了之后，工作起来也更有目的性。如果没有做好规划，就很容易迷失方向，对自己的职业失去信心。

“每年我都会为自己做下规划，但是元旦假期回来之后一直在忙于写总结报告，还没来得及做规划。”在一家网络公司工作的陈小姐说。记者采访发现，目前不少职场人士还没有做好新年的，有的虽然有大概的目标，但是也还没有制定详细的规划。

在一家物流企业做文员的张小姐说，元旦假期过后一直没有进入工作状态，现在还在期待春节假期的到来，不过她表示，她会尽快做好新年的规划，这样才能更好地进入工作状态。

在一家企业担任主管的林先生表示，他非常重视职业规划，对自己的也很清晰，而且每年他都会为自己制定一个详细的规划。他说，由于元旦假期回来之后有很多事情要处理，所以还没制定好规划，他说，他会利用这个周末做好规划，“规划做好了心理才踏实。”他表示，新年规划一定要趁早，因为如果不趁早做就很难进入状态，对自己的要求也会无意识地降低，而且有时拖着拖着就不想做了。

小邱毕业一年多，目前在一家杂志社担任记者，最近心情很低落，她说，现在这份工作并不是她想要的工作，她虽然很努力地工作，但是总觉得还是做得不好，她觉得这份工作并不适合她，感觉现在工作中机会太少。她说，对于职业她还没有怎么规划。

像小邱这样职场新人并不少，他们往往对自己的职业缺少规划，工作之后又认为自己不适合当前的工作，而对于想要什么工作他们也不知道。

职场人士如果对自己的不够确定，或者认为工作中没有太多机会，首先要建立信心，要意识到还有很多像自己一样有同样处境的人。制定并实施一份良好的职业规划的第一步，要抛除之前对于职业的任何预先的想法，加强对自身的了解，如判断你自己的价值和利益;了解自己的能力;分析你的知识和技能适合干什么等。

确定了自己的想法之后，明确自己自己新年的目标，接下来再根据自己设定的方向做出具体的规划。只有做好自己的新年规划，才会为日后的发展打好坚实的基础。

只有不断吸收新的知识，才能使自己的职业获得长足的发展。记者发现，培训项目是很多职场人士新年规划中一个重要的内容，但是有部分职场人士没有根据自己的职场规划进行充电，而是跟着周围的朋友或者同事盲目进行相关培训。

参与培训确实能使个人能力得到一定提高，但是职场人士首先应该对自己的职业发展方向有一个比较清晰的认识，对自己的知识、能力和职业定位有正确的把握，然后根据新年的安排培训项目，这样才能充分发挥职业培训的作用，为自己在职场中的立足、晋升增加砝码。

此外，在选择充电方式时应视自身情况而定。如果平时工作量很大，那么最好利用周末或一段相对集中的时间参加学习。如果业余时间充裕，而可以利用工作日晚上和周末参加学习。

主要是指个人职业规划，它是职场人职业生涯发展的真正动力和加速器，也是追求最佳职业生涯发展道路的过程。

最大的好处在于，帮助我们将个人梦想、价值观、人生目标与行动策略协调一致，去除其他不相关的旁枝末节，整合个人最大的优势与资源，从而向着终极目标快速前进，而这正是我们取得成功的重要保证。

对员工进行员工职业化培训，来提高员工的职业素养，同时也可以给员工指定职业素养培训课程，让企业员工自行学习。

成功的，一般要遵循以下三大原则。职场人士在职业规划时，必须考虑到行业的特性与个人的优缺点，这样才能制定合理、有指导意义的职业规划。

一、职业发展目标要契合自己的性格、特长与兴趣。

职业生涯能够成功发展的核心，就在于所从事的工作要求正是自己所擅长的。从事自己擅长的工作，我们会工作得游刃有余;从事自己所喜欢的工作，我们会工作得很愉快。

如果所从事的工作，既是自己所擅长又是喜欢，那么我们必能快速从中脱颖而出。而这正是成功的职业规划核心所在。为了更好的给员工提供学习机会，企业内部可以培养各个类型的企业培训师或培训讲师，跟踪式的培训整体员工。

二、职业规划要考虑到实际情况，并具有可执行性。

有些职场人士很有雄心壮志，但营销工作虽具有一定飞跃性，但更多时候却是一种积累的过程——资历的积累、经验的积累、知识的积累，所以不能太过好高骛远，而要根据自己实际情况，一步一个脚印，层层晋升，最终方才能成就梦想。

三、职业规划发展目标必须有可持续发展性。

不是一个阶段性的目标，而是一种可以贯穿自己整个职业发展生涯的远景展望，所以职业发展规划必须具有可持续发展性。如果职业发展目标太过短浅，这不仅会抑制个人奋斗的热情，而且不利于长远发展。

**职业生涯规划书大学生篇十六**

华恒智信的历史研究发现，对员工做职业生涯规划是十分有必要的。一能支持公司的战略实现，二能实现员工的个人成长。

公司首先将组织的战略分解到员工身上，这就对员工的能力提出了要求，这个能力要求是员工职业生涯规划在组织层面的规范所在。

其次，员工个人需求和组织发展要形成一致性，只有个人的期望和组织的发展方向是一致的，组织对员工进行职业规划设计才是有意义的。

正是这两个基础性工作决定了企业的员工职业生涯规划是否应该去做。即第一，确定特定岗位员工（例如财务类岗位、前台类岗位）是否需要进行职业规划，这取决于公司对此岗位最高的职位的分析和研究；第二，在组织管理过程中，员工有不同的喜好和习惯，要根据个人的特点判断是否进行人员职业生涯规划。

总结起来，判断企业是否进行员工职业规划设计，要做好两方面的研究工作。第一是公司核心能力的研究，第二是个人成长需求的研究，两者对比之后，如果两者形成交集点，企业就可以做员工职业生涯规划。两者的交集点越多，职业生涯规划就越有意义。如果只有企业的成长需求，而没有员工的成长需求，那么员工职业生涯规划做起来就是空中楼阁，而如果只看到员工的个人成长需求，忽视了企业的成长需求，那么在组织员工提升的过程中，企业会缺乏持久的动力。这是大多数大型企业中的员工职业规划没有做好的重要原因。华恒智信对员工职业生涯规划做出了很多模型，可以用于企业对自身核心能力和员工需要的评估工作中。

结合华恒智信长期以来对企业特点的研究，我们认为，一般来讲，大多数企业员工的职业规划都是有问题的。结合经验，有两类特点的员工适合做员工职业生涯规划：一是在岗员工人数超过10人以上，此时有规划的需要；二是岗位人员职业能力的提高对于组织的绩效的帮助特别大时，有做员工职业生涯规划的需要。

企业对员工进行合理的职业生涯规划之必要性和判断方法。

不同的企业持有着自身不同的战略目标和企业文化；而在组织的战略计划和目标各具特点的同时，组织内部人员也有着各异的特点和个人发展目标。由此，为了保证企业和个人的共同发展和进步，在支持公司战略的最大实现的过程中又能保证其中员工的个人成长，便成了现在很多企业应该重点考虑的问题。而这也是企业要对员工进行合理的职业生涯规划设计的目的性所在。

而同样基于企业人员、机制的等各方面的差异，组织对员工是否要进行职业生涯规划以及什么样的职业生涯规划才能够对该企业有重要的意义和价值则依靠以下两方面的基础性工作的考量：

：一方面这取决于公司对此岗位在组织里的最高职位的分析和研究后进行的判断和估计；另一方面也与所在此岗位的员工能力在组织层面的规范有关，即组织的战略目标实现是否依靠或多大程度上依靠该岗位的员工能力以及能力的多少；从而确认并为员工设计适当的职业生涯规划。这也在同时帮助员工形成自己对自身所处在的这一岗位的清楚认知，然后帮助他们确立个人目标，使其符合组织的战略目标。

：使得组织对员工进行职业生涯规划设计的成果有意义的方法，正在于把组织的发展方向和个人的期望结合在一起，即员工个人需求和组织发展要形成一致性。一个组织内部的不同员工必然存在不同的个人喜好和习惯、性格等差异；适合这一类员工的管理方式并不一定适合另一类员工，对此应该使用的管理方法也就不一样。正如环境的多变性和复杂性一样，对员工进行职业生涯规划设计也是一个动态的过程，管理者必须懂得根据不同员工的情况作出不同处理方法的选择，具体问题具体分析。员工自身是否对自己的职业生涯有一个规划是组织对其进行职业生涯规划设计的前提条件，而只有个人的期望和组织的发展方向能达成一致，组织对员工进行职业规划设计也才有意义。

组织根据岗位员工职业生涯规划在组织层面的规范及员工个人的特点这两个层面判断是否要对员工进行职业生涯规划，归纳起来，就是要做好公司核心能力的研究和员工个人发展的研究两个方面的工作，并通过这两方面的具体情况来考量组织对这一岗位的员工有无进行职业生涯规划的必要。在通过了解员工对自己工作、生活等各方面的需要和自身发展想法之后，如果这一个人成长需求能够与公司核心能力或战略目标相一致，而且在企业最高战略目标的`实现的同时能够切实地保证到个人得到事业上的长远发展，那么企业就可以对员工做职业生涯规划。在这一过程中，企业与个人的目标越一致，意即个人成长需求与组织发展方向的相同交集点越多，职业生涯规划也就越有意义。

由此可见，对组织战略目标和组织内个人发展目标的同时兼顾是做好员工职业生涯规划的重要之处。对其中任何一方的忽视或偏重都会减少组织对员工职业生涯规划的有效性：如果只看到了企业的成长需求，而毫无顾及员工的个人成长需求，那么会大大降低员工在组织内部工作的主动性和积极性，给后期优秀人才的长久保留增加难度；而另一方面，如果只是考虑员工的个人成长需求，却忽视企业发展的战略目标，那么将很可能造成在组织员工提升的过程中企业缺乏持久动力的后果。因此，企业不仅要关注个人发展和组织战略目标相结合的问题，也要注意利用一些专业的管理模型和人力资源分配的结构或方法合理评估企业自身的核心能力和员工需要，以此来清楚地认识公司与个人二者的交集点所在，并平衡和处理它们之间的关系；从而帮助企业有效地对员工进行职业生涯规划设计的评估以及具体的规划设计方案的制定与实施等。

而对现存的很多企业员工职业规划设计的不合理状况来说，尤其要注意评估公司自身的条件，判断企业自身对员工进行职业规划是否必要；其中，员工的个人需要就是一个重要的参考指标。一般而言，公司在以下两种情况中应该要对员工进行职业生涯规划设计：

针对现有的这两类员工特点，公司可能要适当考虑对员工进行合适的职业生涯规划设计；如果公司人员人数规模并不大，且对员工进行职业生涯规划的设计给组织绩效带来的提升效果不明显，则公司应该重新定位和评估自身企业是否适合员工的职业生涯规划设计以及如何保证组织和个人的共同发展与进步。

具体到企业在确立自身企业要对员工进行职业生涯规划以后，应该如何进行具体的职业生涯规划设计，主要就在于公司对企业员工确定自己职业位置和优势的帮助和教育上。例如，企业人力资源管理人员可以适时帮助员工在进行职业定位的基础上，关心员工的职业生涯设想；根据员工所处的不同岗位以及职位所处的不同阶段，为员工提供必要的指导使员工了解自身的需要、能力与自我目标；并在同时向他们传输企业的战略目标或进行企业文化的教育。通过对双方目标的不断深入认识和互动的交流等方式再对员工进行合理的职业生涯规划设计，则更有可能使得个人与组织的发展目标两方面互相融合，实现共赢。

**职业生涯规划书大学生篇十七**

《大学生职业生涯规划》课在老师精彩的讲说中结束了，期间在老师的教学中我们学习了面试技巧、面试着装等等一系列职场专业知识，受益匪浅。在此，我想谈一下在上完职业生涯规划课后的一些感想。

我一直认为人的一生大过于长久，对于自己的认知和追求是不断变化的，对于职业生涯的规划不应该是一个长久的具体的规划，我们应该以在每个阶段达到一定的幸福满意度为目标，将人生的成功定位为每个阶段的成功，所以我认为规划时间不宜太长，因为谁也无法预知这么长的时间内会发生多少的变故，而我们同时却又不能鼠目寸光的只看到眼前的利益而忘却了长久的发展。这个恰当的年限，我认为是五年左右，在这个期间完成一个大目标，实现人生的一次飞跃，每年或每个季度实现分期小目标，并根据自身情况制定下一个五年计划。

以上是关于“生涯”一词的理解，而“职业”一词对于一个寒窗十几年未经世事的学生来说是个新鲜的领域，但通过耳濡目染、上课学习后，我觉得那便是自己整装待发期盼已久的人生最大挑战。很多时候，我们找工作前都会去想一个问题：我适合什么职业？也许是管理，也许是技术，也许是销售,也许?是的，我们不确定，我们的不确定源于对于自身认识的缺乏。我们大学生从书堆中走来，一直在奋斗却从未真正思考过自己，甚至自己当初所选的专业也是旁听社会舆论，什么热门专业啊，什么学校强项啊等等，从来没有想过自己适合什么、喜欢什么、有什么特长，所以我认为大学生职业生涯的第一步就是寻找机会认识自我，发掘自我，如果真的很不幸没有机会，那只能在以后工作中慢慢了解自己，把自己调整到最佳状态。

学习了这门课我想我至少学到了以下的几点：

1、定立目标,借助目标不断的修正完善自己。

没有目标的人， 不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

2、人生的路程是曲折螺旋线的,一定有风回路转的时候。 我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质，“永不言弃”

3包容：从容维护尊严。

面对未知的未来，面对社会，我们想必会碰到一些委屈的，难过的，感到不可理喻的，愤懑的，等等的。在这其中我们可能会被挤兑看到那些所谓社会的另一面，或者现在我们不能说出个一二的单我相信以后会懂的东西。

就是离开。“海纳百川，有容乃大”，有容人之量是首要条件，保持乐观积极的态度，不要计较，踏实做好自己本分的工作，以诚待人，学会和不同性格的人打交道，我相信在工作中不断历练，我们一定可以取得成功。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，工作、社会对于我而言都是陌生的、第一次，第一次可以允许自己失败，允许自己干出一点让人无法理解的事情，我要做的不是为自己的失败寻找理由，而是给自己一个空间，一段时间，去寻找人生的方向。所有的东西只有等自己真正去实践后才能明白今天的抉择是否正确，今天的思想是否可取，职业生涯，一个浩荡的词语，也等着自己去描绘、去探索。在失败中进取，在进取中前进，不断思考，不断前行。

**职业生涯规划书大学生篇十八**

职业生涯规划“凡事预则立，不预则废”，如果人生没有目标，没有进行合理的规划，可想而知，这种人生将会一无所获。

自身状况：

我是一个严谨的人，有很强的责任心，思维敏捷，熟悉设计软件，对鞋类设计有独特的想法。有很强的学习愿望和能力。自觉性好，有独立的自主能力，有强烈的上进心。

1、2011年8月-2011年12月：学习设计软件、电脑开板，尽量做到能独立设计、独立开板。巩固犀牛、mind、photoshop等设计软件，了解工艺，学习如何配色、材料的分析和资讯的收集。

2、2012年1月-2014年6月：熟练运用鞋类设计软件，将电脑和手工结合，形成一套属于自己的设计方法，将电脑设计作为职业的主导。学会如何从收集资讯到做出样品鞋的全套方法。使自己成为一个合格的设计师。

3、2014年7月-2015年6月，根据自己的设计经验和风格结合公司设计主线初步形成自己的设计思想、理念。

成功的标准：个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

1、作为设计师的设计经验；

2、对设计软件的熟练运用程度不够;3、开板方面有欠缺，资讯把握不准；

4、工艺了解的不够；

结束语：

计划固然好，但最重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都有可能会遭遇问题，要求有清醒的头晕。成功不相信眼泪，成功不相信颓废，成功不相信幻影，未来，要靠自己打拼。

本文来自http:///。

。

**职业生涯规划书大学生篇十九**

打羽毛球 打篮球 看看军事 看看英文书 乒乓球等等但是都不需要了，我想自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添乐趣。至于自己的劣势，我认为我自身的耐心是非常好的，拥有耐心和亲和力。我想我更有必要多去培养自身的耐心，比方说钓鱼，养花 吃饭等等还有事业上的耐心，这些都是很好的方式。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn