# 关于挫折的议论文大全

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-05-23

*关于挫折的议论文大全5篇大家都会接触过挫折议论文，议论文是一种剖析事物、论述事理、发表意见、提出主张的文体。下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文大全，希望对大家有所帮助。关于挫折的议论文大全（精选篇1）人生的征途是漫长的。这中间，免不...*

关于挫折的议论文大全5篇

大家都会接触过挫折议论文，议论文是一种剖析事物、论述事理、发表意见、提出主张的文体。下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文大全，希望对大家有所帮助。

**关于挫折的议论文大全（精选篇1）**

人生的征途是漫长的。这中间，免不了大大小小的挫折，那么，面对挫折，该怎么办呢？

失败者说：“挫折是一把锋利的剑，在不经意时击倒我。面对它，我只能是默默地哭泣。”

沮丧者说：“挫折是挡在我面前的大山，多次攀爬，使我失去了信心。面对它，我只能是默默地哀叹。”

懦弱者说：“挫折是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。面对它，我只能是默默地离去。”

“哭泣”“哀叹”“离去”，这些是对待生活的正确态度吗？不，不是的。面对坎坷、曲折的人生道路，我们应带着微笑出发。

鲁迅先生曾说过：“伟大的胸怀，应该表现出这样的气概——用笑脸去迎接悲惨的命运，用自信的勇气来应付自己的不幸。”它准确地点明了人们对待生活应持的态度。

1998年，中国体操运动员桑兰参加在亚特兰大举行的奥运会，在跳马中意外摔伤，造成高位截瘫。这如同天塌地陷的灾祸，桑兰却始终能够微笑面对。她每天坚持6个小时的各种康复训练，由于她的手指没有知觉，就用肩和臂的力量带动笔尖，靠顽强的意志来书写。就这样，她仅用两个月时间便达到其他病人四个月才能达到的康复水平。更难能可贵的是，桑兰始终以幽默、乐观的态度对待自己以及身边的人，总是笑容满面地与他人交流、沟通。

奇迹，奇迹！一个平平常常的微笑，一种乐观的心态竟然能使一位高位截瘫的运动员，提前达到康复水平。可见，在生活的道路上，是需要微笑来陪伴的。生活道路上的失败、挫折，需要我们以微笑的心境来战胜它，以不怕困难的精神去迎接它。失败、挫折并不可怕，可怕的是你不能保持一种良好的心态，不能始终面带微笑。

闻名于世的发明家爱迪生，在一次试制电瓶的过程中，有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢？”“失败？”他微笑着说，“我没有失败，我现在已经知道了5万种不成功的方法。”

“我没有失败。”多么铿锵有力的回答呀！多么令人敬佩呀！在他看来，失败、挫折不算什么，只要带着微笑再次出发，一切困难便不攻自破。爱迪生就是这样，在多次失败的逆境中，不但不气馁，反倒面带笑容向别人解释。他一直微笑着出发，最终走向了成功的人生之路。在人生路上，我们需要保持一种良好的心境，一种正确的态度——带着微笑出发。即使遭遇了失败、挫折，也不畏惧、不沮丧，而是继续微笑着出发，那么，你一定能创造出自己的辉煌人生！

**关于挫折的议论文大全（精选篇2）**

就像澄澈明空前的乌云密布，就像七彩之虹前的大雨倾盆，就像朝霞前的黑暗，就像凤凰的浴火重生，就像蝴蝶的破蛹而出。

挫折，就如那涅磐的火，就如那纠结的蛹，而我们，终究要学会面对。

学会像火，勇往直前。

可曾想过野火燎原是为了下一年的生机勃勃？在朽木枯藤之间绽放的一抹娇绿，欲滴的颜色来自那吞噬一切的烈火，生命的轮回来自残酷的毁灭。只是烈焰不光历练了肉体，亦是检验了生命的深度。

无从得知那摇曳的绿色在面对烈焰时的感慨，也许那生命的颜色是比那野火燃烧的更旺的情愫，面对着烈火焚身，生命的荣光却直走长天。

正如面对挫折，许许多多的人选择了放弃。而当你作为树木只能直面烈火之时，又会做出如何的选择？只想如何保护自己，从不考虑挑战自我。只有自己把自己打败了才是真正的勇者。挫折并不可怕，可怕的是缺乏直面挫折的勇气。

学会似水，婉转流过。

泥菩萨过江——自身难保。可以想象吗，为了获得一颗金子的心，小泥人踏进了湍急的河水，泥土混结而成的身体迅速融化，灵魂一丝一毫的远离身体，就如同那棋盘上的兵，选择了一条只能前进的路。回头，它将是一个残缺的泥人，犹豫，只会加快生命流逝的速度。泥菩萨过江，只是自身难保而已，一旦保住了，又怎会还是泥土之躯？是凤凰，还是蝴蝶，你会发现只需要给它们一个重生的理由。

学会如风，穿透荆棘……

古老的人们相信，风，是呼啸而过的精魂，是那些坚强的生命在世间划出的风景。

它无形，却又有影，难道不是吗？肉体不可永葆，精神却能永存。看那风的轨迹，像书，像峰，也像戟。那史书上永篆的字迹，那口口相传的功绩，不像那蝴蝶的双翼吗？就像风吹过，带来繁茂枝桠间的凉意，带来那脱蛹而出的美丽，那美丽，又代代相传，是因为经历了束缚，经历了风的洗礼，才有的振翅而翔、飞越了挫折的生命。

像火、似水、又如风，奈何，谱写的亦是同一曲赞歌，听那颤抖的双翼挣脱束缚，看那彩翅斑驳，任那坚强的生命直走挫折的高岭，面前，彩蝶翻飞……

**关于挫折的议论文大全（精选篇3）**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。是啊，只有经历过磨砺的剑才能成为宝剑，只有在寒冷的冬天里开放的梅花才会有奇异的芳香。人生也只有在经历苦难是仍不断进取，才能有真正的成功。

艰难困苦，玉汝于成。只有经历了艰难困苦的磨练，奋起拼搏、积极进取、增益其所不能，才能成为社会的人才、国家的栋梁。

历史是一条长河，在挫折中拼搏进取的名人事迹如朵朵浪花。文王拘而演周易；屈原放逐，离骚；左丘失明，厥有国语···诺贝尔在研制炸药时，早到家人得反对，但他从不灰心丧气，潜心钻研，终于制成炸药。世界上最伟大的发明家爱迪生在发明电灯时，曾为了找出适合做灯丝的材料，进行了无数次试验，历经挫折，最后终于成功了成功了。是想，如果没有他们敢于克服困难挫折，拿来我们今天的幸福生活？

同学们让我们正确的面对挫折吧！让挫折伴我们成长。当遇到挫折时，有李白的长风破浪会有时，之挂帆济沧海的信心和明知山有虎片现象虎山行的勇气去面对。

我们要在挫折中成长然我们伴着挫折出发。

**关于挫折的议论文大全（精选篇4）**

人生就如茶叶一般，只有经过了沸水的温饱，才能展现出它生命的本色;人生就如苦咖啡一般，只有经过了重重苦涩，才能品味出它淳朴的香味;人生就如雄鹰一般，只有经过了无数次的跌落，才能练就强硬的翅膀搏击长空……

失败对所有人而言，都是一个讨厌的字眼。它意味着在无法达到预定的目标前，就不得不放弃。可是它对不同的人也有着不同的意义。有的人把经历它当作是倒霉的遭遇，有的人把遭遇它当作宝贵的经历。

有这样一个伟大的科学家，他发明的电灯点亮了世界的夜。没错，他就是爱迪生。他在制造这个奇迹的过程中，仅灯丝这一项，就经历了上千次的失败考验。但是他并没有因为失败而放弃，并没有因为1次，2次……甚至1000次的失败而失去信心。最后他在一次又一次的失败中获得成功。如果他害怕了，放弃了。那么我们的世界在夜幕来临的时候，应该一片沉寂，毫无生趣!我想，失败应该是对成功者而言的吧!不经历风雨，怎么见彩虹;不经历失败，怎么走向成功!这世界上没有人随随便便成功。

不要害怕失败，不要恐惧“再试一次”。也许成功便来源于这一次又一次的失败，一遍又一遍的“再试一次”!

失败时常发生在我的身边，考试的失利是最普遍的事例。有了一次的一落千丈的挫折，在奋斗与努力后，才有了名列前茅的成功。在竞赛的落榜面前，这次挫折让我重新振作，奋发进取，我坚信阳光总在风雨后，下次的竞赛一定会有我的名字。

失败会伴随成长，但“疼痛是成功的前奏”。遇到磨难是必须的，不经历风雨怎么能见彩虹，没有人能随随便便成功。请铭记：成功需要失败。

人们往往说失败是成功之母，失败并不代表你没有成功，而是你离成功又近了一步。成功就像一座高峰，当你还没有向上攀爬时，失败就像一个个的坑，阻碍你到山前的路。失败并不可怕，可怕的是你掉进坑里，爬出来后，并没有总结为什么会掉入坑里，而到下一个坑前，你又掉了进去。当你向上攀爬时，你会发现成功就在你的前方，而你却摸不到。一切理想都是美好的，但往往都是那么的遥不可及，这时，失败的坑又出现在你面前，而这次不是阻碍，而是让你更加快速的爬到成功的峰顶。

**关于挫折的议论文大全（精选篇5）**

在每个人的人生旅途中，不可能总是一帆风顺，小鹰经过无数次的努力，终于飞往那无边无际的蓝空之中，蚌忍受着沙子的折磨，风吹日晒，坚持不懈，直到修成正果---------美丽而坚硬不摧的珍珠，爱迪生努力工作了数百夜，试验了上千次，终于发明出了电灯，为人类做出了巨大的贡献。

然而，这些事件中都体现了一个共同的特点：遇到挫折并不可怕，每个人在通向成功之路时必然会遇到挫折，关键在于你如何看待挫折，拥有一个良好的乐观心态很重要，当然不能缺少战胜挫折的勇气与决心了。

在我的人生道路中，挫折也总是陪伴我，记得在小学毕业时，我报考了哈尔滨一所中学，那是一所很有名望的中学，在哈市也是数一数二的，我满怀信心去迎接考试，可就在出成绩的时候，我听到自己的分数远比自己预期的差很多时，我的心不由咯噔一下，我紧咬牙齿，看着妈妈愤怒而伤心的神情，我的眼泪不由涌了出来,和我差不多的同学都比我考得好的多，妈妈开始谈论起我小学的表现及努力，她对我的要求不是很高，但她希望我能超越我的同学，但我却使她失望了，爸爸在一旁什么也没说，但过了一会，他对我说：“没事,下次考好点就行了.”他开始责怪自己,但我知道这都是我的问题，与他们无关.。

这件事是我人生当中给我打击最大的一件事，所幸，上帝虽然关闭了所有的门,但它为我打开了一扇窗.我进入了本市的第二中学，这是个美丽而宁静的学校，在学校学习了2年的时间里，我感触了很多,也学到了很多,成绩也提高了不少，我很感谢我的父母为我选择了这所中学。

虽然没考进哈市一所中学中始终是个遗憾，但我坚信只要我有面对挫折的勇气与决心，我的人生一样会是丰富多彩的，换个角度去看看自己走过的路，挫折不一样也是美丽的吗?

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn