# 关于坚持议论文800字

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-04-23

*关于坚持议论文800字【7篇】持是雄鹰在搏击万里云天时永不放弃的决心；坚持是沙砾在变成光彩夺目的珍珠时顽强的勇气；坚持是树木在迎战风吹雨打时归然不动的姿态。以下是小编整理的关于坚持议论文800字，欢迎阅读与收藏。关于坚持议论文800字（篇1...*

关于坚持议论文800字【7篇】

持是雄鹰在搏击万里云天时永不放弃的决心；坚持是沙砾在变成光彩夺目的珍珠时顽强的勇气；坚持是树木在迎战风吹雨打时归然不动的姿态。以下是小编整理的关于坚持议论文800字，欢迎阅读与收藏。

**关于坚持议论文800字（篇1）**

这个世界上最强大的一种力量就是坚持的力量;而最甜美的果实则是坚持后收获的果实。

记得刚上小学四年级的时候，家人们想要锻炼锻炼我，变为我准备了一辆自行车，想让我独自骑自行车上学。当时的我还小，不懂得大人的良苦用心，只是觉得骑车太累了，所以不同意。和家人们商议了许久，最终双方都做出了让步：爸爸先带我骑一段时间，等我熟悉了以后再自己骑。

爸爸带着我骑了几个月，到后来我熟悉了，就开始自己骑车了。但爸爸没事的时候，还是会陪我一起骑：主要还是对我放不下心来。虽然我骑了这么长时间都没事，但毕竟人车混杂，难免会有意外发生。但意外最终还是躲不掉的，在五年级的一天，我和往常一样哼着小曲儿走在——呃，不，骑在我回家的路上，道路上人和车都很多很拥挤，当时正值晚高峰嘛。就当我快骑到育才街时，我前面的大妈突然刹住车，向左紧忙拐去。我迫不得已也紧跟着她刹住车。我刹车的前一秒还在想老大妈：拐弯儿为什么不早一点靠边呢?刹车的下一秒后方的电摩砰的一声就撞到我的“尾椎”。我当时就蒙了，不知所措了。等到爸爸妈妈来才解决了事情。妈妈都快被吓的流泪了，好在我人并没有什么事。

尽管发生了这件事，但我并没有放弃骑车。因为我已经喜欢上了骑车，喜欢就要坚持下去!骑车使我锻炼了腿部肌肉，增强了体质。另外，骑车也是我排解压力和烦恼的一种重要方式。

说完了我身边的小事，我还想说一说国际大事。

最近伊朗和美国闹翻了，大家都知道。美国在谈判时仗着自己国家实力强大，对伊朗提出了一系列的不平等条件;反观伊朗，坚持不受美国威胁，拒绝谈判，当美国派出军舰试探性靠近霍尔木兹海峡时，伊朗立即击沉两艘本国废弃巨轮，彰显了军事实力，给了美国一个警告，使美国不敢轻易动用武力，又把问题搬回了谈判桌上来。伊朗又坚持住了——拒绝谈判!这使得美国陷入“敌人太硬、盟友不帮”的尴尬境地。这全是因为伊朗坚持住了，是他们自己为自己赢得了机会和条件。

坚持，往往会给我们带来意外惊喜，但坚持更会磨炼我们的意志，为我们走向成功搭桥、铺路!

**关于坚持议论文800字（篇2）**

我坐在教室里，心怦怦狂跳，马上就轮到我们去跑1000米了，我紧张极了，两手的手心都被汗浸湿了。

随着一声铃响，我们排队进了操场，望着那长长的赤色跑道，我的心猛然一颤。

老师走了过来，手臂一挥，我就如离弦之箭，脱缰之马，飞速沿着跑道快跑，我只觉得风在我双耳边呼啸，仿佛就在刹那间，几圈过去了，我的力气被耗了大半，大口地喘气。

又是几圈过去，我的双脚如同生了根似的，抬不动了，我浑身的力气被抽空了一般，再也没法前进半步。

正当我打算放弃，不愿再跑时，我的脑海中忽然浮现出了一些故事。

刘宣苦读成才，愚公移山，悬梁刺股，呕心沥血……这些事都表现出了人们坚持的精神，刘宣手不释卷，坚持读书，数年后才华横溢；愚公辛苦移山，坚持不懈，最终感动天帝而将山挪走；苏秦坚持在半夜读书，经过了长久不懈的努力，终成大器……

是啊！自古以来坚持给我们的力量是巨大的。哪一个成功背后没有坚持呢？没有坚持不懈的精神与决心，就不会有最后的成功。

我们平日里最敬佩的运动员，难道他们一开始就有这强健的体魄吗？他们是经过日复一日地努力，年复一年的坚持才取得成功的。

水滴石穿，绳锯木断，靠的全是坚持啊！万事都离不开坚持，没有坚持，哪来的成功？

想到这里，我的心豁然开朗，我一咬牙，忍住了浑身的累倦，拼命发力，我只感到脚下生风，以万马奔腾之势直冲终点。

我的脚渐渐变重，每迈一步都是煎熬，我的力气已经所剩无几，几乎被榨得一干二净，可我选择了坚持，在我的坚持下，终于跑到了终点。

我坐在教室中，望着窗外明媚的阳光，心中思潮起伏。

坚持给了我决心，使我有了继续跑下去的意念；坚持给了我力量，使我一口气跑完了1000米；坚持给了我启示：只要功夫深，铁杵磨成针。

坚持的力量是巨大的，每一件事都要坚持。当你因为各种原因想放弃时，请再尝试一下坚持吧，因为它能带给我们的力量是惊人的，或许就因为你这一刻的坚持，就会品尝到柳暗花明又一村的惊喜，或许就会品尝到成功的喜悦……

有坚持就有力量，有力量就有成功，要想成功，就必须坚持。为了成功，为了胜利，让我们一起坚持，一起奋斗吧！

**关于坚持议论文800字（篇3）**

坚持是成功的基础。

古往今来，许多名人都有坚持的精神。例如，海伦凯勒。凯勒在双目失明、耳朵失聪的情况下，从小就以自学的方法自学完成了高中、小学的学业，并掌握了英、法、德、拉丁、希腊五种文字，并取得了很大的成就。

这种坚持不懈、持之以恒、锲而不舍的精神值得我们学习。有的同学，他们从小就学会了骑自行车，可就是不会游泳，于是便放弃了，结果是什么都没学会。还有的同学，学不会写字，就放弃了，结果是什么都没有学会。还有的同学，他们学不会做饭，结果是什么都没学会。这些事例都告诉我们，只要有坚持不懈、持之以恒的精神，再难的事情你都能学会。

坚持就是胜利。

有的同学，他们从小就学会了骑自行车。他们学会的是自行车，并且在大多数同学的心目中，这是一件非常容易的事情，他们会骑自行车。但是，这件事情并非想象中的容易。有些同学，因为骑得不是很熟练，便放弃了。还有些同学，因为没有学会骑自行车，就放弃了。这样的例子也很多，但是他们的成长之路并没有放弃。

坚持就是胜利。

有的同学，他们从小就学会了游泳，并且在大多数同学的心目中，这并非是什么难事，而且，这件事情并非只是一件小的事情。他们会游泳，但是，这件事情并不是一件简单的事情。有的同学，在大家眼中，游泳就是件困难的事情。因为，他们没有游得熟练，游不动，所以，他们不能游得好，不能游得好。

坚持就是胜利。

**关于坚持议论文800字（篇4）**

荀子说过：“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”可见从古代起，我们就开始提倡要持之以恒。

爱迪生坚持试验上百次，不论遇到什么困难都不放弃，终于发明了灯泡;诺贝尔坚持二十多年，多次在试验中受伤，但却不肯停下，终于制成了安全炸药;居里夫人不畏艰险，从成吨的工业废渣中提炼出了镭，即使健康受损，也不曾放弃。

由此可见，一个新的科学发现常常是基于十几年、甚至几十年的坚持，最终才能获得成功。不仅科学发明是这样，各方面的事物都是这样。没有坚持，司马迁如何能在受到侮辱后写出被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚“的《史记》?没有坚持，王羲之如何能练黑池水，成就令后世惊为天人的书法?没有坚持，郑和如何能七下西洋，将中国文化向外传播?没有坚持，玄奘如何能历时17年前往天竺，将佛法传入中国?这样的例子真是不胜枚举。

通往成功的道路注定是荆棘丛生的。没有坚持的精神，如何能一路劈荆斩棘，克服重重困难，最终获得成功?“滴水穿石”“铁杵磨成绣花针”的故事人尽皆知，但只有真正理解这些故事中所蕴含的坚持精神的人才能够获得成功。

坚持，就是不畏艰险，持之以恒;坚持，就是即使跌倒，也能快速地站起，重新斗志昂扬地面对挫折和挑战，并最终克服它;坚持，就是不论他人怎样误解，都能守住自己的信念，横眉冷对千夫指。

汶川安县桑枣中学校长叶志平亲自加固了“豆腐渣”教学楼，在4年里坚持组织学生紧急疏散练习，让学生牢记逃生路线。汶川地震没发生前，叶志平的做法无人认同，甚至有人对其冷嘲热讽，认为他杞人忧天，但他仍然坚持了下来。20\_年5月12日14时28分04秒，8级地震猝然袭来，无数生命就此消逝。但安县桑枣中学全校2200多名学生、上百名教师仅用了一分半就全部撤离到操场，无一伤亡。试想如果没有这位校长的坚持，这所中学学生有多少将要死于这场地震!正是坚持的精神，使叶志平能够顶住压力，顶住他人的误解而坚持自己的做法，保全了全校师生的生命安全。

蔡锷说过：“精诚所至，金石为开。”迈克尔·乔丹说过：“我可以接受失败，但我不能接受放弃!”约翰生说过：“成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。”所有这些名言警句，所有古今中外的事例都告诉了我们：“坚持到底就是胜利。”这是一个很简单的道理，却是一个难以付诸实践的道理。

如果我们懂得了这些，我们就不会被生活中的小小挫折打到，我们就不会在几次失败后斗志全无。拥有了坚持的精神，我们就能持之以恒，克服一切我们面对的困难，最终获得成功。

**关于坚持议论文800字（篇5）**

坚持，这个词，我个人感觉太过于通俗化了，大家常常会说的这个词语。坚持，它有的时候真的很有魔力，当遇到困难的时候，别人会告诉你，一定要坚持，当你听到这个词的时候，你也许就会继续坚持下去，因为你坚信坚持就一定会成功。说起这个坚持的时候会很轻松，但是做起来的话不是很容易。

我记得法国作家拉罗什夫科说过这样一句话，取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。在最困难的时候，哪怕你坚持一下下，也许就会成功;如果你放弃了，那么你就一定会失败，因为你没有尝试着去坚持，你没有自信，结果就是失败，但如果你坚持了，最终结果仍然是以失败告终，你也不会觉得遗憾，因为你坚持了，你努力了，你不会觉得后悔，你经历这样一个过程，也许还会让你很难忘。坚持是一种很强大的力量，也许它会把失败变成成功，有一条名言，我还深深印在脑海里了，它是‘天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。’

我亲身经历过，最后我成功了，我好高兴，因为我有尝试过，我觉得想要坚持就一定要有自信。有听说过吗?自信是一种美，只要你自信，你就将成为最美的人。看那些在赛场上的运动员们，他们用敢于拼搏的精神感染了我们每一个人，前段时间，我看了一场比赛是自行车比赛，中途有一位运动员，因为太拥挤，他摔在了赛场上，看得出来，伤势很严重，可是他没有退出，而是扶着自行车一步一步艰难的走到终点，观众席都站起来为他鼓掌，他不屈不挠，永不言弃，坚持不懈的精神感动了在场的每一位观众，也感动了我。

一定要坚持!一定要自信!

**关于坚持议论文800字（篇6）**

胜利贵在坚持，如果我们要取得胜利就要坚持不懈地努力，因为失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说没坚持就是胜利。

现在许许多多的人或名人不都是依靠坚持而去的胜利的吗？《史记》作者司马迁在遭受了腐刑后，发愤继续编写《史记》并且终于完成这部光辉著作。他靠的是什么？还不是靠坚持不懈，要是他在遭受了腐刑后就对自己逝去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以在他的成功他的胜利，最重要的还是靠坚持。

我还记得很清楚，我邻居他从很小的时候就逝去了一条腿，一开始的他非常失望，连活下去的勇气都没有，旁边的邻居都说这孩子可怜，为什么把不幸的事情发生在他身上呢？正当我们那边的人说着孩子可能不会站起来了，还说一些很难听的话，可就因这些话这个人就决心要坚持到底，努力下去，坚持不懈的不放弃，经过身边的种种事情，让他成功不少，但也有失败的时候，一开始的他根本就不会去走哭，可他一次次的去练习，不管有多苦多累他都是坚持不懈的走下去，他比别人努力百倍也多付出百倍，为的就是只要努力了我不怕自己不行，要是你没去努力没去坚持，你怎么会成功呢？经过这件事让我明白了许多，一个少了一条腿的人都可以为自己的努力去证明，只要自己坚持不懈，就不怕办不到，所以我们这些人，要比他们更加努力去坚持自己的理想。

比如坚持不也就像龟兔赛跑，兔子的腿跑起来比乌龟快得多，照理说也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这次比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它以为自己腿跑得快，跑一会就在路边睡大觉，似乎是稳得第一，然而乌龟则不同了，它没有因为自己的腿短爬得慢而放弃，反而它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

其实，“水滴石穿，绳锯十断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么石对石头来浇水能把石头滴穿了，柔软的绳子能把梆梆的木头锯断，说白了，这还不是坚持，水和绳子不可能在一天就把石头锯断，滴穿还不是每一天的每一天，坚持下去，直到把它们滴穿，锯断，所以只要每个人坚持了，没有放弃，我相信一定能行。

**关于坚持议论文800字（篇7）**

“坚持”二字说起来十分简单，但是我们做起来却是十分困难的。

只要做起事来都要靠我们的毅力来完成并且做好。这个力量都是来自于“坚持”，只要坚持就可以胜利。

在生活中我也亲身经历过坚持的力量到底有多大。在我小的时候，经常在家门口看见有人在卖字画赚钱，而且很多人买。我每当见到这些场景的时候，就十分羡慕，想拜卖字人为师学习写字，总是很好奇的看着卖字人现场写字，并且在手上模仿他写字。总是要看很久很久。爸爸妈妈好像知道了我的这个心愿。就在我过生日的时候，爸爸妈妈说有一个惊喜告诉我。后来我才得知爸爸妈妈在外面报了一个学习写字的班级。我高兴的不得了。

第一次上课时我很兴奋，又很认真。前几次课都十分仔细认真。但是老师一直在教我学习握稳笔和画线条。学着学着我就不耐烦了，吵着要学习写字。老师见我没有耐心学习，便找了一个机会语重心长的对我说：“孩子，学习写字就和练功是一样的，需要把基本功给练扎实。才可以继续练习其他的东西。而且学习起来十分轻松，学习效果也会成倍的提高。”我也慢慢懂得了老师对我的良苦用心，开始愿意听从老师的一切指挥。老师父母好像都看到了我的这一点点的改进，对我说话的态度也变化了。我自然也是乐滋滋的。但是没有过多久我的偷懒毛病又犯了。父母十分严厉的地惩罚了我，还让我去深刻地写了一封保证书做保证。自从那以后我就再也没有犯过类似的错误。练起字来十分认真，进步十分快，得到的表扬十分多。我深深地体会到了坚持的重要性。

进过了我五年的奋斗努力，终于在今年有了成功。我获得了毛笔书法九级的证书和硬笔书法九级的证书。我十分为自己自豪。这些的成功都是源于“坚持”二字。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn